

美容医师 与 美容者

主编◎李鸿凯

MEIRONG YISHI YU
MEIRONGZHE
DUIHUA

对话



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

美容医师与美容者对话

MEIRONGYISHI YU MEIRONGZHE DUIHUA

主 编 李鸿凯

副主编 彭勤健 汪立川 徐永成

编 委 (以姓氏笔画为序)

仇迎新 刘 伶 刘文阁

孙 英 孙玉萍 孙宇红

李 明 李 敏 匡 薇

吴晓霞 张国华 胡 榕

图书在版编目(CIP)数据

美容医师与美容者对话/李鸿凯主编. —北京:人民军医出版社, 2003. 7

ISBN 7-80157-851-1

I. 美… II. 李… III. 美容术-基本知识 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 027878 号

主 编:李鸿凯

出版人:齐学进

策划编辑:王 峰

加工编辑:王 峰

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版者:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:68222916,网址:www. pmmp. com. cn

印刷者:潮河印刷厂

装订者:春园装订厂

发行者:新华书店总店北京发行所发行

版 次:2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:14. 125

字 数:320 千字

印 数:0001~3500

定 价:30. 00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书采用美容医师与美容者对话的形式,详细地介绍了各种美容外科手术与相关的美容知识。具有内容丰富,通俗易懂,简捷明了,科学实用的特点。全书共10章,分别介绍各种美容外科手术、瘢痕美容术、碍容性皮肤病、美容去除术、脱毛术、美容牙科学、中医美容、减肥与美容、文饰美容术、皮肤护理、化妆与美容等600余个问题,并配有100余幅图,为爱美者指明了方向。书中对各种美容外科手术的优缺点、技术、方法、材料进行了客观的评价和科学的分析,讲清了哪些方法常用、哪些方法还不够成熟或有待商榷,使读者从中吸取科学知识,趋利去弊,提高生活质量,使生活更加幸福美满。

本书实用性强,适合广大群众阅读。

责任编辑 王 峰

前 言

爱美之心，人皆有之。即使那些因先天或后天因素造成身躯与肢体残缺的人们，其心理上的这种要求仍未泯灭。

美不仅具有各种各样的表现形式，还包容极其丰富的内涵。进入新世纪，人们的物质生活与精神面貌发生了巨大的变化，生活水平明显提高，物质上更加富有，精神上更加追求完美。在逐步进入现代化生活的过程中，爱美已成为一种时尚，并无时不在人们的现实生活中得到体现。

随着医药科学技术的进步，很多新的学科不断产生，医学美容外科作为医学学科的重要组成部分，也得到了飞快的发展，新理论、新技术、新材料、新设备不断出现并得到应用，为美化人们的容貌打下了坚实基础。

那么，怎样才能有效地利用这些条件来美化您的容貌，实现您的梦想，满足您的要求呢？我们这些医学美容界的工作者，有责任和义务为您提供有力的帮助和支持。为此，我们结合多年的实践经验，为求美者特意编写了《美容医师与美容者对话》一书。共 10 章，分别介绍了各种美容外科手术、瘢痕美容术、碍容性皮肤病、美容去除术、脱毛术、美容牙科学、中医美容、减肥与美容、文饰美容术、皮肤护理、化妆与美容等内容。书中对某些抽象问题，难以用文字说清楚处，还加配了 100 多幅插图。

本书采用美容医师与美容者对话的形式，详细地介绍了各种美容外科手术与相关的美容知识，回答了求美者提出的各种问题。具有内容丰富、通俗易懂、简捷明了的特点。本书的宗旨

是为您的美容指明方向。书中客观的评价了各种美容外科手术的优缺点,对美容外科手术的技术、方法、材料的选用,哪些常用、哪些最好、哪些不成熟、哪些问题多、哪些质量有待商榷等方面,进行了对比分析,提出了我们的观点。还指出美容消费者的一些认识上的误区。

总之,希望通过我们的努力,使《美容医师与美容者对话》这本书能成为您的美容指南,成为医学美容医师的参考书。对于书中的某些观点和看法的不妥之处,恳请同行与读者批评指正。

李鸿凯

2002.12.18 于北京



目 录

第一章 各种美容手术	(1)
第一节 额、颞部的美容手术	(1)
1. 皱纹从多大年龄开始出现?	(1)
2. 皱纹是怎样产生的?	(1)
3. 皮肤衰老有哪些特征?	(2)
4. 面部皮肤老化是怎样出现的?	(2)
5. 什么是除皱术?	(3)
6. 什么样的人适合做除皱?	(4)
7. 有不做手术也能消除或减轻皱纹的方法吗?	(4)
8. 做除皱手术,应做哪些准备工作?	(5)
9. 除皱术后会不会出现表情怪异?	(7)
10. 除皱术后能维持多长时间?	(8)
11. 除皱术有哪几种方法? 怎样操作?	(9)
12. 除皱术前必做的准备工作是什么?	(11)
13. 面部除皱术常见的并发症是什么? 应怎样进行防治?	(12)
14. 除皱术切口脱发的原因是什么?	(13)
15. 能用注射的方法去除皱纹吗?	(14)
16. 注射法除皱目前有哪些注射材料?	(14)
17. BOTOX 的适应证和禁忌证是什么?	(15)
18. BOTOX 注射后可能会出现的问题是什么?	(15)
19. BOTOX 注射后有哪些注意事项?	(15)
20. 颞部凹陷如何进行美容修复?	(16)



21. 颞部凹陷充填术后可能有哪些并发症? (16)
22. 颞部充填的材料通常有哪些? (17)
23. 头皮有哪些结构特点? (17)
24. 头皮秃发怎样治疗? (18)
- 第二节 眉、眼部的美容手术 (18)
25. 眉毛在面部美容中具有什么样的意义? (18)
26. 什么样的眉才是理想的眉型? (19)
27. 眉毛长得很淡时怎么办? (19)
28. 眉下垂时怎么办? (19)
29. 文坏的眉毛能通过美容手术补救吗? (20)
30. 切眉能达到什么样的效果,痕迹多长时间才能不明显?
..... (21)
31. 激光洗眉后产生瘢痕怎么办? (21)
32. 眉部整形能改善上睑皮肤松弛吗? (21)
33. 眉部整形能减轻鱼尾纹吗? (22)
34. 眉部整形可以改善眉间皱纹吗? (22)
35. 眉缺损、错位能通过美容外科手术治疗吗? (22)
36. 眉缺损和错位的手术治疗注意事项是什么? (23)
37. 眉区的手术切口应怎样选择? (23)
38. 种眉的概念是什么? (23)
39. 眉弓比较低,可以通过手术改善吗? (24)
40. 双眼皮是怎样分型的? (25)
41. 评定是否适合做双眼皮手术应注意哪些问题? (25)
42. 怎样的双眼皮手术是成功的? (26)
43. 为什么做双眼皮手术的人越来越多?为什么双眼皮看着有神呢? (26)
44. 双眼皮术后能维持多久? (28)
45. 哪些人不宜做双眼皮? (28)
46. 做双眼皮手术有几种方法? (29)
47. 想要什么样的双眼皮,医生就能给做什么样的吗? (30)
48. 经手术做的双眼皮,能不让别人看出吗? (31)



49. 缝线法双眼皮手术的适应证及优缺点是什么? (31)
50. 切开法的适应证及优缺点是什么? (32)
51. 做切开双眼皮手术多长时间才能消肿并不被发现? (32)
52. 经常有做“欧式”双眼皮的宣传,小眼睛真能变大吗? (33)
53. 为什么东方人不适合做欧式双眼皮呢? (33)
54. 什么叫欧式眼? 什么样的人适合做欧式眼? (34)
55. “高分子”双眼皮是怎么回事? (34)
56. “高分子”双眼皮手术真的无痛、不出血吗? (35)
57. “八字眼”能通过做双眼皮的方法改善吗? (35)
58. 年龄较大者,不做除皱术只做眼部的美容手术行吗? (35)
59. 眼皮抬不上去(提上睑肌麻痹),做双眼皮手术能恢复正常吗? (36)
60. 眼角的皱纹做双眼皮后能一块消除吗? (37)
61. 化了很宽的眼线还能做双眼皮吗? (37)
62. 双眼皮手术后效果不满意怎么办? (38)
63. 双眼皮手术常见并发症有哪些? (39)
64. 双眼皮手术后过宽或过窄还能再修吗? (40)
65. 以前曾做过双眼皮手术,但两只一宽一窄,这种情况能修改吗? (40)
66. 双眼皮手术后变成了“三眼皮”是怎么引起的? (40)
67. 肿眼泡做了缝线式重睑术,是否可以再做切开式同时去脂肪吗? (41)
68. 眼袋的正确定义是什么? (42)
69. 眼袋形成的根本原因是什么? (42)
70. 眼袋是怎样分度的? (43)
71. 如何去除眼袋? (43)
72. 眼袋去除的难度大吗? (44)
73. 去除眼袋一般有哪些方法? (45)
74. 内入路法的适应证及优缺点是什么? (46)
75. 外入路法的适应证及优缺点是什么? (46)
76. 儿童眼袋能做手术去掉吗? (47)



77. “可以抽眼袋脂肪的广告”,能相信吗? (47)
78. 眼袋手术后感觉有点别扭,是怎么回事? (48)
79. 上睑下垂是怎么回事? (48)
80. 上睑下垂是怎么分度的? (49)
81. 上睑下垂如何矫正? (49)
82. 上睑下垂的矫正时机是什么? (50)
83. 上睑下垂矫正术常见哪些并发症? (50)
84. 单眼皮是上睑下垂,怎样采用手术矫正呢? (51)
85. 斜视(眼)是怎样形成的? (51)
86. 怎样才能早期发现斜视? (51)
87. 如何矫正斜视? (52)
88. 斜视矫正术常见哪些并发症? (52)
89. 水泡眼如何矫正? (53)
90. 眼睑凹陷怎么办? (53)
91. 小睑裂如何矫正? (54)
92. 什么叫做内眦赘皮? (55)
93. 内眼角皮赘,如何做双眼皮手术? (55)
94. 常见的内眦赘皮有哪些类型? (55)
95. 内眦赘皮怎么分度? (56)
96. 内眦赘皮在什么年龄治疗最佳? (56)
97. 内眦赘皮的治疗手术方法有哪些? (57)
98. 内眦赘皮手术后有哪些并发症呢? (57)
99. 眼睑外翻是怎么回事? (57)
100. 瘢痕性眼睑外翻的手术时机应选择什么时候? (58)
101. 眼睑外翻如何矫正? (58)
102. 倒睫是怎么回事?怎么矫正? (59)
103. 怎样去除睑黄瘤? (59)
104. 怎样去除睑分裂痣? (60)
105. 怎样去除麦粒肿? (60)
106. 怎样去除眼周粟丘疹? (61)
107. 怎样去除霰粒肿? (61)



108. 怎样去除眼睑血管瘤?	(61)
109. 怎样去除眼周的鲜红斑痣?	(62)
110. 怎样去除眼部血管瘤?	(63)
111. 什么是翼状胬肉?	(63)
112. 翼状胬肉怎样治疗?	(64)
第三节 耳、鼻部的美容手术	(64)
113. 耳的美学标准是什么?	(64)
114. 耳郭是由哪几部分构成的?	(65)
115. 招风耳如何矫正?	(66)
116. 杯状耳如何矫正?	(67)
117. 袋状耳如何矫正?	(68)
118. 猿耳如何矫正?	(68)
119. 菜花耳畸形如何矫正?	(69)
120. 附耳如何矫正?	(69)
121. 大耳如何矫正?	(69)
122. 小耳畸形综合征如何矫正?	(70)
123. 耳垂畸形如何矫正?	(71)
124. 外耳道狭窄和闭锁畸形如何矫正?	(72)
125. 耳前瘘管如何矫正?	(72)
126. 怎样扎耳环?	(72)
127. 做扎耳环术应注意什么?	(74)
128. 扎耳环术常见哪些并发症?	(75)
129. 耳轮的缺损如何修复?	(76)
130. 耳郭再造术常见哪些并发症?	(76)
131. 鼻的美学标准是什么?	(77)
132. 什么叫鞍鼻?	(79)
133. 鞍鼻如何矫正?	(80)
134. 隆鼻手术的具体操作方法是什么?	(81)
135. 低鼻梁垫多高才好看?	(82)
136. 隆鼻常用的材料是什么? 最好的材料是哪一种?	(83)
137. 隆鼻术后应注意什么?	(85)



138. 何时做隆鼻术好? (86)
139. 什么情况下不宜做隆鼻术? (86)
140. 隆鼻术后可能有哪些并发症? (87)
141. 驼峰鼻如何矫正? (89)
142. 鼻小柱畸形如何矫正? (90)
143. 鼻尖畸形如何矫正? (90)
144. 做隆鼻术时能同时将鼻尖改得好看一些吗? (91)
145. 鼻孔狭窄及闭锁如何矫正? (92)
146. 歪鼻如何矫正? (93)
147. 先天性长鼻如何矫正? (93)
148. 短鼻如何矫正? (94)
149. 鼻缺损如何矫正? (94)
150. 什么叫全鼻再造术? (95)
151. 鼻部瘢痕如何矫正? (96)
152. 酒糟鼻是怎么回事? (97)
153. 酒糟鼻如何矫正? (97)
- 第四节 口、颊、颌部的美容手术** (98)
154. 口唇的美学标准是什么? (98)
155. 嘴(口)型不好看,能做美容整形手术吗? (99)
156. 唇裂是怎么回事? (100)
157. 唇裂如何矫正? (101)
158. 何时做唇裂手术好? (102)
159. 唇缺损如何修复? (102)
160. 红白唇不齐如何矫正? (103)
161. 大口畸形如何矫正? (104)
162. 小口畸形如何矫正? (104)
163. 嘴唇过薄、过厚、重唇如何矫正? (105)
164. 唇部手术常见哪些并发症? (105)
165. 舌系带过短如何矫正? (106)
166. 颌、颊的美学标准是什么? (106)
167. 下颌角肥大如何矫正? (109)



168. 下颌角肥大整形术有哪些并发症?	(110)
169. “双下巴”如何矫正?	(110)
170. 什么是丰下颌术?	(111)
171. 隆下巴用什么材料最好?	(112)
172. 下颏部不好看,在医学上是怎样划分的?	(113)
173. 下颏手术的适应证是什么?	(114)
174. 为什么做隆下颏手术的人越来越多?	(114)
175. 丰下颌术有哪些并发症?	(115)
176. 下颌前突畸形如何矫正?	(116)
177. 什么叫人工酒窝成形术?	(116)
178. 酒窝手术复杂吗?	(117)
179. 人工酒窝成形术后应注意什么?	(118)
180. 人工酒窝自然吗?	(119)
181. 酒窝成形术后可能有哪些并发症?	(119)
182. 什么是颊脂肪垫取出术?	(120)
183. 颊脂肪垫取出术后可能发生哪些并发症?	(121)
184. 颧骨过高如何矫正?	(121)
185. 陈旧性面瘫如何矫正?	(122)
186. 斜颈如何矫正?	(122)
187. 颈部瘢痕挛缩如何分度?	(123)
188. 颈部瘢痕挛缩畸形如何矫正?	(123)
第五节 胸、腹、四肢的美容手术	(124)
189. 人体曲线的美学标准是什么?	(124)
190. 什么样的乳房好看?	(125)
191. 乳房形态的分型有几种?	(125)
192. 怀孕对乳房形态有什么影响?	(126)
193. 哺乳是否有损乳房健美?	(126)
194. 怎样使乳房更加丰满?	(127)
195. 隆乳术的手术方法有哪些?	(128)
196. 怎样使用医用硅橡胶假体隆乳?	(129)
197. 医用硅橡胶假体隆乳术的并发症有哪些?	(130)



198. 隆乳术的适应证有哪些? (131)
199. 隆乳术的材料有哪些? 性能怎样? (132)
200. 医用硅橡胶有引起乳腺癌及结缔组织病的危险吗? (132)
201. 巨大乳房怎样变小? (133)
202. 缩乳术后并发症有哪些? 怎样处理? (134)
203. 下垂乳房怎样恢复到原来的位置? (134)
204. 乳头内陷的成因是什么? (135)
205. 乳头内陷可以做手术吗? (135)
206. 乳头缺失可以做手术治疗吗? (136)
207. 乳晕过大或过小可以做手术吗? (136)
208. 先天性斜颈怎样美容整形? (136)
209. 什么样的体重为理想体重? (137)
210. 人体脂肪量的标准是什么? (138)
211. 人体脂肪容易在哪些部位堆积? (138)
212. 女性肥胖的原因有哪些? (139)
213. 如何让小孩减肥? (139)
214. 什么是脂肪抽吸术? (140)
215. 脂肪抽吸术有哪些危险? (140)
216. 什么是超声吸脂技术? (142)
217. 与传统去脂比较超声去脂有哪些优点? (143)
218. 腹壁下垂如何矫治? (144)
219. 大腿过粗怎么办? (144)
220. 臀部可以变丰满吗? (145)
221. 目前可用的软组织填充材料及特性是什么? (145)
222. 大腹便便怎样消除? (146)
223. 手术减肥有危险吗? (147)
224. 什么叫吸刮去脂术? (148)
225. 吸刮去脂术的适应证有哪些? (149)
226. 怎么做吸刮去脂术? (150)
227. 为什么有的人会有腋臭? (150)
228. 消除腋臭有哪些方法? (151)



229. 腋臭手术效果好吗?	(151)
230. 多指有几种?	(152)
231. 去除多指有害吗?	(153)
232. 怎样去除多指?	(154)
233. 什么叫并指?	(155)
234. 并指如何分离?	(155)
235. 拇指缺损能再造吗?	(156)
236. 其他手指缺损怎么办?	(157)
237. 手部瘢痕挛缩怎么办?	(157)
238. 怎样矫正幼儿驼背?	(158)
239. 人为什么会老缩?	(158)
第二章 瘢痕美容术	(160)
240. 什么是瘢痕(scar)?	(160)
241. 瘢痕的分类有几种?	(160)
242. 什么是表浅性瘢痕?	(161)
243. 什么是挛缩性瘢痕?	(161)
244. 什么是蹼状瘢痕?	(162)
245. 什么是凹陷性瘢痕?	(162)
246. 什么是萎缩性瘢痕?	(163)
247. 什么是桥状瘢痕?	(163)
248. 什么是增生性瘢痕?	(163)
249. 什么是瘢痕疙瘩?	(164)
250. 什么是瘢痕癌?	(165)
251. 常用的瘢痕内注射药有哪些?	(166)
252. 激素治疗瘢痕的应用注意事项有哪些?	(167)
253. 何谓植皮术?	(167)
254. 植皮是怎样分类的?	(168)
255. 皮片的分类与特点?	(169)
256. 皮片的形状是怎样分类的?	(170)



257. 何谓皮肤扩张器? (171)
258. 何谓皮肤磨削术? (172)
259. 皮肤磨削术的禁忌证有哪些? (172)

第三章 碍容性皮肤病 (174)

260. 何谓老年斑? 如何预防? (174)
261. 如何淡化老年斑? (174)
262. 物理方法治疗老年斑的原理是什么? (175)
263. 黄褐斑是如何发生的? (175)
264. 如何治疗淡化黄褐斑? (175)
265. 痤疮是怎么发生的? (176)
266. 痤疮有哪些临床表现? (176)
267. 痤疮只发生在青春期吗? (176)
268. 如何抑制痤疮的发生? (177)
269. 口服避孕药治疗痤疮的原理是什么? (178)
270. 口服避孕药治疗痤疮有哪些注意事项? (178)
271. 如何清洁易长痤疮的皮肤? (178)
272. 痤疮患者平日应注意哪些方面? (179)
273. 怎样合理运动而不造成痤疮恶化? (180)
274. 螨虫皮炎是怎么回事? (180)
275. 螨虫皮炎好发人群有哪些? (181)
276. 螨虫皮炎临床表现如何? (181)
277. 如何治疗螨虫皮炎? (181)
278. 为什么嘴唇需要健康的呵护? (181)
279. 怎样防止嘴唇干裂? (181)
280. 保护双唇的技巧有哪些? (182)
281. 脂溢性皮炎和一般的头皮屑是一回事吗? (182)
282. 如何治疗头皮屑? (183)
283. 如何使毛孔看起来小些? (183)
284. 眼睑发红、瘙痒是怎么回事? (184)
285. 眼睛浮肿的原因有哪些? (184)



286. 如何防止眼袋的形成?	(185)
287. 黑眼圈是如何形成的?	(185)
288. 如何对付顽固的黑眼圈?	(186)
289. 疣是如何产生的?	(186)
290. 如何抑制疣的生长?	(187)
291. 如何避免疣的生长?	(188)
292. 如何测试洁面剂是否适合你的皮肤?	(188)
293. 洁面剂有哪些种类? 如何选择适合自己的洁面剂?	(189)
294. 清洁皮肤有哪些错误方式?	(189)
295. 为什么防晒乳是四季的必需品?	(190)
296. 防晒系数是什么意思?	(190)
297. 防晒乳能阻止皮肤老化吗?	(190)
298. 如何选择防晒霜?	(191)
299. 防晒乳还有抗皱的效果吗?	(191)
300. 防晒乳有什么功效? 为什么?	(192)
301. 防晒的其他技巧是什么?	(192)
302. 哪些环境更应注意防晒?	(193)
303. “过敏性皮炎”和“敏感性肌肤”有什么不同?	(194)
304. 护肤品中造成过敏的常见成分有哪些?	(194)
305. 如何测试你是否对某种护肤品过敏?	(194)
306. 面颊两侧经常发红并伴瘙痒是怎么回事?	(195)
第四章 美容去除术与脱毛术	(196)
第一节 美容去除术	(196)
307. 什么是美容去除术?	(196)
308. 什么是化学药物剥脱法?	(196)
309. 什么是冷冻法?	(197)
310. 什么是电疗法?	(197)
311. 什么是激光疗法?	(198)
312. 是痞子就一定要去除吗?	(199)
313. 色素痣能一次去除吗?	(199)