

慧眼人生丛书

浮生幻世 欲海情天
红尘滚滚 迷雾玄玄
【慧眼人生】与你终生相伴……

幻世 沉吟

李安纲【著】

中国
社会
出版
社



慧眼人生丛书

幻 世 沉 吟

李安纲 著

中国社会出版社

图书在版编目(CIP)数据

幻世沉吟/李安纲著. - 北京: 中国社会出版社, 2004. 5
(慧眼人生丛书)

ISBN 7-5087-0115-1

I. 幻... II. 李... III. 人生哲学 - 青年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046921 号

书 名: 慧眼人生丛书——幻世沉吟
著 者: 李安纲
责任编辑: 贯 一

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: 66051698 电传: 66051713
经 销: 各地新华书店

印 刷 厂: 北京顺义康华福利印刷厂
开 本: 880×1230mm 1/32
印 张: 9
字 数: 120 千字
版 次: 2004 年 10 月第 1 版
印 次: 2004 年 10 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 7-5087-0115-1/B·60
定 价: 120.00 元(全六册)单册定价: 20.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)



自序

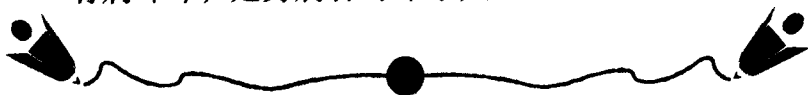
人是一架感受的机器，但比机器更加敏感，更加脆弱。所以人类需要更多的保养，需要更勤的调整，需要更常的释放，需要更深的安抚。

比机器更加敏感、脆弱而且需要更大量保养、调整、释放和安抚的，乃是人类的心灵。

有病呻吟，无病亦呻吟。不是没有病而能呻吟，而是病不在身却在于心。身体患病者的呻吟，由于呻吟时震动了神经中枢，使大脑内部出现大量纳啡汰，能够麻痹神经，从而减轻病痛的程度。

心灵患病者的呻吟，由于呻吟时摇撼了精神枷锁，使心理压力得以大大地缓解，能够释放沉郁，从而抚慰伤痛的心灵。

有病呻吟，是身病者的呻吟；声闻一室，久之惹人厌





烦。无病呻吟，乃心痛者的呻吟；音传天下，广之耐人寻味。

人类的文明教会了我们敏感和脆弱，也教会了我们呻吟和安抚。当胸中满怀不平之气的时候，不吐不快，不发不平，所以免不了龙吟鹤唳。这种呻吟声，作用于人心，远胜于雷霆霹雳。

吕坤明白这一点，所以写出了数十万字的《呻吟语》，撼动了千千万万人的心灵，使人精神为之一振，感受为之一快！

笔者与吕坤这位明代大儒生非同世，然而作为一个知识分子和人类文明的自觉载体，感受却未尝不同。所以，便顺着他老人家的呻吟声调，呻吟出了自己对于自然与社会的心痛和感受，而且多是不吐不快，不发不平的心灵呻吟。

做梦是要消除精神心灵压抑的，呻吟是要削弱肉体意识痛苦的。可见，生活在我们这个社会里的一个正常人是离不开做梦与呻吟的，做梦与呻吟应该说是一个健康人的标志。因为做梦与呻吟，是我们正常的生理和心理机能，所以，为了保持健康与正常的生理和心理状态，我们就必须做梦与呻吟。





梦境是我们的希望所在，吟诗是我们的消遣之法。希望是美好的，但在变成现实的过程中却充满了艰难和痛苦；消遣是消极的，但在实施的过程当中却给我们带来了很多的愉悦和快乐。

甲申岁条南野人李安纲

识于京华大雷音室





目 录

鬼神与梦魂	1
性分与情欲	5
圣人与狂人	9
恕心与罪过	12
平反与天理	17
家长与修养	21
太平的定义	24
损己与矫偏	29
聪明与富贵	32
精明与愚蠢	36
善恶与忠奸	40
有过与无过	44
现在与到头	47





贫贱与老残	51
天人与自我	56
分内与分外	62
不平事与浅薄子	66
祸福与生死	70
相反与相似	75
本意与分外	78
命法与理势	83
君子求四真	88
学者与仕者	93
学问与修养	98
学之与讳之	103
一己与天下	107
纾徐与迫切	111
难任事与难处人	114
智愚与巧拙	119
爱人与恶人	123
浑厚与涵蓄	127
与小人相处	131
果决与因循	135





共事与成败	138
当然自然与偶然	141
刚柔与彼此	145
有余与救性	148
毁誉、利害与巧罪	152
处事与长民	156
是非与利害	159
从是与不从不是	162
过错与责让	165
多美与冷淡	170
独觉与独当	176
光明与不言	180
达人智士与忠臣孝子	183
居官三念头	187
读书人与做官人	190
兴利与革弊	194
为政的道理	198
为政与世教	204
无伪与不争	210
一人与天下	214





宇宙有三纲	217
只干正经事	222
权利与公私	226
刑战与规劝	230
居官有五要	235
一欲与百欲	240
做官好与做好官	243
情世界与法世界	246
无才君子与有才小人	249
好蹂躏与难收拾	252
农夫与织妇	255
无祸与求福	258
相忘于所生	263
爱小体与毁大体	267
文章与明道	271



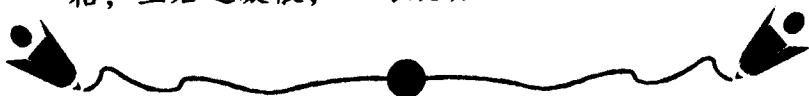


鬼神与梦魂

吕坤在《呻吟语》中说道：

“人将死而见鬼神，真耶？”

曰：“人寤则为真见，梦则为妄见。魂游而不附体，故随所之而见物，此外妄也；神与心离合而不安定，故随所变而成景，此内妄也。故至人无梦，愚人无梦，无妄念也。人之将死，如梦然，魂飞扬而乱于目，气浮散而邪客于心，故所见皆妄，非真有也。或有将死而见人拘系者，尤妄也。异端之语入人骨髓，将死而惧，故常若有见。若死必有召之者，则牛羊蚊蚁之死，果亦有召之者耶？大抵草木之生枯，土石之凝散，人与众动之死生、始终、有





无，只是一理，更无他说。万一有之，亦怪异也。”

古人认为鬼神之说，不可全信，亦不可不信。照我们的说法，古人以神道设教，建立鬼神体系的目的，是为了教化人民，让他们向善而厌恶。人做好了，社会安定，人生幸福，死后便能够升上天堂；为人不好，没有良心，无恶不作，死后一定要下入地狱。因为人类都关心着自己的未来，叫做终极关怀，所以都不愿意在死后去受罪。

这样以来，大家都会在人间的時候把人做好，讲究伦理道德，社会也就好统治了。鬼神就是在这样的需求下产生的。那么鬼神到底是个什么样子呢？人们便根据自己心目中的理解去塑造，善良的神会面貌亲善，而恶劣的鬼神会是面目狰狞。

鬼神毕竟是人类精神的产物，所以是没有形状的。如果说还有什么形状的话，那也是由人造出来的。有人问吕坤，人死的时候会见到鬼神，是真的还是假的呢？他回答说：





人清醒的时候所见到的就是真的，做梦时见到的就是假的。自己的灵魂到处游荡而不附体，走到什么地方都会看到东西，这就是外在的虚妄；而精神与自己的心灵时离时合，并且无法使心灵安定，随他所接触到的东西而变成了景象，这就是内在的虚妄。所以，那些真正的人是没有梦的，愚昧的人也是没有梦的，因为他们已经没有了妄念。人将要死的时候，也像是在做梦一样。灵魂飞扬，而精神混乱在目前；正气飘浮离散，而邪气主宰了自己的心田。这时所见到的东西都是虚妄的，决不是真正的现实所有的。或者有的人将要死去的时候，会见到有人来捆缚自己，那就尤其虚妄了。

这主要是由于受到异端邪说的影响，比如说人死后会被捉下去地狱接受阎罗王的审判，作恶者要遭受各种各样的痛苦惩罚，等等。这些说法已经深入到了人的骨髓之中，将死的时候便心怀恐怖，所以常常会看到这样的情况。若是死亡一定是有人来召唤的话，那么那些牛

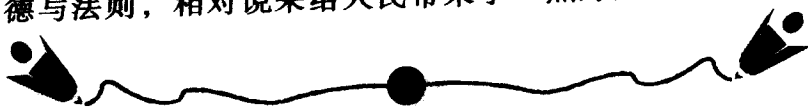




羊、蚊子和蚂蚁的死，也一定会有人去召唤它们的吗？总体说来，花草与树木的发生与枯萎，尘土与石头的凝聚和离散，人类与各种动物的死亡与生存、开始与终了、实有与虚无等，只是一个道理，再也没有什么别的说法。万一要是有什么说法，也是一种怪异啊！

这里明确指出，人是不会见到鬼神的，鬼神只是人们心中的一种幻象而已。由于受到异端邪说的教育和熏陶，人们在意识里便生存着神鬼的概念。一到那做梦或者将死的时候，意志衰弱，心魂不定，意识中的那些神鬼概念便随之而出，也就会见到鬼神了。大家都有过这样的体验，不少的人在一起，可就是那些身体衰弱的人容易看到各种异相。可知，这鬼神就在人自己的心里。

当然，古人设立鬼神的目的是为了统治人民，使大家拥有一种稳定的秩序，从而生活得幸福一些。而那些当官者，也正是因为上帝和鬼神的存在，而不敢胡作非为。他们害怕天谴和冥报，因而就必须遵守道德与法则，相对说来给人民带来了一点好处。





性分与情欲

吕坤在《呻吟语》中说道：

性分不可使亏欠，故其取数也常多，曰穷理，曰尽性，曰达天，曰入神，曰致广大、极高明。情欲不可使赢餘，故其取数也常少，曰谨言，曰慎行，曰约己，曰清心，曰节饮食、寡嗜欲。

人的天性本分，是不可以亏损欠缺的，所以说到它的时候，总是要加上一个“多”字。比如说，要穷究真理，要尽知本性，要通达天道，要出神入化，要做到广大圆满，要能够最最高明。说到人的情绪欲望，是不可以让它多余过剩的，所以它必须要加上一个



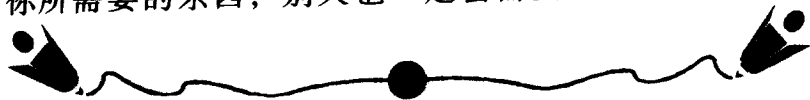


“少”字。比如说，要谨防言语，要慎重行为，要约束自己，要清静心地，要节制饮食，要减少嗜好和欲望。

天性本分是就人的心灵而言的。人类来自于大自然，其根本也正在大自然之中。人类要与根本相沟通，就必须使自己的心胸与大自然相融合，就像那参天的大树必须从根茎吸取营养是一样的。心灵能够穷尽宇宙人生的真理，能够开发出自己的本来佛性，能够认识宇宙自然运行的规律，使得自己的行为处世已经莫测高深而人化出神，而且心胸广阔，无所不能包纳，天地与我并生，万物与我为一，则自己便是宇宙，宇宙便是自我。我与宇宙无分无别时，佛与我又有什麼区别呢？禅宗的宗旨就是：

不立文字，教外别传；直指人心，见性成佛。

情绪欲望是就人类的肉体来说的。肉体因为要生存，就不得不去糊口谋衣，解决衣食住行的问题。但是，当你需要生存的时候，别人也一定要生存；所以，你所需要的东西，别人也一定会需要。如果你想得到





比别人更多的东西，别人肯定不会高兴，于是便会生起争执，非到你死我活的地步不肯罢休。然而，这样对大家的生存都不会有利，只能增加我们自己的烦恼。

回过头来看，我们的生存需要也是很简单的。有房子住就行，不需要去管它豪华不豪华；有衣服蔽体就行，不必管它是否贵重富丽；有食物吃就行，不必管它是否是山珍海味；有路子可走就行，不见得非要有摩托和高级轿车不行。相反，如果我们太过于奢侈，反而于我们自己不利。正如庄子说过的：

晏鼠饮河，饱腹而已；鸬鹚巢树，一枝而已。

我们所追求的一切，最后落实到自己身上，只是一个衣食住行而已。任何多余的东西，也许会给我们带来暂时的荣耀，但从长期的利益来说，所有多余的东西只会是我们的负担和累赘而已。

比如说，当我们的住房与我们的地位不相符合的时候，或者是时过境迁了，很有可能这房子会是别人首先攻击的对象；当我们的衣服与我们的德行不相配

