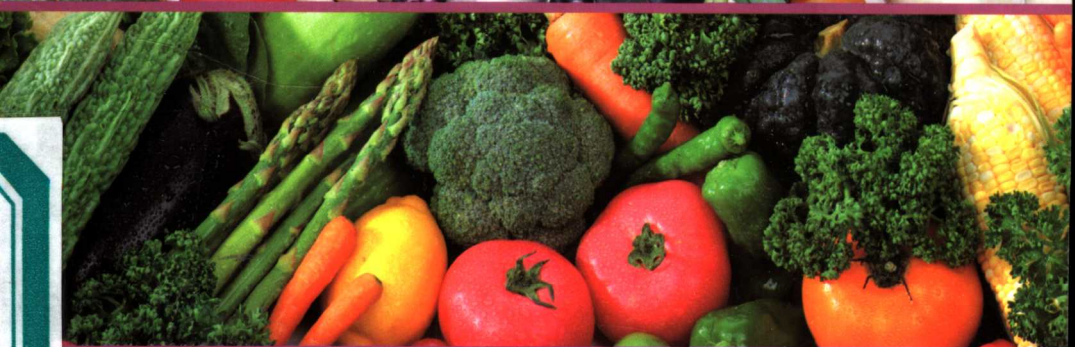


防治冠心病的 饮食保健



彭鑫 许继宗 编著



中国林业出版社

防治冠心病的饮食保健

彭 鑫 许继宗 编著

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

防治冠心病的饮食保健/彭鑫, 许继宗编著. —北京: 中国林业出版社, 2003.9

(饮食保健丛书/张春荣, 周俭主编)

ISBN 7-5038-3526-5

I. 防... II. ①彭...②许... III. 冠心病—食物疗法—食谱
IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079857 号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话: 66184477

发 行: 全国各地新华书店经销

印 刷: 北京中租胶印厂

制 版: 北京嘉胜天地图文制作有限公司

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 3.625

彩 插: 16 面

字 数: 108 千字

印 数: 5000 册

定 价: 13.00 元

早 餐

图1 (见 43 页)



午 餐

图2 (见 43 页)



晚 餐

图3 (见 43 页)



早餐
图4 (见44页)



午餐
图5 (见45页)



晚餐
图6 (见45页)





早 餐
图 7 (见 47 页)



午 餐
图 8 (见 47 页)



晚 餐
图 9 (见 47 页)

RAH243/34



早 餐

图 10 (见 50 页)



午 餐

图 11 (见 50 页)

晚 餐
图 12 (见 50 页)





早餐
图 13 (见 61 页)

午餐
图 14 (见 61 页)



晚餐
图 15 (见 61 页)

早餐

图 16 (见 63 页)



午餐

图 17 (见 63 页)

晚餐
图 18 (见 63 页)





早 餐

图 19 (见 65 页)



午 餐

图 20 (见 65 页)

晚 餐

图 21 (见 65 页)



早 餐
图 22 (见 67 页)



午 餐
图 23 (见 67 页)



晚 餐
图 24 (见 67 页)



早餐
图 25 (见 71 页)



加餐
图 26 (见 71 页)



加餐
图 28 (见 72 页)



午餐
图 27 (见 71 页)



晚餐
图 29 (见 72 页)

加餐

图31 (见74页)



早餐

图30 (见74页)



午餐

图32 (见74页)



加餐

图33 (见74页)



晚餐

图34 (见74页)



早餐

图 35 (见 76 页)



加餐

图 36 (见 76 页)



加餐

图 38 (见 76 页)

午餐

图 37 (见 76 页)



晚餐

图 39 (见 76 页)



早 餐
图 40 (见 78 页)



加 餐
图 41 (见 78 页)



午 餐
图 42 (见 78 页)



加 餐
图 43 (见 78 页)



晚 餐
图 44 (见 78 页)



早餐

图 45 (见 92 页)



加餐

图 46 (见 93 页)



午餐

图 47 (见 93 页)



加餐

图 48 (见 93 页)



晚餐

图 49 (见 93 页)



早 餐

图 50 (见 93 页)



加 餐

图 51 (见 93 页)



午 餐

图 52 (见 93 页)



加 餐

图 53 (见 94 页)



晚 餐

图 54 (见 94 页)

