

J I J I U H U L I X U E

周秀华 主编

急救 护理学

第二版

- 由护理医疗专家执笔，论述急救护理学新观点、新技术
- 极具实用性，现代急诊医学护理理论与实践紧密结合
- 突出护理特色，主要介绍护理观察、救治原则、护理重点
- 注重能力培养，重在急救技术的学习、掌握
- 医学院校护理专业教学用书，在职护理人员、初级医师自学参考书

北京科学技术出版社

急救护理学

第二版

主 编 周秀华

副主编 陶 红

主 审 王景阳

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

急救护理学/周秀华主编. —第二版. —北京: 北京科学技术出版社, 2002.8

ISBN 7-5304-2675-3

I. 急… II. 周… III. 急救-护理 IV. R472.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 050935 号

急救护理学 (第二版)

作 者: 周秀华

责任编辑: 李金莉

责任校对: 黄立辉

责任印制: 张继茂

封面设计: 李 辉

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952 (发行部)

电子信箱: bkjpress@95777.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河腾飞印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

字 数: 630 千

印 张: 25

印 数: 69501—74501

版 次: 1996 年 8 月第一版 2002 年 8 月第二版

印 次: 2002 年 8 月第 9 次印刷

ISBN 7-5304-2675-3/R·621

定 价: 48.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

编写人员

(按姓氏笔画为序)

王一镗 王景阳 刘 红 严 鸣

张晓萍 张 静 周秀华 周荣珏

桂 莉 陶 红 徐 洁 钱 燕

龚孝淑 度 焱 景炳文

序

急救学是一门对急危重症病人进行救治的学问。现今急诊和创伤患者迅速增多，急诊医学迅速发展，对护士的整体素质也提出了更高的要求。要求护士能熟练掌握急诊知识和技能，能在紧急情况下对病人及时、准确地实施心身整体救治和监护。这对提高抢救成功率和降低死亡率、残废率等将起重要作用。

在阅读了本书的样稿之后，我感到衷心喜悦：我国又将为护士出版一本好书，一本填补空白的护理参考书。书的内容涉及到急救护理知识的各个方面，有现代医学理论和实践经验，重点突出而具体，能解决在急救科室工作中常遇到和想到的问题。此书不但是急救科室护士的护理指南，对其他临床各科护士可能也一样有参考价值。

本书由有丰富临床经验的医疗、护理专家执笔，是一本高水平的教材和参考书。相信读者会喜爱这本书并从中得到指导和帮助。

吕式瑗

1995年11月25日于北京

前 言

急救护理学是护理学的重要组成部分。面对急危重症患者，能否及时无误地作出诊断和救护，直接关系到患者的安危和抢救的成败。为此，要求护士能熟练掌握急救知识和技能，能在紧急情况下对患者实施及时、准确的救治和监护，以提高救治的成功率。本书结合国内外最新资料，从临床和教学实际出发，打破了一般教科书或参考书的编写形式，着重介绍了重症监护，常见急危重症的病情判断、处理原则和护理重点，对常用的急救技术也作了详细介绍，在突出急救与护理方面更具特色。

本书适用于医学院校护理专业教学，也可作为在职护理人员的自学和参考用书。

在本书编写、审定和出版过程中，得到第二军医大学教务部，长海医院急诊科、麻醉科，北京科学技术出版社的领导和专家的热情指导与帮助，谨致以衷心的感谢。

编 者

1995年12月

再版前言

《急救护理学》第一版自 1996 年 8 月出版至今已近 6 年，得到了同行专家和广大读者的赞誉和厚爱，在此期间先后重印了 8 次，共计 70000 余册。于 1997 年荣获上海市高校优秀教材三等奖、北京市优秀图书三等奖、北方十省市优秀科技图书二等奖和中华护理学会优秀科技进步二等奖各一项。为了跟上医学发展的步伐，并满足在校的护理师生和临床护理工作者的教学与临床实践的需要，我们于 2001 年秋开始至 2002 年春完成了再版的修订。

在较广泛征求同行专家和读者意见的基础上，对该书各章节内容进行了更新、充实、修改，也作了必要的调整、删减，在继续保持原版的编写风格和突出急救与护理方面特色的同时，力求将现代医学护理理论与实践经验更好地结合。该书适用于医学院校护理专业教学，也可作为在职护理人员与初级医师自学参考用书。

在本书修订、审定和再版过程中，得到了第二军医大学训练部、护理系、长海医院、长征医院的领导和专家，以及北京科学技术出版社领导和编审的关心、指导和帮助，在此深表谢意。主要参考资料列后，一并向各位主编和作者致谢！

限于水平，疏漏和不当之处难免，恳请广大读者给予指正。深深感谢各位的厚爱。

周秀华

2002 年 5 月

目 录

上 篇

第一章 绪论	(1)
第一节 急救护理学的范畴	(1)
一、院外急救	(1)
二、危重病救护	(2)
三、抢险救灾	(2)
四、战地救护	(2)
五、急救护理人才的培训和科研工作	(2)
第二节 急救护理学的发展	(2)
第三节 急救指挥系统与网络化管理	(3)
一、我国城市院外急救模式	(3)
二、急救指挥系统	(4)
三、群众急救系统普及化	(5)
四、急救系统网络化	(6)
第四节 急诊医疗体系	(7)
一、建立健全急救组织、形成急救网	(7)
二、急诊医疗体系管理	(8)
第二章 急诊科的设置与管理	(10)
第一节 急诊科的任务与设置	(10)
一、急诊科的任务	(10)
二、急诊科的设置	(10)
三、急诊科(室)的组织结构	(11)
第二节 急诊科管理	(12)
一、急诊科工作质量要求	(12)
二、急诊科人员编制	(12)
三、急诊科的主要制度	(13)
第三章 重症监护	(17)

第一节 加强监护病房	(17)
一、ICU 的组建	(17)
二、ICU 的管理	(18)
三、ICU 的感染控制	(19)
第二节 危重病人监护	(21)
一、ICU 的接诊工作	(21)
二、监护内容	(22)
三、监测指标	(23)
四、ICU 护理要点	(23)
第三节 监护技术	(24)
一、体温监护	(24)
二、心血管系统监护	(25)
三、呼吸系统监护	(32)
四、氧供需平衡监测	(33)
五、胃肠黏膜内 pH (pHi) 监测	(35)
六、肾功能监护	(36)
七、中枢神经系统监护	(37)
第四章 心搏骤停与心肺脑复苏	(40)
第一节 心搏骤停	(40)
一、心搏骤停的类型	(40)
二、心搏骤停的原因	(41)
三、心搏骤停的临床表现与诊断	(42)
第二节 心肺脑复苏	(43)
一、基础生命支持	(43)
二、进一步生命支持	(48)
三、持续生命支持	(52)
第三节 复苏后的监测与护理	(56)
一、心电监护	(56)
二、血流动力学监测	(56)
三、呼吸系统监护	(57)
四、中枢神经系统监护	(57)
五、肾功能监护	(57)
六、密切观察患者的症状和体征	(57)
七、防止继发感染	(58)
【附】 心肺复苏术的三阶段 ABCD 四步法	(58)
第五章 休克	(59)
第一节 病因与分类	(59)
一、病因	(59)
二、分类	(59)
第二节 病理生理	(60)

一、发展过程及与临床的联系	(60)
二、体液因子作用	(61)
第三节 病情判断	(62)
一、临床观察	(62)
二、血流动力学监测	(63)
三、病情判断	(64)
第四节 救治与护理	(65)
一、处理原则	(65)
二、护理重点	(67)
第六章 脏器功能衰竭	(69)
第一节 急性心力衰竭	(69)
一、病因及诱因	(69)
二、病情判断	(70)
三、紧急处理	(71)
四、护理重点	(73)
第二节 急性呼吸衰竭	(75)
一、病因	(75)
二、分类	(75)
三、临床表现	(76)
四、鉴别诊断	(77)
五、治疗原则	(78)
六、护理重点	(78)
【附】 急性呼吸窘迫综合征	(79)
第三节 急性肝功能衰竭	(85)
一、病因	(85)
二、病情判断	(86)
三、紧急处理	(87)
四、护理重点	(88)
第四节 急性肾功能衰竭	(89)
一、病因与临床类型	(89)
二、病情判断	(91)
三、治疗原则	(93)
四、护理措施	(94)
五、透析疗法	(95)
第五节 多器官功能障碍综合征	(101)
一、概述	(101)
二、病因与发病机制	(102)
三、病情判断	(105)
四、防治	(108)
五、护理重点	(113)

第七章 急性中毒	(115)
第一节 概述	(115)
一、毒物的体内过程.....	(115)
二、急性中毒的临床表现.....	(116)
三、急性中毒的诊治原则.....	(116)
四、急性中毒的救护措施.....	(120)
第二节 常见药物中毒	(120)
一、阿片类药物中毒.....	(120)
二、急性巴比妥类药物中毒.....	(122)
三、阿托品中毒.....	(124)
第三节 急性农药中毒	(125)
一、有机磷农药中毒.....	(125)
二、杀鼠剂中毒.....	(128)
第四节 有害气体中毒	(128)
一、一氧化碳中毒.....	(128)
二、氰化物中毒.....	(130)
第五节 强酸、强碱中毒	(132)
一、强酸中毒.....	(132)
二、强碱中毒.....	(133)
第六节 急性酒精中毒	(135)
一、中毒机制.....	(135)
二、病情判断.....	(135)
三、紧急处理.....	(135)
四、护理重点.....	(136)
第七节 毒瘾救护	(136)
一、发病机制.....	(136)
二、病情判断.....	(137)
三、紧急处理.....	(137)
四、护理重点.....	(138)
第八节 动物毒中毒	(138)
一、毒蛇咬伤.....	(138)
二、河豚鱼中毒.....	(140)
三、急性鱼胆中毒.....	(141)
第九节 植物毒中毒	(143)
一、毒草中毒.....	(143)
二、亚硝酸盐中毒.....	(144)
第八章 输液和输血	(146)
第一节 输液	(146)
一、体液总量、分布和组成.....	(146)
二、体液平衡.....	(147)

三、体液平衡失调	(148)
四、体液、电解质的监测	(150)
五、常用输液制剂	(151)
六、液体治疗的实施纲要	(152)
七、创伤及手术中输液原则	(153)
第二节 输血	(153)
一、输血的基本问题	(153)
二、输血方法	(155)
三、输血反应及疾病传播	(157)
四、快速大量输血的并发症	(159)
五、自体输血	(160)
第九章 缺氧和氧治疗	(162)
第一节 概述	(162)
一、氧的输送	(162)
二、氧的储备	(165)
三、缺氧的原因及分类	(165)
四、缺氧的病理生理	(167)
五、各器官组织对缺氧的耐受性	(168)
第二节 缺氧的诊断与治疗	(168)
一、缺氧的临床表现	(168)
二、缺氧的诊断	(169)
三、缺氧程度的分级	(170)
四、氧治疗	(170)
第三节 高压氧治疗	(173)
一、高压氧的含义	(173)
二、高压氧的效果	(173)
三、高压氧对机体的生理影响	(173)
四、高压氧治疗的实施	(174)
五、高压氧治疗的适应证与禁忌证	(175)
六、高压氧治疗的并发症	(175)
第四节 氧中毒	(175)
一、氧中毒的生化机制	(175)
二、氧中毒的临床分型	(176)
三、氧中毒的防治	(176)
第五节 呼吸机的临床应用	(177)
一、适应证与禁忌证	(177)
二、呼吸机的类型	(177)
三、机械通气的模式	(178)
四、呼吸机的使用	(179)
第十章 救护技术	(183)

第一节 气管插管术	(183)
一、适应证与禁忌证	(183)
二、物品准备	(183)
三、插管方法	(184)
四、注意事项	(186)
第二节 气管造口术	(187)
一、气管切开术	(187)
二、经皮穿刺气管造口术	(189)
第三节 环甲膜穿刺、切开术	(189)
一、环甲膜穿刺术	(189)
二、环甲膜切开置管术	(190)
第四节 动、静脉穿刺置管术	(191)
一、静脉穿刺置管术	(191)
二、动脉穿刺置管术	(193)
三、浅静脉穿刺至深静脉置管术	(194)
第五节 止血、包扎、固定、搬运	(195)
一、止血	(195)
二、包扎	(199)
三、固定	(204)
四、搬运	(205)
第六节 洗胃术	(208)
一、常用洗胃液及其用途	(208)
二、常用洗胃方法及注意事项	(209)
第七节 胸腔穿刺及闭式引流	(211)
一、胸腔穿刺术	(211)
二、胸腔闭式引流术	(212)

下 篇

第十一章 内科	(215)
第一节 急性心肌梗死	(215)
一、病因和发病机制	(215)
二、病情判断	(216)
三、急性期的治疗与护理	(218)
四、急性期护理中应注意的几个问题	(220)
第二节 心律失常	(222)
一、病因	(222)
二、各种心律失常的心电图特点	(223)
三、病情判断	(226)

四、紧急处理	(227)
五、预防	(229)
第三节 支气管哮喘	(229)
一、病因及诱发因素	(229)
二、发病机制	(230)
三、病情判断	(230)
四、重度哮喘的处理	(231)
五、护理重点	(232)
第四节 咯血	(233)
一、病因	(233)
二、病情判断	(234)
三、紧急处理	(235)
四、防治并发症	(237)
五、护理重点	(238)
第五节 急性上消化道出血	(238)
一、病因与发病机制	(238)
二、病情判断	(239)
三、紧急处理	(241)
四、护理重点	(243)
第六节 常见临床危象	(244)
一、超高热危象	(244)
二、高血压危象	(247)
三、高血糖危象	(248)
四、低血糖危象	(250)
五、甲状腺功能亢进危象	(251)
六、甲状腺功能减退危象	(253)
第七节 昏迷	(254)
一、病因及发病机制	(255)
二、病情判断	(255)
三、紧急处理	(258)
四、护理重点	(258)
第十二章 外科	(260)
第一节 烧伤与冻伤	(260)
一、烧伤	(260)
二、冻伤	(271)
第二节 骨关节损伤	(274)
一、损伤因素与分类	(274)
二、伤情判断	(275)
三、紧急处理	(277)
四、护理重点	(279)

第三节 多发性创伤、复合伤	(280)
一、多发性创伤	(280)
二、复合伤	(282)
三、创伤伤员的护理	(286)
第四节 颅脑和胸、腹部损伤	(290)
一、颅脑损伤	(290)
二、胸部损伤	(292)
三、腹部损伤	(294)
第五节 急腹症	(296)
一、病情判断	(297)
二、救治原则	(301)
三、护理重点	(303)
第十三章 儿科	(305)
第一节 早产低体重儿护理	(305)
一、早产低体重儿的监护	(305)
二、早产低体重儿的护理	(306)
第二节 新生儿常见危重症	(307)
一、新生儿呼吸窘迫综合征	(307)
二、新生儿硬肿症	(308)
三、新生儿颅内出血	(309)
四、新生儿惊厥	(311)
五、新生儿破伤风	(313)
第三节 重症肺炎	(314)
一、病因	(314)
二、病情判断	(314)
三、紧急处理	(315)
四、护理重点	(315)
【附】 1985年全国小儿心衰专题座谈会上拟定的心衰诊断标准	(317)
第四节 重症腹泻病	(317)
一、病因	(317)
二、病情判断	(317)
三、紧急处理	(318)
四、护理重点	(318)
第五节 症状护理	(320)
一、惊厥	(320)
二、呕吐	(322)
三、急性腹痛	(323)
第十四章 妇产科	(327)
第一节 产科急症	(327)
一、阴道大出血	(327)

二、急性腹痛	(332)
三、抽搐与昏迷	(333)
四、急性胎儿窘迫	(335)
五、产科休克	(336)
六、产科 DIC	(337)
第二节 妇科急症	(338)
一、急性下腹痛	(338)
二、阴道大出血	(340)
三、妇科外伤	(343)
第十五章 眼科	(345)
第一节 急性眼痛	(345)
一、眼睑带状疱疹	(345)
二、眼睑丹毒	(345)
三、睑腺炎	(346)
四、急性泪囊炎	(346)
五、急性眶蜂窝织炎	(347)
六、海绵窦栓塞	(347)
七、急性闭角型青光眼	(347)
八、急性虹膜睫状体炎	(349)
第二节 急性眼红	(349)
一、急性卡他性结膜炎	(349)
二、淋菌性结膜炎	(350)
三、流行性出血性结膜炎	(351)
四、匍行性角膜溃疡	(351)
五、绿脓杆菌性角膜溃疡	(352)
六、单纯疱疹性角膜炎	(352)
第三节 急性视力下降	(353)
一、视网膜中央动脉阻塞	(353)
二、视网膜中央静脉阻塞	(354)
三、视网膜脱离	(355)
四、视盘炎	(355)
五、急性球后视神经炎	(356)
第四节 眼外伤	(357)
一、角膜异物	(357)
二、前房积血	(357)
三、眼球穿孔伤	(358)
四、眼热烧伤	(359)
五、眼化学伤	(359)
六、电光性眼炎	(360)
七、日蚀性视网膜炎	(361)

第十六章 耳鼻咽喉科	(362)
第一节 鼻部急症	(362)
一、鼻出血	(362)
二、鼻腔异物	(364)
三、鼻外伤	(365)
第二节 咽部急症	(366)
一、扁桃体术后出血	(366)
二、扁桃体周围炎(脓肿)	(366)
三、咽和食管异物	(367)
第三节 喉部急症	(368)
一、呼吸道异物	(368)
二、咽喉创伤	(369)
三、急性会厌炎	(370)
四、喉梗阻	(371)
第四节 耳部急症	(372)
一、外耳道异物	(372)
二、耳外伤	(373)
三、耳源性颅内并发症	(374)
四、梅尼埃病	(375)
参考文献	(377)