

证悟『道经』

——老子与二十一世纪

车乃亮——著



道文化书系·黄信阳主编

宗教文化出版社

道文化书系 黄信阳主编

证悟《道经》

——老子与二十一世纪

车乃亮 译·著

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

证悟《道经》——老子与二十一世纪/黄信阳主编;车乃亮译著.-北京:
宗教文化出版社,2003
ISBN 7-80123-492-8

I.老... II.①黄...②车... III.①道家②老子-
注释 IV.B223.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 009419 号

道文化书系 黄信阳主编
证悟《道经》——老子与二十一世纪
车乃亮 译·著

出版发行: 宗教文化出版社
地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号(100009)
电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)
责任编辑: 霍克功
印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 8.5 印张 180 千字
2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1-4000
书 号: ISBN 7-80123-492-8/B·130
定 价: 16.80 元

序

《道德经》，亦曰《老子》，或曰《老子五千言》。是道家学派最权威的原始文献，道教的无上至高宝典。

《道德经集义·老子赞》中说：“大哉混元，超乎形气，先天地生，而生天地，五千玄言，立教垂世，万劫长存，道尊德贵。”正是因其思想内藏玄奥无极，包容天地，涵括百家，故自出世以来，天下奉之为治世、治学、修身，取之不尽、用之不竭的宝文。自战国庄周，韩非始，历朝历代宗尚其学，注疏发挥者，计有一千六百余家，现代海内外注者亦非少数。可见《道德经》虽只五千余言，却字字光照日月，撼天动地，洞彻人心，对中华精神思维体系之形成不啻字字基石。

近代学者认为：《道德经》以“无言”代“多言”，辞意沉潜，以“无辩”代“雄辩”，作超心理，超经验的神会宇宙之根，在天人，物我，世间与宇宙等若干关系上，作了突破性的论断，这种奥秘的发现及神通的悟知，可谓超绝古今，在中国传统精神文明中，乃最精神的一笔财富的不朽积蓄。即世而超世，不为时空所隔，惟以老子为先。

但令人遗憾的是，积两千多年前仆后继之苦研，对老子在《道德经》中的玄奥微旨，以及神会宇宙的神通悟知，时至今日，竟仍难识其堂奥，这应该说与历史的局限性不无关系。

步入现代以来，人类的物质文明和科技水平突飞猛进，对宇宙时空，生命本源，物我关系的探知欲望日益加深，但如影随形，接踵而至的却是更多更深的困惑，更烈更激化的

人与人之间,人与自然之间的矛盾,这个世界几无宁日,以致危及到人类自身的生存。当此之时,老子仿佛“不为时空所隔”再次步下神坛,“无名,天地之始;有名,万物之母”的宇宙万物创成说,“人法地、地法天、天法道,道法自然”的“天人合一”说,重又振聋发聩地轰然而响。人类当此面临严重的生态危机之时,广泛兴起对老子的研究热潮,无疑是缘自必然,其意义绝非凡响。

难能可贵的是,本书作者在此大背景下,自然而为,在严谨的遵循文字春秋古义的基础上,试图以现代道家的认知观念,立足于21世纪前沿,结合现代高科技认知,对老子超越时空,神会宇宙的全息宇宙观作大胆的窥视,诚实地以自身的修证体悟对老子《道经》中的生命密旨作严谨的探示,并针对当今人类伴随物质文明高速发展所派生出的生态危机,秉承老子“无为”、“贵生”的仙旨,努力予以诠释。应该说,本书对用现代高科技认知的视角全新地审视中华优秀传统文化有着积极的意义,对立志于探索生命终极奥秘,并有志于修证实践的人更为难得之良友。

道心即天心,天心即自然,愿我们以自然之心共享道真!

无量天尊

善哉!

全国政协委员

中国道教协会副会长

黄信阳

2002年11月20日

壬午年十月十六吉日

于北京白云观

目 录

- 序 (1)
- 前言 (1)
- 《道德经》及老子简介 (4)
- 第一章:道与名 (7)

提示:“道”古文写作“逴”“衢”“耐”。早在老子所处的春秋末期及之前已广为使用。但将其赋予哲学深意,引入中国古典哲学华堂的首创者是老子。老子《道经》中所蕴涵的朴素唯物主义理念和玄妙的朴素辩证法思想,被公认为是华夏民族精神思维体系和中华古典哲学构成的基石性瑰宝。

老子《道经》中的“道”,既具有构成宇宙基质的物质性意义,又有着超于宇宙物质性的精神性意义,同时具有泛自然性、泛规律性的指示性功用。本章之“道”,乃开篇之“道”,为《道经》三十七章之纲、之魂、之精旨,其义玄妙而无极。

- 第二章:自然而为,涵养自然 (13)

提示:哲学一词,源出希腊文 Philosophia,原意为“爱智慧”。爱智慧、增智慧、善用智慧,正是人类远离兽性、自我完善、进化升华的标志和动力,是人类堪为万物之灵长的最基本条件之一。而老子《道经》恰是引导人类爱智慧、帮助人类增智慧、启示人类善用智慧的至真宝典。

在本章中，老子用质朴的辩证思维理念，精辟而生动地阐示了实有世界的内在逻辑规律，并提出“生而不有，为而不恃”的自然而为、涵养自然的人类至真理则。

仅就本章的显意内容，对于身处现代高度物质文明之中、然而却又面临着严重生态危机的我们，具有充分的启迪意义。

第三章：为无为 …………… (19)

提示：本章的密意是阐示修道入门的法理法行，是道家内修之秘诀。对于现世有志于探索生命终极意义，并有志于付诸切身实践的人具有极其重要的引领功用。

立足于世间法的人将本章显意理解为治世理则，若依文字春秋古义探究，不免有些牵强，但于现实因物欲横流而派生的社会顽症，仍具有相当深刻的针砭意义，同时也为减缓这种社会顽症的恶变提示了某种程度的积极性启迪。

第四章：道成 …………… (34)

提示：本章是阐示构成“道体”三要素“虚、无、空”之空，即宇宙的空间，及在这个空间形成过程中同时上演的宇宙从初始到自我完善的诞生全过程。

在本章中，老子以诗人般激情奔放的语言，赞颂和展示了宇宙从初始大爆发到自我完善的过程景象，精妙地将宇宙的空间性“渊”与时间性“先”顺乎自然地引带而出，首创出全息“有界无限”的宇宙生成模式，充分显示出老子通过艰辛清寂的修道而获得的“神会宇

宙”的令人不可思议的功能,首开具神学终极意义的“神会宇宙”的先河。认真探研老子的这种“神会”功能的生命科学性奥秘,无疑将是 21 世纪人类难以回避的课题。

第五章:守中 (50)

提示:本章主要阐释“道体”三要素“虚、无、空”的“虚”。“虚”是“无”——隐态物质、隐态生基(机),暗态物质、暗态生基(机)的运动特性及存在状态。

前面一、四两章,老子已将“道体”三要素之中具生命灵基的要素“无”和“道”之“体”——“空”(空间),通过阐述宇宙生成的过程有机地加以阐明,惟只剩“虚”,本章即重在阐释这“虚”,非“虚”不能说明“无”的运动特性及存在状态,“虚”是“无”生“有”的化生形式。“空”则是“无”通过“虚”的运动方式化生万物的空间。

本章可以说是老子神会宇宙程度的进一步加深,同时也暗隐着老子修道次第的进一步升阶。对于在体悟第三章初入“修径”的修道者而言,本章的“守中”则是内修的至真密要。

第六章:谷神 (55)

提示:本章显意是阐释“道体”三要素“无”在“空”中通过“虚”的运动方式,如何化生万物,并通过“玄牝之门”——宇宙中的特殊“隧道”绵绵源源显现为实有的内在机理。按现代科学语言说,即:宇宙这个超大化工试验室的内在工作机理及产出渠道。

本章之密意在于向修道者指明“守中”之“中”及与

“中”有关的切要密穴。对于现代从事生命科学的人来说，本章的密意同样具有极其重要的意义。

第七章：无私 (65)

提示：上一章老子阐明了天地万物之所以能够产生的内在机理，本章紧继上章，阐释天地之所以能够长久的原因，并引申其理，阐释了作人的至真原则。

“后其身而身先，外其身而身存。”老子的这句话充溢着玄妙的辩证思维理念，从古至今，都是人们深深体悟的真言。”

第八章：不争 (68)

提示：本章自然承继上章，老子继续以天道演绎人道。用大自然中“善利万物而不争”的水比喻人类应该具有的美德。“水”可以说是体现自然之性最完美的具象代表，它滋养了万物而甘于低下，天性至柔而忍，不与万物相争，忍辱负重而默默无言。可以说，没有水就不会有生命，因此，水的自然之性显示出的善美也应该是人的品行的最高楷模。

无私、不争、居善处世，这是老子在上章和本章告示修道者身处欲界的立身准则，这关系到修道者能否修道的至根至要。

对于生活在高度物质文明的当世人来说，要做到以上三点着实不易，但若能以此为借鉴，对相对提高精神文明的程度会有着一定的积极意义。

第九章：天之道 (71)

提示:本章是上章的自然延伸,是对身处世间之人,当面临功名、利禄、富贵等等的诱惑时的谆谆告诫。无论是对于修人道的“君子”,还是修天道的“道者”来说,本章所说的都是最低临界点了。

老子在本章显意阐示的因知进不知退而产生的祸害,即使对今日世人仍具有极其深刻的警示意义。

第十章:玄德 (75)

提示:如果将前九章作一简略小结,其脉络十分清晰:一至五章,老子是讲“明道”。“道”即宇宙,即生命之根,人不知其根,何可谓人?并且以密意告示了生命的终极归宿与宇宙之母的关系。第五章最后一句:“多言数穷,不如守中。”则一语道破了生命得以与宇宙之母通联的渠道。第六章揭示了人体小宇宙的秘中之秘。七至九章讲修天道必先重修人道。

本章是接继第六章的密意。老子用反问的形式,向那些已步入“守中”实践的修道者。谆谆切切地问其感受,其实是问中有答,只须修道者用心一一印证而已。

本章字里行间充溢着老子对立志于生命终极意义探索的实践者(修道者)深沉的关爱之情,读来令人深感温情绵绵,回味无穷。

第十一章:虚中 (84)

提示:本章紧承上章,继续向正在切身实践的修道者阐示道家内修次第更深层次的秘密。老子用当时生活中最常见的“穀”之中空、“器”之中空,“室”之中空,

暗喻人体之“中虚”，形象而深刻地阐示出人体之内虚空的妙用，并有着引领修道者深悟人体小虚空与自然大虚空神妙关系的更深层隐意。本章文字表意看似平淡无奇，却深蕴着修道者通向高层地境的至重至真的秘密。即使对当世从事生命科学探研的人，对如何认知人的身体存在的真用真义，也同样具有极深的启迪意义。

从显意而言，老子在本章阐示的实与虚的辩证关系，即“有之以利，无之以用”的思想，对基于物质性思维的当世也有着极深的启示作用。

第十二章：戒欲 (86)

提示：本章于显意而言，老子阐示了众生对过度物欲、享乐的投入与追求的有害性。这种有害性不仅会伤损人的肉体，而且会扭曲人的本性，甚至可以说是人类造就一切恶行的渊藪。物欲极度膨胀的结果，只能是人类的自毁自亡。老子的这个告诫，对于已经面临严重生态危机、却仍在疯狂提倡高消费、超时消费的现代人类，无疑具有震撼性的警示意义。

第十三章：患身 (92)

提示：本章上段显意是讲众生面临宠与辱时的心态和表象。老子既否定施宠施辱者，又否定受宠受辱者。因为这“施”与“受”本身就是非自然的，是对天然人性的玷污与扭曲。这段文字可以说是第三章“不尚贤、使民不争”思想的深入和具象。

本章下段文字显意是阐示之所以产生“宠辱若惊”

现象的根本原因,其根在于众生与生俱来的“贵身”“爱身”理念。“贵身”“爱身”是人道众生之必然,故而老子不但不反对,还适当地加以鼓励:“故贵以身为天下,若可寄天下;爱以身为天下,若可托天下。”但这种“贵身”“爱身”,必须出于为众生而“贵”而“爱”,而非私“贵”私“爱”。

但是,老子却鲜明地坦示了自己“视身为患”的思想,这是因为老子是志在探索生命终极意义的修道者,故而能够“视身为患”。这即是顺人道而生的众生与修天道而成的修道者的根本性异别所在。

第十四章:道纪 (96)

提示:本章是老子令人不可思议的“神会宇宙”神通的再次显示。老子的“神识”深入到“道”的本体“空”的内部,对“道”的根本要素“无”——隐态物质、暗态物质、隐态生基(机)、暗态生基(机)和“无”的运动机制“虚”,作了精妙生动的阐释。老子尤其关注的是生命本源“无”中的隐态生基(机)、暗态生基(机)、即极其幽微的“夷”“希”“微”的存在特质。用现代科学语言来说,即宇宙空间深处存在的、现代科学远远尚未认知的隐态生基(机)、暗态生基(机)的存在状态。

现代最前沿科学对宇宙中广泛存在的隐态物质、暗态物质已经有了初步的理性认知,但对于存在于宇宙深处的隐态生命基质,甚至隐态智慧生灵却一无所知,甚而从惯于的物质性思维深处就无法想象和接受。这对于人类的科学发展规律而言,应属正常现象。科

学的使命即在于探讨未知,老子在本章揭示的宇宙深处的奥秘,已明显超越了纯粹的神学意义,甚至可以肯定地说,将会成为 21 世纪人类探知宇宙的新课题。

第十五章:不盈 (105)

提示:“士”在春秋时期是四民(士、农、工、商)之首,类同于现世的知识阶层。这一阶层的意识波动,可以说代表着社会理性的进步与退步。老子于本章的显意即是通过远古“士”人的渊深的思想,高尚的品德、旷达的胸怀、谦恭谨慎的素养等种种美德的赞颂,暗喻了顺道而生的人类随着物欲的膨胀,道德良知必然会日渐堕落的自然规律。这对于面临严重生态危机的当世人类,无疑具有“务须克制物欲、力挽道德堕势”的极深刻的警示意义。

第十六章:致虚极 (110)

提示:本章的显意是阐示大自然生息往复的恒久性规律,并且强调了知晓和遵循这一自然规律的重要意义。

老子将人之肉体也视之为“物”,是物必不永存,但坚信人的“精神”是可以永存的,但要做到“精神”永存,并非凭空可得,需要持之以恒的净心修身,使自己努力作到无私无欲、洞明大自然的规律、涵容一切,即修道、悟道、知道、证道、最终得道。何谓得道?即心同太虚,神融太虚。

第十七章:谓我自然 (114)

提示：老子于本章对世间最常见的所谓“修道者”作了生动而有趣的分类描述。首先指出，百姓因为不知“太上”——宇宙生命的生成本源“虚无之神”的存在，才会产生如下的现象：对于所谓“德高望重”的修道者，百姓亲之誉之；其次，对具有较强功能的修道者，百姓心生畏惧；再次之，对于小有功能的修道者，百姓不太看的起他们，因为他们的功能时常不灵验，不可信，靠不住。这几种修道者都不是真正的修道者。老子在本章最后，提出鲜明的作为真正修道者的标准：真正的修道者应该含而不露，耐得住清静寂寞，直到功德圆满时，百姓还认为他没什么变化。

本章很值得当世的修道者认真奉读回味。

第十八章：四有 (117)

提示：本章显意阐示的是一旦自然规律被漠视、弃置，就会出现六亲不和，国家昏乱等社会病象。而人为倡导的孝慈、仁义、才智、忠臣，都只能是被动的产物，甚至会造成仁义与虚伪，六亲不和与孝慈、国家昏乱与忠臣等一系列相互矛盾、而又相互共生的恶性叠加与循环。这是老子一贯主张的尊重自然规律，无为而无不为，反对刻意有为、强力人为的思想再次显现。

第十九章：抱朴 (119)

提示：本章之“民”，密喻人之“识神”。是对修道者阐示人之“识神”解脱于世俗干扰、得以复归元始朴质的修持密法。其实，本章之密，并非甚密，仅从本章中的“绝圣弃智、绝仁弃义、绝巧弃利”即可看出，这并非

对世俗社会而言,这对于顺人道的世俗众生来说,是绝难做到的。

立足于世间法的人,常将上章及本章套用于人道世俗,虽然不免太过理想化,但也具有相当的借鉴意义。

第二十章:独异 (122)

提示:老子于本章从鲜明的对比,直言告诫身处攘攘红尘的修道者,对纷繁万象物欲声色的诱惑,应持定自心自性,以淡泊恬静、无欲无为而应之。惟此独异于世俗的修道者,最终才可“贵食母”,得以使生命之灵最终回归宇宙之母的生命本源。

老子对世间众生的欢乐(情欲)、众生的富余(物欲)、俗人的昭昭(耗精)、俗人的察察(耗神),视之为顺道而生的自然,而修道者是逆道而修,是逆世俗物欲浊流而修,因此,“独”是必然。能够进入本章境地的修道者,其对生命真义的探知深度,即佛道所说的修道地阶已相当了得。也由此可以看出,探索生命终极意义的修道者,并非世俗认为的消极处世者,而是具有超凡的坚韧毅力、矢志不渝的具有真正意义的敢于自我革命者。自古及今正是这些甘于寂寞清贫的修道者,开启了一条人类得以自知、自制的至真至贵之路。

第二十一章:道信 (131)

提示:本章显示的文意是《道经》全篇中最神奇、最令人不可思议的一章。为此,笔者对本章重点字辞均作详细古字字义注释,请读者详加参照。

在本章中,老子“神会宇宙”至极深之处。在老子的神目之中,宇宙宙心的隐态生基(机)、隐态生命不再是迷离难识,不但有形象,而且具毫厘不爽的严密秩序。至于老子所“神会”到的“窈兮冥兮,其中有精”,而且“其精甚真”的“精灵”究竟是什么?是宇宙的主宰?是道家所说的“天尊”?是佛家所尊奉的“佛”?是《圣经》所说的“上帝”?是希腊神话所说的“宙斯”?抑或是今世传之纷纷扬扬的“外星人”?笔者着实无此能为断言、着实也不敢妄言。也许都是,也许都不是,也许……,或许有一天会真相大白。笔者要作的是如实地依据文字古义,努力再现老子文中的真意。

如果说,科学与神学最终会有契合点的话,老子“神会”的宇宙宙心之“精”,或许就是人类认知的终极之点。

第二十二章:抱一 (139)

提示:老子于本章运用朴素的辩证思维理念,阐示了世间万物最基本的矛盾转化规律,并指明因循这一规律是妥善处理世间矛盾的惟一正确法式。

第二十三章:同道 (142)

提示:本章,老子的显意是说:冷静对待人生,给自己一个恰当的定位,这才是符合自然法则的理则。“飘风不终朝,骤雨不终日”,任何过激的欲望和行为都是短命的。“过把瘾就死”不但有害于己,而且有害于社会。

老子把世间的人大致分为三类:尊奉“道”的人认

真修道而得道；操守于德的人必有得；行为放纵的人必有失。给予了世间之人冷静定位的依据。在本章的最后总结说：“信”为人生之本，缺乏诚信，立身不牢。本章于修道者密意且不说，仅就显意而言，就足以供今世之人深思照鉴。在当今世界，动的是机心，玩的是手腕，诚信危机，泛于全球，招致的必然是危机四伏、处处烽烟。

第二十四章：不处 (147)

提示：老子于本章用质朴风趣、形象生动的语言将世人普遍存在的、几乎是习以为常的弊病予以彰示。“跛者不立，跨者不行，”讽喻轻浮急躁、急功近利只能事与愿违，不但形象而且寓意深刻。对那些“自见”、“自是”、“自伐”、“自矜”的人及行为，老子则用“吃得过多带着赘物去远行”加以讽喻，意在说那种行为纯属多余而无效。劝导世人老老实实作人、实实在在做事，这才是为人立世的准则。

仅就本章的显意而言，对当今世人普遍存在的自以为是、自吹自擂、虚燥浮夸、急功近利的风行之弊极具针砭妙用。

第二十五章：道法自然 (150)

提示：本章可以说是对前二十四章精意的高度概括性小结。“有物混成，先天地生。”老子将由“虚、无、空”三要素构成的“道”，凝炼简明地视之为一个“先天地而生”的浑然一体的“物”。并将其“寂兮寥兮”的存在性态，“独立而不改，周行而不殆”的运动法则，“可以