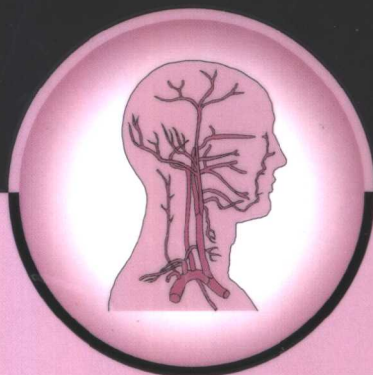


高血压

〔主编 邓洁 倪青〕



GAO XUE YA

中国医药科技出版社

常见疑难病名方验方集萃丛书 3

高 血 压

主编 邓 洁 倪 青

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

这是一本全面系统介绍中医药治疗高血压的名方验方书。本书内容包括三部分，即：临证妙方、经验集萃及单味降压中药的研究与应用。书中重点介绍了中医药治疗高血压的新进展、新观点、新方法，特别是对现代名医名家的临床有效经验、名方名药及其学术思想作了系统论述与介绍，具有内容丰富全面、方法实用高效、资料翔实新颖等特点。

该书既是各级中医院临床医师、中医院校师生的重要参考书，又是高血压及其并发症患者了解病情、配合治疗、自我保健的生活指南。

图书在版编目 (CIP) 数据

高血压/邓洁，倪青主编. —北京：中国医药科技出版社，2003.7

(常见疑难病名方验方集萃丛书；3)

ISBN 7 - 5067 - 2757 - 9

I . 高… II . ①邓…②倪… III . 高血压 - 验方 - 汇编 IV . R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 050912 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

北京市平谷县早立印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850 × 1168mm $1/32$ 印张 5 $1/2$

字数 130 千字 印数 1 - 4000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

定价：11.00 元

本社图书如存在印装质量问题，请与本社联系调换 (电话：010 - 62244206)

丛书编委会

主 编	倪 青		
副主编	钱秋海	董彦敏	朱丽华
	李凯利		
编 委	倪 青	钱秋海	董彦敏
	苏 浩	张润云	孟凤仙
	吕 蕾	邓 洁	田 伟
	钱丽旗	李 鲲	杨荣臣
	朱丽华	李凯利	刘志勤
	郭 力	闫秀峰	张 静
	周莉雅	徐 君	

本书编委会

主 编	邓 洁	倪 青	
副主编	冯 玲	冯定举	温 丽
编 委	(按姓氏笔画为序)		
	邓 洁	王 硕	王玉栋
	冯 玲	冯定举	苏 浩
	赵 宇	倪 青	贾小红
	黄煦亚	葛 琳	

出版者的话

中医内科疑难病种类繁多，病程缠绵，症状多变，目前尚不能根治，严重危害患者的身心健康。鉴于中医内科疑难病领域疾病种类多，涉及知识面广，广大基层医务人员在繁忙的临床工作中，急需内容较全面、突出有效的治疗方案，可以随身携带、随手翻阅、学习运用的中医内科单病种疑难病治疗参考书，我们组织具有博士、硕士学位的高年资中医临床医师，参考国内中医学发展的最新成果，紧密结合临床工作需要，收集大量临床资料，编写了本套《常见疑难病名方验方集萃丛书》，力求突出专科特色和治疗优势，内容新颖，简便廉验，科学实用。

中医专家临床经验是中医专科专病和治疗特色的灵魂，正确的理法方药和科学的辨证论治是提高中医专科疑难病疗效的关键。本书的重点放在专科专病的理法方药和科学的辨证论治方面。典型症状和体征是确定证型和治则的重要依据，在叙述上力求全面、有条理。本书详尽介绍我国目前常见疑难病中医药疗法和著名中医药专家的治疗经验，旨在普及疑难病的中医药防治知识，提高广大患者的自诊自疗能力，为基层医生提供必要的中医药治疗手段，并适当介绍中西医疗法、医案医话、诊疗中应注意的事项、调护原则等，还注重用药经验和技巧的介绍，突出最新治疗方法及手段的应用，以便培养自学中医和西学中

人员的中医临床思维能力，提高诊疗技巧和临床综合能力。

由于水平所限，欠妥之处在所难免，恳请读者不吝赐教，以便共同提高。在本书的编写过程中，参考了许多文献资料和书籍，丛书中部分名方验方原书没有剂量，为方便读者，编委会按照常规剂量进行了补充，对医案医话的内容还进行了适当的删改，在此谨向原作者及出版单位表示诚挚的谢意！

2003 年 6 月

前 言

高血压是最常见的心血管病，在未接受抗高血压药物时，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 称为高血压。我国 1991 年抽样普查，高血压标化患病率为 11.26%，且目前仍有增加的趋势。目前认为本病是在一定的遗传基础上由于多种后天因素的作用，正常血压调节机制失代偿所致。根据起病和病情进展的缓急及病程的长短可分为缓进型和急进型高血压。缓进型高血压病多为中年后起病，有家族史者发病年龄可较轻。起病隐匿，病情发展慢，病程长。急进型高血压指在未经治疗的原发性高血压病病人中，约 1% 可发展成急进型高血压，发病可较急骤，也可发病前有病程不一的缓进型高血压病史。多在中青年发病，头痛明显、病情严重、发展迅速、视网膜病变和肾功能损害快。中医认为，本病隶属于“眩晕”、“头痛”、“肝阳”、“中风”等范畴，与肝肾两脏有关，体质的阴阳偏盛或偏虚，气血功能失调是发病的内在因素。病变早期以肝阳偏盛为主，病机为上实下虚。患病日久，阴损及阳，又导致阴阳俱虚，晚期多属阴阳两虚。治疗上强调高度个体化辨证论治。本书着重介绍我国目前高血压的常见中医药疗法，以及著名中医药专家的治疗经验，旨在普及高血压的中医药防治知识，提高广大患者的自诊自疗能力，提高保健意识。也为基层医生提供必要的中医药治疗

手段。

由于时间仓促，书中的不足之处在所难免，恳请读者批评指正。书中引用大量文献资料，在此谨向原作者及出版单位表示感谢。

编者

2003年5月

目 录

上 篇 临 证 妙 方

第一章 原发性高血压·····	(3)
一、肝火亢盛证·····	(3)
(一) 麻仲降压方 ·····	(3)
(二) 菊花钩藤饮 ·····	(4)
(三) 泻清丸 ·····	(5)
(四) 平肝活络自拟方 ·····	(6)
(五) 安宫牛黄丸 ·····	(7)
(六) 杨氏自拟方 ·····	(8)
(七) 活血平肝益肾方 ·····	(9)
(八) 路氏自拟方 ·····	(10)
二、阴虚阳亢证·····	(11)
(一) 镇肝熄风汤加减 ·····	(11)
(二) 六味地黄丸(汤)加味 ·····	(11)
(三) 丹参钩藤汤 ·····	(13)
(四) 平压散 ·····	(14)
(五) 孙氏自拟方 ·····	(15)
(六) 枣地归麻汤 ·····	(16)
(七) 建瓴汤 ·····	(17)
(八) 天母降压片 ·····	(18)
(九) 天地降压汤(自拟) ·····	(19)

(十) 平肝降压汤	(20)
(十一) 固本降压胶囊	(21)
(十二) 天麻定眩汤	(22)
(十三) 小续命汤	(23)
(十四) 平降汤	(24)
(十五) 钩藤泽泻汤	(25)
(十六) 降压方	(26)
(十七) 速溶珍珠粉胶囊	(27)
(十八) 钩芍降压颗粒	(27)
(十九) 七味活血汤	(28)
(二十) 贴必灵	(29)
(二十一) 李氏自拟方	(30)
(二十二) 复方降压饮	(31)
(二十三) 桂石降压汤	(32)
三、痰湿壅盛证	(33)
(一) 秦钩温胆汤	(33)
(二) 温胆汤加减	(33)
(三) 精决九味汤	(34)
(四) 吴茱萸汤加味	(35)
(五) 真武汤合理中汤加减	(35)
(六) 自拟益气化痰汤	(36)
(七) 二陈汤加味	(37)
(八) 涤痰汤	(38)
(九) 吴茱萸汤合小半夏加茯苓汤	(38)
四、阴阳两虚证	(39)
(一) 附子龟板汤	(39)
(二) 真武汤合二仙汤加减	(40)
(三) 参麦注射液、丹参注射液	(41)
五、气滞血瘀证	(42)

(一) 血府逐瘀汤加减	(42)
(二) 通窍活血汤加减	(42)
(三) 血府逐瘀汤	(43)
六、气虚血瘀证	(44)
(一) 人参归脾汤加减	(44)
(二) 补阳还五汤加减	(44)
七、痰瘀互阻证	(45)
(一) 失笑散合半夏白术天麻汤加减	(45)
(二) 降压调脂胶囊	(46)
(三) 降压百灵丹	(47)
八、风邪头痛证	(48)
(一) 清上蠲痛汤	(48)
(二) 凉血化瘀降压饮	(49)
九、脾胃虚弱证	(50)
(一) 升清运脾汤	(50)
(二) 补中益气汤加味	(51)
第二章 特殊类型高血压	(52)
一、高血压脑血管病	(52)
(一) 自拟方 (I)	(52)
(二) 自拟方 (II)	(53)
(三) 龟石汤	(53)
(四) 养血柔肝熄风汤	(54)
(五) 三化汤	(56)
(六) 祛风化痰通腑汤、化痰醒神汤	(56)
(七) 通脑灵合剂	(57)
二、老年性高血压病	(59)
(一) 地龙龟板茯苓汤 (自拟方)	(59)
(二) 补肾活血降压汤	(60)
(三) 醒脑清眩片	(61)

(四) 六味地黄汤加減	(61)
(五) 益腎降壓流浸膏	(63)
(六) 天麻鉤藤飲加減	(64)
(七) 定眩湯	(65)
(八) 平調陰陽方	(66)
三、妊娠高血壓綜合征	(66)
(一) 自擬 1 號方	(66)
(二) 茺菊四物湯	(68)
(三) 妊高方	(69)
(四) 自擬方	(70)
(五) 杞菊地黃湯加減	(71)
四、高血壓合併糖尿病	(72)
降糖 I 號方	(72)
五、高血壓合併心臟結構、功能改變	(73)
(一) 天麻水蛭湯	(73)
(二) 防己黃芪湯膠囊	(74)
(三) 平壓舒	(75)
(四) 補腎益心片	(76)
(五) 活血祛痰方	(78)
六、高血壓合併高血壓、血液黏稠度改變	(79)
(一) 活血片	(79)
(二) 平肝活血利水方	(81)
(三) 血壓平湯	(81)
(四) 血壓健膠囊	(82)
(五) 參七楂蒲湯	(83)
(六) 延壽降壓湯	(84)
七、高血壓合併心絞痛	(85)
舒心降壓片	(85)
八、腎性高血壓	(86)

(一) 自拟益肾活血汤	(86)
(二) 芪芍降压方	(87)

中 篇 经 验 集 萃

(一) 柴浩然经验	(93)
(二) 邓铁涛经验	(98)
(三) 郭士魁经验	(102)
(四) 郭伟星经验	(105)
(五) 孙伯扬经验	(110)
(六) 徐贵成经验	(117)
(七) 张小娟经验	(123)
(八) 周信有经验	(125)
(九) 祝湛予经验	(128)
(十) 周次清经验	(133)
(十一) 施今墨经验	(135)

下 篇 单 味 降 压 中 药 的 研 究 与 应 用

(一) 珍珠粉	(142)
(二) 葛根	(142)
(三) 杜仲	(143)
(四) 鬼针草	(144)
(五) 吴茱萸	(145)
(六) 益母草	(146)
(七) 瓦松	(147)
(八) 罗布麻	(147)
(九) 冬瓜皮	(148)

(十) 河蚌	(149)
(十一) 车前子	(149)
(十二) 桑根	(150)
(十三) 羚羊角	(151)
(十四) 山绿茶 (又名海南冬青)	(151)
(十五) 芹菜 (旱芹)	(152)
(十六) 钩藤	(153)
(十七) 茶叶	(154)
(十八) 地骨皮	(155)
(十九) 鹿蹄草	(156)
(二十) 三七	(156)
(二十一) 黄芩	(157)
(二十二) 丹皮	(158)
(二十三) 山楂	(158)
(二十四) 野菊花	(159)

上篇 临证妙方

