



沙滩排球

竞赛规则

2003



中国排球协会 审定
人民教育出版社

沙滩排球竞赛规则

2003

中国排球协会 审定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

沙滩排球竞赛规则. 2003 / 中国排球协会审定.

-北京: 人民体育出版社, 2003

ISBN 7-5009-2436-4

I. 沙… II. 中… III. 排球运动-竞赛规则-2003

IV. G842.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 031809 号

*

人民体育出版社出版发行

北京中科印刷有限公司印刷

新华书店经销

*

850×1168 32开本 5.25印张 83千字
2003年9月第1版 2003年9月第1次印刷

印数:1-5,100册

*

ISBN 7-5009-2436-4 / G·2335

定价:10.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部)

邮编:100061

传真:67151483

电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

前 言

本规则是国际排联最新修订的 2002~2004 年的国际沙滩排球竞赛规则，由中国排球协会组织有关人员进行翻译、校对，并经中国排球协会审定，在全国各级沙滩排球比赛中执行。

为有助于提高阅读者的英语水平，我们附上了英文规则的全文，以作参考。同时，在本书的最后，我们特别附上了英文规则中没有包括的沙滩排球记录表及记录表指南，供各级比赛使用。

本规则在翻译、校对过程中，得到了天津体育学院曲正中教授的指导和帮助，在此表示感谢。

中国排球协会
二〇〇三年三月

目 录

比赛的特性	(1)
第一章 器材与设备	(2)
1. 比赛场地	(2)
1.1 面积	(2)
1.2 比赛场地的地面	(2)
1.3 场地上的画线	(3)
1.4 发球区	(3)
1.5 天气	(3)
1.6 照明度	(3)
2. 球网和网柱	(4)
2.1 球网	(4)
2.2 标志带	(4)
2.3 标志杆	(4)
2.4 球网高度	(5)
2.5 网柱	(5)
2.6 附加设备	(5)

3.	球	(5)
3.1	特性	(5)
3.2	同一性	(6)
3.3	三球制	(6)
第二章	比赛参加者	(7)
4.	比赛队	(7)
4.1	组成和注册	(7)
4.2	队长	(7)
5.	队员的装备	(7)
5.1	服装	(7)
5.2	允许的更换	(8)
5.3	禁止着戴的服装和物品	(8)
6.	参加者的权利和责任	(9)
6.1	队员	(9)
6.2	队长	(10)
6.3	参赛者的位置	(10)
第三章	分、局和一场比赛的获胜	(11)
7.	记分方法	(11)
7.1	胜一场	(11)
7.2	胜一局	(11)
7.3	胜一球	(11)
7.4	弃权和阵容不完整的队	(12)
第四章	比赛的准备和组织	(13)
8.	比赛的准备	(13)

8.1	挑边	(13)
8.2	准备活动	(13)
9.	队的阵容	(13)
9.1	出场队员的固定	(13)
9.2	换人的规定	(14)
10.	队员的位置	(14)
10.1	位置	(14)
10.2	发球次序	(14)
10.3	发球次序犯规	(14)
第五章	比赛行为	(15)
11.	比赛的状态	(15)
11.1	比赛的进行	(15)
11.2	比赛的中断	(15)
11.3	界内球	(15)
11.4	界外球	(15)
12.	比赛中的犯规	(16)
12.1	定义	(16)
12.2	犯规的判罚	(16)
13.	比赛中的击球	(16)
13.1	球队的击球	(16)
13.2	同时触球	(17)
13.3	借助击球	(17)
13.4	击球的性质	(17)
13.5	击球时的犯规	(18)

14.	球网附近的球	(18)
14.1	球越过球网	(18)
14.2	球触球网	(19)
14.3	球入球网	(19)
15.	球网附近的队员	(20)
15.1	越过球网	(20)
15.2	进入对方空间、场区和 / 或 无障碍区	(20)
15.3	触网	(20)
15.4	队员在球网附过的犯规	(20)
16.	发球	(21)
16.1	定义	(21)
16.2	每局的首先发球	(21)
16.3	发球次序	(21)
16.4	发球的允许	(21)
16.5	发球的执行	(21)
16.6	发球掩护	(22)
16.7	发球犯规	(22)
16.8	击球后的发球犯规	(22)
17.	进攻性击球	(23)
17.1	定义	(23)
17.2	进攻性击球犯规	(23)
18.	拦网	(23)
18.1	定义	(23)

18.2	拦网队员的击球	(24)
18.3	进入对方空间拦网	(24)
18.4	拦网的触球	(24)
18.5	拦网犯规	(24)
第六章	暂停和延误	(25)
19.	暂停	(25)
19.1	定义	(25)
19.2	暂停的次数	(25)
19.3	暂停的请求	(25)
19.4	不符合规定的请求	(25)
20.	比赛的延误	(26)
20.1	延误的类型	(26)
20.2	对延误的判罚	(26)
21.	意外的比赛间断	(27)
21.1	受伤	(27)
21.2	外界干扰	(27)
21.3	长时间的间断	(28)
22.	交换场区和局间休息	(28)
22.1	交换场区	(28)
22.2	局间休息	(28)
第七章	不良行为	(29)
23.	不良行为	(29)
23.1	类别	(29)
23.2	判罚	(29)

23.3	判罚的等级	(30)
23.4	局前和局间的不良行为	(30)
第八章	裁判员和工作程序	(31)
24.	裁判员和工作程序	(31)
24.1	组成	(31)
24.2	工作程序	(31)
25.	第一裁判员	(32)
25.1	位置	(32)
25.2	权力	(32)
25.3	责任	(33)
26.	第二裁判员	(33)
26.1	位置	(33)
26.2	权力	(33)
26.3	责任	(34)
27.	记录员	(35)
27.1	位置	(35)
27.2	责任	(35)
28.	司线员	(36)
28.1	位置	(36)
28.2	责任	(36)
29.	法定手势	(37)
29.1	裁判员的手势	(37)
29.2	司线员的旗示	(37)
图 1	比赛场地	(38)

图 2	球网、标志带、标志杆和网柱	(39)
图 3	球通过球网垂直面示意图	(40)
图 4	发球掩护	(41)
图 5	完成拦网	(41)
图 6	裁判员和辅助人员站位示意图	(42)
图 7	裁判员法定手势图	(43)
图 8	司线员法定旗示图	(48)
图 9	不良行为判罚等级表	(49)
附一:	本《规则》的英文部分	(51)
附二:	沙滩排球比赛记录表	(123)
附三:	沙滩排球比赛记录表指南	(125)

比赛的特性

沙滩排球是一项每队由两人组成的两队在由球网分开的沙地上进行比赛的运动。它有多种不同的比赛形式以适应不同人不同环境下的比赛需求。

比赛的目的是将球击过球网，使其落在对方场区内，并阻止对方达到同一目的。

每队可击球三次将球击回对方场区（包括拦网触球）。

比赛是由发球队员击球，球越过球网飞向对方场区开始的。比赛应连续进行直至球落地、出界或某一队不能合法地将球击回对方为止。

在沙滩排球比赛中，一个队胜一球可以得一分（每球得分制）。接发球队胜一球时，得一分同时获得发球权。每次换发球时发球队员必须轮换。

第一章 器材与设备

1. 比赛场地（图 1）

比赛场地包括比赛场区和无障碍区。

1.1 面积

1.1.1 比赛场区为长 16 米、宽 8 米的长方形。其四周至少有 3 米宽的无障碍区。从地面向上至少有 7 米高的无障碍空间。

1.1.2 国际排联正式国际比赛场地边线外和端线外的无障碍区至少 5 米，最多 6 米，比赛场地上空的无障碍空间至少高 12.5 米。

1.2 比赛场地的地面

1.2.1 场地的地面必须是水平的沙滩，尽可能平坦和划一。没有石块、壳类及其他可能造成运动员损伤的杂物。

1.2.2 国际排联正式国际比赛的场地，沙滩必须至少 40 厘米深并由松软的细沙组成。

1.2.3 比赛场地的地面不得有任何可能伤害队员的隐

患。

- 1.2.4 国际排联正式国际比赛的场地，其沙子应该是筛选过的，不可太粗糙，没有石块和危险的颗粒，没有过多的粉尘和可能刺伤皮肤的隐患。
- 1.2.5 国际排联正式比赛的场地，应具备有大型苫布，以便下雨时遮盖比赛场区。
- 1.3 场地上的画线
 - 1.3.1 两条边线和两条端线划定了比赛场区。边线和端线都包括在比赛场区的面积之内。
 - 1.3.2 没有中线。
 - 1.3.3 所有的界线宽 5~8 厘米。
 - 1.3.4 界线必须是与沙滩明显不同的颜色。
 - 1.3.5 场区界线应由抗拉力材料的带子构成。露在地面的固定物必须是柔软和灵活的。
- 1.4 发球区
 - 端线之后，两条边线延长线之间的区域为发球区。发球区的深度延至无障碍区的终端。
- 1.5 天气
 - 天气必须不会造成对运动员的损伤和危险。
- 1.6 照明度
 - 国际排联正式比赛如在夜间举行，照明度在离比赛场区地面 1 米高处测量应为 1000~1500 勒克斯。
 - 国际排联正式比赛中，技术监督、裁判代表和

竞赛主任对上述可能出现的危险有决定权。

2. 球网和网柱 (图 2)

2.1 球网

球网设在场地中央中心线的垂直上空, 拉紧时长 8.5 米, 宽 1 米 (± 3 厘米)。

球网网孔为 10 厘米见方。球网上、下沿的全长各缝有 5~8 厘米的双层帆布带, 最好是深蓝色或鲜明的颜色。上沿帆布带的两端留有小孔, 用绳索穿过小孔系在网柱上拉紧。

用一根柔韧的钢丝贯穿上沿的帆布带, 用一根绳索贯穿下沿的帆布带, 使它们与网柱固定, 将球网拉紧。允许在水平帆布带上设置广告。

2.2 标志带

两条宽 5~8 厘米 (与边线同宽)、长 1 米的彩色带子为标志带, 分别设在球网两端, 垂直于边线。标志带是球网的一部分。允许设置广告。

2.3 标志杆

标志杆是有韧性的两根杆子, 长 1.80 米, 直径 10 毫米。由玻璃纤维或类似质料制成。标志杆分别设置在标志带的外沿, 球网的不同侧面 (图 2)。

标志杆高出球网 80 厘米。高出的部分每 10 厘米应涂有明显对比的颜色，最好为红白相间。标志杆为球网的一部分，并视为过网区（图 3，规则 14.1.1）的界限。

2.4 球网高度

球网的高度男子为 2.43 米，女子为 2.24 米。

注：网高可以根据不同年龄组有所区别：

16 岁以下 2.24 米（男、女）

14 岁以下 2.12 米（男、女）

12 岁以下 2.00 米（男、女）

球网的高度应用量尺从场地中间丈量。球网两端（边线上空）离地面的高度必须相等，并不得超过规定网高 2 厘米。

2.5 网柱

支架球网的两根网柱必须为高 2.55 米的光滑圆柱，最好能够调节高度。网柱固定在两条边线外 0.7~1 米的地方。禁止用拉链固定网柱。一切危险设施或障碍物都必须排除。球柱必须用保护垫包裹起来。

2.6 附加设备

一切附加设备必须符合国际排联的规定。

3. 球

3.1 特性

球是圆形的，由柔软和不吸水的材料制成外壳（皮革、人造皮革或类似材料），以适合室外条件，即使在下雨时也能进行比赛。球内装橡胶或类似质料制成的球胆。

颜色：明亮颜色（浅黄色或其他浅色，如橙色、黄色、粉红色、白色等。）

圆周：66~68 厘米。

重量：260~280 克。

内压：171~221 毫巴（0.175~0.225 千克/平方厘米）。

3.2 同一性

在一次比赛中所用的球，其特性，包括颜色、圆周、重量、内压、牌号等都必须是一致的。国际排联正式比赛必须使用经国际排联批准的球。

3.3 三球制

国际排联正式国际比赛应采用三球制。设 6 名捡球员，无障碍区的四个角落各 1 人，第一、二裁判员后面各 1 人（图 6）。