

居士篇

# 禅诗

## 三百首

禅是古代佛教中教外别传、直指人心的特别法门。诗是文字中最美妙的词句，诗以遣兴，诗以寄情，诗以言志。诗可以吟，可以唱，诗中以见其真。

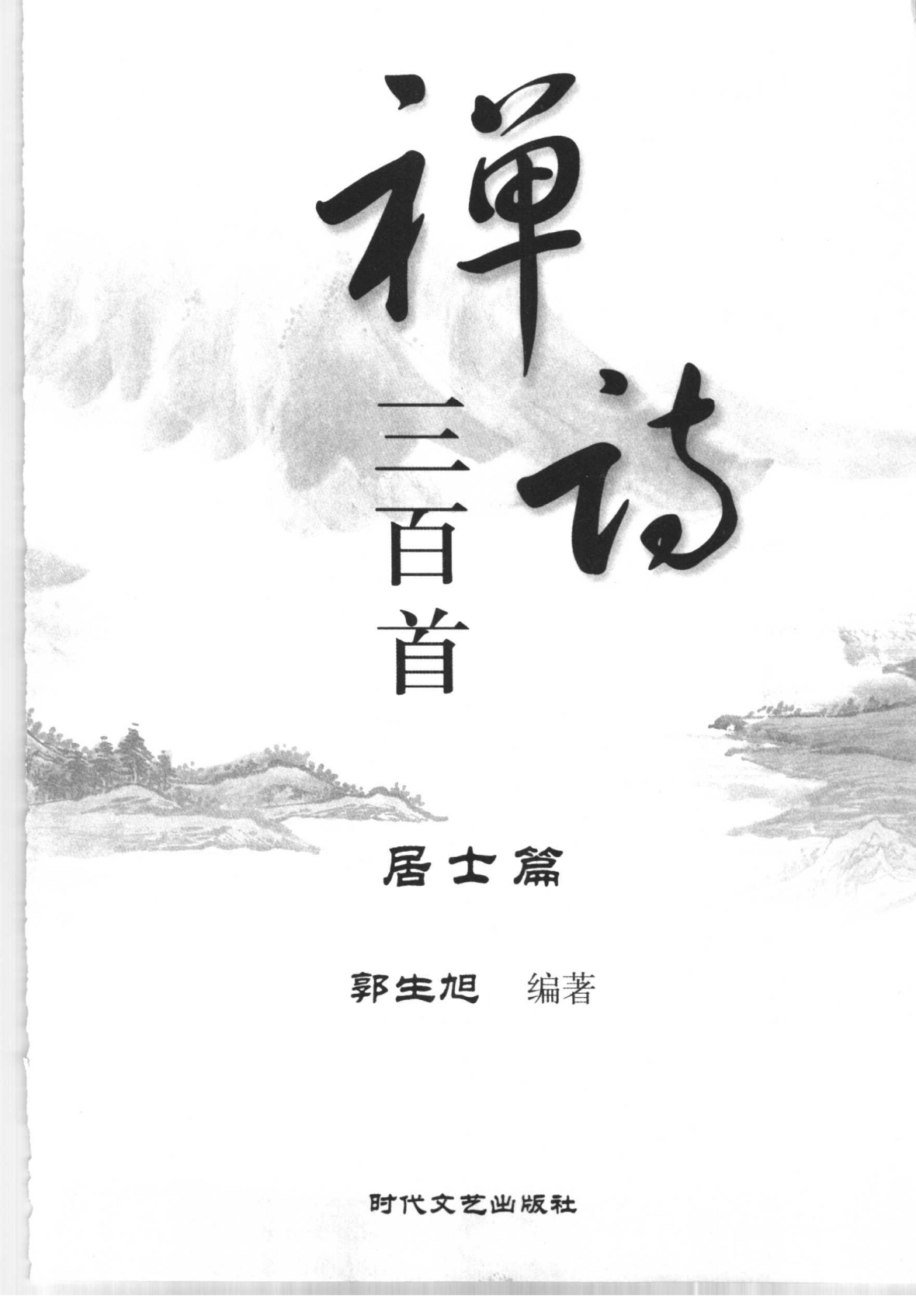
禅与诗的结合，或者是援禅入诗，或者借诗指禅。

居士是指佛教里居家修行的在家人士，他们有的是帝王将相，有的是商家富豪，有的是文人学士。

古人认为，一个人不通禅理，则面目可憎，不可言语。帝王将相通达禅理可治理国家，官运亨通；商家富豪学习禅理能捕捉商机，获取厚利；文人学士参悟禅理可作品惊人，千古传世。

在现代社会，人们多读些禅诗，学点禅理，对参与社会竞争，创造人生价值，肯定会多有启迪。





# 禅诗

## 三百首

居士篇

郭生旭 编著

时代文艺出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

禅诗三百首/郭生旭编著. —长春: 时代文化出版社, 2003. 12

ISBN 7-5387-1839-7

I. 禅… II. 郭… III. 古典诗歌 — 作品集 — 中国

IV. I222

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 106885 号

## 禅诗三百首

### ——居士卷

---

编 著: 郭生旭

责任编辑: 赵 岩

出 版: 时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)

发 行: 时代文艺出版社

印 刷: 北京科文天和印刷有限公司

开 本: 960×1270 毫米 1/32

字 数: 148 千字

印 张: 19.25

版 次: 2004 年 5 月第 1 版

印 次: 2004 年 5 月第 1 次印刷

---

定 价: 58.00 (全二册)

# 禅诗三百首

## 序 言

禅诗,顾名思义,就是禅与诗的结合。这个结合,是必然的,原因有两个:一、禅宗为中国最有影响的佛教宗派,禅的思想最为深刻地渗透了中国哲学;诗是最广泛的组织文字、表达思想的形式,在中国传统文化中俯拾即是。二、禅与诗有“意在言外”的共同特色,所以两者的结合不可避免,顺理成章。

禅与诗的结合,大致有两种形式:援禅入诗,借诗指禅。援禅入诗是指将禅义引入诗中,以提高诗的意境。士大夫所作禅诗,以此居多。借诗指禅是指借诗的形式,来标指禅宗向上第一义,或指点参学者,或表达自己的领悟,此类诗多为禅宗大师所作。

禅诗的成就可分为两大类。一是诗歌,二是理论。在诗歌方面,涌现了一大批禅诗高手和绝妙佳作。高僧如寒山、拾得、黄檗希运、法眼文益、汾阳善昭、佛果克勤、真净克文、雪窦重显、大慧宗杲、惠洪觉范、石屋清珙、中峰明本、憨山德清、梦东彻悟等。居士如王维、韦应物、柳宗元、白居易、庞蕴、元稹、王安石、杨杰、黄庭坚、张商英、苏轼、苏辙、耶律楚才、汤显祖等。

理论方面,在宋朝形成了以禅喻诗、援禅理入诗理的系统理论,如严羽的《沧浪诗话》。同时出现了一批以禅论诗的诗作,如吴可的《学诗诗》。

# 禅诗三百首

居士卷

〇〇二

庞大的数量与绝高的成就,使禅诗成为传统文化中的一颗璀璨明珠,随之而来的各种赏析层出不穷。但大部分赏析禅诗的文字,多从赏析“诗”入手,运用的理论,也多是诗歌创作与评论的理论,而于更为要紧的“禅”,却错过不少。虽内容丰富,词采动人,却往往缺乏宗门意旨的阐发,漂浮于文辞表面,或浮光掠影,或隔靴搔痒,使人“一旦掩卷沉思,则又似乎没有在脑海中留下多少东西,杂乱而混沌……总是无法搔着痒处”(季羨林语)。

针对这种现象,本书力图通过运用佛教义理,尤其是禅宗的特色理论与方便,解析禅诗所包含的禅义佛理,阐明禅诗所蕴涵的妙意玄旨,还原禅诗所构建的清景幽趣,归向禅诗所标指的真如实相。希望这些赏析文字有助读者品味醍醐,获得心灵的愉悦。

本书分为《高僧卷》与《居士卷》两册,每册选诗300首,按年代顺序展开。《高僧卷》所选诗偈大抵包括开悟诗、警世偈、示法诗、述怀诗、辞世偈等。还有一些意趣盎然、广为引用的禅门偈颂,虽非格律规范的诗作,也被甄选进来。

《居士卷》是在广义的“居士”范围内进行了选择。并非每一位作者皆是佛教徒,也有不少儒学宗师和一些道教徒。一是因为“道”遍一切处,并非佛教独有,所以虽非佛教徒,也不妨于道有得。二是因为佛法义理,包括禅宗宗趣,广泛流传,非佛教徒也受到了深刻的影响,也能写出禅义精辟的诗作。

史原朋

二〇〇三年十月

# 禅诗三百首

## 目 录

### 唐·宋之问

宿清远峡山寺 002

### 唐·陈子昂

酬晖上人秋夜独坐山亭有赠 004

### 唐·张说

江中诵经 006

湖山寺 008

### 唐·孟浩然

题义公禅房 010

登总持寺浮屠 012

陪姚使君题惠上人房 014

### 唐·包佶

观壁卢九想图 016

### 唐·郭震

云 018

### 唐·王昌龄

题僧房 020

### 唐·王维

终南别业 022

夏日过青龙寺谒操禅师 024

饭覆釜山僧 026

辛夷坞 028

酬张少府 030

过香积寺 032

### 唐·牛仙客

碧流寺 034

### 唐·李颀

宿莹公禅房闻梵 036

无尽上人东林禅居 038

### 唐·李白

同族侄评事黯游昌

禅师山池(其一) 040

赠宣州灵源寺仲浚公 042

庐山东林寺夜怀 044

### 唐·钱起

梦寻西山准上人 046

同王鎔起居程浩郎中韩翃

舍人题安国寺用上人院 048

### 唐·韩翃

题荐福寺衡岳禅师房 050

### 唐·刘长卿

寻南溪常山道人隐居 052

# 禅诗三百首

居士卷

送勤照和尚往睢阳赴太守请 054

## 唐·綦毋潜

遇融上人兰若 056

## 唐·杜甫

望牛头寺 058

谒真谛寺禅师 060

宿赞公房 062

## 唐·岑参

题山寺僧房 064

晚过盘石寺礼郑和尚 066

## 唐·李嘉佑

同皇甫冉赴官留别灵一上人 068

题道虔上人竹房 070

## 唐·皇甫冉

问正上人疾 072

## 唐·陆龟蒙

寒夜同袁美访北禅院寂上人 074

## 唐·常建

题破山寺后禅院 076

## 唐·裴迪

夏日过青龙寺谒操禅师 078

## 唐·张继

枫桥夜泊 080

## 唐·司空曙

题凌云寺 082

题暕上人院 084

## 唐·秦系

题僧明惠房 086

## 唐·戴叔伦

与虞沔州谒藏真上人 088

赠鹤林上人 090

## 唐·裴度

真慧寺 092

## 唐·韦应物

赠琮公 094

咏声 096

听嘉陵江水声寄深上人 098

神静师 100

## 唐·皇甫曾

送普上人还阳羨 102

秋夕寄怀契上人 104

题赠吴门邕上人 106

## 唐·李端

同皇甫侍御题惟一上人房 108

同苗发慈恩寺避暑 110

感兴 112

## 唐·崔峒

题崇福寺禅院 114

## 唐·刘商

送僧往湖南 116

## 唐·卢纶

同崔峒补阙慈恩寺避暑 118

# 禅诗三百首

## 唐·朱湾

过宣上人湖上兰若 120

## 唐·武元衡

资圣寺贲法师晚春茶会 122

## 唐·刘禹锡

宿诚禅师山房题赠(其一) 124

赠别君素上人 126

赠日本僧智藏 128

## 唐·陆畅

下第后病中 130

## 唐·柳宗元

渔翁 132

禅堂 134

晨诣超师院读禅经 136

## 唐·李翱

赠药山高僧惟俨(其一) 138

赠药山高僧惟俨(其二) 140

## 唐·庞蕴

黄叶飘零化作尘 142

父子相守空山坐 144

杂诗 146

## 唐·刘沧

夏日登慈恩寺 148

## 唐·吕温

戏赠灵澈上人 150

## 唐·孟郊

赠建业契公 152

夏日谒智远禅师 154

## 唐·权德舆

题云师山房 156

栖霞寺云居室 158

## 唐·薛涛

听僧吹芦管 160

## 唐·元稹

定僧 162

赠乐天 164

杏园 166

悟禅三首寄胡果(其一) 168

悟禅三首寄胡果(其二) 170

酬孝甫见赠 172

## 唐·白居易

对酒歌 174

读禅经 176

寄韬光禅师 178

天竺寺送坚上人归庐山 180

和李澧州题韦开州经藏诗 182

新昌新居书事四十韵

因寄元郎中张博士(部分) 184

神照禅师同宿 186

## 唐·施肩吾

宿兰若 188

题禅僧院 190

送绝粒僧 192

## 唐·周贺

# 禅诗三百首

## 居士卷

赠胡僧 194

### 唐·裴休

赞黄檗禅师 196

### 唐·贾岛

宿山寺 198

赠圆上人 200

送贺兰上人 202

### 唐·郑巢

瀑布寺真上人院 204

### 唐·顾非熊

寄太白无能禅师 206

### 唐·张枯

题万道人禅房 208

题惠山寺 210

### 唐·朱庆余

题开元寺 212

归故园 214

### 唐·许浑

南庭夜坐，贻开元禅定二道者 216

白马寺不出院僧 218

### 唐·喻凫

游云际寺 220

冬日题无可上人院 222

### 唐·刘得仁

宿僧院 224

题景玄禅师院 226

慈恩寺塔下避暑 228

### 唐·杜牧

题宣州开元寺水阁阁下  
宛溪夹溪居人 230

### 唐·李商隐

题僧壁 232

北青萝 234

题白石莲花寄楚公 236

### 唐·赵嘏

赠天卿寺神亮上人 238

### 唐·项斯

寄石桥僧 240

### 唐·张乔

赠仰大师 242

雨中宿僧院 244

赠初上人 246

题山僧院 248

### 唐·李群玉

文殊院避暑 250

### 唐·许棠

题金山寺 252

### 唐·韦庄

送日本国僧敬龙归 254

### 唐·张瀛

赠琴棋僧歌 256

### 唐·唐彦谦

# 禅诗三百首

录

〇  
〇  
五

游清凉寺 258

## 唐·郑谷

宿澄泉兰若 260

## 唐·吴融

新安道中玩流水 262

## 唐·李洞

题竹溪禅院 264

避暑庄严禅院 266

## 唐·韩偓

寄禅师 268

## 唐·杜荀鹤

题战岛僧居 270

赠质上人 272

悟空上人院夏日题诗 274

## 唐·张蠙

宿山寺 276

## 唐·吕岩

呈黄龙禅师 278

## 唐·黄滔

游东林寺 280

## 唐·曹松

题昭州山寺常寂上人水阁 282

## 五代·王仁裕

题麦积山天堂 284

## 五代·张拙

悟道偈 286

## 宋·向敏中

峡山飞来寺 288

## 宋·寇准

题巴东寺 290

## 宋·陈尧佐

游湖上昭庆寺 292

## 宋·柳永

中峰寺 294

## 宋·王随

临终偈 296

## 宋·张先

题西溪无相院 298

## 宋·杨亿

颖悟偈 300

沕生与沕灭 302

## 宋·范仲淹

淮上遇风 304

## 宋·韦让

觅性堂诗 306

## 宋·曾公亮

宿甘露僧舍 308

## 宋·李宗易

静居 310

## 宋·梅尧臣

# 禅诗三百首

居士集

○

○

六

|              |     |
|--------------|-----|
| 东溪           | 312 |
| <b>宋·文彦博</b> |     |
| 宿少林寺         | 314 |
| <b>宋·苏舜钦</b> |     |
| 题广喜法师堂       | 316 |
| 若神栖心堂        | 318 |
| <b>宋·朱炎</b>  |     |
| 答讲僧          | 320 |
| <b>宋·赵抃</b>  |     |
| 退隐诗          | 322 |
| 题高斋诗         | 324 |
| <b>宋·富弼</b>  |     |
| 悟道偈          | 326 |
| <b>宋·邵雍</b>  |     |
| 归洛城游龙门       | 328 |
| 龙门道中作        | 330 |
| <b>宋·韩维</b>  |     |
| 同曼叔游菩提寺      | 332 |
| <b>宋·司马光</b> |     |
| 瞑目           | 334 |
| <b>宋·陈襄</b>  |     |
| 赠禅者          | 336 |
| <b>宋·王安石</b> |     |
| 怀钟山          | 338 |
| 寓言(其一)       | 340 |
| 出定力院作        | 342 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 游钟山            | 344 |
| 钟山即事           | 346 |
| <b>宋·俞紫芝</b>   |     |
| 宿蒋山栖霞寺         | 348 |
| <b>宋·郑獬</b>    |     |
| 病中             | 350 |
| <b>宋·王安国</b>   |     |
| 游庐山宿栖贤寺        | 352 |
| <b>宋·王令</b>    |     |
| 金山寺            | 354 |
| <b>宋·苏轼</b>    |     |
| 观潮             | 356 |
| 和子由浍池怀旧        | 358 |
| 正月出郊寻春         | 360 |
| 赠东林            | 362 |
| 琴诗             | 364 |
| 题西林壁           | 366 |
| 上元过祥符僧可久房萧然无灯火 | 368 |
| 无言亭            | 370 |
| <b>宋·苏辙</b>    |     |
| 问黄槩长老疾         | 372 |
| 景福顺长老夜坐道古人搐鼻语  | 374 |
| 墨禅堂            | 376 |
| 澄元谷            | 378 |
| <b>宋·郭祥正</b>   |     |
| 月下怀广胜法师        | 380 |
| <b>宋·许广渊</b>   |     |

# 禅诗三百首

广福院 382

## 宋·黄庭坚

寄黄龙清老(其一) 384

又答斌老病愈遣闷(其一) 386

王道充送水仙花五十枝 388

次韵盖郎中率郭郎中休官(其二) 390

鄂州南楼书事四首之一 392

题胡逸老致虚庵 394

## 宋·满执中

石屏路 396

明月溪 398

## 宋·杨杰

东峰白云院 400

遥碧亭 402

## 宋·江公著

玉泉庵 404

## 宋·陈易

答有需禅师 406

## 宋·秦观

圆通院白衣阁(其一) 408

游杭州佛目山净慧寺 410

## 宋·贺铸

重游寄老庵怀僧芝 412

## 宋·陈师道

斋居 414

## 宋·晁补之

题谷熟驿舍(其二) 416

## 宋·张耒

夜闻风雨有感 418

## 宋·毛滂

晓出定光寺 420

## 宋·陈瓘

寄范觉长沙 422

## 宋·孙谔

资圣院 424

## 宋·刘拯

空心潭 426

## 宋·韩驹

赠赵伯鱼(节录) 428

## 宋·唐庚

栖禅暮归书所见(其一) 430

栖禅暮归书所见(其二) 432

## 宋·李彭

寄希广禅师 434

## 宋·陈与义

出山 436

独立 438

书怀示友之五 440

## 宋·李邕

谒迪上人 442

## 宋·李光

# 禅诗三百首

## 居士卷

新年杂兴 444

### 宋·张商英

咏荷 446

颂桃花 448

示寂偈 450

### 宋·晏敦复

题梵隐院方丈梅 452

### 宋·高世则

呈芙蓉楷禅师 454

### 宋·吴可

小醉 456

学诗诗(其二) 458

### 宋·许安仁

梦中作 460

### 宋·汤思退

咏石僧 462

### 宋·林季仲

止鉴堂诗 464

### 宋·李弥逊

次韵旸叔见示伽陀 466

### 宋·郭印

秋日即兴 468

### 宋·陆游

排闷绝句 470

### 宋·范成大

十月二十六日三偈 472

睡起 474

四时田园杂兴 476

偶箴 478

径山倾盖亭 480

### 宋·戴昺

幽栖 482

### 宋·杨万里

宿灵鹫禅寺(其一) 484

宿灵鹫禅寺(其二) 486

和李天麟(其二) 488

### 宋·严羽

访益上人兰若 490

### 宋·张拭

方广寺睡觉 492

### 宋·翁卷

野望 494

### 宋·赵师秀

数日 496

雁荡宝冠寺 498

### 宋·陈均

鹤林寺 500

### 宋·赵汝愚

题福州鼓山寺 502

### 宋·郑清之

咏茄 504

# 禅诗三百首

目  
录

## 宋·叶绍翁

游园不值 506

## 宋·游九功

绝句 508

## 宋·冯坦

绝句 510

## 宋·林一龙

十四夜观月张氏楼 512

## 宋·梁栋

送存书记 514

## 宋·李牧

次韵曾端伯晚过青山 516

## 宋·邵定

山中 518

## 宋·文及翁

山中夜坐 520

## 元·耶律楚才

过天山呈行秀上山二绝(其一) 522

过天山呈行秀上山二绝(其二) 524

寄平阳净名院润老 526

梦中偶得 528

## 元·刘秉忠

有怀遂长老 530

## 元·仇远

为如镜净上人赋 532

## 元·虞集

白云闲上人度夏 534

## 元·萨都拉

题焦山方丈 536

## 元·高明

青山白云图 538

## 明·杨基

白云深处为天平圭上人赋 540

## 明·丁鹤年

赠秋月長老 542

## 明·史谨

禅舫为顺上人赋 544

## 明·沈周

空舟为宝林寺僧题 546

## 明·陈献章

寄太虚上人 548

观物 550

## 明·高攀龙

舟居 552

燕市中假静室燕坐谈易 554

## 明·吴宽

次韵沈启南僧斋夜坐 556

## 明·何景明

亮公房雨后 558

# 禅诗三百首

## 明·王世贞

夜听印师礼诵走笔偶成 560

## 明·汤显祖

莲池坠簪题壁(其一) 562

莲池坠簪题壁(其二) 564

## 明·袁宏道

得罢官报 566

## 明·王守仁

灌山小隐 568

## 明·谭元春

太和庵前坐泉 570

## 明·陆世仪

和圣传湛一亭诗(其一) 572

## 明·吴伟业

偕顾伊人晚从维摩逾岭宿破山寺 574

## 明·钱澄之

饮僧 576

## 清·王士禛

早至天宁寺 578

## 清·查慎行

芙蓉庵水亭 580

雨中游飞英寺和苏韵 582

## 清·郑燮

赠博也上人 584

为侶松上人画荆棘兰花 586

## 清·刘悟元

悟道诗 588

## 清·张问陶

禅悦(其一) 590

## 清·俞明霞

天竺 592

## 民国·何振岱

理安寺 594

## 民国·萧蜕

游小云栖 596

## 民国·袁焕仙

无题(其一) 598

无题(其四) 600

# 禅诗三百首

居士卷

〇  
〇  
一

## 禅诗三百首

居士卷



# 禅诗三百首

## 居士卷

### 宿清远峡山寺

——  
唐·宋之问

香岫悬金刹，飞泉界石门。

空山唯习静，中夜寂无喧。

说法初闻鸟，看心欲定猿。

寥寥隔尘市，何异武陵源。

著者小传：宋之问（约656—712），唐代诗人。一名少连，字延清。汾州（今山西汾阳）人。上元二年进士及第。先后谄事张易之兄弟，太平公主。以知贡举时贪贿，贬越州长史。睿宗即位，流钦州，赐死。宋之问与沈佺期齐名，时称“沈宋”，为近体律诗定型的代表诗人。

注释：

◇清远峡山寺：在湖南武陵山区的石门。

◇岫：山洞。

◇金刹：金刹原来之意，指佛之国；又指塔上之九轮。此处指代佛寺。

◇武陵源：陶渊明在《桃花源记》中描绘的世外之地。