

随着二十一世纪的到来，中医药的发展又跨越了一个百年。在此期间，中医药研究所取得的成就

无疑是十分巨大的。近代中医药的尝试和创新，使得中国中医药界在过去的时间里积累了一笔丰富的

中医药资源。本书系统地总结这些资源的精华，相信它会作为中医药未来发展的基础和依据，具有重

要而深远的意义。

外科卷

【学苑出版社】

《现代中医药文库·临床应用卷·二十世纪中医药最佳处方》正是立足于以上的出发点本着尊重历史、客观总结、反复精选的原则，对二十世纪中医药研究成果进行了全面总结的宏篇巨著。它分别对过去一百年来有关中医内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科、皮肤科、癌症、男科、急症、中西医结合、小验方、按摩等各个领域中的最佳处方及临床经验进行全面总结。本书注重文献的客观性、辨证论治的准确性、中医药处方的实用性、患者使用的安全性和简便性，是第一部概括了二十世纪中医药处方的实用性强的重要工具书。

中医药

二十世纪

最佳处方

本书作为二十世纪中医药精华的汇编，将全面收集从二十世纪初至今一百年内中医药处方的精彩之作。对前五十年着重介绍了近代各中医药临床流派的精华和代表处方，特别吸收各派名家临床实践经验；对后五十年着重介绍了现代中医药临床的杰出成果和临床经验，而且兼顾到港、澳、台及东南亚中医药的临床成果，还重点吸收了现代中西医结合的临床经验。对于本丛书中前后五十年内处方收录不均，作者出于科学性和安全性的态度，有侧重点地选择和录用，因而它的特点是十分突出的，它的立意也是富有创新意义的。

值得一提的是，本书将以处方经验发表的时间先后顺序作为贯穿全书的主线，以各科常见病、多发病、疑难病的病名作为本丛书大纲要目，以各科疾病专科性较强的形式排列病症、病名。在目录的编排方面采取病名包容关系同级出现的方式，目的是便于病名、病症、处方的查找，使你在阅读时一目了然，书后还附有全书方剂和病症的笔划索引，以方便读者查阅使用，其中每分卷收集五十至一百种重要病证，而每种病证各选择最佳处方十种以上，预计该书将收集二十世纪中医药最佳处方约万余万种。可算是收集中医药精华最全面、最权威的大型工具书之一。

百年

最佳处方

现代中医药文库

临床应用系列

5

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪

中医药最佳处方



0193985

外科卷

本卷参加编写人员(以姓氏笔画为序):

丁小华	川 峰	王福生
王启才	王继承	孔祥义
文 旗	冯 莉	刘 硕
刘明鹤	朱艳侠	孙晓庆
乔晓东	李 斌	李成燕
张洪波	张 伟	张 诚
汪义林	汪东才	汪晓军
杜 琳	余正旺	沈君平
杨 红	金素芳	孟东海
赵 轶	晓 华	韩新峰



学苑出版社

SAB 29/06

内 容 提 要

本书为《二十世纪中医药最佳处方·外科卷》，共八章，分别为外科感染疾病、乳腺疾病、急腹症、周围血管疾病、泌尿生殖系统疾病、骨伤疾病、术后并发症及其他病症。囊括了中医外科常见病、多发病及疑难病症的临床治疗成果。

本书是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平，丰富临床经验，搞好教学实践的参考书；本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

二十世纪中医药最佳处方/外科卷…，主编．本书编委会－北京：学苑出版社，2003.1

ISBN 7-5077-0318-5

I. 二… II. 本… III. 中医－方剂－医方汇编 IV. R226/R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033234 号

责任编辑：陈 辉

学苑出版社出版发行

北京市丰台区南方庄2号院1号楼 100078

邮购电话/传真：010-68273726/010-68232285

http: //www.book001.com

E-mail: chenhui706@sohu.com

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大32开 13.375印张 325千字

2003年1月北京第1版 2004年1月北京第2次印刷

印数：2001—4000册 定价：24.00元

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪中医药最佳处方

丛书学术委员会主任委员

吴阶平

丛书编辑委员会主任委员

张文康

丛书编辑委员会副主任委员

余靖

本书总审校

刘渡舟

董建华

余瀛鳌

本书执行主编

漆浩 张瑞贤 王发渭

项目总策划

陈辉

本书编委会委员(以姓氏笔画为序)

于建	马之平	马立侠	王福生	王启才	过士林
朱晓芳	朱双刚	刘荣勳	刘志军	刘硕	刘彩霞
闫迪	李家晔	陆阁才	张英明	张瑞贤	张荣明
吴宗龙	吴跃	陈君	周荣	林伟康	赵银龙
胡玉玲	钟建华	洪维荣	胡宜	侯大勇	郝爱真
袁宝权	郭珍	郭长青	徐荣谦	韩新峰	程爱学
漆浩					

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

丁	丁	丁	小	华	于	建	华	马	建	马	民	川	峰
王	平	王	明	心	王	继	承	王	小	方	建	孔	祥
文	旗	田	小	青	包	文	柱	古	愣	冯	莉	刘	林
刘	明	刘	钦		刘	文	强	朱	小	朱	艳	孙	晓
孙	伟	齐	晗		乔	晓	东	任	远	吕	卫	吕	保
吕	之	李	杨		李	雁		李	斌	李	威	李	丽
李	成	李	山	荣	李	玉	刚	张	欣	张	洪	张	伟
张	鸿	张	志	宁	张	诚		张	丽	张	玉	张	莉
宋	玲	吴	建	国	吴	昌	振	吴	正	汪	义	汪	东
汪	晓	杜	琳		余	正	旺	何	平	沈	君	汪	才
陈	中	陈	玉	川	金	素	芳	金	燕	金	德	杨	红
孟	东	欧	阳	平	赵	轶		赵	凯	赵	西	林	旭
姚	梅	秦	言		徐	忠	信	徐	来	高	娃	姜	志
晓	华	唐	玉	龙	唐	曼		梁	伟	章	建	章	环
黄	蔚	黄	美	霞	黄	小	莉	彭	君	程	琳	薛	谦

总 序

随着二十一世纪的到来,中医药研究的发展又跨越了一个百年,在此期间,中医药研究所取得的成就无疑是十分巨大的。近代中医药研究的尝试和创新,使得中国中医界在过去的时间里积累了一笔丰富的中医药资源。本书系统地总结这些资源的精华,相信它会作为中医药学未来发展的基础和依据,具有重要而深远的现实意义。

《现代中医药文库·临床应用系列·二十世纪中医药最佳处方》正是一部立足于以上的出发点,本着尊重历史、反复精选的原则,对二十世纪中医药研究成果进行了全面总结的宏篇巨著。它分别对过去一百年来有关中医内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科、皮肤科、癌症、男科、急症、中西医结合、小验方、按摩等 14 个领域中的最佳处方及临床经验进行全面总结。本丛书注重文献的客观性、辨证论治的准确性、中医药处方的科学性、患者使用的安全性和简便性,是一部概括了二十世纪中医药处方精华的实用性强的重要工具书。

本丛书作为二十世纪中医药处方精华的汇编,全面收集从二十世纪初至今一百年内中医药处方的精彩之作,对前五十年着重介绍了近代各中医药临床流派的精华和代表处方,特别吸收各派名家临床实践经验;对后五十年着重介绍了现代中医药临床的杰出成果和临床经验,而且兼顾到港、澳、台及东南亚中医药学发展的临床成果,还重点吸收了现代中西医结合的临床经验。对于本丛书中前后五十年内处方收录不均,作者出于科学性和安全性的态度,有侧重点地选择和录用,因而它的特点是十分突出的,它的立意也是富有创新意义的。

作为二十世纪中医药最佳处方的集大成之作,本丛书的处方入选具有严格而科学的标准,它必须符合以下四个条件:

一、由国内外中医药报刊杂志公开发表的优秀处方。

二、其有效率及治愈率均达到该病种最高治疗水平者,其观察病例数至少在 50 例以上(罕见病种不在其例)。

三、符合以上两个条件,并且治疗效果明显,副作用小,处方科学合理者。

四、一些当代著名医学杂志和著名科研机构推荐和总结的处方也收集在内,对于民间广泛使用并确有疗效者也属本丛书收集范围。

为了帮助读者充分阅读和了解本书内容,本丛书按照中医临床学科的分类编为 14 卷,每卷单独成册,卷前附有本丛书总序和本卷前言。在编写过程中注重文献性和实用性,其基本原则在各分卷中以常见病、多发病、疑难病病名作为各章主纲,以所选最佳处方为各节细目。每一条最佳处方大致按下述几方面叙述:一、处方组成;二、本方功效;三、辨证特点;四、炮制及使用方法;五、主治范围;六、加减应用;七、组方机理;八、临床疗效;九、注意事项;十、本方说明;十一、处方来源。本体例中“组方机理”、“炮制及使用方法”及“本方说明”和“附方及类方”为本丛书重要特点。“组方机理”的目的是为了使读者能够了解和掌握方药的性味、归经、组方法则,而“炮制及使用方法”的意图是为了帮助读者把握处方的原汁原味。“本方说明”的用意在于显现编者画龙点睛式的评说,使读者能够把握本处方的精髓所在,但书中有些处方,未分设以上各条,系本着尊重各老中医的学术观点,未给予补充说明。“最佳代表处方”即精选公开发表的期刊、学术报告等记载的经临床验证,影响较大,应用广泛,尤其以中医辨证治疗为基本原则的传统处方,它的运用以一证一方为原则,“附方”是临床治疗的宝贵经验,注重治疗的实效性,它是以现代中医药学辨病与辨证相结合为

原则,辨病论治,一方一病为主要依据的处方;类方是以民间广泛流传和应用的方药,组方不局限于理法方药,注重临床疗效,实用简便验廉的中医处方为原则。如此三类处方可以帮助读者了解本处方临床应用的规律和精妙之处。在本丛书每卷之后是常见病名、证(症)名、处方方名索引,运用本索引可以简便地查寻到本丛书中所选用的每一个病证(症)、每一个处方,每一条出处,极大地方便了读者查找和使用。

本丛书共计 14 卷,涉及到内科、儿科、妇科、外科、骨伤科、五官科、皮肤科、中西医结合、癌症、小验方、急症、男科、针灸、按摩等临床各科处方两万余条,约 700 余万字。基本每卷收集 50 ~ 100 种重要病症,而每种病症各选择最佳处方 10 种以上。编撰工作自 1998 年 6 月开始启动,至 2002 年 8 月完成,历时 4 年零 2 个月。在编写过程中,得到全国许多著名专家学者的殷切指导,和有关领导同志的亲切关怀,通过编委员全体同志的不懈努力,终于顺利地完成了此部宏篇巨著的编写工作。特别是著名中医学家刘渡舟、董建华教授曾在病中审读了部分稿件,并提出了许多修改意见,值此书出版之际我们谨向这两位中医界的老前辈致以深切的怀念。

《二十世纪中医药最佳处方》编委会

2002 年 10 月

前 言

当人类社会跨入一个崭新世纪之时,我国中医药事业也成功跨越了一个百年。在二十世纪的这一百年里,祖国中医药事业的发展取得了杰出的成就。为了更好地研究、开发、应用这一宝贵财富,进一步推动祖国医学的发展,我们编写了这套由 14 分卷组成的《二十世纪中医药最佳处方》。

《二十世纪中医药最佳处方》收录了近百年中医药临床流派的精华和现代中医药临床杰出的成果和经验,以科分卷,每卷依疾病名称顺序排列。按其中医药处方的疗效,通过归类整理,去粗取精,一病多方,一症多方,同病异方,异病同方加以治疗,并分为最佳代表方和附方及类方等多种形式,以方便读者查阅或择优使用。

本书为《二十世纪中医药最佳处方·外科卷》,共八章,分别为外科感染疾病、乳腺疾病、急腹症、周围血管疾病、泌尿生殖系统疾病、骨伤疾病、术后并发症及其他病症。囊括了中医外科常见病、多发病及疑难病症的中医外科临床治疗成果。

本书由我国中医药院校、科研机构和省级以上医院专家共同编写而成,是目前中医药类书籍收集中医药最佳处方较为全面、并颇具权威的工具书之一,更是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平,丰富临床经验,搞好教学实践的参考书之一;本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

本书在编写过程中,由于水平所限,可能存在谬误疏漏、偏颇不全之处,敬请广大读者批评指正。

声 明

中医学是一门不断发展的学科,随着临床经验的不断积累,在中药的运用上,也出现了一些新的变化,本书的编者根据他们自己的临床经验,并参考了已发表的各类文献,编成此书。本书所提供的所有资料都是准确、完整、可靠的,但是本书的编者、出版者在此郑重声明:他们对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故一律不能负责。同时,天然药物的使用,应遵循保障生物物种多样化的原则,对濒危物种在临床上的药用,应遵循国家法律之规定,鼓励使用替代品。

本书在编写过程中,参考和引用了近一百年来我国中医药学术杂志及相关专著中公开发表的部分资料,由于条件所限未能一一通知作者,在此我们郑重表示:欢迎作者与本书编委会取得联系,以处理相关事宜。

本书编委会

目 录

第一章 外科感染疾病

疖痈	(1)
疖病	(9)
多发性表皮囊肿	(13)
急性蜂窝组织炎	(14)
丹毒	(18)
类丹毒	(25)
流行性腮腺炎	(25)
褥疮	(27)
无名红肿	(33)
脓疱疮	(34)
脓性指头炎	(37)
慢性甲沟炎	(38)
急性脓肿	(39)
软组织炎症	(40)
溃疡	(43)
下肢溃疡	(58)
慢性皮肤溃疡	(66)
外伤感染	(71)
疮口不愈	(79)
术后感染	(82)
破伤风	(88)
窦道、瘘管	(95)

有头疽	(97)
-----------	------

第二章 乳腺疾病

乳腺炎	(99)
急性乳腺炎	(104)
急性化脓性乳腺炎	(109)
乳腺增生病	(111)
乳腺小叶增生病	(127)
男性乳房发育症	(129)
乳房结核	(132)
乳癖	(134)
乳衄	(138)
乳晕部乳痈	(140)
乳痛	(141)

第三章 急腹症

肠麻痹	(143)
肠梗阻	(144)
蛔虫性肠梗阻	(154)
幽门梗阻	(155)
肠息肉	(157)
阑尾炎	(158)
急性阑尾炎	(163)
阑尾周围脓肿	(166)
肝脓肿	(167)
胆囊炎	(169)
胆囊息肉	(170)
胆道蛔虫症	(171)

目 录

胆石症	(173)
肝脾结肠曲综合征	(177)
急性胰腺炎	(179)

第四章 周围血管疾病

脉管炎	(181)
结节性血管炎	(183)
变应性血管炎	(184)
血栓闭塞性脉管炎	(186)
血栓性静脉炎	(191)
血栓性浅静脉炎	(194)
闭塞性动脉硬化症	(198)
雷诺氏病	(199)
静脉曲张	(201)
肝海绵状血管瘤	(202)
外伤性颅内血肿	(204)
颅脑损伤后综合征	(206)
痔	(207)
内痔	(215)
外痔	(218)
混合痔	(220)
炎性外痔	(222)
血栓性外痔	(224)
肛窦炎	(225)
肛痿	(226)
肛周脓肿	(228)
肛门裂	(229)
肛门尖锐湿疣	(231)

第五章 泌尿生殖系统疾病

泌尿系结石	(235)
疝气病	(251)
盆腔脓肿	(254)
阴部挫伤	(255)
输尿管阴道瘘	(256)
阴茎海绵体硬结症	(257)
睾丸疼痛	(258)
附睾炎	(259)
前列腺增生	(260)
精索静脉曲张不育症	(262)
鞘膜积液	(263)

第六章 骨科疾病

软组织损伤	(265)
筋膜间隔区综合症	(270)
肋软骨炎	(271)
胸膜炎	(275)
胸腔积液	(277)
扭挫伤	(279)
外伤性截瘫	(283)
外伤性指(趾)甲分离	(284)
胸部损伤	(285)
颅脑损伤	(286)
膝关节创伤性滑膜炎	(287)
膝关节积血	(288)
手腕足跟腱鞘炎	(289)

目 录

慢性化脓性骨髓炎	(290)
肥大性腰椎炎	(291)
骨结核	(292)
关节僵硬	(293)
鹤膝风	(294)
骨质增生症	(294)
足跟痛	(297)
颈椎病	(298)
撞击肩综合征	(299)
肩周炎	(300)
腰椎间盘突出症	(302)
腰椎管侧隐窝狭窄症	(303)
坐骨神经痛	(304)
腰腿痛	(311)

第七章 术后并发症

肿瘤术后并发症	(312)
颅脑术后并发症	(315)
胸部术后并发症	(316)
腹部术后并发症	(318)
腰椎间盘突出症术后并发症	(344)
痔瘘术后并发症	(347)
慢性骨髓炎术后	(362)
脊柱手术后腹胀痛	(363)
髋关节置换术后深静脉栓塞	(364)
糖尿病坏疽截肢(趾)术后创面不愈合	(365)
前列腺增生术后遗尿	(366)
尿瘘修补术后残余瘘	(366)

鼻腔术后	(367)
鼻腔手术的止血	(368)
声带术后	(369)
术后倾倒综合征	(370)

第八章 其他疾病

烧伤	(371)
烫伤	(379)
冻伤	(381)
脑损伤后征群	(384)
外伤性神经痛	(386)
久痢脱肛	(386)
肌注后局部硬结	(388)
狂犬病	(388)
蛇毒咬伤	(390)
病名索引	(393)
方药索引	(397)

第一章 外科感染疾病

疔 痈

疔是指肌肤浅表部位感受火毒,致局部红肿、热痛为主要表现的急性化脓性疾病。相当于西医的疖、皮肤脓肿、头皮穿凿性脓肿、疖肿。其特点是色红、灼热、疼痛,突起根浅,肿势局限,范围多在3厘米左右,易脓、易溃、易敛。痈的含义,是气血为毒邪壅塞而不通的意思,指发生在皮肉之间的急性化脓性疾病。相当于西医的皮肤浅表脓肿、急性化脓性淋巴结炎等,其特点局部光软无头,红肿疼痛(少数初起皮色不变),结块范围多在6~9厘米,发病迅速,易肿、易脓、易溃、易敛,或有恶寒,发热,口渴等全身症状,一般不会损筋伤骨,