

孕

育新概念

少女与更年期妇女生活保健

99999999



妇女 常见病

国家权威机构推荐 新世纪第一
独家版权、提供零距离指导

本书内容十分广泛，包括教育学、心理学、营养学、保
生理学等多方面的内容，给您以合理的分析，适当的能

精心细致，体贴呵护；
最新最全面的健康指南；
科学合理的养育、
哺乳及应急措施。

中医古籍出版社

孕育新概念
怀孕与育儿系列

妇女 常见病

中医篇



中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孕育新概念. 4, 少女与更年期妇女生活保健/秋实编著. —北京:
中医古籍出版社, 2004. 10

ISBN 7-80174-270-2

I. 孕... II. 秋... III. ①妊娠期-妇幼保健 ②围产期-妇幼保健
③女性-青春期-保健 ④女性-更年期-保健
IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 093609 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

三河市海波印务有限公司

880 × 1230 毫米 32 开 12 印张 900 千字

2004 年 10 月第一版 2004 年 10 月第一次印刷

印数: 0001 ~ 5000 册

ISBN 7-80174-270-2/R · 269

定价: 19.80 元 (全套 59.40 元)

QIAN YAN

前言

妇科疾病以其常见性和多发性，常常困扰着许多女性，几乎每个女性在一生中都会遇到这样或那样的护理问题。因妇科疾病往往伴随着许多难言之隐，让人羞于启齿，不愿就医，给病人带来肉体痛苦的同时，心理上承受着很大的压力，给和睦的家庭带来隐患。

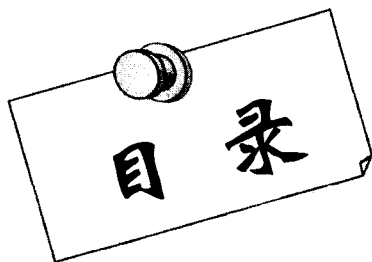
但是，妇科疾病有其特殊性，许多疾病是可以预防和尽快治愈的。如果您能了解一些妇科知识，掌握一些妇女的自我保健及妇科疾病的预防、护理方法，相信您一定能远离妇科疾病的困扰。

妇科疾病不像其他部位的疾病，往往不表现出任何症状，如妇科疾病的卵巢肿瘤等。因此已婚的女性尤其是40岁以上的女性，要定时进行妇科检查，以做到妇科疾病的早发现、早治疗。

本书重点介绍了妇女常见病的中医治疗法。每种病均详细论述其临床表现、治法、方药、成药、单方验方和饮食疗法。我们还侧重介绍家庭可以采用的药膳、气功按摩等调治方法。

希望本书能提高您的生活质量、增强自我保健知识。

编者



第一章 妇女常见病中医治法

妇女常见病有哪些病因	/ 1
妇女常见病有哪些病机	/ 6
妇女常见病常用中医治法	/ 11

第二章 月经病中医治法

什么是月经先期？怎样引起的	/ 18
月经先期实热型中医疗法	/ 20
月经先期虚热型中医疗法	/ 21
月经先期气虚型中医疗法	/ 22
什么是月经后期？是如何引起的	/ 24
月经后期实寒型中医疗法	/ 25
月经后期虚寒型中医疗法	/ 26
月经后期血虚型中医疗法	/ 27
月经后期气滞型中医疗法	/ 29
月经先后无定期是如何引起的	/ 30



月经先后无定期肝郁型中医疗法	31
月经先后无定期肾虚型中医疗法	32
什么是月经过多?如何引起	34
月经过多血热型中医疗法	35
月经过多肾虚型中医疗法	37
月经过多脾虚型中医疗法	38
月经过多血瘀型中医疗法	40
什么是月经过少?是如何引起	41
月经过少血虚型中医疗法	42
月经过少肾虚型中医疗法	44
月经过少血瘀型中医疗法	45
月经过少痰湿型中医疗法	47
什么是经期延长?是如何引起的	48
经期延长血瘀型中医疗法	49
经期延长阴虚血热型中医疗法	50
什么是痛经?是如何引起的	52
痛经气滞血瘀型中医疗法	55
痛经寒湿凝滞型中医疗法	56
痛经气血虚弱型中医疗法	58
什么是经间期出血?是如何引起的	59
经间期出血肾阴虚型中医疗法	61
经间期出血湿热型中医疗法	62
经间期出血血瘀型中医疗法	63
什么是闭经?是如何引起的	64
闭经肝肾不足型中医疗法	66
闭经气血虚弱型中医疗法	68
闭经气滞血瘀型中医疗法	69
闭经痰湿阻滞型中医疗法	70

目 录

Fu Nu Chang Jian Bing - Zhong Yi Pian

FU NU CHANG JIAN BING

妇女常见病——中医篇

什么是经行乳房胀痛？是如何引起的	71
经行乳房胀痛肝气郁结型中医疗法	72
经行乳房胀痛肝肾阴虚型中医疗法	74
什么是经行发热？是如何引起的	75
经行发热血热内盛型中医疗法	76
经行发热肝肾阴虚型中医疗法	77
经行发热气血虚弱型中医疗法	78
经行发热瘀热壅阻型中医疗法	79
什么是经行头痛？是如何引起的	80
经行头痛血虚型中医疗法	81
经行头痛肝火型中医疗法	82
经行头痛血瘀型中医疗法	83
什么是经行身痛？是如何引起的	84
经行身痛血虚型中医疗法	85
经行身痛血瘀型中医疗法	86
什么是经行泄泻？是如何引起的	87
经行泄泻脾虚型中医疗法	88
经行泄泻肾虚型中医疗法	89
什么是经行吐衄？是如何引起的	90
经行吐衄肝经郁火型中医疗法	91
什么是经行口糜？是如何引起的	92

第三章 妇女常见炎症中医治法

您知道为什么引起白带增多	93
非特异性炎症指什么	94



为啥会引起感染	94
附件炎是怎样发生的	95
子宫内膜为啥发炎	96
子宫颈糜烂是怎么回事	97
老年性阴道炎也是带下病	97
前庭大腺炎是怎么回事	98
带下病怎样选菜肴	99
带下病怎样用药膳	101
带下病怎样练气功	103
带下病怎样自我按摩	104
带下病怎样选用中成药	105
带下病简易验方选介	106
非特异性外阴炎的危害	107
非特异性外阴炎的产生机制	107
特异性外阴炎发出的警告	108
导致非特异性外阴炎的常见原因	109
中医对非特异性外阴炎的认识	109
非特异性外阴炎的西医治疗	110
中药对非特异性外阴炎的治疗	112
非特异性外阴炎的单验方治疗	113
外阴瘙痒发出的警告	115
外阴瘙痒的自我检测	115
导致外阴瘙痒的常见原因	116
单纯外阴瘙痒的临床表现	117
中医对外阴瘙痒和色素异常的认识	117
外阴瘙痒的常用辅助检查	118
外阴瘙痒的预防	118
外阴瘙痒的一般治疗及注意事项	119

目 录

Fu Nu Chang Jian Bing — Zhong Yi Pian

西医对外阴鳞状细胞增生的治疗	120
外阴瘙痒的中药治疗	121
滴虫性阴道炎的主要临床表现	123
中医对滴虫性阴道炎的认识	123
滴虫性阴道炎的诊断	124
了解阴道毛滴虫生活	
习性以利于滴虫性阴道炎的防治	125
针对滴虫性阴道炎的原因进行预防	126
防止滴虫性阴道炎的反复感染	126
滴虫性阴道炎的西药局部治疗	127
滴虫性阴道炎的中成药治疗	128
滴虫性阴道炎的中药外治	129
滴虫性阴道炎的单验方治疗	130
滴虫性阴道炎的饮食疗法	131
滴虫性阴道炎的按摩疗法	133
滴虫性阴道炎的康复锻炼	134
滴虫性阴道炎应做哪些辅助检查	134
最容易发生霉菌性阴道炎的人群	135
霉菌性阴道炎的一般发病情况	135
霉菌性阴道炎的感染途径	136
霉菌性阴道炎的主要临床表现	136
霉菌性阴道炎的早期检测	137
中医对霉菌性阴道炎的认识	137
霉菌性阴道炎的诊断	138
霉菌性阴道炎的中成药治疗	138
霉菌性阴道炎的中药外治	139
霉菌性阴道炎的单验方治疗	140
霉菌性阴道炎的饮食疗法	141

FU NU CHANG JIAN BING

妇女常见病——中医篇



霉菌性阴道炎的按摩疗法	142
霉菌性阴道炎要做哪些辅助检查	143
最容易发生非特异性阴道炎的人群	143
非特异性阴道炎的主要临床表现	144
非特异性阴道炎的感染途径	144
非特异性阴道炎的早期检测	145
中医对非特异性阴道炎的认识	145
非特异性阴道炎的中药外治	146
非特异性阴道炎的单验方治疗	146
非特异性阴道炎的辅助检查及意义	147
急性盆腔炎的主要临床表现	147
急性盆腔炎早期检测	148
急性盆腔炎的中成药治疗	148
急性盆腔炎的单验方治疗	149
急性盆腔炎的针刺疗法	150
急性盆腔炎的耳穴贴压疗法	150
急性盆腔炎的饮食疗法	151
急性盆腔炎的辅助检查	152
慢性子宫颈炎的临床表现	152
慢性子宫颈炎的早期检测	153
中医对慢性子宫颈炎的认识	153
慢性子宫颈炎的主要病理变化	154
慢性子宫颈炎的预防措施	155
慢性子宫颈炎的西医治疗	155
慢性子宫颈炎的中成药治疗	156
慢性子宫颈炎的中药外治	157
慢性子宫颈炎的单验方治疗	158
慢性子宫颈炎的针刺疗法	159

目 录

Fu Nu Chang Jian Bing — Zhong Yi Pian

慢性子宫颈炎的饮食疗法	/ 160
慢性子宫颈炎的按摩疗法	/ 162
慢性子宫颈炎的康复锻炼	/ 162
外阴溃疡发出的警告	/ 163
外阴溃疡的自我检测	/ 163
导致外阴溃疡的常见原因	/ 164
中医对外阴溃疡病的认识	/ 164
外阴溃疡病的常用辅助检查	/ 165
外阴溃疡的预防	/ 165
外阴溃疡的西医治疗	/ 166
外阴溃疡的辨证论治	/ 171
外阴溃疡的单验方及中成药治疗	/ 172
外阴溃疡的中药运用注意事项	/ 175
外阴溃疡的饮食疗法	/ 175
容易发生急性子宫颈炎的人群	/ 176
急性子宫颈炎发病的主要临床表现	/ 176
急性子宫颈炎的早期检测	/ 177
急性子宫颈炎的中成药治疗	/ 177
急性子宫颈炎的单验方治疗	/ 178
急性子宫颈炎的饮食疗法	/ 178
急性子宫颈炎的针刺疗法	/ 180
急性子宫颈炎应做哪些辅助检查	/ 180
中医对慢性盆腔炎的认识	/ 181
子宫内膜炎的临床发病情况有何特点	/ 181
慢性盆腔炎的预防措施	/ 182
慢性盆腔炎的中成药治疗	/ 182
慢性盆腔炎的内服单验方治疗	/ 184
慢性盆腔炎的中药保留灌肠治疗	/ 184

FU NU CHANG JIAN BING

妇女常见病——中医篇



慢性盆腔炎的中药外敷疗法	185
慢性盆腔炎的脐疗法	186
慢性盆腔炎的针刺疗法	186
慢性盆腔炎的耳穴贴压疗法	187
慢性盆腔炎的艾灸疗法	188
慢性盆腔炎的拔罐疗法	189
慢性盆腔炎的刮痧疗法	190
慢性盆腔炎的按摩疗法	190
慢性盆腔炎的饮食疗法	191
慢性盆腔炎的康复锻炼	192
慢性盆腔炎的常用辅助检查	193
老年性阴道炎的早期检测	193
中医对老年性阴道炎的认识	194
老年性阴道炎的诊断	194
老年性阴道炎的危害	195
老年性阴道炎的预防	195
老年性阴道炎的中成药治疗	196
老年性阴道炎的外治	197
老年性阴道炎的单验方治疗	198
老年性阴道炎的饮食疗法	199
老年性阴道炎的按摩疗法	200
老年性阴道炎的康复锻炼	201
功能失调性子宫出血发出的警告	202
功能失调性子宫出血的自我检测	202
功能失调性子宫出血的早期检测	203
针对病因预防功能失调性子宫出血	203
体育锻炼对功能失调性子宫出血的预防作用	204
功能失调性子宫出血的辨证论治	204
中药人工周期促排卵治疗功能性子宫出血	206

第四章 妇科肿瘤中医治法

乳腺癌的特点	208
乳腺癌气滞血瘀型中医疗法	208
子宫颈癌的特点	210
子宫颈癌中医辨证治疗	210
子宫肌瘤的病变性质	212
初步认识子宫肌瘤	212
导致子宫肌瘤的常见原因	213
子宫肌瘤发出的警告	213
子宫肌瘤的自我早期检测	214
子宫肌瘤的临床表现	214
子宫肌瘤的检查	215
子宫肌瘤的诊断	216
中医对子宫肌瘤的认识	216
老年人患子宫肌瘤的特点	217
子宫肌瘤的预防	217
子宫肌瘤的辨证论治	218
子宫肌瘤的单验方及中成药治疗	219
子宫肌瘤的饮食疗法	221
怎样认识卵巢肿瘤	222
卵巢肿瘤是怎样引起的	222
卵巢肿瘤发出的警告	223
卵巢肿瘤的早期检测	223
卵巢肿瘤的常见原因	224
卵巢肿瘤的临床分期	224



卵巢肿瘤的诊断	225
中医对瘤的认识	226
老年人患卵巢肿瘤的特点	226
卵巢肿瘤的常用辅助检查	226
卵巢肿瘤的预防	227
卵巢肿瘤的辨证论治	227
卵巢肿瘤的单验方及中成药治疗	229
卵巢肿瘤的饮食疗法	230
卵巢肿瘤的诊治注意	231
正确认识子宫颈癌	232
导致子宫颈癌的一般因素	232
子宫颈癌发出的警告	233
子宫颈癌的自我检测	233
子宫颈癌的早期检查	234
导致子宫颈癌的常见病因	234
中医对子宫颈癌的认识	235
子宫颈癌的常用辅助检查	235
子宫颈癌的预防	236
中药对子宫颈癌的局部治疗	236
子宫颈癌的辨证论治	238
治疗子宫颈癌常用的中药	240
子宫颈癌病灶局部治疗的单验方	241
子宫颈癌内服治疗单验方	247

第五章 更年期疾病中医治法

预防的关键有哪些	253
----------------	-----

需要纠正哪些“生活误区”	/ 254
怎样预防更年期综合征	/ 258
适当服用抗衰老药	/ 272
激素替代疗法内容有哪些	/ 276
对症治疗有哪些	/ 282
常用药膳食疗	/ 284

第六章 不孕症中医治法

生殖器官异常绝对不孕	/ 295
内分泌功能失调可不孕	/ 296
感染引起炎症亦致不孕	/ 297
精神、营养因素也是不孕的原因	/ 299
特殊原因的不孕分析	/ 300
如何诊断女性不孕	/ 305
综合分析不孕原因	/ 312
多种因素相互转化	/ 316
不孕症调养的原则有哪些	/ 319
常用的治疗方法	/ 323
不孕症专病专方的择要介绍	/ 339
辨证选用中成药	/ 344
不孕不育的饮食治疗	/ 349
增强活力的食品和功效	/ 352
不孕食疗药膳方选用	/ 358





第一章 妇女常见病中医治法



妇女常见病有哪些病因

病因，是导致疾病发生的原因：疾病的发生，与人体的正气和致病的邪气双方都有关系。正气，是人体正常的生理活动，包括防御疾病的能力；邪气，是指足以致病的各种因素。疾病是否发生和发展，决定于正邪的盛衰和互相斗争的情况，其中起主导作用者在于人体正气的强弱。正气盛则防御力强，病邪不易侵入或作祟，即或侵入也不易深入内部或迅猛发展，最终可逐渐被消除。《素问·评热病论》说“邪之所凑，其气必虚”，说明邪气侵袭人体，是乘正气一时之虚而入的。妇产科的致病因素，可概括为寒、热、湿邪，生活所伤，内伤七情和体质因素四大类。兹分述如下：

1. 寒、热、湿邪

风、寒、暑、湿、燥、火（热）皆能导致妇产科疾病，但因妇女“以血为本”，寒、热、湿邪更易与血相搏而导致妇产科诸证，故予重点讲述。

（1）寒邪：寒邪致病，一为外寒，一是内寒。妇产科的病变，主要是病邪影响到生殖系统。一般来说，寒邪从皮肤肌表入侵者为外寒。如气候骤冷，衣着不足，或兼冒雨涉水，而妇女适在行



经期、产褥期，血室正开，一方面肌表受寒，一方面寒邪由阴部上客，影响冲任。寒为阴邪，性主收引、凝聚，能抑遏阳气，使脉道收引，血液运行不畅，以致胞脉阻滞，因而导致月经不调、痛经、闭经、带下增多、胎动不安，堕胎小产、产后发热、产后身痛等外寒为病。另外，有些妇女素体阳虚，再加以生活不节，如过食寒凉生冷，以致脏腑、血气、经络凝滞，寒从内生，影响胞宫、胞脉、胞络的功能，因而发生寒证的妇产科疾病，这是内寒。由于内寒是阳微气虚，生化功能不足的一种表现，故常称为“虚寒”，即《内经》所谓“精气夺则虚”。女产科虚寒证除出现其特有的疾病外，全身症状可伴随有形寒怕冷、面色苍白、小腹冷痛、腰膝痠冷、四肢不温、舌淡苔白、脉象沉迟等。

(2) 热邪：热不阳邪，其性炎上、亢奋。热能使血脉沸腾，血流加快。热邪为害，能使人发热，耗气伤津，甚或损伤血络，迫血妄行。热邪可为外热和内热。如外感炎热之邪而出现高热，如外感炎热之邪而出现高热的妇产科疾病者，属外热，例如热入血室、产褥感染和其他急性妇产科热症等均属之。而内热则常由脏腑、阴阳、气血失调而成。如有些妇女素体阳盛，加以过食温燥辛热之品，或七情过度，五志化火，以致火热炽盛，血分蕴热，热扰冲任，可出现月经过多、崩漏、经行吐衄、胎漏、恶露不绝等。

从热邪致病的证候而言，还有实热、虚热、热毒之分。实热主要是热邪炽盛，正气未虚，正邪交争激烈，如妇科热症的高热、带下增多而黄稠臭秽，舌红脉数；又如血内蕴热，胞脉壅阻，经血瘀滞不行，烦躁而胸腹胀痛，舌质深红或紫红，苔黄厚或干，脉弦数有力等均是。虚热，是体内虽有热邪，但不炽盛，同时患者身体比较虚弱，阴分不足，正邪交争不剧，但往往迁延时日。临床表现可见产后低热、月经淋漓不断，色鲜红而质稀，烦躁不寐，口干不欲饮，舌偏红少苔，脉细数无力等。此外，还有一种热毒，乃邪热炽烈，蕴积成毒，迅速蔓延全身及严重损害正气，