

最新创意板报系列丛书

传统节日

墙报板报

精彩版

※流行·时尚·实用方便

QYBB

青海人民出版社

ZUIXIN CHUANGYI BANBAOXILIECONGSHU

最新创意板报系列丛书



传统节日

墙报板报



QIANG BAO BAN BAO

图书在版编目(CIP)数据

传统节日/温俊峰主编. —西宁:青海人民出版社, 2003. 8
(最新创意板报系列丛书)

ISBN 7 - 225 - 02342 - X

I. 传... II. 温... III. 黑板报—图案—中国—图集 IV. J522
中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第029792号

最新创意板报系列丛书

金作祥 责任编辑
温俊峰 绘 编

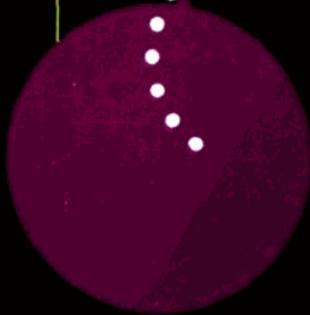
出版: 青海人民出版社(西宁市同仁路10号) 电话 6143426(总编室)
发行: 发行部:(0971)6143516 6123221
印刷: 唐山印新苑印务有限公司
经销: 新华书店
开本: 889mm × 1194mm 1/32
印张: 30
字数: 100万
版次: 2003年8月第1版
印次: 2003年8月第1次印刷
印数: 1—5000

ISBN 7 - 225 - 02342 - X/J · 356 总定价: 138.00元(共10册)

「出版前言」

——多层次的供稿群 有在文化宣传部门工作多年的前辈的原创作品，有的是成绩突出的正规院校艺术设计者的创作精品，整套书内容可谓集时尚与传统于一体，汇百家特长于一身。

——最突出的实用性 全书内容贴近现代生活；体现时代主题；版式编排，色彩搭配，都有专业人员设计。都能给你提供最实用的帮助。



目录

元旦	1	电信日	49
春节	7	戒烟日	51
元宵节	15	“六一”儿童节	54
情人节	17	环境日	58
雷锋精神	19	父亲节	60
“三八”妇女节	20	土地日	62
植树节	24	世界禁毒日	63
消费者权益	27	“七一”建党节	65
水日	30	“八一”建军节	68
清明	31	中秋节	72
世界卫生日	34	扫盲节	75
劳动节	35	重阳节	76
“五四”青年节	39	教师节	78
端午节	43	电影节	82
护士节	45	旅游节	84
母亲节	47	国庆节	86
		圣诞节	90

古代元旦

我国历代元旦日期并不是一致。夏代在正月初一，商代在十二月初一，周代在十一月初一，秦始皇统一六国后，又以十月初一为元旦。汉武帝革命后，在正月初一为元旦。辛亥革命后，在民国元年决定将农历元旦改为春节。一九四九年九月二十七日，中国人民政治协商会议第一届全体会议上使用“公元纪年法”，将正月初一称为元旦。

一元复始 春回大地

元旦的历史

“元旦”最早始于三皇五帝。此后，元且日期的规定又有些变化。到汉武帝时，规定正月朔为一元且，一直沿用至清朝末年。辛亥革命后，孙中山决定以一九二一年一月一日为民国元年。一月一日为岁首，俗称新年，但不称元旦。直到一九四九年九月二十七日，中国人民政治协商会议第一届全体会议上通过“公历纪年法”，把农历正月朔一称为春节，而将公历一月一日定为元旦。同年十二月二十二日，中央人民政府颁布《关于统一全国年节及纪念日放假办法》，规定元旦放假一天。

公历谈

公历以地球绕太阳从春分点回到春分点的时间为一年，年度长为365天5小时48分46秒。把一年分成12个月，1、3、5、7、8、10、12是大月，每月31天；4、6、9、11是小月，每月30天。2月比较特殊，在平年只有28天，闰年29天。为正确反映地球绕太阳公转的长度，规定平年为365天，闰年为366天，以冲消每年余下的那五个多小时，因而规定2月平年28天，闰年29天。这样一来，每4年又多了46分56秒，所以又决定每400年闰3次。

颂春曲

春姑娘悄悄地来到了春城，为这里带来了生机勃勃，带来了蒙蒙细雨，小草偷偷钻出了地面，五颜六色的花儿绽开了花蕾，柳树垂下了绿色丝绦，杨树也不知何时披上了绿装。天空蓝蓝的，阵阵大雁朝高飞。

肥沃的土地是春姑娘健壮的身躯，清澈见底的小溪是春姑娘那美丽清脆的歌声，小河哗哗的流水声是春姑娘甜美的歌喉，翠绿欲滴的柳絮是春姑娘长长的发髻，这一望无际的麦田是春姑娘最美的衣裙，野生的花是春姑娘的装饰。



新春佳节万事兴

外国过元旦

涨水元旦，古埃及希腊尼罗河涨水
确实元旦，月亮元旦，九月是丰收的奇
节，所以叙利亚有的地方把“元旦”安
排在九月月亮后的第一天。“元旦”在
乌干达叫“元旦”，一年有两个，以
西奇和乌奇为准婚爱新年，每个个月
都有一个西奇和乌奇，“元旦”
始的第一天便是“元旦”。

元旦的周期

公历中的月、日、星期，二十
八年一轮回，如果你能连续保存
二十八年，以后就不必再习
惯历了，因为每隔二十八年，日
历中的月、日、星期便会重合，
要不是闰年，公历一月一日是星
期几，十月一日也是星期几，四月
一日与七月一日，九月一日与十
二月一日的星期几也是相同的。

节假日不妨专门为孩子做一二样易消化的
节日菜，煮去核、鱼去刺，肉去骨，最好是淡
化吧吗，不要煎炸煎食。
外出游玩，孩子的手到处摸，不宜给他买
糕点、爆米花、虾条等直接用手拿着吃的食品。
不妨准备些干净的解渴充饥的食品。
否则，一游玩，一购买着吃，既不卫生，也
不经济。糖葫芦、糖、牛肉串等这些有福林
食物，要避开拥挤的人群，以免扎伤口腔或咽
喉。

心里的春天

春天，阳光灿烂，百花盛开，老师带领同学们到野外去找春天。处处一座座一
座的山，披起银装，柳树发芽了，柔軟的枝条随着微风轻轻地摆动，小草偷偷地钻
出了地面，还有许许多多不知名的小野花也纷纷开放了，五颜六色，美丽极了。
小河里，连一片薄冰也找不到了，水哗啦啦地流着，微风吹来，水面荡起粼粼的
波纹。有的同学采野花，有的同学用蜡笔做蝴蝶标本。
还有同学和老师一边走，一边观看这美丽的春色。
他们要把这美丽的春天留在心里。



迎春花

每当春天悄悄来到人间的时日，迎春花若花开放，用金色的花朵迎接灿烂的春光。在明媚的阳光下，它就像一个个小娃娃，在翩翩起舞，为这可爱的春天增添了无限诗意的浪漫和情趣。啊，迎春花，你对春天的感觉最深，对春天的感情最深，以群明绚丽的色彩迎接春天的花，难怪人们给你起了这样美好的名字——迎春花。



国外元旦

墨西哥有些地方，

一年有十八个月，每月二十天。一拜佛草后，有五天才开舞，迎佛便是元旦，按除夕算元旦。另外，也有用纪念日来计算元旦的。如菲律宾为纪念菲律宾民族英雄何塞·黎萨芬，就把十二月三十日何塞·黎萨芬烈士菲尔加那日为元旦。又如菲律宾以跨进每尾海生日为元旦，每年佛历五月，公历四月十四至十六日为新年。

最早的元旦

元旦一词，最早出自南朝诗人萧子云《介雅》诗“四气新元旦，万寿复今朝”。宋代吴自牧《梦梁录》《正月》说“正旦，月朔日，谓之元旦，俗呼为新年”。

一岁节序，此为之首。汉代张《三才图会》中谓之“元正”。晋代束皙《劝农疏》中称作“元辰”。北齐时由《元会大享歌皇夏辞》中叫为“元春”。唐德宗李适《元日退朝观军仗归宫》诗中谓之“元朔”。

21世纪

世纪一冻于拉了立，总算是100年，也是从耶稣诞生那一年算起，即公元元年至100年，为1世纪，101年到200年为2世纪，以此类推，2000年为20世纪最后一年，2001年是21世纪的第一年。

春天来了



迎新年

缤纷的新年正好是一年中最热的季节。按照传统习惯，人们要互相洒水祝福，不论是京派、柳派，或者北京不相识的人，谁也不会因空身被冻得瑟瑟而见怪。

几内亚人在新年的第一天，按照传统习惯带着大象在街上走非走去。这时，人们载歌载舞，热情狂欢。

芬兰人比比亚的新年是9月中旬，正好与收获季节联系在一起。他们把随身带去的胡萝卜、洋葱一起点燃，当篝火熊熊燃烧的时候，人们围着篝火跳跃、唱歌、跳舞。

元旦

公历中的月、日、星
二六八，年一轮回，如
果你能连续保存二十八
年的日历，以后就不再习
惯了。因为每隔二十八
年，日历中的月、日、星
期就会重合，只要不是
闰年，公历一月一日是
星期几，十月一日也是
星期几，四月一日与七月
一日的星期几也是相同的。



迎新年

地球是围绕太阳转的，它自身也在转动。地球的自转形成了世界各地时间的差异，有的地方刚刚天明，有的地方则是黄昏或深夜。那么，什么地方是最早进入新年，最早庆祝元旦的呢？

公元一八八四年，国际经緯会议把把一百八十八度经线作为国际日期变更线，简称日界线。为了避免在这些国家和地区在同一天出现两个日期，日界线便绕过一些岛屿和海峽，稍有曲折。现在世界上最早迎来新年元旦的有：亚洲东部的萨莫亚群岛、太平洋岛屿图瓦卢、汤加和新西兰等，而最迟过元旦的是日界线东侧的夏威夷群岛。

公历谈

公历以地球绕太阳从春分点回到春分点的时间为一个年。年度长为365天5小时48分46秒。把一年分成12个月，1、3、5、7、8、10、12，是大月，每月31天；4、6、9、11是小月，每月30天。2月比较特殊，在平年只有28天，闰年29天。为正确反映地球绕太阳公转的长度，规定平年为365天，闰年为366天，以冲销每年余下的那五个多小时，因而规定2月平年28天，闰年29天。这样一春，每年又多了46分56秒，所以又决定每400年闰3次。

春天赞

春天是个描花的好季节，它悄悄地向人们来到了人间。把一朵朵美丽的花插满了大地，它还把刺下的满天星，送给了蜜蜂，当作生日礼物。

春天是美丽活泼的仙子，它接到了玉帝下的圣旨之后，就驾着祥云下凡，使得原本冷冷清清的大地，一下子热闹起来。

春天是一位伟大的画家，它在白皑皑的大地上，画上了青青的山，绿绿的水，还有着着着笑脸的太阳公公及可爱的花朵，活泼的蜜蜂，蝴蝶和顽皮的小鸟，使得大地看起来越来越生动了。

欢快的新年

绚丽多彩的生活

“铃铃铃……”一阵清脆地声震耳要，一个个五彩缤纷的礼花划破除夕的夜空，有如孔雀开屏，有如仙鹤鸣唤开，……那灿烂如礼花，那鲜艳如礼花，照亮了大地，人们一边着“花”，一边议论着，不时传来“哈哈”的笑声。

春节联欢会开始了，精彩节目又吸引了我们，那圆滑神气的歌声，那缤纷多姿的舞蹈，时时引得我们鼓掌叫好，整个晚上，我们沉浸在欢乐之中。

“当当当……”新年的钟声敲响了新的一年来到了！
我们的生活，就象盛开的礼花绚丽多彩！

春节的由来

相传，黄帝有个叫万年的青年，他根据自己多年观察经验，用甲日晷仪和测水器，找出了日月运行的规律。他找到当时的君主祖乙，河原来节令混乱，影响农业生产和健康，并谈了自己的研究设想，祖乙听得很感兴趣，陛下命令万年在太阳台上建造亭，让万年在皇极研究。一六零零祖乙去寿阳万寿亭研究制定了准确的历法，叫做“六子历”，祝万年在皇极研究。一六零零祖乙去寿阳万寿亭研究制定了准确的历法，叫做“六子历”，祝万年在皇极研究。一六零零祖乙去寿阳万寿亭研究制定了准确的历法，叫做“六子历”，祝万年在皇极研究。

藏族春节

除夕那天，人们穿上艳丽的服装，戴着奇形怪状的假面具，用唢呐、海螺、大鼓奏乐，举行隆重而又盛大的“跳神会”。小伙子们狂舞高歌，表示除旧迎新，驱邪纳福，到了新年早晨，姑娘们便去背吉祥水，预祝新的一年吉祥如意。

传说中的年

民间传说，有头凶猛无比的野兽叫“年”，每到隆冬季节，“年”就出山觅食。听到村口哧哧响地响声，看见一件飘动的红衣裳十分惶恐，因而怕火光又到博巴头苦喊花，终于跑回山里五也不露面了。人们从此发现了“年”怕声响，怕红色，怕火光，所以，过年放鞭炮，贴春联，悬挂高悬，就成了今天的习俗。



小常识

巧洗脏肉 猪肉弄脏了，很难洗。可先将脏肉浸泡在温热的淘米水中，待5分钟后，再用淘米水冲洗，然后用清水冲洗，肉就干净了。
巧煮牛肉 牛肉肉质老，不易烧烂，特别是大块牛肉，费火费时，也不酥烂。如炖牛肉时加入用纱布包着的茶叶同炖，很快就能炖烂。



春天的讯息

年糕的历史

年糕是人们喜爱的节日点心，在我国有两千多年的历史，它是用米粉蒸制而成的块状食品，也有用米粉掺合制成的，它香味纯正，口感细腻，不粘不硬，煮时不硬，煮时不化，深受人们的喜爱。

压岁钱的好处

一年一度的春节即将来临，我最喜欢过年，不光穿新衣，放鞭炮，压岁钱，去年过年的时候，小孩偷偷塞给我50元压岁钱，我真不知道怎么回事才好。今年，我们两个地区的小朋友，我不禁想起了灾区的小朋友，就要冷了，他们两个地区的小朋友，我拿出50元零钱给他们，想到这些，我心里真高兴！希望灾区的小朋友茁壮成长！

50元钱，它的意义远远超过了它本身的价值。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

新的一年又要来临过年，我们又长了一岁，压岁钱了……

饺子

大年初一吃饺子，是我国北方的民间风俗。饺子，形同新月，以面团包馅而成。饺子是怎么来的呢？传说古代叫子时。春节时人们要吃除夕包好的饺子，取岁更子之意，也就是新旧年交替从子时起的寓意。饺子的名字便由此而来。饺子又名“扁食”、“煮饅头”等。有些少数民族也有吃饺子的习惯。

欢乐年夜

除夕傍晚，节日的气氛更浓了，小孩上的居民，家家户户都清扫了房屋和庭院，贴上了春联，到处焕然一新，好几伙秧歌队，在大街小巷里活动，互相较劲比赛，一伙比一伙热闹，孩子们放鞭炮跑出来燃放爆竹，到处欢声笑语。

贺年卡

古代的拜年最早是走亲串门上门拜年，到了宋代上层统治阶级和士大夫感到互相登门拜年，耗费时日，便用名刺相互祝贺。所谓的名刺与现在的名片相似。到了清代康熙年间，贺年片开始用红色硬纸片制作。当时兴“拜盒”，将贺年片放到盒里送给对方。

民国后新年仍元日也是送贺年片，品种则多样化了。现在随着科技的发展，电脑贺年更以其快速、便捷并能自己制作的特点走进了老百姓的生活。

