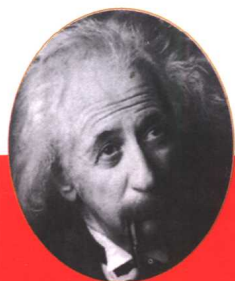


爱因斯坦推荐给青年人的学习经典



牛顿曾疑惑是谁推动地球转动的，但一直没有找到答案，其实答案很简单——思考。

——爱因斯坦

超级

思考力

训练

SUPER

IDEATION

100%提高你的智力潜能

【美】艾伯特·L·戴维 著

徐世明 译

哈尔滨出版社

爱因斯坦推荐给青年人的学习经典



牛顿曾疑惑是谁推动地球转动的，但一直没有找到答案，其实答案很简单——思考。

——爱因斯坦

超级

思考力

训练

SUPER

IDEATION

100%提高你的智力潜能

【美】艾伯特·L·戴维 著

徐世明 译

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

超级思考力训练 / (美)戴维著;徐世明译. — 哈尔滨:哈尔滨出版社,
2004.8

ISBN 7 - 80699 - 187 - 5

I. 超… II. ①戴…②徐… III. 思维方法 - 能力培养 IV. B804

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 025617 号

This book's copyright is owned by Ha Erbin Publishing
House, now published in China and registered in CIP(2004,025617).

No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or
by any means electronic, chemical or mechanical, including photocopying,
any information storage or retrieval system without a licence or
other permission in writing from the copyright owners.

All rights reserved.

责任编辑:罗伟 崔华

封面设计:左右工作室

美术编辑:祝雪峰

超级思考力训练

【美】戴维 著

徐世明 译

哈尔滨出版社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码:150006 电话:0451 - 86225161

E - mail:hrbcbs@yeah.net

全国新华书店经销

黑龙江省文化印刷厂印刷

开本 880 × 1230 毫米 1/32 印张 9 字数 280 千字

2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80699 - 187 - 5/B · 25

定价:19.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451 - 86225162
本社常年法律顾问:北京岳成律师事务所黑龙江分所

序 言



思考的力量

爱因斯坦

伟大出自平凡，复杂蕴于简单，成功者之所以成功，就是因为他们有一双善于发现隐藏在平凡事物之中的不平凡之处的眼睛，并且调动他们的大脑，运用合理的、有效的方法和方式进行思考和探索，挖掘出深深地隐藏在事物内部的真理。

如果说现在的我有所成就的话，我应该感谢我的家人、师友和我那不知疲倦、善于思考的大脑。我常常在工作了一天之后，回到家里，煮上一杯咖啡，来到屋后的花园中小坐。品着香浓的咖啡，欣赏着四周的风景——春的萌动，夏的繁荣，秋的收获，冬的萧瑟，四季轮回，斗转星移，一幅幅美景在我的眼前变幻。面对眼前的世界，我常常会陷入沉思，思考人生，思考生活。

说到思考，好多人会觉得神秘而且充满无穷的奥妙，其实，是你没有走近它，没有真正地了解它，运用它。当人们都对树上落下的苹果熟视无睹的时候，坐在树下的牛顿却开动了思考的机器——大

脑——为什么苹果会落地？——为什么要向下落而不是其他方向？当别人觉得他的问题莫名其妙、对他的思考不屑一顾的时候，一扇通向科学的大门却向他敞开了。一位伟人就是这样在苹果落地的启发下诞生了。看起来这个故事有些神奇，甚至有些好笑，但是，走到故事背后，你便会看见，发现万有引力的动力就是——思考。

你们可能会羡慕成功者思考的方法和方式，觉得是那么神秘莫测，其实，他们的能力也不是与生俱来的，而是在不断地学习和训练中，借鉴前人的经验，吸取前进中的教训，总结各种经验，才能不断地修正自己的思考。在思考的过程中我们应该逃脱传统思考模式的束缚，转换我们的视角。因为，一个原本看似无法解决的问题，如果你换一个角度去观察、思考，问题可能就会迎刃而解了。也就是说，我们的学习、工作以至思考的方式都是在不断地学习和改进中得到发展和进步。

虽然在学习和工作中是没有捷径可走的，但是我们却可以在前人走过的道路上前进。学会思考，我们便会少走弯路，给我们的成功一个加速度。

好了，就这样，让我们品着咖啡，开始思考吧。

目 录

第一章 揭开思考力的面纱

- 一、思考的力量/3
- 二、走近思考力/9
- 三、造就思考力/13
- 四、运用思考力/21
- 五、突破思考力/24
- ※ 测测你的思考力

第二章 巩固思考力的模版

- 一、知识性思考/35
- 二、观察性思考/43
- 三、内涵性思考/49
- 四、理智性思考/60
- 五、监督性思考/68
- ※ 测测你的思考力

第三章 掌握思考力的魔法

- 一、常规思考法/81
- 二、反向思考法/94
- 三、逻辑思考法/105
- 四、工具思考法/115
- 五、爆破思考法/133
- 六、创意思考法/152
- 七、视角思考法/163
- 八、答案思考法/177
- 九、形态思考法/185
- ※ 测测你的思考力(一)
- ※ 测测你的思考力(二)

第四章 思考力连级跳

- 一、思考力升华/211
- 二、思考力加速/217
- 三、思考力独立化/233
- 四、思考力积极化/240
- ※ 测测你的思考力(一)
- ※ 测测你的思考力(二)

第五章 思考力大检测

一、假钞风波/265

二、贝洛德铺砖/266

三、一半唱片/267

四、四位古希腊少女/268

五、土耳其商人和帽子/269

六、陷阱/270

七、玫瑰花/271

第一章

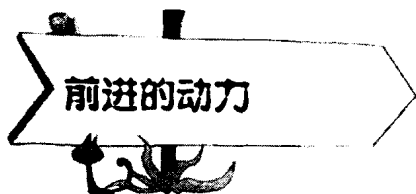
揭开思考力的面纱

什么是思考？
思考什么？
为什么思考？
如何思考？
这些难道不应该思考吗？

一、思考的力量

思考就是力量，人类倘若失去思考
便丢失了整个辉煌的历史。

——爱因斯坦



苏格拉底说：“太阳每天都是新的。”而我们的思考方式也需要不断更新，向着完美的目标前进。当世界进入全球竞争的时代，创新成为推动时代进步的动力，而思考则是动力的源泉。可以说思考的历史也就是不断创新的历史。

然而我们的生活就像旅行，由思想来充当导游，没有了这位导游，一切都会停止，不仅目标会丧失，而且力量也会随之消失。

因此，在科技信息飞速发展的当代，我们必须紧紧抓住这前进的动力，充分发挥大脑的思考作用，把握时代的脉搏，引领时代的潮流。

要想切实地掌握这一动力，必须勤于思考、善于把握机会。因为机会总是青睐那些善于观察、勤于思考的人。

司机约翰驾驶着一辆载重的汽车经过一座天桥下，由于车上的



货物刚好擦着了桥顶一点点而无法通过，正当约翰准备卸下货物重装时，旁边的小汤姆出了个主意：何不将车胎里的气放掉一些，慢速行驶？这种反常的办法却省了许多麻烦。

爱迪生曾热中于发明电话。他在研制时发现圆筒中常常传出一阵嗡嗡的杂音，经过仔细观察发现杂音的产生是由于金属丝与旋转的圆筒接触所致。一般的技术人员拨开金属丝，使杂音消失也就大功告成。而爱迪生却从中得到启发——发明了留声机。今日辉煌的唱片文化、录音文化，皆源于爱迪生的这一伟大发明。

能否从不利因素中受到启发化弊为利——虽然只有毫厘之差，但这却是能否对人类的幸福作出巨大贡献的分水岭。

电影是爱迪生赠给人类的另一珍贵礼物。过去，人们在赛马时，常为胜负的裁决以及马的奔跑姿势发生争吵。为此，人们把照相机排成一行，顺序拍摄。再把照片叠在一起，快速拨动时，马就像奔跑起来一样。爱迪生从这个偶然的事情中得到启发，发明了电影。

很多事例都已经证明了思考的确是前进的动力。

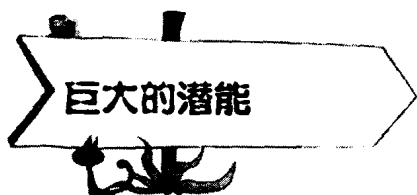
电影问世后不久，有一天在巴黎放映一部叫《拆墙》的电影短片。由于放映员的粗心大意，放映的是已经放映过还没有倒过来的片子。这样一来，片中所表现的“一堵危墙被推倒在地”，在银幕上便出现了情景相反的图像：一堵被推倒的墙，又从残垣断壁中重新竖了起来。

这一意外事件引起了放映员普洛米奥的思考，使他受到了启发：这可以成为一种新的拍摄技术。后来，他在一部叫《迪安娜在米兰的

沐浴》的电影中,有意识地运用了倒摄的方法,观众在银幕上看到,跳水女郎的一双脚先 from 水里冒出来,然后倒着翻转 180 度,最后又轻轻松松地落到了高高的跳板上。这引起了全场观众的一片热烈掌声。从此以后,它成了电影拍摄中的一种被普遍采用的新技术。

从事一项科研课题的研究,或一项开拓性工作,犯这样那样的错误常常是难以避免的。对于最后的成功来说,错误是向上攀登的阶梯。它能使人增长正反两个方面的知识,磨炼应付各种事变的意志。同时,它还常常会成为向人们显示某种自然奥秘的契机,使人能意外地发现和捕捉到取得某种成功的机会。只要既不在错误面前灰心丧气,也不轻易地就放过它们,并通过深入发掘和不懈努力,是有可能将错误转化为一定成果的。

思考就是这样,它可以化腐朽为神奇,也可以变废为宝,只要你善于发现,勤于思考,你就会取得令人刮目相看的业绩。那么,就让我们一起走近它——思考。



现在人们都非常关注智商的高低,其实智商更多地体现为人的现实思考力水平。但是思考力不是天生的,无论多么伟大的人物,他的思考力都是从无到有,从低到高的。因为每个人的潜在思考力是无限的,或者说,人的思考力潜能是无限的。

思考的潜能,是每个人身上固有的却未被开发和挖掘的内在能



力或能量。牛津大学生命科学院的弗洛德教授发现，人的能力有 90% 以上处于休眠状态，未曾得到挖掘开发，其中当然包括思考力。弗洛德教授曾经运用整体分析的方法，系统研究了一些历史名人的成功经验，如杰斐逊、林肯、罗斯福、卢梭、弗洛伊德、歌德、爱因斯坦等，最后得出这样一个结论：高水平地承认自己，相信自己具有超常的能力，是促使他们获得成功的主要原因，而那些所谓超常的能力，恰恰是一般人所共有的。

思考的潜能虽然人人都有，但绝大多数人往往对此一无所知。现实生活中，许多人都以为十分清楚自己能力的大小和极限，而实际上他们根本不知道或并不完全知道自己究竟有多大“能耐”。正是对自己潜能的无知，才使许多事情不能做成，许多目标不能实现。德国科学家卡费尔德指出：“对自己起限制作用的错误感觉是创造高水平业绩的最大障碍。”古往今来，无数有着辉煌成就的杰出人物原本并没有什么超越常人的特别才能，但无不具有超越常人的发掘自己潜能的特别能力。他们勇于挣脱潜能的束缚，相信自己一定能够做成自己想做的事情，然后放手大胆地去拼搏，卓有成效地去努力，直至发掘出自己的最大能量，发挥出自己的最好水平，创造出事业的最佳成果。

事实上，只有充满自信、善于思考的人，才能超越别人。要充分发挥你的思考潜能，善于思考是非常重要的。只有会思考的人才能把自己巨大的潜能发挥出来。思考力就像蕴藏在地下的宝藏，只有你会挖掘，才能获得巨大的收获。如果你不会思考，那么你就不会得到思考的乐趣。我们来看一个反面的例子：

克劳德是德州一个高中生。他的语文老师向全班同学提出一个问题：这篇文章的中心思想是什么？没人回答。老师说道：“同学们，

现在你们都没有动脑筋。请大家集中精力想一想。”

克劳德皱了皱鼻子，紧锁眉头，抓抓下巴，眼睛盯着天花板，暗自思忖着：“想呀，想呀，我已经在想了。那短文的主题思想是什么？主题，中心思想，可能是什么呢？”他的目光从右移向左，噘起嘴，然后下意识地目光投向课本，打开书翻来翻去，好像在找什么东西。与此同时，他的头脑中不断重复着：“想呀，想呀，什么是中心思想……”

克劳德是在思考吗？没有。他是在努力和希望，但并没有思考。他的头脑像是正在参赛的汽车，虽然已经发动起来，而变速器还在空档上。他准备好了出发，但费了半天劲儿还是原地不动。

再看另一个例子：

爱噶莎是哈佛大学的一位女学生，正在学生食堂吃早餐。现在她不仅在想，而且完全进入了沉思：“今天该做的事儿太多了……下午6点跟吉姆有个约会……该做学期论文了……贝莎真是一个邋遢鬼，但愿这学期她能把宿舍里她那一摊儿搞干净些……我的发型太难看，要是能像玛莎那样固定起来该多好，雅观而且省事……全怪冬季太长，否则我不会这样感到压抑，但是我的心境为什么要受气候影响呢？这咖啡太浓了，这儿的服务员真不怎么样，连一杯对口味的咖啡也做不出……我再也不能回到家里吃一顿真正的饭了……真想知道我的体重又增加了多少，跳跳舞也许管用……”

爱噶莎的心理活动要比克劳德好多了，更接近于思考。她的头脑中涌现出了不少念头、想像和概念，而且注意力也相当集中。不过，她的角色是被动的，她是自己心理活动的旁观者。按照本书的观点（这

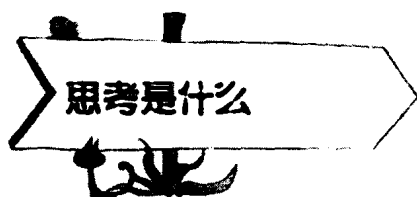
也是大多数权威人士的观点)，这种无目的的思绪与真正的思考相距甚远。所以我们可以看到，我们应该积极主动地去思考，而不是消极被动地去思考。

如果我们学不会正确的思考方法，那么巨大的思考潜能就无法挖掘出来，我们也不会成为生活的智者。世界上的成功者都是一些善于思考的人，他们的伟大成就无不建立在他们出类拔萃的思考力之上的。学会思考，发掘思考的潜能，你就一定会成功。

二、走近思考力

人区别于动物最大、最显著的特征就是思考，它成就了人类文明史。

——高尔基



我们应该怎么样去思考呢？大家首先可能会问这样一个问题，那么我们需要先了解思考是什么样子。

我们先来看看在科学研究中发生的事情：

哈佛大学农业科研小组，有一段时间致力于研究促进植物生长的细菌群。由于实验中的差错，培养出来的细菌群，不仅不能促进农作物生长，反而会对农作物的生长起到一种抑制和阻碍的作用。小组里的科研人员对此没有简单地“丢开了事”，而是敏锐地意识到了它所具有的作用和价值。于是他们掉转方向，将错就错，干脆研究起具有选择性的高效除草剂来。经过一段时间的反复研究，他们取得了成果，为现代农业中的化学除草技术奠定了基础。