

奇效良方

明·董宿 辑录

方贤 续补

田代华 张晓杰 何永 点校

(上)



实用
中医
古籍
丛书

奇效良方

(上)

明·董宿辑录 方贤续补
田代华 张晓杰 何永点校

实用中医古籍丛书 ● ~~实用中医古籍丛书~~

图书在版编目(CIP)数据

奇效良方/(明)董宿辑录,方贤续补;田代华,张晓杰,
何永点校. —天津:天津科学技术出版社,
2003.5

(实用中医古籍丛书)

ISBN 7-5308-3361-8

I 奇... II. ①董...②方...③田...④张...⑤何...

III. 方书—明代 IV. R289.348

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 082973 号

责任编辑:于伯海 李 彬

版式设计:雒桂芬

责任印制:王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话 (022)27306314

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 51.5 插页 4 字数 1 031 000

2003 年 5 月第 1 版

2003 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-2 000

定价:(上下册)68.00 元

点校说明

《奇效良方》全称《太医院经验奇效良方大全》，为明代医家董宿辑录，方贤续补，杨文翰校正而成。董宿，会稽（今浙江绍兴）人，正统年间（1436～1449）任太医院院使，曾深察药性，博究医书，广集诸家医方，草辑《试效神圣保命方》10卷，然未竟而卒。方贤，吴兴（今属浙江）人，正统、景泰年间（1436～1456）历任太医院院使、院判，曾据董宿所集医方，与御医杨文翰共同考订增补，对原著方论之轻重失宜、先后不伦、繁而失要者，悉予勘正；又收集当代经验有效良方予以补入，重新荟萃类编，更名为《奇效良方》。

《奇效良方》正文69卷，目录1卷，合为70卷，分64门，每门再分若干病证，每病有论有方，先论后方，共载方7000余首，汇集了上自《内经》、《难经》，下迄唐、宋、金元、明初各种重要医籍的病论及医方精华，综合了中医内、外、妇、儿、五官、针灸、正骨等各科疾病的医疗经验，较明代大型方书《普济方》更加简明实用，故受到后世医家的欢迎。但受当时历史条件的限制和社会风气的影响，书中也掺杂了部分不科学的内容，应予批判地接受，不可拘泥。

该书由明太医院初刊于成化七年辛卯（1471），后成化九年癸巳（1473）曾予重刊，现存版本中尚有明·正德六年辛未（1511）刘氏日新堂刻本，然以上版本存世甚少，一般读者难得窥见。解放后，商务印书馆于1959年根据成化六年（当作七

年)初刊本铅版印刷,才使此书得布于世。遗憾的是,商务印书馆铅印本并未对该书进行认真校勘,以致书中尚存有原书中的较多谬误,常使读者难以理解或理解错误。本次点校,乃以商务印书馆 1959 年铅印本为底本,以该书所引前代诸书为他校本,并结合本校和理校,对原书中的错误进行了全面校勘,以满足广大读者的需求。

本次对该书的点校,主要采取以下方法:

一、原书竖排改为横排,繁体字改为规范简化字,并以现代标点符号对原书进行句读。凡书中用“右”字代表上文者,则按横排习惯改为“上”字。

二、对书中古今字、俗写字、异体字适当加以规范,除部分仍需保留外,尽量前后律齐;通假字、避讳字则尽量恢复本字。如内与纳、元与原、鬲与隔、燥与躁、沙与痧、颠与癫、薰与熏、穰与瓢、稍与梢、磁与瓷、鹅与蛾、藏府与脏腑、痿黄与萎黄、均与君、增与憎等,若义属后文者,均以后者律之;药物中山查与山楂、黄蘗与黄柏、斑猫与斑蝥、钓藤与钩藤、匾豆与扁豆、诃梨勒与诃黎勒、梨芦与藜芦、莪茂与莪术、葳灵仙与威灵仙、紫苑与紫菀、川练子与川楝子、栝蒌与栝楼、萎蕤与薏苡、葶拔与荜拔、葶麻子与蓖麻子、牛旁子与牛蒡子、蝉退与蝉蜕、射香与麝香、史均子与使君子、蔚金与郁金、蜜陀僧与密陀僧等,亦均以后者律之。以上除确须说明者外,一般不出校。

三、凡底本因写刻致误的明显错别字,如己、巳、已互误,戊、戌、戍相舛,炙、灸相讹等,予以径改,不出校。凡底本与校本互异,显系底本脱、误、衍、倒者,则予以校勘,并说明据补、据改、据删、乙正之书名或理由;若难以判定是非或两义均通者,则出校并存,不改动原文,或提出倾向性意见;若属一般性

虚词,或义引、节引他书而无损文义者,或底本不误而显系校本讹误者,一般不予处理。凡底本与校本虽同,但据文理、医理或本书体例判定确属有误者,亦予以勘正,并出校注明校改的理由;若虽怀疑有误而难以断定应作何字者,则不妄改,只出校注明疑误的原因。

四、本书正文标题与目录不一致者,则据该书基本体例,或据目录校改正文标题,或据正文标题校改目录。凡以目录改正文标题者,则出校注明;凡以正文标题改目录者,则不出校。

五、本书底本原于每卷之首均冠有“奇效良方”4字,与书名重出,今删之。

六、本次注释仅限于冷僻字词或难以理解的名词术语,注音采用拼音与同音汉字相结合,释义则以直译为主,尽量不加书证,亦不作繁琐考证与发挥。

由于本书征引医籍较多,有些又采自二手资料,且未经名家校勘过,故谬误之处实属不少,本次点校虽已尽力,但因点校者水平所限,不当之处亦或有之,敬请专家示教。

点校者

2000年12月于济南

奇效良方序

医之方何始乎？上古圣神，继天保民，而《素问》、《本草》之书作，方其昉^①于此乎？《素问》论病之因，《本草》著药之性，合是二者，而医之方出矣。然则二书其医学之源乎，譬之规矩准绳，为方圆平直者，亦取法于此而已耳。厥后秦和六气之论，明此者也；越人《难经》之述，述此者也；仲景《金匱》诸方，推而广之者也；思邈《千金备急》，触类而长之者也，其他如《脉诀》，如《病源》，如《和剂》、《圣惠》，如《秘要》、《直指》，与夫《经验》、《集验》之殊其名，《得效》、《神效》之异其目，简帙浩繁，不可殚纪，贮之足以充栋，载之至于汗牛，医之方不亦博矣乎！我朝医药有专官，方脉有专科，治疗有全效，列圣仁民之心，即古圣神之心也。乃者太医院判方贤，以医书一集见示，曰：此前院使董宿所辑，贤续而成之者。董虑方书太泛，欲斟酌损益，约之于中。顾其书未备，贤窃惜之，间得御医杨文翰相与重加订正，删繁举要，慎于去取，总六十余类，凡若干卷，名曰《奇效良方》。将绣诸梓，以上裨圣览，下与四方君子共之，愿为之序。予惟医者意也，如对敌之将，操舟之工，贵临机应变。方固难于尽用，然非方则古人之法弗传，茫如望洋，如捕风，必有率意而失之者矣，方果可以弗用乎？是宜董辑之，而贤成之。择之愈精，守之愈约，而用之愈效，其有功于医学

① 昉(fǎng 仿)：开始。

大矣。虽然,方固良矣,有志之士必熟之《素问》,以求其本;熟之《本草》,以究其用;熟之诊视,以察其证;熟之治疗,以通其变。始于用方,而终至于无俟于方,夫然后医之道成矣。昔许胤宗谓:我善读仲景书而知其意,然未尝专用其方,诚名言哉!予故诵之,以为检方用药者之劝。

成化六年庚寅冬十一月长至日资善大夫兵部
尚书兼翰林院学士知制诰经筵官淳安商辂序



实用中医古籍丛书案

内 容 提 要

《奇效良方》为明代医家董宿辑录,方贤续补而成。二人均为明太医院院使,先是董宿广集诸家医方,草辑《试效神圣保命方》10卷,然未竟而卒;后方贤又在此基础上考订增补,荟萃类编,而更名为《奇效良方》。该书正文69卷,分64门,每门再分若干病证,每病有论有方,共载方7000余首,汇集了上自《内经》、《难经》,下迄唐、宋、金元、明初各种重要医籍的病论及医方精华,综合了中医内、外、妇、儿、五官等各科疾病的医疗经验,较明代大型方书《普济方》更加简明实用,故受到后世医家的欢迎。

本次整理,以商务印书馆1959年铅印本为底本,以该书所引前代医籍为他校本,并结合本校和理校精心点校而成,以满足广大读者的需求。

总 目

- | | | |
|--------------|----------------|---------------|
| 风(1) | 寒(80) | 暑(85) |
| 湿(96) | 燥(105) | 火(110) |
| 伤寒(116) | 疟(149) | 痢(177) |
| 泄泻(222) | 气(240) | 膈噎(258) |
| 脾胃(272) | 翻胃(300) | 呕吐哕(309) |
| 霍乱(319) | 诸虚(337) | 癆瘵(403) |
| 咳逆(459) | 头痛头风大头风(465) | 眩晕(484) |
| 心痛(494) | 腰痛(506) | 胁痛(518) |
| 秘结(523) | 咳嗽(529) | 痰饮(550) |
| 喘(564) | 消渴(575) | 遗精白浊(595) |
| 诸淋(618) | 遗溺失禁(642) | 五疸(649) |
| 五痹(655) | 脚气(677) | 水肿(706) |
| 胀满(727) | 积聚(738) | 宿食内伤(764) |
| 自汗盗汗(773) | 痿(780) | 怔忡健忘动悸(785) |
| 疝(793) | 积热(811) | 痢冷(819) |
| 诸血(826) | 肠癖痔漏(841) | 脱肛(858) |
| 癆风(861) | 疮疡(871) | 针灸(965) |
| 正骨兼金镞(986) | 眼目(1019) | 耳鸣耳聋(1073) |
| 鼻(1097) | 口舌(1112) | 咽喉(1128) |
| 牙齿(1153) | 妇人(1183) | 小儿(1273) |
| 疮疹(1372) | 腋臭(1485) | 诸虫(1488) |
| 中恶(1496) | 诸毒(1510) | |

目 录

上册

卷之一

风门 附论	(1)
风证通治方	(3)
八味顺气散	(3)
乌药顺气散	(3)
排风汤	(3)
省风汤	(3)
大醒风汤	(3)
大防风汤	(4)
消风散	(4)
小续命汤	(4)
三生饮	(5)
大秦芫汤	(5)
星香汤	(5)
救急稀涎散	(5)
川芎石膏汤	(5)
防风通圣散	(5)
牛黄清心丸	(6)
祛风至宝丹	(6)
三化汤	(6)
涤痰汤	(7)
羌活愈风汤	(7)
加减三五七散	(7)
资寿解语汤	(8)

青州白丸子	(8)
清神散	(8)
澡洗药	(8)
追风散	(9)
川芎茶调散	(9)
搐鼻通天散	(9)
五脏正治方	(9)
肝脏中风	(9)
犀角散	(9)
薏苡仁散	(10)
牛黄散	(10)
决明子丸	(10)
射干汤	(10)
又方	(11)
心脏中风	(11)
麻黄散	(11)
茯神散	(11)
加味牛黄散	(12)
远志汤	(12)
犀角丸	(12)
朱砂丸	(13)
石斛酒	(13)
脾脏中风	(13)
独活散	(13)
白术汤	(14)
细辛散	(14)

防风散·····	(14)	追魂汤·····	(22)
羚羊角丸·····	(14)	黄芪酒·····	(22)
天麻丸·····	(15)	虎骨散·····	(23)
肺脏中风·····	(15)	透骨膏·····	(23)
五味子汤·····	(15)	薏苡仁汤·····	(23)
独活散·····	(16)	如神救苦散·····	(23)
麻黄散·····	(16)	十味铍散·····	(24)
肾脏中风·····	(16)	龟甲汤·····	(24)
独活散·····	(16)	活命金丹·····	(24)
革薢散·····	(17)	附子汤·····	(25)
天雄散·····	(17)	神照散·····	(25)
天麻丸·····	(17)	桂附续命汤·····	(25)
吴茱萸丸·····	(18)	通关散·····	(25)
狗脊丸·····	(18)	治中风失音并一切风疾方	
黄芪丸·····	(18)	·····	(25)
万灵丸·····	(18)	治感风不能语方·····	(26)
卷之二		三圣散·····	(26)
顺风匀气散·····	(20)	甘竹沥汤·····	(26)
独活酒·····	(20)	白矾散·····	(26)
侧子散·····	(20)	治中风牙关紧急方·····	(26)
牵正散·····	(20)	白神散·····	(27)
治口眼喎斜奇方·····	(20)	金箔丸·····	(27)
正舌散·····	(20)	消风丸·····	(27)
转舌膏·····	(21)	不换金丹·····	(27)
活命金丹·····	(21)	搜风顺气丸·····	(28)
脑麝祛风丸·····	(21)	一字散·····	(28)
四白丹·····	(21)	蒜涂法·····	(28)
大神效活络丹·····	(21)	蓖麻膏·····	(28)

松叶酒·····	(28)	治风软脚方·····	(37)
蜘蛛摩方·····	(28)	白花蛇丸·····	(37)
白鱼膏·····	(29)	五参散·····	(37)
皂角膏·····	(29)	赤箭丸·····	(38)
三蛇散·····	(29)	附子汤·····	(38)
清凉丹·····	(29)	羚羊角丸·····	(38)
治中风口喎方·····	(29)	犀角搜风丸·····	(38)
换骨丹·····	(30)	乳香寻痛丸·····	(39)
天麻浸酒方·····	(30)	七宝丸·····	(39)
金虎丸·····	(30)	红龙散·····	(39)
舒筋保安散·····	(31)	十二味正气散·····	(40)
轻脚丸·····	(31)	二香三建汤·····	(40)
追魂散·····	(31)	杨氏神柏散·····	(40)
换骨酒·····	(32)	苏青丸·····	(40)
至圣一醉膏·····	(32)	定神琥珀丸·····	(40)
经进骨碎补丸·····	(33)	牛黄定志丸·····	(41)
乳香宽筋丸·····	(33)	开关散·····	(41)
保命龙虎丸·····	(33)	牛黄丸·····	(41)
酒浸药仙方·····	(34)	麻黄汤·····	(42)
夜合枝酤酒·····	(34)	天麻汤·····	(42)
铁骨丹·····	(34)	续命汤·····	(42)
八风九州汤·····	(35)	又方·····	(42)
金凤丹·····	(36)	大豆紫汤·····	(43)
雄豆散·····	(36)	归荆汤·····	(43)
仙灵脾散·····	(36)	犀角散·····	(43)
海桐皮浸酒方·····	(36)	龙脑丸·····	(43)
桑枝煎方·····	(37)	枸杞浸酒·····	(44)
治风软脚方·····	(37)	薏苡仁散·····	(44)

急风散	(44)	又方	(52)
牛黄散	(44)	清神散	(52)
蝉蜕丸	(45)	治热风方	(52)
雄黄散	(45)	去风热方	(53)
追风散	(45)	又方	(53)
透关丸	(46)	防风饮	(53)
雄黄散	(46)	石膏汤	(53)
分涎散	(46)	防风散	(53)
茵芋散	(46)	前胡散	(54)
五加皮散	(47)	天竺黄丸	(54)
枳壳人参丸	(47)	黄连白术汤	(54)
又方	(47)	温中汤	(54)
牛膝浸酒	(47)	雄黄散	(54)
羌活散	(47)	金箔牛黄丸	(55)
天麻丸	(48)	菊花酒	(55)
防风散	(48)	羌活汤	(55)
五加皮散	(48)	羊肉汤	(56)
仙茅散	(48)	菊花散	(56)
虎骨散	(49)	人参羌活散	(56)
杜仲浸酒方	(49)	半夏饮	(56)
五加皮浸酒方	(49)	上清白附子丸	(56)
独活散	(50)		
又方	(51)	卷之三	
又方	(51)	五胆丸	(58)
赤芍药散	(51)	抱胆丸	(58)
搜风丸	(51)	夺命散	(58)
羌活散	(51)	牛黄丸	(58)
一品丸	(52)	治癫痫发热急狂走方	
			(59)

郁金丸·····	(59)	鳗鲡鱼涂方·····	(65)
治诸癫风等疾方·····	(59)	鹤膝风方·····	(66)
瓜蒂散·····	(59)	藁耳散·····	(66)
治邪癫狂大叫奔走方 ·····	(60)	治风何首乌丸·····	(66)
守宫膏·····	(60)	疗风方·····	(67)
治痢疾方·····	(60)	鲁王酒·····	(67)
来苏膏·····	(61)	治风疾方·····	(68)
治痢疾方·····	(61)	搜风大九宝饮·····	(68)
大定心汤·····	(61)	二香散·····	(68)
小定心汤·····	(61)	黄芪羌活饮·····	(68)
秦艽竹沥汤·····	(62)	人参汤·····	(69)
防己汤·····	(62)	茯神汤·····	(69)
金箔十珍丸·····	(62)	附子散·····	(69)
茯神丸·····	(62)	六神散·····	(69)
茯神散·····	(62)	伏龙肝汤·····	(69)
石菖蒲丸·····	(63)	羚羊角散·····	(69)
虎骨散·····	(63)	四生散·····	(70)
没药散·····	(63)	羌活饮子·····	(70)
海桐皮散·····	(63)	麻仁丸·····	(70)
摄风酒·····	(64)	搜风散·····	(71)
又方·····	(64)	导秘丸·····	(71)
乌蛇浸酒方·····	(64)	枳壳饮·····	(71)
四神散·····	(65)	通秘散·····	(71)
硫黄方·····	(65)	汉防己散·····	(71)
治白癫不拘远近方·····	(65)	仓公酒·····	(72)
治白癫风方·····	(65)	白花蛇煎·····	(72)
治白癫风方·····	(65)	乳香犀角丸·····	(72)
		天麻散·····	(72)

猿肝丸	(73)
牡蛎白术散	(73)
葳蕤饮	(73)
附子汤	(73)
牛黄天南星丸	(73)
苦参丸	(74)
炊帚散	(74)
又方	(74)
垂柳汤浴方	(75)
苦参散	(75)
又方	(75)
苦参丸	(75)
卷柏散	(75)
秦艽丸	(76)
鬼箭汤	(76)
苍耳散	(76)
清肌散	(76)
五参散	(76)
硫黄酒	(77)
又方	(77)
急风一字散	(77)
太白散	(77)
又方	(77)
守宫丸	(78)
又方	(78)
又方	(78)
白僵蚕散	(78)
羌活防风汤	(78)

白术防风汤	(79)
蜈蚣散	(79)

卷之四

寒门 附论	(80)
寒证通治方	(81)
不换金正气散	(81)
人参养胃汤	(81)
理中丸	(81)
生料五积散	(81)
理中汤	(82)
姜附汤	(82)
姜桂散	(82)
附子理中汤	(82)
沉附汤	(82)
沉香桂附丸	(82)
熨法	(83)
又方	(83)
温中降气丸	(83)
附子散	(84)

卷之五

暑门 附论	(85)
治暑通治方	(87)
五物香薷汤	(87)
香薷缩脾饮	(87)
冷香饮子	(87)
香薷锉散	(87)
二气丹	(88)
五苓散	(88)