

25158

嬰兒護理

趙昌敏 編著

上海衛生出版社

訂時的几句话

“嬰兒護理”这一本小冊子，是在1954年学习党在过渡时期的总路綫的文件时写成的。現在我們已經取得社会主义革命的偉大胜利，发展国民經济的第一个五年計劃将在今年超額完成，人民的物质和文化生活正在逐步提高、卫生保健工作也取得了新的成就。如：农业合作化以后，城乡人民生活水平的距离正在逐漸縮短，农村保健組織也隨之增多。由于解放后大力开展新法育兒的宣傳教育工作以及对于嬰兒傳染病作斗争起了重大的作用，在城市居民与工厂职工家屬中的妇幼卫生工作，已經在新法接生基本普及的基础上逐漸向着妇女儿童保健地段負責制过渡。1956年全国农忙托兒組織达到634,640个。新生儿破伤风迅速减少，在部分地区已經基本上能够控制。旧中国时的嬰兒死亡率为千分之二百，但根据1955年的統計已經降低到千分之七十七点三。为此，这一本小冊子必需修訂，使它和不断发展中的社会情况相适应。

由于編者学識淺薄又缺乏科学普及工作的經驗，在書中某些技术性問題的介紹叙述上有些不尽确切、不够通俗，和文字上的某些粗糙的地方，修訂時已經作了修改。

从这本小冊子初版以来承許多同志的关心，提出了善意的批評和积极的建議，給我在修訂時作了重要参考。并承人民卫生出版社和上海卫生出版社对这一本小冊子的重印給我帮助和督促，均此致謝。

目 次

一、新生儿的护理	1
(一) 适当的环境与充足的睡眠	2
(二) 身体的清洁与脐带的护理	3
(三) 适当的哺乳与喂水	5
(四) 注意隔离、预防疾病传染	6
二、新生儿生理变态与病象	7
(一) 先天性畸形	7
(二) 出生时的外伤	7
(三) 早产儿	8
(四) 新生儿特有的疾病	11
(五) 新生儿常见的传染病	12
三、乳婴的护理	15
(一) 婴儿居室的卫生	15
(二) 婴儿身体的清洁	16
(三) 婴儿服装的卫生	18
(四) 婴儿的休息和活动	24
四、婴儿的哺乳问题	27
(一) 母乳是婴儿最好的食粮	27
(二) 婴儿体重与喂养的关系	27
(三) 授乳母的卫生	28
(四) 哺乳的规则	31
五、婴儿的辅助食品	33
(一) 混合哺乳	33
(二) 人工哺乳	34
(三) 食物的加喂	36

(四) 加喂食物的制法	37
六、断奶前后应注意的事项	41
(一) 断奶的时间	41
(二) 断奶前的准备工作	42
(三) 断奶时的饮食卫生	42
七、婴儿的发育	45
(一) 身体的发育	45
(二) 智力的发育	48
八、婴儿性格的教养	50
(一) 生活次序	51
(二) 爱的教育	52
(三) 自制力的培养	54
(四) 独立、勇敢性格的锻炼	55
(五) 公正态度的养成	55
九、怎样照顾有病的孩子	56
(一) 体温测量	57
(二) 一般情况	58
(三) 喉嚨检查	58
(四) 大小便检查	58
(五) 咳嗽及呕吐的处理	58
(六) 痉挛的处理	59
(七) 冷敷和热敷	59
(八) 病房的清洁与安静	60
(九) 衣被的清洁	60
(十) 饮食和睡眠	60
十、预防小儿的疾病	61
(一) 几种主要的传染病	61
(二) 常见的寄生虫病	78
(三) 常见的皮肤病	80

一、新生儿的护理

从出生起到第一个月止，这个时期的新生儿，有的地方叫“血泡丁”。在头十天左右，脐带脱落是他刚出娘胎获得了生命斗争的第一个胜利。

婴儿在娘胎里最舒服，处处受着母体的保护，吸收的是消化好的养料，但是到了足月，从母体生出来，他的环境就开始变化，受外界细菌侵害的机会就多了，因此，母亲对出生后十多天内的新生儿要特别小心照顾(图1)。

新生儿刚出娘胎时皮色是淡红的，全身附着一层白色光滑的胎脂。这胎脂在娘胎里可以保护他不致受羊水的侵害，生产时也能帮助他容易从产道里滑出来。经过产道时，整个身体挤成一条，弯曲着，四肢缩在躯干里，头向前倾。因为头最先出来，受到压力最大，故生下来的时候，多半不太圆整，常会有突出的一个瘤，叫作产瘤，过两天自然会消掉的。有几块头骨的骨缝，还没有合拢。在前头部正中的一道骨缝，用手可以摸得出，叫作“囟门”，俗称“天灵盖”，长得比较慢，到十二个月至十八个月才能长好。后头部的一道骨缝却长得比较快，在出生后1、2月就能闭合。新生儿的头部要小心照顾，不得碰伤。



图1 新生儿

接生的医生、助产士或接生员，给新生儿护理的第一步就是全身检查，同时把身上的血污揩掉，并把嘴里的粘液弄干净，看

他的呼吸是否正常。如粘液太多，应替他吸出，倘使没有哭声，或呼吸停止，就得施行人工呼吸法。其次主要是两件事：用消毒过的剪刀，剪断脐带并扎结包好；而后用眼药水（百分之一的硝酸银溶液，或每毫升含有 2000 单位的青霉素溶液）滴入婴儿眼内，预防他通过产道时可能传染上的淋菌性眼炎，这就可以减少新生儿害眼漏眼的危险。

当接生人员把新生儿一一处理妥当，用包裹包好后，交给母亲，就要母亲自己来照管和看护了。

看护健康的新生儿，没有特殊的方法，只要了解他的生活情况，根据下面几点小心照顾就好了：

（一）适当的环境与充足的睡眠

新生儿刚离母胎，受到外界环境的刺激，多少有些象鲜花一样经不住风吹雨打，因此我们首先要替他安排一个清洁宁静，温度适宜的場所，使他逐渐和外界环境相适应。

产科医院里设有婴儿室，是专门安放婴儿的，新生儿住在婴儿室的小床里有专责护士照顾，到吃奶时由护士抱给母亲喂奶，喂奶后仍抱回婴儿室。

婴儿室房屋一般的比较宽敞，空气流通，温度适宜，夏天装有纱窗，冬天有火炉或暖气设备，尽量保护新生儿，因此在医院里出生的婴儿都是保养得比较符合理想的。不过在家庭里生产的，也要尽可能创造条件，改善新生儿的环境。旧社会把生孩子当件髒事，还加上种种不科学的传说如产妇忌风，娃儿忌生人等，特地选择那种密不通风的阴暗潮湿的小房间或厨房（灶间）来做产室，这些地方由于地势低，经常不见太阳，空气污秽，细菌繁殖很快，使产妇和婴儿都容易感染疾病。因此，产房须选择那些“冬暖夏凉”或高爽、通风、向阳的地方，使母子得到舒适的休息，如果屋内光线太亮，夏天可以挂上竹帘或蓆帘，既通风又凉

凉还能擋住飞虫，冬天可以挂上布制的窗帘，以避免冷风的直接吹襲。晚上，新生儿怕亮，只能用五支光的电灯，乡村里没有电灯的要是有玻璃罩的煤油灯，若不用灯罩，煤油味太重，反不如菜油灯好。

新生儿除吃奶以外，差不多成天的睡，要使他睡得安逸，除注意房屋条件外，还要注意他的襁褓和床鋪。襁褓要干淨，輕暖，尿布要时常更換，以保持干燥。床鋪要平坦柔軟，下面应垫得厚些。

包裹襁褓的时候要讓嬰兒的四肢伸直，不要用帶子扎得太紧，太紧了不仅使嬰兒睡不舒服，还妨害了他肢体的生长。包扎的目的，主要是使新生儿暖并防止滑跌，扎得松些，可以使他的四肢能够活动。有人說孩子要捆，捆紧了手足长得直，这是没有理由的。有位母亲因新生儿的手臂有些弯，她以为是没有扎紧，赶快把他的手臂捆紧，数月后，手臂变成了上粗下細，这就是捆紧后妨害小儿生长的例子。

在热天里，新生儿只能用单层布松松地包一下，遇到过分热的天气，不包扎也不要紧，不过腹部一定要用脐带卷扎好，即使在脐带脫落后还要包扎数天，或者用兜肚把肚子兜好。在冷天除了襁褓外，可以加盖小被，看气温的高低而定。盖被时不要盖着新生儿的臉，以防把孩子悶住而引起危險。在新生儿睡眠的时候，如果发现嘴角旁有粘液样的口涎吐出，就要用消毒軟布替他抹去，別讓他吸进气管里去。

（二）身体的清洁与脐带的护理

新生儿并不如我們想象的髒，油脂多，正可以保护皮肤。苏联育儿的經驗，对新生儿在脐带未脫落前，多不洗澡，只是擦去血迹及臉部污物就行。

但是，他长得快，皮肤嫩，汗水多，容易擦破发炎，尤其在皮

肤折皱处，如頸部、腋窩、腿弯、阴部要时常查看，替嬰兒洗头、洗脸、洗屁股，或擦身的水，最好要用凉开水。冷天洗过揩干，不一定要扑粉，热天可以扑些滑石粉或痱子粉。

嬰兒洗屁股用的肥皂，要用硷性少的，洗衣用的肥皂，硷性太重不可用。用的时候，要先擦在成人手上，避免肥皂和新生儿的皮肤直接接触。如果小儿屁股发红擦碎了皮，可以敷一些“消毒过的油脂”；这种油可以用花生油，煮开放凉代用。替女嬰兒洗屁股要从前面洗到后面，以防髒水或肥皂水刺激阴部，如果发现阴部有粘液分泌，可用温开水从上向下的小心冲去，或用棉花蘸一些煮过花生油擦干净。男性嬰兒如果包皮过长，可在出生后第七天到医院請医生割除。輕者可于每次洗浴时，輕輕将包皮推上，但不可用力以免裂伤。

臍带是新生儿重要的部分，自从臍带剪断結扎后，就成为他身上的一个創口，要到五、六天左右，才能脫落愈合。这时期，如不小心，沾染了污物或細菌，就会得“臍风”或“臍炎”，“臍化膿”等危險病症。做母亲的要特別小心护理。經常当心包布外面湿不湿，有没有血滲出来，湿了就要換上一块。包布也名“臍带卷”，是用一寸半寬，二尺多长的白絨布或白布做的。另外在包布里面、貼近臍带复盖两块二寸見方的臍带布，使用前先放在鍋里蒸过消毒。更換臍带布时，先用棉花蘸些酒精或燒酒擦擦臍带。如果发现包布上有血滲出来，就要上医院請医生檢查或者重新結扎。

产后五、六天，可以打开臍带包布看看，臍带有没有脫落。如果已經脫落，那就把脫落的干痂拿去，用酒精或燒酒擦擦臍窩，盖上一块二寸見方的消毒紗布，仍用臍带卷包好，这样干干净净的包上五、六天，只要臍窩很干燥，没有发红或流水，那就已經长好了，不必再包了。如果没有脫落，仍照原样包上。

新生儿的眼睛如有眼污，可到葯房去买些硼酸，用温开水冲

成4%的硼酸水，用消毒棉球蘸着替他洗眼睛，切忌用髒手巾或手帕替他乱擦。此外，他的耳孔和鼻孔也要注意清洁，指甲要常剪。

有时在嬰兒嘴里会发现有些白点或白斑，可能是奶水积成的，不要随使用青布或洗脸手巾替他擦，也不要急忙請人替他挑刺，嬰兒的口腔粘膜很嫩，刺破擦破都会引起潰烂发炎，只要多給他吃些开水，白点自会去掉的。或者用牙籤卷上一些消毒棉花做成棉花棒，蘸些紫药水（药房里出售的龙胆紫溶液），涂在白点上，一天涂两次，涂上两三次后，白点就消失了。如果嬰兒有寒热，哭吵不会吃奶，嘴里还有白点，那是病象，赶紧上医院請医生診治，不要自作主張胡乱搽药。

（三）适当的哺乳与喂水

新生儿出生的第一天，只是睡眠，不用喂奶。在最初的两三天，刚开始用胃腸消化，只要有适量的水分，不必过多的奶汁。所以，最初母乳沒有来时，不必着急，每隔四小时，喂他一些温开水，也可略放一些糖，但不宜太甜。

通常母亲在产后的第二天，奶就来了，可以每隔四小时給嬰兒吮吸一次。如果奶还未来，或者很少，也可以給嬰兒吮吸，这样能刺激母亲的乳房，催它分泌奶汁，且也可以訓練嬰兒吮吸的习惯。重要的是不讓母亲的初乳浪费掉。

母亲在哺乳前，先要用温开水把奶头洗净。开始时每次喂五分鐘，以后逐渐延长，到三、四天后乳汁增多，可延长到每次一刻鐘到二十分鐘。十天半个月后，如果嬰兒体重增加，食量加大，大便正常，那就是乳哺得很好。反之，如果嬰兒体重不增加，食量小，或者还不习惯于吮吸，吃不多，不到哺乳時間就哭鬧起来，有这种吃不饱的情形时，可以酌量縮短哺乳時間，改为每隔三小时一次。如果母乳太少，可再喂一些牛奶。在两次哺乳間，

应給嬰兒吃一两茶匙开水。

(四) 注意隔离、預防疾病傳染

新生儿体質弱,最容易受到感染,如果母亲或家中人患肺結核病,千万不要抱他或吻他。要是母亲伤了风,最好也少与嬰兒接近,哺乳时應該戴上口罩,不要对着嬰兒咳嗽、打噴嚏。

新生儿出生后四、五天,就可給他口服卡介苗以防肺結核病。在农村中,当嬰兒臍帶脫落后可先替他种牛痘以防天花,以后再替他接种卡介苗。

嬰兒所用的衣服、包被、尿布都要常換、常洗、常晒,尿布尿湿了,一定要洗过再用,隔两天就要用开水燙。人工哺乳所用的奶具,如奶瓶、奶头等,必須用水煮沸消毒。負責照料嬰兒的保姆或母亲,都要注意自身的清洁,衣服勤換洗,怀抱嬰兒或哺乳时都要把手洗干净,以免把病菌帶給嬰兒。

平时應該多注意嬰兒的大小便,小便多,色清,表示母乳多,消化快,这是健康的現象。如有疾病,小便的质量便不同了:量少,色混浊而有特別的气味。

新生儿头两天的大便,粘膩柔軟,色墨綠,叫做“胎便”,是胎兒咽下的羊水和腸內分泌物胆汁,俗話說是嬰兒換肚腸了。“胎便”排清后,健康嬰兒的大便变成鵝黃色,軟薄有些粘性,稍带一点酸臭味。吃牛奶的嬰兒,大便色帶灰白,臭些,次数較少。如果发现嬰兒大便象水一样的稀薄,帶綠色,臭味濃,或混有粘液泡沫,或有凝固的块状渣子,都是不正常的現象,不是奶水不好,就是飲食不当,消化不良。所以有經驗的母亲經常会从嬰兒的大小便中,及早发现疾病,做到早期的防治。

二、新生儿生理变态与病象

新生儿大多数是健康的，但也可能在生产时受了伤，受到傳染，或者是胎里带来的先天畸形，这些都与健康的新生儿不同，我們称为新生儿病态。做母亲遇到这些情况时不要惊奇，但要懂得它的道理，现在分述于下：

（一）先天性畸形

嬰兒出生后，檢查他身体的形态，常发现有的新生儿与大众不同，这就是发育异常。因为生下来就是这样，所以也叫先天性畸形。

普通最常見的有“兔唇”，俗話說“缺嘴”，还有“六指”（是多了一个指头）或者两个指头連在一起，有的“肛門閉鎖”就是沒有肛門口，有的脚向內翻或向外翻，較严重的有“脑水腫”，“小头顱”等，这些都是先天性的畸形，沒有預防的方法，一般的可以及早用外科手术矯治，但是不能治疗的也有。

旧社会的老娘婆，見生下来的小孩沒有肛門口，就自作主張用髒的秤鈎乱戳，結果把小孩戳伤，或者傳染上病菌而生病。見到缺嘴的嬰兒說是娘在怀孕时吃了兔子肉，生的娃儿就缺嘴，这些迷信思想和不科学的处理方法，不知害了多少嬰兒。所以当发现嬰兒出生后身体上有畸形，就要告訴医生，請医生設法矯治。兔唇最容易处理，嬰兒出生三个月后，就可以施行縫补手术了。

（二）出生时的外伤

嬰兒出生时，头先出来，所受四周的压力很大，容易把血性浆液压在一起，使嬰兒后脑部突出一块，叫做产瘤，一、二日就会消退的。

有时婴儿出生时头上看不出什么，到了两三天后，忽然发现一个隆起的部分，而且逐渐增大，这叫血肿，是头骨受伤出血所致，到第二周就开始吸收，要到两三个月后方才消失。这种血肿也不用治疗，只要当心不弄破，皮肉不受到细菌传染与化脓就会好的(图2)。



图2 新生儿头上的血肿



图3 新生儿左侧
颜面神经麻痹

母亲难产或者婴儿太大，不容易生出，施行产钳手术出生时，这种婴儿容易发生“颜面神经麻痹”，就是俗话说的“风病”。眼睑闭不拢，口角歪斜不能牵动，这种病也不要紧，一个月后自会消失的(图3)。

(三) 早产儿

有些母亲们，不懂得孕期卫生，在怀孕期间过分劳动，或因病与跌碰等关系，每每不到足月，就生下来，这就叫早产儿或未成熟儿。这些不足月的早产儿，当然没有足月儿强健。月份愈少，婴儿也愈瘦弱。在八个月就出生的早产儿，强壮些的也能赶得上足月儿，不用特别护理。但是在七个月就出生的，那就不同了，样子很瘦弱，有时哭的声音象猫叫一样，体重在六市斤以上的还比较容易带，如果只有五市斤或不满五市斤，就更难护理了(参看以下身体的发育一节)。

还有一些婴儿，虽然是足月时出生的，但是因为母亲身体不强健，或者是双胞胎，出生后的体重也不满五市斤半，象这些婴儿，如果没有特别的护养，也很难带大。有些医院里，对这些瘦弱、发育不全的婴儿，有特制的养护设备，就把他们留院抚养。

如果不可能把孩子送进医院，那么我們必須十分小心謹慎的在家里看护他。

1. 注意保温 早产儿都是发育不完全，血液循环及呼吸調節較差，因此他們特別怕冷，呼吸微弱，哭声低微，而且有的还不会吃奶，即使吃也是很少的一点，所以他本身的热量少，必須用人工的方法使他保温。否則，不但冬天不容易保养大，就在夏天也会有冻坏死亡的可能。

所謂保温，不但要使他穿的、盖的暖和，还要保持他四周空气的温暖，不讓冷空气刺激他。用寒暑表来測量，在摄氏 22~26 度間的室温最为合适。

在医院里常常把孩子放在特制的保温器里，在家庭里，可以根据保温的原則，用木箱、藤籃，或搖籃来改装的。

选用的木箱或藤籃，都必須具有相当深度的，中間分夹成两层，在下面三分之一的底层里，开一个小門，可以盛放脚爐，或炒热的砂和燒热的磚。如果温度还不够，那么可以在箱的四周放置几个湯婆子^①，数量按气候增减，用布袋或带子扣好，不得碰着嬰兒。再在箱子的中层，嬰兒睡的地方垫上四、五寸厚的棉花垫，另外用一条棉被折起縫成一个棉被袋，使嬰兒睡在里面。

早产儿出生后，替他包扎好臍帶，再用豆油把他的胎脂拭干淨，立刻用絨布及棉被或絲棉小被替他裹起来，再把他放进棉被袋里，箱口上用一块布或毛巾遮好，把它放在向阳的房間里。

嬰兒睡覺的姿勢，必須注意：头部要稍高，先把他向右侧臥，以减少他心脏的压迫。如果他生活得很好，再把他轉向左侧睡，使他肺部发展。讓孩子側臥，还可以預防因溢奶而嗆入气管內的危險。

看护的媽媽們，一方面要注意孩子睡的姿勢，一方面要随时

^① 用銅制或陶制器皿，內盛熱水。

当心湯婆子及脚爐的冷热，把温度調整好。并要常常替他換尿布，但是不要替他洗澡或洗屁股，以免着凉。屁股上沾了大便，只要用温热的湿毛巾替他輕輕擦去就好了。

2. 隔离預防 早产儿体質弱，最容易感染疾病。一旦有了病，比普通新生儿更为严重。即如伤风、咳嗽，也能致命的。所以要做好隔离工作，凡是进入臥房，照顾飲食，和替他換尿布的人，都要把手洗干淨，戴上口罩，而且要保持衣服清洁。此外，給孩子喂奶用的一切器具，在喂乳前后，都要用开水燙洗过，不能供作别的用处。他的衣服、尿布也都要用开水冲洗，在阳光中晒干消毒。

3. 喂奶方法 早产儿能够自己吮吸母乳的很少，大半是要母亲帮助他吃奶的。我們可以到葯房里买一个玻璃滴管。由于早产儿的吮吸力很薄弱，只能一滴滴的喂他。在喂的时候要当心，不使他噎着，讓他咽下了一滴，再喂另一滴。如果母亲有奶最好，可以把母乳挤在滴管里，要是沒有母乳，那就要选择与他相当月份的乳母。喂牛奶是不相宜的，太稀了营养不够，太濃了又不容易消化。

早产儿喂奶的时间，間隔較短，大多是每隔两三小时一次。早产儿不象足月儿那样哭吵着要吃，只是常常沉睡沒有要吃的表示，因此看护他的母亲們，要当心不能使他錯過喂奶的时间。看他的情况决定能多吃，就要給他多吃几次，这样经过八、九天后，如果孩子长得很好，可以抱起来教他直接吮吸母乳了。等到他体重每天能增加一两的时候，就可以和普通嬰兒一样，每隔三、四小时授乳一次。

所以母亲虽不需直接給早产儿哺乳，仍应保护乳房，不使乳汁减少。遇到乳房膨脹时，必須把奶挤出，或用吸乳器吸尽。这样可以刺激乳房，繼續不断产生乳汁，等到早产儿健壮了，就不愁沒有奶吃。

(四) 新生儿特有的疾病

新生儿最常见的、特有的病象选述以下几种：

1. 新生儿黄疸 有的婴儿，在出生后第二天到第五天，忽然皮肤变黄，先从脸部到胸部，再到四肢。有时小便也变黄，但是小孩照常吃奶，也不发烧而且胖起来，称称体重，天天有增加，这不是病，主要的是婴儿刚离母胎，改变了生活环境，身体内起了自然的变化；毁灭了不少过剩的红血球，因此产生大量胆色素，发生了黄疸，这也是一种生理现象，无需治疗，大概在一两星期内，自会消退的。

倘使婴儿全身发黄，长久不好转，身体瘦弱，吃得不多，甚至发烧，大便变为白色，小便发黄，那就是病理性黄疸。说明婴儿的血球继续在受破坏或有其他病因，应请医生诊断，目前还没有预防的方法。

2. 新生儿乳腺肿胀 有的新生儿不论是男或女，在出生后3、4天，胸前乳房胀大，这就是乳腺肿胀。有时会有乳汁流出，但不要害怕，这不是什么严重的病，也是普通的现象。但不得用手去挤，以免发生乳腺炎，过些日子自会好的。

有些地方，有种坏习惯，凡是新生女婴，都要挤一挤乳头。认为挤了乳头，孩子长大后，奶头不会凹进去，这种说法是错误的。不但没有好处，还会引起奶头破裂等不良后果。

3. 新生儿自发性的出血 新生儿自发性的出血病状，并不多见，仅以可能发生的几种情况分述于后：

(1) 胃肠出血：新生儿出生后第二到第四日，全身皮肤及粘膜有出血现象，出血的部位以胃肠较多，比较严重的，大便会有棕黑色的凝血，有时并且吐血，这是因为缺乏维生素K的结果。维生素K是制造血中凝血物质的重要原素，没有它时，血就凝不起来了。新生儿头两天吃的奶汁不多，不能产生很多的维

生素K,如发现新生儿有这种病状,应该立即注射維生素K,为预防这病,在分娩前一两日,也可以替孕妇注射維生素K 2~5毫克。

(2) 臍出血: 新生儿臍带結扎后,忽然会渗出血来,除了缺乏維生素K外还有就是結扎得不紧,必須設法重扎,或者是傳染上什么病菌患敗血症,就得請医生診治。

(3) 阴道出血: 新生女嬰在出生后五天左右,忽然阴道里排出血样的东西,常常使父母非常着急。其实这是母体卵巢内分泌素傳入胎儿,刺激子宮內膜所引起的,不是什么大病,通常在两三日內自会痊愈。

(4) 顱內出血: 新生儿生后不久或二、三日內,如果臉色有一陣一陣的青紫或呼吸不好,或有抽风,应考虑顱內是否有出血情形,应速請医生診治。

(五) 新生儿常見的傳染病

新生儿最容易患的傳染病約有下面三种:

1. 先天性梅毒 梅毒在旧中国是危害家庭社会的一种傳染病,解放后人民政府消灭了娼妓,同时也进行了防治性病的工作,基本上已經消灭了梅毒傳染的来源,但是有一些人患着潜伏性的梅毒,还没有得到根本治疗,仍属危險。

如果父母患有梅毒,新生儿在胎里受到傳染,就叫先天性的梅毒。这种病都是直接接触傳染的,它的病根是一种大号的細菌,叫做梅毒螺旋体。它从母亲的子宮里侵入胎儿全身,病毒先发生在胎儿的內脏,再到骨骼,最后到皮肤,病重的能使胎儿流产,或变成死胎,病毒輕的,出生后也会发病。

患有先天性梅毒的嬰兒,面色蒼白、憔悴,沒有血色,象貧血的样子。肩膀、手腕、关节地方有些腫脹,触着就发痛。流的鼻涕象濃血,几个星期后,就发皮疹。疹象斑一样一块块的,也有

隆起的,全身都有。有的在肛門旁发生湿疣,也有的会发生天疱疮,手掌和脚底发小疹,潮紅有光,嘴的四周,有瘢痕,这都是显明的症状。比較隱伏的是晚发性的先天梅毒,孩子到七、八岁时才发现牙齒不整,而且肝、脾腫大。

要防止梅毒的傳染,青年男女最好能自覺自願的進行婚前檢查。凡是檢查出有梅毒的,應該先治愈再結婚。已婚夫婦患有梅毒的,那就應該及早進行治療。有孕的母親,應該到醫院進行產前檢查,如果檢查出有梅毒時,立即治療,免得傳染給胎兒,造成流產、早產等不良後果。

此外,母親要嚴格禁止成人和嬰兒接吻,更不能和有梅毒的病人接觸,或用梅毒病人的器具。

2. 淋菌性眼炎

有些嬰兒出生兩三天後,眼瞼紅腫,流出膿

液,眼角膜潰瘍(即腐爛)甚至出血,俗稱“流膿眼”。這是因為母親產道里有淋病的細菌,嬰兒出生時,經過產道沾染上了(圖4)。

這病來勢很快,來不及治療,就會變成瞎子。如果不隔離,大家合用一條洗臉毛巾,那就會互相傳染。所以發現嬰兒有眼病,就要送醫院治療,洗臉毛巾和面盆也要分開使用。

預防這病,要從母親做起,首先要重視產前檢查。如發現有淋病,應該立刻治好,臨時的預防除了替新生兒滴眼藥水外,凡是嬰兒的洗面毛巾、浴巾等都要和大人的分開使用。

3. 新生兒破傷風 新生兒破傷風俗稱臍風,常在嬰兒出生後第四天或第六天發生,所以又叫“四六風”。這是因為舊法接生不知消毒,隨便用銹剪刀,髒碗片等割斷臍帶,加上包紮又不

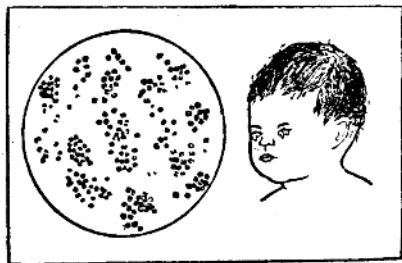


圖4 淋菌性眼炎(膿漏眼)