

青年修養叢書之一

古今中外格言集成

董鎮南等編
經緯書局發行

青年修養叢書之一

古今中外格言集成

董鎮南等編
經緯書局發行

古今中外格言集成

版權所有
翻印必究

編著者：董 鎮 南
發行者：經 緯 書 局
發行人：王 元 規
分發行所：經 緯 書 局
上海海寧路高壽里六七號
成都 都 祠 堂 街
重慶 慶 臨 江 順 城 街
代售處：國內各大書局
實 價：-----

民國三十六年十月滬四版

序一

昔禹聞善言則拜，是知善言之可寶也。格言者，蓋卽先哲之善言，而足爲吾人之表率；然則吾人宜亦如禹之拜受矣。

且吾人處世，欲求律已應物，舉無所違，必先有所取法；然後以之進修，則有功。而先哲之善言，能正吾人之意志，發吾人之思想，恢吾人之識量，培吾人之德性，誠爲吾人之疇範與至寶，終身用之不盡者也；然則吾人又宜如顏回之得一善，則拳拳服膺而弗失之矣。

余間嘗與學友陳君士豪、徐君蠡俠，輯爲古今中外格言集成一書，蓋於中西先哲之善言，殆已網羅無遺；而於吾人律已應物之道，則又無所不備；是誠吾人之寶笈，不可不公之於世，庶幾大舜善與人同之意，編次旣竟，識之如此。

中華民國三十四年冬月，董鎮南序於海上。

序二

世風日下，民族日衰，一般醉心新文化的青年學者，不圖自救之道，還是不絕地，排斥舊道德，提倡新文化，以爲救中國之亡，即繫於斯！

增進國家的地位，固然有提倡新文化的必要，可是保守舊道德，才能發揚民族的精神，方不致與提倡新文化相矛盾，這是孫總理的遺教。

『禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡。』這句話，就是近年來蔣介石先生倡導新生活運動發軔的緊要樞紐，誠然蔣先生亦謂振民族，救中國，非恢復舊道德不可。吾民如能力行此道，固有的道德，安得不興？民族的精神，安得不揚？國家的地位，安得不固？

吾儕交此異說，蠱惑世亂道喪，國事蝸蟻，農村崩潰，力行以黨治國，盛倡新生活之秋，維有如宗教家之敬仰信條，一舉一動，日誦先哲之嘉言懿訓，以自警惕，藉圖補救于萬一耳。雖係片言隻語，卻句句含有哲理，都是教我們『自救救國』的至理名言，讀者如能善體此旨，得到其中之一句，便可以終身受用。

民國三十四年總理誕辰，編者陳土豪序于越城秋瑾鎮。

古今中外格言集成目次

第一部 個人之部

第一編	養身	一
第二編	養性	二六
第三編	養氣	五八
第四編	制欲	一一一
第五編	立志	一四二
第六編	求學	二〇二
第七編	自治	二九四
第八編	德行	三五〇
第九編	誠信	三八八
第十編	慈善	三九七
第十一編	義勇	四二五
第十二編	性情	四三六
第十三編	寬和	四四六

第二部 家庭之部

第十四編	知足	四五七
第十五編	達觀	四六九
第一編	夫婦	四七九
第二編	治家	四九一
第三編	教養	五〇四
第四編	勤儉	五二〇
第五編	理財	五四四
第六編	孝友敬長	五六二
第七編	衛生	五八四
第八編	主從	六二四
第九編	衣食住行	六二六

古今中外格言集成

第一部 個人之部

第一編 養身

忠勇爲愛國之本。(黨員守則)
孝順爲齊家之本。(黨員守則)
仁愛爲接物之本。(黨員守則)
義信爲立業之本。(黨員守則)
和平爲處世之本。(黨員守則)
禮節爲治事之本。(黨員守則)
服從爲負責之本。(黨員守則)
勤儉爲服務之本。(黨員守則)
整潔爲強身之本。(黨員守則)
助人爲快樂之本。(黨員守則)
學問爲濟世之本。(黨員守則)

有恆爲成功之大。(黨員守則)
人須知己。(替倫)
行己有恥。(論語)
不爲酒困。(論語)
砥厲廉隅。(禮記)
妖不勝德。(新序)
君子慎其獨。(中庸)
隱惡而揚善。(中庸)
寧欲如止水。(程頤)
人生須自重。(吳蔚齋)
檢身若不及。(書伊訓)
君子無苟戲。(顏真卿)
澡身而浴德。(禮記)

名譽卽財產。(德國俗語)

修己而不責人。(左傳)

成己方能成物。(朱子)

人不可以無恥。(孟子)

欲敗度。縱敗禮。

聲名。萬世不朽。(安徒生)

凡百皆當責己。(吳興弼)

能制己者。最強。(哲內加)

止謗莫如修身。(論語)

言必信。行必果。(論語)

美名優于美貌。(英國俗語)

希意道言。謂之諂。(莊子)

爲人大患在私利。(西哲)

恥名之浮於行也。(禮記)

養心莫善於寡欲。(孟子)

塗之人可以爲禹。(荀子)

夫名。難得而易失。(大戴禮)

天地之間人爲貴。(子華子)

知世界易知己難。(西細落)

心欲小而志欲大。(淮南子)

害他人。適以害己。(英國俗語)

不知恥。則不得譽。(荷蘭俗語)

抓我身知人之痛。(日本俗語)

不自害。決不被害。(聖克利蘇登)

人雖死而猶存名。(土耳其俗語)

欲影正者端其表。(鹽鐵論)

羣居開口。獨坐防心。

知我者希。則我者實。(老子)

人無遠慮。必有近憂。(孔子)

非義勿納。非禮勿發。(王雱)

行爲果實。言爲枝葉。(西哲)

實處著脚。穩處下手。(呂坤)

自重則重。自輕則輕。(休養)
 人如黃瓜。老不值錢。(保羅)
 人心貴乎光明潔淨。(程頤)
 無名譽之人劣於死。(基佐)
 修身慎行。惡辱先也。(孝經)
 無心出岫。化飛知還。(晉書)
 太剛則折。太軟則廢。(漢書)
 絕嗜逐欲。所以除累。(書)
 高行微言。所以修身。(書)
 內省不疚。何恤人言。(後漢書)
 逃名名隨。避名名追。(後漢書)
 不伎不求。何用不臧。(詩雄雉)
 不矜細行。終累大德。(書旅獒)
 以古爲師。以心爲範。(包慎伯)
 不見可欲。使心不亂。(老子)
 大巧若拙。大辯若訥。(老子)

修身潔己。不爲苟得。(田穰子母)
 自損者益。自益者缺。(說苑)
 若無名譽。卽無生命。(莎士比亞)
 非分之事。毋生妄念。(威廉第二)
 十目所視。十手所指。(禮記)
 見人耳語。不可竊聽。(荆園小語)
 勿恃功能。勿失忠信。(心齋出師)
 守口如緘。防意如城。(宮司公書)
 自古文人多陷輕薄。(顏氏家訓)
 美名優於黃金之帶。(法國俗語)
 先顧己而後非難人。(英國俗語)
 修身莫切於謹言行。(明仁孝文皇后)
 誠不能動物。當責諸己。(朱熹)
 故聲聞過情。君子恥之。(孟子)
 君子重修身而貴擇交。(姚鼐)
 我有三不惑。酒色財也。(楊震)

人有禮則安。無禮則危。(禮記)

內省不疚。夫何憂何懼。(論語)

言語飲食。一毫不可苟。(呂維祺)

謹言行。擇交遊。制情慾。(董以甯)

克己乃勝利之最大者。(斯侯爾)

欲齊其家者。先修其身。(禮記)

諂諛爲惡德之養成所。(達尼哀爾)

自輕之人。人亦輕視之。(英國俗語)

生命可奪。名譽不可奪。(英國俗語)

自知其短。乃進德之基。(英國俗語)

詛人死。已終不免於死。(日本俗語)

惡傷可治。惡名不可治。(西班牙俗語)

失名譽之人。雖生猶死。(西班牙俗語)

與其傷名譽。不若殺身。(土耳其俗語)

修道而不貳。則天不能欺。(荀子)

吾未聞枉己而正人者也。(孟子)

仰不愧于天。俯不忤于人。(孟子)

夫人必自侮。然後人侮之。(孟子)

行有不得者。皆反求諸己。(孟子)

國之本在家。家之本在身。(孟子)

枉己者。未有能直人者也。(孟子)

目不視惡色。耳不聽惡聲。(孟子)

端身以立本。清心以應務。(邱濬)

得名譽之祕訣。在行正道。(培根)

無人處易肆。有人處易僞。(魏源)

君子藏器於身。待時而動。(易經)

守身如執玉。積德勝遺金。(古聯語)

惡名兒難揭。好名兒名得。(呂近溪)

與其老年苦。毋甯少年苦。(卡拉候)

愚者。知人過而不知己過。(西利洛)

敬崇爲有道人。格之冠冕。(金斯來)

治身莫若正。養心莫若靜。(黃帝集)

獨行不愧影。獨寢不愧衾。(蔡元定)

敬崇己身。爲萬事之先着。(沛名郭爾)

諂諛乃煽動罪惡之鞭也。(莎士比亞)

所守者道義。所行者忠心。(歐陽永叔)

細微之嫌疑。能消滅芳名。(拉丁俗語)

失名譽而得利。猶損力也。(撒伊拉士)

住世一日。要做一日好人。(格言聯璧)

狎甚則相簡。莊甚則不親。(說苑)

填不滿慾海。攻不破愁城。(勸戒小書)

正己而不求於人。則無怨。(禮記)

使他人黑。自身亦不能白。(德國俗語)

守道以立名。修身以俟時。(陳鐵論)

身不善之患。無患人不己知。(管子)

自修則人不得以非理相加。(朱熹)

修身以不護短爲第一長進。(呂坤)

不戲謔。亦存心養氣之一端。(程頤)

我所不敢者。不敢爲惡行耳。(賈誼)

良善之禮貌。爲美德之一部。(梅爾)

凡人立身。斷不可做自了漢。(唐翼修)

一念不慎。敗壞身家而有餘。(羅仲素)

大丈夫當容人。勿爲人所容。(朱晦庵)

養德以養身。亦養身以養德。(林定徵)

人不可不早知自身之無學。(勃拉其)

人生價格之高下。自定之耳。(英國俗語)

有惡名之人。與半死人無異。(意大利俗語)

失名譽者。人生中之死人也。(西班牙俗語)

有其善。喪厥善。矜其能。喪厥功。(書經)

前半夜想自己。後半夜想別人。(古語)

智者。順時而謀。愚者。逆理而動。(朱澤)

屈己者能處衆。好勝者必遇敵。(林逋)

心欲小。志欲大。智欲圓。行欲方。(文子)

修身爲弓。矯思爲矢。立義爲的。(揚子)

人不可自恕。亦不可令人恕我。(陶覺)
 不妄求。則心安。不妄作。則身安。(陶覺)
 採於山。美可茹。釣於水。鮮可食。(韓愈)
 人生世間。決不可忘爲人之道。(拉丁)
 真正之名譽。在虛榮虛名之外。(萊龍)
 智識指揮實驗。實驗指揮智識。(法瑟)
 興盛時須謹慎。困苦時須忍耐。(荷蘭)
 天作孽。猶可違。自作孽。不可逭。
 其有衆生墮愛網者。必收正道。(出曜經)
 勿諂富。勿驕貧。勿厭故。勿喜新。(弟子規)
 患身之不善。不患人之不己知。(金種子)
 欲不賈。則博施。欲長樂。則守分。(李邦獻)
 人要看得自己貴重。方能自恥。(程漢舒)
 將欲論人長短。先思自己如何。(賈石葵)
 祿過其功者削。名過其實者損。(韓詩外傳)
 人之過。在眼前。己之過。在背後。(英國俗語)

須臾不可徬徨於善惡之歧路。(英國俗語)
 青年之賭博者。老年即成乞丐。(德國俗語)
 人至貧困之地。皆欲自扶其靴。(德國俗語)
 貧人之譽。較富人之金錢爲貴。(德國俗語)
 吾人最大之智識。係反躬自省。(法國俗語)
 智仁兼備之人。不忍汚其名譽。(合阿哲尼士)
 修足譽之法。不求人之譽己也。(淮南子)
 形之正。不求影之直。而影自直。(意林)
 居處有常。服食有節。言語有章。(明仁孝文皇后)
 修其身而後交。善其謀而後動。(揚子法言)
 名譽之盡處。卽生命之盡處也。(各爾脫司密斯)
 見人嘉言善行。則敬慕而記錄之。(朱子)
 人生大罪過。祇在自利自私四字。(呂坤)
 人之有心。如樹之有根。果之有核。(劉謨)
 自治之要。常過於剛。不可過於柔。(程頤)
 人不能辱我。辱我者己耳。非人也。(花叢集)

持己之是。以折人之非。鮮能相服。(陳宏謀)
 不做壞事。固佳。不想壞事。則更佳。(克老敵司)
 汝之失錯。與愚鈍。切勿歸罪於天。(勃拉烏思)
 得芳名須一生。而失之則瞬間耳。(英國俗語)
 發見自身之劣點。乃智之要點也。(英國俗語)
 愛人不親。反其仁。禮人不答。反其敬。(孟子)
 無身不善。而怨人。無刑已至。而呼天。(荀子)
 造成人格。必當消滅獸性。發生神性。(孫文)
 冥頑怯懦。大足以誤國。小足以誤身。(侯官)
 語言間。僅可積德。妻子間。亦是修身。(古語)
 孝、敬、忠、信。爲吉德。盜賊、藏奸。爲凶德。(左傳)
 徼幸者。伐性之斧。嗜欲者。逐禍之馬。(說苑)
 不可乘喜而多言。不可乘快而易事。(薛敬軒)
 一念之非。卽過之一動之妄。卽改之。(薛敬軒)
 膽欲大而心欲小。智欲圓而行欲方。(唐翼修)
 世間之人。若不重德義。便不重名譽。(英國俗語)

經驗爲才智之父。記憶爲才智之母。(英國俗語)
 少年時代。覺自己已有失行者。幸福也。(英國俗語)
 人間之大智。在乎洞悉本身之弱點。(法國俗語)
 富有而恥辱之事。不若貧而有名譽。(荷蘭俗語)
 失于瞬間之名譽。百年亦不能回復。(意國俗語)
 與其富而蒙恥辱。不若貧而受稱譽。(德國俗語)
 何以息謗曰無辯。何以止怨曰無爭。(文中子)
 人生於貨色。兩關打不破。便無話可說。(朱子)
 害人者。實以自害。利害之間。在乎自審。(孫文)
 人於利慾場中。要看得此身十分貴重。(陶覺)
 子不望一日之名譽。而望永久之名譽。(蓬班)
 其身正。不令而行。其身不正。雖令不從。(論語)
 是以君子惡居下流。天下之惡皆歸焉。(論語)
 不論何人。監察自己之行爲。不甚明瞭。(荷蘭)
 惡人所遺之污名。永久不能洗滌者也。(非而京)
 愛身行道。修已俟時。不可一日忘於心。(李豐中)

以仁義存心。以勤儉作家。以忍讓接物。（張夢復）
既爲人。須常自了解。牢記吾乃一人也。（飛利蒙）
人而失其是非之心。卽永不可挽救矣。（墨克萊）
傲者惡之魁。詐者德之賊。媚者行之醜。（姚江王）

氏

世間惟財色二者。最迷惑人。最敗壞人。（高忠憲）
先學耐煩。切莫使氣性躁。心粗必非大器。
禍莫大於縱己之欲。惡莫大於言人之非。
戒酒後語。忌食時嘔。忍難耐事。恕不明人。
作事。須主意拿得定。做人。須良心放得平。（允）

需

非禮勿視。非禮勿聽。非禮勿言。非禮勿動。（孔）

子

不奮發則心日頹靡。不檢束則心日恣肆。（公）

素

喧鬧爭鬪之處。不可近。無皆之益。不可爲。（朱）

素

伎心一生。而天地否。良心一發。而天地泰。（文）

清

幾何以直線爲最近。修身以直道爲最簡。（巴）

昧

治人如修身。治政如理家。愛民如處昆弟。（希）

博

君子無禮。是庶人也。庶人無禮。是禽獸也。（魯）

子

動莫若敬。居莫若儉。德莫若讓。事莫若咨。（周）

語

白日所爲。夜來省己。是惡當驚。是善當喜。（呂新）

吾

各自責。則天清地寧。各相責。則天翻地覆。（呂新）

吾

都要便宜。我得人不。虧人是禍。虧己是福。（呂新）

哥

好聽偷聽。自家尋氣。妝啞推賢。倒得便益。(呂近

溪)

時時用敬。常如父兄師保在前。必慎其獨。(呂維

祺)

欲人勿聞。莫若勿言。欲人勿知。莫若勿爲。(史檉

臣)

勇猛剛強者。戒太暴。仁愛溫良者。戒無斷。(金樓

子)

順通塞而一情。任性命而不滯者。達人也。(抱朴

子)

以理聽言。則中有王。以道窒欲。則心自清。(羅大

經)

我不害人。人不害我。人之害我。由我害人。(傳家

寶)

省費醫貧。獨臥醫淫。隨緣醫愁。讀書醫俗。(格言

聯璧)

人當大怒大怒之後。睡了一夜。還要思量。(溫氏

母訓)

君子立身。其大要。在乎懲忿窒慾。忿如火。不遏

則燎原。慾如水。不遏則滔天。(勸戒金言)

不守約束之人。與教人欺己之方法何異。(英國

俗語)

大丈夫處其厚。不居其薄。處其實。不居其華。(老

子)

通天地人謂之儒。通天地而不通人。謂之伎。(揚

子)

己有善。或形之言。或形之色。皆是看得己小。(金

敏)

君子不失足於人。不失色於人。不失口於人。(禮

記)

人不可以爲惡。一失其身。縱有善。不足以自贖。

(朱子)

凡人一念之起。必加謹慎。一言之出。必加檢點。

(陶覺)

不知自重。不知自愛。乃多數人失敗之原因也。

(傅維)

戲謔最害事。後雖有誠實之言。人亦弗之信矣。

(傅維)

慎言語。節飲食。晏寢早起。務安其形骸爲善也。

(蘇軾)

人者。天地萬物之心也。心者。天地萬物之主也。

(王陽明)

見人私語。勿傾耳竊聽。入人私室。勿側目旁觀。

(史檉臣)

一語。一默。一坐。一行。事無大小。皆不可苟處之。

(胡濬甫)

實己者可以成人之善。責人者。適以長己之惡。

(許魯齋)

有謙讓之德。則種種無謂之心病。可得而治矣。

(黃德萬)

人之耳目心思必有所用。不入於正。卽入於邪。

(傅家寶)

不可作無益事。不可爲無益語。不可用無益錢。

(黃教會)

不貪財。不失信。不自是。三者爲人最緊要之道。

(曾國藩)

凡人病根。大抵從傲來。人能先除傲字。衆善自

生。

使人得無上權力者有三。曰自崇。曰自知。曰自

治。(丁泰生)

愚者雖能發現他人之過。而不能發現自身之

過。(西哲魯)

諂諛爲最危險之讎敵。惡事之親。亦禍事之源。

也。(勃拉侯)

學須做到形不愧影工夫。此聖門教人慎獨之功。(張居正)

人一無恥。便如病者閉喉。雖有神丹。不得入腹矣。(魏叔子)

吾今而後。履行孔子所曰。敬事而信。節用而愛人。(韓端芝)

天與人兩耳兩目一口。蓋使其多見聞。而少言語。(蘇格拉底)

名譽猶河流。然其原雖狹小。所至之處。必極廣大。(英國俗語)

事非見莫言。物非義莫取。人非賢莫交。念非善莫舉。(古語)

身不用禮而望禮於人。身不用德而望德於人。亂也。(家語)

言仁不言暴。言義不言利。言禮不言邪。言信不

言邪。(孟子)

天下無論何事。但人所能爲者。則我自無不能之理。(淵古)

修身莫如敬。避強無如順。處窮不過忍。居富常自省。(冷眼集)

目不視惡色。耳不聽惡聲。非法不敢道。非德不敢行。(陳北溪)

喜怒必中節。周旋必中禮。淫惡不接心。惰慢不設體。(陳北溪)

一念之差。一言之差。一事之差。有因而喪身亡家者。(高景逸)

少年人。須有老成之識見。老成人。須有少年之襟懷。(張心齋)

立品須法乎宋人之道學。涉世宜參以晉代之風流。(張心齋)

放恣之少年。其將來必爲一有瑕疵而虛弱之