

实习医生 住院医师 诊疗手册

主编 彭文伟
副主编 肖海鹏
陈祖国 傅祖植
王庭锐 陈国植
顾楚荣



广东科技出版社（全国优秀出版社）

实习医生住院医生 诊疗手册

主 编 彭文伟
副主编 肖海鹏 傅祖植 陈国锐 王庭槐 颜楚荣
秘 书 熊惠萍 陈 慧
编 委 (按姓氏笔画为序)

卢光宇	卢念祺	叶任高	邱建强	孙培吾
李 源	许达生	汤美通	张旭明	张惠宜
张振潞	余步宏	余斌杰	余桂源	陈国伟
陈述枚	陈硕朗	陈凌波	陈声采	利天增
陆 莹	杨绍基	杨建里	郑念时	林道贤
胡品津	洪文德	姚集鲁	赵耕源	容中生
袁世珍	原耀光	唐英春	梅卓贤	黄灿之
黄洪铮	梁秀龄	葛 坚	曾凡钦	曾世荃
谢灿茂	谭洁芳	黎锦芳		

广东科技出版社
· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实习医生住院医师诊疗手册/彭文伟主编. —广州: 广东科技出版社, 2004.2

ISBN 7-5359-3373-4

I. 实… II. 彭… III. 临床医学-手册
IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 064206 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东新华印刷厂

(广州市永福路 44 号 邮码: 510070)

规 格: 787mm×1092mm 1/32 印张 39.5 字数 107 万

版 次: 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1~3 500 册

定 价: 68.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

21世纪,医学之发展一日千里,新的诊疗方法日新月异,对疾病的认识也不断地深化、更新。广大实习医生、住院医师及基层临床医生,都热切期望有一本内容简练、全面、新颖与全国统编教材或卫生部临床医学专业规划教材配套的诊疗手册,作为临床工作的工具书。为满足这一需求,在中山大学领导的大力支持下,我们组织了我校各专业的著名专家,编写了这本能适应新世纪要求的《实习医生、住院医师诊疗手册》。

1983年,我们曾编写了一本《实习医生手册》,由于内容丰富、精练,与全国统编教材相配套及相互补充,颇受医学院校师生及广大临床医生的钟爱和推崇。20年间,此书曾经过1次修订,1次再版,7次重印。在这次编写这本新的诊疗手册过程中,我们吸取了原《实习医生手册》的精华,同时也去除了某些陈旧的内容,对手册进行全面的审修及重新编写,并在内科学篇新加了病毒性肺炎、SARS、肥胖症、骨质疏松症等章节,在传染病学篇病毒性肝炎一节增加了新近发现的输血传播型肝炎(TTV),但又使之仍保持为一本“手册”的篇幅。

本书在内容编写上力求做到简练、全面,突出三基(基础理论、基本知识和基本技能)、三性(实用性、科学性、先进性)的特点,注重整体优化及编写的标准化,能与卫生部最新版的规划教材相配套;在文字上,力求言简

意赅、定义准确、概念清楚、结构严谨，并在全书均使用了规范的医学名词、术语和法定计量单位。因此，新编写的21世纪《实习医生、住院医生诊疗手册》，是一本在临床医学上实用性、科学性、先进性及可操作性均较强的工具书，可供全国高等医药院校各类临床专业的实习医生、住院医生及广大基层临床医生使用，也可供从事临床教学的教师参考。

本书的完成，承蒙中山大学领导和广东科技出版社的指导和支持，以及参加编写的各位专家的鼎力合作，特此向他们致谢。由于时间紧迫、内容广泛及编者水平所限，错误与遗漏之处实属难免，敬希读者不吝赐教和指正。

彭文伟

2003年11月于广州中山大学

目 录

第一编 诊断学

第一章 病历	3
第二章 化验检查	11
第一节 血液一般检验	11
第二节 止血与凝血障碍的检查	17
第三节 溶血性贫血的检查	23
第四节 骨髓细胞形态学检查	25
第五节 尿液检查和肾功能检查	26
第六节 肝脏病常用化验检查	39
第七节 粪便检查	46
第八节 胃液及十二指肠引流液检查	49
第九节 血液及尿液淀粉酶检查	51
第十节 痰液检查	52
第十一节 脑脊液检查	54
第十二节 浆膜腔积液检查	54
第十三节 动脉血气分析检查	56
第三章 常见症状	60
第四章 超声波检查	74
第一节 腹部脏器的超声波检查	74
第二节 心血管疾病的超声检查	79
第三节 妇产科超声检查	83
第四节 经颅多普勒超声	86
第五节 小器官的超声检查	88

第五章	CT 检查和应用	91
第六章	磁共振成像 (MRI) 检查	99
第七章	放射性核素检查	109
第一节	甲状腺显像及功能测定	109
第二节	肾图与肾显像	110
第三节	胃肠道显像	113
第四节	肝胆显像	114
第五节	心脏大血管显像	117
第六节	脑显像	120
第七节	骨显像	122
第八节	肺显像	123
第九节	淋巴显像	124
第十节	肿瘤显像	125
第二编 内科学		
第一章	呼吸系统疾病	129
第一节	急性上呼吸道感染	129
第二节	支气管炎	130
第三节	支气管扩张症	132
第四节	支气管哮喘	134
第五节	慢性阻塞性肺气肿	139
第六节	肺源性心脏病	140
第七节	硅沉着病	144
第八节	过敏性肺炎	146
第九节	细菌性肺炎	147
第十节	休克型肺炎	148
第十一节	病毒性肺炎	150
第十二节	肺炎支原体肺炎	152
第十三节	肺脓肿	152

第十四节	肺结核	154
第十五节	肺不张	158
第十六节	大咯血	159
第十七节	呼吸衰竭	161
第十八节	急性呼吸窘迫综合征	165
第十九节	支气管肺癌	166
第二十节	支气管腺瘤	169
第二十一节	肺栓塞	170
第二十二节	胸腔积液	174
第二十三节	自发性气胸	176
第二十四节	传染性非典型肺炎	178
第二十五节	肺功能检测	181
第二章	循环系统疾病	185
第一节	充血性心力衰竭	185
第二节	急性肺水肿（左心衰竭）	188
第三节	心律失常	190
第四节	心脏骤停	199
第五节	高血压和高血压性心脏病	203
第六节	缺血性心脏病	208
第七节	心脏瓣膜病	216
第八节	感染性心内膜炎	219
第九节	原发性心肌病	222
第十节	病毒性心肌炎	224
第十一节	心包炎	226
第十二节	梅毒性心脏血管病	228
第三章	消化系统疾病	230
第一节	胃食管反流病	230
第二节	急性胃炎	231
第三节	慢性胃炎	232

第四节	消化性溃疡	234
第五节	肠结核	237
第六节	结核性腹膜炎	238
第七节	肠易激综合征	239
第八节	溃疡性结肠炎	240
第九节	克罗恩病	243
第十节	肝硬化	244
第十一节	急性胰腺炎	247
第四章	泌尿系统疾病	250
第一节	急性肾小球肾炎	250
第二节	急进性肾小球肾炎	251
第三节	慢性肾小球肾炎	252
第四节	肾病综合征	253
第五节	无症状性血尿和(或)蛋白尿	255
第六节	慢性间质性肾炎	256
第七节	肾小管疾病	257
第八节	尿路感染	259
第九节	急性肾功能衰竭	261
第十节	慢性肾功能衰竭	263
第五章	血液系统疾病	267
第一节	缺铁性贫血	267
第二节	巨幼细胞贫血	268
第三节	再生障碍性贫血	269
第四节	6-磷酸葡萄糖脱氢酶缺乏症	271
第五节	海洋性贫血	271
第六节	自身免疫性溶血性贫血	271
第七节	阵发性睡眠性血红蛋白尿	273
第八节	血管性紫癜	274
第九节	血小板减少性紫癜	275

第十节	血友病	277
第十一节	弥散性血管内凝血	279
第十二节	白细胞减少和粒细胞缺乏症	282
第十三节	骨髓增生异常综合征	283
第十四节	白血病	284
第十五节	淋巴瘤	292
第十六节	恶性组织细胞病	295
第十七节	浆细胞病	296
第六章	内分泌系统疾病	299
第一节	垂体瘤 (附催乳素瘤)	299
第二节	巨人症和肢端肥大症	301
第三节	垂体功能减退症	302
第四节	尿崩症	305
第五节	甲状腺功能亢进症	307
第六节	甲状腺功能减退症	312
第七节	甲状腺炎	314
第八节	库欣综合症	316
第九节	原发性固醇酮增多症	319
第十节	原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	321
第十一节	嗜铬细胞瘤	324
第十二节	糖尿病	326
第十三节	低血糖症	338
	一、胰岛素瘤	340
	二、特发性(功能性)低血糖症	342
第十四节	肥胖症	343
第十五节	痛风	346
第十六节	骨质疏松症	347
第七章	风湿性疾病	351

第一节	风湿热	351
第二节	类风湿性关节炎	353
第三节	强直性脊柱炎	355
第四节	系统性红斑狼疮	356
第五节	结节性多动脉炎	359
第六节	白塞病	360
第七节	系统性硬化症	361
第八节	特发性炎症性肌病	362
第九节	干燥综合征	364
第十节	骨性关节炎	365
第八章	理化因素所致疾病	368
第一节	急性巴比妥类药物中毒	368
第二节	有机磷杀虫药中毒	369
第三节	一氧化碳中毒	375
第四节	中暑	377
第五节	淹溺	379
第六节	电击伤	380
第七节	毒蛇咬伤	381
第三编	传染病学	
第一章	病毒感染	385
第一节	病毒性肝炎	385
第二节	流行性乙型脑炎	391
第三节	流行性感冒	392
第四节	登革热	393
第五节	流行性出血热	396
第六节	艾滋病	398
第二章	立克次体病	402
第一节	流行性斑疹伤寒	402

第二节	恙虫病	403
第三章	细菌感染	405
第一节	伤寒	405
第二节	霍乱	407
第三节	细菌性病疾	409
第四节	流行性脑脊髓膜炎	410
第五节	败血症	412
第四章	钩端螺旋体病	415
第五章	原虫感染	418
第一节	阿米巴病	418
第二节	疟疾	420
第三节	黑热病	422
第六章	蠕虫病	426
第一节	日本血吸虫病	426
第二节	华支睾吸虫病	428
第七章	急性、亚急性肝功能衰竭	430
第八章	中枢神经系统感染	433
第九章	隐球菌性脑膜脑炎	437
第四编 神经病学		
第一章	神经系统检查	443
第二章	周围神经疾病	451
第一节	三叉神经痛	451
第二节	特发性面神经麻痹	452
第三节	多数脑神经损害	453
第四节	坐骨神经痛	454
第五节	多发性神经病	455
第六节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	456
第三章	脊髓疾病	458

第一节	急性脊髓炎	458
第二节	脊髓压迫症	459
第三节	脊髓空洞症	461
第四节	脊髓血管疾病	462
第五节	颈椎病	463
第六节	运动神经元病	464
第七节	脊髓小脑共济失调	465
第八节	脊髓亚急性联合变性	466
第四章	急性脑血管疾病	468
第一节	短暂性脑缺血发作	468
第二节	缺血性脑卒中	470
第三节	出血性脑卒中	475
第五章	脑部病毒性感染及神经梅毒	479
第一节	急性单纯疱疹病毒性脑炎	479
第二节	神经梅毒	481
第六章	脱髓鞘疾病	483
第一节	多发性硬化	483
第二节	视神经脊髓炎	485
第三节	急性播散性脑脊髓炎	486
第七章	锥体外系疾病	488
第一节	帕金森病	488
第二节	肝豆状核变性	491
第三节	小舞蹈病	493
第四节	原发性震颤	494
第五节	肌张力障碍	495
第六节	抽动秽语综合征	496
第八章	发作性疾病	498
第一节	癫痫	498

第二节	偏头痛	503
第十章	痴呆	505
第一节	阿尔茨海默病	506
第二节	血管性痴呆	507
第十章	神经-肌肉接头疾病和肌肉疾病	508
第一节	重症肌无力	508
第二节	低钾性周期性瘫痪	511
第三节	进行性肌营养不良	512
第五编 精神病学		
第一章	精神科病史采写与检查	517
第二章	精神科常见疾病	523
第一节	精神分裂症	523
第二节	情感性精神障碍	525
第三节	应激相关障碍	527
第四节	急性器质性精神病	527
第五节	慢性器质性精神病	528
第六节	精神发育迟滞	529
第七节	神经症	530
第三章	常用精神药物	535
第一节	抗精神病药	535
第二节	抗抑郁药	541
第三节	抗焦虑药	544
第四节	抗躁狂药	547
第六编 儿科学		
第一章	儿科基础	551
第一节	生长发育	551
第二节	小儿常用药物应用特点	552
第三节	婴儿喂养	553

第四节	预防接种	555
第二章	早产儿	557
第三章	新生儿疾病	559
第一节	新生儿颅内出血	559
第二节	新生儿缺氧缺血性脑病	560
第三节	新生儿黄疸	562
第四节	新生儿败血症	565
第五节	新生儿硬肿症	567
第六节	新生儿肺透明膜病	569
第七节	新生儿破伤风	570
第四章	营养缺乏病	572
第一节	蛋白质-热能营养不良	572
第二节	维生素 D 缺乏性佝偻病	573
第三节	维生素 D 缺乏性手足搐搦症	575
第五章	呼吸系统疾病	577
第一节	支气管肺炎	577
第二节	几种不同病原体所致肺炎	580
第六章	心血管系统疾病	583
第一节	先天性心脏病	583
第二节	皮肤粘膜淋巴结综合征	587
第七章	消化系统疾病	589
第一节	小儿腹泻	589
第二节	液体疗法	591
第八章	泌尿系统疾病	596
第一节	急性肾炎	596
第二节	肾病综合征	598
第九章	造血系统疾病	600
第一节	小儿血象特点	600

第二节	缺铁性贫血	601
第三节	珠蛋白生成障碍性贫血	602
第四节	红细胞 6-磷酸葡萄糖脱氢酶缺陷症	605
第十章	神经系统疾病	607
第一节	化脓性脑膜炎	607
第二节	病毒性脑膜炎、脑炎	609
第十一章	急慢性传染病	611
第一节	麻疹	611
第二节	小儿结核病	613
第十二章	其他儿科疾病	618
第一节	先天性甲状腺功能减退症	618
第二节	高热惊厥	619
第七编 外科学		
第一章	临床外科基础	623
第一节	无菌技术	623
第二节	出血与输血	626
第三节	水、电解质和酸碱平衡失调	634
第四节	休克	641
第五节	手术前准备和手术后处理	644
第六节	伤口的处理	646
第七节	包扎与固定	647
第二章	基本外科	648
第一节	软组织急性化脓性感染	648
第二节	急性全身化脓性感染	650
第三节	手部感染	651
第四节	破伤风	652
第五节	气性坏疽	654
第六节	体表肿瘤	656

第七节	甲状腺肿瘤	661
第八节	颈淋巴结结核	662
第九节	乳房疾病	663
第十节	器官移植	666
第三章	烧伤和冻伤	669
第一节	烧伤	669
第二节	冻伤	691
第四章	胸部外科	695
第一节	胸部损伤	695
第二节	脓胸	696
第三节	食管疾病	697
第四节	原发性纵隔肿瘤	699
第五节	心外科手术与术前, 术后处理	700
第六节	先天性心脏病的外科治疗	702
第七节	后天性心脏病的外科治疗	703
第五章	腹部外科	706
第一节	腹外疝	706
第二节	外科急性腹痛病	707
第三节	急性阑尾炎	709
第四节	急性腹膜炎	710
第五节	腹部闭合性损伤	711
第六节	胃、十二指肠溃疡的外科治疗	713
第七节	胃癌	716
第八节	肠梗阻	718
第九节	结肠癌	721
第十节	直肠癌	722
第十一节	痔	723
第十二节	肛裂	725
第十三节	肛瘘	725