

实用眼科 急诊手册

SHIYONG YANKE JIZHEN SHOUCHE

李 莉 杨贵舫 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

实用眼科急诊手册

SHIYONG YANKE JIZHEN SHOUCHE

编著 李 莉 杨贵舫



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用眼科急诊手册/李莉,杨贵舫编著. —北京:人民军医出版社,2005.1

ISBN 7-80194-524-7

I. 实… II. ①李…②杨 III. 眼病:急性病—诊疗—手册
IV. R77—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 109467 号

策划编辑:杨磊石 加工编辑:余满松 责任审读:李 晨
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订厂
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:11.25 字数:282 千字
版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷
印数:0001~4000
定价:25.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书由眼科专家编写,系统阐述了眼科急诊基础知识和常用技术方法。全书共十七章,包括眼的应用解剖,眼科常用检查,眼科急症常见症状与体征,眼科急诊室常备器材与药品,冲洗、止血、止痛、抗感染、降眼压、封闭注射、创伤缝合等基本急诊技术操作,急性炎症、突发视力障碍和各种眼外伤的紧急处理,以及麻醉、手术、角膜接触镜引起眼部并发症的防治措施等。阐述简明,文图并茂,实用性强,可供眼科医师、基层医务人员和医学院校师生阅读参考。

责任编辑 杨磊石 余满松

前言

某些平时比较常见的眼病或眼外伤,因来势迅猛,需要紧急抢救。有相当一部分眼科急症,如果就诊及时、治疗合理,或许会收到满意或比较满意的效果。反之,就会将小病拖成大病,把可治之症变成慢性的难治之症或者不治之症。

我们在参考眼科同道诊治眼科急症宝贵经验的基础上,结合自己的临床实践,编写了《实用眼科急诊手册》。本书介绍了眼的急诊应用解剖,急救应具备的药品和器材,常见眼科急症的抢救技术与预防措施等内容,旨在为眼科医师,特别是基层中、青年眼科医师提供一部实用性的参考书。

由于作者才疏学浅,加之时间紧迫,书中如有错漏不当之处,诚恳希望眼科同道及广大读者不吝赐教。

在本书编写过程中,杨宇光博士、王香枝、刘艳、张海莹、马慧、卢京京、姜琦、王海燕、李晓艳、白智慧协助做了大量的资料收集整理、文稿审校打印及图稿绘制等工作,在此一并致谢!

编 者

2005 年 1 月

目 录

第一章 眼的应用解剖	(1)
第一节 眼睑	(1)
第二节 眼球	(4)
第三节 角膜	(7)
第四节 结膜	(10)
第五节 巩膜	(13)
第六节 葡萄膜(血管膜、色素膜)	(14)
第七节 视网膜	(19)
第八节 眼的神经	(22)
第九节 眼肌	(29)
一、眼外肌	(29)
二、眼内肌	(30)
第十节 眼眶	(31)
第十一节 泪器	(34)
第二章 眼的检查方法	(36)
第一节 一般检查	(36)
一、眼眶	(36)
二、眼睑	(36)
三、泪器	(38)
四、结膜	(38)
五、角膜	(38)
六、前房	(40)
七、虹膜	(40)



八、瞳孔·····	(41)
九、晶状体·····	(41)
十、玻璃体·····	(42)
十一、眼底·····	(42)
第二节 视功能检查·····	(43)
一、视力检查·····	(43)
二、视野检查·····	(44)
三、色觉检查·····	(45)
第三节 特殊检查·····	(46)
一、裂隙灯检查·····	(46)
二、眼内压检查·····	(48)
三、眼科影像检查·····	(51)
第四节 眼科急症常见症状和体征·····	(54)
一、常见症状·····	(54)
二、常见体征·····	(55)
第三章 眼科急诊室的一般设施·····	(57)
第一节 常用器械·····	(57)
第二节 常用检查用品·····	(58)
第三节 常用消毒用品·····	(60)
第四节 常用药品·····	(61)
一、点眼剂·····	(61)
二、冲洗剂·····	(71)
三、注射剂·····	(72)
四、内服药·····	(75)
五、器械消毒液·····	(80)
第五节 眼科急诊室的布局·····	(80)
第四章 眼科急诊基本技术·····	(83)
第一节 几种基本操作技术·····	(83)
一、冲洗·····	(83)



二、止血·····	(84)
三、止痛·····	(84)
四、抗感染·····	(84)
五、降低眼压·····	(85)
六、敷盖与包扎·····	(86)
七、扩瞳·····	(87)
八、点眼(液)、涂眼(膏)·····	(88)
九、球结膜下注射·····	(88)
十、球后注射·····	(89)
十一、球周注射(又称球旁注射)·····	(89)
十二、穴位封闭注射·····	(89)
十三、冷敷与热敷·····	(90)
十四、腐蚀与冷冻·····	(90)
十五、换药·····	(90)
第二节 创伤缝合·····	(91)
一、眼睑裂伤缝合合法·····	(91)
二、泪小管断裂缝合合法·····	(95)
三、角膜裂伤缝合合法·····	(95)
四、眼球破裂伤缝合合法·····	(95)
第三节 常见眼科急性炎症性疾病诊疗技术·····	(97)
一、急性睑腺炎·····	(97)
二、急性结膜炎·····	(99)
三、急性角膜炎·····	(103)
四、急性色素膜炎·····	(107)
五、急性视网膜膜疾病·····	(113)
六、急性充血性青光眼(急性闭角型青光眼)·····	(116)
七、睫状环阻滞性闭角型青光眼(又称恶性青光眼)·····	(118)
八、新生血管性青光眼·····	(119)
九、青光眼睫状体炎综合征·····	(120)



十、外伤性青光眼	(121)
十一、眶蜂窝织炎	(123)
十二、急性眶骨膜炎	(123)
十三、眼球筋膜炎(浆液性与化脓性)	(124)
十四、急性视神经炎	(125)
十五、后巩膜炎	(126)
十六、接触性皮炎和虫咬性皮炎	(127)
第五章 视力突然障碍性疾病的诊治	(129)
第一节 视网膜病变	(129)
一、黄斑病变	(129)
二、牵引性视网膜脱离	(131)
三、渗出性视网膜脱离	(131)
第二节 视神经病变	(132)
一、急性视神经炎	(132)
二、缺血性视神经病变	(132)
三、视盘(视神经乳头)水肿	(133)
四、中毒性弱视	(134)
第六章 眼外伤	(136)
第一节 眼挫伤	(136)
一、眼睑挫伤	(136)
二、结膜挫伤	(137)
三、泪器伤	(137)
四、眼球挫伤	(138)
五、眼眶挫伤	(142)
第二节 眼球穿裂伤	(143)
一、角膜异物	(143)
二、眼球穿孔伤	(145)
第三节 眼化学伤	(147)
一、酸烧伤	(147)

二、碱烧伤	(148)
三、药物伤	(150)
四、毒剂伤	(151)
第四节 光损伤	(154)
一、紫外线伤	(154)
二、红外线伤	(155)
三、放射线损伤	(155)
四、微波损伤	(156)
第七章 眼战伤	(157)
一、现代战争眼战伤的特点	(157)
二、眼战伤的分类	(157)
三、眼战伤的处理原则	(158)
第八章 眼热烧伤	(160)
一、火焰烧伤	(160)
二、接触烧伤	(161)
三、热烧伤的处理原则	(162)
四、热烧伤晚期治疗原则	(165)
第九章 眼部爆炸伤	(171)
一、武器爆炸性眼伤	(171)
二、生产、生活中眼炸伤	(173)
第十章 电击伤和雷击伤	(176)
一、皮肤与眼睑损伤	(176)
二、晶状体损伤	(177)
三、视网膜脉络膜损伤	(177)
第十一章 眼的激光损伤	(178)
一、激光致盲武器	(178)
二、激光武器的分类	(178)
三、激光器操作人员眼损伤的防护措施	(179)
四、对可能遭受激光武器伤害人员的防护	(181)



第十二章 应激性眼外伤	(182)
一、急性高空缺氧时的眼部表现	(182)
二、高原适应不全时的眼部表现	(184)
三、高原地区居民的眼部改变	(185)
四、减压病的眼部表现	(185)
五、氧中毒	(186)
第十三章 眼冻伤	(187)
一、概述	(187)
二、冻伤的临床表现	(187)
三、抢救原则	(188)
四、预防	(189)
第十四章 公安边防部队及院校常见眼科急诊	(191)
一、概述	(191)
二、眼外伤特点及急救原则	(191)
三、预防	(195)
第十五章 眼球内异物	(196)
第一节 磁性异物伤	(196)
一、眼球内磁性异物摘除术	(196)
二、眼球后部磁性异物摘除术	(201)
第二节 眼球内非磁性异物摘除术	(207)
第三节 眼眶内异物摘除术	(209)
第十六章 眼科手术后常见并发症急救	(215)
第一节 局部麻醉并发症及急救	(215)
一、过敏反应	(215)
二、中毒反应	(216)
三、眼心反射	(217)
四、黑矇	(218)
五、刺破眼球	(218)
六、球后出血	(220)



七、视网膜中央动脉栓塞	(220)
八、中枢神经系统并发症	(221)
第二节 全身麻醉并发症及急救	(222)
一、呼吸肌麻痹	(222)
二、全麻手术中失误的预防	(223)
第三节 眼科手术后并发症的急救及预防	(223)
一、睑板腺囊肿(霰粒肿)术后并发症	(223)
二、睑内翻矫正术后并发症	(224)
三、睑外翻矫正术后并发症	(227)
四、上睑下垂矫正术后并发症	(228)
五、眼睑恶性肿瘤术后复发	(229)
六、泪囊摘除术后感染	(230)
七、泪囊鼻腔吻合术后漏孔阻塞	(231)
八、翼状胬肉术后的角膜并发症	(231)
九、斜视矫正术后并发症	(232)
十、视网膜脱离手术后并发症	(234)
十一、眼内手术后并发症	(236)
第十七章 角膜接触镜引起的眼部并发症	(243)
一、角膜溃疡	(243)
二、角膜水肿及角膜上皮剥脱	(244)
三、黄斑出血	(244)
四、巨乳头性结膜炎	(245)
附录 A 眼科常用新药	(246)
附录 B 眼科正常数值	(268)
附录 C 儿童用药换算公式	(280)
附录 D 我国各兵种对视器的要求	(281)
附录 E 眼科常见急症的中药治疗	(286)
附录 F 眼压描记 C(房水流畅系数)、F(房水流量)、 Po/c(压畅比)换算表[5.5g]	(310)



附录 G	眼压描记 C(房水流畅系数)、F(房水流量)、 Po/c(压畅比)换算表[7.5g]	(315)
附录 H	mmHg 与 kPa 换算表	(318)
附录 I	常见眼病鉴别诊断	(321)
附录 J	军队院校招生体格检查眼科标准	(344)

第一章 眼的应用解剖

眼的外部形态如图 1-1 所示。

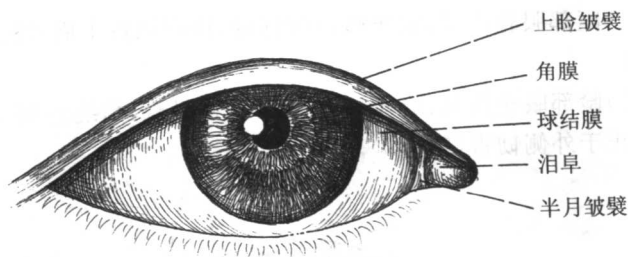


图 1-1 眼的外观

第一节 眼 睑

眼睑分为上睑和下睑，上、下睑的游离边缘称为睑缘。上、下睑缘之间的裂隙为睑裂。眼睑由外向内分为五层：

(一) 睑皮肤

是人体最薄、最柔软的皮肤，极易形成皱褶。

(二) 皮下组织

由疏松的结缔组织形成，由于皮下组织疏松，极易形成水肿、淤血，鼻部受伤后又易引起气肿。成人眼睑测量值如表 1-1。



表 1-1 国人成人眼睑有关测量数值(mm)

	男	女	平均值
睑裂长度	28.30	27.14	27.88
睑裂宽度	7.66	7.42	7.54
两内眦距离	33.55	32.84	33.29
两外眦距离	90.27	86.72	88.98

(三)肌肉层

1. 眼轮匝肌

(1)眶部眼轮匝肌:起于睑内侧韧带,绕眶缘行1周,终止于原韧带处。

(2)睑部眼轮匝肌:起于睑内侧韧带和泪嵴,围绕睑裂呈半圆形,终止于外侧韧带(图 1-2)。

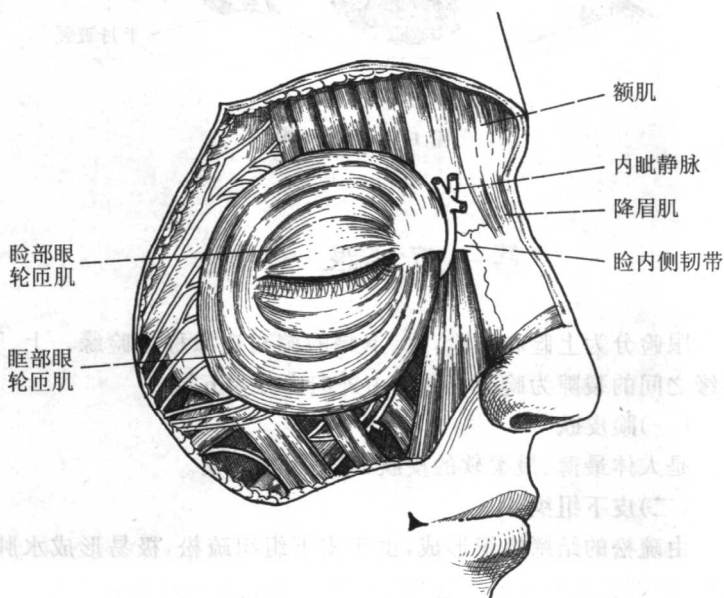


图 1-2 眼轮匝肌



2. 提上睑肌 起于视神经管周围的总腱环,止于上睑板上缘,上睑皮下。受动眼神经支配,有上提上睑之功能。

3. Müller肌(睑板肌) 为一平滑肌,上、下各一。

4. 上睑板肌 起于提上睑肌,止于上睑板上缘。

5. 下睑板肌 起于下直肌鞘膜,止于下睑板下缘。睑板肌受交感神经支配,收缩时使睑裂开大。

(四)睑板

由致密的纤维组织构成,上睑板较下睑板宽。

睑板硬如软骨,构成眼睑的支架,以保持眼的外形。

(五)结膜

位于睑板内侧面,与睑板紧密相贴,构成睑结膜。

(六)眼睑的血液供应

1. 动脉 来自颈外动脉的面动脉系统和颈内动脉的眶部动脉系统。

2. 静脉

(1)浅部:位于睑板之前,鼻侧回流于颈内静脉;颞浅部回流于颈外静脉。

(2)深部:位于睑板之后,经眶部回流于海绵窦。

(七)眼睑的淋巴

1. 浅部淋巴系 输送眼睑皮肤和眼轮匝肌淋巴。

2. 深部淋巴系 输送睑板和结膜淋巴。眼睑的组织结构如图 1-3。

(八)眼睑的神经

1. 感觉神经 眶上神经;滑车上神经;滑车下神经;泪腺神经;颧面神经;眶下神经;额神经。

2. 运动神经 眼睑闭合睁开受面神经及动眼神经支配。

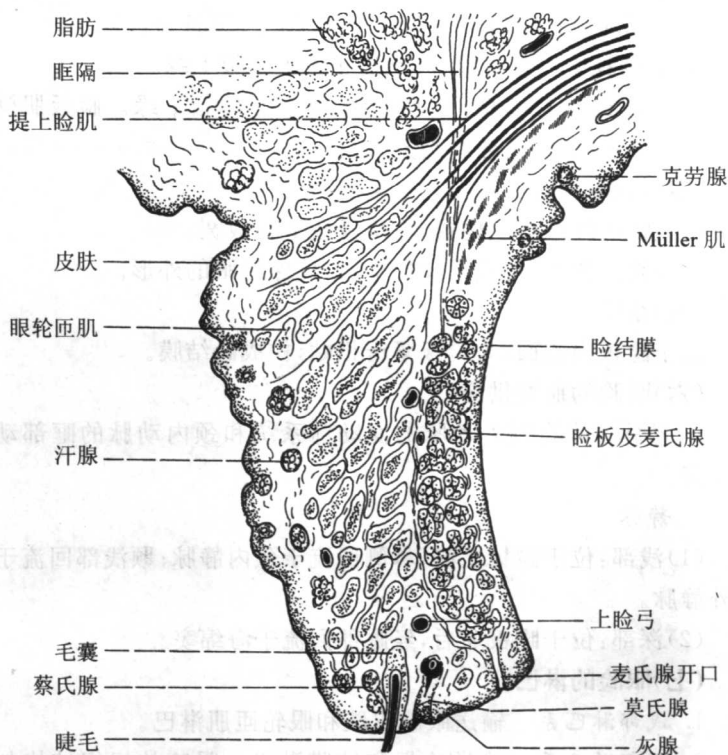


图 1-3 眼睑(剖面)

第二节 眼 球

眼球近似球形,前后径平均为 24mm,垂直径约为 23mm,水平径为 23.5mm。眼球突出度平均为 13.6mm。眼球重约