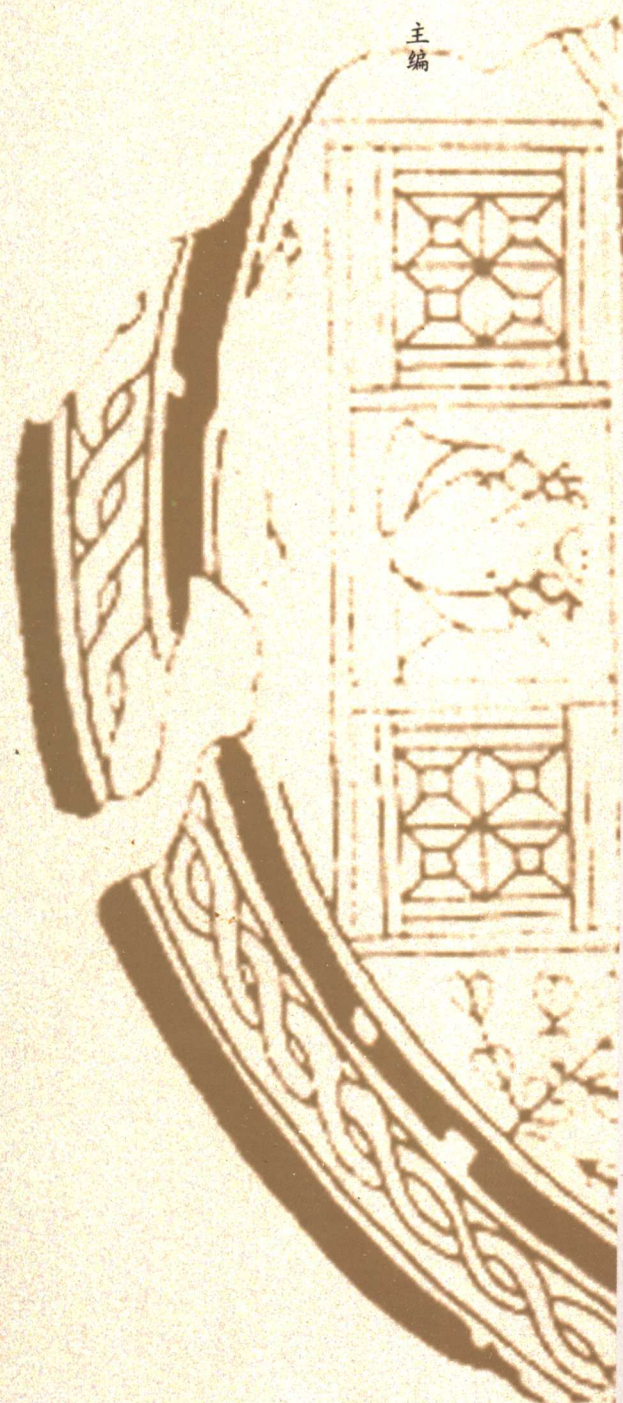


实用 针灸处方学

赖新生、伦新
主编



实用针灸

处方学

主 编 赖新生 伦 新
副主编 陈 劼 谭吉林
编委会 (按姓氏笔画顺序排列)
王静云 伦 新 李月梅 李 红
余 谨 邵 瑛 陈 劼 张毅敏
岳延荣 周美启 姜桂美 赖新生
谭吉林

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用针灸处方学/赖新生等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2004.3

ISBN 7-117-05971-0

I. 实… II. 赖… III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 010691 号

实用针灸处方学

主 编: 赖新生 伦 新

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 16

字 数: 357 千字

版 次: 2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05971-0/R·5972

定 价: 31.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书分上篇、下篇和附篇三部分。

上篇为总论，分别对针灸处方与治法、针灸处方的组成、针灸处方的治疗原则、施术法和针灸处方的源流等作了详细的论述。

下篇为各论，按照针灸处方的功能共分为 14 章，根据组方清晰、治证明确的原则选方百余则，每方按出处、方名、组成、功用、主治、方解、文献、现代研究等栏目依次介绍。

附篇为常见针灸时间治疗学处方和针灸处方方名索引，方便读者及临床医师查阅。

前言

针灸处方学是针灸学中的一个重要分支科目。进入 21 世纪以来,随着针灸学理论和学术水平的迅速发展,临床治疗中针灸处方的应用日益广泛且要求越来越高,促进了针灸理论的研究和临床诊治水平的提高,针灸处方学也在这一过程中得以逐渐成熟。据初步统计,目前已积累了上千首代表中医针灸学常用治疗大法的,涉及内、外、妇、儿、骨伤等各科的规范性或经验性处方,这是针灸学中一类弥足珍贵的丰富的临床资源。

针灸处方学的重要性不言而喻。事实上,在中医药院校本科或研究生教育,以经络学、腧穴学、刺法灸法学及针灸治疗学乃至实验针灸学等主干课程的讲授中,均不同程度地涉及到针灸处方及其原理,针灸处方学的研究最终将为阐明最佳的穴位组方和配伍规律,提高临床疗效等,奠定理论基础。多年来,我们强调针灸学的理、法、方、穴应一环扣一环,其中选穴配伍组方是关系到针灸疗效、贯穿于针灸理论与临床治疗的核心环节。一张好的针灸处方应寓含深刻的针灸经络理论,并符合所确立的恰中病因病机的临床治疗法则,还应体现刺灸施于十二经脉、奇经八脉、根结标本、周身经穴的着眼点;同样,好的针灸处方能使病人少受艾灼之苦和针砭之痛,以达古人“先得其道,稀而疏之”之约,可臻《灵枢经》“犹解结也,犹拔刺也,犹雪污也”的最佳临床疗效之境。希望本书的出版能为我国针灸学在针灸处方领域的应用和研究,起到一点抛砖引玉的作用。本书除供针灸科学工作者和临床医师参考外,也可为针灸本科生、研究生及相关学科的医学生使用。

本书分上、下篇和附篇。上篇总论部分,第一章分析了针灸处方与治法;第二章列举了针灸处方的组成;第三章阐述了针灸的治疗原则,第四章介绍了针灸施术法,第五章为针灸处方的源流。下篇各论共分 14 章,依次介绍了解表方、清热方、祛湿方、治风方、祛痰方、理气方、理血方、温寒方、和解方、补益方、固涩方、安神方、开窍方、消导泻下方等。方名多用中医治法或处方功效或穴位组合的简称冠名。各论在编写现代针灸处方及选辑古代经典处方时,均重视该方的理论和治法的内涵,这体现在每一处方的主治、方解、文献项目中;也重视该方的配伍和刺灸操作之间的关系,这体现在用法、加减项目中;为突出该方的实用性和疗效的可靠性,一些处方引用了现代研究内

容或医案介绍。附篇收集了常见针灸时间治疗学处方和针灸处方索引，以备查用。

各章执笔者均为熟悉针灸临床与教学，并在某一研究领域学有专长的中青年专家和硕士、博士。

由于我们水平有限，经验不足，加之时间仓促，错漏在所难免，敬请读者批评指正！

赖新生

2003年夏 于穗

目 录

上篇 总 论

第一章 针灸处方与治法	5
一、处方与治法的关系	5
二、常用的治法	5
(一) 补法	6
(二) 泻法	6
(三) 温法	6
(四) 清法	6
(五) 汗法	7
(六) 通法	7
(七) 消法	8
(八) 升法	8
(九) 降法	9
(十) 合法	9
第二章 针灸处方的组成	11
一、组方原则	11
(一) 主穴	11
(二) 主穴配穴	11
(三) 病机配穴	11
(四) 从症配穴	12
(五) 特殊配穴	12
二、组方形式与变化	12
(一) 大方	12
(二) 小方	12
(三) 缓方	12
(四) 急方	13

(五) 奇方	13
(六) 偶方	13
(七) 复方	13
三、取穴规律	13
(一) 局部取穴	14
(二) 远部取穴	14
(三) 辨证取穴	14
(四) 对症取穴	15
(五) 特定穴取穴	15
四、取穴方法	22
(一) 前后配穴法	23
(二) 上下配穴法	23
(三) 左右配穴法	23
(四) 表里配穴法	23
(五) 远近配穴法	23
(六) 其他配穴法	23
 第三章 针灸的治疗原则	26
一、基本法则	26
二、八纲论治原则	26
 第四章 针灸施术法	28
一、工具	28
(一) 毫针	28
(二) 皮肤针	28
(三) 三棱针	28
(四) 电针	29
(五) 艾、艾绒、艾炷、艾条	29
二、手法	29
(一) 行针手法	29
(二) 补泻手法	30
三、时间	31
(一) 静留针法	32
(二) 动留针法	32
四、刺激量	32
(一) 针刺手法轻重的意义	32
(二) 针刺手法轻重的量化要求	32
(三) 针刺手法轻重的构成因素	32
(四) 针刺手法轻重与针刺补泻法的关系	33
 第五章 针灸处方的源流	34
一、春秋战国至东汉时期	34

二、晋隋唐时期	35
三、明清时期	36

下篇 各 论

第一章 解表方	41
第一节 解表散寒方	41
一、解表祛寒方	41
二、风抒解表方	42
三、解表利水方	42
四、风寒项强方	43
五、伤寒头痛方	44
六、风寒表虚方	44
七、解表和中方	45
八、温寒化湿解表方	46
第二节 疏风清热方	46
一、解表清热方	46
二、解表清热通窍方	47
第三节 扶正解表方	48
一、益气扶正解表方	48
二、助阳解表方	48
三、滋阴清热解表方	49
四、预防感冒方	49
第二章 清热方	50
第一节 清气分热方	50
一、八关大刺方	50
二、曲池清热方	51
第二节 清营凉血方	51
一、清营方	51
二、清热凉血方	52
第三节 清热解毒方	52
一、肠痈方	52
二、乳痈方	53
三、痈疽灸方	54
四、委中清热解毒方	54
五、合谷解毒方	55
六、周氏灸痈方	55
七、痒腮方	55

八、上星迎香方	56
第四节 清脏腑热方	57
一、清热利咽方	57
二、车谷止痛方	57
三、疏风清目方	58
四、泻心方	59
五、消渴方	59
六、清肺消痈方	60
七、清胃和中方	60
八、清热调经方	61
第五节 清热祛暑方	61
一、泄暑开窍方	62
二、清暑和中方	62
第六节 清虚热方	63
一、养阴清肺方	63
二、退热除蒸方	63
第三章 祛湿方	65
一、中极通淋方	65
二、通利止痛方	65
三、清热除黄方	66
四、清热化湿止痢方	67
五、湿疹清热方	68
六、带状疱疹方	69
七、清热利湿止带方	70
八、除湿止痒方	70
九、温中散寒方	71
十、健中方	72
十一、湿寒止吐方	73
十二、温肾消肿方	74
十三、水臌胀方	75
十四、湿寒除黄方	76
十五、湿脚气灸方	77
十六、祛风除湿方	77
第四章 治风方	79
一、疏风止痛方	79
二、祛风牵正方	80
三、祛风消疹方	81

四、祛风生发方	82
五、破伤风方	82
六、活络方	83
七、育阴降压方	84
八、急惊风方	84
九、平肝止痛方	85
十、平肝通络方	86
十一、滋液熄风方	87
十二、镇肝熄风方	88
第五章 祛痰方	90
第一节 健脾化痰方	90
一、健脾化痰方	90
二、和胃化痰方	91
三、和中化痰方	91
四、化痰止呕方	92
第二节 温寒化饮方	93
一、温肺化饮方	93
二、严氏灸哮方	93
三、散寒止喘方	94
第三节 清热化痰方	95
一、泻肺止哮方	95
二、清金化痰方	96
三、安癫治狂方	97
第四节 治风化痰方	98
一、熄风镇痛方	98
二、舒痛方	98
三、祛风止嗽方	99
第五节 软坚化痰方	100
一、消瘰癧方	100
二、乳癖消散方	101
第六章 理气方	103
第一节 行气方	103
一、解郁方	103
二、期门疏肝方	104
三、开胸通痹方	104
四、温中行气方	105
五、支阳方	106

六、气秘方	107
七、气厥方	108
八、梅核气方	108
第二节 降气方	109
一、寒嗽方	109
二、热嗽方	110
三、除积降逆方	111
四、定喘方	112
五、哮喘敷贴方	113
六、二内止呕方	113
七、温胃降逆方	114
八、膈关通噎方	115
九、奔豚气方	116
第七章 理血方	117
第一节 活血祛瘀方	117
一、胁痛方	117
二、血瘀心痛方	118
三、瘀血腰痛方	118
四、颈部伤筋方	119
五、扭伤方	119
六、除痹方	120
七、活血通经止痛方	120
第二节 止血方	121
一、凉血止血方	121
二、凉血消痔方	122
三、益气摄血方	122
四、升阳统血方	123
第八章 温寒方	125
第一节 回阳救逆方	125
一、回阳九针方	125
二、回阳固脱方	125
三、回阳救逆方	126
第一节 温阳方	127
一、温阳定喘方	127
二、温阳益气升提方	127
第三节 温经散寒方	128
温通关节方	128

第四节 温宫方	129
温宫止带方	129
第九章 和解方	130
第一节 调和肝脾方	130
一、调肝和脾止痛方	130
二、调肝和胃止痛方	131
三、调肝健脾止泻方	131
第二节 疏肝理气方	132
一、调经方	132
二、少阳耳聋方	132
第三节 调和肠胃方	133
一、降逆止呕方	133
二、和解止呃方	134
第四节 截疟方	135
一、大椎截疟方	135
二、清热截疟方	135
三、补虚截疟方	136
第十章 补益方	137
第一节 补气方	137
一、补气方	137
二、太白健中方	138
三、补益肺气方	138
四、补心平惊方	139
五、益气通淋方	139
六、补中益气方	139
七、阴挺方	140
八、三角灸方	140
九、百会提肛方	141
第二节 补血方	141
一、膈俞补血方	141
二、养血生乳方	142
三、健脾养心生血方	142
四、太冲养肝方	143
第三节 气血双补方	143
一、补气益血方	143
二、十全大补方	143
第四节 补阴方	144

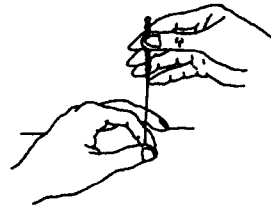
一、滋阴润肺方	144
二、四花祛癆方	144
三、太溪滋肾方	145
四、滋肾荣耳方	145
五、补虚祛癆方	145
六、健步方	146
第五节 补阳方	146
一、温补下元方	146
二、补肾壮腰方	147
第十一章 固涩方	148
第一节 敛汗固表方	148
一、益气固表方	148
二、温阳止汗方	149
三、养阴敛汗方	149
第二节 涩精止遗方	150
一、补肾摄精方	150
二、清火补水摄精方	150
三、温元止遗方	151
第三节 涩肠固脱方	152
一、元枢止泻方	152
二、气陷失关方	153
第四节 固崩止带方	154
一、治带方	154
二、益气固冲方	155
第十二章 安神方	157
第一节 镇静安神方	157
一、伤寒发狂方	157
二、定痛方	157
三、清心安眠方	158
第二节 补益安神方	159
一、健脾养心安神方	159
二、养阴除烦安神方	160
第十三章 开窍方	161
一、清热开窍方	161
二、温通开窍方	161
三、二中方	162

四、会阴救溺方	162
五、暑厥方	163
六、四关苏厥方	163
七、中风窍闭方	163
八、五心开窍方	164
九、手十二井方	164
 第十四章 消导泻下方	166
第一节 消食导滞方	166
一、消食方	166
二、梁门导滞方	166
三、痞积方	167
四、消积散瘀方	167
五、和中消痞方	167
第二节 消瘿方	168
消瘿方	168
第三节 泻下通便方	168
一、通下方	168
二、导下方	169
第四节 驱虫方	169
一、驱蛔理胃方	169
二、安蛔止痛方	169
三、丝虫病Ⅰ方（初期方）	170
四、丝虫病Ⅱ方（晚期方）	170

附 篇

附一 常见针灸时间治疗学处方	173
附二 处方索引	237

上 篇



总

论

