

当代五官科妙方

DANGDAI
WUGUANKE
MIAOFANG

◎主编 李世文 康满珍



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

当代五官科妙方

DANGDAI WUGUANKE MIAOFANG

主 编 李世文 康满珍
编 著 (以姓氏笔画为序)
李 亿 李 论
李世文 邹清波
康满珍



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代五官科妙方/李世文,康满珍主编. —北京:人民军医出版社,2005.1

ISBN 7-80194-502-6

I. 当… II. ①李…②康… III. 中医五官科学-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 098766 号

策划编辑:杨磊石 加工编辑:伦踪启 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927258(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:16.25 字数:412 千字

版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书、凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585,51927252

内 容 提 要

本书作者从近年来国内医药文献所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制作简单、药材易得的五官科药方1 000余首,按眼科、耳鼻咽喉科、口腔科三部分编排。每首药方包括药物组成、加减、制用法及疗效等,并附参考文献。资料翔实可靠,方法简明实用,适于各级五官科医师、特别是基层医务人员工作中参考,亦可供患者及其家庭医疗保健之用。

责任编辑 杨磊石 伦踪启

前 言

当代著名中医专家朱良春曰：“名老中医之实践经验，乃中医学学术精华之最重要部分，系磨砺练卓识，心传秘诀，可谓珍贵之极”。吾精心编辑《当代五官科妙方》，正是根据朱老的这一教诲，历经数载寒暑，从近年来国内医药文献所载的大量中医药方中，精选了具有临床疗效显著、制作简单、药材易得的五官科药方 1 000 余首。读者一卷在手，如名师之亲炙，登解难之捷径，深堂奥之钥匙，将获益匪浅。

在当前日益高涨的回归自然的呼声中，中医药方剂具有不同寻常的魅力，其治病的卓越疗效赢得了人们愈来愈多的赞誉，在中医学学术蓬勃发展的今天，《当代五官科妙方》与大家见面了。本书从临床实际出发，着眼于“独特、高效”。目的是为广大医务工作者提供一些治疗疾病的方法。我们最大的愿望，是想为祖国医学的发展，为人民的健康尽一些绵薄之力。如果医生或读者能从本书中有所收益的话，则我们的心愿足矣！

《当代五官科妙方》由上篇眼科、中篇耳鼻咽喉科、下篇口腔科三篇组成，全书按疾病分类编排。每首药方包括组成、制用法及疗效等，并附参考文献。

读者在应用本书方剂时，为避免不测，建议在中医（药）师指导下使用。

在编写过程中，李祥佑、何清桃、吴九英、李红辉协助查找资

料,康尚忠、康振华、袁红梅、刘素珍、康祥贞协助校对,在此一并致以谢意。

由于作者水平所限,书中缺点和不足之处,敬请读者批评指正。

李世文 康满珍

2004年10月于湖南梅城

目 录

上 篇 眼 科

第1章 眼睑疾病	3
一、睑缘炎	3
二、上睑下垂	4
三、睑腺炎(麦粒肿)	5
四、眼睑隐翅虫性皮炎	6
五、眼睑痉挛-口下颌张力异常综合征	6
第2章 泪器疾病	8
一、急性泪囊炎	8
二、慢性泪囊炎	8
第3章 结膜病	10
一、急性结膜炎	10
二、急性咽结膜热	16
三、结膜痒感症	16
四、急性卡他性结膜炎	17
五、病毒性结膜炎	21
六、泡性结膜炎	22
七、春季性结膜炎	23
八、翼状胬肉	26
第4章 角膜疾病	29
一、单纯疱疹性角膜炎	29
二、非化脓性角膜炎	52



三、树枝状角膜炎	54
四、浅层点状角膜炎	55
五、卡他性角膜炎	56
六、匍行性角膜溃疡	57
七、真菌性角膜溃疡	61
八、细菌性角膜溃疡	63
九、病毒性角膜溃疡	65
十、化脓性角膜溃疡	66
十一、角膜炎翳陷难敛	69
十二、角膜移植	70
第5章 眼底与巩膜疾病	71
一、眼底出血证	71
二、眼内出血	82
三、巩膜炎	84
第6章 葡萄膜疾病	86
一、急性虹膜睫状体炎	86
二、重症葡萄膜炎	92
第7章 青光眼	98
一、原发性青光眼	98
二、慢性单纯性青光眼	101
三、急性充血性青光眼	105
第8章 白内障	106
一、老年性白内障	106
二、外伤性白内障	111
第9章 玻璃体混浊和出血	112
一、玻璃体混浊	112
二、玻璃体积血	115
三、玻璃体陈旧性出血	120
四、生理性飞蚊症	122



第 10 章 视网膜疾病	123
一、视网膜色素变性	123
二、视网膜静脉阻塞	125
三、视网膜动脉阻塞	137
四、视网膜脱离	139
五、视网膜震荡	142
六、视网膜静脉周围炎	146
七、色素膜炎	147
八、动脉硬化性视网膜出血	153
九、急性视网膜色素上皮炎	154
十、糖尿病视网膜病变	155
十一、中心性视网膜炎	161
十二、中心性浆液性脉络膜视网膜炎	166
十三、Vogt-小柳-原田综合征	178
第 11 章 视神经疾病	182
一、视神经炎	182
一、视乳头炎	186
三、视神经萎缩	188
四、老年性黄斑盘状变性	192
五、前部缺血性视神经病变	193
六、球后视神经炎	194
第 12 章 眼外伤	195
一、重症眼外伤	195
二、眼球钝挫伤	196
三、视神经挫伤	196
四、外伤性前房积血或出血	198
五、角膜碱烧伤	203
六、芒果性眼炎	205
七、外伤性角膜炎	205



八、急性视网膜挫伤	206
九、外伤性虹膜睫状体炎	207
第13章 眼的屈光、调节和斜视	208
一、近视眼	208
二、散光老视	211
三、屈光不正	212
四、眼疲劳	212
五、斜视	213
第14章 眼眶疾病	216
一、眼肌型重症肌无力	216
二、眼部带状疱疹	217
三、后天性眼外肌麻痹	219
四、眶假瘤	219

中篇 耳鼻咽喉科

第15章 鼻部疾病	223
一、鼻息肉	223
二、急性鼻炎	226
三、慢性鼻炎	228
四、萎缩性鼻炎	234
五、副鼻窦炎	236
六、额窦炎	238
七、急性鼻窦炎	239
八、慢性鼻窦炎	245
九、过敏性鼻炎	259
十、鼻前庭炎	274
十一、鼻出血	275
第16章 咽和食管疾病	284



一、急性腭扁桃体炎	284
二、慢性腭扁桃体炎	294
三、急性咽炎	296
四、慢性咽炎	303
五、疱疹性咽炎	322
六、腭扁桃体周围脓肿	322
七、舌骨综合征	323
八、梅核气	324
第 17 章 喉和气管疾病	327
一、急性喉炎	327
二、慢性喉炎	331
三、失音	338
四、音哑	340
五、鼾症	342
六、急性会厌炎	343
七、嗓音疾患	344
八、喉返神经损伤	345
九、声带黏膜下出血	345
十、声带息肉	346
十一、声带小结	349
第 18 章 耳部疾病	356
一、耳郭囊肿	356
二、急、慢性化脓性中耳炎	357
三、渗出性外耳道炎	370
四、耳源性眩晕	371
五、耳聋	391
六、耳鸣	402
七、耳咽管阻塞	406
八、耳疖	407



九、鼓膜穿孔	408
--------------	-----

下 篇 口 腔 科

第 19 章 牙体、牙周组织疾病	413
一、急性牙周炎	413
二、急性牙龈炎	422
三、急性牙髓炎	424
四、牙痛	425
五、牙周脓肿	430
六、牙本质过敏症	432
七、根尖周围炎	432
八、智齿冠周炎	435
九、乳牙牙髓失活	439
第 20 章 口腔黏膜病	442
一、口腔炎	442
二、疱疹性口炎	459
三、阿弗他口炎	461
四、放射性口腔炎	464
五、口腔溃疡	464
六、口腔扁平苔藓	479
七、口腔黏液腺囊肿	486
八、口角疱疹	487
九、剥脱性唇炎	487
第 21 章 口腔颌面部炎症	492
一、口腔颌面部急性炎症	492
二、上颌窦炎	493
三、颌面蜂窝织炎	498
四、颌骨骨髓炎	499



五、舌炎	500
第 22 章 口腔干燥症与颞下颌关节病	503
一、口腔干燥症	503
二、干槽症	503
三、颞下颌关节紊乱综合征	504

上 篇

眼 科

第1章 眼睑疾病

一、睑缘炎

处方1

〔组成〕 睑缘炎油膏(含蛋黄油、雄黄、冰片、熊胆)。

〔制用法〕 先将鸡蛋煮熟后取出蛋黄,放入铁勺内于炭火上熬炼出油脂(3只蛋黄约可取5ml油脂),去渣后加少许研细的雄黄、冰片、熊胆搅匀即成。治疗时,先滴一般抗生素类眼药水于结膜囊内以清洁局部,后用消毒的玻璃棒蘸油膏少许,涂于患部,勿溅入结膜囊内,闭目片刻,1次/日,3~5次为1个疗程。

〔疗效〕 采用睑缘炎油膏治疗眦部睑缘炎30例,全部获得治愈。且未见不良反应^[1]。

处方2

〔组成〕 复方苦参洗剂(含苦参45g,白鲜皮、蛇床子各30g,荆芥、防风各15g)。

〔制用法〕 用复方苦参洗剂(上药水煎取滤液)熏、洗患眼各15分钟。每日早、中、晚各1次。眦角性者,并用维生素B₂。

〔疗效〕 据报道,用复方苦参洗剂治疗睑缘炎342例498只眼,其中痊愈459只眼,好转36只眼,无效3只眼,总有效率为



99%。治程中未见任何不良反应^[2]。

参 考 文 献

- 1 刘益群. 睑缘炎油膏治疗眦部睑缘炎 30 例. 安徽中医学院学报, 1988; 7 (4): 35
- 2 毛泉根. 复方苦参洗剂治疗睑缘炎 342 例. 河北中医, 2002; 24(11): 849

二、上 睑 下 垂

〔组成〕 黄芪 50g, 当归、白术、柴胡、僵蚕、伸筋草、木瓜各 10g, 升麻 5g, 陈皮、白附子(先煎)各 6g, 党参 30g, 甘草、全蝎(研末, 分冲)各 3g。儿童剂量酌减。

〔制用法〕 治疗组 23 例 43 只眼, 每日 1 剂, 水煎, 分 2 或 3 次内服。用 2~3 个月。针灸取穴: 足三里、三阴交、攒竹、鱼腰。内斜配瞳子髎; 上斜配球后。平补平泻法, 1 次/日, 10 日为 1 个疗程。疗程间隔 7~10 日。用 2~3 个疗程。对照组 23 例 42 只眼, 用溴吡斯的明片 60mg, 维生素 B₁ 20mg, 肌苷片 0.2mg, 3 次/日; 泼尼松片 40mg/次, 1 次/日; 口服, 症状改善后渐减量。部分患者用地塞米松 10~15mg, 加 10% 葡萄糖注射液 250ml, 静滴, 1 次/日。10 日后改用泼尼松口服。

〔疗效〕 用益气牵正汤治疗重症肌无力性上睑下垂患者, 两组分别痊愈 34, 11 只眼; 有效 5, 11 只眼; 无效 4, 20 只眼; 总有效率为 91%, 52%。治疗组疗效明显优于对照组 ($P < 0.01$)^[1]。

参 考 文 献

- 1 王 高. 益气牵正汤治疗重症肌无力性上睑下垂远期疗效观察. 中国中医眼科杂志, 2003; 13(1): 21