

走近圣人丛书



梅 蔚

王齐洲

主 编

茶

湖北人民出版社

陆羽

K826.3

2

近圣人丛书

茶

【梅

莉】

陆羽

王齐洲 主编



K826.3

2

湖北人民出版社

466703

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

茶圣陆羽—中国茶文化的奠基人/梅莉著.
武汉:湖北人民出版社,1998.
(走近圣人丛书/王齐洲主编)
ISBN 7-216-02366-8

I. 茶…

II. 梅…

III. 陆羽—生平事迹

IV. K826.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 00382 号

• 走近圣人丛书 •

王齐洲 主编

茶圣陆羽

梅莉 著

出版:湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市解放大道新育村 33 号
邮编:430022

印刷:文字六〇三厂

经销:湖北省新华书店

开本:850 毫米×1092 毫米 1/32

印张:6.25

字数:146 千字

插页:5

版次:1998 年 9 月第 1 版

印次:1998 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-6 140

定价:8.20 元

书号:ISBN 7-216-02366-8/K·243



煮茶待積公



遍访茶农



南零品水



与高僧皎然品茶



交友顏真卿



著书《茶经》

前言

王齐洲

提起圣人，人们可能会肃然而有敬畏之感。因为在人们心目中，圣人是品德极高而又无事不通的人，仰之弥高，我们这些凡人只有匍匐在他们脚下诚惶诚恐。千百年来，大家不就是这样顶礼膜拜文圣孔丘、武圣关羽的吗？

其实，圣人原来也是凡人，在他们的实际生活中，同样品尝过凡人的酸甜苦辣，同样体会过凡人的喜怒哀乐，同样有对现实的不满，同样有对未来的憧憬。他们是有血有肉的活生生的人，人们完全应该以平等心态对待他们。他们与凡人逐渐拉开距离，既有历代统治者出于某种需要不断将他们神化的原因，也是广大人民群众将自己的理想寄托在他们身上的结果。

当然，他们既被尊为圣人，就必然有不同于凡人的地方，他们的思想境界，他们的道德人格，他们的创造精神，他们的历史功业，往往超出了凡人所能达到的水准，人们由衷地对他们表示敬佩。在中国古代，凡是能精通一事、身怀绝技的人，也被人们尊为圣人。诗

圣杜甫、史圣司马迁、书圣王羲之、画圣吴道子、兵圣孙武、茶圣陆羽、医圣张机、药圣李时珍，都是在某一领域取得杰出成就，足以代表中国古代这一领域最高水平的人物。他们是人民群众智慧的代表，人们尊他们为圣人，就是肯定他们的文化地位，肯定他们的创造精神，肯定他们的历史功绩，肯定他们对我们民族发展的贡献。这种情感是真挚的，深厚的，也是极可宝贵的。我们的民族因为有了这些圣人而能昂首自立于世界民族之林，而圣人的文化遗产及其文化精神则成了激励中华民族自强不息奋斗不止的思想源泉和精神动力。

我们现在正处在世纪之交的社会转型期，中国面临着难得的发展机遇，也面临着巨大的历史挑战。在建设社会主义物质文明的同时，也需要建设社会主义精神文明。中国特色社会主义决定了精神文明建设要保持中国特色。因此，继承祖国优秀文化遗产，发扬民族传统文化精神，在今天就显得尤为迫切和重要。

基于以上认识，我们选取了能全面展示中国古代文化成就、充分反映中华民族文化精神、对中国人影响最为深远的10位圣人为研究对象，运用现代观念，探讨这些圣人之所以成为圣人的个人的、社会的、历史的、文化的、政治的、宗教的、民族的、地域的种种原因，揭示这些圣人不同凡响的精神世界和人格力量，展示他们在政治、思想、文学、艺术、军事、经济、科技、教育等领域所取得的无与伦比的杰出成就，介绍他们对中国文化发展乃至世界文化发展的独特贡献，同时科学分析这些圣人的时代局限和负面影响，给读者正

确的思想启迪,以推动社会主义精神文明建设。这是一项既有理论意义又有现实意义的工作。

由一批学有所长的中青年学者来做这种普及性的工作,在我们还是一种尝试。能够对社会主义精神文明建设有所贡献,是我们大家的共同心愿。纵览这套丛书,笔者感到它们每一种都能保持视野宽、角度新、论述准、分析透、语言美的基本风格,达到了深入浅出、雅俗共赏而又不失学术品位的写作目标。希望广大读者能够真正喜爱这套丛书,通过阅读和理解,走近圣人,从圣人身上吸取力量,充实自我,完善自我,争做新时代的圣人。

1997年6月于湖北大学



一、引言..... 1

二、千美万美西江水，曾向
竟陵城下来

..... 4

1. 西湖之滨的弃儿 4

2. 为积公汲水煮茗 7

3. 倔强的少年 11

4. 流浪的艺人 13

5. 巧遇伯乐 16

6. 浪迹天涯间 21

三、结庐丹崖下，茶道独让君

..... 27

1. 定居苕溪 27

2. 江南漫游 32

3. 远上层崖去采茶 35

4. 推荐紫笋茶 38

5. 从南冷品水说起 41

四、泛花邀座客，代饮列清言

..... 47

1. 诗友交往 47
2. 茶宴的主角 51
3. 结识颜真卿 54
4. 编纂《韵海镜源》 58
5. 颜陆情深 60

五、柔情化侠义，著述托心迹

..... 64

1. 他乡遇故知 64
2. 情丝缕缕 67
3. 此恨绵绵 71
4. 迁居江西 74
5. 终老湖州 77
6. 陆羽遗迹何处寻 79

六、饥寒只忍七十年，万岁

千秋名不朽

..... 83

1. 唐代饮茶习俗 83
2. 《茶经》成书经过 91
3. 茶的故乡在中国 97
4. “茶”字的确立 99
5. 茶——中华民族的国饮 ... 102
6. 《茶经》中的唐代茶具 104
7. 陆羽煎茶法 112

七、一生为墨客，几世做茶仙

..... 118

1. 茶神——茶圣——茶博士 118
2. 人间相学事春茶 123

- 3. 三教合流与陆羽茶道 128
- 4. 从陆羽茶道到功夫茶 135
- 5. 茶与中国文学艺术 142

八、茶香飘四海,友情及五洲
..... 152

- 1. 日本茶道溯源 152
- 2. 千利休的“陀茶道” 157
- 3. 茶叶流布于亚洲 163
- 4. 欧洲饮茶风习的形成与
发展 169
- 5. 美洲、非洲饮茶风习 175

九、结 语 179

一、引言

茶叶采自茶树。茶树是多年生常绿乔木或灌木，属山茶科；茶树、茶叶，学名 *Camellia Sinensis*。据现代科学分析，茶叶营养丰富，含有近 400 种对人体有益的化学成份。茶能防治痢疾，降低血压；治疗糖尿病，补充维生素；茶能提神醒脑，解酒去烟；健胃消食，延年益寿；茶甚至还能抑制癌变，缓解心血管病。茶是人体健康的忠实卫士。

中国是世界上最早认识茶的功用，最早植茶、饮茶的国家，享有“茶叶故乡”的美誉。在我们这个星球上，不少异国民族首先是知道中国茶，然后才知道古老的东方有一片神奇的土地叫中国的。在西方许多国家的语言中，“茶”的发音就是来自中国北方方言和闽南话中“茶”字的拼音。

说到饮茶，不能不提到茶圣陆羽和他的《茶经》。《茶经》第一次系统地记载了茶叶的产地，制茶的工艺程序和饮茶器具，是世界上第一部茶学专著，是茶叶的百科全书。

正是《茶经》的流布，使茶叶伴随着华夏文明的历程，从上层社会的“雅玩”发展成为寻常百姓家的日常饮用品，“开门七件事，柴米油盐酱醋茶”，人们以茶待客，以茶为媒，以茶行礼，全国不分东西南北，饮茶蔚然成风。

正是《茶经》的影响，使茶和宗教、文学、艺术、医学、旅游交汇融合，形成丰富多彩的独具特色的中国茶文化。佛教僧侣饮茶，因为茶能帮助修行，终成正果；道教门徒饮茶，因为茶能修身养性，长命天年；儒家士人饮茶，因为茶性平和冲淡，深得

中庸之旨。茶是中国人生艺术的完美体现，茶已交融在中国人的血脉情怀之内。清淡缭绕的茶香，孕育了代代相传，绵延不绝的中华文化精萃。

伴随着《茶经》的出现，茶还漂洋过海，东渡日本，西至英国，传遍五大洲。时至今日，不仅形成了世界上三大饮茶文化圈，而且还出现了朝鲜“茶礼”、日本“茶道”和英国“下午茶”这样的茶文化精品。茶已和咖啡、可可一起，成为世界三大名饮。“饮料之王”、“东方饮料皇帝”是对茶的无上褒扬。

“莫道醉人唯美酒，茶香入心也醉人。”

茶是萨克斯管（西方的一种管乐器，常用于爵士乐队，亦用于交响乐队及军乐队），幽幽地诉说着一个古老的东方故事；茶是山水长卷，淡淡地展示着清新和超脱；茶是夏夜星光，隐隐地照亮人生的纯净和明朗；茶是秋日薄云，悠悠地走来，又轻轻地离去。

“何须魏帝一丸药”，“从来佳茗似佳人”。

是的，好茶恰似丽人，清新脱俗，沁人心脾。当年乾隆皇帝年近退位时，有位老臣劝谏道：“国不可一日无君。”乾隆却意味深长地回道：“君不可一日无茶啊！”

茶还是和平友好的使者。中国代表团访问柬埔寨，馈赠西哈努克亲王的是茶；英国伊丽莎白女王访华，江泽民陪同到豫园湖心亭小憩，饮品也是茶；基辛格为打开中美友谊的大门来到中国，念念不忘的仍是茶。当周恩来总理送给基辛格的龙井茶被他的部下瓜分一空时，基辛格竟直言不讳地要求周总理再多送给他一些龙井茶……

1988年，美国的一批营养学家、建筑师、服装设计师和社会学家举行了一次研究比较各国生活模式的会议，中国人的饮茶，被列为最佳生活模式之一。

更有科学家大胆预言：21世纪将是饮茶的世纪。