



埼玉醫科大學教授

二ノ宮節夫

股關節的 疾病與傷害

充分了解疾病，積極進行治療。

希望本書對於因為這些疾病而煩惱的人，
以及其家人都能夠有所幫助。



股關節的疾病與傷害／二ノ宮節夫著.--初版.

--臺北市：林鬱文化・2001〔民90〕

面；公分.--（健康の文庫；19）

ISBN 957-754-969-1（平裝）

I.關節--疾病

416.254

90007183

健康の文庫 19

股關節的疾病與傷害

NT\$180

二ノ宮節夫／著

2001年8月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545 * 傳真(02)2230-6118 * 郵撥16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南技術學院對面）

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話(02)8221-5697 * 傳真(02)8221-5712

法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-969-1

股關節的疾病與傷害 二ノ宮節夫（講談社）

© Setsuo Ninomiya 1996, Printed in Japan

Originally Published in Japan by Kodansha Ltd.

Published by arrangement with Kodansha Ltd. in
association with Bardou-Chinese Media Agency.

埼玉醫科大學教授

二ノ宮節夫／著

股關節的疾病與傷害

目録

前言／5

1 應該了解的「關節」的基本知識／7

2 變形性股關節症是何種疾病？／15

會出現何種症狀？／18

經過情形／22

出現在X像的變化／24

有哪些治療法？／30

應注意的重點／73

3 何謂特發性股骨壞死症？／77

確定診斷所需要的檢查／87

出現在X光像上的變化／89	
治療法／91	
經過與復健狀況／99	
容易和特發性股骨壞死症混淆的疾病／99	
4	
何謂股關節風濕？／103	
會出現的症狀／104	
出現在X光像上的變化／105	
治療法／106	
股關節以外的部位出現的變化與治療／107	
5	
高齡者較多見的股關節部骨折／111	
何謂骨質疏鬆症？／112	
何種骨折較多？／113	

6 日常生活中的注意事項／117

7 想要了解的事項——股關節疾病與傷害Q & A／123

變形性股關節症相關Q & A 37／124

特發性股骨壞死症Q & A 13／160

股關節風濕Q & A 3／170

股關節部骨折Q & A 3／172

前言

關於疾病的治療方面，重視informed-consent的制度，亦即治療前醫生必須向病人介紹醫療內容及療效，待徵得同意後始得以進入治療階段的觀念由來已經很久了。這也就是說，醫生對於疾病的治療事先要進行充分的說明，並由患者或其家人自行決定治療的方法，光是醫師主觀認定的治療法是沒有任何意義的。

自己到底適合哪一種治療法，必須自己加以考量並做決定。因此，患者與其家人的責任就十分重大了。故治療疾病首先就要先充分了解疾病。

我專攻股關節方面的疾病，其中有不少是「變形性股關節症」，或「特發性股骨壞死症」等的患者。每當告知患者這些診斷名稱時，很少有人能夠真的完全了解疾病的本態。而且即使說明了治療法，也幾乎沒有人知道該如何決定治療法。而整形外科以外的醫師，也鮮少有能夠確實了解這些疾病的，當然也就無法使這個觀念真正的落實了。

醫院的專科門診會比普通門診花更多的時間來說明疾病，但是光靠一次的說明就要讓病患及其家屬了解一切，是極其困難的。因此，爲了加深了解，也有不少人會自己主

動學習疾病的相關事項。

本書主要是在介紹成人股關節疾病中最多的——「變形性股關節症」、「特發性股骨壞死症」、「股關節風濕」等，簡單易懂。同時也探討了關於變形性股關節症的原因及症狀，以及在治療上的最新知識情報。

此外，隨著高齡化，老人的骨折已成為日益嚴重的問題。其中最重要的股關節周邊骨折的「股骨頸部骨折」與「股骨轉子部骨折」，對於這些症狀本書都將有極為詳細的說明。

雖然本書已盡可能以簡易的敘述來說明，但是在疾病的說明上，有時又不得不使用醫學用語。不了解這些用語的人，請先參考——「想要了解的事項——股關節的疾病與傷害Q&A」，相信這樣就比較容易了解了，然後再回到各章節開始閱讀，也是個不錯的方法。

充分了解疾病，積極進行治療，才是真正理想的治療。希望本書對於因為這些疾病而煩惱的人，以及其家人都能夠有所幫助。

一九九六年 八月 二ノ宮節夫

1

應該了解的「關節」的基本知識

要了解股關節的疾病，首先對於「關節」就要有基本的認識。在此說明如下。

股關節具有何種形狀？

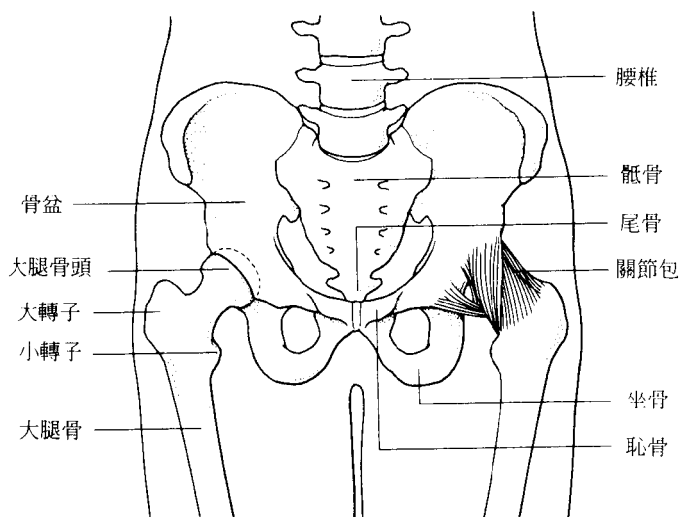
骨與骨之間的可動部分就是所謂的關節。我們的身體是由股、膝、肩等大關節，和手指關節、背部各小關節等，無數的關節所構成的。

股關節到底具有何種形狀呢？請看圖1。在腿（正確的說法是下肢）根部的骨（股骨）是球形，好像完全塞入承接骨盤（盆）圓形陷凹中一樣的形状。骨與骨摩擦的關節表面，則是由具有彈力的軟骨（關節軟骨）所覆蓋的。

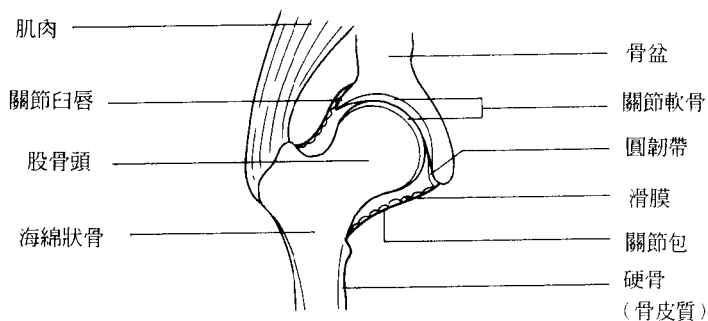
關節的周圍有稱為關節包的袋子，緊緊的包住關節。繩狀的圓韌帶從骨盆一直連接到股骨，避免股關節脫落（不脫臼）。插在骨盆側的承接盤（內側陷凹處整個稱為髌臼，而頂側則稱為臼蓋，但是大多是視為相同的）的周圍生有特殊的軟骨，此節稱為關節臼唇，堵在周圍以避免骨頭脫落。

使關節能夠順暢的活動——關節軟骨的作用

關節表面互相摩擦的部分，有軟骨覆蓋。關節軟骨的厚度大約五、六毫米。軟骨沒

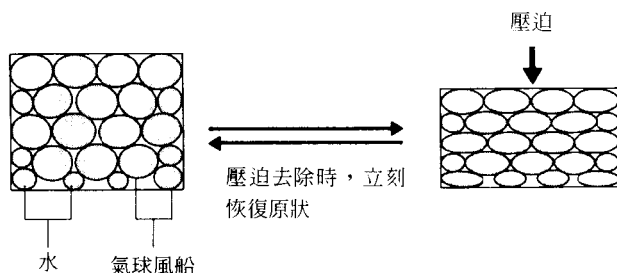


①正面圖



②右股關節的切面圖

圖 1 股關節形狀及各部分的名稱



軟骨彷彿是裡面塞滿水的小氣球

圖 2 為什麼軟骨具有彈性呢？

有血管，主要是由關節中的液（關節液）吸收養分。關節藉著活動能夠順暢的吸收營養，但是不會無止盡的吸收，因此軟骨的厚度是有一定限度的。

關於關節軟骨的構造，各位可以想成是裡面塞滿裝滿水的小氣球的狀態（圖 2）。因為這種構造，使得軟骨具有相當好的彈性，因此能夠發揮即使跑跳也能夠緩和身體衝擊的緩衝裝置的作用。此外，不管是從任何位置移動，也都能夠順暢的活動。

而且即使經過好幾年，軟骨也不會磨損，這就是因為軟骨與軟骨接觸的關節面摩擦非常小的緣故。此外，就好像穿著溜冰鞋在平坦的冰上溜冰一樣，摩擦的阻力非常小。這就是因為關節液（由關節袋內側的滑膜組織分泌的液體）發揮了

重要的作用，而且是具有比潤滑油更好的作用。

而另一個理由就是，軟骨的成分會不斷的由軟骨細胞所供給，因此可以修補受損的部分，這一點和機械大不相同。機械受損時，機械本身無法修補，因此不能再使用，這時就必須要更換零件才行。而人類的關節因為不容易受損，所以較為耐用。

為什麼關節不會有異常的動作——軟骨組織的作用

關節是可動部分，因此需要能夠維持正常動作，且不會出現異常動作的構造。而能夠發揮這個作用的，就是關節包與韌帶。除了這兩者之外，肌肉也具有重要的作用。

相信大家都曾經有過被淘氣的孩子捉弄，因膝的後側被踢中，而痛得跪倒在地的經驗。但是，為什麼在膝的後側被踢中後不會立刻跌倒呢？其實這是因為肌肉會緊張、膝僵硬，即使膝的後側被踢，也會保護不要讓膝關節受傷。使關節穩定乃是肌肉的重要作用之一。

支撐關節的力量（支撐性）是由關節包和韌帶來負責的，因傷害而使得這些部位受傷（扭傷）時，關節會鬆動（動搖性），關節軟骨遂可能會受到傷害（軟骨的變性）。

但是，只要鍛鍊肌肉就能夠改善支持力，使得關節穩定化。對於治療而言，這一點

非常重要，所以才要到復健中心進行肌肉的訓練。這一類肌肉的作用，除了能夠活動關節之外，也具有支撐、穩定關節的作用。

這些關節包、韌帶、肌肉等組織就稱為軟部組織。

關節受損時——何謂變形性關節症

人類的關節即使使用了幾十年，也不會受損，能夠持續工作。先前已經敘述過了，生物體的關節構造非常的精巧，主要的關節軟骨原本就具有不容耗損的強韌彈性。

但是像風濕或是傷害等，都可能會使關節軟骨受損，目前雖然已經大致明白原因了，但是有些症狀仍原因不明。總之，關節受損的狀態就稱為變形性關節症。軟骨耗損、變性就會使關節受損。另外，如果在關節的周圍多長了一些骨（反應性骨刺），也會使得整個關節的形狀變形。

不明原因的關節受損，稱為一次性關節症。這是因為關節軟骨細胞老化之後，無法充分發揮作用而造成的，使得經年累月所形成的小傷，變成無法修補的狀態。一次性關節症大約在初老期後就會發症，而且症狀進行得相當緩慢。

不論是國內或歐美各國，一次性關節症最多的是膝關節症，尤其是中年以後的女

性，膝會積水、疼痛。此外，還有指頭關節出現結節的疾病（稱為赫柏登結節）。而以女性較多見的拇指根部關節變形與疼痛（腕掌關節，又稱鞍狀關節），也是屬於一次性的關節症。

所謂二次性關節症則是因為某些疾病或傷害而造成的。股關節疾病包括先天性股關節脫臼、佩特茲病（腿部骨髓炎）、特發性股骨壞死症、風濕等等。關節疾病的最後顯像就是所謂的變形性關節症。

2

變形性股關節症是何種疾病？