

社会心理成功文库

SHI MIAO ZHONG DA ZAO
SHI REN GAO SHOU

Li hui Bian zhu
李慧 编著

十秒钟打造 识人高手



绝非天方夜谭!十秒钟你就可以完全透视他的心机



中央编译出版社

Central Compilation & Translation Press

社会心理成功文库

十 秒 钟 打 造

识人高手

李慧 编著

中央编译出版社

图书在版编目(CIP)数据

十秒钟打造识人高手/李慧编. —北京: 中央编译出版社,
2004.10

(社会心理成功文库)

ISBN 7-80211-000-9

I. 识... II. 李... III. 人间关系—通俗读物

IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 094483 号

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西城区西直门内冠英园西区 22 号 (100035)

电 话: 66560272 (编辑部) 66560273 66560299 (发行部)

网 址: <http://www.cctp.com.cn>

E-mail: edit@cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

开 本: 880×1230 毫米 1/64

字 数: 1000 千字

印 张: 48.125

版 次: 2004 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 80.00 元(全八册)



序 言

当前的社会竞争日趋激烈，每个人都承受着生活的巨大压力，都强烈地渴望事业的成功与辉煌，生活的幸福与美满。可就是有人四处碰壁，一无所获，终生默默无闻；而有人如鱼得水，一帆风顺。

这到底是为什么呢？为什么两者会存在这么大的差异？

无数事实证明，每一个与成功失之交臂的人并不是缺乏成功的智慧和勇气，而是没有找到成功的方法，他们或者轻视自己的能力，或者认为自己的方法能够解决任何问题，其实这样往往起不到任何作用。

那些成就了一番事业的人，他们也并非天生的强者，只是他们善于总结和反思，从而找到易于自己发挥的强项，他们懂得自己能做什么，不能做什么，并付出实际行动。而那些被残酷现



实所淘汰掉的人往往总是在一个错误的方向一直走下去。

要生存，要进取，就不能随心所欲，我们必须懂得认识社会的复杂性，认识社会各行业竞争的规则。成功的人正是在思想上和素质上进行了认识自我和适应环境，才取得了一定意义上的成功，而那些正在通往成功的路上跋涉的人，该怎样才能少走弯路，取得成功呢？

本套丛书针对个人在社会上碰到的各种难题，全方位、多角度地进行了细致的阐述，深刻地剖析，重视实际、实效、实用，希望能为你在成功的道路上指点迷津，为你的成功助上一臂之力。

实用性强是本套丛书的显著特点，书中没有生硬的教条，从事实出发，对人们在生活中碰到的问题给出具体的解决方法，拒绝泛泛而谈。而具有可读性是本套丛书的又一特点，本书对问题的论述上深入浅出，通俗易懂，语言简洁明快而又含蓄生动，平淡之中屡见新奇。还有，本套丛书在博采百家之众长、援引中外古今学者的名家典范、力求精益求精的基础上，对原有内容进行创新，是那些渴望成功的人们人手必



备的实用处世手册。

本套丛书分为8本，每一本为一个独立的主题，从做人、办事、交际、识人、说话、幽默、赚钱到成功等不同角度告诉我们怎样取得成功，如何做一个成功的人。

一个人要想成功，取得卓越的成就，他必须首先学会做人。做人的学问，乃是人生中最大的学问了。《10秒钟打造做人高手》就是告诉你如何掌握做人的艺术，从而使人生如鱼得水、大放异彩。

我们的成功，也要靠我们不停地办事，办大事，最终达到理想境界。这就需要我们能办事、会办事、办成事。办事是一门学问，办大事是一门艺术。《10秒钟打造办事高手》教你怎么去办事，用什么方法去办事，办事时应该抱一个什么样的心态等，基于这些，提高自己的办事能力，显得义不容辞、刻不容缓。

办事离不开交际，与人打交道是一件重要而又十分复杂的事情，《10秒钟打造交际高手》教你和谐人际关系，使自己的事业进展顺利，避免受到损失和伤害，避免自己在与人交往中无意间伤害了别人的感情和利益，进而影响到自



己的人际关系网。

当你这一切都准备好了的时候，你想知道对方对你真正的看法吗？每个人在生活中，总会养成一种习惯，这些习惯却往往体现了这个人的真正性格，《10秒钟打造识人高手》就是教你通透对方心理，对对方进行全面的判断。

有了这些判断，才能知道跟别人该说什么和不该说什么，《10秒钟打造说话高手》告诉你恰当运用时机和语言技巧，该出口时就出口，对什么样的人说什么样的话。十秒钟打造全新的你，不说则已，一说惊人。

幽默是智慧的象征，如果你在谈吐之间加一些幽默元素，那么说话就更有趣味，人家也就更愿意与你交往了。《10秒钟打造幽默高手》教你如何在芸芸众生当中脱颖而出，学着做一个懂得幽默的人，你的生活会平添无数乐趣。

每天微笑着面对生活、乐观向上的人，好运总是会光临他的，相信谁都不会拒绝自己应得的财富，每个人都会积极去争取更多的财富，实现更高的价值。君子爱财，取之有道。《10秒钟打造赚钱高手》就是告诉你赚钱的捷径，仔细读过，你会发现赚钱其实很简单的！这些条件都具



备了，也就可以思考成功的真谛了，但还是不要急，因为成功总是要让人费一番周折的。坐下来看看这本《10秒钟打造成功高手》吧，这是一本完整的成功计划，也是极具价值的人生指南，它从多个角度，多层次详细阐发了成功必备的各种素质，并对影响成功的各种因素做了充分的计划。相信它能带领你轻松走进成功的殿堂。

在这套丛书的编写过程中，我们参考了有关学者的相关资料，在此表示衷心的感谢。另外在丛书编写过程中，尽管我们力求精益求精，但仍难免有纰漏，望广大读者朋友批评指教！

编者

2004年8月



目 录

第 1 章 从形象看准对方

- 从眉毛动作看准对方/3
- 从视线看准对方/4
- 从字迹看准对方/8
- 从穿着看准对方/11
- 从目光看准对方/13
- 从吃相看准对方/15
- 从头部语言看准对方/16
- 从坐相看准对方/19
- 从站姿看准对方/21
- 从少女的形体语言看准对方/23
- 从表情看准对方/27
- 从思考时的眼睛看准对方/28



十秒钟



SHI MIAO ZHONG
DA ZAO SHI REN GAO SHOU

从鞋底の耗损看准对方/30

从下巴形状看准对方/33

从指甲看准对方/35

第2章 从举止看准对方

从付账看准对方/39

从小节看准对方/41

从睡姿看准对方/44

从口头禅看准对方/46

从购物看准对方/48

从照相位置看准对方/50

从走姿看准对方/52

从走路的力度看准对方/55

从手脚动作看准对方/57

从脚语看准对方/59

从梦境看准对方/62

从亲吻看准对方/63

从刷牙看准对方/66

从说话方式看准对方/69

从脱鞋方式看准对方/72

从对付头痛看准对方/74



- 从坐姿看准对方/76
- 从坐车看准对方/78
- 从用手看准对方/80
- 从无意义动作看准对方/81
- 从整理裙子姿势看准对方/83
- 从熬夜习惯看准对方/84
- 从车厢吊环的握法看准对方/85
- 从手遮挡的部位看准对方/87
- 从行动力看准对方/89
- 从吃玉米的方式看准对方/91
- 从说谎者的身体语言看准对方/93
- 从乱涂乱画中看准对方/95
- 从吸烟看准对方/97
- 从无聊时的举动看准对方/102
- 从用牙膏看准对方/105
- 从宽衣解带看准对方/107
- 从洗澡看准对方/109
- 从开车看准对方/112
- 从睡前行动看准对方/115
- 从等电梯看准对方/119
- 从握杯子看准对方/120
- 从吃鱼看准对方/122



十秒钟



高

SHIMIAO ZHONG
DA ZAO SHI REN GAO SHOU

从醉酒看准对方/124

从笑看准对方/127

从切牛排看准对方/128

从拧毛巾看准对方/130

第3章 从物件看准对方

从手机放置看准对方/133

从提包看准对方/137

从首饰看准对方/140

从居室看准对方/142

从办公桌看准对方/145

从锁匙佩戴方式看准对方/147

从电话本看准对方/151

从手表看准对方/154

从钻戒看准对方/157

从餐具看准对方/158

从水杯看准对方/159

从阅读报纸的状态看准对方/162

从穿鞋习惯看准对方/164

从戒指看准对方/168

从名片看准对方/172



- 从写日记看准对方/175
- 从戴帽子看准对方/177
- 从布置居室看准对方/178
- 从戴项链看准对方/179

第4章 从爱好看准对方

- 从口味看准对方/183
- 从喜爱的书看准对方/185
- 从喜爱的领带看准对方/187
- 从吃水果的口味看准对方/188
- 从喜欢的颜色看准对方/189
- 从喜欢的数字看准对方/193
- 从电视节目看准对方/194
- 从选择服装的色彩看准对方/196
- 从喜欢的楼层看准对方/198
- 从喜欢的音乐看准对方/199
- 从喜爱的舞蹈看准对方/202
- 从喝咖啡的场所看准对方/205
- 从喜欢报纸的某类文章看准对方/207
- 从泳装颜色看准对方/209
- 从饮食习惯看准对方/211



十秒钟



高

SHI MIAO ZHONG
DA ZAO SHI REN GAO SHOU

- 从吃零食看准对方/214
- 从看电视的方式看准对方/215
- 从选香水看准对方/216
- 从不同口味的冰淇淋看准对方/218
- 从讨厌的颜色看准对方/220
- 从喜爱的运动看准对方/222
- 从喜欢的宝石看准对方/227

第5章 从品位看准对方

- 从吃汉堡看准对方/231
- 从饮酒看准对方/233
- 从晚装颜色看准对方/237
- 从着装看准对方/241
- 从喜爱的花看准对方/244
- 从吃日本料理看准对方/246
- 从音响看准对方/248
- 从洗澡方式看准对方/250
- 从喜欢的汽车看准对方/253
- 从选座椅看准对方/257
- 从喝咖啡的方式看准对方/259
- 从旅游看准对方/262



从口红看准对方/265

第6章 从交际看准对方

从见面时的问候看准对方/269

从打电话看准对方/271

从眼睛看准对方/272

从签名看准对方/274

从点菜看准对方/277

从少年时喜爱的颜色看准对方/279

从眼神看准对方/282

选餐厅座位与个性/284

从排行看准对方/286

从握手看准对方/288

从为人处事看准对方/290

从外在印象看准对方/291

从期待秘书的着装看准对方/293

从等人时的姿势看准对方/295

从选择自习室看准对方/296

从评价别人的穿戴看准对方/297

从上课的坐位看准对方/299

从与人共事看准对方/301

目

录



十秒钟



高

SHI MIAO ZHONG
DA ZAO SHI REN GAO SHOU

从和陌生人相处看准对方 / 303

从借书看准对方 / 306

从送礼看准对方 / 309

附录：性格测试

梦会毕加索 / 315

飞来的超能力 / 317

购物后悔 / 318

深夜的火灾 / 320

喝咖啡的人 / 322

我的衣服好看吗？ / 324

你是个爱慕虚荣的人吗？ / 326

超自然能力测试 / 329

职场性格你是哪一种？ / 331

测测看自己的味道 / 333

在他人面前你…… / 339

由身体看性格 / 341

由梦境看出你的内心 / 343

失落的钥匙 / 346

你欠缺些什么？ / 348

你的个性究竟惹了谁？ / 350



你是否具有癌症性格 / 352

恐怖的东西 / 354

你善解人意吗 / 357

你容易满足吗? / 361

想发财你是哪一种? / 363

看你的心胸开阔吗? / 365

目

录