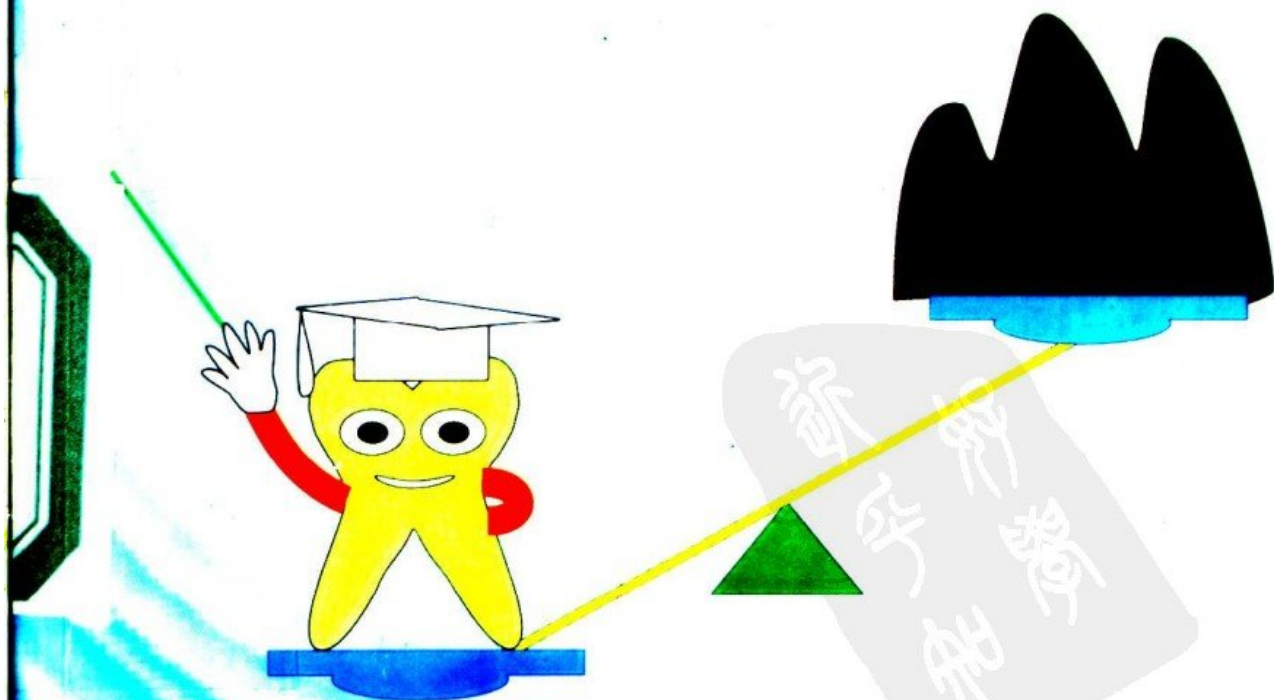


用卡通告诉您爱牙知识

# 爱牙从这里开始

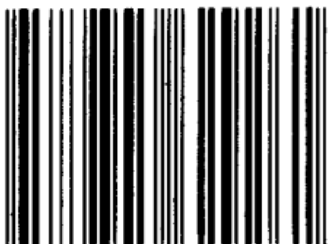
——爱牙科普知识200问

姚军 著



海潮摄影艺术出版社

ISBN 7-80562-926-9



9 787805 629261 >



ISBN 7-80562-926-9

R·1 定价：38.00 元



# 爱牙从这里开始

—爱牙科普知识 200 问

姚军 著

海潮摄影艺术出版社



## 图书在版编目 (C I P) 数据

爱牙从这里开始 / 姚军著. —福州: 海潮摄影艺术出版社, 2003. 1

ISBN 7-80562-926-9

I. 爱... II. 姚... III. 牙—保健—普及读物

IV. R781-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第005707号

## 爱牙从这里开始

— 爱牙科普知识 200 问

姚 军 著

\*

海潮摄影艺术出版社出版发行

(福州市东水路 76 号 12 层 邮编: 350001)

福州市晋安区文化印刷厂 印刷

开本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

6.125 印张 2 插页 字数: 120 千字

2003 年 1 月第 1 版

2003 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-5,000

ISBN 7-80562-926-9

定价: 38.00 元

# 前 言

在我国经济飞速发展的今天，人们对口腔卫生的要求也越来越高。这样，对口腔医疗水平的要求也提高了。但是，口腔医疗的一大特点就是治疗次数多，持续时间较长。在一个很长的治疗期间内，大家非常想知道自己或家人病情发展和治疗情况。这样就要求熟悉一些基本的口腔医学知识。可是内容庞大、专业性很强的医学书籍又使人望而生畏。所以，浅显易懂的口腔医学书籍是人们所希望看到的。另外，从一名口腔医务工作者的工作角度来讲，预防口腔疾病也是工作的主要内容之一。能在广大群众中普及口腔医疗知识也是工作的重要部分。特别是现在，我国的口腔医务工作者的比例，在全世界范围内还处于较低水平。抓紧口腔疾病的预防，也是根据我国国情，迅速提高全民口腔卫生标准的主要手段。出自以上目的，结合本人的知识，并参照国内外的资料，编写了此书。书中以问答的形式，结合上百张卡通图，就一些常见口腔疾病的病因和治疗，特别是对儿童口腔疾病作了简明介绍。希望对大家提高口腔卫生方面知识水平能有所帮助。

此书从我留学日本的第二年开始准备，到今天正式出版，共花费了5年时间。这里，对长期以来鼓励和资助我完成学业的父母亲、姐姐们、妻子，以及在国内和日本的老师们表示感谢。也对在书稿整理中给予大力支持的朋友和同事，特别是福建医科大学附属口腔医院儿童牙科的各位同仁表示感谢。

姚 军

2002年12月

# 目 录

## 序

## 前言

### 1. 常识篇

- 1-1. 为什么龋齿的发病率这么高? .....(1)
  - 1-2. 虫牙真的是有虫子在咬牙齿吗? .....(1)
  - 1-3. 为什么儿童的龋齿发病率高? .....(2)
  - 1-4. 口腔中有了细菌不是要生病吗? .....(3)
  - 1-5. 酸为什么可以破坏牙齿? .....(4)
  - 1-6. 什么是龋齿和虫牙? .....(5)
  - 1-7. 每天坚持刷牙为什么还会有龋齿呢? .....(5)
  - 1-8. 怎么才能不得虫牙? .....(6)
  - 1-9. 大家都知道有了虫牙会很疼,这是为什么呢? .....(7)
  - 1-10. 我们保护牙齿就是为了不得虫牙,不让牙疼吗? (8)
  - 1-11. 牙齿是怎么长的,她为什么可以这么结实? .....(9)
  - 1-12. 牙齿萌出和替换的时期是怎么样的? .....(10)
  - 1-13. 牙齿的作用就是嚼食物和发音吗? .....(11)
  - 1-14. 什么是口腔健康? .....(12)
  - 1-15. 保护牙齿与饮食有什么关系? .....(12)
  - 1-16. 为什么牙齿排列不齐的人这么多? .....(13)
  - 1-17. 正畸治疗为什么要很长时间? .....(14)
  - 1-18. 孩子治疗时家长怎么办? .....(15)
- ### 2. 口腔基础知识篇
- 2-1. 什么是口腔科和牙科?.....(16)

2-2.什么是口腔和牙齿? .....	(16)
2-3.口腔的功能是什么? .....	(16)
2-4.口腔是怎么摄取食物的? .....	(18)
2-5.牙齿的结构是什么样的? .....	(18)
2-6.牙齿是怎么生长发育的? .....	(20)
2-7.什么是牙釉质? .....	(21)
2-8.什么是牙本质? .....	(22)
2-9.什么是牙骨质? .....	(22)
2-10.牙齿种类和名称有哪些? .....	(23)
2-11.牙龈和牙齿的关系是什么? .....	(24)
2-12.牙槽骨和牙齿的关系是什么? .....	(25)
2-13.牙周膜与牙齿的关系是什么? .....	(26)
2-14.牙髓与牙齿的关系是什么? .....	(27)
2-15.什么是根管? .....	(28)
2-16.什么是根尖孔? .....	(30)
2-17.什么是侧根管? .....	(30)
2-18.什么是前牙? .....	(30)
2-19.什么是前磨牙? .....	(32)
2-20.什么是磨牙? .....	(32)
2-21.什么是乳牙? .....	(32)
2-22.什么是恒牙? .....	(34)
2-23.什么是牙列(牙弓)? .....	(34)
2-24.什么是乳牙列和恒牙列? .....	(35)
2-25.什么是混合牙列? .....	(36)
2-26.从乳牙到恒牙的交换是怎么进行的? .....	(37)
2-27.什么是上颌骨? .....	(37)



- 2-28. 什么是下颌骨? .....(38)
- 2-29. 上下颌骨是怎么发育的? .....(39)
- 2-30. 下颌的运动是怎么样? .....(39)
- 2-31. 什么是颞颌关节? .....(40)
- 2-32. 什么是关节盘? .....(42)
- 2-33. 颞颌关节的发育是怎么样? .....(42)
- 2-34. 什么是咬颌? .....(42)
- 2-35. 什么是唾液腺? .....(44)
- 2-36. 唾液的作用是什么? .....(45)
- 2-37. 舌的作用是什么? .....(45)
- 2-38. 什么是口腔粘膜? .....(46)
- 2-39. 什么是生理间隙? .....(46)
- 2-40. 怎么检查孩子的发育情况? .....(47)
- 2-41. 什么是手掌骨? .....(47)
- 2-42. 什么是婴儿的“牙”? .....(48)
- 2-43. 口腔是怎么形成的? .....(49)
- 2-44. 口腔的功能是怎么发育健全的? .....(50)
- 2-45. 儿童是怎么咽食物的? .....(51)
- 2-46. 儿童身体发育的特点是什么? .....(51)
- 2-47. 什么是咀嚼? .....(52)
- 2-48. 语言是怎么形成的? .....(53)
- 3. 疾病篇**
- 3-1. 什么是牙齿萌出障碍? .....(54)
- 3-2. 什么是釉质发育不全? .....(55)
- 3-3. 什么是过大牙和过小牙? .....(56)
- 3-4. 什么是变色牙? .....(56)

3-5. 什么是氟斑牙? .....	(57)
3-6. 什么是唇、腭裂? .....	(57)
3-7. 什么是牙中牙和牙结节? .....	(58)
3-8. 什么是牙内结石? .....	(59)
3-9. 什么是多生牙? .....	(60)
3-10. 什么是缺失牙? .....	(60)
3-11. 什么是釉珠? .....	(61)
3-12. 什么是融合牙、愈合牙和双生牙? .....	(62)
3-13. 什么是不良口腔习惯? .....	(62)
3-14. 什么是露髓? .....	(63)
3-15. 什么是牙髓炎? .....	(64)
3-16. 什么是牙本质敏感? .....	(66)
3-17. 什么是根尖周炎? .....	(67)
3-18. 什么是牙周炎? .....	(68)
3-19. 什么是牙龈炎? .....	(69)
3-20. 什么是牙周袋? .....	(70)
3-21. 什么是牙龈萎缩? .....	(70)
3-22. 什么是牙槽骨的吸收? .....	(71)
3-23. 什么是牙髓充血? .....	(72)
3-24. 什么是楔状缺损? .....	(73)
3-25. 什么是乳牙残留? .....	(74)
3-26. 什么是乳牙早期脱落? .....	(75)
3-27. 什么是牙列拥挤? .....	(77)
3-28. 什么是牙列间隙? .....	(77)
3-29. 什么是异位萌出? .....	(78)
3-30. 什么是埋伏牙和阻生牙? .....	(79)

- 3-31.什么是智齿冠周炎? .....(80)
- 3-32.什么是牙根的吸收? .....(82)
- 3-33.什么是残根? .....(82)
- 3-34.什么是牙齿断裂? .....(84)
- 3-35.什么是腐骨? .....(85)
- 3-36.什么是牙隐裂? .....(85)
- 3-37.什么是牙髓休克? .....(86)
- 3-38.牙齿被碰撞后会怎么样? .....(86)
- 3-39.唾液腺的疾病有哪些? .....(88)
- 3-40.什么是颞颌关节症? .....(89)
- 3-41.什么是口腔粘膜病? .....(89)
- 3-42.什么是口腔囊肿? .....(90)
- 3-43.什么是间隙感染? .....(91)
- 3-44.什么是颌骨炎? .....(92)
- 3-45.什么是瘘管? .....(93)
- 3-46.什么是开颌? .....(93)
- 3-47.什么是深覆颌和深覆盖? .....(94)
- 3-48.什么是上颌前突和下颌前突? .....(95)
- 3-49.什么是咬颌创伤? .....(96)
- 3-50.什么是咬颌干扰? .....(97)
- 3-51.什么是咬耗? .....(98)
- 3-52.什么是异常下咽? .....(99)
- 3-53.为什么颜面部不对称? .....(99)
- 3-54.什么是三叉神经痛? .....(100)
- 3-55.什么是唇、舌系带过短? .....(100)
- 3-56.什么是奶瓶龋? .....(101)

3-57.什么是口呼吸? .....	(101)
3-58.口臭是什么原因? .....	(102)
3-59.什么是梅毒牙? .....	(102)
3-60.什么是牙髓坏死? .....	(103)
<b>4.口腔疾病治疗方法篇</b>	
4-1.牙齿疾病治疗的大方向是什么? .....	(104)
4-2.什么是备洞型? .....	(105)
4-3.什么是去除龋坏? .....	(106)
4-4.杀神经的方法有哪些? .....	(108)
4-5.什么是拔髓? .....	(108)
4-6.什么是根管治疗? .....	(108)
4-7.什么是引流? .....	(110)
4-8.什么是盖髓治疗? .....	(111)
4-9.什么是暂封? .....	(112)
4-10.什么是安抚治疗? .....	(112)
4-11.什么是活髓切断术? .....	(112)
4-12.什么是麻醉? .....	(113)
4-13.什么是脓肿切开? .....	(114)
4-14.什么是拔牙? .....	(115)
4-15.什么是垫底? .....	(116)
4-16.什么是玻璃离子? .....	(116)
4-17.什么是光固化材料修复? .....	(117)
4-18.什么是银汞充填? .....	(118)
4-19.什么是嵌体? .....	(119)
4-20.什么是备牙? .....	(119)
4-21.什么是牙周袋冲洗? .....	(119)

- 4-22.什么是切龈助萌? .....(120)
- 4-23.什么是脱敏治疗? .....(121)
- 4-24.什么是舌、颊系带延长术? .....(122)
- 4-25.什么是矫治性拔牙? .....(122)
- 4-26.什么是开髓? .....(123)
- 4-27.什么是切龈术? .....(124)
- 4-28.什么是牙间固定? .....(124)
- 4-29.什么是扩大牙弓? .....(125)
- 4-30.什么是矫形(正畸)治疗? .....(126)
- 4-31.什么是托槽? .....(127)
- 4-32.什么是弓丝? .....(128)
- 4-33.什么是头帽? .....(129)
- 4-34.什么是颊托和上颌牵引装置? .....(130)
- 4-35.什么是舌侧连接杆? .....(131)
- 4-36.什么是颌(牙)垫? .....(132)
- 4-37.什么是舌侧矫治法? .....(132)
- 4-38.什么是开窗术? .....(133)
- 4-39.什么是助萌牵引? .....(133)
- 4-40.什么是活动性矫治器? .....(134)
- 4-41.什么是间隙保持? .....(135)
- 4-42.什么是牙齿再植? .....(136)
- 4-43.什么是种植牙? .....(137)
- 4-44.什么是贴面? .....(137)
- 4-45.什么是义齿? .....(138)
- 4-46.什么是牙间牵引? .....(138)
- 4-47.什么是乳牙金属冠? .....(139)

4-48. 什么是调颌? .....	(140)
4-49. 什么是口腔机能训练? .....	(140)
4-50. 什么是舌(指)障? .....	(141)
4-51. 什么是橡皮口障? .....	(142)
4-52. 什么是X线? .....	(143)
4-53. 什么叫牙片? .....	(143)
4-54. 什么叫曲面断层片? .....	(143)
4-55. 什么叫侧面头影测量片? .....	(145)
4-56. 什么叫咬颌片? .....	(145)
4-57. 什么是口腔内摄影? .....	(145)
4-58. 为什么要取牙齿模型? .....	(146)
4-59. 什么是取咬颌关系? .....	(146)
4-60. 做正畸治疗时为什么要特别注意刷牙? .....	(147)
4-61. 在治疗时为什么要填写表格? .....	(148)
4-62. 在治疗时为什么要咬有颜色的纸? .....	(150)
4-63. 什么是牙钻? .....	(150)
4-64. 在治疗时为什么要用紫光照射? .....	(151)
4-65. 口腔疾病治疗中经常使用的器具有哪些? .....	(151)
4-66. 什么是吸引器? .....	(152)
4-67. 什么是水、气枪? .....	(152)
4-68. 在口腔疾病治疗时为什么要用钳子? .....	(152)
4-69. 什么是开口器? .....	(153)
4-70. 什么是口腔内科? .....	(153)
4-71. 什么是口腔外科? .....	(154)
4-72. 什么是口腔修复科? .....	(154)
4-73. 什么是正畸(矫形)科? .....	(154)

- 4-74. 什么是牙周病科? .....(155)
- 4-75. 什么是儿童牙科? .....(155)
- 4-76. 什么是粘膜病科? .....(155)
- 4-77. 什么是颞颌关节病科? .....(156)
- 4-78. 什么是预防科? .....(156)
- 4-79. 什么是口腔急诊科? .....(156)
- 5. 保护牙齿篇**
- 5-1. 为什么要注意保护牙齿? .....(157)
- 5-2. 如何保护牙齿? .....(157)
- 5-3. 小宝宝如何保护牙齿? .....(158)
- 5-4. 婴儿还没有牙时, 父母应该注意什么? .....(159)
- 5-5. 为什么要刷牙? .....(159)
- 5-6. 怎么刷牙? .....(160)
- 5-7. 如何选择牙膏? .....(162)
- 5-8. 如何选择和保护牙刷? .....(163)
- 5-9. 孩子怎么刷牙? .....(164)
- 5-10. 什么是牙线? .....(164)
- 5-11. 什么是洁牙? .....(165)
- 5-12. 漱口有什么作用? .....(167)
- 5-13. 什么是窝沟封闭? .....(168)
- 5-14. 氟化物怎么预防龋齿? .....(168)
- 5-15. 硝酸银怎么预防龋坏? .....(169)
- 5-16. 什么是菌斑检查? .....(170)
- 5-17. 什么是咬颌诱导(预防性矫治)? .....(171)
- 5-18. 什么是爱牙日? .....(172)
- 5-19. 什么是定期检查? .....(173)

5-20. 龋齿怎么早期发现? .....	(173)
5-21. 什么是蔗糖代用品? .....	(174)
5-22. 什么是饮食指导? .....	(174)
5-23. 什么是舌刷? .....	(175)
5-24. 什么是牙垢和牙结石? .....	(175)
5-25. 怎么早期发现牙齿排列和咬颌的不正常? .....	(176)
5-26. 带义齿(假牙)后应该注意什么? .....	(178)
5-27. 怎么早期发现牙齿数目和形态异常? .....	(179)
5-28. 怎么早期发现颞颌关节异常? .....	(179)
5-29. 什么时候要去找牙科医生? .....	(180)
<b>6. 应急篇</b>	
6-1. 牙齿被撞掉了怎么办? .....	(181)
6-2. 颞颌关节部位发生疼痛,有怪声音时怎么办? ...	(181)
6-3. 刷牙时出血怎么办? .....	(183)
6-4. 突然牙痛时怎么办? .....	(183)
6-5. 充填物掉了怎么办? .....	(184)
6-6. 拔牙前后应该注意什么? .....	(184)
6-7. 口腔疾病治疗中的过敏表现有哪些? .....	(185)
<b>7. 兴趣篇</b>	
<b>牙齿之最</b> .....	(186)



