

缪巨针刺发挥

冯纯礼 编著



缪巨针刺发挥

冯纯礼 编著

山西人民出版社

缪巨针刺发挥

冯纯礼 编著

•

山西人民出版社出版 (太原井州路七号)

山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

•

开本: 787×1092 1/32 印张: 3 $\frac{1}{2}$ 字数: 70千字

1980年6月第1版 1980年11月太原第1次印刷

印数: 1—3,700册

•

书号: 14088·70 定价: 0.35元

前 言

作者在《内经》缪巨针刺的启发下，经过数十年的临床实践，摸索总结出一种在患部交叉对应的同名经络的对应点（穴）进行针刺的方法，故取名为“缪巨针刺发挥”，并把它作为本书的书名。这种针刺疗法易于掌握，简便易行，效果显著，深受广大群众欢迎。

书稿写成后，请山西省中医研究所副所长师怀堂同志审阅，山西省中医研究所经络室医师祁越同志和山西省偏关县人民医院主治医师关宗法同志，对此书提出了有益的意见。中共偏关县委通讯组梁五同志进行了文字加工。之后，又请北京中医研究院广安门医院针灸科主任李志明老师审阅、修改。在此一并表示感谢。

全书共分三篇。第一篇是经络学；第二篇是缪巨针刺法；第三篇是针灸法。本书注重理论与实践相结合，文字力求通俗易懂，并附有治验病例数十则，适用于临床医务工作者使用。

由于作者临床经验不足，缺点错误在所难免，希望广大读者提出批评和改正意见。

作 者

一九七九年四月

目 录

第一篇 经 络 学

第一章 经络学说概论	(1)
一 经络学说的意义	(1)
二 经络的主要内容及命名	(2)
三 经络功能与作用	(3)
四 十二经脉和奇经八脉	(5)
五 经别、络脉和经筋	(10)
第二章 十二经脉	(13)
一 手太阴肺经	(13)
二 手阳明大肠经	(16)
三 足阳明胃经	(16)
四 足太阴脾经	(18)
五 手少阴心经	(21)
六 手太阳小肠经	(21)
七 足太阳膀胱经	(24)
八 足少阴肾经	(24)
九 手厥阴心包经	(26)
十 手少阳三焦经	(26)
十一 足少阳胆经	(29)
十二 足厥阴肝经	(31)

第三章 奇经八脉	(33)
一 奇经八脉的循行和病候.....	(33)
二 奇经八脉的功能.....	(41)
第四章 经别、络脉和经筋	(43)
一 十二经别.....	(43)
二 十五络脉.....	(45)
三 十二经筋.....	(48)

第二篇 缪巨针刺法

第一章 总 论	(53)
第二章 各 论	(54)
第一节 找点原则.....	(54)
第二节 找点方法.....	(55)
第三节 缪巨针刺法参考表.....	(56)
第四节 适应症.....	(58)
第三章 治 验	(58)
第一节 内科治验.....	(58)
一 中风偏瘫后遗症.....	(58)
二 肩关节炎.....	(61)
三 肘关节炎.....	(65)
四 膝关节炎.....	(67)
五 胃脘痛.....	(70)
六 直肠脱垂.....	(72)
附：肛门裂	(73)
第二节 外科治验.....	(74)
一 落枕.....	(74)

二	肩关节扭伤	(75)
三	腰扭伤	(76)
四	坐骨神经痛	(79)
五	腿肚痉挛	(82)
六	足背外伤痛	(84)
七	手腕关节扭伤	(85)
八	手指外伤痛	(87)
九	皮肤感觉异常	(87)

第三篇 针 灸 法

第一章	针灸法	(90)
第一节	毫针的构造和规格	(90)
第二节	针的修理和保藏与消毒	(90)
第三节	针刺手法	(91)
一	练习手指法	(91)
二	练习左右手互用	(92)
三	练习捻针	(92)
四	练习运气	(92)
五	进针法	(93)
六	进针后的手法	(93)
七	退针法	(96)
八	补泻手法	(96)
第二章	异常现象的处理	(99)
第一节	晕针的处理法	(99)
第二节	滞针的处理法	(99)
第三节	弯针的处理法	(100)

第四节	折针的处理法	(100)
第五节	血肿	(101)
第六节	后遗症	(101)
第七节	针刺禁忌	(101)
第三章	艾 灸	(102)
第一节	灸治备用材料	(102)
第二节	艾灸方法	(102)
一	艾炷灸	(102)
二	艾条灸	(103)
附:	艾条药物方	(103)
三	温灸器	(103)
四	灯草灸	(103)

第一篇 经 络 学

第一章 经络学说概论

一 经络学说的意义

经络学说是祖国医学理论的重要部分，对临床各科具有普遍的指导意义，特别是对针灸来说，尤为重要。

人体经络就象是全身气血往来循行的径路。人体是一个完整的有机体，各部分组织，脏腑之间，都有紧密的联系。这种联系主要是经络。经络在人体内外、上下、左右、表里相互联系着，它象地面上的交通线一样，有主干，有分支，内部发源于脏腑，外部联系着五官、七窍、四肢百骸，网络全身，运输气血，周流体内和体表。故《灵枢·海论篇》曰：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节”。但须要注意，人体中各个脏腑组织，虽有联系，可是各有它的特殊作用。以脏象学说为例，如肺司治节，肾主作强，小肠司化物，大肠司传导，脾胃为仓廪等。但总的来说分为两大类：凡是“脏精气而不泻”的称作“脏”；凡是“传化物而不脏”的称作“腑”。这些脏腑各有其生理功能的特点。十二官都各司其职，而各个脏腑之间，则是通过经络相互连接起来。根据阴阳、五行学说，凡属脏的脏器属于阴经；属腑的脏器属于阳经。同时，还把一脏和一腑之间的特殊关系（即相表里），通过经脉的联络之后，加强了各个脏腑之间的联系。不仅如此，在通过经络脏腑之间联系的同时，还纵横贯串于

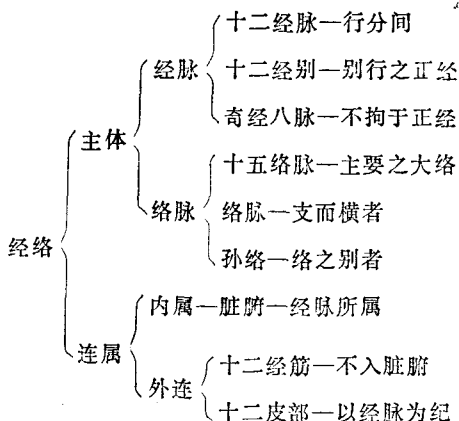
周身体表，形成了完整的统一体。所以在生理和病理及诊治上皆离不开脏腑经络的联系。

二 经络的主要内容及命名

经络是人体气血营卫的运行径路。从体内脏腑以至体外的皮肤、肌肉、筋骨等一切组织，经络无不纵横贯串于其间。其主要内容有十二经脉，十二经别，十二经筋，奇经八脉，十五络脉，血络、孙络、十二皮部等。其中以十二经脉为全部经络的主体。十二经别是十二经脉分支，所以叫做别行的正经，循行腹里；奇经八脉是在十二经脉和经别之外的“别道奇行”的脉，它和十二经脉也有纵横的联系；络脉以十五络脉为主，除此以外，还有无数孙络，起着渗灌气血，濡养肢骸的作用。这些经脉，组成了经络系统的主体。十二经筋和十二皮部，是经络在体表的连属部分；五脏六腑是经络在体内的连属部分。这样经络在人体组成了一个完整的系统。列表：（表1）

经络的命名，主要是根据阴阳学说而来的。任何事物的变化，都有不同的阶段。在这些不同的阶段中，以阴阳的盛衰和消长的情形来区别。因此，由一阴一阳，衍化为三阴三阳。在阳则有少阳（阳气初生），太阳（阳气大盛），阳明（阳气极盛）之别，总称三阳；在阴则有少阴（阴气初起），太阴（阴气大盛），厥阴（阴气殆尽）之分，总称三阴。将三阴、三阳配合手足，成为手三阴和手三阳，足三阴和足三阳，合称十二经。又以经脉所在的部位，结合“内为阴、外为阳”，“脏为阴、腑为阳”的阴阳概念，而决定了十二经的名称。

表 1 经络系统表



奇经的命名也有其一定的意义。“任”有妊娠担任的意义，因这条经脉有担任全身阴经的作用。“督”有督率的意思，因这条经脉循行于背，督率诸阳，所以叫督脉。“冲”可作通字解，因为此脉通行十二经之气血，故以为名。“带脉”约束诸经，束腰如带，因象征而得名。“跷”是足跟的意思，起于足外踝下的叫阳跷。起于足内踝下的叫阴跷。

“维”字可作网维解释，是维系的意思，阳维是维系联络一身在表之阳；阴维是维系联络一身在里之阴。因此，定名阳维和阴维。其他如十二经别，十五络脉，都以别出的正经为名。十二经筋，也是和所属的正经连称，并分为手足三阴三阳。

三 经络功能与作用

1. 转输作用：健康的人阴平阳秘，气血充盈，经络就担

任着转输气血的作用。《灵枢·本脏篇》：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”《灵枢·营卫生会篇》说：“人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑皆以受气。其清者为营，浊者为卫，营在脉中，卫在脉外，营周不休。”《灵枢·邪客篇》说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以荣四末，内注五脏六腑。”由此可见，气血在经脉之内循行，营灌五脏六腑，四肢九窍，全身各组织器官无所不到。而推送营气循环的动力，就是宗气。《灵枢·邪客篇》说：“故宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉，而行呼吸焉”。故在健康人体中，担任着正常的运输和联系，以起营养、补给、调整气血和濡润肢体的作用。（表2）

表 2 脏腑经络营卫表

(呼吸) → 肺 ↑ 饮 食 → 胃	} 气 → 脏腑 ↔ 经络 {	属气卫（布散于外）
		营（流溢于中）属血

2. 反应作用：人体如果因某种因素而使脏腑正常机能遭受侵犯，就会发生疾病。由于经络对外来刺激有反应的作用，所以某脏腑受病时，通过经络的分布关系，引起别的脏腑患病。这种反应作用的表现，有的是局部性，也有属于全身性的。《灵枢·邪气脏腑病形篇》曰：“小肠病者，小腹痛……当耳前热”。又如五官七窍部疾患，也可由经络的反应而显示不同的症状，如大肠经的齿痛，口干鼻衄，目黄等等。经络在四肢部分，也是反应的作用之一，如肺经“交两手而瞀，臑臂内前廉痛厥，掌中热”等病候，这些都是属于局部方面的。在全身症状方面，如足太阴脾经的病候“食不

下，体不能动摇，烦心、溏泄泄、水闭、黄疸、不能卧”等。足少阳胆经的病候“汗出振寒症，口苦、善太息、心胁痛”等。经络反应病候，在诊断疾病及其分型和分期方面，具有极为重要的意义。

3.传导作用：由于经脉的循行，表里相通，它把人体肌表和脏腑联成统一的机体，所以在内脏有病变时，可以通过经络的联系而反应于体表。同时，经络也可以接受体表的刺激而传导于体内有关的脏腑。针灸治疗，就是根据这个原理，以刺激体表腧穴，而达到疏通气血和调整脏腑机能的目的。

经络的作用，不仅运用于针灸治疗方面，而且也运用于药物的治疗方面。药物的这种性能作用，是沿着经络循行，转化于有关的脏腑而达到治疗目的。这种转化作用称作“归经”。

另外，疾病的发生和传变，也是与经络的作用分不开的。《素问·缪刺论篇》说：“夫邪之客于形也，必先舍于皮毛，留而不去入舍于孙脉，留而不去入舍于络脉，留而不去入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃，阴阳俱盛，五脏乃伤。”这说明外邪侵入脏腑，也与经络的传导有密切的关系。

四 十二经脉和奇经八脉

（一）十二经脉

十二经脉，就是手足三阴和手足三阳十二条经脉。十二经脉，是经络学说的主体，在全身所有经络中起着重要的作用。其主要特点：

1.循行规律：十二经脉的循行径路，是从手太阴肺经开

始，而最后终于足厥阴肝经。然后由足厥阴肝经又注于手太阴肺经。十二经脉的循行，是周流不息，往复循环的。总之，由内达外，从表入里，在人体周流不息，如环无端地运行着。（表3）

表3 十二经脉循行

阴 · 里 · 脏			腑 · 表 · 阳		
太 阴	手	肺①——→	②大肠	手	阳 明
	足	脾④←——	③胃		
少 阴	手	心⑤——→	⑥小肠	手	太 阳
	足	肾⑧←——	⑦膀胱		
厥 阴	手	心包⑨——→	⑩三焦	手	少 阳
	足	肝⑫←——	⑪胆		

2.十二经脉走行的方向和部位：属于上肢的阴经——手三阴，则手太阴、手少阴、手厥阴，一律从胸走手。属于上肢的阳经——手三阳，则手阳明、手太阳、手少阳，一律从手走头。属于下肢的阳经——足三阳，则足阳明、足太阳、足少阳，一律从头走足。属于下肢的阴经——足三阴，则足太阴、足少阴、足厥阴，一律从足走腹（胸）。

3.十二经脉的循行：在某一条经脉和另一条经脉相互衔接的地方，可因身体的部位不同而表现出它的特点。即：在四肢末端相连接的，必然是不同属性的经脉（表里经）；在

心胸部位或头面部相连接的，必然是同属阴性或属阳性的经脉（同名经），而这些属性相同的经脉，又必然是手足两经的互相衔接。（表4）

表4 十二经络传注表

手次指端		足大趾内侧端		手小指端		足小趾端		手无名指		足大趾外侧端		
手太阴	手阳明	足阳明	足太阴	手少阴	手太阳	足太阳	足少阴	手厥阴	手少阳	足少阳	足厥阴	手太阴
鼻 旁		心 中		目内眦		胸 中		目外眦		肺 内		

4. 分布情况：

1) 四肢，十二经脉在四肢分布情况。首先从外侧和内侧来区别阴经与阳经的分布部位。外侧和内侧是根据向中与离中区分，四肢倾向躯干正中一侧为内侧，离向躯干正中的一侧为外侧。这样外侧为阳，内侧为阴。另外，四肢分上下，而五脏中之心肺，心包在膈上，属三阴经，所以，它分布在上肢内侧。肝、脾、肾位在膈之下，属三阴经，这三条阴经分布在下肢内侧。其它六阳经分别与相互表里的阴经对称存在于上下肢。（表5）

表5 阴阳经络表里相合表

(里) 阴	太阴—(前)—	阳明	阳 (表)
	厥阴—(侧)—	少阳	
	少阴—(后)—	太阳	

2) 躯干，以背为阳、腹为阴为原则，胸腹部分布着手足

三阴经，肩背部分布着手足三阳经，腰背部为足太阳经所过，侧腹部为足少阳经所过。这些经脉的分布，都是遵循着阴阳原则；惟足阳明经，虽然属于阳经，但循行腹部，故例外。

3) 头部，头为诸阳之会，手足六阳经脉皆会于头，其分布，手足少阳布于头侧部，手足阳明布于面部，足太阳布于后头及头顶部，手太阳布于颊部，这是外行的经脉。内行的部份，手少阴挟咽上行入于目系，足厥阴沿喉咙之后，深入颞颥，入目系，而行于巅顶。

5. 组合特点：十二经脉的组合有三个特点，即：阴阳配合，脏腑属络，五行联系。这三个特点表现出十二经脉在人体中起着重要的作用。分别叙述于下：

1) 阴阳配合，十二经脉共分作六对，每对有阴、阳两经配合而成。原则是：太阴配阳明，少阴配太阳，厥阴配少阳。这样配合，显示了表里的关系。

2) 脏腑属络，经络的主要特点是“内属脏腑，外络支节”。经络不仅在体表部分循行，还流注于人体内腔与脏腑有联系。根据十二经分布脏腑的原则，每一条经脉必和一个脏腑相统属；又必和另一个脏腑相联络。这样“属”一个脏腑和“络”一个脏腑的关系叫属络。属络必须阴经与阳经配合。阴经属脏，阳经属腑。因此，每一条经脉的络属，也就说明一脏、一腑紧密联接的关系。

3) 五行联系，十二经脉除了按阴阳学说分别表里和属络脏腑外，同时还根据五行生克原理来说明各条经脉之间的相互促进与相互制约的关系。（表6）

（二）奇经八脉

奇经八脉也是经络系统中的一个重要部分，它和十二经

表 6 脏腑经脉阴阳五行配合表

阳 经 (表)	手阳明 大 肠	足太阳 膀 胱	足少阳 胆	手太阳 小 肠	足阳明 胃	手少阳 三 焦
五 行	金	水	木	火	土	相火
阴 经 (里)	手太阴 肺	足少阴 肾	足厥阴 肝	手少阴 心	足太阴 脾	手厥阴 心 包

脉有着密切的联系，同时还支配着十二经脉的生理功能，统属阴阳，调整气血，和十二经脉共同协作，对全身经络起着主导作用。其特点：

1. 奇经八脉没有脏腑表里的配合，它是错综连接于十二经脉之间，不是单纯的仅和某一脏腑或某一条经络发生关系，而是和较多的经脉有纵横的联系。可是十二经脉有脏腑表里配合的关系。

2. 八脉中任督二脉有自己的腧穴，其他六条奇经的腧穴，皆寄附于十二经脉，没有本经自发的气穴。

3. 八脉中除任督二脉随十二经脉组成营气循环的通路外，其他各脉皆不随十二经周流循环。

4. 八脉错综于十二经脉之间，其作用为调节溢蓄正经的气血作用，如自然的湖泊一样。根据人体营卫气血的盈亏，担负着涵蓄和流溢的功能，从而对周身组织起着渗灌濡养的作用。

5. 八脉在分布上，任督脉行于人体正中前部，跷、维脉是左右分别而行，带脉行腰一周，冲脉行于人体前后。它不象十二经脉在人体分布是左右对称的。