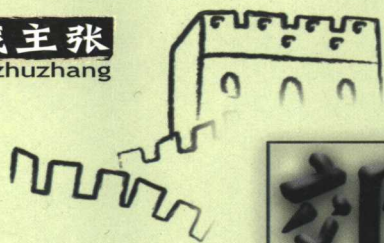


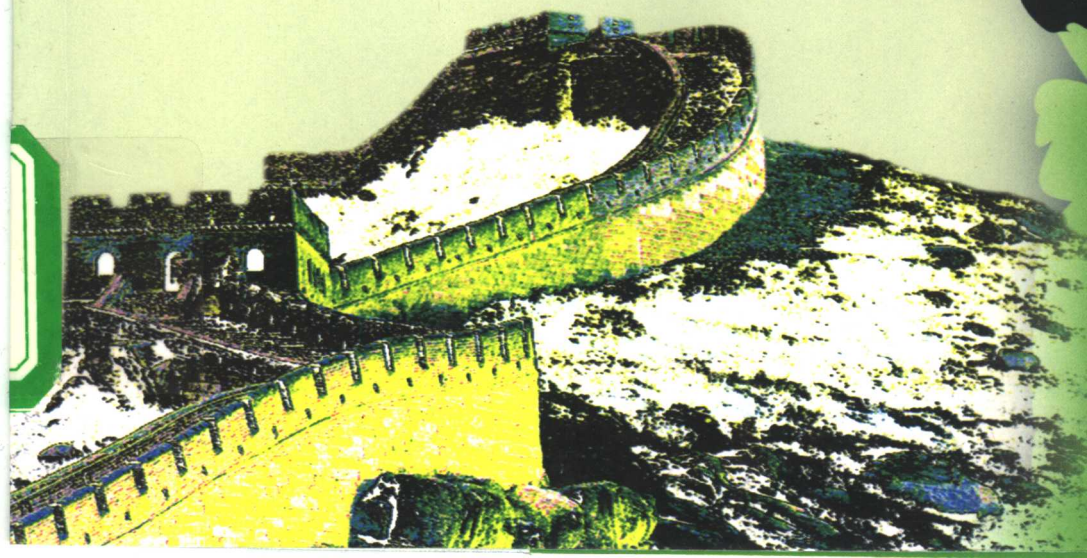
游我主张
youwozhuzhang



郊游北京

京郊
旅游
出行
指南

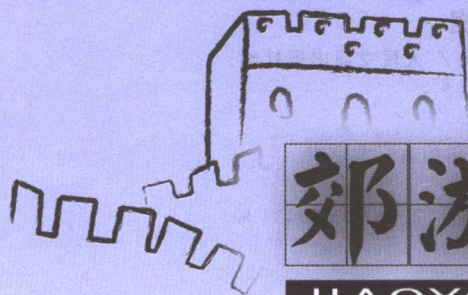
人民交通出版社



0113332

K928.91

6



郊游北京

JIAOYOU BEIJING

本书不追求刻意的包装和华丽的版式,旨在
为广大读者出行提供详细的资讯,书中囊括了京
郊800多个景点、度假村的信息,绝对物超所值。



201133326



图书在版编目(CIP)数据

郊游北京:京郊旅游出行指南 / 人民交通出版社编.

北京:人民交通出版社.2004.5

ISBN 7-114-05030-5

I.郊… II.人… III.旅游指南-北京市

IV.K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第030431号

审图号:京S(2004)034号

责任编辑:王婧

美术设计:阿耕

郊游北京

京郊旅游出行指南

人民交通出版社出版发行

100011 北京安定门内外馆斜街3号

北京市中交盛世书刊有限公司总经销

各地新华书店经销

中国人民解放军1206工厂印刷

开本:880×1230 $\frac{1}{32}$ 印张:8.25

2004年8月第1版第1次印刷

定价:24.80元

ISBN 7-114-05030-5

版权所有 翻印必究

前言

北京地理位置得天独厚，自古就有“北枕居庸、西峙太行、东连山海关、南俯中原”之说，郊区拥有众多自然风景名胜区和娱乐休闲度假村，成为广大市民节假日出行游玩的理想场所。北京的地形险峻复杂，西北高东南低，既有众人皆知的八达岭、居庸关、金山岭等明长城遗存，又有京东溶洞、云水洞、石花洞等喀斯特地形地貌。此外东南部肥沃的平原培育出的大兴西瓜、顺义苹果、平谷大桃、良乡板栗等京郊特产都享有盛誉。四季不断的农家民俗表演也吸引着大批观光客前往。为更好地给市民郊游出行提供指南，特编制《郊游北京》一书。

本书分三部分图文介绍了北京郊区各景点、度假村、滑雪场的详细资讯，包括门票、电话、乘车路线、自驾车路线等；还特别为每个景点都配制了手绘的自驾车路线图，帮您轻松策划休闲之旅。

此外本书中还详细介绍了北京城区及周边范围内的世界自然、文化遗产，彰显出北京作为一个文化古都的无穷魅力。

如果您已经被繁重枯燥的城市生活所累，如果您也想在周末、节假日和亲朋好友去郊野放松心情，那么我们希望此书能给您的出行出谋划策，让您快速简单的搞定一切。

由于受到不确定因素的影响。本书中涉及到的电话、票价等信息可能存在误差，我们对由此给您出行带来的不便深表歉意，同时也欢迎广大读者积极踊跃地向我们提供意见和相关信息。（联系电话：85285963）

再次希望此书能成为您京郊旅游的好帮手。

编者

RAQ59/03

Forewords

CONTENTS

目 录

→ 北京简介

北京市地图	2-3
北京城区地图	4-5
京郊特产介绍	6-7
旅游交通	8-12

→ 世界文化遗产

故宫	14-15
天坛	16-17
颐和园	18-19
万里长城	20-21
十三陵	22-23
周口店北京人遗址	24

→ 北京近郊

海淀区

香山公园	26
碧云寺、香山滑雪场	27
北京植物园、卧佛寺	28
曹雪芹故居、樱桃沟、鹫峰森林公园	29
大觉寺	30
阳台山自然风景区、凤凰岭自然风景区	31
百望山森林公园、真觉寺（北京石刻艺术博物馆）	32
万寿寺、稻香湖天然公园、翠湖水乡旅游区、锦绣大地农业观光园	33
北京天文馆	34

朝阳区

北旭野生动物乐园	34
北京百鸟园、蟹岛绿色生态度假村、城市海景水上乐园	35

石景山区

八大处公园	36
法海寺、北京射击场	37
石景山游乐园、乡村马术俱乐部	38

丰台区

莲花池	38
卢沟桥、中国人民抗日战争纪念雕塑园	39
中国人民抗日战争纪念馆、宛平城	40

世界公园、大堡台西汉墓	42
鹰山森林公园、青龙湖公园	43

近郊度假村

蟹岛绿色生态度假村	43
香山饭店、北京绿岛白帆俱乐部、郁金香温泉花园度假村	44

→ 北京郊区

延庆县

延庆县地图	46-47
八达岭长城	48

八达岭残长城、八达岭水关长城·····	49
八达岭野生动物园、采摘度假村—苏庄、 地球村·····	50
山戎文化陈列馆、硅化木国家级地质公园 ·····	51
古崖居·····	52
妫河漂流、玉渡山·····	53
康西草原·····	54
野鸭湖、龙庆峡·····	55
珍珠泉、松山森林公园·····	57
石京龙滑雪场、野山峡风景区·····	58
仓米古道旅游区、莲花山·····	59

怀柔区

怀柔区地图·····	60-61
慕田峪长城·····	62
红螺湖旅游区、响水湖·····	63
红螺寺·····	64
云蒙山自然风景区、黑坨山自然风景区（箭扣 长城）·····	65
雁栖湖、幽谷神潭·····	66
湖景水上公园、神堂峪自然风景区·····	67
乡间情趣园、北京怀北国际滑雪场·····	68
北京生存岛、石门山、紫云山自然风景区 ·····	69
九谷口自然风景区、百泉山自然风景区、 青龙峡·····	70
鳞龙山风景区·····	71
濂泉响谷自然风景区、天池峡谷风景区 ·····	72
愉然原始部落游乐园、圆金梦黄金主题公园、 鹅和鸭农庄·····	73
龙潭涧自然风景区（京北第一漂）、 喇叭沟门原始森林风景区·····	74

鸿森湖风景区、蓝天牧场风景区·····	75
---------------------	----

密云县

密云县地图·····	76-77
白岭关长城、白龙潭·····	78
九龙十八潭风景区·····	79
九道湾大峡谷自然风景区、黑龙潭·····	80
清凉谷景区、古北口景区·····	81
精灵谷自然风景区·····	82
桃源仙谷风景区、杨令公庙、天仙瀑·····	83
京都第一瀑·····	84
金山岭长城·····	85
司马台长城·····	86
蟠龙山长城风景区、云岫谷风景区·····	87
巴蜀文化园、白河游乐园·····	88
金鼎湖风景区、云蒙峡风景区·····	89
五座楼森林公园、雾灵山·····	90
雾灵仙界度假村·····	91
北京南山滑雪度假村、不老湖风景区、 云峰山风景区·····	92
天云山自然风景区、三峪自然风景区 ·····	93
云龙涧风景区·····	94
云佛山滑雪场、黑山寺风景区、 番字石刻·····	95

昌平区

昌平区地图·····	96-97
十三陵·····	98
十三陵明皇蜡像宫·····	99
关沟风景区、居庸关长城·····	100
北京九龙游乐园·····	101
北京皇家艺苑小人国、 中国航空博物馆·····	102

中国坦克博物馆、	
蟒山国家森林公园	103
白羊沟风景区、银山塔林	104
大杨山自然风景区、	
龙潭自然风景区	105
碓臼峪自然风景区、	
北京鳄鱼湖公园(原神州爱犬乐园)	106
虎峪自然风景区、	
白虎涧自然风景区	107
敕赐和平寺、延寿寺、	
燕古长城遗址	108
沟崖自然风景区、	
双龙山森林公园	109
雪世界滑雪场、	
北方国际射击场	110
小汤山镇、龙脉温泉度假村、	
桃峪口水库	111

平谷区

平谷区地图	112-113
金海湖	114
京东大峡谷	115
京东大溶洞、飞龙谷	116
丫髻山风景区	117
湖洞水风景区	118
老象峰景区、京东石林峡风景区	119
上宅文化陈列馆、	
京东淘金谷景区	120
西峪水上乐园、四座楼风景区	121

顺义区

顺义区地图	122-123
焦庄户地道站遗址	124
唐指山风景区、马坡垂钓宫、	

大龙世界水上游乐场	125
潮白河旅游度假区、北京绿色度假村、	
北京怡生园国际会议中心	126
北京乡村高尔夫俱乐部、	
北京乡村赛马场、	
北京顺翔卡丁车俱乐部	128
安利隆生态农业旅游山庄、	
京东大芦荡风景区	129

门头沟区

门头沟区地图	130-131
京西十八潭、百花山自然风景区	132
灵山自然风景区	133
八奇洞、妙峰山风景名胜处、	
虎山居农业园旅游观光处、	
潭柘寺	135
戒台寺	136
黄草梁自然风景区、川底下村	137
龙门涧(京西大峡谷)	138
龙门森林公园	139
珍珠湖	140
“东胡林人”遗址、仙台旅游区、	
樱桃沟	141

房山区

房山区地图	142-143
周口店猿人遗址、石花洞	144
十渡风景区	145
上方山国家森林公园	146
云居寺	147
石经山	148
银狐洞、韩村河景村	149
青龙湖、白草畔自然风景区、	
蒲洼狩猎场	150

将军坨风景区、张坊古战道、	
灵鹫禅寺·····	151
良乡塔、姚广孝墓塔、	
碧溪垂钓园·····	152
仙栖洞、西周燕都遗址博物馆·····	153
普渡山庄自然风景区、天池山风景区、	
西湖港风景区·····	154
白水寺、金陵遗址、	
万佛堂孔水洞·····	156
大峪沟摩崖造像、平西抗日烈士陵园、	
皇姑屯·····	157

大兴区

大兴区地图·····	158-159
半壁店森林公园、星明湖度假村、	
团河行宫遗址·····	160
北普陀影视城、南海子麋鹿苑·····	161
北京野生动物园、	
中国印刷博物馆·····	163

通州区

通州区地图·····	164-165
燃灯佛舍利塔·····	166
西海子公园、通州博物馆、	
运河文化广场、通州清真寺·····	167
永通桥、通顺赛马场·····	168
大营旅游度假村、世外桃源旅游度假村、	
北京大运河俱乐部·····	169
星湖绿色生态观光园、	
中国民兵武器装备陈列馆·····	170

→ 度假村

延庆县度假村·····	172-178
怀柔区度假村·····	178-186

密云县度假村·····	186-193
昌平区度假村·····	194-201
平谷区度假村·····	201-206
顺义区度假村·····	206-208
门头沟区度假村·····	208-211
房山区度假村·····	211-217
大兴区度假村·····	217-219
通州区度假村·····	219-221
度假村简表·····	222-234

→ 滑雪场

北京雪世界滑雪场·····	236
北京军都山滑雪场·····	237
北京怀北国际滑雪场、	
北京石京龙滑雪场·····	238
云佛山滑雪场·····	239
南山滑雪场·····	240
北京莲花山滑雪场·····	241
北京八达岭滑雪场、龙凤山滑雪场·····	242
金鼎湖滑雪场·····	243

→ 景点索引

按区县位置划分·····	244-248
按景点类型划分·····	248-252
按景点名称首字拼音顺序划分·····	252-257

前言

北京地理位置得天独厚，自古就有“北枕居庸、西峙太行、东连山海关、南俯中原”之说，郊区拥有众多自然风景名胜区和娱乐休闲度假村，成为广大市民节假日出行游玩的理想场所。北京的地形险峻复杂，西北高东南低，既有众人皆知的八达岭、居庸关、金山岭等明长城遗存，又有京东溶洞、云水洞、石花洞等喀斯特地形地貌。此外东南部肥沃的平原培育出的大兴西瓜、顺义苹果、平谷大桃、良乡板栗等京郊特产都享有盛誉。四季不断的农家民俗表演也吸引着大批观光客前往。为更好地给市民郊游出行提供指南，特编制《郊游北京》一书。

本书分三部分图文介绍了北京郊区各景点、度假村、滑雪场的详细资讯，包括门票、电话、乘车路线、自驾车路线等；还特别为每个景点都配制了手绘的自驾车路线图，帮您轻松策划休闲之旅。

此外本书中还详细介绍了北京城区及周边范围内的世界自然、文化遗产，彰显出北京作为一个文化古都的无穷魅力。

如果您已经被繁重枯燥的城市生活所累，如果您也想在周末、节假日和亲朋好友去郊野放松心情，那么我们希望此书能给您的出行出谋划策，让您快速简单的搞定一切。

由于受到不确定因素的影响。本书中涉及到的电话、票价等信息可能存在误差，我们对由此给您出行带来的不便深表歉意，同时也欢迎广大读者积极踊跃地向我们提供意见和相关信息。（联系电话：85285963）

再次希望此书能成为您京郊旅游的好帮手。

编者

Forewords

RAG 59/03

北京市

行政区划

目前北京共分16个区和2个县。分别为东城区、西城区、崇文区、宣武区、朝阳区、海淀区、丰台区、石景山区、昌平区、怀柔区、平谷区、房山区、大兴区、顺义区、通州区、门头沟区、延庆县和密云县。

气候

典型的大陆季风性气候，四季分明，春季干燥多风、夏季炎热多雨、冬季寒冷少雪、秋季天高气爽。

年平均气温8~12℃。春季平均气温在15.9℃左右，夏季平均气温24.4℃，秋季平均气温15.6℃，冬季平均气温-1.1℃。



BEIJING



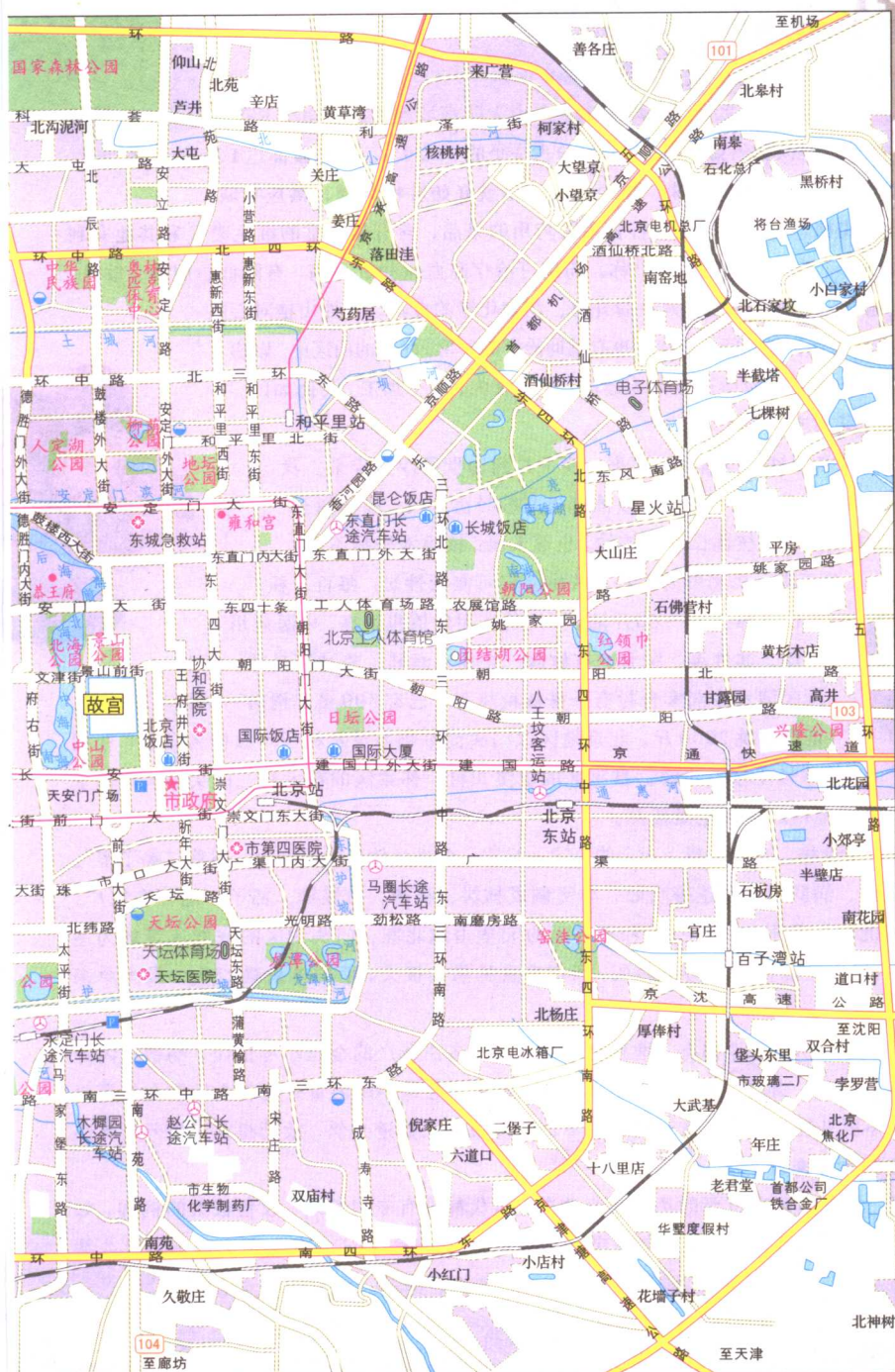
降水

年降水量 600~700mm, 降水时间和雨量分布不均。春季平均降雨量 58.5mm, 夏季平均降雨量 510.5mm, 秋季平均降雨量在 85mm 左右, 而冬季的平均降雨量只有 28mm。

年降雨量分布与山势和山脉位置相关。北京地区东南部海拔较低, 年平均降雨量在 600mm 左右, 延庆盆地、门头沟斋堂清水河谷一带年均降雨量不到 500mm。而怀柔八道河、平谷将军关一带的年均降雨量都在 700mm 以上。



4



北京城

京郊特产介绍

(一) 山货类

京白梨：京白梨只有在北京门头沟军庄乡东山大队南坡地的山沟里生长的才最好。这种梨皮薄、肉厚、核小，呈淡黄色扁圆形，可食部分占全果的76.9%，含糖量高达13%，味道酸甜，肉质细软，汁特多，有浓厚的香味。据说明代这里就开始种植梨树，供应京城。

红果：也叫山楂、山里红，是一种食用兼药用的果品，含有极丰富的维生素C和其他有利于人体的微量元素，有“果中钙片”之称。药用可治疗高血压和冠心病，有降低胆固醇、散淤、化痰、开胃、解毒、醒脑等功效，是健脾开胃、消食化滞的良药。此外山楂对心脏活动功能障碍、血管性神经功能症等症状也有辅助治疗的作用。北京的山区中，以房山区大峪沟和密云县银冶岭所产红果为最佳，个大味美，便于加工。其他如门头沟、昌平等区县亦有。

核桃：核桃又名胡桃，与扁桃、腰果、榛子并列为世界四大干果。我国核桃的产量仅次于美国。核桃有极高的经济价值，核桃树全

身都是宝。核桃仁既可榨油，也可入药；核桃木坚韧不裂，

是工业、民用的好原料；核桃硬壳可制活性炭；每百斤核

桃仁可榨出50~60斤油。核桃的药用价值也很高，中医应用

广泛。其性温、味甘，有健脾、补血、润肺、养神等功效。门头

沟区清水乡燕家台村有一株核桃树王，已有300多年树龄，树冠占地一亩，

年产核桃2000斤。北京地区以门头沟军响乡灵水村所产核桃为最佳，在国际市场上享有声誉。昌平区的望宝川村、怀柔区的花木村、门头沟区的斋堂

乡等地所产核桃也是佳品。

盖柿：又叫磨盘柿，个大味甜，大个的可达一斤重。冬季放软后肉甜味浓，俗称“喝了蜜”。食用柿子有止血、润肠、降血压等功效，亦可制成柿饼、柿酒、蜜饯等。柿子产地分布较广，以房山区的河北沟、昌平区的十三陵和平谷区的大华山和北寨、门头沟区的陇驾庄等地为主要产区。其中房山区柿树栽培历史悠久，所产磨盘柿果实极大，平均单果重250g，最大单果重500g。

密云金丝小枣：小枣各地都有，惟独北京密云县田各庄所产的金丝小枣最佳，畅销国内外市场。其特点是皮薄、肉厚、核小、含糖多、无虫蛀等，且越小越名贵。是著名果脯金丝蜜枣的原料。把小枣掰开轻轻一拉，从金黄色的枣肉内可拉出无数道金丝，故而得名。密云金丝小枣与鸭梨、核桃并称密云三宝。

良乡板栗：北京地区产板栗的历史相当悠久，历代都设有专门管理、收售板栗的机构，如辽金时代的“栗园”即是。栗子产区在今房山区的大房山一带。由于金代之前大房山属良乡县管辖，故一直称作“良乡板栗”。该品种个小壳薄、肉细、糖高，深受国内外消费者欢迎。目



前怀柔、昌平等区亦有发展。

杏：北京郊区种植杏树的历史悠久，培育出了不少优良品种。香白杏主要产在门头沟区龙泉务，这种杏个大、肉厚、汁多，尤其是香味浓，曾是清代的贡品；白杏以昌平区十三陵的出产的为最佳；巴达杏又有铁巴达和玉巴达之分，主要产在房山和昌平等区水晶杏是海淀区的特产。

杏仁：甜杏仁可食用，如制杏仁霜、杏仁露、杏仁豆腐等。苦杏仁可入药，有镇咳去痰的功效，也可制高级润滑油，因而也是工业原料。杏仁的优良品种有门头沟黄塔乡的龙王帽，斋堂乡的柏峪大扁杏仁，延庆、昌平的北山大扁杏仁等。

怀柔山区所产的大扁杏仁产量居全市第一。

妙峰山玫瑰：玫瑰花是京西门头沟妙峰山的特产。妙峰山腰的涧沟村有千亩玫瑰园，每至6月花期，这里便成为玫瑰之海。这里的农民只种玫瑰故称花农。妙峰山玫瑰的特点是玫瑰花棵大、朵大、花多、香味浓。玫瑰花是制做香精的原料，用途极广。食品业、工业、酿酒业等都需采用。妙峰山的玫瑰花以供应制作出口产品为主。

（二）农副产品

京稻：京稻是专指当初进贡用的御用稻而言。京西稻，主要产在海淀玉泉山下、昆明湖畔。这里自明代以来就开始种稻。清代成为进贡的京西稻。京西稻粒饱籽大、光滑透明，油性大，蛋白质含量高。做出饭来色、香、味俱佳。清水稻，主要产在顺义县，这种稻米米粒透明，色青味香，亦曾称为玉田稻。

柿叶茶：柿叶茶是由小柿树7~10月份的新鲜嫩叶制成的。柿叶中维生素c的含量比一般茶叶高十倍。有防癌、软化血管、防止动脉硬化、治疗肝炎、失眠症等功效，是平谷区北部山区大华山乡的特产。

北京鸭：北京鸭是北京的特产。这一品种虽然外地也有，甚至世界上的许多国家如日本、美国、英国、前苏联以及东南亚地区等国都有，但仍叫北京鸭。北京鸭的故乡在北京西郊的玉泉山和海淀一带。北京鸭也叫填鸭，其特点是羽毛白、肉质佳、产蛋多，是制作烤鸭的好原料。目前京西有数十座鸭场，每年产鸭数十万只。

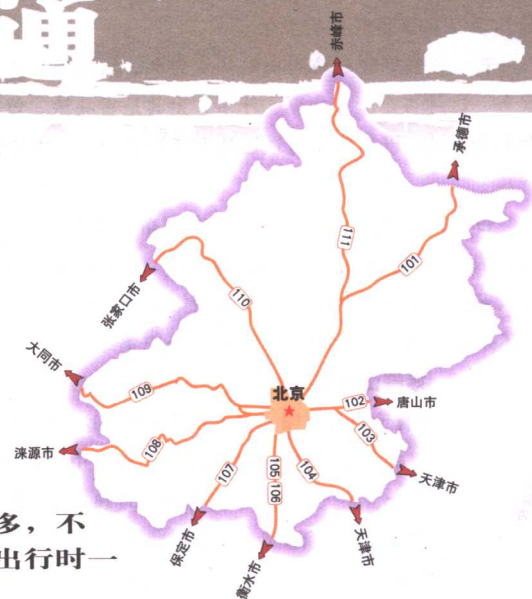
大白菜：古称菘，是北京居民冬季的主要蔬菜。大白菜有利肠胃、除胸烦、解酒渴的功效。北京郊区各区县均产。

上方山香椿：香椿是上方山的“三宝”之一，上方山的香椿梗粗而脆，叶小味浓，是皇家贡品。上房山实现温室栽培，开辟了万亩香椿基地，生产的香椿可四季食用。

旅游交通

1. 进出北京的国道

国道名称	出京地点	途经的京郊
101 国道 (京承路)	东直门	顺义、怀柔、密云
102 国道 (京哈路)	朝阳门	通州
103 国道 (京津路)	分钟寺桥	大兴
104 国道 (京福路)	永定门	大兴
105 国道 (京珠路)	永定门	大兴
106 国道 (京广路)	玉泉营	大兴
107 国道 (京深路)	广安门	房山
108 国道 (京昆路)	复兴门	门头沟
109 国道 (京拉路)	阜成门	门头沟
110 国道 (京银路)	德胜门	昌平、延庆
111 国道 (京加路)	东直门	顺义、怀柔



提示：郊区车支线和专线较多，不同的车次目的地不同，游客出行时一定要看清车牌后再上车。

2. 长途汽车站

东直门长途汽车站
64671346 64674995



发车路线：915路到顺义长途汽车站；915路支1到榆林；915路支2（东线）到马坡花园；915路支3（西线）到马坡花园；916路到怀柔汽车站；916路支到天河洞；918路到平谷；918路支到黄崖关；923路到吴雄寺；934路到焦庄户；935路到南庄头；936路到喇叭沟门；936路支到碾子；936路区间到怀柔汽车站；942路到梓桥。

天桥长途汽车站
63183451

发车路线：917路到张坊；917路专线1到十渡；917路专线2到苏庄；917北线到银狐洞；917支线到韩村河；917路支1到琉璃河；917路支2到吉祥村；917路支3到河北庄；917路空调车到行宫小区。

德胜门长途汽车站
62047096

发车路线：919路慢车到龙庆峡；919里快车到延庆汽车站；919路支到康西草原；919路支1到南口镇；944路支线到世界公园；949路到南庄。

永定门长途汽车站
67240278

发车路线：926路到延寿司；926路支到牛坊；927路到柴厂屯；927路到支线到长子营；927路支1到宽子店；939路到奶子房；943路到固安；943路专线到骑士乐园。

苹果园地铁站

发车路线：929路到木城涧；929路支线到灵山；931路到潭柘寺；931路专线到东华路；931路支线到卧龙岗；931路支1到中门寺；931路支2到石门营；948路到莲花池。

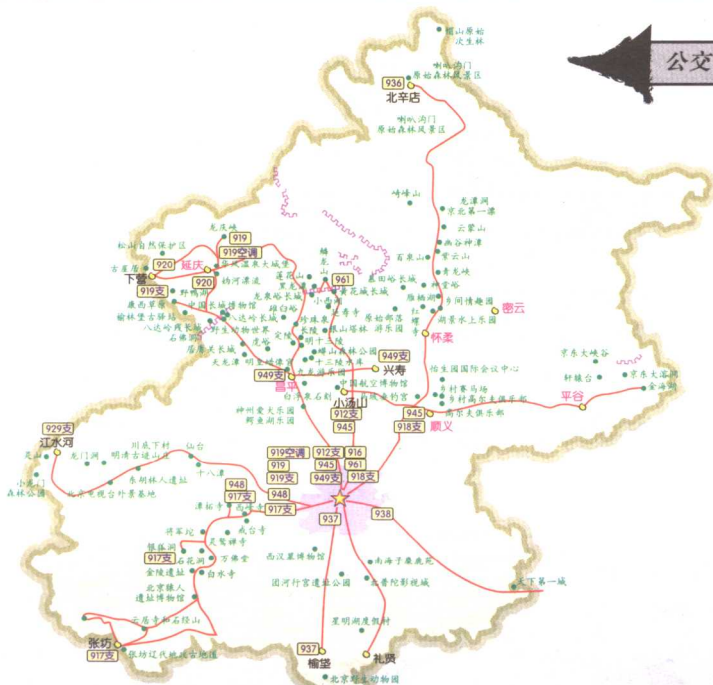
礼士路

发车路线：937路到榆堡；937路支到大庄；937路专线到羊坊；937路支1到星河湖度假村；937路支2到榆堡镇政府；937路支3到新发地；937路支4到礼贤。



3. 主要京郊乘车指南

路线	始发站	途经景点
916 支	东直门长途站	原始部落 → 慕田峪长城 → 天华洞 → 响水湖道口
918 支	东直门长途站	金海湖 → 大溶洞
936	东直门长途站	雁栖湖 → 青龙峡 → 云蒙山 → 喇叭沟门原始森林 → 九谷口 → 天池峡谷 → 紫云山 → 幽谷神潭 → 龙潭涧
961	东直门长途站	黄花城长城 → 二道关水库及长城 → 磷龙山
919 空调	德胜门	八达岭长城 → 妫河漂流 → 温泉度假村
919 支	德胜门	康西草原
919 普通	德胜门	八达岭长城 → 八达岭野生动物园 → 居庸关长城 → 龙庆峡
937 支	礼士路	星明湖度假村
943 专线	龙潭湖	东方骑士公园
931	苹果园	戒台寺 → 潭拓寺
929 支	苹果园	灵山路口 → 川底下村
920	延庆	松山森林公园
920 环线	延庆	龙庆峡 → 八达岭温泉度假村
938	北京站	天下第一城
948	苹果园	戒台寺 → 潭拓寺
945	顺义	小汤山龙脉温泉
917 支 1	天桥	韩村河
917 支 2	天桥	十渡
917 支 3	天桥	银狐洞
925 区间	六铺炕	十三陵 → 碓臼峪 → 明皇蜡像宫
969	延庆	天漠



公交车旅游路线