

患者的身边医生系列丛书

DANGNIHUANPINXUESHI

当您患贫血时

● 戴光照 肖丽华 陈贺英 主 编
● 刘谦民 王俊平 总主编



山西科学技术出版社



当您患贫血时

——最贴近患者的心声

主 编 戴光熙 肖丽华 陈贺英

副主编 高 伟 黄锦刚 贺敬平

山西科学技术出版社

✻ 患者的身边医生系列丛书 ✻

图书在版编目(CIP)数据

患者的身边医生系列丛书/刘谦民、王俊平总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.1
(患者的身边医生系列丛书)
ISBN 7-5377-2331-1

I.患... II.戴...肖...陈... III.贫血—诊疗
IV.R556

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 024269 号

当您患贫血时

作 者:戴光照 肖丽华 陈贺平 主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbzcc 2643@ sina.com

印 刷:太原彩亿印业有限公司

开 本:787×960

字 数:132 千字

印 张:7.625

版 次:2005 年 1 月第一版

印 次:2005 年 1 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2331-1/R·880

定 价:13.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言

一个健康的身体对我们来说是非常重要的。不论人的身份、地位如何，贫富差距多大，都无疑要与疾病抗争。拥有金钱不如拥有健康，这就从侧面说明了健康的重要性和在生活中的地位。如果没有健康的身体，即使生活再优裕，工作再顺心，也无幸福可言。一个人患病后，首先想到的是能否遇到一个医术精湛的医生，尽快消除疾病带来的痛苦。但是有些疾病是慢性病或者说还没有特效的治疗方法，许多患者需长期与疾病进行抗争，因此他们迫切需要了解一些关于所患疾病的知识，配合医生得到较好的治疗。

基于上述认识，我们选取了一些常见的难治性疾病，编撰了《患者的身边医生系列丛书》。本丛书共14个分册，对每种病从病人患病后如何做好心理准备，如何去医院就诊，如何做各项检查，如何选择治疗方法，如何合理用药，以及如何进行自我保健等方面以问答的形式进行了解答，目的是帮助患者更为全面地了解这些疾病的知识，使治疗更为有效，病情恢复更快，病人生活得更为幸福。

本丛书的作者均为长期工作在临床一线的各个学科的专家，他们对所撰写的疾病均有丰富的诊治经验。本丛书的编写过程历时一年有余，为保证丛书的通俗性、实用性和准确性，大家都几易其稿，反复修改，期望能对患者的康复有所帮助。

在本丛书的编写过程中，得到了解放军 264 医院信息科和图书室同志的大力支持，孙丽芳同志对本丛书的编辑和校对做了大量的工作，在此一并表示感谢。

编者

目 录

一、贫血的一般知识

1. 血红蛋白有什么生理功能?(1)
2. 红细胞是怎么生成的?(3)
3. 红细胞生成受哪些因素调节?(4)
4. 什么是贫血?(5)
5. 按红细胞形态贫血可分几类?(6)
6. 按发病机理和病因贫血可分为哪些类型?(8)
7. 贫血发生后机体会发生哪些变化?(9)
8. 中医对血的生成是如何认识的?(12)
9. 贫血出现的临床症状和体征与哪些因素有关?(13)
10. 贫血的一般症状有哪些?(14)
11. 医生是怎样诊断贫血的?(15)
12. 什么是铁缺乏和缺铁性贫血?(16)
13. 铁在人体生理活动中有何作用?(17)
14. 缺铁性贫血是如何发生的?(19)
15. 中医对缺铁性贫血的病因病机是怎样认识的?(20)

18. 为什么缺乏维生素 B_{12} 会引起贫血? (23)

19. 什么是溶血性贫血? (24)

20. 溶血性贫血的发病机理是什么? (25)

21. 什么是血管外溶血? (26)

22. 什么是血管内溶血? (26)

23. 什么是原位溶血? (27)

24. 哪些药物或化学品可能引起溶血性贫血? ... (28)

25. 什么是再生障碍性贫血? (29)

26. 再生障碍性贫血的病因有哪些? (29)

27. 中医认为再障的病因有哪些? (32)

28. 再生障碍性贫血的发病机理有哪些? (34)

29. 中医对再生障碍性贫血是如何辨证分型的?.....

..... (35)

30. 什么是纯红细胞再生障碍性贫血? (36)

31. 什么是血色病? (36)

32. 什么是恶性贫血? (37)

33. 恶性贫血的发病机理是什么? (38)

34. 什么是婴幼儿维生素 B_{12} 缺乏症? (38)

35. 叶酸是一种什么样的物质? (39)

36. 为什么叶酸缺乏也可引起贫血? (40)

37. 叶酸有哪些生理功能? (40)

38. 哪些情况会出现叶酸缺乏? (41)



39. 什么是继发性贫血?	(41)
40. 肿瘤患者为什么会发生贫血?	(42)
41. 为什么老年人易发生贫血?	(43)
42. 什么是婴幼儿期营养不良性贫血?	(44)
43. 什么是新生儿溶血病?	(44)
44. 什么是生理性贫血?	(45)
45. 怎样判断小儿有无贫血?	(46)
46. 为什么母子血型不合时仅有少数发生新生儿溶血性贫血?	(47)
47. 为什么新生儿 ABO 溶血性贫血以母亲 O 型血者多见?	(48)
48. 为什么 ABO 溶血性贫血症状较 Rh 溶血性贫血轻?	(49)
49. 为什么新生儿 Rh 溶血性贫血很少发生在第一胎?	(49)
50. 父亲 Rh 阳性、母亲 Rh 阴性, 他们的孩子必定会发生溶血性贫血吗?	(50)
51. 中医对新生儿黄疸是怎样认识的?	(51)
52. 中医对新生儿黄疸的病因病机是如何认识的?	(51)
53. 为什么心脏手术后会引起贫血?	(53)
54. 什么是微血管性溶血性贫血?	(53)
55. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血症的病因病机是如何认识的?	(54)
56. 为什么有人在走路跑步后出现酱油色尿? ...	(56)

57. 肾功能不全为什么会引起贫血? (57)
58. 肝病患者为什么易引起贫血? (58)
59. 甲状腺功能低下为什么能引起贫血? (58)
60. 什么是难治性贫血? (59)
61. 什么是铁粒幼细胞贫血? (60)
62. 遗传性铁粒幼贫血的发病机理是什么? (60)
63. 什么是骨髓病性贫血? (61)
64. 垂体功能减退为什么会引起贫血? (62)
65. 慢性感染为什么会引起贫血? (62)
66. 肾上腺皮质功能减退为什么会引起贫血? ... (63)
67. 为什么结缔组织病可以引起贫血? (63)
68. 睡眠后出现酱油色尿是怎么回事? (64)
69. 中医是怎样认识阵发性睡眠性血红蛋白尿的病因病机的? (65)
70. 阵发性睡眠性血红蛋白尿有哪些并发症? ... (66)
71. 输全血后为什么会诱发阵发性睡眠性血红蛋白尿? (67)
72. 在寒冷情况下出现酱油色尿是怎么回事? ... (68)
73. 什么是造血功能急性停滞? (68)
74. 胃大部切除后为什么会发生贫血? (69)
75. 吃蚕豆为什么会引起贫血? (70)
76. 蚕豆病患者为什么不能输舅父的血? (70)
77. 中医对蚕豆病是怎样认识的? (71)
78. 育龄期妇女为什么易患贫血? (72)
79. 什么是铅中毒性贫血? (73)

80. 什么是砷中毒性贫血?	(73)
81. 哪些生物毒素会引起溶血性贫血?	(74)
82. 什么是疟疾引起的溶血性贫血?	(75)
83. 什么是巴贝虫病感染引起的溶血性贫血? ...	(76)
84. 什么是梭状芽孢杆菌感染引起的溶血性贫血?	(77)
85. 什么是巴尔通体病引起的溶血性贫血?	(77)
86. 哪些常见化学物品会引起贫血?	(78)
87. 什么是卟啉病?	(79)
88. 中医对卟啉病是怎样认识的?	(80)
89. 中医对卟啉病的病因病机是怎样认识的? ...	(81)
90. 为什么烧伤会引起溶血性贫血?	(82)
91. 什么是急性失血性贫血?	(82)
92. 什么是海洋性贫血?	(83)
93. 海洋性贫血的发病机理有哪些?	(84)
94. 中医对海洋性贫血的病因病机是怎样认识的?	(85)
95. 什么是 Fanconi 贫血?	(86)
96. 为什么长期过量饮酒会引起贫血?	(87)
97. 为什么维生素 C 缺乏会引起贫血?	(88)

二、贫血的主要表现

1. 贫血可引起身体各系统哪些症状?	(92)
2. 再生障碍性贫血的主要症状及并发症有哪些?	(94)

4. 再生障碍性贫血的中医辨证要点是什么? (95)

5. 缺铁性贫血有哪些症状? (96)

6. 中医对缺铁性贫血的辨证要点是什么? (97)

7. 恶性贫血有哪些主要临床表现? (98)

8. 叶酸缺乏会有哪些临床症状? (99)

9. 营养不良性贫血的主要临床症状有哪些? (100)

10. 营养不良性巨幼细胞性贫血的中医辨证要点是什么? (100)

11. 婴幼儿期营养不良性贫血的临床特点有哪些? (101)

12. 溶血性贫血的临床特点有哪些? (101)

6

13. 药物诱发的溶血性贫血的临床特点有哪些? (102)

14. 中医对红细胞膜异常所造成的溶血症的辨证要点是什么? (103)

15. 蚕豆病有哪些临床症状? (104)

16. 中医对蚕豆病脾虚血亏型的辨证要点是什么? (105)

17. 中医对新生儿黄疸的辨证要点是什么? (106)

18. 海洋性贫血的主要临床症状有哪些? (107)

19. 阵发性睡眠性血红蛋白尿有哪些主要临床症状? (109)

20. 新生儿 RH 溶血病有哪些临床表现? (111)

21. 慢性肾功能衰竭引起的贫血有哪些症状? (112)

22. 贫血时对妊娠妇女产生的症状特点是什么?	(112)
23. 贫血时对儿童产生的症状特点是什么?	(113)
24. 贫血时对老人产生的症状特点是什么?	(114)
25. 失血造成贫血的症状特点是什么?	(115)
26. 中医对于卟啉病的辨证有哪些要点?	(116)
27. 贫血为什么会产生肢体运动障碍、感觉障碍, 甚至精神障碍?	(117)

三、贫血的常用检查

1. 贫血时哪些检查应为重点?	(120)
2. 什么是血常规?	(120)
3. 什么是小细胞、正细胞、大细胞贫血?	(121)
4. 什么叫三系减少?	(122)
5. 网织红细胞是怎么一回事?	(122)
6. 为什么要做骨髓检查?	(123)
7. 什么是酸溶血试验?	(123)
8. 什么是红细胞脆性试验?	(124)
9. 什么是抗人球蛋白试验?	(124)
10. 什么是冷热溶血试验?	(125)
11. 什么是血红蛋白电泳试验?	(126)
12. 什么是红细胞镰变试验?	(127)
13. 什么是电泳指纹图?	(128)
14. 什么是血清铁蛋白?	(128)

15. 什么是总铁结合力?(129)
16. 什么是内因子及内因子抗体?(129)
17. 什么是维生素 B₁₂ 和叶酸含量测定? (131)

四、贫血的治疗方法

1. 贫血的治疗原则是什么?(133)
2. 哪些贫血需要输血治疗?(134)
3. 为什么贫血患者不能随便应用补血药? (137)
4. 随便服用铁剂对吗? (138)
5. 中医对缺铁性贫血是如何分型施治的? (139)
6. 如何治疗铁粒幼细胞性贫血? (140)
7. 恶性贫血的治疗方法有哪些? (142)
8. 叶酸缺乏如何治疗? (143)
9. 婴幼儿期营养不良性贫血的防治方法有哪些?
..... (144)
10. 再生障碍性贫血的主要治疗方法有哪些?.....(144)
11. 肾上腺皮质激素治疗再障的适应症有哪些?
..... (145)
12. 为什么抗淋巴球蛋白及抗胸腺球蛋白能治疗再障? (145)
13. 为什么有时候叶酸 B₁₂ 治疗巨幼细胞性贫血无效? (146)
14. 中医对营养性巨幼细胞性贫血是怎样辨证施治的? (146)

15. 溶血性贫血的治疗原则是什么? (148)
16. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血症脾胃阳虚型
是如何辨证施治的? (150)
17. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血肝肾阴虚者是
如何辨证施治的? (151)
18. 中医对红细胞膜先天异常所致溶血症湿热内蕴型
是如何辨证施治的? (152)
19. 中医对新生儿黄疸湿热蕴结型是如何辨证施治
的? (153)
20. 中医对新生儿黄疸寒湿阻滞型是如何辨证施治
的? (154)
21. 中医对新生儿黄疸邪毒为陷型是如何辨证施治
的? (155)
22. 中医对新生儿黄疸瘀血脂黄型是如何辨证施治
的? (156)
23. 海洋性贫血如何防治? (157)
24. 为什么有些贫血病人需脾切除治疗? (159)
25. 中医对蚕豆病湿热蕴结型是怎样辨证施治的? ...
..... (161)
26. 中医对蚕豆病毒邪内陷型是怎样辨证施治的? ...
..... (162)
27. 什么是骨髓移植? (163)
28. 什么是脐血干细胞移植? (164)
29. 什么是外周造血干细胞移植? (164)
30. 什么病可以通过骨髓移植来治疗? (165)

31. 输血的不良反应有哪些,如何预防?(166)
32. 妊娠贫血的治疗需要注意些什么?(167)
33. 小儿贫血为什么要注意早期治疗?(167)
34. 贫血病人为什么需明确病因后才进行治疗?
.....(168)

五、贫血的自我保健

1. 贫血的饮食治疗原则是什么?(169)
2. 红枣有哪些补血作用?(170)
3. 简单的养血中药处方有哪些?(171)
4. 哪些中成药可以治疗贫血?(171)
5. 缺血性贫血的饮食治疗及预防?(172)
6. 贫血患者可做哪些气功锻炼?(173)
7. 如何练强壮功?(174)
8. 如何练保健功?(176)
9. 如何练内养功?(179)
10. 如何练步行功?(183)
11. 中药治疗贫血有哪些组方?(186)
12. 如何预防缺铁性贫血?(187)

六、常用治疗贫血的药物

1. 常用的铁剂有哪些? 各有何特点? 如何服用?
.....(188)

2. 何正确应用叶酸、 B_{12} 治疗贫血?	(191)
3. 如何正确应用促红细胞生成素治疗贫血? ...	(191)
4. 如何正确应用雄性激素治疗贫血?	(192)
5. 如何正确应用皮质激素治疗贫血?	(192)
6. 环孢菌素 A 能治疗哪些贫血?	(193)
7. 抗淋巴细胞球蛋白、抗胸腺球蛋白能治疗哪些贫血?	(193)
8. 治疗贫血常用药物的应用注意事项是什么?	(194)

七、治疗贫血的偏方验方

1. 哪些药膳可以用于贫血的治疗?	(215)
2. 哪些保健食品对贫血病人有益?	(217)
3. 哪些药粥可以治疗贫血?	(219)
4. 哪些药酒可以治疗贫血?	(223)
5. 治疗缺铁性贫血有哪些中成药及单验方? ...	(224)

一、贫血的一般知识

1. 血红蛋白有什么生理功能?

人体红细胞中含有大量的血红蛋白,红细胞的主要功能是通过血红蛋白来完成,血红蛋白的主要功能是携带氧气和二氧化碳,除此外还可作为血液的缓冲物质发挥它的生理功能。

在人体中氧气和二氧化碳的运输 95% 靠血红蛋白来携带,而 5% 是通过简单物理溶解来进行运输,血红蛋白分子是由珠蛋白、原卟啉和二价铁离子所组成的结合蛋白,由 4 条肽链各结合一个辅基即血红素,每个血红蛋白分子含 4 个这样血红素分子,一个分子的血红蛋白能结合 4 个分子的氧,血红蛋白对氧分子的亲和力与血液中氧分压的浓度有关,血液的氧饱和度,就是指以携氧的氧合血红蛋白与总血红蛋白之比,血红蛋白与氧分子既能迅速结合也能迅速解离的特性来达到运输氧的目的,当血液流经肺组织时,由于呼吸进来的氧气从肺泡弥散入血,此时,血中氧分