

现代

名中医

精神
神经
疾病

治疗绝技

■ 吴大真 刘学春 徐述 等主编



科学技术文献出版社

现代名中医精神神经 疾病治疗绝技

主 编	吴大真	刘学春
	徐 述	阎英杰
	王光涛	董 静
	陈志舜	王凤岐
副主编	苏圣仁	王怡心
	王玉娇	

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医精神神经疾病治疗绝技/吴大真等主编. -北京:科学技术文献出版社,2003.11

ISBN 7-5023-4363-6

I. 现… II. 吴… III. ①神经系统疾病-中医疗法 ②精神病-中医疗法 IV. R277.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 054424 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)68515544-2172

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 袁其兴

责 任 编 辑 孙江莉

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京金鼎彩色印刷有限公司

版 (印) 次 2003 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 315 千

印 张 12.625

印 数 1~6000 册

定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



主編 吳大真

2017/8/20

【 第 一 主 编 简 介 】

吴大真，1942年生于宝岛。弱龄聪颖顽皮，于医学虽有深厚家传，但未专心，及长方知医学于人至真至大，感谢父辈赐名大真。

上世纪中期，毕业于当时的中医首府。六年的学业，虽未名列第一，但十二学期全部课程均为5分（当时5分制），在全级亦屈指可数。毕业后即闯荡西北边陲，终日昼应临床，夜读灯下，功不负人，数年间，便成为一带名医，自以为对家长、师尊也是极大慰藉与报答。

20春秋，初于乡镇，进而省会，最后上京，宛如赤脚大仙直登龙门。

高处难胜寒。多年来虽未疏于临床，但环境所迫，更勤于中医药学的著述与普及，先后担任中国医药科技出版社副社长、中国中医药出版社社长、中国医药报社社长、中国药学会秘书长、同济医院院长等职。做了10年孺子牛，甘为他人做嫁衣裳。值得自慰的是，既得到前辈医家的首肯，又得到年青一代的信赖，成为名符其实的人梯。而今虽已年过花甲，又披上中国保健科技学会副会长、北京国际医药学术研究促进会常务副会长等衔的战袍，忙碌在大众健康事业的征途上。

联系地址：北京朝外工体西路吉庆里2—108

邮 编：100020

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学验俱丰,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉疴,起死回生,如刘渡舟擅用小柴胡汤调畅气机治失眠;何赛萍运用仲景方治疗慢性疲劳综合征……这些绝技妙法,屡试屡效,深受国内外称赞。本书精选近 10 年国内权威学术期刊中所发表的各家名医临床实践经验,展示最新科研成果。为了充分弘扬当代名老中医的学术思想、临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本书极其客观地保持了各学术论文的学术性、权威性和临床实用性。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

失眠篇

傅桂茂	治疗顽固性失眠验案三则	(3)
曾庆戌	擅用辛散行气法与益气温阳法治疗失眠	(5)
失眠验案	四则	(7)
高东艮	谈中医对睡眠与失眠的认识	(11)
黄 胜	论“忧思”与失眠	(14)
刘 渊	顺时调解阴阳治疗顽固性失眠	(16)
刘正森	中医心理疗法治疗失眠	(18)
肖早香	中医辨证论治在海洛因依赖者戒断后失眠证	(20)
周绍华	治疗不寐证验案五则	(22)
杨旭光	从痰瘀论治老年人失眠验案二则	(26)
顾海山	黄秀英 穴位安神膏治疗失眠	(28)
毛培镐	顽固性不寐从瘀论治四则	(29)
白玉华	白玉玲 不寐患者的中医护理	(32)
何雁玲	推拿治疗失眠症	(34)
吴锡强	冰片压耳治疗失眠	(37)
黄际群	站蹲呼吸功治顽固性失眠	(40)
贾孟龄	治疗不寐证的治验	(42)
彭以恺	推罐疗法治失眠	(45)
李宇航	自拟验方僵蚕二黄散治疗失眠	(48)
李德新	人工睡眠旋律法治疗顽固性失眠	(51)
吴月娥	王宏论 手心敷药法辨证治疗失眠	(54)

黄振兴	壮医药线治疗失眠	(57)
柳国良	针刺百劳穴治疗失眠	(59)
上海市萱草花课题研究协作组	萱草花冲剂治疗失眠	(60)
任彦红	百会透前顶治疗顽固性失眠	(63)
王 胜	颈针疗法临床应用体会	(65)
赵本银	水针治疗顽固性失眠	(67)
范岩枫	头部按摩配合耳穴压籽治疗不寐	(69)
周国芳	中药熏洗治疗失眠	(70)
俞慎初	化痰清热勿忘养心	(71)
王莉珍	中药离子穴位导入法治疗失眠	(73)
赵绍琴	小柴胡法治肝郁失眠	(75)
张滨农	针刺四神聪治疗失眠	(76)
胡毓恒	治疗不寐七法	(78)
曹圣荣	安神定悸汤治疗心悸失眠	(83)
张心海	老年性失眠的饮食疗法	(86)
莫太安	疏肝泄火安神汤治疗不寐	(88)
樊中州	柴胡桂枝(皮)汤加减方治疗不寐	(90)
程运文	失眠从肝论治六法	(92)
章树林	自拟化湿通卫汤治疗不寐	(96)
周晓军	高枕无忧散治疗不寐	(99)
刘渡舟	小柴胡汤调畅气机治失眠	(101)
李翰卿	心肾辨治神经衰弱	(103)
孟澎江	重调心胆疗失眠	(105)
裘昌林	注重心肝,综合调理治疗失眠	(107)
仝小林	黄连阿胶汤治疗脑部阴虚火旺之失眠	(110)
黄寿人	滋阴清心法治失眠	(112)
臧坤堂	失眠证治	(114)
黄文东	抓主证,辨病机,辨证论治治失眠	(117)

许良	脾胃论治失眠·····	(120)
王炯	治疗失眠经验·····	(122)
颜得馨	气血辨证论治失眠·····	(125)
石冠卿	从肝论治失眠·····	(128)
宋爱人	阴阳辨证治疗不寐·····	(130)
田从豁	针灸治疗失眠·····	(136)
郭士魁	辨证分型治疗失眠·····	(138)
朱良春	治疗顽固失眠的用药经验和特色·····	(142)
刘敏	经方治疗难治性消渴不寐·····	(146)
陈亦人	治疗失眠经验·····	(149)
王亚龙	治疗失眠验案·····	(152)
丁甘仁	治疗失眠证经验·····	(155)
张珍玉	辨治失眠经验·····	(158)
杨甲三	针药并用治失眠·····	(161)
邓铁涛	治疗失眠的经验·····	(163)
吕同杰	失眠证治经验·····	(167)
施今墨	辨证分型治失眠·····	(171)
王坤山	从肝辨治失眠的经验·····	(175)
刘仕昌	治疗失眠经验·····	(180)
唐宋	辨病机,审证求因,标本兼治治疗失眠·····	(183)
徐明涟	调肝法治疗顽固性失眠·····	(186)
贾英丽	刮痧治疗顽固性失眠·····	(190)
沈家骥	酸枣仁汤加味治疗失眠·····	(192)
于己百	辨证论治治疗失眠·····	(194)
刘小平	顽固性失眠从肝辨治体会·····	(198)
刘运龙	导引法配合谷维素治疗失眠·····	(201)
索建兰	安眠汤治疗失眠·····	(202)
段进成	陆彦春 针刺配合推拿治疗失眠·····	(204)

张悦	针刺治疗药物依赖性失眠·····	(206)
胡青林	足部按摩治疗失眠·····	(208)
梁树人	推拿治疗失眠·····	(211)
吕士君	滋阴抑火汤治疗失眠·····	(214)
刘正森	调和阴阳治疗失眠·····	(216)
王燕平	八脉交会穴合安神镇静穴为主治疗失眠·····	(217)
仲崇义	梅花针加拔罐治疗顽固性失眠·····	(219)
范月友	豹文刺大椎穴为主治疗失眠·····	(220)
饶忠东	丝竹空透率谷为主治疗顽固性失眠·····	(222)
徐宓宓	艾灸治疗失眠·····	(224)

眩晕篇

崔玉衡	眩晕治验·····	(227)
梁剑波	眩晕治疗经验·····	(230)
黄小巧	降木化痰汤治疗内耳性眩晕·····	(232)
邓铁涛	辨病辨证相结合治疗眩晕·····	(234)
刘冠军	针灸治疗眩晕·····	(236)
黄伟震	升阳益气法治疗美尼尔氏综合征·····	(239)

头痛篇

刘树华	顽固性头痛治疗经验·····	(243)
梁剑波	头痛治疗经验·····	(248)
张磊	补中益气汤治疗气虚头痛·····	(251)
田桂芳	中医治疗头痛经验·····	(255)
倪宗珈	治疗头痛经验·····	(259)
王新陆	辨证分型治疗头痛·····	(262)
杨长森	针灸治疗头痛·····	(266)
寇建新	祛风活血止痛汤治疗头痛·····	(269)

刘继红	点刺至阴穴治疗神经性头痛·····	(273)
朱振富	针刺四关穴配合通天刺治疗血管性头痛·····	(275)
余 波	药线灸治疗头痛·····	(277)
李彦萍	耳穴压丸治疗血管性头痛·····	(280)
金 实	活血定痛汤治疗头风·····	(282)
唐培位	四君子汤加味治疗血管性头痛·····	(285)
唐文中	头皮针治疗头痛·····	(287)
刘秀红	灸囟会为主治疗头痛·····	(290)
张晋云	疏肝活血汤治疗头痛·····	(292)
杨海清	清上蠲痛汤治疗顽固性头痛·····	(294)
张智农	中渚穴封闭治疗顽固性头痛·····	(296)
冯 军	针刺三阴交治疗头痛·····	(298)
李晓勇	辨位取穴治疗头痛·····	(299)
潘国强	液门穴治疗头痛·····	(300)
高 峰	拇指点穴治疗偏头痛·····	(301)

郁证篇

陈亦人	化饮安神治疗郁证·····	(305)
吴兆祥	治疗郁证三法·····	(307)
张 翼	郁证用药经验·····	(310)
顾文元	枸杞柴胡汤治疗更年期忧郁症·····	(313)
胡金梅	疏肝煎治疗郁证·····	(315)
申春梯	高通气综合征的中医临床辨证治疗·····	(317)
高绍球	自拟解郁汤治疗郁证·····	(322)
张晋云	“通因通用”法治疗汗证经验·····	(324)

慢性疲劳综合征篇

刘启庭	慢性疲劳综合征的辨证论治·····	(329)
-----	-------------------	-------

谢海洲	从肝脾肾论治慢性疲劳综合征·····	(332)
朱广文	自拟补肝益气汤治疗慢性疲劳综合征·····	(333)
何赛萍	运用仲景方治疗慢性疲劳综合征·····	(335)
殷恒泽	“三合汤”治疗慢性疲劳综合征·····	(339)
高洁	针灸治疗慢性疲劳综合征·····	(341)
解海宁	加味升陷汤治疗慢性疲劳综合征·····	(343)
李云委	东垣清暑益气汤加减治疗慢性疲劳综合征·····	(344)
张雪云	慢性疲劳综合征治疗体会·····	(346)
李建国	慢性疲劳综合征的辨治·····	(349)
张桂才	升阳益胃汤加减治疗慢性疲劳综合征·····	(352)
杨鹏里	磁圆针治疗慢性疲劳综合征·····	(354)

神经衰弱篇

徐敏华	巧用对药治疗神经衰弱·····	(357)
袁正瑶	自拟育阴清眩汤治疗神经衰弱·····	(360)
谢海洲	自拟柴胡枣仁汤治疗神经衰弱·····	(362)
张云程	柴胡加龙骨牡蛎汤治疗神经衰弱·····	(365)
杨秀飞	百合安神汤治疗神经衰弱·····	(368)
郭洁	按摩治疗神经衰弱·····	(369)
周彬	健脑宁神汤治疗神经衰弱·····	(372)
杨晓勇	仙茅汤加味治疗男性更年期综合征·····	(374)
臧坤堂	健忘证治经验·····	(376)
刘启庭	温脾化饮汤治疗多寐证·····	(378)
臧坤堂	多寐证治·····	(380)
张珍玉	燮理阴阳治心悸·····	(382)
贾文杰	中西医结合治疗心脏神经官能症·····	(385)

参考文献·····	(387)
-----------	-------

失眠篇

傅桂茂

治疗顽固性失眠验案三则

傅氏业医于江西省进贤县人民医院,临床经验丰富。其认为顽固性失眠通常是由于:肝郁心虚,或痰热内扰,或瘀血阻窍造成的。治疗分别以疏肝解郁、补益心气、宁心安神;清化热痰以安神以及活血通窍、安神定志。

【病案举例】

1. 肝郁心虚

杨某,女,40岁,于1984年3月18日初诊。自诉3年前,因夫妻不和睦,出现胸闷胁满,叹气则舒,夜眠不安,多梦易醒,纳食不香,经中西药调治未效。现症见:彻夜不眠,神情恍惚,疲惫倦怠,胸闷胁胀,频叹息,喜欠伸,不思饮食,舌淡红、苔薄白,脉虚细。

证属:肝气郁结,心气不足。

治法:疏肝解郁、补益心气、宁心安神。

方药:柴胡6g,枳壳10g,香附10g,白芍15g,朱砂拌茯苓15g,煅龙骨、煅牡蛎各30g(先煎),党参12g,五味子10g,酸枣仁20g,合欢皮10g,夜交藤15g,浮小麦15g,炙甘草10g。

用法:日1剂,水煎2次,共取汁约300mL,睡前1小时顿服。与此同时,做好夫妻双方心理调治。5天后患者每晚能睡1~2小时,精神好转,10天后睡眠恢复正常。

2. 痰热内扰

刘某,男,48岁,1992年6月22日初诊。失眠多梦,胸闷脘痞,心烦不宁,口苦目眩,渴不欲饮,纳食少味,舌红、体胖大、边有齿痕,苔黄腻,脉滑。

治法:清化热痰以安神。

方药:黄连温胆汤加减:黄连 6g,胆南星 10g,制半夏 10g,浙贝母 10g,陈皮 10g,茯苓 15g,枳实 10g,石菖蒲 10g,远志 10g,佛手 10g,甘草 6g。

用法:日 1 剂,水煎 2 次,共取汁 400mL,早晚分服,并禁食油腻厚味、辛辣醇酒。服 5 剂后诸症见减,再进 15 剂,诸症皆除。

3. 瘀血阻窍

张某,男,36 岁,1994 年 12 月 16 日就诊。1 年前,头部碰撞,神昏约 10 分钟,后头痛、恶心欲呕,经治症除。2 个月前无明显诱因,头痛固定于左颞侧,入夜更甚,随后出现夜眠不安,不易入睡,眠而多梦,用止痛片、安定及中药重镇安神等剂不效。现症见:舌淡红、边有瘀斑,苔薄白,脉涩。

证属:瘀血阻窍。

治法:活血通窍、安神定志。

方药:通窍活血汤加减:赤芍 10g,川芎 15g,桃仁 10g,红花 6g,麝香 0.1g(分冲服),煅龙骨、煅牡蛎各 20g(先煎),当归 10g,甘草 6g,大枣 6 枚。

用法:日 1 剂,水煎 2 次,共取汁 400mL,早晚分服。

3 剂头痛减轻,夜眠较安,10 剂痛止眠安。守方,去麝香、煅龙牡,加鸡血藤、夜交藤各 15g,再进 10 剂,病告痊愈。

曾庆成

擅用辛散行气法与 益气温阳法治疗失眠

曾氏业医于利川市中医医院,认为失眠在临床上既可见到实火、虚火、痰热所致,亦可由气郁或气虚引起。对于后者宜用辛散行气、益气温阳之法方能奏效。

1. 气郁失眠,治当辛散行气

失眠是临床常见疾病,属神志疾病,与七情所伤密切相关。恼怒伤肝,肝郁化火;思虑伤脾,心脾两虚;惊恐伤心,心虚不安等,都可以导致失眠。七情过度,导致气机塞滞,脏腑郁闭不通,是形成失眠证的重要病机。曾氏认为肝郁化火、内扰心神所致失眠,病机以“郁”为先,郁处必气有余,气有余便是火。痰热内扰所致失眠,亦是气郁在先,以致津液不布,停骤为痰;或脾气不升,脾病不能为胃行其津液,宿食不化,聚而为痰,积痰生热,热扰心神而失眠。二者形成恶性循环,以致缠绵难愈。气结则散之,火郁则发之。曾氏认为对气机塞滞,脏腑郁闭不通所造成的失眠,治当以辛散行气之法。

用辛散法治疗失眠,早在《内经》即有记载。曾氏认为在临床上只要见到失眠之症,不管是因火还是痰,只要是实证为主,即以辛散行气之法治之。如有胸肋胀闷、精神忧郁、舌淡苔薄、脉弦等一派气郁不舒等主证者,治以辛散行气解郁为主,药用香附、陈皮、枳壳、柴胡等。同时给予精神治疗,让病人保持精神愉快,消除顾虑,药神结合,其效更著。

2. 气虚失眠,治要益气温阳

临床所见忧思过度,心脾亏虚而致失眠者,许多医家认为是“营血不足以养心”而成,故治以养血安神,并常以归脾丸加减取