

耳 鼻 咽 喉 疾 病

防治问答



编 著
光音红琴华
德首安子若
邓李副邓严

ERBIYANHOU
JIBING
FANGZHI
WENDA

湖北科学技术出版社

耳鼻咽喉疾病防治问答

邓德光 李首音 副安红 编著
邓子琴 严若华

湖北科学技术出版社

内 容 提 要

本书采用通俗易懂的语言,由浅入深,从理论到临床实践,给广大群众介绍了耳鼻咽喉防治常识。如中耳炎、鼻炎及鼻窦炎、咽炎、扁桃体炎、喉炎及声嘶、咽异感症、耳鼻咽喉肿瘤、耳鼻咽喉疾病平衡治疗等。对患有耳鼻咽喉科的病人有参考价值,也适用于县区以下基层医疗单位的临床医务工作者和广大耳鼻咽喉科工作者阅读、参考。

图书在版编目 (C I P) 数据

耳鼻咽喉疾病防治问答 / 邓德光主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2003.10
ISBN 7-5352-2989-1

I. 耳… II. 邓… III. 耳鼻咽喉病—防治—问答
IV. R76-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 032559

耳鼻咽喉疾病防治问答 © 邓德光 李首音 副安红 邓子琴 严若华 编著

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 王 梅

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-14 层

邮编: 430070

印 刷: 武汉武大图物印务有限公司

邮编: 430072

787 毫米×1092 毫米 32 开 7.25 印张

151 千字

2003 年 10 月第 1 版

2003 年 10 月第 1 次印刷

印数: 0 001-2 000

ISBN 7-5352-2989-1/R.518

定价: 12.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

第一作者简介



邓德光，男，湖南人，汉族，1920年12月生，盟员，教授，主任医师，1948年毕业于上海国防医学院（现第二军医大学）医疗系，6年制，1952年在北京协和医院高级师资进修18个月，1957年在山东医学院进修内耳手术半年。曾任湖北医大附属第二医院耳鼻喉科主任，中华医学会武汉分会及湖北分会耳鼻喉科学会副主任委员，现任临床耳鼻喉科学杂志编委，湖北科技报特约通讯

员，武汉老龄科学研究所顾问，武汉市康复中心顾问，中南六省三市耳鼻喉科学会顾问。先后发表论文60多篇，其中两篇在国外交流，一篇在武汉市科协获三等奖。在中华耳鼻喉科杂志发表十多篇。审校院内外稿件100多件，内含国家自然科学基金会稿件。参加《中国医学百科全书》耳鼻喉科学及耳鼻喉科学全书部分章节编写，且任感音性耳聋一章的组稿及审稿工作，合编耳鼻喉科学索引3册，约200多万字。主编著《耳鼻咽喉疾病误诊漏诊》、《咽炎及扁桃体炎》等书。发表耳鼻咽喉科技文章30多篇。10多次参加全国性专科、专题学术会、教材编审会，及科研成果鉴定会，先后获得各种荣誉证书数份（内含国家教委一份）。特邀外出讲学多次。中国科学院邀请参加1986年科学基金项目同行专家评议会（耳鼻咽喉科全国有4人参加），参加临床教学医疗科研工作40多年，现还在工作。特长：治疗各种

BBM43/53

鼻炎及鼻窦炎，疗效显著。生平事迹已列《中国高级医师咨询辞典》、《中国当代医界精英词典》、《中国当代名医辞典》、《中国当代医药界名人录》（第二卷），《中国耳鼻咽喉科学史》，《中国名医列传当代卷》、《英国剑桥23版国际生物中心名人辞典》（1994年接到被选通知）及《求医寻诊手册》，1994年一文获国内三等奖，美国中华医学会通知参加医学会议，1996年2月接到世界优秀医学专家与人才业绩大典（中国卷）被选通知。1997年3月19日武汉晚报报道个人事迹，1997年3月27~28日湖北经济电台播出个人事迹。1997年4月世界科技咨询专家编委会寄来被选通知。《中国当代名人录》、《中华人物辞海》入选通知暨聘请函。1998年论文被选参加国际耳聋会议，且被邀请担任中华名医协会理事等职。1998年荣获《中华人物辞海》荣誉证书且授聘为特邀顾问编委。1996年北京中华医学会总会评全国（桃李满天下）教育奖（湖北武汉有2人）。

前 言

耳鼻咽喉科学的发展，可以说是与中华人民共和国成立而同步，近50年来，取得了长足进步。近年来笔者发现了一种划时代的良药曲安缩松，同时总结了半世纪的经历创立了一套标本兼治的办法，使咽部病症98%当时见效（针合谷）。鼻部病症3日见效，耳部流脓2周可干水，只要遵循医嘱95%不复发。笔者虽年高八旬，仍帮助有关基层医院工作，在近6年医疗实践中，初步小结了10000例病人的资料（观察一年）。这些病例绝大多数1次见效，95%不复发。在出版社大力鼓舞下编写了一本耳鼻咽喉科专业的科普书籍，本书以问答的形式，介绍了6个专题：中耳炎防治；鼻炎及鼻窦炎防治；咽炎及扁桃体炎防治；喉炎及声嘶防治；耳鼻咽喉疾病心理治疗；耳鼻咽喉肿瘤防治。这6个专题互相关联，采用通俗易懂的语言，由浅入深、从理论到实践介绍给广大群众，尤其是对基层医务工作者及本科患者有广泛参考价值。由于笔者水平有限，错误之处，在所难免，敬祈读者多加指正。

邓德光

于2003年春节

目 录

一、中耳炎防治.....	(1)
(一)耳的构造及功能	(1)
1. 耳朵包括哪几部分? 主要功能是什么?	(1)
2. 外耳是怎样构成的? 它的功能是什么?	(2)
3. 中耳有哪些结构?	(2)
4. 什么是鼓膜? 它有什么功能?	(3)
5. 什么是听骨链?	(4)
6. 咽鼓管有什么功能?	(5)
7. 内耳是怎样构成的?	(7)
8. 什么是气传导和骨传导?	(8)
9. 人耳是怎样感受声音的?	(8)
10. 什么叫听阈?	(9)
11. 什么叫不适阈?	(9)
12. 什么是听觉器官的敏感度?	(9)
13. 人的皮层听区在哪里?	(10)
14. 耳科为什么常称五官科?	(10)
(二)中耳炎的病理	(11)
15. 中耳炎分几种类型?	(11)
16. 急性中耳炎有哪些症状?	(11)
17. 慢性中耳炎有哪些症状?	(11)
18. 为什么说哺乳不当可以导致中耳炎	(12)
19. 婴幼儿急性中耳炎有什么表现?	(12)
20. 中耳炎可以导致耳聋吗?	(13)
21. 中耳炎能引起眩晕吗?	(13)

22. 什么是咽鼓管阻塞？	(14)
23. 为什么擤鼻方法不正确也可以导致中耳炎？	(14)
24. 中耳炎是否都有脓液流出来？	(14)
25. 什么是耳漏？如何观察耳漏的性质？	(15)
26. 为什么鼻窦炎是中耳炎不易治愈的原因之一？	(16)
27. 鼓膜炎是怎么回事？	(16)
28. 鼓膜破裂的原因有哪些？	(17)
29. 鼓膜穿孔了能愈合吗？	(17)
30. 什么叫分泌性中耳炎？	(18)
31. 婴幼儿中耳炎的发病特点是什么？	(18)
32. 什么是航空性中耳炎？	(19)
33. 什么是中耳变态反应？	(20)
34. 中耳炎有后遗症吗？	(20)
35. 慢性中耳炎对听力的影响有多少？	(21)
36. 粘连性中耳炎对听力的影响有多少？	(21)
37. 鼓室硬化症是中耳炎吗？	(22)
38. 变态反应性中耳炎影响听力吗？	(22)
39. 耳朵叫是怎么回事？	(23)
40. 什么是胆脂瘤？	(23)
41. 耳朵会长哪些良性肿瘤？	(24)
42. 耳朵会长哪些恶性肿瘤？	(24)
43. 中耳炎有哪些并发症？	(25)
44. 耳源性脑膜炎是怎么回事？	(25)
45. 先天性耳聋是怎样形成的？	(26)
46. 哪些传染病可以引起儿童耳聋？	(27)

47. 哪些药物可以导致听力损害?	(28)
48. 耳鼻咽喉科疾病与全身疾病有什么关系?	(28)
(三)中耳炎的诊断	(28)
49. 为什么耳鼻咽喉科医生头上要戴一个反光镜?	(28)
50. 耳痛就是中耳炎吗?	(29)
51. 耳郭牵拉痛说明什么?	(29)
52. 鼓膜检查是诊断中耳炎的依据吗?	(30)
53. 咽鼓管检查起什么作用?	(30)
54. 什么是音叉测验?	(31)
55. 什么是纯音测试?	(31)
56. 什么是声阻抗检测?	(31)
57. 什么是传导性听力减退?	(32)
58. 什么是感音神经性听力减退?	(32)
59. 什么是混合性听力减退?	(33)
60. 中耳炎为什么可以引起口眼歪斜?	(33)
61. 耳部X线检查主要观察什么?	(34)
62. CT检查对耳部疾病如何观察?	(34)
63. 如何判定耳聋的程度?	(35)
64. 耳源性眩晕有什么特征?	(35)
65. 如何了解儿童的听力?	(36)
66. 如何鉴别耳硬化症?	(36)
67. 老年性听力损失的特征是什么?	(37)
(四)中耳炎的治疗	(38)
68. 什么是中耳炎的局部用药?	(38)
69. 局部用药与全身用药的关系是什么?	(38)
70. 什么是物理治疗?	(39)

71. 怎样滴耳药？	(39)
72. 什么是冷冻疗法？	(40)
73. 什么是激光治疗法？	(40)
74. 治疗中耳炎的基本原则是什么？	(41)
75. 鼓膜外伤如何处理？	(41)
76. 化脓性中耳炎如何治疗？	(41)
77. 小儿化脓性中耳炎如何治疗？	(42)
78. 中耳炎的早期治疗对听力有什么保护作用？	(42)
79. 分泌性中耳炎如何治疗？	(43)
80. 为什么小儿容易患中耳炎又容易治愈？	(43)
81. 为什么成年人中耳炎不容易治愈？	(43)
82. 为什么治疗中耳炎的同时要治疗鼻窦炎？	(44)
83. 有没有治疗鼻炎、鼻窦的简便方法？	(44)
84. 耳朵痒怎么办？	(45)
85. 耳咽管阻塞的简易治疗方法	(45)
86. 胆脂瘤型中耳炎如何治疗？	(45)
87. 胆脂瘤手术后还有听力吗？	(46)
88. 中耳炎手术为什么容易出现面瘫？	(47)
89. 耳鸣治疗疗效如何？	(47)
90. 激素能治疗耳病吗？	(48)
91. 高压氧能治疗耳疾吗？	(48)
92. 中耳炎的后遗症可以配戴助听器吗？	(49)
(五)中耳炎的预防	(49)
93. 防治中耳炎的基本原则是什么？	(49)
94. 如何预防上呼吸道感染？	(50)
95. 如何预防小儿中耳炎？	(50)

96. 游泳时怎样保护耳朵?	(51)
97. 为什么说挖耳是个坏习惯?	(51)
98. 怎样预防航空性中耳炎?	(52)
99. 如何预防药物中毒性耳聋?	(52)
100. 为什么要保持良好的心理状态?	(53)
二、鼻炎与鼻窦炎防治	(54)
101. 鼻科属于五官科吗?	(54)
102. 什么叫五官科?	(54)
103. 什么是五官端正?	(54)
104. 外鼻是怎样构成的?	(54)
105. 鼻腔是怎样构成的?	(54)
106. 鼻窦是怎样构成的?	(55)
107. 鼻毛有什么作用?	(57)
108. 鼻腔怎样调剂温度?	(57)
109. 鼻子是怎样防御有害物质,怎样调剂气温的?	(58)
110. 鼻子怎样发挥共鸣作用?	(58)
111. 鼻腔进入异物怎么办?	(59)
112. 鼻外伤后怎么办?	(59)
113. 长鼻疖时能挤压吗?	(59)
114. 拔鼻毛、挖鼻孔有什么害处?	(60)
115. 塌鼻子可以治疗吗?	(60)
116. 什么是鼻中隔弯曲症?	(61)
117. 鼻子为什么容易出血?	(61)
118. 鼻子出血怎么办?	(62)
119. 鼻炎分几种?怎样防治?	(62)
120. 急性鼻炎怎样防治?	(62)

121. 慢性卡他性鼻炎怎样防治? (63)
122. 慢性肥厚性鼻炎怎样防治? (63)
123. 干燥性鼻炎怎样防治? (64)
124. 萎缩性鼻炎怎样防治? (64)
125. 变态反应性鼻炎怎样防治? (64)
126. 鼻炎及鼻窦炎怎样治疗及防护? (64)
127. 曲安缩松药剂的别名有哪些? (64)
128. 曲安缩松药剂的治疗范围有哪些? (65)
129. 曲安缩松的适应证是什么? (65)
130. 怎样使用曲安缩松药剂? (65)
131. 怎样保管曲安缩松药剂? (65)
132. 曲安缩松药剂有哪些副作用? (65)
133. 怎样知道曲安缩松药剂是否过期? (65)
134. 治疗鼻炎及鼻窦炎有哪些基本原则? (65)
135. 治疗鼻炎、鼻窦炎有哪些具体措施? (66)
136. 思想情况及心理现状对健康有影响吗? (66)
137. 生活的规律性是否影响健康? (66)
138. 营养对鼻炎、鼻窦炎也有关系吗? (66)
139. 体育锻炼也与鼻炎、鼻窦炎有关吗? (66)
140. 清洗鼻腔是治疗鼻炎、鼻窦炎有效配合基本
方法吗? (67)
141. 局部按摩也能治鼻炎、鼻窦炎吗? (67)
142. 慢性鼻窦炎的范围是哪些? 有多少种? (67)
143. 慢性鼻窦炎有什么危害? (68)
144. 慢性鼻窦炎引起头痛的特点有哪些? (68)
145. 急性鼻窦炎怎样防治? (68)
146. 擤鼻涕也有学问吗? (69)

147. 滴鼻药的方法有哪些? (69)
148. 鼻息肉是肿瘤吗? (70)
149. 感冒是小病吗? (70)
150. 感冒分哪几种? 它的主要特征是什么? (71)
151. 流行性感冒与流行性脑膜炎有什么关系?
怎样区别? (71)
152. 为什么冬季鼻涕比较多? (71)
153. 嗅觉为什么不敏感? (72)
154. 鼻腔里流出黄色液体是怎样发生的? (73)
155. 上颌窦穿洗有什么作用? (74)
156. 穿洗上颌窦有什么合并症? 怎样防治? (75)
157. 鼻子长恶性肿瘤的早期症状有哪些? (75)
158. 外鼻可长哪些肿瘤? (76)
159. 鼻腔常见肿瘤有哪些? (76)
160. 鼻腔为什么会长石头? (77)
161. 水蛭为什么会跑入鼻腔内? (77)
162. 什么是鼻硬结症? (77)
163. 红鼻子是怎样发生的? (77)
164. 恶性肉芽肿在鼻部的表现是什么? (78)
165. 鼻子手术的范围有多大? 它的效果如何?
..... (79)
166. 农村不少儿童,鼻前掉两条鼻涕虫是正常吗?
..... (79)
167. 为什么中医说肺开窍于鼻? (80)
168. 中医怎样治疗急性鼻炎及鼻窦炎? (80)
169. 中医怎样治疗慢性鼻炎及鼻窦炎? (81)
170. 鼻炎及鼻窦炎如何进行自我疗法? (81)

171. 洗冷水脸可预防鼻炎及鼻窦炎吗? (82)
172. 洗冷水浴可预防鼻炎及鼻窦炎吗? (82)
173. 鼻腔与心脏、肺部有什么关系? (82)
174. 鼻腔与脾胃有什么关系? (82)
175. 鼻腔与肾有哪些关系? (83)
176. 中医治鼻病为什么多从肝胆入手? (83)
177. 风邪是怎样引起鼻病的? (84)
178. 燥热是怎样引起鼻病的? (84)
179. 儿童鼻炎的发病率约有多高? (84)
180. 儿童鼻子带臭味是小事吗? (85)
181. 儿童为什么容易出鼻血? (85)
182. 儿童发生鼻出血怎么办? (85)
183. 儿童长期鼻塞流浓涕对学习有什么影响? (86)
184. 儿童说话带鼻音是什么原因? (86)
185. 怎样辨别儿童鼻炎与鼻腔异物? (86)
186. 鼻炎、鼻窦炎为什么也会引起中耳炎? (86)
187. 鼻窦炎为什么会引起颅内合并症? (87)
188. 鼻炎及鼻窦炎为什么也会引起口臭? (88)
189. 鼻窦炎为什么会发生眼部并发症? (88)
190. 鼻窦炎也是一种感染病灶吗? (89)
191. 滴鼻净为什么不能常用? (89)
192. 喝酒对鼻炎有什么影响? (89)
193. 鼻炎患者需要戴口罩吗? (90)
194. 妊娠期出现鼻塞是否要治疗? (90)
195. 孕妇患了急性鼻炎对胎儿有影响吗? (90)
196. 鼻窦炎与骨髓炎有什么关系? (90)
197. 鼻窦炎会变成鼻窦癌吗? (91)

198. 对青霉素抗药过敏者一般选用哪些抗生素为好?
..... (91)

199. 气功也能治鼻炎及鼻窦炎吗? (92)

200. 医学辨证法如何应用于鼻科学? (92)

三、咽炎及扁桃体炎防治..... (95)

201. 咽科属于五官科吗? 咽、喉是一回事吗? (95)

202. 咽是如何组成的? (95)

203. 鼻咽部的结构是怎样的? (95)

204. 口咽部的结构是怎样的? (95)

205. 咽部如何与鼻相通? (96)

206. 咽部如何与耳相联? (97)

207. 咽部如何与口腔相通? (97)

208. 咽部如何与喉相联? (97)

209. 咽部如何与食管相联? (98)

210. 咽壁的结构如何? (98)

211. 什么是咽周围间隙? (98)

212. 咽有哪些生理作用? (100)

213. 咽在呼吸过程中起哪些作用? (101)

214. 吞下的机能是怎样的? (102)

215. 咽部与发音有什么关系? (102)

216. 为什么不叫扁桃腺,而叫扁桃体? 扁桃体有几种?
..... (103)

217. 扁桃体有什么作用? (103)

218. 为什么说咽是人体的进口第一关? (104)

219. 为什么说咽是呼吸道的保安支队? 其作用如何?
..... (105)

220. 预防咽病的基本知识有哪些? (105)

221. 怎样预防咽部异物? (106)
222. 怎样防治急性咽炎及扁桃体炎? (107)
223. 咽炎与扁桃体炎是一回事吗? 如何分型? ... (107)
224. 慢性咽炎及扁桃体炎主要原因是什么?
 有哪些症状? 如何处理? (107)
225. 什么是扁桃体周围脓肿? 怎样处理? (108)
226. 喉咙长白膜就是白喉吗? (109)
227. 为什么说全身许多病症可能是扁桃体炎引起的?
 (110)
228. 如何防治咽部外伤? (111)
229. 什么是咽部及扁桃体钙化症? (112)
230. 扁桃体发炎后是否要割掉? (113)
231. 茎突综合征包括哪些症状? (114)
232. 慢性咽炎及咽癭症与全身疾病有什么关系?
 (115)
233. 味觉与咽部有关吗? (120)
234. 为什么有的人刷牙可能引起恶心? (120)
235. 急性扁桃体炎应与哪些病相鉴别? (120)
236. 怎样处理咽部烫伤、化学伤? (122)
237. 扁桃体手术后应注意哪些问题? (122)
238. 扁桃体术后对发音有无影响? (123)
239. 扁桃体术后残体应如何处理? (123)
240. 咽部会发生哪些脓肿? (123)
241. 鼾症、鼾声与阻塞性呼吸暂停综合征是怎样
 一回事? (124)
242. 学龄前儿童扁桃体肥大正常吗? (125)
243. 检查咽部时应注意哪些问题? (126)

244. 咽痛是咽炎引起的吗? (126)
245. 咳嗽为什么与咽炎有关? (127)
246. 痰中带血也与咽炎有关吗? (127)
247. 咽炎与鼻炎、鼻窦炎也有关吗? (128)
248. 注射抗生素对急性咽炎有好处吗? (128)
249. 如何知道咽部是病毒感染或是细菌感染? ... (128)
250. 对小儿的急性咽炎应注意什么? (129)
251. 患咽炎时为什么有时会出现耳痛? (129)
252. 咽部急性炎症可忽视吗? (130)
253. 急性咽炎为什么有时会出现声音改变? (130)
254. 治疗慢性咽炎须采取哪些步骤? (131)
255. 为什么治疗慢性咽炎首先要了解病人咽部周围有无病变? (131)
256. 为什么治疗慢性咽炎还要了解病人全身有无其他病症? (131)
257. 为什么治疗慢性咽炎重点了解病人思想精神状况及个性类型? (131)
258. 为什么要根据慢性咽炎的病变部位及病情轻重局部擦浓度不同的硝酸银? (132)
259. 擦药前应解释的问题及注意哪些事项? (132)
260. 针刺合谷穴约98%当时见效,但为什么是暂时的? (132)
261. 如何保证咽炎不复发? 为什么每条都要执行? (132)
262. 局部按摩为什么能减轻咽部症状? (133)
263. 跑步对治疗咽炎有好处吗? (133)
264. 生活规律性也与咽炎有关吗? (133)