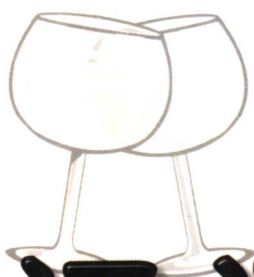


HONGCHAFANG XIUXIAN CONGSHU

XIANHUA YAN JIU CHA

朱 年 / 编著



闲话



烟 酒 茶



茶坊休闲丛书



上海大学出版社

TS971

Z865

红茶功价内二第

闲话

烟酒茶

朱 年 编著

上海大学出版社

· 上海 ·

675517

图书在版编目(CIP)数据

闲话烟酒茶 / 朱年编著. —上海: 上海大学出版社, 2002. 8

(红茶坊休闲丛书)

ISBN 7-81058-504-5

I. 闲... II. 朱... III. ①烟草-基本知识-中国
②酒-基本知识-中国 ③茶-基本知识-中国
IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 051844 号

闲话烟酒茶

- 责任编辑 范维明
封面设计 谷夫平面设计工作室
责任校对 张 懿
技术编辑 张继新
出版发行 上海大学出版社
上海市延长路 149 号 200072
86-21-56331806(发行部) 86-21-56331130(编辑部)
经 销 各地新华书店
印 刷 上海华业装潢印刷厂
开 本 850×1168 1/32
印 张 7.25
字 数 148 千
版 次 2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷
定 价 15.00 元
-

本版图书如有印装错误,可随时向出版社调换。



“哈德门”烟盒



“福祿寿”烟盒



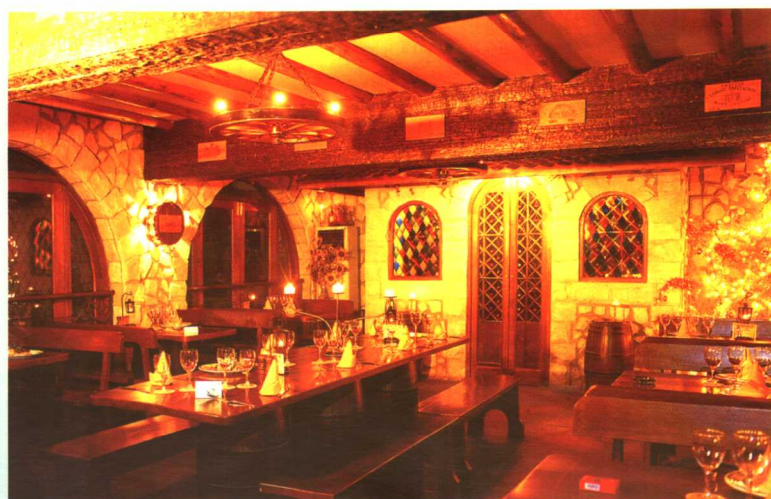
肖像趣味烟缸



日本的“俏皮烟盒”



蟹形趣味烟缸



酒店内景



外国名酒



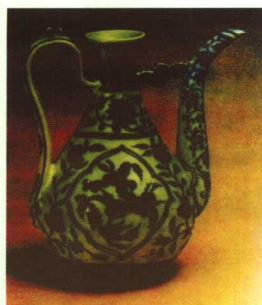
武夷岩茶“水金鱼”与
石纹紫砂壶



鲤鱼石纹
紫砂茶具



上海豫园湖心亭茶楼



明代青花执壶



中国名茶“洞庭碧螺春”



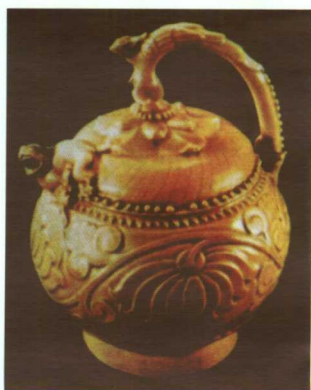
鎏银托玉杯



精制绿茶



竹节壶



宋代耀州窑青釉刻花倒装壶

前 言

“烟、酒、茶”在我国，可说是与芸芸众生关系最为密切、最是朝夕相处，又最最情深意浓之物，其与人民大众的日常生活相随相伴，已到了密不可分、水乳交融的境界。

众所周知，烟草在人类社会的传播时间并不长。据考证，烟草起源于美洲，是古老而顽强的当地土著印第安人创造并繁荣了烟草文化。虽如此，但直至探险航海家哥伦布至美洲发现烟草，并将它带入欧洲文明社会，它才在全世界得到迅速传播，并风靡世界。烟草传到我们中华大地上，也仅有数百年的历史。时间虽短，但从最初的吸食鼻烟、旱烟、水烟，直到现代的卷烟，都得到了中华文化的广泛认同。客来敬烟与客来倒茶一样，同样得到了中华礼仪的公认。烟已成为人民大众日常生活的“密友”，成为人与人之间礼尚往来的最普遍的媒介物。

但烟与酒一样，都有其消极的一面。如何让大众正确认识吸烟对人体的利弊，做到科学戒烟，并了解一点妙趣横生的中国烟草文化，正是编写本书的目的之一。

中华历来都有“美酒佳肴”的说法。“无酒不成席，无酒不成礼”正是酒在人们日常生活中的真实写照。在我们中华美酒飘香的历史中，酒在社会生活的各个层面和诸多领域都



产生过极其深远的影响，它以一种特有的文化现象涵盖了社会生活的方方面面，衍生出不少使人读来情趣盎然而又回味无穷的酒闻酒趣。

常言道：“茶为万病之药，酒为百药之长”。科学证明，适量适当饮酒确能有益健康。但必须指出的是，酒既能兴奋神经，闲适身心，却也易使人神志恍惚，甚至会误事误人。其既是兴奋剂，同时又是麻醉剂。故饮酒最为要紧的是切不可过量过度，宜量力而行，适可而止。以笔者之见，日常饮酒讲究点中华传统的“中庸之道”，方不失为“酒海上策”。

千百年来，茶和中国人的日常生活同样是紧密相连。在历史的长河中，茶的清香、高雅，已成为刻画我们中华文化的重要形象。

中国是风靡世界的饮料——茶的故乡。利用茶的历史至今已逾4700余年，可谓源远流长。值得指出的是，茶之所以受到人们的普遍钟爱，是与其有利于人体健康的作用密不可分的。饮茶能治病防病，饮茶能延年益寿，已成为全人类的共识。

饮茶也能“修身养性、益智求真、敬业乐群”。

饮茶哲学是通过饮茶使人们进入一种宁静、淡泊、轻松、自在和悠闲的状态，同时洗涤心中的忧虑和尘垢，清除虚妄和俗念，在清香甘味中自得其乐，“偷得浮生半日闲”。

宋代文学家欧阳修在“茶歌”中说：“吾年向老世味薄，所好未衰惟饮茶。亲烹屡酌不知厌，自谓此乐真无涯。”

绵延千年的中华茶道精神倡导的“清、敬、怡、真”，体现了高雅、安详、和谐的中华社会之精神。以此为出发点，请读

者诸君们了解一些有关以茶为对象的、有浓浓生活情趣和最具平民化的文化——中华茶文化的基本知识，这对于创导社会主义精神文明、树立良好的社会风尚具有积极意义。

“将茶艺带进家庭，让家庭充满温馨”。

《闲话烟酒茶》是一本集实用性、知识性和趣味性于一体的通俗读物。旨在通过对烟、酒、茶有关的文化介绍，为广大读者提供一些面向大众、贴近生活的有关烟、酒、茶的实用常识、技巧和方法，让读者了解烟、酒、茶对人体的种种保健和药理作用，以及古往今来有关烟、酒、茶的趣闻轶事、民俗礼仪等。读者在工作之余、闲暇之中自行细品慢啜，当能回味无穷。

本书同时也供广大消费者在识别、购买、贮存、品玩烟、酒、茶时作参考。本书“一册在手，三礼俱全”，愿读者能从烟、酒、茶中尽享人生之乐。

中华茶酒文化洋洋洒洒、博大精深，酒海的意蕴、茶乡的日月是那样的深邃厚重，在下学识浅薄，虽拙谈了点滴，却仍是文不达意。谬误不当之处，祈请批评赐正为感！

朱 年

壬午年三月于姑苏东郊



目 录

前言	1
第一章 烟	1
一、烟草史话	3
二、香烟的种类和成分	5
1. 香烟的种类	5
2. 烟丝的成分	6
3. 中华名烟	7
三、吸烟与戒烟	9
1. 吸烟的功效	10
2. 吸烟的危害	12
3. 吸烟不宜	14
4. 谈谈戒烟	17
四、烟俗烟趣	22
1. 烟俗	22
2. 烟趣烟技	30
第二章 酒	41
一、酒的起源	43

二、酒的类别与中华名酒	44
1. 酒的分类	44
2. 中华名酒	52
三、酒的功效与酗酒的危害	59
1. 饮酒与生理健康	59
2. 饮酒与社会效应	73
3. 如何科学饮酒	77
4. 如何节制饮酒	82
四、中华酒俗	85
1. 祭祀中的酒	86
2. 酒与婚丧	89
3. 形式各异的日常生活酒俗	94
五、关于酒的趣闻逸事	95
1. 酒闻逸事	95
2. 醉集笑林	100
六、酒的识别和保存	105
1. 酒的挑选鉴别	105
2. 各类酒的质变与保管	109

第三章 茶

一、茶叶与饮茶	115
二、茶叶的分类与中华名茶	116
1. 茶叶的分类	116
2. 中华名茶	119
三、饮茶的功效	131

1. 茶叶中的营养物质	131
2. 适度饮茶有利人体健康	133
3. 饮茶不当危害人体健康	142
4. 如何合理饮茶	145
四、茶具与茶艺	149
1. 茶具	149
2. 中华茶艺	155
五、中华茶俗茶趣	177
1. 茶与婚丧	177
2. 当代茶馆	183
3. 茶趣茶闻	197
六、茶叶的识别和贮存	206
1. 茶叶的鉴别	206
2. 茶叶的选购	210
3. 茶叶的贮存	214

第一章

烟





一、烟草史话

烟草是茄科中的大属，一年生草本植物，茎高四五尺，叶大、互生、卵形而尖，叶与茎皆有细毛，夏日开花，淡红紫色。

关于人类吸烟始于何时，并无确切记载，而有关人类最早吸烟的传说，可谓是众说纷纭、莫衷一是。但不管怎么说，吸烟最初是从咀嚼烟叶开始，似乎能得到较大的认同。

传说哥伦布发现美洲新大陆时，曾在古巴、海地见到当地的土著印第安人在一支长管的一端燃烧着一种植物的叶子，另一端含在嘴里，见他们先将烟吸入口内，又从口、鼻吐出烟雾，感到十分惊奇。自此，人类吸烟始为世人所知……当然，哥伦布也随即将烟草和吸烟的习惯带到了欧洲，并在16世纪逐步传遍五大洲。



经考古发掘发现，墨西哥恰帕斯州倍伦克一座早在公元



432年的庙宇中镌刻的一幅“祭司吸烟”石刻浮雕，是发现人类使用烟草的最早证据；在美洲亚利桑那州北部的帕罗城也发现了在公元650年前，印第安人居住过的洞穴里，有宽大的烟叶和烟斗并列在一起，并保存有吸剩下的烟灰，说明当地的土著居民早在一千多年前就开始了吸烟。

我们说，烟草传入文明社会之所以能迅速地得到蔓延，是因为烟草既具有一定的药用功能，也具有强烈的刺激性而易使人上瘾。另外，则是由于烟草有巨大的商业利润和人们以吸烟为时尚等原因。

至于烟草传入中国的历史，有资料证实，约在明代后期。如在清人所撰《烟谱》中说：“烟草处处有之，其初来自吕宋国，名淡巴菰。明季始入中土，又名金丝薰，或曰相思草。”而《玉堂荟记》也有“吃烟天启中（约17世纪）开始，二十年来，北土都种之”云云。

至于烟叶传入中国的途径，据资料记载，大致有以下几条：

- (1) 从吕宋国（即菲律宾）传至台湾，再至福建。
- (2) 从南洋传入澳门，至广东。
- (3) 从日本传入朝鲜，至辽东。
- (4) 从俄罗斯传入新疆。

大约在“五口通商”（1842年）后，现代香烟——卷烟，就正式传入了我国；1892年，美商“茂生洋行”在上海浦东陆家嘴开设了在华的第一家卷烟厂“茂生烟厂”生产卷烟，尔后，许多外国烟厂都纷纷来华在我国沿海一带开设卷烟厂；1905年，由简照南、简玉阶在香港开设了“南洋兄弟烟草公司”，因