

一个感人故事中的情节可以影响一个人的一生
一个哲理中蕴涵的智慧可以改变千万人的命运

人生哲理储蓄罐

PUTTING VADE MECUM INTO
YOUR PIGGY BANK

每天进步一点点

一个哲理，就是人生中的一枚金币，
这枚金币可能是快乐、幸福、爱心、宽容，
或是勇气、斗志、经验、教训，等等。
人生储存了多少哲理，就是储存了多少财富。

这些永远不会失去，
他们能真正使你由平庸变得杰出，由平凡变得卓越。

从平庸到杰出，从平凡到卓越的简单道理



沈东云 编著

黑龙江美术出版社

每天进步一点点

人生哲理储蓄罐

PUTTING VADE MECUM INTO
YOUR PIGGY BANK



沈东云 编著

677715

黑龙江美术出版社

图书在版编目(CIP数据)

人生哲理储蓄罐:每天进步一点点/沈东云编著.
哈尔滨:黑龙江美术出版社,2004.9

ISBN 7-5318-1214-2

I.每... II.沈... III.人生哲学-通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第089182号

人生哲理储蓄罐:每天进步一点点

作 者/ 沈东云 编著

出版发行/ 黑龙江美术出版社

地 址/ 哈尔滨道里区安定街225号

邮政编码/ 150016

责任编辑/ 乔琛

发行电话/ (0451)84270529

电子信箱/ hrbib@sohu.com

印 刷/ 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开 本/ 960×640 毫米 1/16 开

印 张/ 15.5

字 数/ 215千字

版 次/ 2004年9月第1版

印 次/ 2004年9月第1次印刷

书 号/ ISBN 7-5318-1214-2/J·1215

定 价/ 28.80元

★ 版权所有 侵权必究 ★

前言

前言

有这样一个故事。

从前,在辽阔的非洲大草原上,有一头年幼的狮子叫迪奥。它从小就立下雄心大志,要成为一头最优秀最完美的狮子。

后来,这头年幼的狮子发现,虽然兽类都认为狮子是草原之王,但它们都有个明显的弱点,就是在中长跑项目中的耐力比羚羊弱。很多时候,就因为这个弱点,羚羊从嘴边溜掉了。

他决心要努力改变自身的缺点。

通过长期对羚羊的观察,他认为羚羊的耐力与吃草有关。于是,为了增长耐力,迪奥便学羚羊吃起草来。最后,迪奥因长期吃草而变得体力空乏,直至奄奄一息。

母狮子发现迪奥这一做法后,便教育迪奥说:“我的孩子,狮子之所以成为草原之王,不是因为没有缺点,而是因为它有突出的优点,它是靠突出的观察力、优异的爆发力、锋利的牙齿和准确的扑跳动作,而不是靠完美才称霸于草原的,没有缺点的狮子是不存在的。”

迪奥听了母亲的话,开始认识到自己的错误。于是,他不再把心思放在改变自己的缺点上,而是尽力去发挥自己的优点。几年后,迪奥终于成了那片草原最优秀的狮子。

在很多时候,我们会犯狮子迪奥年幼时同样的错误:为了让自己变得完美,我们总希望改掉身上的一切缺点。结果,在改变缺点的过程中,放弃了自己的优点,而成为一个平庸之人。



其实,狮子之所以成为狮子,人杰之所以成为人杰,并不是没有缺点,而是他们能尽量避开自己的缺点,把自己的优点发挥得淋漓尽致。这就是这个故事中蕴含的哲理。

人生最重要的,并不是拥有多少物质财富,而是拥有多少精神财富。一个哲理,就是人生中的一枚金币。可能是快乐、幸福、成功、爱心、宽容、或是勇气、斗志、毅力、经验、教训,等等。人生储存了多少哲理,就是储存了多少精神财富。在某种意义上,精神财富是创造物质财富的源泉。而且,这些精神财富永远不会失去,它们能真正使一个人由平庸变得杰出,由平凡变得卓越。

爱尼·维赛尔说:“上帝造人,因为他爱看爱听故事。我们也爱看爱听故事,因为故事中蕴含着做人做事的哲理。”

读一个故事,想真正领悟其中的哲理,至少要读三遍:第一遍,要知情节,这一遍通常很容易;第二遍,要知道理,这一遍通常需要几秒钟甚至几分钟来思考,明白故事中所蕴含的道理;第三遍,要知运用,这是最关键的一步,要用这个哲理来解释人生中的若干问题,使自己辨是非、明事理,做自己真正的主人。

本书中所珍藏的哲理故事,情节生动、道理通俗易懂,无论是放在案头,还是放在枕边,都能开卷有益。

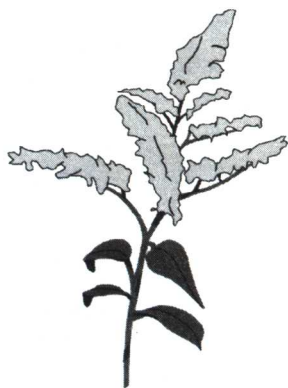
亲爱的读者,请相信我的初衷,我向您保证:我愿意与你共同分享每一个故事所带给我们的哲理。我真诚地希望:这些哲理你已牢记在心。当您觉得没有必要再看本书时,就是我最大的欣慰。因为,你已洞察人生。

目 录



如果缺少幸福 就需要留住幸福的种子

能够坚强地活着
就是一种莫大的幸运/ 2
在需要的时候得到满足
就是一种幸福/ 3
如果满足于自己的现状
你就会很幸福/ 4
如果缺少幸福
就需要留住幸福的种子/ 6
有一颗包容的心
幸福往往就会不请自来/ 7
做自己喜欢做的事
才会活得快乐/ 8
快乐不是玩物
而是丰富的人生体验/ 9

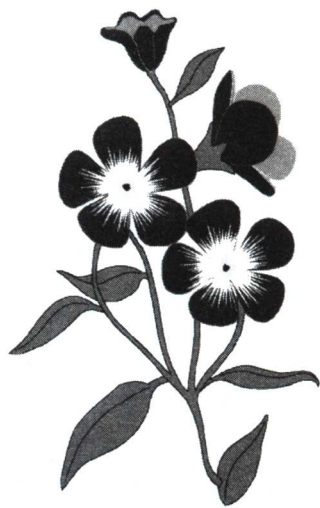


人生不可能再重来一次
要珍惜活着的感觉/ 11
最不后悔的活法
是从喜欢做的事中赚到金钱/ 12
你给了生活什么
生活也同样会给你什么/ 13
不受物欲的引诱
才能享受恬静的生活/ 14
只有历经风雨的人生
才会有滋有味的人生/ 15
前半生要“不犹豫”
后半生要“不后悔”/ 17
既要拼命赶路
也要放松休息/ 18



上帝是公平的 给谁的都不会太多

上帝是公平的
给谁的都不会太多/ 22
对每个生命来说
只有自己才是上帝/ 23
我们应该活在现实中
而不应该活在梦中/ 24
上天保佑不了我们
只有自己才能保佑自己/ 25
把握不住命运
往往是因为自己失手/ 27



保持自己的本色
因为本色就是最美/ 28
只有活在希望中
才会看到光明/ 29
有问题是因为活着
活着就会有问题/ 30
陷阱会伪装成机会
机会也会伪装成陷阱/ 31
比别人多一种本领
就多一条生路/ 32
有什么样的想法
就有什么样的未来/ 34
珍惜已经拥有的
不要轻易丢掉他们/ 35
从来没有发生过的事
可能会发生/ 36
不刻意去追逐的东西
反而能轻易得到/ 37



在人生的道路上 要懂得转弯

充分利用生命去创造
才会获得 100 分/ 40
给生命列一张清单
照着清单上的去做/ 41
最重要是什么
就把它先装在心中/ 42

难得的人品

是一个人最好的证明/ 43

在人生的道路上

要懂得转弯/ 45

我们都没有时间

也没有必要去生气/ 46

一个人的价值

不会因外表的改变而改变/ 47

有什么样的选择

就有什么样的人生/ 48

一个人被别人需要

生存才显得有意义/ 49

在心中点一盏心灯

才能真正照亮自己/ 51

只看自己所有的

不看自己没有的/ 52

让其自己站起来

往往是最好的搀扶/ 53

越能轻易得到的东西

就越不知道珍惜/ 54



有什么样的目标

就有什么样的人生

金子是有价的

但生命却是无价的/ 58

即使在生活的最低谷

也要挺起胸膛做人/ 59

可以输掉一场比赛
但不可以输掉人格/ 60
一个人最大的骄傲
是发现并造就了人才/ 61
有什么样的目标
就有什么样的人生/ 63
有多少金钱
就会产生多大的欲望/ 64
逆境中能维持一片清澈
才是宁静的真谛/ 65
死亡并不可怕
可怕的是贪婪/ 66
只有诚实守信
才能赢得信任和尊敬/ 67
不要一味追寻
要善于发现和珍惜/ 69
种下什么样的种子
就会结什么样的果/ 70
无论是谁
都必须有一样是出色的/ 71
金钱只认得金钱
它不会认得人/ 73
感动一个人很容易
往往只需要一句话/ 74



真正的朋友不需多
一个半就已足够

一次判断失误

往往会导致一桩憾事/ 78

物品潜在的价值

会远远超过其本身的价值/ 79

无论是否已踏入社会

都应明白学无止境/ 80

在你别无选择时

即使陌生人也要相信/ 82

贫穷时要勤俭节约

富有时更要勤俭节约/ 83

你最好的朋友

往往最有可能害你/ 85

真正的朋友不需多

一个半就已足够/ 86

不必知道有多难

无知者才能无畏/ 87

如果能发现自己

你就是自己的圣人/ 88

在一个领域杰出

在另一个领域也会杰出/ 89

世上唯有智慧

才是永恒的财富/ 90

苦苦寻求暴富

不如依靠积累致富/ 92

有些事再等一等

往往就会柳暗花明/ 93



汲取别人的教训
认真做好自己的事/ 94



**只要心中存有希望
往往就会创造奇迹**

每个人都知的风险
恰恰就是最小的风险/ 98
不要为了向外界妥协
而抹杀了自己的才华/ 99
拒绝不劳而获的思想和行为
才会成就大业/ 100
只要心中存有希望
往往就会创造奇迹/ 101
一个人缺乏竞争意识
将难以有所成就/ 102
越是在绝境中
越有可能创造奇迹/ 103
如果害怕失败
你就会失去你想要的/ 104
只有一直奋力向前
才会时来运转/ 105
斩断自己的退路
才能更好地赢得出路/ 106
坚守自己的梦想
别让别人偷走/ 108



人生最大的欣慰
就是能把梦想变成现实/ 109
如果没有确定的方向
再努力也是徒劳/ 110
把大目标分步进行
就可以轻松完成/ 112



要想得到别人的赏识 就要先做一颗珍珠

要有看得见的目标
才能成功到达/ 116
只要敢去做
就没有什么不可能/ 117
要想得到别人的赏识
就要先做一颗珍珠/ 118
在失败面前退缩
才是真正的失败/ 119
一个有敬业精神的人
终会受到成功的青睐/ 120
不要追赶月亮
要让月亮追赶你/ 122
只要比对手更专注
你就会超越对手/ 123
想要留下闪光足迹
就要走无人涉足的地方/ 124



遭受拒绝的次数越多
就越接近成功/ 126
自强不息才能成大业
贪图安逸则平庸无为/ 127
不要忽视偶然现象
偶然中往往孕育着成功/ 129
只有经得起磨难的考验
才能真正成为强者/ 130
要想叩开成功之门
最重要的是耐心和毅力/ 132
只有不断超越自我
才是一个真正的聪明人/ 133



做你喜欢做的事 才是你人生的成功点

只有改变自己
才能改变命运/ 136
对什么感兴趣
就应该去做什么/ 137
敲门就进去
才会找到成功的入口/ 138
只要行动起来
再复杂的问题也会变得简单/ 139
做你喜欢做的事
才是你人生的成功点/ 140

再努力一点点
 往往就会收获成功/ 141
平时只要留心
 往往在一念之间就会捕获成功/ 143
有时一个奇思妙想
 往往就会导致成功/ 144
敢于创造条件的人
 才可以创造成功/ 145
用行动展现自己的才华
 是最好的介绍信/ 146
成功对一个人来说
 没有时间的限制/ 147
在你最感兴趣的事物上
 隐藏着你人生的秘密/ 148
一旦走出校门
 一切都要打乱重排/ 150



成功其实很简单 并不像我们想像的那么难

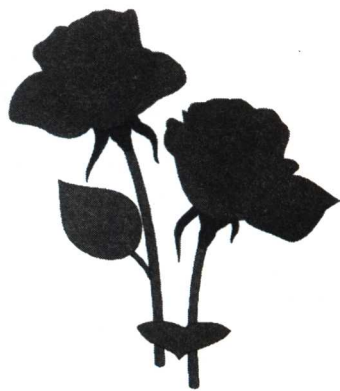
学历只能代表过去
 重要的是要不断学习/ 154
只等条件成熟才去行动
 也许得永远等下去/ 155
拥有真实的高度
 才算是真正的成功/ 156
无私善良的崇高美德
 是成功的重要基石/ 157

如果一次不成
那就再试一次/ 158
成功其实很简单
并不像我们想像的那么难/ 159
相信自己能做到
就一定会做得到/ 160
一个微不足道的动作
或许就会改变人的一生/ 162
要解决问题
最好的方法是先制造问题/ 163
放弃了努力
就等于放弃了成功/ 164
由低到高
是表现自我的一种高超艺术/ 165
把握住问题的关键
问题就会轻易地被解决/ 166
能够充分肯定自我
就等于已经成功了一半/ 167
只要一滴智慧
往往就可以成就一生/ 168



换个角度去思考和行动 我们会拥抱成功

如果倒下去了
就要立即再站起来/ 172
换个角度去思考和行动
我们会拥抱成功/ 173



拿出自己的勇气来
 就没有做不到的事/ 174
在竞争中最重要的是
 要使自己强大起来/ 176
取得成功的唯一途径
 就是立刻行动/ 177
从易到难往往很难
 从难到易往往很简单/ 179
你要求的次数越多
 你就越容易得到/ 180
只要时刻准备着
 机会总会光临/ 182
无论发生了什么
 都没有什么大不了的/ 185
凭着顽强的意志
 可以赢得成功的垂怜/ 187
在心中建立“心像”
 是取得成功的一个秘诀/ 188
当弱点受到挑战时
 用强项去迎接挑战/ 190
只有比别人多想几步
 你才能够优于别人/ 191
看起来不可思议的事
 做起来却往往很简单/ 192

