

医学百问系列丛书

眩晕百问

编著 江德胜



上海科学技术出版社

眩 晕 百 问

江德胜 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

眩晕百问/江德胜编著. —上海:上海科学技术出版社, 2004. 9

(医学百问系列丛书)

ISBN 7-5323-7569-2

I. 眩... II. 江... III. 眩晕-防治-问答

IV. R764.34-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 045960 号

世纪出版集团 出版发行
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

同济大学印刷厂印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 6.125

字数 124 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—5 200

定价: 10.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

眩晕常给人“玄之又玄”之感,不少患者深受其苦。确实,眩晕病因复杂,治疗方法多样,几乎涉及所有临床学科。

在本书里,作者以问答的形式,通过通俗的语言、浅近的说理及生动的例子,介绍了一些眩晕的相关知识。在“常识篇”里,作者先介绍了主管人体平衡功能的前庭系统的构成、工作方式、检查方法,接着介绍了什么是眩晕、眩晕是怎么发生的,以及如何找出眩晕的原因等。在“疾病篇”里,具体介绍了各种引起眩晕的疾病,包括它们的原因、发生机制、检查方法及治疗和预防方法等。在“防治篇”中,主要介绍了眩晕的一般治疗和药物治疗方法、手术治疗方法,以及康复和保健方法。

本书的一个特点在于将“大道理”化成“小道理”,让普通读者也能轻松弄懂眩晕的前因后果。另一个特点是,内容详尽,让读者既能知其然,也能知其所以然,因而对眩晕有一个全面、完整的认识,从而能用坦然的心态去面对眩晕,并采取正确的治疗措施去求得康复。

前 言

与头痛一样,眩晕也是一种常见症状,轻则片刻即逝,使人茫然不知所措,重则绵延数月,患者生活难以自理,工作更不能保证,难怪患者要追根溯源,打破沙锅追问医生诸多“为什么”,以释心中疑虑。但眩晕确实“深奥”,发病机制若明若晦,几乎涉及所有临床各科。为此,患者常辗转于各医院及各科室,最终却又无奈地不了了之。

有关眩晕的知识专业性强,一般人虽然也知道“梅尼埃综合征”之类的名词,但对深一层的知识恐怕就知者甚少了。即使是医务工作者,一般也很难说清楚。

在这本书里,作者希望能用通俗的语言、浅近的解释来介绍与眩晕相关的知识,包括主管人体平衡功能的耳的构造和功能,眩晕的病因、发病机制、诊断和治疗等大道理。让读者能知眩晕其然,更知晓眩晕之所以然,以求能对眩晕有一个全面、完整的知识,从而能用坦然的心态去面对现实,能在正确的治疗措施下求得康复和解脱。如果能达到这个目的,则为作者之心愿也。

江德胜

2004年5月

目 录

常 识 篇

一、认识前庭系统	3
1. 前庭系统是由哪些部分构成的	3
2. 内耳包括哪几个部分	3
3. 骨迷路由哪些部分组成	4
4. 膜迷路是如何组成的	6
5. 内耳里的液体起什么作用	6
6. 什么叫耳石器官	8
7. 迷路的神经支配是怎样的	8
8. 前庭神经核是怎样与各方面联系的	9
9. 除了前庭器,还有哪些系统与平衡功能有关	10
10. 平衡的最高司令部在哪里	10
11. 何谓本体刺激感受器	10
12. 哪些血管为前庭器官供血	11
二、前庭系统与平衡	12
13. 人体是怎样保持平衡的	12
14. 前庭器这台“平衡仪”是怎样工作的	12
15. 前庭对肌张力有什么影响	13
16. 前庭与自主神经系统之间有联系吗	13
17. 眼球震颤是怎么回事	14
18. 一般人闭目时能直立多长时间	14
19. 猫下坠时为何总能四脚着地	15
20. 失重时,人体会作出什么姿势反应	15

21. 宇航员要进行哪些前庭训练	16
22. 摇晃孩子好不好	17
23. 何谓前庭代偿和前庭失代偿	17
24. 前庭功能何时开始老化	18
25. 小儿的前庭功能有何特点	18
三、检查前庭功能	20
26. 怎样检查前庭功能	20
27. 怎样为眩晕患者检查眼球震颤	20
28. 为什么说自发性眼球震颤是器质性损害的重要征象	21
29. 中枢性眼球震颤和周围性眼球震颤有何区别	22
30. 闭目直立倾倒试验怎样做	22
31. 原地踏步试验是检查什么的	23
32. 星状步迹试验有何意义	23
33. 偏指试验说明什么问题	24
34. 冷热试验的原理是什么	24
35. 征兵体检时为什么要坐旋转椅	25
36. 直流电试验会让人触电吗	26
37. 内耳瘘管试验阳性说明什么	27
38. 没有迷路瘘管,为何瘘管试验阳性	27
39. 闭着眼睛敲木鱼能查出平衡问题吗	28
40. 平衡仪怎样测定平衡功能	28
41. 蒙上眼睛写汉字可以检查前庭功能吗	29
42. 有没有客观的前庭功能检查方法	31
43. 什么是眼球震颤电图	31
四、眩晕之谜	33
44. 什么是眩晕	33
45. 眩晕与平衡障碍之间有何关系	34
46. 因眩晕就医,该挂哪一科的号	34
47. 眩晕会流行吗	35

48. 眩晕为何不能忽视	35
49. 何谓假性眩晕	36
50. 蹲久了站起来时为何会头昏眼花	36
51. 休克是一种什么状态	37
52. 昏迷有深浅之分吗	37
53. 癔症发作是怎么回事	38
54. 恐高症与内耳有关吗	38
55. 为什么有人怕乘飞机	39
56. 共济失调有什么样的表现	40
57. 喉朥与眩晕有什么关系	40
58. 眩晕与偏头痛有何瓜葛	41
59. 月经来潮前为何眩晕	41
60. 为什么在复印机前待久了会眩晕	42
61. 为什么有人荡秋千会眩晕	42
62. 喝醉酒后为何步态踉跄	43
63. 河豚中毒怎么会有眩晕	43
64. 漂亮蘑菇为何不能吃	44
65. 食物过敏为什么会引发眩晕	44
66. 肉毒中毒为什么会致眩晕	45
67. 吃了哪些有毒植物会有眩晕表现	45
68. 贫血患者为何常晕倒	46
69. 不吃早饭为何常觉得眩晕	46
70. 中暑时晕倒有什么特点	47
71. 为何有人游泳后会眩晕	47
72. 大前庭导水管综合征是怎么回事	48
73. 糖尿病会影响前庭功能吗	48
74. 甲状腺功能减退症为何可引起眩晕	49
75. 冬天往耳朵里滴药为何会头晕	49
76. 什么是心理性眩晕	49
77. 听到强声时为何会身体晃动	50

78. 性别、年龄与眩晕有什么关系	51
79. 咀嚼时下颌关节有声与眩晕有什么关系	51
80. 老年人为何容易跌跤	52
81. 眩晕越重,高血压越严重吗	52
82. 茶也能醉人吗	53
83. 洗澡时为什么会眩晕	53
84. 手淫会引起眩晕吗	54
85. 聋哑人为何不能到深水区游泳	54
86. 眩晕弹是种什么样的武器	55
87. 为什么有些人搬进新装修的房间会眩晕	55
88. 高蛋白质食物会让人眩晕吗	56
89. 长期低头工作为何会眩晕	56
五、找出眩晕之因	58
90. 医生会对眩晕患者提出哪些问题	58
91. 眩晕时伴发的恶心、呕吐说明什么问题	58
92. 眩晕患者有哪些心理障碍	59
93. 为什么有人在头部转动时会感觉东西上下跳动	59
94. 听力检查对眩晕症的诊断有何意义	60
95. 小儿眩晕有何特点	61
96. 老年人眩晕为何因	61
97. 如何正确诊断眩晕的病因	62

疾 病 篇

一、晕厥	65
98. 晕厥是怎么回事	65
99. 晕厥是怎样分类的	65
100. 晕厥发生的全过程是怎样的	66
101. 为什么衣领过紧时会晕厥	66
102. 咳嗽也会引发晕厥吗	67

103. 疼痛与晕厥有关吗	67
104. 如何防止排尿性晕厥	68
105. 吃饼干怎么也会让人晕厥	69
106. 老年人晕厥的原因有哪些	69
107. 小儿晕厥的常见原因有哪些	70
108. 倾斜试验对晕厥的诊断有何意义	71
109. 有人晕厥时该怎么办	72
二、耳源性眩晕	73
110. 耳源性眩晕有哪些病因	73
111. 盯聆和外耳道异物怎么会引起眩晕	74
112. 分泌性中耳炎与眩晕有何关系	74
113. 为何要警惕胆脂瘤性中耳炎引起的眩晕	75
114. 耳硬化症与眩晕有关吗	75
115. 耳带状疱疹是什么病	76
116. 梅毒也会导致眩晕吗	76
117. 眩晕可能是耳朵生肿瘤的先兆吗	77
三、梅尼埃病	78
118. 梅尼埃是何方人氏	78
119. 梅尼埃病与梅尼埃综合征有何不同	78
120. 梅尼埃病的发病情况怎样	79
121. 梅尼埃病的病因是什么	79
122. 梅尼埃病的眩晕有什么特点	80
123. 妊娠对梅尼埃病有何影响	81
124. 梅尼埃病的病因中有没有心理因素	81
125. 梅尼埃病会传给下一代吗	82
126. 诊断梅尼埃病的标准是什么	83
127. 梅尼埃病频频发作,会不会导致劳动力丧失	83
128. 梅尼埃病发作时,患者为何要保持一定的卧姿	83
129. 梅尼埃病发作时为何有耳聋、耳鸣及耳闷	84

130. 梅尼埃病反复发作会导致全聋吗	84
131. 梅尼埃病的发作能预测吗	85
132. 前庭功能检查有助于梅尼埃病的诊断吗	85
133. 甘油试验能诊断梅尼埃病吗	85
134. 梅尼埃病应与哪些疾病鉴别	86
135. 梅尼埃病的治疗原则是什么	87
136. 压力治疗梅尼埃病的原理是什么	87
137. 有没有根治梅尼埃病的方法	88
138. 梅尼埃病能不能预防	89
四、血管性眩晕	90
139. 什么叫血管性眩晕	90
140. 影响内耳血液供应的因素有哪些	90
141. 动脉粥样硬化与眩晕有什么关系	91
142. 颈动脉炎性眩晕是怎么回事	91
143. 高血压性眩晕有何特点	92
144. 为什么低血压也会诱发眩晕	93
145. 椎-基底动脉供血不足与颈椎病有何关系	93
146. 孤立性眩晕是中风的预兆吗	94
147. 经颅多普勒超声检查对眩晕的诊断有什么作用	95
148. 莱蒙瓦耶综合征有何特征	95
五、颈性眩晕	97
149. 颈椎病患者为何多头晕	97
150. 落枕会引起头晕吗	98
151. 颈椎病有些什么样的表现	99
152. 为什么说突然转颈是一个危险动作	100
153. 单凭颈部 X 线摄片能诊断颈椎病吗	100
154. 汽车追尾后为何眩晕难愈	101
155. 按摩疗法能治好颈性眩晕吗	102
156. 高压氧治疗对椎-基底动脉供血不全有效吗	102

六、突发性耳聋	104
157. 突发性耳聋与眩晕有什么关系	104
158. 突发性耳聋与前庭卒中有什么关系	104
159. 突发性耳聋为何有位置性眼球震颤	105
160. 突发性耳聋伴与不伴眩晕对听力有何影响	105
161. 突发性耳聋与梅尼埃病有何不同	106
七、听神经瘤	107
162. 听神经瘤对人体有哪些危害	107
163. 听神经瘤有哪些临床表现	107
164. 如何早期诊断听神经瘤	108
165. 如何通过影像学诊断听神经瘤	109
166. 听神经瘤患者的前庭功能有何变化	109
167. 听神经瘤诊断后应尽快开刀吗	110
168. 伽玛刀治疗听神经瘤有什么好处	110
169. 听神经瘤手术有什么危险性	111
八、位置性眩晕	113
170. 何谓位置性眩晕	113
171. 位置性眩晕的病因是什么	113
172. 位置性眩晕是怎样发生的	114
173. 怎样检查位置性眼球震颤	114
174. 位置性眼球震颤分几型	115
175. 偏头痛与位置性眩晕有什么关系	116
176. 颈性眩晕与位置性眩晕有何区别	116
177. 哪些因素影响位置性眩晕的治疗效果	116
178. 如何使耳石复位	117
179. 后半规管堵塞术的疗效如何	117
180. 怎样进行前庭训练	118
九、运动病	120
181. 什么是运动病	120

182. 运动病是怎样发生的	120
183. 运动病是如何分类的	121
184. 哪些人容易发生运动病	121
185. 什么是宇航病	122
186. 运动病的表现有哪些特点	122
187. 晕车与心率有关吗	123
188. 上车前吃些东西好,还是不吃好	123
189. 生姜能防运动病吗	124
190. 如何防治运动病	124
十、外伤性眩晕	126
191. 什么是外伤性眩晕	126
192. 外伤是怎样引起眩晕的	126
193. 耳光会把人给打晕吗	127
194. 颈部外伤为何也会眩晕	127
195. 脑震荡后遗症为何多眩晕	128
196. 噪声与眩晕有何关系	129
197. 外伤性眩晕怎么治疗	129
十一、迷路炎与前庭神经元炎	131
198. 迷路炎有几种类型	131
199. 迷路炎的表现是什么	131
200. 迷路炎该怎样治疗	132
201. 前庭神经元炎是怎样引起的	133
202. 前庭神经元炎有什么表现	133
203. 如何诊断前庭神经元炎	134
204. 怎样治疗前庭神经元炎	134
十二、中枢性眩晕	135
205. 什么是脑性眩晕	135
206. 哪些中枢神经系统疾病会引起眩晕	135
207. 眩晕患者需要进行脑电图检查吗	136

208. 癫痫与眩晕有什么关系	136
209. 脑梗塞引起眩晕有何特点	137
210. 小脑出血为何如此凶险	137
211. 眩晕是中风的告急警报吗	138
212. 颅内肿瘤为什么会引起眩晕	138
213. 神经衰弱导致眩晕怎么办	139
十三、眼性眩晕	140
214. 有哪些眼病可引起眩晕	140
215. 戴上刚刚配的眼镜时为什么会眩晕	141
216. 青光眼与眩晕有什么关系	141
217. 什么是先天性眼球震颤	142
十四、药物性眩晕	143
218. 哪些药物会引起眩晕	143
219. 氨基糖苷类抗生素致晕有什么特点	144
220. 耳朵滴药会引起药物性眩晕吗	145
221. 药物性眩晕有遗传性吗	145
222. 如何防治药物性眩晕	145

防 治 篇

一、一般治疗和药物治疗	149
223. 如何做眩晕患者的思想工作	149
224. 眩晕患者一定要多休息吗	149
225. 怎样针对原发病进行治疗	150
226. 眩晕发作期应该怎样治疗	150
227. 眩晕缓解期怎样处理	151
228. 治疗眩晕的药物有哪几类	152
229. 怎样合理使用镇静剂	153
230. 治疗眩晕的血管扩张药有几种	153
231. 抗组胺药为什么能治疗眩晕	153

232. 抗胆碱药治疗眩晕的效果如何	154
233. 抗凝药治疗眩晕时要注意些什么	154
234. 磷酸组胺怎样应用	155
235. 止吐药物在眩晕治疗中起什么作用	155
236. 西比灵治疗眩晕的效果如何	156
237. 都可喜是一种什么药物	156
238. 敏使朗与培他啶有什么关系	157
239. 选择治晕药的原则是什么	157
240. 眩晕的精神治疗包括哪些方面	158
241. 眩晕病的疗效如何评定	159
二、手术治疗	161
242. 眩晕的手术疗法分几类	161
243. 手术疗法适合哪些眩晕患者	161
244. 鼓索神经切断术能治好眩晕吗	161
245. 颈交感神经节切除术可以解除眩晕吗	162
246. 为什么有的患者手术中找不到内淋巴囊	162
247. 内、外淋巴分流术有几种方法	163
248. 内淋巴囊手术的疗效如何	163
249. 内耳食盐治疗是怎么回事	164
250. 显微手术血管减压术怎样治疗眩晕	165
251. 迷路破坏术是怎样治疗眩晕的	166
252. 前庭神经切断术一定能终止眩晕吗	166
253. 治疗眩晕,选择前庭神经切断术还是迷路切除术	167
254. 半规管阻塞术怎样做	167
255. 化学性迷路切除怎样做	168
三、中医与康复	169
256. 中医如何分析眩晕的病因	169
257. 眩晕怎样辨证论治	169
258. 中医怎样治颈性眩晕	170

259. 眩晕的食物疗法有哪些	171
260. 针刺治眩晕怎样做	173
261. 生物全息疗法能治眩晕吗	173
262. 眩晕患者如何进行自我保健	174
263. 前庭功能丧失后如何训练	174
264. 平衡功能是怎样锻炼出来的	175
265. 倒走疗法要注意些什么	176

常 识 篇