

婚姻

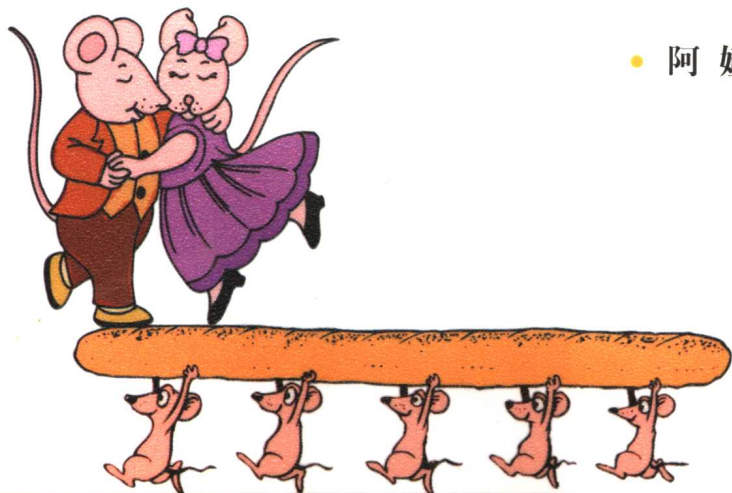
老鼠

悟语

爱情是花/婚姻是果实

花总是美丽的/果实却不一定都是美好的

● 阿 娅◎著



中国三峡出版社

婚姻老鼠悟语

阿 娅 / 著

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

婚姻老鼠悟语 / 阿娅著. —北京: 中国三峡出版社, 2004. 5

ISBN 7-80099-846-0

I. 婚... II. 阿... III. 婚姻 - 通俗读物
IV. C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第024511号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路23号院12号楼 100036)

发行部电话: (010) 68218553 51933037

编辑部电话: (010) 51933033

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

北京市洛平印刷厂印刷 新华书店经销

2004年6月第1版 2004年6月第1次印刷

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 印张: 7.625

字数: 150 千 印数: 1-6000 册

ISBN7-80099-846-0/Z·151 定价: 16.80 元

老鼠闹婚乐陶陶

(代前言)

借老鼠做噱头，唱一曲婚姻大戏，应当说多少有些让人感到意外。好在我们的时代已经习惯了见怪不惊，习惯了彻头彻尾的层出不穷的新花样、新表达、新感觉，由此看来，借老鼠之名（盛名罢，臭名亦罢）言婚姻之事，也未尝不可也。

这几年西风渐进，在大洋彼岸风光占尽、风头出尽了的老鼠，亦如它们惊人而庞大无比的繁殖力，在我们这块拥有5000年文明史的古老国土上，举着“米老鼠”和“奶酪”的旗号，不但出入自由，而且深得国人推崇。以至于大街小巷，不问青红皂白，凡印有老鼠图标的大本本、小册册，一时间皆洛阳纸贵。

没有人可以想到，我们习以为常，过去一直讨厌着的老鼠们，居然可以供给我们那么多博大精深的“启发”！

最新的科学研究成果指出：人类和老鼠约40%的基因组完全相同，80%的人类基因组可以在老鼠身上找到对应的基因组。来自英国

权威机构的统计表明,目前,全世界约有2500万只老鼠生活在各种各样的研究所、实验室里。作为实验对象,老鼠在过去的几十年中,有17项以它们为对象的研究成果被授予诺贝尔奖!

从东方民族的神话故事“鼠咬天开”到西方人创造的米老鼠,与我们人类有着40%相同基因的老鼠们,自古以来就和我们源远流长的民间艺术乃至高雅的殿堂艺术默契着、融洽着。正是它们,慷慨地赠予了我们的艺术家淋漓尽致地诠释它们艺术个性的机会。

现在,这本薄薄的手册,也想借一点老鼠的灵光,以它们与众不同的生物特点、生活习性、文化特征为媒介,将现代人在婚姻生活中的“多样性、繁杂性、竞争性”表达出来,以鼠喻人、以鼠喻事,挖掘婚姻的哲理性、生活性、适用性,在时尚、轻松的阅读氛围中,为读者朋友们搭建起一个新颖的、优雅的、休闲的阅读平台。

但愿我们实现了自己美好的初衷。

编 者

2004年4月

目 录

第一章 婚姻的殿堂

你需要选择，需要建设，更需要时时刻刻去维护。
只有自己珍惜婚姻，你才能感受到幸福和甜蜜！

第一节 建造婚姻圣殿

- 婚姻基石：塑造快乐姻缘 / 3
- 婚姻砖瓦：为幸福添砖加瓦 / 9
- 婚姻栋梁：为婚姻支椽架梁 / 17

第二节 入住婚姻圣殿

- 婚姻登记：亮出婚姻的证明 / 26
- 婚姻规章：阅读婚姻的规定 / 32
- 婚姻门窗：给婚姻通风换气 / 38
- 婚姻蜜糖：甜言蜜语说婚姻 / 42

第三节 婚姻红绿灯

婚姻红灯：谨防婚姻出事故 /46

婚姻绿灯：让婚姻一路畅通 /50

婚姻险情：小心婚姻危险期 /55

附录：

测测你期待中的爱情 /60

你能驾驭自己的爱情吗 /62

第二章 婚姻的工作

你要常抱希望，要常抱信心，更要在遭遇逆境时保持积极乐观的态度。只有把婚姻当成工作，把工作当成婚姻，你才能乐此不疲，天天快乐！

第一节 婚姻的选择

婚姻倾向：新女性择偶倾向 /67

婚姻理由：为让你疼嫁给你 /70

婚姻要求：娶你就要认可我 /73

婚姻类型：每对夫妻都不同 /77

婚姻原则：嫁夫择友要谨慎 /84

第二节 婚姻的任务

婚姻工作：把爱变成工作 /90

婚姻责任：一种也不能少 /94

婚姻发展：婚姻健康方式 /97

婚姻计划：巧妙安排前7年 /102

第三节 婚姻的操作

婚姻经验：睁只眼闭只眼 /113

婚姻窍门：不求完满只说爱 /117

婚姻方法：你唱你的我不随 /121

附录：

你在伴侣心中的位置 /127

你们会结婚吗 /129

第三章 婚姻与维护

要除掉造成问题的祸根！要掐断引起战争的导火线！更要不断加强感情的纽带！即使出现问题，也要主动去解决，不要让它自动转化为危机！只有时时维护，婚姻才能常常完满！

第一节 问题婚姻

婚姻沙漠：过于贫瘠的婚姻 /133

婚姻剩饭：弃之可惜的婚姻 /137

婚姻荒原：让人发疯的婚姻 /141

第二节 对症下药

婚姻流感：不期而至的祸根 /147

婚姻心病：防不胜防的外遇 /156

婚姻绝症：无药可救的离婚 /171

第三节 预防为主

婚姻预防：消灭问题的“祸根” /177

婚姻纽带：紧紧相连两颗心 /181

婚姻险情：掐断危险导火线 /190

附录：

你们“心心相隔”吗 /198

第四章 婚姻的秘诀

既要亲密，也要有间，更要让彼此都“性”趣盎然！婚姻的秘诀，就是把握好付出与接受的双向互动。

第一节 走进“神秘地带”

婚姻秘语：细解枕边的女人 /203

婚姻忠告：看清身边的男人 /206

婚姻方法：掌握男人的快乐 /210

婚姻情话：经常“玩”一次浪漫 /215

婚姻夜话：不能没有“性趣” /220

第二节 牵手一生的秘诀

婚姻秘招：巧妙解决怨与恨 /231

附录：

你的性观念健康吗 /234

第一章 婚姻的殿堂

怎样才能拥有自己的巢穴呢？

老鼠们快乐地说：你需要建设，更需要时时刻刻去维护。只有自己建造的巢穴，住起来才会感到安全舒适！

怎样才能拥有美好的姻缘呢？

你需要选择，需要建设，更需要时时刻刻去维护。只有自己珍惜婚姻，你才能感受到幸福和甜蜜！

我们每个人都能拥有美好的婚姻！



老鼠娶亲
(年画)



第一节 建造婚姻圣殿

老鼠的生存环境极为恶劣,但它们却是世界上数

量最多的哺乳动物,目前总数达300亿只,比人类多5倍,种类达2800多种!老鼠的成功说明它们对生存抱有相当积极乐观的态度。

经营婚姻,要常抱希望,要常抱信心,更要在遭遇逆境时保持积极乐观的态度。只有把

婚姻当成快乐的源泉,你才能乐此不疲,时时开心。



老鼠娶亲
(民间年画)



婚姻基石：塑造快乐姻缘

到了秋季，老鼠才开始拼命储存粮食，以便越冬。在此之前的春、夏两季，即使有大量的可以轻易获取的食物，老鼠也是按需获取，绝不在洞里储藏太多的食物。一旦吃饱喝足，它们便开始寻欢作乐，不断繁衍后代。

日常不贪就快乐！

快乐无需理由，它本身就是理由。

快乐、乐观、爱等积极态度，既是谋取成功和幸福的手段，同时也是生命本身的目标——它们体现的是生活真正的质量。既然有这种一举两得、双重回报的事，我们为何在婚姻中不去好好把握和拥有呢？

美国著名的婚姻专家李卫士·泰斗博士指出，快乐的夫妻具有下列几种特征：

1. 认为彼此是合适的一对，且愿意尊重对方，如此

婚姻悟语：

要想快乐，日常不贪就可以了。



婚姻悟语：

理性而美好的婚姻，即使有再一次的选择机会，仍将毫不犹豫地以对方为第一优先。

一来冲突自然减少。

2. 通常会以理性的讨论方式，解决彼此的不一致。

3. 对婚姻绝少有埋怨，纵然有，也会很清楚地表达出来，毫不隐藏。

4. 对当初的选择毫不后悔，即使再有一次选择的机会，仍将毫不考虑地以对方为第一优先。

5. 认为自己的婚姻比一般人和谐、快乐。

6. 即使工作非常紧张、繁忙，也会抽空聊天，或亲切地关怀对方。

7. 习惯将自己生活中或工作上发生的趣事，带回家与配偶分享。

相信你一定听过很多有关神仙的故事吧！所有神仙伴侣，在中国人心目中象征的即是“无忧无虑”、“快乐无比”的夫妻。假如你能增加家庭中的“温馨面”，减少彼此的“冲突面”，“仙履奇缘”之类的神仙故事，并非是无法触及的梦幻。

那么，去哪儿才能找到快乐呢？

其实，快乐是要你自己寻找的。

很多人都喜欢养小狗，见到它时都想抱一抱。这是因为小狗在什么时候都是快乐的，它的快乐自然而





然地传染给了别人，就像是顽皮可爱的小狗一样，每个人都想向周围散播快乐。散播快乐就像玩“飞去来”的游戏一样，你把它撒出去，它们就会再回到你身边。对我们来说，这只是一件简单的小事，可是却能给很多人带来快乐。如果你无论做什么事都面带笑容，那么别人看到你时也会很开心，他们也会开始带着笑容来工作，然后越多的人看到，就越多的人开心。如果大家都带着快乐的心情做事，工作效率自然会提高的，大家合作起来就更容易，我们的生活环境也就越来越美好。

在我们给大家快乐的同时，也同样在给别人制造向我们提供快乐的机会。肯尼迪说过：“如果一个人可以改变一件事，那么每个人都应该试试看。”别觉得你一个人的力量太微薄了，尽力去尝试吧！即使无法让每个人都快乐，但至少你让自己快乐了。

经常可以听人说，某人具有亲和力，使人想亲近他。相对地，也有人说某人永远阴着脸，好像“别人欠了他钱不还似的，看了就想远远躲开，这就是因为快乐的缘故。真正的快乐是无所不在的，真正的快乐也是发自内心的。如果你随时保持高度的幽默感，就可以随时找到快乐的源泉，你也可以把所有的痛苦用笑声淹没。只要你能在任何事物上面发现它们的幽默之

婚姻悟语：

在我们给大家快乐的同时，也同样在给别人制造向我们提供快乐的机会。



婚姻悟语:

找到你
的快乐了吗?
没有就快点
跟我找吧。

处,那么就没有任何困难可以难倒你了。

停止你疲惫的奔波,露出你宽慰的笑容,你会发现,生活就是一种快乐。当生活的欲求在永无止境的状态时,我们无法体会到更高一层的生活。无论是在什么环境中,无论是在什么心态下,所有快乐生活的秘诀都是要增加内心的快乐。

找到你的快乐了吗?没有就快点跟我找吧。

对快乐的品味

仁爱

对我们周遭的一切事物怀有同情、体谅、善意的心态,这就叫仁爱。仁爱会产生一种快乐的气氛,让别人和我们可以融洽地相处。

优雅

对美好事物随时保持优雅的举止,这是自重自爱,也是对别人的尊重和爱怜。我们表现出的热情,有时会改善别人的心情,并得到回报。

开放

敞开心胸,可以让我们的感官和心灵完全沟通。亲密地跟大自然拥抱,给自己留点随兴随缘的空间,生活中将会出现许多意想不到的惊喜和新的发现。



真实

真实的才是最可信赖的。当我们真诚地面对自己和别人的时候，我们就可以自由自在地发展我们的本性。

宽大

表现出自己高尚的人格和充沛的力量，把自己拥有的一切慷慨地与别人分享，因为我们的付出和仁慈，生活将充满善意的回报。

轻松

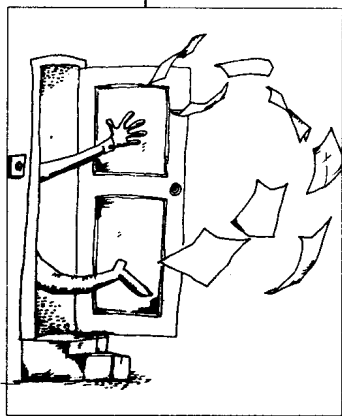
想要生活得很简单、很有品味，我们需要完全的放松和平静。当我们去除了生活中的紧张、痛苦和忧虑，我们便感受到了满足；当我们没有了工作压力、心理负担时，我们得到了放松的感觉，并且心灵宁静；当我们发现了这种宁静的感觉，便会体验到自己更能善用心智。

满意

幸福的感觉来源于对生活的满足，当我们解决掉自己内心的一些问题，并且肯定生活中的一切时，那么，我们在期望和现实之间就可以获得和谐和完美。

婚姻悟语：

把自己拥有的一切慷慨地与别人分享，因为我们的付出和仁慈，生活将充满善意的回报。





婚姻悟语:

幸福的
感觉来源于
对生活的满
意。

公平

想要成为一个不偏不倚、不轻易下判断、有理性的人,我们需要培养良好的性格。对他人的公平和容忍,可以让我们的生活自然快乐起来。

和蔼

能够肯定别人的人就能够给人带来快乐。快乐的性情、友善的个性、高尚的情操,不仅是对快乐的生活有了贡献,而且还会散发出愉悦的光芒。