

量力而行

一个被众多人片面理解的
行为准则

邱庆剑 著



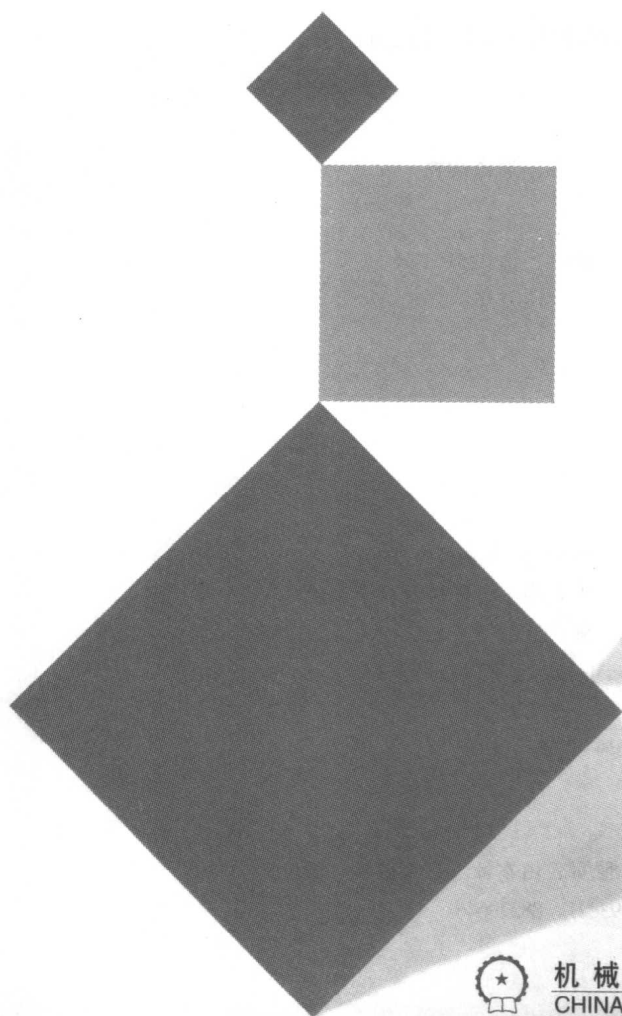
机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



量力而行

一个被众多人片面理解的
行为准则

邱庆剑 著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书的主体是一个关于“量力而行”的故事，讲述了作者三十多年来对“量力而行”的片面理解以及目前对“量力而行”的全新诠释，指出了如何量力而行，即如何识别自身具有的内力，如何寻找和借用外力，如何寻找合作伙伴与你共同形成合力，如何寻找和利用未来之力等。这是一本重新注解量力而行的书；是一本让片面理解量力而行的人幡然醒悟的书，适合公司职员、政府机关公务员以及所有梦想成功的人士阅读。

图书在版编目（CIP）数据

量力而行：一个被众多人片面理解的行为准则/邱庆剑著.
—北京：机械工业出版社，2004.4
ISBN 7-111-14244-6

I. 量… II. 邱… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2004）第 025151 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）
责任编辑：常淑茶 版式设计：霍永明 责任校对：李汝庚
封面设计：辰竞炎 责任印制：施 红
北京铭成印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行
2004 年 5 月第 1 版·第 1 次印刷
787mm×1092mm $1/_{16}$ ·13.25 印张·2 插页·100 千字
0 001—8 000 册
定价：25.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
本社购书热线电话（010）68993821、88379646
封面无防伪标均为盗版

片面理解“量力而行”，注定你一世平庸；
全面理解“量力而行”，注定你走向卓越。
这是一本重新注解“量力而行”的书；
这是一本让 99% 的人幡然醒悟的书。



阅 读 提 示

在阅读本书之前，请你去翻开任何一本《词典》或《辞海》，看“量力而行”这个词语是怎么解释的，然后，你再看看本书是怎么解释的。

我保证你会大吃一惊。

这本书的主体是一个关于“量力而行”的故事。全书共包括10章。第1至第3章，讲述的是作者三十多年来对“量力而行”的片面理解；第4至第9章，讲述的是关于“量力而行”的全新诠释；第10章讲述的是如何实践本书的理论。在第1至第8章中，每一章都包括“A”和“B”两部分，“A”部分是故事，“B”部分是案例链接，“A”和“B”之间并不连贯（读起来可能有“脱节”感），但“A”和“B”内涵上是相关的。

本书故事链接：

故事链接1：你将成为州长

故事链接2：你一定会成为百万富翁

故事链接3：两个不同追求的人

故事链接4：心中的教堂

故事链接5：用花钱的方式选拔CEO

故事链接6：立即行动造就世界首富



量力而行

故事链接 7：吉姆斯·林借钱成为华尔街大亨

故事链接 8：希尔顿用 10 万元修 100 万元的饭店

故事链接 9：丹尼尔·洛维格用“未来之船”抵押贷款

故事链接 10：买房子买成房产老板

故事链接 11：“未来之力”成就世界最大网上书店

故事链接 12：市村清：成功从“再试一次”开始

故事链接 13：小老板打败大宝洁

故事链接 14：发挥长处，本科生打败博士生

故事链接 15：李嘉诚——小蛇吞大象

故事链接 16：成功不能复制——迪斯尼兵败巴黎

故事链接 17：林思齐依靠“合力”取得成功

故事链接 18：松下幸之助用“合力”壮大企业

实践量力而行的方法：

“比氏思想”的运用步骤

如何量“内力”

如何寻找“外力”

如何量“外力”

寻找“合力”对象

如何量“合力”

如何量“未来之力”

力量的相对分析



序 别说你力量有限

如果我问你：“一个80岁的老头儿和一个20岁的小伙子比赛铲土，如果两个人都竭尽全力，谁铲得更多更快？”你会怎样回答？

你肯定会脱口而出：小伙子铲得更多更快！

事实上，却是老头儿铲得更多更快。因为小伙子使用的是小铁铲，而老头儿使用的是一辆挖土机。

你为什么答错？因为你心目中的“力”，就是你自身具备的“力”，而没有想到“力”还包括“外力”及其他力量；更因为你所谓的“竭尽全力”中的“全力”并不“全”，你只运用了你所有能够运用的多种力量中的一种而已。

拿在你手中的这本书，给“力量”作出了全新的诠释，所谓“力量”应该包括：

你自身具有的“内力”；

你能够借用的“外力”；

你能够利用的“未来之力”；



量力而行

你能够找到的合作伙伴与你共同形成的“合力”。

同时，本书还提出了力量变化理论和力量相对理论。

早在唐朝时，就有一个叫裴明礼的商人运用了本书所讲述的“全力”理念。

那时，裴明礼居住的城市有块空地，空地的中央是一个大水坑。拥有这片空地的人很苦恼，虽然土地所在地理位置很好，但因为大水坑无法填平，土地无法使用而成为了废地，并且四处的污水都往水坑中流，显得十分脏。因此，他很想把这块地卖出去。

这样的地，谁肯接手呢？

裴明礼愿意。他找到土地的主人，花很少的钱就买下了。

“这个裴傻瓜，买这种地干什么啊？难道他想修一个特大茅坑不成？”很多人都笑话裴明礼，因为当时没有施工机械，填坑全靠人力，如果用人力去填，仅工钱就可以在其他地方买到一块更好的土地了。

裴明礼当然不是傻瓜。

第二天，人们很意外地发现，大水坑的旁边竖起了一根大木杆，木杆上面挂着一个小篮子，旁边有一告示：凡是能够在10米之外将石块、土块、砖头投进篮子者，一次奖励100文钱。



投块石头就得100文？天下有这等好事？数也数不清的人争先恐后地跑来投石块、土块、砖头。但是，由于篮子挂得太高，真正能够投进去的人很少，裴明礼并没有付出多少奖金。

但是，不出两天，这些人投的石块、土块和砖头，就把大水坑给填平了！

由于地理位置好，废地一下子变成了黄金地，裴明礼靠这块地成为了远近闻名的富翁。

为什么只有裴明礼一个人依靠那块废地发财呢？因为他认识到他能够利用的力量，不仅仅包括他自身的力量，还包括外力。

事实上，天底下99%的人，都只利用了他所能利用的“力量”中的一小部分，所以，99%的人都是平平庸庸的。

我写出这本书的目的，就是要让99%的平庸者摆脱平庸的命运！

这本书的主体是一个名为“量力而行”的寓言故事。在讲述故事的同时，我讲述了世界上多位成功者运用“量力而行”的成功事例，包括比尔·盖茨、皮尔·卡丹、希尔顿、李嘉诚、松下幸之助等世界风云人物的事例。在书中，我还设计了一套“量力而行”的实践方法。 IX



量力而行

这本书，将彻底改变你对于“力量”的认识，彻底改变你的创业观念，对你的工作、生活和学习都有巨大的帮助，你的人生也将因此书而改变！

在本书写作过程中，有多位同志给我提供了帮助，包括整理、校对，以及考证案例，他们是黄雪丽、刘先明、罗艳、李小梅、甘泉、邱庆路、欧志龙、胡晓、黄小玲、陈明莉、陈德勇、单鸿亮等。在此，向他们表示感谢！

邱庆剑

2004 年春

目 录

序 别说你力量有限

第1章 父母的教育:凡事量力而行	1
第2章 量力而行,确立的是平庸的人生目标	17
第3章 量力而行,养成的是一种消极的消费理念	37
第4章 蚂蚁理论(一):“量力而行”之“力”,包括外力	51
第5章 蚂蚁理论(二):“量力而行”之“力”,包括未来之力	71
第6章 蚂蚁理论(三):“量力而行”之“力”,是变化的	93
第7章 蚂蚁理论(四):“量力而行”之“力”,是相对的	115
第8章 蚂蚁理论(五):“量力而行”之“力”,是“合力”	145
第9章 蚂蚁“量力而行”理论的总结和推广	169
第10章 实践指导:如何“量力而行”	175

第 1 章

父母的教育:凡事量力而行



父母的教育，可能影响我们一生。

在这些教育中，我们获取了很多宝贵的传统；但是，我们也获取了很多阻碍我们前进的观念。比如，在很多父母心目中，他们宁肯自己的孩子平庸，也不愿意看着孩子去冒险。这样的教育，最终造就了很多缺乏冒险精神的年轻人。



A

我出生在川西深山老林的一个小山村里。

那里山清水秀景色宜人，可就是太穷了。

那里没有通向山外的公路，只有一条石板铺就的小路，夏天踩着发烫，冬天踩着冰凉。没有自来水，一到枯水期，寻找饮用水就成了所有事情中的头等大事。没有电，在我12岁进入中学之前，我从来没有看到过电灯，当然啦，也听不到任何机器的轰鸣，因为不会有任何机器在那样的地方出现。

住在山村的人们，全部的生活来源，就是几片隐约在山坡树林中的瘦土。鸡蛋和猪肉是村里最好的东西，但这些东西通常都拿到很远的城里去卖了，村民自己是舍不得吃的，因为他们要用它换盐、灯油和布匹等瘦土中长不出来的东西。

我父母是村里的普通农民。如果说他们和别的农民有什么不同的话，那就是他们认为我该好好学习，争取考上大学，争取到城里工作，争取在城里安个家。注意，他们总是用“争取”两个字。

他们之所以总是用“争取”，是因为他们始终都信 3



量力而行

奉着一个非常本分的理念：

量力而行。

“有多大的能力，做多大的事情。”他们常常这样对我说。

这话听起来似乎是很有道理的，颇有点从实际出发、与世无争、知足常乐，或者脚踏实地的意味。

在10岁之前，我对人生没有任何奢望，因为我对外面的世界一无所知。我认为，慢慢长大，识得字，认得钱，算得了账，能种庄稼，和所有前辈们那样过一辈子就行了。

10岁那年秋末的一天，父亲扛一根长木头，我扛一根短木头，他走前面，我走后面，打着赤脚，脚掌噼噼啪啪击打着那条石板铺就的小路，我们到城里去卖木头。

走了五个小时，我们到了城里。

那是我第一次走出小山村，那心情别提有多激动了。

那是我第一次看到山外面的世界，所见所闻的每一点一滴，都足以叫我惊讶得叫“天哪”。

城里的路很宽敞，有汽车跑来跑去——我真担心它碰着人；城里人有专门的地方扔垃圾，还不准随地吐痰；城里人穿的衣服无论花色还是款式都好看多了，他们不把裤管和袖子挽得老高，脚上总是穿着鞋子，有的还是



第1章 父母的教育：凡事量力而行

我从没见过的材料做的，式样也奇特，当然，他们脚上不会像我的脚上粘着泥土；城里人住的房子不是茅草盖的，墙也不是土墙，顶也不是尖的，整个儿倒像个方盒子，方盒的某个被称作窗户的洞口冷不丁地伸出一个脑袋，会吓人一跳……

虽然是浮光掠影，但我看到了一种全新的生活。

回到山村以后，我的心态完全变了。

“爸爸，我们能买到汽车吗？”那天晚上，我问父亲。

父亲笑了，那笑容明显是认为我异想天开了：“凡事要量力而行，我们哪买得起汽车啊？”

“那我们可以修城里那种房子吗？方盒子那种？”我又问。

“我说了，要量力而行，我们现在只能住现在这种茅草屋，如果你将来考上大学，那又是另一回事了。”父亲已经有点失去耐心了。

“哦，”我很失望，“那你能不能给我买一双城里人穿的那种鞋子呢？看起来发亮的那种？”

“那叫皮鞋，那可不是我们庄稼人穿得起的，贵得很哩，要抵一头大肥猪的价钱。唉，我说了，你一定要记住‘量力而行’几个字，有多大的能耐定多大的目



量力而行

标，不要老缠着一些超出自己能力的想法不放。”

我没有再说话。

父亲说的也许是对的，要量力而行。在那个夜晚，在昏暗的煤油灯下，我看着我家灰暗、斑驳，甚至十分破烂的墙壁，看着被烟熏黑了的茅草屋顶，心中感到无限悲哀。同时，我也深刻地感受到了人与人的不同：为什么别的孩子可以穿着皮鞋和新衣，可以背着漂亮的书包上学，而我却是背竹筐上学，放学回家得一路往回赶一路打猪草？为什么城里人可以用干净、好看、风吹不灭的电灯，我们村里人却只能用煤油灯？为什么城里人可以很方便地用铁管里哗哗流出来的自来水，而我们村里人却得担着木桶到处寻找水源？……

那时，我已经快小学毕业了，学习成绩还不错，对“量力而行”几个字的理解，并不比父亲差，那就是：先测量一下自己的能力，然后在自己能力范围内展开行动，以确保成功。

那时的我，在多次思考后，把城里人和乡下人的差别归结一个原因：城里人的“力”要比乡下人的“力”更强大。

那次进城，开阔了我的眼界和思维，也让我经常产生一些不切实际的想法。也正是因为这样，父母更多地