

# 皮肤病

黄兆胜 主编

## 中草药与验方

出版社  
其发病率高、病程长、病情迁延，严重影响广大人民的健康。中草药治皮肤病具有就地取材、疗效显著、经济实惠等特点，深受广大群众欢迎。

本书内容广泛，

效验显著，

给其形态、

征均用极

至境图





责任编辑

郑爱今

李长青

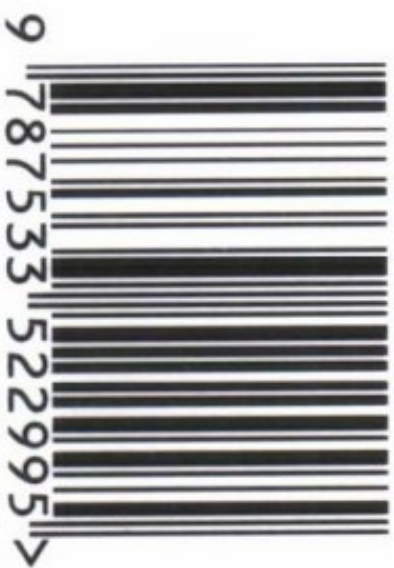
装帧设计

陈培亮

责任校对

蒋舒

ISBN 7-5335-2299-0



ISBN 7-5335-2299-0/R·521

定价：18.50 元



图书在版编目(CIP)数据

皮肤病中草药与验方/黄兆胜主编.—福州:福建科学技术出版社,2004.2

ISBN 7-5335-2299-0

I.皮... II.黄... III.①皮肤病—中药疗法 ②皮肤病—验方—汇编 IV.①RR287.6  
②RR289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第104616号

书 名	皮肤病中草药与验方
主 编	黄兆胜
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路76号,邮编350001)
经 销	各地新华书店
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	889毫米×1194毫米 1/64
印 张	3.375
字 数	107千字
版 次	2004年2月第1版
印 次	2004年2月第1次印刷
印 数	1—6000
书 号	ISBN 7-5335-2299-0/R·521
定 价	18.50元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

PDF

# 前 言

随着社会的发展，人们在医疗保健中越来越多地将目光投向大自然，希冀从中获得强身健体、防病治病的良方妙药。我国中草药应用历史悠久，历代医家和人民群众积累了丰富的用药经验，中草药的应用正日益受到人们的重视和青睐，并成为药品和保健品开发的宝贵资源。

作为一名中药学工作者，我们一向十分重视中草药的开发研究与普及工作。因为中草药的开发研究，归根结底是为了促进中医药事业和人类医疗保健事业的发展，而只有把知识教给广大读者，才能让其更为广泛地服务群众。因此，在中草药开发研究工作过程中，我们一方面要努力做好继承发扬传统的经验进行整理总结；另一方面需要应用先进的现代科学技术手段对其

进行系统研究，以提高理论水平，发掘新的资源，拓展临床应用范围。

本书从浩如烟海的中草药资源宝库中选择 300 余种分布广泛、疗效显著的中草药，每种植（动）物均按正名、别名、来源、形态、功效、用法及验方等项目进行论述，同时配以原植（动）物形态图片，按其应用类别分为《骨伤中草药与验方》、《抗风湿中草药与验方》、《蛇伤中草药与验方》和《皮肤病中草药与验方》四册出版，以便于读者参考使用。

在编著过程中，承蒙福建科学技术出版社的大力支持，在此深表谢意。鉴于水平和时间有限，错漏之处在所难免，敬请读者和有关专家不吝指正。

黄兆胜

2003 年 8 月于广州

# 目 录

## 引言

- 常见皮肤病及其治法 / 1
- 皮肤病中草药的分类及功用 / 7
- 皮肤病中草药的选用 / 8
- 皮肤病中草药使用的注意事项 / 10

## 一、祛风止痒药

- 艾叶 / 12
- 薄荷 / 14

柽柳 / 16

臭梧桐 / 18

大飞扬草 / 20

岗松 / 22

黄花蒿 / 24

黄花草 / 26

僵蚕 / 28

金银花 / 30

荆芥 / 32

连翘 / 34

六月雪 / 36

马缨丹 / 38

牛蒡子 / 40

升麻 / 42

徐长卿 / 44

芫荽 / 46

## 二、清热解毒药

白粉藤 / 48

白花蛇舌草 / 50

白英 / 52

败酱草 / 54

# 目录

板蓝根 / 56  
半边莲 / 58  
大黄 / 60  
大青叶 / 62  
大叶桉 / 64  
扶桑 / 66  
红藤 / 68  
鸡屎藤 / 70  
金荞麦 / 72  
爵床 / 74  
龙葵 / 76

漏芦 / 78  
马鞭草 / 80  
木芙蓉 / 82  
千里光 / 84  
三丫苦 / 86  
胜红蓟 / 88  
四季青 / 90  
天葵子 / 92  
土茯苓 / 94  
仙人掌 / 96  
野菊花 / 98

一枝黄花 / 100  
鱼腥草 / 102  
朱砂 / 104

### 三、清热燥湿药

白鲜皮 / 106  
蓖麻 / 108  
穿心莲 / 110  
虎耳草 / 112  
黄柏 / 114  
黄连 / 116

# 目 录

黄芩/118  
扛板归/120  
苦参/122  
十大功劳叶/124  
小檗/126  
梔子/128

## 四、凉血活血药

艾片(冰片)/130  
白薇/132  
大蓟/134

倒地铃/136  
地榆/138  
过塘蛇/140  
黑面神/142  
琥珀/144  
络石藤/146  
马钱子/148  
雾水葛/150  
小蓟/152  
鸭跖草/154  
羊蹄/156

一点红/158  
肿节风/160  
紫荆皮/162

## 五、攻毒杀虫药

白及/164  
大戟/166  
儿茶/168  
苦楝皮/170  
硫磺/172  
木槿皮/174



# 目录

全蝎 / 176  
水蓼 / 178  
土荆皮 / 180  
乌柏 / 182  
蜈蚣 / 184  
五倍子 / 186  
小飞扬草 / 188  
芫花 / 190

常见皮肤病选药  
指南 / 192  
索引 / 196

## 常见皮肤病及其治法

本书所指的“皮肤病”，指病变主要发生在皮肤及浅表组织的多种疾病，包括皮肤感染和由多种原因引起的皮肤病。

### (一) 皮肤感染

皮肤感染，中医统称为疮疡肿毒或疮痈肿痛，其病因病机为外感火热毒邪，聚于皮肤肌肉，严重者血败肉腐成脓，初起发热恶寒，局部痒或痛，皮肤色红；中期高热，局部红肿热痛；如果治疗得当，正气充足，后期溃破脓毒排尽后，生肌收口而痊愈。具体来说，疮疡是指一切体表浅显的外科疾病，肿疡是指体表未溃破的肿块，溃疡是指溃破的创面。相当于现代医学的人体浅表组织（皮肤及皮下组织）感染。根据发病部位、性质及病情轻重的不同，常分为以下几种：

1.疔：是夏秋常见的皮肤病，俗称“疔子”，一般生于皮肤浅表，多因细菌侵入皮肤上的一个毛囊和所属皮脂腺所致。初起时为一个圆形突起的小硬结，逐渐红肿热痛，几天后化脓变软，皮薄发亮，很快就穿头。好发于头、面、颈及臀部，多发于炎热季节，儿童比较多见。

2.疔：发病在面、手等部位，病势急剧，容易迅速扩散，可造成损筋坏骨，甚

至发生感染扩散，引起败血症，中医称为疔疮走黄。其中面部的疔子尤要特别注意，不能用手挤压。包括颜面疔疮（面部的疔和疖）、手部疔疮（手部感染）、红丝疔（急性淋巴管炎）等。

3.疮：皮肤浅表起丘疹、疱疹损害，破后糜烂，统称为疮，如湿疹、脓疱疮导致的黄水疮。

4.痈：有内痈和外痈两种。内痈是人体器官内部化脓，如肠痈（急性阑尾炎）、肺痈（肺脓疡）；外痈则生于体表，是许多毛囊和皮脂腺发炎融合而成的急性化脓性炎症，多发生在背部、后颈部及衣服容易摩擦的地方。痈和疔不同，痈局部皮肤呈大片坚硬的酱红色肿胀，疼痛较剧烈，破溃后可见多个“脓头”，病人有时可有较严重的全身症状，如寒战、发热、头痛、全身不适等。长在脸上或背部的痈，如处理不好，容易发生败血症，要特别注意。痈大多相当于现代医学的体表脓肿、急性淋巴结炎等。

5.丹毒：指皮肤突然变赤，色如丹涂脂染的急性感染性疾患，多发于颜面与下肢。病人突然发冷发热，全身不舒服。患部皮肤出现小片红肿（鲜红色），扩展很快，边缘稍突起，和正常皮肤有明显的界限。炎症向外蔓延时，中部的红肿就逐渐减退。有时一面消退，一面发展。

中医治疗疮疡肿痛根据不同阶段采用不同的治疗方法：初期宜轻宣发散，透邪外出，兼清热解毒；中期宜清热解毒，消痛散结，或兼清热燥湿，蚀疮祛腐，活血散结；后期宜扶助正气，补益气血，生肌敛疮。

## （二）皮肤病变

常见的有湿疹、皮炎、癣、脓疱疮、荨麻疹、皮肤瘙痒症等。

1. 湿疹：是一种又潮又湿的常见炎症性皮肤病。病因尚不清楚，有认为是与过敏及神经功能障碍有关。中医认为是由于湿毒浸淫肌肤所致。好发于小腿伸侧、阴囊、腘窝、肘弯、肛周及颈部。可分为急性与慢性两种。急性湿疹开始时皮肤发痒、潮红，随后出现小丘疹和水疱，痒得厉害，搔破后流黄水，以后结成黄色痂皮。拖延日久，反复发作，就变成慢性湿疹，此时皮肤变厚，出现沟纹，粗糙不平，有的轻度糜烂、流水、很痒。阴囊上生湿疹叫做阴囊湿疹，症状大体和皮肤湿疹一样，时间长了，阴囊表皮增厚，痒得厉害，搔后又出现疼痛，往往影响睡眠。此外，还有一种叫婴儿湿疹（奶癣），就是婴儿在哺乳期面颊部、头部或颈背部出现对称性红斑、丘疹，痒而抓破，糜烂，流脓水，颈部淋巴结可能肿大。湿疹的治疗方法为清热解毒，燥湿止痒。

2. 皮炎：常见的皮炎有神经性皮炎、接触性皮炎、药物性皮炎、剥脱性皮炎及

水田皮炎。有的发病原因不明，有的是因对某种物质过敏引起的。

(1) 神经性皮炎：多发生在后颈部、肘窝、腘窝、大腿、小腿、会阴和肛门等处。开始局部皮肤瘙痒、潮红，逐渐出现圆形或多角形扁平丘疹，褐色或淡红色，日久患处皮肤变厚变硬、表面粗糙、奇痒，往往因抓破而留血痂，不流水。

(2) 接触性皮炎：如漆性皮炎，也称为“漆疮”。是因为漆树中含有一种化学物质漆酚，有些人接触这种化学物质发生过敏而引起。本病常发生在到野外接触漆树，或装修房子时接触油漆，或新油漆家具。其他如接触巴豆油、毛虫、沥青等，也会发生接触性皮炎。其起病很急，接触部位的皮肤过敏，出现潮红、水肿、丘疹、水疱，接着糜烂流水，以后结痂。局部感到灼热、奇痒，有时和湿疹不易区别。严重的可伴有全身症状。

(3) 药物性皮炎：是因病人对服用或注射某种药物过敏而引起。突然发生荨麻疹样、麻疹样等多种形状的药物疹，布满全身，而且常为对称性的。病人感觉奇痒，有的感到全身灼热。药物疹有时可呈局限形式，如固定性药物疹（再次服药仍在同一部位出现药物疹）。

(4) 剥脱性皮炎：是一种严重的皮肤病。开始全身皮肤一片片潮红，由鲜红到棕红色，然后发生许多小水疱，大片糜烂脱皮，严重的连毛发、指甲也脱落。有的病人全身发热、瘙痒，有的继发感染而出现危重症状。

(5) 水田皮炎：下田劳动时，由于理化（如肥料、农药等刺激）或生物（禽类血吸虫的幼虫钻进皮肤）因素而引起的一种过敏，多见于春夏农忙季节。先是接触水田的皮肤开始发痒、灼热，接着出现紫红色斑点或丘疹。一般两三天就自行消退，不需治疗；较重的可起水疱、红肿、糜烂，容易引起化脓感染，因此要及时治疗。

皮炎的治疗应首先除去原因，可给予抗过敏药物，治疗方法为清热燥湿，解毒止痒。

3. 癣：是由真菌感染引起的一种皮肤病。常见的有：

(1) 发癣：儿童发病较多，头皮发生圆形或不定形状的鳞屑斑，鳞屑呈灰白色，很像糠皮，患处头发干燥，没有光泽，容易折断，有轻微的瘙痒。治愈后，头发可继续生长。

(2) 黄癣：也多见于儿童。头皮上出现一簇簇蜂蜜样的黄痂，中央凹陷，像个碟子，有尿样的特殊臭味。黄痂脱落后，留下一个光秃秃的小疤，头发不再生长，严重的能扩延到整个头皮，头发大部分脱光。

(3) 体癣：是一种圆形、边缘清楚、稍微隆起的癣，形状像铜钱，周围起红色小丘疹或水疱，有很多像鱼鳞样的小片，慢慢地向外扩展，中央部分的损害逐渐消退，瘙痒甚。

(4) 股癣：发生在大腿上部内侧，成年男子较多。症状和体癣相似。由于大腿内侧常常多汗潮湿，又容易受摩擦，所以，患部常常发生糜烂，形成湿疹样变化，时间久了，皮肤变得较硬。有时可蔓延至会阴、臀部和下腹部。

(5) 手足癣：是最常见的皮癣，常发生在脚趾之间或脚掌面，常因搔抓而传染到手及其他皮肤上。有的起水疱，或发生溃烂，天气炎热时可以有奇痒或疼痛，有的经常脱皮。

癣的治疗方法为清热燥湿，杀虫止痒。

4. 脓疱疮：是一种常见的化脓性皮肤病。由于皮肤不清洁或夏天起痱子后因痒用手搔破，被细菌感染所引起。本病有一定的传染性，常于夏季发生，多见于儿童。好发于头面部。开始起几个米粒大或绿豆大的小红疹，很快在顶尖处出现白色脓疱，脓疱周围皮肤发红，很痒，搔破后渗出黏性黄水（俗称“黄水疮”），如流到其他部位，就可发生新脓疱。黄水停流后，结成黄色蜡样痂皮。治疗方法为清热解毒，杀虫止痒。

5. 荨麻疹：俗称“风疹”，是常见的一种过敏性皮肤病。往往皮肤突然发痒，手搔之后，随即出现高出皮肤的粉红色肿块，大小不等，灼热，剧痒。全身都可发生，但以头部、面部和四肢等部位最为多见。有时还可发生呼吸困难。本病发生较快，消失也快，但也有反复复发，经年累月不愈，称为慢性荨麻疹。治疗

方法为清热活血，疏风止痒。

6. 瘙痒症：有的病人到了秋末冬初气候变化时就发病，有的为全身性的，有的呈局部性的，往往夜间一阵一阵发痒，病人不时抓挠，抓过的地方就出现点状或条状的血痕或抓痕。治疗方法为祛风止痒。

### 皮肤病中草药的分类及功用

1. 祛风止痒药：本类药物药性温或凉，药味辛，辛能散邪，具有祛风散邪、止痒的功效。适用于疮疡初期，有恶寒发热等表证；或荨麻疹、过敏性皮炎等皮肤病，症见皮肤痒疹等。现代研究发现本类药物大多有抗炎、抗病毒和抗过敏作用。常用药有荆芥、升麻、牛蒡子、薄荷、柽柳、芫荽、金银花、连翘、大飞扬草、黄花母、徐长卿、马缨丹、臭梧桐、黄花蒿、六月雪、僵蚕、艾叶等。

2. 清热解毒药：本类药物药性寒凉，味苦，具有清热泻火、清解热毒、消散肿痛的功效。用于火热毒邪壅盛，症见高热、口渴、烦躁、咽喉肿痛、疮疡红肿热痛等。现代研究认为本类药物具有抗菌、抗炎、抗病毒、抗真菌等多种作用。常用药有大叶桉、木芙蓉、仙人掌、扶桑、龙葵、天葵子、马鞭草、半边莲、金荞麦、白英、白花蛇舌草、败酱草、红藤、鱼腥草、土茯苓、爵床、四季青、三丫



苦、野菊花、千里光、板蓝根、大青叶、大黄、一枝黄花、漏芦、朱砂、胜红蓊、白粉藤、鸡屎藤等。

3.清热燥湿药：本类药物药性寒凉，味苦，具有清热燥湿或清热利湿的功效，部分药物还兼有清热泻火、消痈止痛作用。现代研究证实本类药物具有抗菌、抗炎、抗病毒、抗真菌等多种作用，适用于湿热浸淫肌肤导致的湿疹、湿疮、皮肤溃烂及疮痈肿痛等。常用药有黄连、黄芩、黄柏、苦参、白鲜皮、杠板归、虎耳草、小檗、蓖麻、十大功劳叶、穿心莲、梔子等。

4.凉血活血药：本类药物药性寒凉，味苦或辛，具有凉血解毒，或活血消痈等功效。用于火热毒邪深入营血分，导致疮疡肿毒，肌肤红肿热痛，痲疹紫暗，甚至高热烦躁；或疮疡肿毒或皮肤疾患，经久不愈，形成瘢痕等。常用药有雾水葛、紫草、羊蹄、白薇、大蓟、小蓟、地榆、黑面神、络石藤、倒地铃、琥珀、马钱子、冰片、紫荆皮等。

5.攻毒杀虫药：本类药物药性寒凉或温，味苦或辛，部分药物有毒，具有攻毒消肿、杀虫收湿止痒等功效。适用于热毒、火毒入侵导致的疔疮肿毒；或感染风毒、疔毒而致的肌肤麻木、溃烂；也可用于感受霉疮毒气导致的梅毒。本类药物还可驱杀皮肤之疥虫、螨虫等，或具有收湿敛疮或以毒攻毒等功效，用于疥癣、湿疮等。常用药有乌柏、苦楝皮、硫磺、土荆皮、木槿皮、小飞扬草、五倍子、