

超 中 国 旅 游 手 册

作者 颜 东

人民交通出版社

自由自在游

下

LET'S GO TO SI LU

丝路

敦煌

楼兰

喀什

全球唯一将路程景点

全程拍摄记录的互动旅游书

保证玩家出游时想迷路都难

随书附赠

市价38元的VCD

超值特价

上、下册 70元

图书在版编目 (CIP) 数据

自由自在游丝路. 下册 / 颜东编著. —北京:
人民交通出版社, 2003. 3
(超 In 中国旅游丛书)
ISBN 7-114-04637-5

I. 自… II. 颜… III. 丝绸之路 旅游指南
IV. K928.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 022715 号

动静国际有限公司授权出版

超 IN 中国旅游手册 9

Ziyou Zizai You Silu

《自由自在游丝路 (下)》

策划: 北京世纪汇通文化发展有限公司

作者: 颜东

版面视觉构成: 徐云

责任编辑: 蒙丽

出版发行: 人民交通出版社

社址: 北京市和平里东街 10 号, 100013

电话: (010) 64298483 84255909 64298977 64292070

传真: (010) 64480628 64289109

网址: <http://www.pcph.com.cn>

经销: 各地新华书店

印刷: 北京印刷一厂

版次: 2003 年 4 月第 1 版

印次: 2003 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-114-04637-5

开本: 889 × 1194 1/32

印张: 6

印数: 00001-15000 册

定价: 35 元

K928.94

Y103

自由自在游丝路下 Silk Road

超 中国旅游手册

9

K928.94
Y103

人民交通出版社

630951

自由自在游丝路下 Silk Road



超 in 中国旅游手册

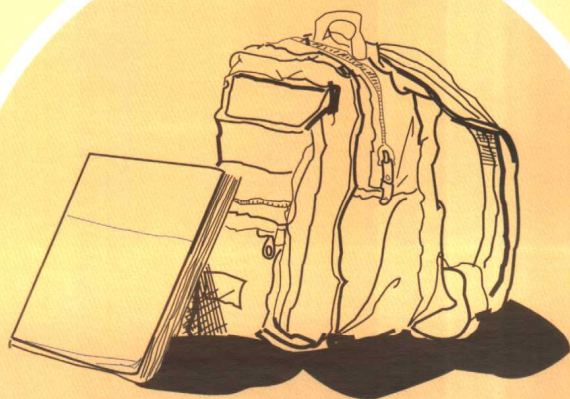
9

超IN中国旅游手册

9

自由自在游 **丝路** 下

Silk Road



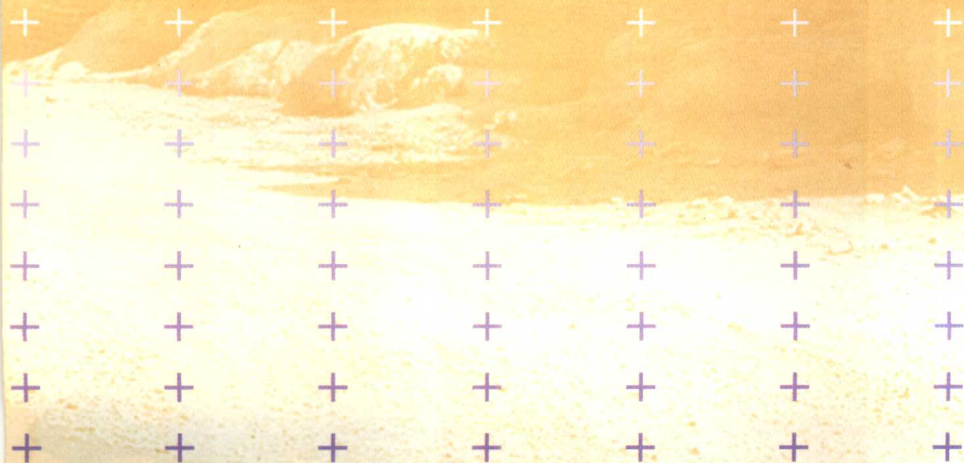
Q1786/06



11200123214204711 @ 20123441233562350012321010101

漫漫丝绸古道是东西方文明的纽带，千百年来，东方的丝绸、瓷器、茶叶、香料源源不断地运往西方。当罗马的贵族们穿着中国的丝绸在竞技场欣赏角斗士厮杀场面的时候，从长安到罗马的万里征途上，一群群商人也正骑着骆驼在沙海中艰苦跋涉。这就是丝绸之路，光荣与死亡并存，财富与残忍兼备。

如今，在丝路上西安、兰州、敦煌、喀什、乌鲁木齐等现代化城市已经崛起。然而，人们不应该忘记深埋在黄土下、淹没于沙海中、铭刻在崖壁上的伟大文明遗迹：长安、麦积山、莫高窟、楼兰、高昌、尼雅……



editorial

作

者

手

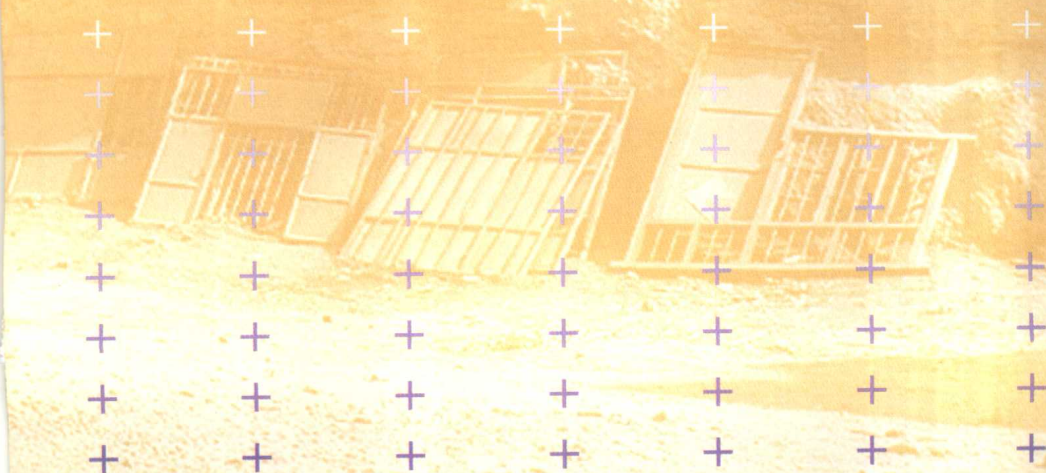
札

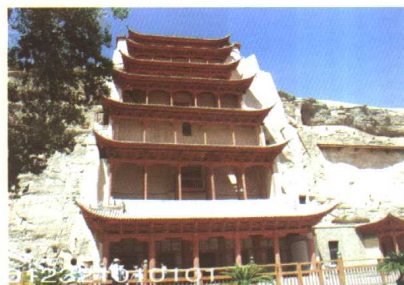


012001233214201711 020123541233562 50012321010101

敢于挑战极限的勇者会踏着先人的足迹漫游古道，寻找失落的文明。渴求另类经历的人们也可以在此体验异域的奇妙风情。而各种精美的商品、美味的西北佳肴、旖旎的大湖风光、神秘的高原古寺将带给您全方位的享受空间。

尽情畅游于充满想象空间的丝绸之路，与祖先对话，丰富自己的经历，这就是本书将要带给您的奇幻曼妙的丝路之旅。





STEP*00 出游准备——011

行前准备篇——012

丝路简介——012

如何前往敦煌——014

购买机票——014

购买火车票——015

购买汽车票——016

办理保险——016

行李准备——016

预算规划篇——019

衣的方面——019

食的方面——019

住的方面——019

行的方面——020

娱乐方面——020

预算甜甜圈——021

丝路交通篇——021

公共汽车——021

出租车——021

火车——022

长途汽车——022

机场大巴——022

机动三轮车——022

丝路住宿篇——023

住宿登记——024

办理退房——024

如何使用饭店设施——024

当地情报篇——025

重要电话——025

国内主要银行——025

注意事项——025

敦煌简介——026

乌鲁木齐简介——026

哈密简介——026

吐鲁番简介——027

库尔勒简介——027

喀什简介——027

和田简介——028

且末简介——028

楼兰简介——028

伊犁简介——029

敦煌美食推介——030

新疆购物提示——030

新疆手工艺品——030

新疆特产——032

新疆美食——034

STEP*01 前往丝路——037

乘机篇——038

办理登机手续——038

机上篇——040

从机场到宾馆——040

沙州大酒店——041

乘车篇——042

车上篇——042

从车站到宾馆——042

住宿登记——042

STEP*02 三危佛光——043

行程简介——044

早餐——044

莫高窟——047

午餐——052

鸣沙山、月牙泉——054

往沙州市场——058

晚餐——058

contents

页

码

索

引



012001232142047



@201235412335623



012321010101

STEP*03丝路雄关——059

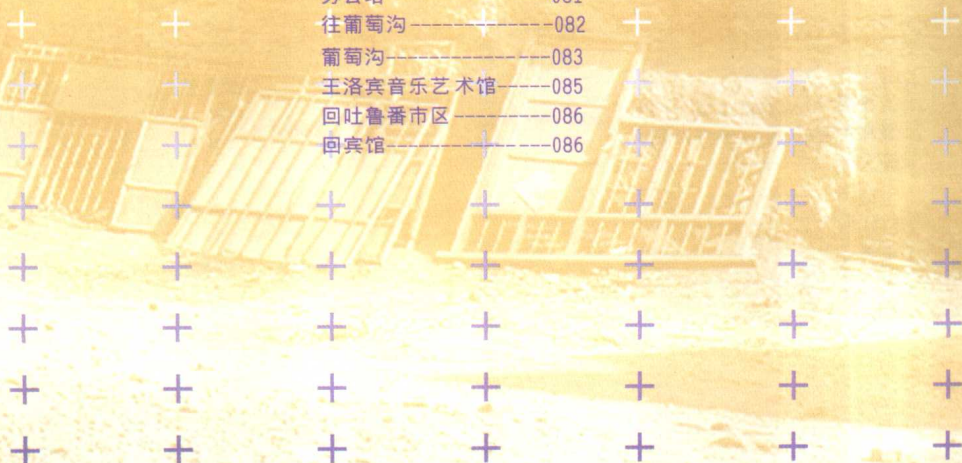
行程简介	060
早餐	060
玉门关	062
阳关	063
往农家园	066
午餐	066
西千佛洞	068
仿宋沙州城	070
往沙州夜市	071
晚餐	071

STEP*04回王故事——073

行程简介一	074
早餐	074
往敦煌火车站	074
往哈密	074
回王陵	076
盖斯墓	078
晚餐	079
行程简介二	080
早餐	080
往吐鲁番市区	080
苏公塔	081
往葡萄沟	082
葡萄沟	083
王洛宾音乐艺术馆	085
回吐鲁番市区	086
回宾馆	086

STEP*05神山古城——087

行程简介	088
早餐	088
火焰山	090
柏孜克里克千佛洞	092
阿斯塔那古墓群	094
高昌古城	095
午餐	097
交河故城	097
坎儿井	099
晚餐	100





120123214204711 @ 2012 54123350 0123 010101

STEP*06 幽灵大湖——101

行程简介	102
早餐	102
往艾丁湖	102
艾丁湖	104
往库尔勒	106
行程简介二	107
早餐	107
博斯腾湖	108
午餐	109
铁门关	111

STEP*07 龟兹古国——113

行程简介	114
清真大寺	115
烽火台	117
千佛洞	118
行程简介二	119
早餐	119
克孜尔千佛洞	119
午餐	120

STEP*08 香妃蝶舞——121

行程简介一	122
早餐	122
入住色满宾馆	122
行程简介二	124
早餐	124
艾提尕尔大清真寺	125
香妃墓	126
班超城	128
午餐	129
玉素甫墓	129
往中亚市场	131
中亚市场	131
夜生活	132

STEP*09 南疆之旅——133

行程简介一	134
早餐	134
往和田宾馆	134
行程简介二	135
早餐	135
马利克瓦特古城	137
往玉石街	138
往民丰	138
尼雅遗址	141
往且末	141
行程简介三	143
早餐	143
尼牙孜庄园	143
古墓群	145
午餐	146
玉器街	147
夜生活	147
行程简介四	148
往若羌	148
往楼兰	149
楼兰遗址	151
往乌鲁木齐	154
沙漠公路	154

contents

页 码 索 引



01200123214204711 @ 201 3541233562350 2321010101

STEP*10 伊犁风光——157

行程简介——158

往赛里木湖——158

赛里木湖——159

往果子沟——160

果子沟风景区——161

往伊宁——162

晚餐——163

行程简介二——163

往惠远古城——163

惠远古城——163

惠远钟鼓楼——164

往霍尔斯口岸——165

霍尔斯口岸——165

往乌鲁木齐——166

STEP*11 塞外名都——167

行程简介——168

早餐——168

自治区博物馆——169

南大寺——171

二道桥工艺品市场——173

往陕西大寺——173

陕西大寺——174

晚餐——174

行程简介二——175

早餐——175

往天池——175

天池——175

午餐——181

晚餐——181

行程简介三——182

早餐——182

西白杨沟风景区——182

STEP*12 平安返家——187

乘机篇——188

办理登机手续——188

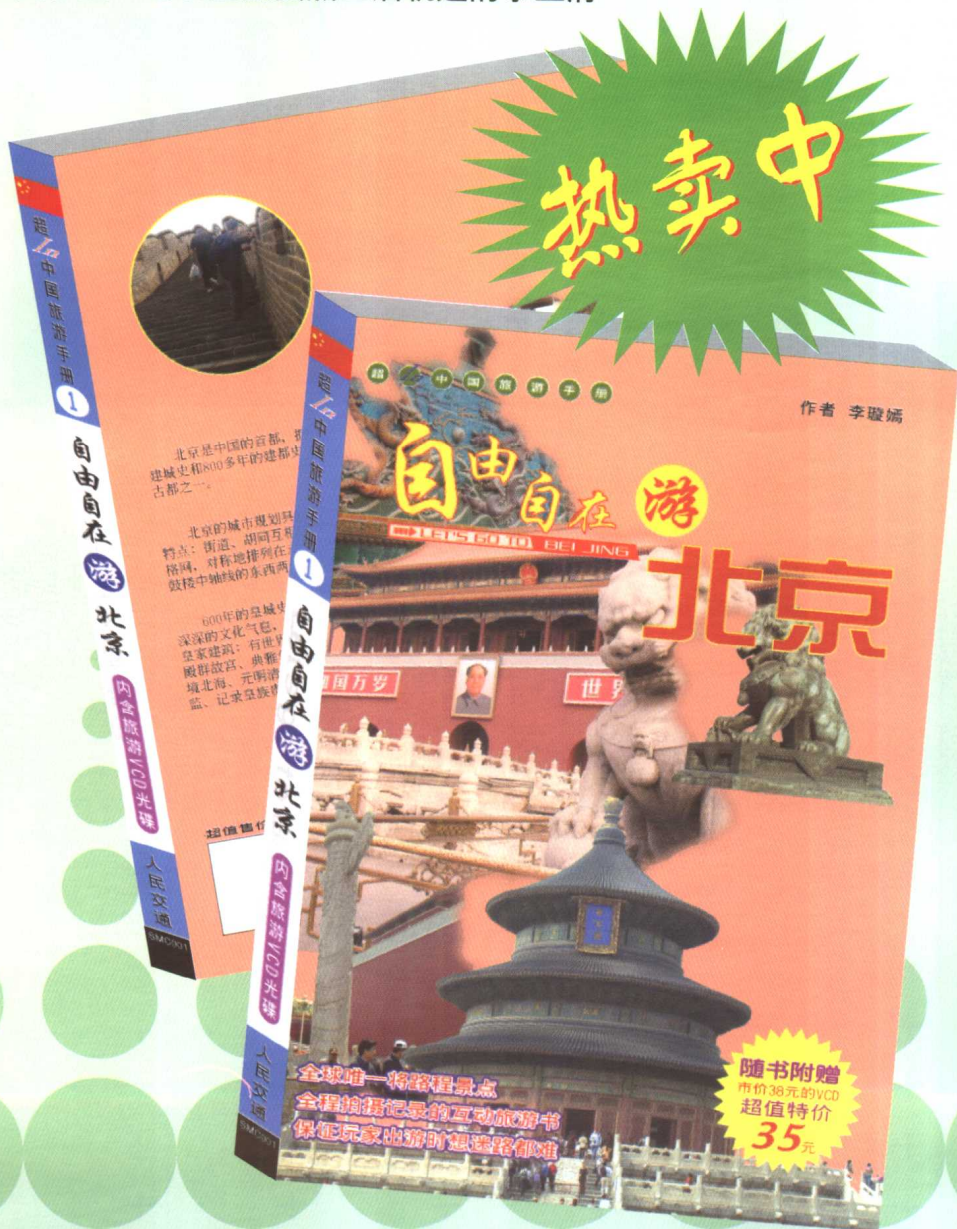
登机返家——189

乘车篇——189

北京是中国的首都，拥有3,000多年的建城史和800多年的建都史，是中国的七大古都之一。

600年的皇城史使得现代北京弥漫着深深的文化气息，留下了或堂皇或精致的皇家建筑：有世界上最完整的木结构的宫殿群故宫、典雅华丽的天坛、现实中的仙境北海、元明清三代的国家最高学府国子监、记录皇族贵戚生活轨迹的恭王府……

热卖中





STEP 00

出游准备



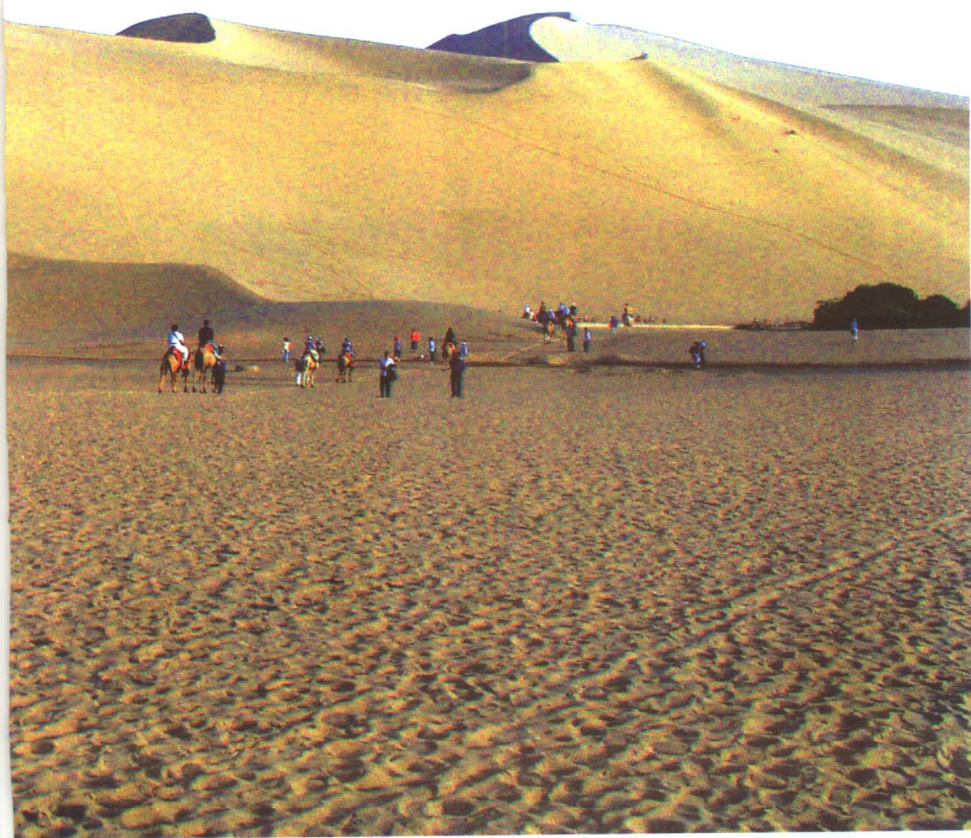
早在2000多年前的汉朝，中国就已经与远在数万里之外的欧洲诸国有了贸易往来，中国的特产丝绸、瓷器和香料源源不断地输往国外，而完

成这一艰巨使命的就是为了巨额利润而不辞辛苦、跋涉数万里的各国商队。商队组成的骆驼长城横越了气候险恶的塔克拉玛干大沙漠，在中亚危



险的部落国家中穿行，渡过海盗横行的地中海，把丝绸和瓷器卖给欧洲的贵族们，制成华贵的衣裳、装点名贵的古董架。这条骆驼长城后来就有了

一个响亮的名字——丝绸之路。它是东西方文明的纽带，是中国人的骄傲。



一个完美的自助旅行最重要的是把行前的资料准备齐全，能问就问，不然就上网去查，尽量地收集资料，当然本书也是绝对不可少的，这样才能玩得尽兴，而不至于扫兴而归。然而，在您满载而归之前，从最开始的购买机票、预约旅馆、机场到所投宿旅馆间的交通费用等等，都需要您以高昂的兴致精打细算，才能确保万无一失，旅途顺畅。

而有关于“预算规划”的部分，由于牵涉的问题太广、太重要，请容许笔者在下一个章节中再与您深入探讨。所以请各位在看完本书“行前准备篇”后，能够趁热打铁继续参考本书在“预算规划篇”中为您就衣、食、住、行所做的旅费分析。

行前该准备的东西，从牙膏、牙刷到针线包、计算器等应有尽有，但如果要将这些东西全部塞到行李箱，就完全违反了“自助旅行”轻松简便的原则。因此，您应该取精华去糟粕，该带的一样也不能少，不需要带的也绝不要增加自己的负担。以下，就从旅行前夕购买机票或者是车票开始叙述吧。



如何前往敦煌

对于没有到过西部的您而言，敦煌与广袤的新疆是一片神秘的土地。前往敦煌首先要选择最佳的交通方式。由于读者可能身处中国的任何地方，因此笔者也不便硬性规定要乘飞机还是火车前往旅行。但为了尽量给读者提供完备的资料，笔者就只有选择把前往敦煌的全部交通方式详细列举出来，这样才能够保证读者无论从哪里出发都可以轻轻松松到丝路旅行，这也正是本书以人为本的宗旨所在。



购买机票

既然已经决定了要出门到丝路旅行，那么首先会碰到的就是买票的问题，对于全国定价的火车和汽车票，自己购买和通过订票公司代订，其结果大致一样，不会有太大的折扣，如果您选择乘飞机前往，那么通过订票公司或旅行社订机票，就会比自己购买便宜很多。要订到敦煌的飞机票，最好是通过旅行社或是航空公司预订，不同航空公司的不同航线，折扣价也是不同的。但如果是旅游旺季，如寒暑假或连续假期，就有可能买不到打折的机票。有航空公司会员卡的



人，只

要在机场划位时

将会员卡交给航空公司人员

输入卡号，便可累积您当时的飞行里程。如果您尚不是航空公司会员，快向航空公司人员要一份申请表，填妥交付后取得临时会员卡，以便累积里程。需要注意的是，我们此次丝路之行的起点敦煌，其机场只能起降中小型飞机，因此能够直航敦煌的只有北京、西安、兰州、乌鲁木齐等城市，您如果不在这些城市，那就只有先到这些城市，再乘机前往。



购买火车票

乘坐火车旅行是自助旅行者经常采用的方式，还能让您在旅途中结识许多新朋友。但要提醒玩家的是，如果此行的目的地距离很远的话，请最好选择乘坐飞机。

若是已经决定乘火车长途旅行，那么在火车上就需要特别注意行李的安全。因为火车线路上有小偷，一不留神，也许完美的旅行计划就要泡汤了。

如果是在五一、十一等法定长假期出门旅行，请千万要提早订火车票，否则就会在满心喜悦地出发时，在车站“票已售完”的残酷提示下铩羽而归，无法出行了。在乘车时间超过24小时的情况下，笔者建议选择软卧，因为相对于硬座与普通卧铺来说，它会更显舒适。



▲ 购买火车票