



伟大的药学家李时珍

李 涛

中華全國科學技術普及協會出版

偉大的藥學家李時珍

李 濤

中華全國科學技術普及協會出版

1955年·北京

科 普 小 册 子

- | | | |
|-------------------|---------|---------|
| 中國古代医学的成就 | 朱 顏 著 | 1 角 9 分 |
| 营养与健康 | | |
| 中華人民共和國衛生部衛生宣傳處供稿 | | 1 角 7 分 |
| 無痛分娩法 | 陳本眞等著 | 1 角 |
| 睡眠和失眠 | 金 靜 仁 著 | 1 角 |
| 傷風感冒 | 張 學 德 著 | 2 分 |
| 怎样帶娃娃 | 林傳家等著 | 1 角 7 分 |
| 怎样防治麻疹 | 鮮 沁 冰 著 | 5 分 |
| 怎样保護媽媽和孩子的健康 | | |
| 中央人民廣播電台編 | | 1 角 1 分 |
| 怎样保護牙齒 | 張樂天等著 | 1 角 8 分 |
| 預防大腸炎 | 宋 幹 著 | 1 角 |
| 預防煤氣中毒 | 顧 正 帶 著 | 1 角 |
| 預防嬰兒急性腸胃病 | 張 藍 芬 著 | 8 分 |
| 兒童傳染病及其治療与預防 | | |
| A. H. 達布洛霍托娃著 | | 1 角 6 分 |

出版編號：226

偉大的藥学家李時珍

著 者： 李 時 珍
 責任編輯： 葉 耀
 出 版 者： 中華全國科學技術普及協會
 （北京市文津街3號）
 北京市書刊出版業營業許可證出字第053號
 發 行 者： 新 華 書 局
 印 刷 者： 工 人 日 報 印 刷 廠
 （北京市北新橋路乾胡同4號）

開本：31×13 1/32 印張：11/16 字數：11,500
 1955年12月第1版 印數：8,500
 1955年12月第1次印刷 定價：9分

本書提要

李時珍是我國古代的一位偉大的醫學家、藥物學家兼博物學家。他的偉大著作「本草綱目」已被譯成七種文字流行於世界。這本小冊子簡明扼要地介紹了李時珍的生平，他對醫學的偉大貢獻，以及他如何繼承了祖先的醫學遺產，親自到各地調查，向群眾學習，努力鑽研，編成了偉大的經典著作「本草綱目」。他的堅苦奮鬥鑽研精神，理論聯繫實際的思想作風，值得我們大家學習。

目次

家鄉.....	1
青少年時代.....	3
行醫.....	4
研究礦物和反對迷信.....	7
研究植物和動物.....	10
研究藥效.....	12
編成本草綱目.....	13
艱苦工作的一生.....	17

家 鄉



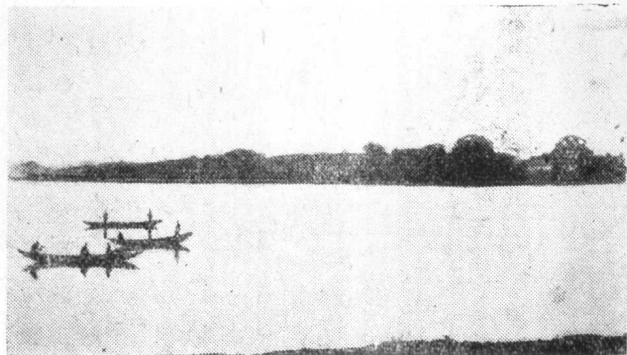
李 時 珍 像

李時珍是湖北省蕪春縣蕪州鎮人。蕪州鎮在明朝初年是个府，後來改成州。蕪州的附近有山有水，不但出產丰富而且風景十分优美。他的家住在蕪州東門外的瓦礫壩，緊鄰着著名的雨湖。雨湖出產各种各样的魚和成羣結隊的鴛鴦野鴨一類水鳥；还有蓮花、慈菇、浮萍和各种水草。

蕪州一帶山陵很多，缺齒山和丫頭山是当地有

名的山，滿山全是蒼松翠竹。到了夏季，山上有棉花、大麻，

道旁有紅白相間的花，遍山長着很多野生的艾草和萱草。山澗或山洞裏，還有穿山甲、野豬、黃花蛇、蜈蚣一類毒蟲。有時，獵人自山上打來一隻大虎，抬到城裏，將虎皮、虎骨、虎肉擺在街上賣，招得很多老百姓去看。奇怪的是虎骨比虎肉的價錢還要貴，因為藥行的人用虎脛骨製虎骨酒，治腰痛或腿疼。



雨 湖

雨湖的漁民，田裏的農民，山上的樵夫獵人，都是李時珍的好朋友，李時珍從他們那裏學得不少勞動人民在實踐中積累的知識，這對他一生的工作有極大幫助。

當時蘄州是一個繁榮的城市荆王府便在北城的麒麟山。王府門前掛着可以隨便打人的半截黑半截紅的木棒，還放着義七義八的禁人通行用的攔路虎。當時還有四大鄉紳，就是馮、顧、郝、李四姓。這些鄉紳在社會上有特殊地位，可以隨意欺壓人民。李時珍的家離顧家最近。顧家老主人叫顧敦，有兩個兒子叫顧問和顧闕，都中了進士。顧問還做過福建省參政，所以在蘄州顧家是很有勢力的豪門。

顧家門口懸着「兄弟進士」扁額，有很高很大的房屋，很大

的院子。顧家教給子弟各種剝削的方法，美其名爲勤儉傳家；爲了取得與統治者勾結的條件，要子弟爭取功名，自稱是詩書繼世；又爲了利用三教九流的人爲自己服務，作爲點綴品，豢養幾個醫生、道士和貧苦的女人，作爲門客。李時珍的父親就是以卓越的醫術入選顧家的一個門客。

青少年時代

16世紀初年，湖北省蘄州有一位有名的醫生叫李言聞，他對診斷疾病的方法和治病用的藥物，都很有研究。並且曾著了好幾種醫書，例如人參傳、蘄艾傳、四診發明、痘疹証治等。他有兩個兒子、一個女兒。李時珍是這位老醫生的第二個兒子。

明朝規定念書的人要念四書。四書就是大學、中庸、論語、和孟子四種書。到了明憲宗朱見深的時代，更規定考試作文的格式爲八股，就是叫文人在一定程式下說話以束縛文人的思想。李時珍在幼年的時候，他父親叫他取功名，要他念朱熹註解的四書，習作八股文。到了14歲，他去應科試，中了秀才。中了秀才以後，他父親要他投拜鄉紳顧問爲師，請顧問爲他改文章，準備讓他進一步考舉人。

這時，李時珍得了骨蒸（肺結核病），每天下午發燒，咳嗽吐痰，晚間盜汗。日子久了他身體消瘦下來，因此引起他父親的注意。起初因爲俗語說「醫不自醫」他父親便請別人給他治，但是用了種種方法都未治好。後來他父親想病人既然消瘦，就應該注意營養培植他的元氣。所以用苦味藥促進病人的食慾，更用種種對症的藥，如解熱止咳一類的藥來解除病人的痛苦，這樣一治，加上李時珍自己也很注意休養，體力漸漸恢

復起來。

病好以後，他為實現父親對自己的期望，三次到武昌城去應鄉試。李時珍的學問，不被考官所重視，因之三次應考，都沒有考中。最後，李時珍決定不再走這條科舉的路，而選擇自己多年所熱愛的醫療業務作為終身的事業。

當時學習醫學必讀的醫書有素問(註1) 難經(註2) 脈經(註3) 証類本草(註4) 等，他在小時已經不斷閱讀他父親所有的這類醫書。在20幾歲鄉試失敗，決定行醫以後，李時珍又重新溫習這類書。經過他父親的傳授，他懂得切脈(註5) 在斷病上很重要，更知道學治病非學會本草不可。他父親更指點他說：「學醫必須接觸病人，在實際中鍛鍊才成」。從此以後，他便隨父應診。他在臨診時，發現了古書最大的缺點就是書中所說的往往與實際不符，而且簡陋不全。因此他努力研究當時通行的脈經和脈訣以及証類本草。經他認真學習，很快便通曉了當代的醫學知識。更由於他父親是一位名醫，隨父應診，能從實際上學習醫學技術，所以不久他就能獨立給人看病了。

李時珍是一位十分熱誠的人，能同情病人的疾苦。遇到了窮病人常常不要診費，有時還贈送一些藥。遇到了急病，立刻就去應診，甚至復診時，不用病家招呼，便自動去探視。因此日久凡是經過他診治的病人，都成了他的朋友。如此三年五載，李時珍便成為蘄州家喻戶曉的名醫。

行 醫

中國人民古時便知道尊敬那些為人民解除痛苦的偉大醫生。遠在唐朝就為名醫扁鵲建立廟宇，到了13世紀更特意建立

先醫廟供奉自古以來的28位名醫。直到今天我國各地還存在許多紀念醫生的廟宇和碑石。李時珍正是為人民所紀念的醫生。

李時珍行醫的時候，曾有一位姓朱的老婦人患習慣性便秘，已有30多年，經過許多人醫治都不見效。她常因為大便不通，而頭暈眼花，她聽到李時珍的名聲，特意請求李時珍給治。李時珍平常聽到農民說，牽牛花的種子有下瀉的作用，於是他便告訴這位老婦人每天吃小量「牽牛子」試一試。她連服幾天以後，果然大便通快了。他還用牽牛子治癒他的外甥柳喬大便不通的毛病，所以他肯定了牽牛子的治療效力。「牽牛子」中藥稱為「黑丑」。有劇烈的下瀉作用，不能多吃。所以李時珍說要吃小量才成。現在中醫治習慣性便秘通用五香丸，其中主要的藥就是「牽牛子」。

有一次冬天半夜裏，李時珍睡得正香，忽然有人拍拍地打門，原來西街有一位婦人患了急症，請他去治。她的面子和腰以下都浮腫起來，喘急欲死，不能躺臥，大便輕泄，小便少。吃了一些醫生開的藥，毫不見效，這夜實在喘得利害，熬不過去，才來請他。李時珍到了病人家裏用手指檢查他的脈時，要用力按才能觸知脈的跳動，是所謂「沉而大」的脈。這是喘息病人的脈象，自然應該先給病人止喘，解救病人的痛苦，然後再治別的症候。李時珍正是這樣，他先用「麻黃」(註6)定喘。不喘以後再用「茯苓」(註7)「香薷」等利尿藥。經過兩天，小便通利，浮腫消了十分之七。調理數日以後，病狀全消。

有一次，荊王的妃子胡氏，因為吃蕎麥麵以後和別人吵嘴，發生了急性胃炎，因此肚腹痛得很厲害。先請來的醫生只知道胃炎要用吐藥或瀉藥，藥不對症，不能見效，大便三日不

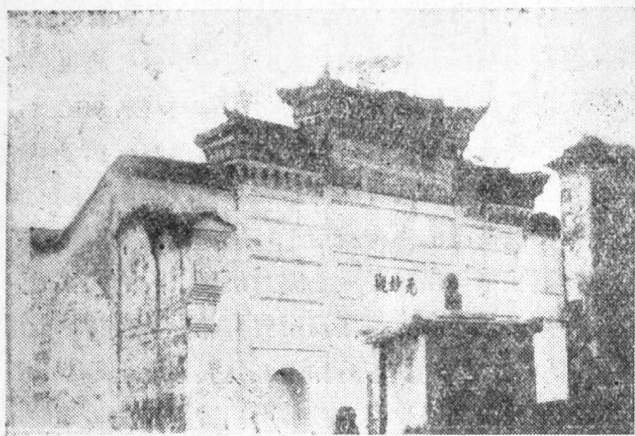
通，越治越厲害起來。李時珍去治，經過詳細檢查，他知道這種人好生閉氣，所患是因為飯後生氣，引起消化不良，不是通常的急性胃炎，需用鎮靜止痛藥才成。他從醫書所載古人經驗中知道「延胡索」能止痛，於是他讓病人用「延胡索」三錢，溫酒調服。過了一會兒果然排瀉了大便，止住了疼痛。後來他更治一位華老頭的胃痛，因為情況與前一個病人相似，他又用「延胡索」給他治好了。從這些經驗中他肯定了延胡索有止痛的效力。

富順王府朱厚焜有一個孫子，嗜好吃燈花，只要聞到燈油的氣味，就哭着要吃。時珍診視後說：「凡是好吃怪味的，都是寄生蟲病。」他就用驅蟲藥「使君子」製成丸藥，給他吃了一料（註8）果然好了。當時庸醫說，蟲在人腹內，可以幫助消化食物，不能把蟲殺盡。他斥責這種話是胡說八道。現在我們知道凡是患鉤蟲病的小兒，常常歡喜吃奇怪的東西，尤其好吃污物，如泥土煤油一類東西。

武昌有位楚王，他的兒子患抽風症，百般醫治都不見效。荊王介紹李時珍去治。李時珍一看病人原來是由胃腸病引起的驚風，經他醫治，不久就好了。王妃送給他金錢，他不肯受。楚王就此聘他當奉祠所的「奉祠正」，兼管良醫所的醫務。（註9）

李時珍中年以後，住在蘄州。這時蘄州的荊王朱厚焜、富順王朱厚焜，怕被當時的皇帝朱厚熜猜忌，假裝喜好讀書或嗜好醫學，因而買了很多書籍。李時珍由於時常給他們看病，與他們熟識，因此得到借閱王府藏書的機會。這對於他的研究、著述很有幫助。

在封建社會裏，有名的醫生，照例要被皇家徵用。1526年（嘉



李時珍看病和著書的地方。

靖六年)規定了考取医生的制度,考取医生分为三等。名列第一等的充当皇帝的「御医」。二、三等的可以被派作太医院的吏目,或各王府的良医大使。大約1556年礼部(註10)命令各地举荐医士到北京來应考,當時湖廣省(現今湖北、廣東一帶)保送的医生中便有李時珍。但是當時政治腐敗,考試也靠託人情,所以李時珍只考中了二等,充当太医院的吏目。而且當時的官僚政治,不重視技術和科学,只是彼此攻擊,腐敗不堪。顯然这样污濁的社会對於这位偉大的科学家是不適宜的,所以他不久便辞去太医院吏目的職位,回到蕪州,專心於医学著述工作。

研究礦物和反对迷信

封建社会裏統治階級过着驕奢淫逸的腐化生活,他們貪生怕死,夢想長生。16世紀明神宗朱厚熜(註11)做了皇帝,还想

做神仙。他听信方士（註12）的話，建築为自己祝福的雷壇，更在北京天壇建立七星石，祈求長生。这还不算，他更招集很多方士夢想製造長生藥，希望永久活下去，當時所用的長生藥首先是用丹砂、硫黃一類礦物煉丹，其次是服食「仙茅」、「灵芝草」一類植物，还有用人身的排泄物如兒童的尿、幼女的月經等。在这位夢想長生的皇帝統治下，全國的道士到处尋覓長生藥，大小官員也都效法，鬧得全國烏煙瘴氣，人民不安，甚至當時藥学家作本草也毫無根据地附会那些藥有長生的效驗，例如陈家謨的「本草蒙詮」。李時珍看到这類藥書很不以为然。他極力反对服用危險的長生藥，並曾引用古詩，警告當時的人。那詩是「使君昨日纔持去，今日人來乞墓銘」是說昨天剛拿了長生藥去吃，今天他的家人便來報喪求作墓誌銘了。

李時珍說人是血肉之軀，仰仗着水穀营养，腸胃裏那能容受金石一類的礦物。葛洪所著的「抱朴子」和陈藏器所著的「本草拾遺」都說服金可以成仙，李時珍反駁这些騙人的話。他說吃金子不但不能使人長生，相反地会使人中毒死亡，吃金子是最愚笨的事。現在我們知道金子吃到胃腸內，根本不能吸收，對於人毫無益处。李時珍远在16世紀便有这样正確的認識了。

水銀是方士从丹砂裏煉出來的。中國在公元前便知道水銀能治皮膚病。後來这种治病法，不久便傳到世界各地；在減除人類痛苦上，起了很大作用。但是水銀是有大毒的藥，不能隨便吃。歷來不少本草家却沿襲方士的說法，說水銀無毒。例如本草經和甄權，大明等人的本草都說水銀無毒，吃了可以長生。李時珍說：自漢朝以後，誤吃水銀希望長生的人很多，結果不是中毒死亡，便是得了慢性中毒，成为殘廢。这样的人，史不

絕書。本草上應該說水銀有刷毒才对。当然，另一方面，水銀確能治病，那是將它製成水銀軟膏，可以治蟻虫和梅毒，以及种种皮膚病。

昇汞是今天仍然廣泛应用的消毒藥物，我國古代称作「粉霜」。李時珍首先將它列入本草書中。他敘述了昇汞的昇鍊法，指出它有利尿和治楊梅惡瘡的功效。現在我們醫院中常用昇汞液做消毒水。還有外科通用的「220藥水」和軟膏，內科通用的利尿注射劑「撒利汞」，都是用汞的化合物製成。李時珍在300多年前便已掌握了汞的治療價值，誠然是一種寶貴經驗。

李時珍對於服丹可以長生極力駁斥，但同時又指出鍊丹術應該為醫藥服務，應該研究丹藥的性質，製法和療效等。可見他對於鍊丹術抱着批判地接受的态度，也就是科學的态度。

他更說到宋人所著的本草，沒有說清砒素有毒是不對的。砒有大毒，誤吃以後可以使人中毒，症狀極為明顯。他曾舉出許多实例，提醒藥學家注意。他還說用錫器盛酒，日久以後飲酒的人便能中毒。因為錫器內往往含有小量的砒，可溶解於酒內，使飲酒的人慢性中毒。由於舊社會不重視科學，所以他這種報告不能推廣应用，直到現在仍有人使用錫器盛酒。

此外黃連、芫花、澤瀉等藥，當時的人也說久服可以長生。李時珍說這些藥有毒，不能常吃。現在我們在藥理學上試驗也証實這些藥常吃有害。

李時珍在與方士的邪說作鬥爭，反對服藥長生的說法，英勇地堅持真理，推翻所有以前諸大家不正確的議論，甚至對於歷代奉為經典著作的本草經，歷代尊為本草大師的葛洪、陶宏景等，也毫不忌諱地予以批評。他這種澄清醫理、藥理的精

神，不承認偶像，不怕推翻過時的和不合理的舊物，正是科學家實事求是的科學態度。

研究植物和動物

以前本草書中，最混亂的部份便是植物。因為各地或各書所用的名稱不同，有的一種植物誤作兩種藥，例如天南星和虎掌。有的兩種植物誤認為一種，例如蔓荊和菘菜（白菜）。這種錯誤的發生，顯然是由於以前作本草的人，僅憑書本上的記載，沒有親自看見各種植物的緣故。

李時珍為了解決這類問題，曾親到全國各地去調查，並且用比較的方法去辨認各種植物。他對於植物的研究特別詳盡，分析特別精密。例如他記載「艾」時說：「艾葉不著土產，但出生田野。宋時以湯陰縣（在河南省）複道者為佳，自成化（明憲宗的年號）以來，則以蘄州者為勝，謂之「蘄艾」。此草多生山原，二月宿根生苗成叢。其莖直生，白色，高四、五尺。其葉四布，狀如蒿，分為五尖極，上復有小尖，面青背白，有茸而柔厚。七八月間出穗，如車前草，細花，結實累累盈枝，中有細子，霜後始枯，皆以五月五日連莖刈取」。又如他觀察豬膏草時說：「常聚諸草諦視，則豬膏草素莖有直稜兼有斑點。葉似蒼耳而微長，似地菘而稍薄。對節而生。莖節皆有細毛。肥壤一株分枝數十。八、九月開小花，深黃色。中有長子如同蒿子，外萼有細刺黏人」。

由上邊的記載，可見他鑑別植物的方法是从產地、苗、花萼、實、葉、根、氣味等，互相比較觀察，更注意到歷史概況和藥用部分，然後規定屬那一種植物。他這種實地觀察的方法

是科学的，不但解决了本草中所記植物的混乱，而且直到現在仍是植物学家在學習上所必須遵循的途徑。

他反对僅僅憑書本猜度，主張一一親自檢視。在檢視中他發見澤漆和大戟是兩种植物。更將前人混为一物的蕢、萍、葍、荅、萍蓬草等加以區別。还區分自古不能辨別的覆盆子等五種莓類。由以上的例子，可見他在認識植物方面的觀察，比較前人精細，提高了植物学的知識。

由於他家住在雨湖的附近，時常与漁民接近，他常常向漁民請教，所以熟悉各种魚和魚的生活史。當時人們對於動植物發生的來源有种种猜測，例如「草子」變魚，馬精入地變或「鎖陽」等。李時珍从实际上觀察判定魚在春末夏初生子在水草上，牡魚（雄魚）射精其中，經過數日即孵化，成為魚苗。他更肯定「鎖陽」是一種植物，不是馬精入地變成的。

在紀元前十幾世紀的人，看到一種細腰蜂捕獲一種青虫曾作了一首詩，其中有「螟蛉（青虫）有子，蜾蠃（細腰蜂）負之」。文人竟為之曲解，說細腰蜂只有雄無雌，所以拿青虫的兒子作為己子。李時珍為了解決這個問題，曾親自觀察細腰蜂的雙雙往來，認為它們有雌有雄，並看到牠們產卵於青虫中，幼虫以青虫為食料長大，並非將青虫養作己子。於是肯定了螟蛉和蜾蠃是兩種動物。从此千古訛傳，不復為人信仰。

蕪州特產白花蛇，李時珍想寫一本白花蛇傳。為了瞭解白花蛇，他曾親自到出蛇的龍峰山向捕蛇人學習，為觀察捕蛇人所捕的活蛇，並看他們如何截取頭尾。有時他也解剖生物，來解決他所疑惑的問題。人們傳說穿山甲吃螞蟥，他為了解答這個疑問，曾解剖過穿山甲，確實看到穿山甲的胃裏有很多螞蟥。從這些

研究中，可以看出李時珍依靠羣眾、向羣眾學習，重視實際的精神。

研 究 藥 效

李時珍的時代所通用的証類本草，經過四百多年的實踐，發見了很多錯誤。例如前面所說的水銀、砒石，有毒無毒還不清楚，極須修正；尤其金、元以來醫學家對於藥物治療效用的理論，有很多見解，需要補充進去。因此李時珍在這一方面進行了極大的工作。他為了研究每種藥的藥效，首先搜集前人的單方。單方是勞動人民的直接經驗的產物，十分可靠。他特別注意當時最流行的單方書如「衛生易簡方」「救急易方」等。他曾廣泛的搜集當時所有的方書 200 多種，作為參攷。除了前人的單方以外，更隨時隨地向人民大眾請教，將這些經驗直接記錄下來，因此他曾作了一部「瀕湖集簡方」收錄藥方 1,100 多條。

他根據單方的記載，自己隨時檢驗，最後才作出結論，在本草綱目中，每種藥下面的「發明」一段，就是討論和總結每種藥效的部分。例如確定延胡索有止痛效用，便是根據前人的經驗，加上自己的臨床應用，才作出結論的。再舉「常山」為例，他在「發明」項下反復說「常山」有「截瘧」的功用，意思是「常山」能制止瘧疾發作。又舉出前人所說欲治嶺南瘴氣，非「常山」不可的話。還指出怎樣預防口服「常山」發生嘔吐的方法。最後附記 26 方，除兩方外，都是用「常山」治瘧，可見他已確知「常山」是能治瘧的藥。最近科學家也証實常山鹼殺瘧原虫的效力比「奎寧」還高，可見他的結論是十分正確的。

此外他對「牽牛子」的下瀉作用；黃芩的降熱作用；益母草

的調經作用；三七的止血作用，香薷的利尿作用；人參的興奮作用等，都從前人和自己實踐中作了總結。

編成本草綱目

中國在公元前便有本草的著作。到了唐朝，人民編輯的這種藥書很多，難免彼此分歧，因此當時的政府召集22個人編定新本草，頒布全國通用，這是世界上第一部藥典。這部藥典在實踐過程中，後來的人不斷修正錯誤，補充遺漏。在宋朝徽宗時代唐慎微所修訂的稱為經史証類備急本草，比唐本草已有很大的改進。但是這部書經宋、金、元、三朝，到了明朝李時珍的時代，已過了400多年；在長年多人實際應用中，不但又發見其中有很多錯誤，而且對於藥物效用已有更深刻的認識。更由於明朝國內和國外交通頻繁，人們認識了更多的藥物。這時極需要有一種完善的本草將那些新的內容包羅進去。李時珍感到了重編本草的需要。所以他在35歲那年（即1552年）便立志並開始了編著「本草」的工作。

他在本草綱目的序例中所列的參攷書，共分三大類。第一類是歷代諸家本草，就是與他著作直接有關的資料共41種；第二類是醫書主要是與用藥有關的藥方，共277種；第三類是經史百家書，就是與本草有關的一般參攷書，共440種。三項共計758種。他在漫長的歲月裏，除了親自觀察實驗以外，隨時參攷這些書籍作為實踐的輔助。

自1552年起，經過27年，李時珍完成了本草綱目的初稿，以後更繼續不斷地修正，直到1593年，他死的那年，仍是頑強地工作着。他這本書總結了16世紀以前中國人民用藥治病的知