

A Dictionary of Applied Acupuncture

实用针灸辞典

《实用针灸辞典》编委会

知 识 出 版 社

实用针灸辞典

《实用针灸辞典》编委会编

知识出版社出版发行

(北京阜成门北大街17号)

新华书店总店北京发行所经销 文字六〇三厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 40.25 字数 890 千字

1980年2月第1版 1980年2月第1次印刷

印数: 1—5,150

ISBN 7-5015-0277-3/R·10

定价: 19.00元

前 言

针灸学是祖国医学宝库中十分重要的学科之一，是我国历代劳动人民和医家在长期与疾病的斗争实践中创造和发展起来的。它有悠久的历史，考长沙马王堆汉墓中出土的周代编写的《帛书》，早在三千多年前，我国医家已将针灸临床经验进行了初步的总结整理。针灸的起源可追溯得更远，《说文解字》载有：“砭，以石刺病也。”新石器时代，人们利用锐利的小石片砭刺人体的一定部位以治疗疾病的“砭术”是针法的萌芽阶段。针灸不仅历史悠久，而且具有操作简便，适应症广，疗效显著，经济安全等优点，因此，数千年来，深受广大劳动人民的欢迎，对中华民族的繁衍昌盛作出了一定的贡献。

针灸学不仅在我国医疗保健事业中占有重要的地位，而且很早就流传到国外，在世界医疗保健事业中占有一定的位置。约在公元六世纪，针灸学传入朝鲜。公元562年，我国吴人知聪携带《明堂图》、《针灸甲乙经》东渡，将针灸学介绍到日本。公元十七世纪末叶，针灸学又传到欧洲。在现代科技高度发展的今天，世界上仍有一百多个国家纷纷来我国学习针灸学。某些国家除医院设有针灸专科外，还成立研究针灸医学的专门机构，并多次召开国际针灸学术会议。现已有三十多个国家成功地施行针刺麻醉手术。从而使我国独特的针灸医学大放异彩，为世界医学作出卓越的贡献。

本书以继承发扬祖国医药学遗产为宗旨，努力做到既反映传统针灸学的历史继承性，又注意反映现代针灸学的新发展、新成就，力求以辞书的形式反映针灸学的全貌和特点。全书总词目共1581条。选词范围包括经络、腧穴(832条)、针法、灸法、针灸的其他疗法、选穴配穴法，以及275种针灸治疗比较肯定而有效的病症。释文注重科学性，务使正确精炼，并注重实用性，以便于针灸科研、教学、临床工作者的实际应用。

本书在编写和出版的过程中，得到各方面同志的大力支持和帮助，在此一并致以诚挚的谢意。

编 者

目 录

经 络

经络	1	宗气	20
经络学说	2	营气	20
经络系统	4	卫气	20
十二经脉	8	气血	21
十二经别	9	太阳	22
十二经筋	11	少阳	22
十二皮部	12	阳明	23
奇经八脉	12	太阴	23
络脉	14	少阴	23
十五络脉	14	厥阴	23
孙络	16	三阳在头, 三阴在手	24
浮络	16	手太阴肺经	24
血络	16	手阳明大肠经	25
鱼络	16	足阳明胃经	25
阴络	16	足太阴脾经	26
阳络	16	手少阴心经	27
胞脉	16	手太阳小肠经	27
心系	16	足太阳膀胱经	28
宗脉	17	足少阴肾经	29
宗筋	17	手厥阴心包经	29
经隧	17	手少阳三焦经	30
外经	17	足少阳胆经	30
大经	17	足厥阴肝经	31
溪谷	17	督脉	32
四海	18	任脉	32
经气	18	冲脉	33
经气厥逆	19	带脉	34
经气终绝	19	阳跷脉	34
真气	19	阴跷脉	34
原气	19	阳维脉	35

阴维脉	35	足少阳经筋	42
手太阴络脉	35	足阳明经筋	43
手少阴络脉	36	足太阴经筋	43
手厥阴络脉	36	足少阴经筋	44
手太阳络脉	36	足厥阴经筋	44
手阳明络脉	36	手太阳经筋	44
手少阳络脉	36	手少阳经筋	45
足太阳络脉	36	手阳明经筋	45
足少阳络脉	36	手太阴经筋	45
足阳明络脉	37	手厥阴经筋	46
足太阴络脉	37	手少阴经筋	46
足少阴络脉	37	十二经脉标本	46
足厥阴络脉	37	十二经脉根结	48
任脉络脉	37	四根三结	50
督脉络脉	38	四关	50
脾之大络	38	根、溜、注、入	50
胃之大络	38	十二经气街	51
手太阴经别	38	开、阖、枢	52
手阳明经别	38	折关败枢	53
足阳明经别	39	经络功能	53
足太阴经别	39	是动病,所生病	55
手少阴经别	39	十二经病候	57
手太阳经别	39	奇经八脉病候	59
足太阳经别	39	十五络脉病候	60
足少阴经别	40	十二经筋病候	61
手厥阴经别	40	经络辨证	62
手少阳经别	40	经络诊断	62
足少阳经别	40	经络现象诊断	63
足厥阴经别	41	经络触诊	68
十二经脉流注	41	经络穴位测定诊断	70
十二经脉脏腑属络	41	知热感度测定诊断	79
足太阳经筋	42	经络感传	80

腧 穴

腧穴	82	五输穴	85
十四经穴	82	下合穴	85
经外奇穴	84	十二原穴	85
阿是穴	84	十五络穴	86

十六郄穴	86	体表标志定穴法	92
交经八穴	86	骨度分寸法	92
背俞穴	87	指量法	94
募穴	87	体位定穴法	94
八会穴	88	指压定穴法	94
交会穴	88	针感定穴法	94
定穴法	92	耳穴探查法	95

手太阴肺经穴

中府	96	列缺	98
云门	96	经渠	98
天府	97	太渊	99
侠白	97	鱼际	99
尺泽	97	少商	99
孔最	98		

手阳明大肠经穴

商阳	101	曲池	104
二间	101	肘髎	104
三间	101	手五里	104
合谷	102	臂臑	105
阳溪	102	肩髃	105
偏历	102	巨骨	105
温溜	103	天鼎	106
下廉	103	扶突	106
上廉	103	口禾髎	106
手三里	103	迎香	107

足阳明胃经穴

承泣	108	水突	110
四白	108	气舍	111
巨髎	108	缺盆	111
地仓	109	气户	111
大迎	109	库房	111
颊车	109	屋翳	112
下关	109	膺窗	112
头维	110	乳中	112
人迎	110	乳根	112

不容	112
承满	113
梁门	113
关门	113
太乙	113
滑肉门	113
天枢	114
外陵	114
大巨	114
水道	115
归来	115
气冲	115
脾关	115
伏兔	116

阴市	116
梁丘	116
犊鼻	116
足三里	117
上巨虚	117
条口	118
下巨虚	118
丰隆	118
解溪	118
冲阳	119
陷谷	119
内庭	119
厉兑	119

足太阴脾经穴

隐白	121
大都	121
太白	121
公孙	122
商丘	122
三阴交	122
漏谷	122
地机	123
阴陵泉	123
血海	123
箕门	123

冲门	124
府舍	124
腹结	124
大横	125
腹哀	125
食窦	125
天溪	125
胸乡	126
周荣	126
大包	126

手少阴心经穴

极泉	127
青灵	127
少海	127
灵道	128
通里	128

阴郄	128
神门	128
少府	129
少冲	129

手太阳小肠经穴

少泽	130
前谷	130

后溪	130
腕骨	131

阳谷.....	131	曲垣.....	133
养老.....	131	肩外俞.....	133
支正.....	131	肩中俞.....	133
小海.....	132	天窗.....	134
肩贞.....	132	天容.....	134
臑俞.....	132	颞髃.....	134
天宗.....	133	听宫.....	135
乘风.....	133		

足太阳膀胱经穴

睛明.....	136	中膂俞.....	143
攒竹.....	136	白环俞.....	143
眉冲.....	136	上髎.....	143
曲差.....	137	次髎.....	144
五处.....	137	中髎.....	144
承光.....	137	下髎.....	144
通天.....	137	会阳.....	144
络却.....	138	承扶.....	144
玉枕.....	138	殷门.....	145
天柱.....	138	浮郤.....	145
大杼.....	138	委阳.....	145
风门.....	139	委中.....	146
肺俞.....	139	附分.....	146
厥阴俞.....	139	魄户.....	146
心俞.....	140	膏肓.....	146
督俞.....	140	神堂.....	147
膈俞.....	140	谿谿.....	147
肝俞.....	140	膈关.....	147
胆俞.....	141	魂门.....	147
脾俞.....	141	阳纲.....	147
胃俞.....	141	意舍.....	148
三焦俞.....	141	胃仓.....	148
肾俞.....	142	肓门.....	148
气海俞.....	142	志室.....	148
大肠俞.....	142	胞肓.....	149
关元俞.....	142	秩边.....	149
小肠俞.....	142	合阳.....	149
膀胱俞.....	143	承筋.....	149

承山	149
飞扬	150
跗阳	150
昆仑	150
仆参	151
申脉	151

金门	151
京骨	151
束骨	151
足通谷	152
至阴	152

足少阴肾经穴

涌泉	153
然谷	153
太溪	154
大钟	154
水泉	154
照海	154
复溜	154
交信	155
筑宾	155
阴谷	155
横骨	156
大赫	156
气穴	156
四满	157

中注	157
肓俞	157
商曲	157
石关	157
阴都	158
腹通谷	158
幽门	158
步廊	158
神封	159
灵墟	159
神藏	159
彘中	159
俞府	159

手厥阴心包经穴

天池	160
天泉	160
曲泽	160
郄门	161
间使	161

内关	161
大陵	162
劳宫	162
中冲	162

手少阳三焦经穴

关冲	163
液门	163
中渚	163
阳池	164
外关	164
支沟	164
会宗	165

三阳络	165
四渎	165
天井	165
清冷渊	165
消泺	166
臑会	166
肩髃	166

天髻	166
天牖	167
翳风	167
瘰脉	167
颊息	168

角孙	168
耳门	168
耳和髻	168
丝竹空	168

足少阳胆经穴

瞳子髻	170
听会	170
上关	170
颌厌	171
悬颅	171
悬厘	171
曲鬓	171
率谷	171
天冲	172
浮白	172
头窍阴	172
完骨	172
本神	173
阳白	173
头临泣	173
目窗	173
正营	174
承灵	174
脑空	174
风池	174
肩井	175
渊腋	175

辄筋	175
日月	175
京门	176
带脉	176
五枢	177
维道	177
居髻	177
环跳	177
风市	178
中渎	178
膝阳关	178
阳陵泉	179
阳交	179
外丘	179
光明	179
阳辅	180
悬钟	180
丘墟	180
足临泣	181
地五会	181
侠溪	181
足窍阴	181

足厥阴肝经穴

大敦	182
行间	182
太冲	182
中封	183
蠡沟	183
中都	183
膝关	183

曲泉	184
阴包	184
足五里	184
阴廉	184
急脉	185
章门	185
期门	185

督脉穴

长强	186	哑门	189
腰俞	186	风府	189
腰阳关	186	脑户	189
命门	186	强间	190
悬枢	187	后顶	190
脊中	187	百会	190
中枢	187	前顶	190
筋缩	187	囟会	190
至阳	187	上星	191
灵台	188	神庭	191
神道	188	素髻	191
身柱	188	水沟	191
陶道	188	兑端	192
大椎	188	龈交	192

任脉穴

会阴	193	上脘	196
曲骨	193	巨阙	196
中极	193	鸠尾	196
关元	193	中庭	196
石门	194	膻中	196
气海	194	玉堂	197
阴交	194	紫宫	197
神阙	195	华盖	197
水分	195	璇玑	197
下脘	195	天突	197
建里	195	廉泉	198
中脘	195	承浆	198

头面颈部奇穴

神聪四穴	199	当阳	199
大门	199	目飞	200
天聪	199	目明	200
脑户	199	插花	200
前发际	199	伴星	200
督脉穴	199	头缝	200

印堂	200
额中	200
新明 ₁	200
头光明	201
鱼腰	201
鱼尾	201
颞颥	201
上睛明	201
内睛明	201
下睛明	201
健明	201
健明 ₁	202
健明 ₂	202
健明 ₃	202
健明 ₄	202
新攒竹	202
上明	202
增明 ₁	202
增明 ₂	203
外明	203
球后	203
太阳	203
头颞	203
耳上	203
光彩	203
上耳根	204
后聪	204
岩池	204
耳后发际	204
听聪	204
新明 ₁	204
后听会	204
后听官	204
翳明	205
翳明下	205
安眠	205
安眠 ₁	205
安眠 ₂	205

天听	205
兴奋	205
治聋 ₁	205
听敏	206
听穴	206
后听穴	206
耳中	206
耳门前脉	206
郁中	206
耳后静脉三条	206
珠顶	206
耳尖	207
牵正	207
白喉穴 ₁	207
白喉穴 ₂	207
蛾根	207
地合	207
面岩	207
夹承浆	207
燕口	208
鼻流	208
内迎香	208
山根	208
鼻柱	208
鼻交	208
鼻穿	208
夹鼻	208
立命	208
散笑	209
鼻通	209
定神	209
上龈里	209
悬命	209
唇里	209
中矩	209
颊里	209
舌柱	209
海泉	210

舌下穴.....	210	向阳 ₁	212
金津玉液.....	210	向阳 ₂	212
聚泉	210	增音	212
池前	210	强音	212
下风池.....	210	扁桃体穴.....	212
中接	210	止呕	212
容后	210	颈中	212
风岩	210	天瞿旁穴.....	213
明堂	211	气堂	213
衄血穴.....	211	下扶突.....	213
新识	211	落颈	213
百劳	211	颈臂	213
崇骨	211	痒灵	213
哑穴	211	六颈椎旁穴	213
上廉泉.....	211	血压点.....	213
洪音	211	七颈椎旁穴	214
外金津玉液	212	定喘	214

胸腹部奇穴

赤穴	215	截疟	217
龙颌	215	育募	217
神府	215	呃逆穴.....	217
鸠尾骨穴.....	215	左俞、右俞	217
新肋头.....	215	肋头	217
小儿鸡胸穴	215	腋气	218
肺募	215	腋门	218
痰喘穴.....	216	腋下	218
乳上	216	胁堂	218
胸堂	216	转谷	218
直骨	216	旁庭	218
乳下	216	疰市	218
薜息	216	食仓	218
左宜、右宜	216	食关	219
饮郄	216	胃上	219
应突	216	阑门	219
胸通谷.....	217	三角灸.....	219
纪门	217	长谷	219
里期门.....	217	通便	219

横纹	219
腹四穴	219
身交	220
气中	220
经中	220
外四满	220
绝孕	220
止泻	220
遗精穴	220
胞门、子户	220
气门	221
提托	221

肠遗	221
子宫穴	221
子肠	221
遗道	221
下中极	221
夜尿穴	221
亭头	222
慈宫	222
泉阴	222
鼠蹊	222
维胞	222
育门	222

背腰骶髂部奇穴

下百劳	223
百种风	223
外定喘	223
结核穴	223
肩上	223
中风不语穴	223
无名穴	224
灸癆	224
久癆	224
肺热穴	224
胃热穴	224
巨阙俞	224
患门	224
肝热穴	224
脾热穴	225
肾热穴	225
四花	225
灸哮	225
胃管下输	225
八椎下	225
枢边	225
浊浴	225
癫痫穴	226
痞根	226

接骨	226
中焦俞	226
溃瘍穴	226
巨觉	226
肩痛点	226
银口	226
胛缝	227
血愁	227
肠风	227
血府	227
肾脊	227
消癆	227
胃舒	227
疳湿疮穴	227
痔疮穴	228
下极俞	228
腰宜	228
腰眼	228
腰目	228
中空	228
十七椎下	228
腰根	228
鸠杞	229
脉根	229

下腰	229
腰奇	229
灸血病	229
下椎	229
玉田	229
贫血灵	229
环冈	229
二十二椎旁	230
回气	230
尾穷骨	230
下焦俞	230
髂后上棘	230
跳跃	230

环中	230
闭孔	230
理便	230
新环跳	231
坐骨	231
健胯	231
新建	231
后期门	231
维宫	231
六华、八华	231
脊三	232
脊缝	232
华佗夹脊	232

上部奇穴

琵琶	233
肩柱骨	233
肩头	233
前肩髃	233
肩俞	233
肩内俞	233
肩内陵	233
肩三针	234
臑上	234
抬肩	234
举臂	234
腋灵	234
天灵	234
肩内髃	234
大泉	234
后腋	235
龙舌	235
外龙舌	235
夺命	235
肱中	235
鹰上	235
见明	235
伸肘	235

止痒	235
下侠白	236
上曲池	236
新曲池	236
泽中	236
肘尖	236
肘俞	236
斗肘	236
泽前	236
三里外	237
鹰下	237
扭伤穴	237
郄上	237
尺桡	237
络上	237
手逆注	237
二白	237
下温溜	238
寸平	238
中泉	238
疗俞	238
泽下	238
金门	238

内阳池	238
阴池	238
高骨	238
板门	239
小天心	239
手心	239
天心	239
旁劳宫	239
手中平	239
指掌	239
牙痛穴	239
端正	239
灸癰风	240
拇指节横纹	240
凤眼	240
四缝	240
十宣	240
一窝风	240
八会	240
虎口	240
虎边	241
腰痛 ₁	241
腰痛 ₂	241
腰痛 ₃	241
外劳宫	241

上后溪	241
落枕穴	241
落零五	241
痛灵	241
疟门	242
拳尖	242
小指节	242
五虎	242
三门	242
一扇门	242
二扇门	242
手大都	242
上都	243
手中都	243
下都	243
八邪	243
大骨空	243
中魁	243
小骨空	243
中指节	243
手太阳	243
中商	244
老商	244
十王	244

下肢部奇穴

外阴廉	245
迈步	245
关兔	245
新伏兔	245
肾系	245
四强	245
健膝	245
髌骨	246
后血海	246
解剪	246
上风市	246

髌髁中	246
前风市	246
灵宝	246
五灵	246
四连	247
阴委 ₁	247
阴委 ₂	247
阴委 ₃	247
上阳关	247
矫灵	247
箕下	247

上血海	247
新生	248
百虫窝	248
外直立	248
足罗	248
上曲泉	248
足明	248
鹤顶	248
膝上二穴	248
大轮	248
髌髌	249
强膝	249
阴亢	249
殷上	249
直立	249
委上	249
鲁根	249
关仪	249
后阳关	250
膝旁	250
膝外	250
成骨	250
膝下	250
膝眼	250
前承山	250
胫下	250
脑清	251
腓后	251
腓后下	251
里上	251
足二里半	251
里外	251
万里	251
足中平	251
胆囊穴	251
阑尾穴	252
腓下	252
足益聪	252

外踝上	252
地健	252
太阴	252
遗尿穴	252
纠外翻 ₁	252
肝炎点	253
承命	253
治转筋穴	253
少阳维	253
委下	253
承间	253
纠内翻	253
纠外翻 ₂	253
下承山	254
落地	254
上溪	254
内踝尖	254
太阴晓	254
内昆仑	254
营池	254
漏阴	254
然后	255
曲尺	255
跟平	255
泉生足	255
女膝	255
足踵	255
失眠穴	255
足心	255
前后隐珠	255
里内庭	256
拇趾里横纹	256
外踝尖	256
巨阳	256
足太阳	256
下昆仑	256
节纹	256
独阴	256