

334444

臨床針灸新編

(增訂本)

廣州中醫學院附屬
廣東省中醫院

陳全新

廣東科技出版社

临床针灸新编

(增订本)

广州中医学院附属
广东省中医院 陈全新

广东科技出版社

临床针灸新编

(增订本)

广州中医学院附属广东省中医院 陈全新

*

广东科技出版社出版

广东省新华书店发行

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.375印张 150,000字

1936年3月第1版 1936年3月第1次印刷

印数1—12,000册

统一书号 14182·191 定价 1.05元

说 明

不少读者评议《临床针灸新编》“既继承传统，又突破传统”，按其介绍手法取穴治病，取得效果，很实用，受同道者的欢迎。又南京工人医院的陈医师去马耳他共和国担任针灸顾问“将此书带去马耳他作为工作的指导”。

此书自1988年6月出版至今近三年了，仍有许多来信要求“望尽快再版”。为满足读者的愿望，故予增订重版。这次重版，在第四章末附十四经穴位分布图七幅，在书末接加带状疱疹、斑秃两病。

前 言

针灸疗法是祖国医学的宝贵遗产之一。几千年来，针灸对于防治疾病，保障人民的健康起到了重要的作用。

目前，针灸疗法已在全国各级医疗机构中广泛开展，在普及的基础上，许多已初步掌握这种疗法但还需结合中医学理论作进一步提高的同志，都希望有一种以中医学理论为指导的，密切结合临床实践的针灸参考书籍。为适应这种需要，在同志们的热情鼓励和指导下，现将本人 30 年来从事针灸临床、教学和科研的实践体会，以及把过去为基层医疗单位举办针灸班的讲义，在广东省、广州市和国外针灸访华团体交流的讲座资料，以及历年来发表的有关针灸论文，加以整理。力求理论联系实际，切合临床需要。并经广泛征求意见，然后辑成此书。

由于水平有限，疏略在所难免，殷切地期望同道多赐教益。

陈 全 新

一九八三年春于广州

目 录

第一章 针灸学概说.....	(1)
第一节 针灸学的发展.....	(1)
第二节 针灸疗法的优点.....	(4)
第三节 针灸治病的原理.....	(6)
第二章 经络概说.....	(8)
第一节 经络系统的组成.....	(8)
第二节 十二经脉的循行规律.....	(10)
第三节 十二经脉的循环流注规律.....	(11)
第四节 十二经脉与任脉、督脉病症.....	(12)
第三章 穴位概说.....	(15)
第一节 穴位的分类.....	(15)
第二节 常用取穴法.....	(16)
第四章 十四经及其常用穴(附:十四经局部穴位总图)	
.....	(21)
第一节 手太阴肺经.....	(21)
尺泽(23) 孔最(23) 列缺(23)	
鱼际(23) 少商(23)	
第二节 手阳明大肠经.....	(23)
商阳(25) 合谷(25) 曲池(25)	
肩髃(25) 迎香(25)	
第三节 足阳明胃经.....	(25)
四白(27) 地仓(27) 颊车(27)	
下关(27) 天枢(27) 归来(27)	

侠鼻(27) 足三里(27) 丰隆(27)

解溪(27)

第四节 足太阴脾经.....(28)

隐白(29) 三阴交(29) 阴陵泉(29)

血海(29)

第五节 手少阴心经.....(30)

少海(31) 阴郄(31) 神门(31)

少冲(31)

第六节 手太阳小肠经.....(31)

少泽(32) 养老(32) 肩贞(32)

颧髎(32) 听宫(32)

第七节 足太阳膀胱经.....(33)

睛明(35) 攒竹(35) 天柱(35)

大杼(35) 肺俞(35) 厥阴俞(35)

心俞(35) 督俞(35) 膈俞(35)

肝俞(36) 胆俞(36) 脾俞(36)

胃俞(36) 三焦俞(36) 肾俞(36)

大肠俞(36) 小肠俞(37) 膀胱俞(37)

承扶(37) 委中(37) 承山(37)

膏肓(37) 秩边(37) 昆仑(37)

至阴(37)

第八节 足少阴肾经.....(38)

涌泉(40) 太溪(40) 照海(40)

复溜(40)

第九节 手厥阴心包经.....(40)

郄门(41) 间使(41) 内关(41)

中冲(41)

第十节 手少阳三焦经.....(41)

中渚(43) 外关(43) 支沟(43)

翳风 (43)	耳门 (43)	丝竹空 (43)	
第十一节 足少阳胆经.....			(44)
听会 (46)	阳白 (46)	风池 (46)	
日月 (46)	环跳 (46)	风市 (46)	
阳陵泉 (46)	光明 (46)	悬钟(绝骨) (46)	
第十二节 足厥阴肝经.....			(46)
大敦 (48)	行间 (48)	太冲 (48)	
曲泉 (48)	章门 (48)	期门 (48)	
第十三节 任脉.....			(48)
中极 (50)	关元 (50)	气海 (50)	
神阙 (50)	中脘 (50)	膻中 (50)	
天突 (50)	廉泉 (50)	承浆 (50)	
第十四节 督脉.....			(51)
命门 (52)	至阳 (52)	大椎 (52)	
哑门 (52)	百会 (52)	上星 (52)	
人中 (52)			
第十五节 常用经外奇穴和新穴.....			(53)
安眠 (55)	定喘 (55)	肾脊 (55)	
百劳 (55)	华佗夹脊 (55)	子宫 (55)	
印堂 (55)	鱼腰 (55)	太阳 (56)	
球后 (56)	哑奇 (56)	十宣 (56)	
四缝 (56)	腰痛点 (56)	八邪 (56)	
阑尾穴 (57)	胆囊穴 (57)	百虫窝 (57)	
八风 (57)	荨麻疹点 (57)	胰点 (57)	
第五章 针刺法.....			(58)
第一节 针刺的基本知识.....			(58)
第二节 毫针刺法的练习.....			(62)
第三节 毫针操作方法.....			(65)
第四节 针刺出现异常情况的原因及处理.....			(77)

第五节 常用的其他针法	(81)
第六章 灸法	(99)
第一节 艾灸的种类和艾绒的制法	(99)
第二节 艾灸适应症和操作方法	(100)
第七章 辨证论治概述	(106)
第一节 阴阳五行学说	(106)
第二节 脏腑	(110)
第三节 病因	(112)
第四节 四诊八纲	(116)
第五节 针灸治疗原则	(120)
第八章 常见病症的治疗	(129)
第一节 急症和传染病	(129)
昏迷	(129)
中暑	(130)
胆道蛔虫	(132)
急性阑尾炎	(134)
心绞痛	(135)
感冒	(137)
疟疾	(138)
细菌性痢疾	(139)
病毒性肝炎	(141)
腮腺炎	(143)
第二节 内、儿科常见病症	(144)
支气管哮喘	(144)
神经衰弱	(145)
癔病	(147)
精神分裂症	(148)

癫痫	(150)
面神经麻痹	(151)
三叉神经痛	(153)
肋间神经痛	(154)
坐骨神经痛	(156)
桡神经麻痹	(158)
舞蹈病	(159)
头痛	(160)
脊髓灰白质炎后遗症	(162)
脑炎后遗症	(163)
脑血管意外后遗症	(165)
高血压	(167)
风湿性心脏病	(168)
糖尿病	(170)
风湿性关节炎	(172)
类风湿性关节炎	(173)
颈背肌纤维织炎	(175)
肩关节周围炎	(177)
急性腰肌扭伤	(178)
腰肌劳损	(179)
腱鞘囊肿	(181)
荨麻疹	(182)
胃、十二指肠溃疡	(183)
小儿消化不良	(185)
直肠脱垂	(186)
耳源性眩晕	(188)
遗尿	(189)

呃逆	(190)
甲状腺机能亢进	(191)
泌尿系结石	(198)
第三节 妇 产 科 常 见 病 症	(194)
痛经	(194)
子宫脱垂	(195)
胎位不正	(197)
妊娠呕吐	(198)
乳少	(199)
第四节 其 他 常 见 病 症	(200)
近视	(200)
麦粒肿	(200)
电光性眼炎	(201)
耳鸣	(202)
聋哑	(203)
过敏性鼻炎	(205)
牙痛	(206)
颜面疖与色素沉着	(207)
肥胖症	(208)
针刺戒烟	(210)
带状疱疹	(212)
斑秃	(213)

第一章 针灸学概述

针灸是祖国医学的重要组成部分，是针和灸这两种不同形式的外治方法。

目前针灸所用的针，多属金属制成的各种不同规格的细针。所谓针刺法，就是在中医的经络学说指导下，通过辨证确诊后，在选定的体表穴位上，将针刺入躯体的一定深度，并运用相适应的补或泻手法，以达到疏通经络，调和气血的治疗作用。

灸法是选用易燃、火力温和，并具有芳香挥发药效的艾绒为主要材料，根据临床辨证的结果，在选定的体表经穴上烧灼，以达到温通经络，调和气血的目的。

针和灸这两种治疗方法虽不相同，但能收到同样的治疗效果，而且临床上常合并使用，因此，统称为针灸疗法。

第一节 针灸学的发展

针灸疗法是我国人民在长期同疾病作斗争的过程中，逐步认识和不断积累起来的治疗经验总结，是集体智慧的创造。

针灸起源于何时？现在虽然没有一个确切的结论，但据我国考古工作者在北京周口店龙骨山上，在距今约4~5万年前的山顶洞人遗址中，发现有用火的遗迹，有石器和骨针，这表明针灸在我国原始社会时期已开始使用。

针和灸都是在人体表的穴位上施治。穴位是怎样发现的呢？在上古时代，我们的祖先不懂得医，更谈不上用药治病，但在与疾病作斗争过程中，却有一些生理防御的本领。例如：头痛会用手按捏痛处；腰足痛则叩击局部使之缓解。这些刺激疼痛部位的古老方法，就是发现穴位的萌芽阶段。针灸疗法的“以痛为腧”（即以压痛点为穴位）的取穴方法，即取材于此。

另一方面，当我们的祖先在生活、劳动过程中，肢体的某些部位为火灼伤起泡，或为碎石、荆棘刺伤后，体内的某些病痛反而得到减轻或消失，这种偶然的现象，经过无数次类似的重复实践，使体表的一些有效治疗点逐渐被确定下来，这便是穴位的雏型。人们有意识地用尖石片刺激这些“点”治病，这就是古代称为“砭术”的治疗方法。以后随着经验的积累，有效的治疗点逐渐增加，而且针刺点也更准确，特别是金属针代替了砭石、骨针、竹针和陶针以后，针刺入更深，针刺时病人往往感觉到有痠、麻、胀等的针感向邻近的点或沿躯体一定的部位传导，人们还发现同一传导路线上的点，都有类似的治疗某些脏器疾病的作用，便根据这种现象和当时的解剖知识，以及针灸点的主治作用，分类地归纳起来，从而形成经络学说。

现将有关针灸医学的发展情况简介如下：

《黄帝内经》（以下简称《内经》），是一本集中了秦汉时代前后的医学理论与经验，由集体汇编，托名“黄帝”所写的中医学经典著作。《内经》包括《素问》九卷八十一篇和《灵枢》九卷八十一篇。主要是在医疗实践的基础上，阐述人体的生理、病理现象，以及人体内外环境的统一性，并提出了医疗和预防的原则。其中《灵枢》是论述经络、穴位、刺法、诊断、

治疗原则等方面的专著，故有“针经”之称。

我国古代的医家，往往是应用针灸与药物配合治病。所以流传有“针而不灸，非良医也。针灸而不药，亦非良医也”之说。据古籍记载，春秋时代（公元前5～4世纪）秦越人（扁鹊）在昏迷很久的虢太子的百会穴上扎了一针，病人便苏醒过来，随后用药温烫胸胁与内服中药调治而痊愈。扁鹊高超的医术因而轰动一时，被人称之为有“起死回生”的本领。

三国时代的名医华佗，不仅擅长内、外科，同时还精通针灸和方药，每次扎针不过数穴，而且很重视针感，运针时都达到气至病所（即针感抵达病变部位）。正由于他取穴精确，操作手法运用得当，因此，疗效甚高。相传曹操患了严重的“头风”病，一侧头剧烈疼痛，经他一刺即愈。

晋代著名针灸学家皇甫谧，在《内经》的基础上结合临床实践，编著了《针灸甲乙经》，这是一本专门阐述针灸理论和穴位的论著，很有参考价值。宋代著名针灸学家王惟一著有《铜人腧穴针灸图经》，总结了过去医学家和劳动人民的针灸学经验，对经络、穴位等方面作出详细考定，并设计和主持铸造了当时教学和考试用的铜人模型（铜模中空，穴位打成洞眼，考试时穴孔用蜡填封，模型内注满水，外用衣服覆盖，如刺中穴孔，水则溢出），这对后世针灸形象教学启发甚大。元代著名医学家滑伯仁，认为奇经八脉中的任、督脉，虽然不直属于十二脏腑，但其功能与十二正经同样重要，因而提倡任脉和督脉与十二经脉并论，编写了一本很有参考价值的《十四经发挥》。明代针灸著作很多，其中以著名针灸学家杨继洲的《针灸大成》为代表作，它总结了明代以前的针灸文献，并结合自己丰富的临床经验写成，对经穴的考证较详

细，承先启后，是一本学习针灸的重要参考书。清代直至国民党统治时期的近百年间，祖国医学受到了严重的摧残，针灸学奄奄一息，但由于广大人民对中医学的爱护和信仰，才历尽艰险地流传下来。

解放后，党对祖国医学非常重视和关怀，大力扶助中医药事业的发展，各级医疗机构都设立了针灸科室，广泛地开展了临床和经络理论的研究，使濒于灭绝的针灸又获得了新生。经过广大中西医务人员认真继承和努力发掘，在推广针灸疗法的基础上，又发展和创造了针刺麻醉，为镇痛与麻醉开辟了新的途径，这是针灸发展史上的又一伟大的飞跃。现在，针灸医疗、研究机构，不但遍及祖国各地，而且，在国际上也享有很大的声誉。不少国家和地区开展了针灸临床和科研工作，国际上也成立了针灸协会，定期交流针灸学术经验。近年来，我国接受联合国委托，先后举办了多期培训班，为各国培训了大批针灸医疗、研究人员。1979年，我国在北京召开了针灸、针麻学术交流会，有数十个国家一百多位国外从事针灸的专家参加，这是我国第一次举行具有国际性规模的针灸盛会。

由于针灸疗法的科学性不断得到世界公认，因此，1982年世界卫生组织也公开赞同使用针灸疗法。我们深信，针灸这门古老医学，将对中国人民和世界人民的保健事业作出更大的贡献，在世界医学领域中，将放出光辉灿烂的异彩。

第二节 针灸疗法的优点

针灸疗法之所以能经历几千年流传至今而不衰，而且日益受到国内、外人民的欢迎，正说明了它确实具有相当好的

医疗价值，和有经得起反复实践检验的科学性。现试概括如下。

1. 适应症广 针灸疗法的治疗范围几乎遍及内、外、妇、儿、五官及皮肤科等病症。随着临床的广泛应用，针灸治疗的领域正在向纵深发展。目前，针灸对急腹症和很多危重急性病治疗已取得可喜的成效；对过去一些理论上认为不能针灸的病症（如肿瘤），也取得一些经验，从而纠正了“针灸只能治慢性病，不能治急性病；只能医轻病，不能医重病”的一些偏见。当然，这并不是说，针灸能医百病。有些病症目前仍需进一步探索，或需要配合其他疗法，才能奏效。总之，在治疗上也不应把针灸看成是万能的，只有这样，才符合辩证唯物主义的思想。

2. 疗效迅速 针灸对某些疼痛病症（如多种神经痛），镇痛作用较好。特别对有炎症性的疼痛，例如：急性阑尾炎患者剧烈腹痛时，医生为了防止掩盖病情，往往忌用镇痛药，此时如采用针刺疗法，则可在起镇痛作用的同时，还有消炎的作用，并能取得较好的疗效。这是针灸的另一特点。

3. 简便节约 针灸使用的医疗工具简单，只需几支各种不同规格的针和艾绒（或艾条）、消毒用的碘酒、酒精、棉球，就可随时随地进行治疗，不受药源和设备限制，符合方便、节约原则。

4. 易于掌握 这是指和复杂的外科手术以及多变的药物处方相比较而言。术者只要掌握初步的操作和取穴法，就可用它来治疗一些常见病。但这只是一个开端，而不是针灸学的全部，要全面地、娴熟地掌握和运用自如，还需经过系统、深入的学习和反复的实践，才能正确发挥针灸应有的疗效。

第三节 针灸治病的原理

针灸是一门科学的医疗手段，这已为中医历代医疗记录所证实。流传到国外后，又经百多年外国医疗实践所证实。在这里，我们以中医的观点，结合西医的知识，介绍针灸防治疾病的道理。

中医认为，人体是一个有机联系的统一整体，体内脏腑和体表器官、肢体的联系，主要是靠经络系统的互相连接、联络，而达到协调统一的。

经络系统有运行气血，调和阴阳的作用。人体的正常活动和适应外界环境的变化，是经络功能正常的体现。如果这种功能失调，或人体遭受病邪的侵袭，经络就会出现病态。针灸治疗主要是根据经络的病候，选用有关的穴位和相适应的补或泻手法，通过疏通经络气血与调和阴阳，而达到治愈疾病的目的。

例如急性阑尾炎，中医称为“肠痈”，认为此病虽然是局部肠道病症，但其病因往往由于脾胃运化功能失常，湿热蕴滞肠内或肠络受伤，而致瘀血凝阻，聚而成痈。采用泻针刺足阳明经穴上巨虚（或足阑尾点），可直接调理胃肠气机，疏通经络气血，使蕴积的湿热或血瘀得到宣通。营卫得调，则病可愈。

又如高血压病，临床表现有头痛、眩晕、心悸、烦躁、血压上升等症状，根据脏腑经络辨证，其病机主要由肾阴亏损，肝阳上亢所致，采用泻针刺肝、胆经的太冲、风池穴，同时采用平补针刺肾经的太溪穴，使失调的阴阳恢复平衡，就能达到治愈的目的。