

DIY

精彩

数据拯救、 备份与加密解密

施威铭研究室 著

精心规划 强力出击

一部电脑的生命之书，会让你的电脑获得新生

- ▶ “回收站”清理后数据的挽救
- ▶ 用OfficeRecovery使损坏严重的Office文件获得新生
- ▶ 用FinalData还原遭格式化的数据
- ▶ 忘记登录密码的解决之道
- ▶ 破译Office文件密码
- ▶ 以Ghost备份和还原系统
- ▶ 利用PSPV找回忘记的E-mail密码
- ▶ 修复无法开机的Windows

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



DIY
精彩

数据拯救、备份 与加密解密

施威铭研究室 著

中国铁道出版社

2004·北京

北京市版权局著作合同登记号: 01-2004-2550 号

版 权 声 明

本书中文繁体字版由台湾旗标出版股份有限公司出版, 版权归台湾旗标出版股份有限公司所有。本书中文简体字版由台湾旗标出版股份有限公司授权中国铁道出版社出版。专有出版权属中国铁道出版社所有, 未经本书原版出版者和本书出版者书面许可, 任何单位和个人不得以任何形式或任何手段复制或传播本书的一部分或全部。版权所有, 侵权必究!

图书在版编目 (CIP) 数据

数据拯救、备份与加密解密/施威铭研究室著. —北京: 中国铁道出版社, 2004. 7
(精彩 DIY 系列)

ISBN 7-113-06062-5

I. 数… II. 施… III. ①磁盘存储器 ②软件-密码-加密 ③软件-密码-解密译码
IV. ① TP333.3 ② TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 069458 号

书 名: 数据拯救、备份与加密解密

作 者: 施威铭研究室

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑: 严晓舟 郭毅鹏

责任编辑: 苏茜 夏华香 严力

封面设计: 白雪

印 刷: 北京市彩桥印刷厂

开 本: 880×1230 1/32 印张: 10.75 字数: 319 千

版 本: 2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 1~5000 册

书 号: ISBN 7-113-06062-5/TP·1266

定 价: 17.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社计算机图书批销部调换。

您是否有过重要文件丢失、损坏或硬盘找不到分区等数据丢失的现象呢？我想您一定或多或少地碰到过。当您遇到这种情况的时候怎么办呢？您可能会找有经验（高手）的同事或朋友尝试恢复或找回。幸运的时候，可能您的数据会再次重现在您的面前或者加班重做一份也可得到；更多的却是不幸的时候，这个时候您所见到的可能是面目全非的支离破碎的文件、一堆乱码甚至是硬盘里全无其踪影或整个硬盘连分区表都没有了，这个时候该怎么办？难道只能一切重来吗？要知道有些数据是相当重要的，尤其是涉及到国家机密、国家相关部门的文件、公司财务、项目策划、重要技术文件等等数据时，是不可能重来的，上级领导也是不可能让您重来的，所带来的损失并非个人所能承担的。找专业的数据恢复公司？那需要相当高的费用，非个人所能承担，也非常重要的数据才值得这么做？那该怎么办？

为了给读者雪中送炭，中国铁道出版社计算机图书中心特从旗标出版股份有限公司引进了本书，帮助您排忧解难。当然如果您还没有碰到上述情况，也很有必要参阅本书，因为它不仅通过数十种专业的数据备份或数据恢复的软件（Fana Data、Norton CleanSweep、Norton Ghost、CDCheck、虚拟还原 3、NTFS for Windows 98 等）教您如何挽救已损坏或已丢失的数据，而且还教您如何管理、备份已有的数据，进行系统优化的技巧和办法，以及数十种专业数据备份、恢复软件的使用方法和技巧，给您在绝望的时候以一丝希望，让您的明天将变得更加美好！

本书由台湾施威铭研究室编写，由项锐、陈发美、项敏等同志参与了本书的整稿工作。由于时间仓促和能力有限，书中难免有遗漏或错误之处，敬请广大读者或同行批评指正。

编者

2004 年 4 月

编者的话

天啊！这种惨事竟然发生在我身上！

您绝对曾发生文件找不到、误删、被损坏等状况，不得已时，只好重新再来一次，但时间允许吗？原始书面数据还在吗？

本书主要目的特别单纯，就是协助您“快速抢救因任何理由而无法读取的文件”。书中技法应可满足多数人的需求，但无法保证每次都能完整找回想要的文件；即使如此，我们仍尽可能找回部分内容，希望将您的损失降至最低。

Good Luck!

施威铭研究室

2004年2月

目 录

1.1 Windows 98 的安装与卸载	1
1.2 Windows 98 的启动与关闭	12
1.3 Windows 98 的桌面环境	19
1.4 Windows 98 的窗口与菜单	25
1.5 Windows 98 的文件管理	29
1.6 Windows 98 的打印与共享	30
1.7 Windows 98 的输入法	34
1.8 Windows 98 的鼠标与键盘	37
1.9 Windows 98 的拨号网络	38
1.10 Windows 98 的病毒防治	41
1.11 Windows 98 的故障排除	46
1.12 Windows 98 的升级与重装	52
1.13 Windows 98 的备份与恢复	55
1.14 Windows 98 的注册表	56
1.15 Windows 98 的驱动程序	57
1.16 Windows 98 的硬件设备	64
1.17 Windows 98 的软盘与光盘	66
1.18 Windows 98 的硬盘与分区	68
1.19 Windows 98 的软驱与光驱	70
1.20 Windows 98 的鼠标与键盘	72
1.21 Windows 98 的显示器与音箱	74
1.22 Windows 98 的打印机与扫描仪	76
1.23 Windows 98 的调制解调器	78
1.24 Windows 98 的网卡与路由器	80
1.25 Windows 98 的防火墙	82
1.26 Windows 98 的病毒防治	84
1.27 Windows 98 的故障排除	86
1.28 Windows 98 的升级与重装	88
1.29 Windows 98 的备份与恢复	90
1.30 Windows 98 的注册表	92
1.31 Windows 98 的驱动程序	94
1.32 Windows 98 的硬件设备	96
1.33 Windows 98 的软盘与光盘	98
1.34 Windows 98 的硬盘与分区	100
1.35 Windows 98 的软驱与光驱	102
1.36 Windows 98 的鼠标与键盘	104
1.37 Windows 98 的显示器与音箱	106
1.38 Windows 98 的打印机与扫描仪	108
1.39 Windows 98 的调制解调器	110
1.40 Windows 98 的网卡与路由器	112
1.41 Windows 98 的防火墙	114
1.42 Windows 98 的病毒防治	116
1.43 Windows 98 的故障排除	118
1.44 Windows 98 的升级与重装	120
1.45 Windows 98 的备份与恢复	122
1.46 Windows 98 的注册表	124
1.47 Windows 98 的驱动程序	126
1.48 Windows 98 的硬件设备	128
1.49 Windows 98 的软盘与光盘	130
1.50 Windows 98 的硬盘与分区	132
1.51 Windows 98 的软驱与光驱	134
1.52 Windows 98 的鼠标与键盘	136
1.53 Windows 98 的显示器与音箱	138
1.54 Windows 98 的打印机与扫描仪	140
1.55 Windows 98 的调制解调器	142
1.56 Windows 98 的网卡与路由器	144
1.57 Windows 98 的防火墙	146
1.58 Windows 98 的病毒防治	148
1.59 Windows 98 的故障排除	150
1.60 Windows 98 的升级与重装	152
1.61 Windows 98 的备份与恢复	154
1.62 Windows 98 的注册表	156
1.63 Windows 98 的驱动程序	158
1.64 Windows 98 的硬件设备	160
1.65 Windows 98 的软盘与光盘	162
1.66 Windows 98 的硬盘与分区	164
1.67 Windows 98 的软驱与光驱	166
1.68 Windows 98 的鼠标与键盘	168
1.69 Windows 98 的显示器与音箱	170
1.70 Windows 98 的打印机与扫描仪	172
1.71 Windows 98 的调制解调器	174
1.72 Windows 98 的网卡与路由器	176
1.73 Windows 98 的防火墙	178
1.74 Windows 98 的病毒防治	180
1.75 Windows 98 的故障排除	182
1.76 Windows 98 的升级与重装	184
1.77 Windows 98 的备份与恢复	186
1.78 Windows 98 的注册表	188
1.79 Windows 98 的驱动程序	190
1.80 Windows 98 的硬件设备	192
1.81 Windows 98 的软盘与光盘	194
1.82 Windows 98 的硬盘与分区	196
1.83 Windows 98 的软驱与光驱	198
1.84 Windows 98 的鼠标与键盘	200
1.85 Windows 98 的显示器与音箱	202
1.86 Windows 98 的打印机与扫描仪	204
1.87 Windows 98 的调制解调器	206
1.88 Windows 98 的网卡与路由器	208
1.89 Windows 98 的防火墙	210
1.90 Windows 98 的病毒防治	212
1.91 Windows 98 的故障排除	214
1.92 Windows 98 的升级与重装	216
1.93 Windows 98 的备份与恢复	218
1.94 Windows 98 的注册表	220
1.95 Windows 98 的驱动程序	222
1.96 Windows 98 的硬件设备	224
1.97 Windows 98 的软盘与光盘	226
1.98 Windows 98 的硬盘与分区	228
1.99 Windows 98 的软驱与光驱	230
1.100 Windows 98 的鼠标与键盘	232
1.101 Windows 98 的显示器与音箱	234
1.102 Windows 98 的打印机与扫描仪	236
1.103 Windows 98 的调制解调器	238
1.104 Windows 98 的网卡与路由器	240
1.105 Windows 98 的防火墙	242
1.106 Windows 98 的病毒防治	244
1.107 Windows 98 的故障排除	246
1.108 Windows 98 的升级与重装	248
1.109 Windows 98 的备份与恢复	250
1.110 Windows 98 的注册表	252
1.111 Windows 98 的驱动程序	254
1.112 Windows 98 的硬件设备	256
1.113 Windows 98 的软盘与光盘	258
1.114 Windows 98 的硬盘与分区	260
1.115 Windows 98 的软驱与光驱	262
1.116 Windows 98 的鼠标与键盘	264
1.117 Windows 98 的显示器与音箱	266
1.118 Windows 98 的打印机与扫描仪	268
1.119 Windows 98 的调制解调器	270
1.120 Windows 98 的网卡与路由器	272
1.121 Windows 98 的防火墙	274
1.122 Windows 98 的病毒防治	276
1.123 Windows 98 的故障排除	278
1.124 Windows 98 的升级与重装	280
1.125 Windows 98 的备份与恢复	282
1.126 Windows 98 的注册表	284
1.127 Windows 98 的驱动程序	286
1.128 Windows 98 的硬件设备	288
1.129 Windows 98 的软盘与光盘	290
1.130 Windows 98 的硬盘与分区	292
1.131 Windows 98 的软驱与光驱	294
1.132 Windows 98 的鼠标与键盘	296
1.133 Windows 98 的显示器与音箱	298
1.134 Windows 98 的打印机与扫描仪	300
1.135 Windows 98 的调制解调器	302
1.136 Windows 98 的网卡与路由器	304
1.137 Windows 98 的防火墙	306
1.138 Windows 98 的病毒防治	308
1.139 Windows 98 的故障排除	310
1.140 Windows 98 的升级与重装	312
1.141 Windows 98 的备份与恢复	314
1.142 Windows 98 的注册表	316
1.143 Windows 98 的驱动程序	318
1.144 Windows 98 的硬件设备	320
1.145 Windows 98 的软盘与光盘	322
1.146 Windows 98 的硬盘与分区	324
1.147 Windows 98 的软驱与光驱	326
1.148 Windows 98 的鼠标与键盘	328
1.149 Windows 98 的显示器与音箱	330
1.150 Windows 98 的打印机与扫描仪	332
1.151 Windows 98 的调制解调器	334
1.152 Windows 98 的网卡与路由器	336
1.153 Windows 98 的防火墙	338
1.154 Windows 98 的病毒防治	340
1.155 Windows 98 的故障排除	342
1.156 Windows 98 的升级与重装	344
1.157 Windows 98 的备份与恢复	346
1.158 Windows 98 的注册表	348
1.159 Windows 98 的驱动程序	350
1.160 Windows 98 的硬件设备	352
1.161 Windows 98 的软盘与光盘	354
1.162 Windows 98 的硬盘与分区	356
1.163 Windows 98 的软驱与光驱	358
1.164 Windows 98 的鼠标与键盘	360
1.165 Windows 98 的显示器与音箱	362
1.166 Windows 98 的打印机与扫描仪	364
1.167 Windows 98 的调制解调器	366
1.168 Windows 98 的网卡与路由器	368
1.169 Windows 98 的防火墙	370
1.170 Windows 98 的病毒防治	372
1.171 Windows 98 的故障排除	374
1.172 Windows 98 的升级与重装	376
1.173 Windows 98 的备份与恢复	378
1.174 Windows 98 的注册表	380
1.175 Windows 98 的驱动程序	382
1.176 Windows 98 的硬件设备	384
1.177 Windows 98 的软盘与光盘	386
1.178 Windows 98 的硬盘与分区	388
1.179 Windows 98 的软驱与光驱	390
1.180 Windows 98 的鼠标与键盘	392
1.181 Windows 98 的显示器与音箱	394
1.182 Windows 98 的打印机与扫描仪	396
1.183 Windows 98 的调制解调器	398
1.184 Windows 98 的网卡与路由器	400
1.185 Windows 98 的防火墙	402
1.186 Windows 98 的病毒防治	404
1.187 Windows 98 的故障排除	406
1.188 Windows 98 的升级与重装	408
1.189 Windows 98 的备份与恢复	410
1.190 Windows 98 的注册表	412
1.191 Windows 98 的驱动程序	414
1.192 Windows 98 的硬件设备	416
1.193 Windows 98 的软盘与光盘	418
1.194 Windows 98 的硬盘与分区	420
1.195 Windows 98 的软驱与光驱	422
1.196 Windows 98 的鼠标与键盘	424
1.197 Windows 98 的显示器与音箱	426
1.198 Windows 98 的打印机与扫描仪	428
1.199 Windows 98 的调制解调器	430
1.200 Windows 98 的网卡与路由器	432
1.201 Windows 98 的防火墙	434
1.202 Windows 98 的病毒防治	436
1.203 Windows 98 的故障排除	438
1.204 Windows 98 的升级与重装	440
1.205 Windows 98 的备份与恢复	442
1.206 Windows 98 的注册表	444
1.207 Windows 98 的驱动程序	446
1.208 Windows 98 的硬件设备	448
1.209 Windows 98 的软盘与光盘	450
1.210 Windows 98 的硬盘与分区	452
1.211 Windows 98 的软驱与光驱	454
1.212 Windows 98 的鼠标与键盘	456
1.213 Windows 98 的显示器与音箱	458
1.214 Windows 98 的打印机与扫描仪	460
1.215 Windows 98 的调制解调器	462
1.216 Windows 98 的网卡与路由器	464
1.217 Windows 98 的防火墙	466
1.218 Windows 98 的病毒防治	468
1.219 Windows 98 的故障排除	470
1.220 Windows 98 的升级与重装	472
1.221 Windows 98 的备份与恢复	474
1.222 Windows 98 的注册表	476
1.223 Windows 98 的驱动程序	478
1.224 Windows 98 的硬件设备	480
1.225 Windows 98 的软盘与光盘	482
1.226 Windows 98 的硬盘与分区	484
1.227 Windows 98 的软驱与光驱	486
1.228 Windows 98 的鼠标与键盘	488
1.229 Windows 98 的显示器与音箱	490
1.230 Windows 98 的打印机与扫描仪	492
1.231 Windows 98 的调制解调器	494
1.232 Windows 98 的网卡与路由器	496
1.233 Windows 98 的防火墙	498
1.234 Windows 98 的病毒防治	500
1.235 Windows 98 的故障排除	502
1.236 Windows 98 的升级与重装	504
1.237 Windows 98 的备份与恢复	506
1.238 Windows 98 的注册表	508
1.239 Windows 98 的驱动程序	510
1.240 Windows 98 的硬件设备	512
1.241 Windows 98 的软盘与光盘	514
1.242 Windows 98 的硬盘与分区	516
1.243 Windows 98 的软驱与光驱	518
1.244 Windows 98 的鼠标与键盘	520
1.245 Windows 98 的显示器与音箱	522
1.246 Windows 98 的打印机与扫描仪	524
1.247 Windows 98 的调制解调器	526
1.248 Windows 98 的网卡与路由器	528
1.249 Windows 98 的防火墙	530
1.250 Windows 98 的病毒防治	532
1.251 Windows 98 的故障排除	534
1.252 Windows 98 的升级与重装	536
1.253 Windows 98 的备份与恢复	538
1.254 Windows 98 的注册表	540
1.255 Windows 98 的驱动程序	542
1.256 Windows 98 的硬件设备	544
1.257 Windows 98 的软盘与光盘	546
1.258 Windows 98 的硬盘与分区	548
1.259 Windows 98 的软驱与光驱	550
1.260 Windows 98 的鼠标与键盘	552
1.261 Windows 98 的显示器与音箱	554
1.262 Windows 98 的打印机与扫描仪	556
1.263 Windows 98 的调制解调器	558
1.264 Windows 98 的网卡与路由器	560
1.265 Windows 98 的防火墙	562
1.266 Windows 98 的病毒防治	564
1.267 Windows 98 的故障排除	566
1.268 Windows 98 的升级与重装	568
1.269 Windows 98 的备份与恢复	570
1.270 Windows 98 的注册表	572
1.271 Windows 98 的驱动程序	574
1.272 Windows 98 的硬件设备	576
1.273 Windows 98 的软盘与光盘	578
1.274 Windows 98 的硬盘与分区	580
1.275 Windows 98 的软驱与光驱	582
1.276 Windows 98 的鼠标与键盘	584
1.277 Windows 98 的显示器与音箱	586
1.278 Windows 98 的打印机与扫描仪	588
1.279 Windows 98 的调制解调器	590
1.280 Windows 98 的网卡与路由器	592
1.281 Windows 98 的防火墙	594
1.282 Windows 98 的病毒防治	596
1.283 Windows 98 的故障排除	598
1.284 Windows 98 的升级与重装	600
1.285 Windows 98 的备份与恢复	602
1.286 Windows 98 的注册表	604
1.287 Windows 98 的驱动程序	606
1.288 Windows 98 的硬件设备	608
1.289 Windows 98 的软盘与光盘	610
1.290 Windows 98 的硬盘与分区	612
1.291 Windows 98 的软驱与光驱	614
1.292 Windows 98 的鼠标与键盘	616
1.293 Windows 98 的显示器与音箱	618
1.294 Windows 98 的打印机与扫描仪	620
1.295 Windows 98 的调制解调器	622
1.296 Windows 98 的网卡与路由器	624
1.297 Windows 98 的防火墙	626
1.298 Windows 98 的病毒防治	628
1.299 Windows 98 的故障排除	630
1.300 Windows 98 的升级与重装	632
1.301 Windows 98 的备份与恢复	634
1.302 Windows 98 的注册表	636
1.303 Windows 98 的驱动程序	638
1.304 Windows 98 的硬件设备	640
1.305 Windows 98 的软盘与光盘	642
1.306 Windows 98 的硬盘与分区	644
1.307 Windows 98 的软驱与光驱	646
1.308 Windows 98 的鼠标与键盘	648
1.309 Windows 98 的显示器与音箱	650
1.310 Windows 98 的打印机与扫描仪	652
1.311 Windows 98 的调制解调器	654
1.312 Windows 98 的网卡与路由器	656
1.313 Windows 98 的防火墙	658
1.314 Windows 98 的病毒防治	660
1.315 Windows 98 的故障排除	662
1.316 Windows 98 的升级与重装	664
1.317 Windows 98 的备份与恢复	666
1.318 Windows 98 的注册表	668
1.319 Windows 98 的驱动程序	670
1.320 Windows 98 的硬件设备	672
1.321 Windows 98 的软盘与光盘	674
1.322 Windows 98 的硬盘与分区	676
1.323 Windows 98 的软驱与光驱	678
1.324 Windows 98 的鼠标与键盘	680
1.325 Windows 98 的显示器与音箱	682
1.326 Windows 98 的打印机与扫描仪	684
1.327 Windows 98 的调制解调器	686
1.328 Windows 98 的网卡与路由器	688
1.329 Windows 98 的防火墙	690
1.330 Windows 98 的病毒防治	692
1.331 Windows 98 的故障排除	694
1.332 Windows 98 的升级与重装	696
1.333 Windows 98 的备份与恢复	698
1.334 Windows 98 的注册表	700
1.335 Windows 98 的驱动程序	702
1.336 Windows 98 的硬件设备	704
1.337 Windows 98 的软盘与光盘	706
1.338 Windows 98 的硬盘与分区	708
1.339 Windows 98 的软驱与光驱	710
1.340 Windows 98 的鼠标与键盘	712
1.341 Windows 98 的显示器与音箱	714
1.342 Windows 98 的打印机与扫描仪	716
1.343 Windows 98 的调制解调器	718
1.344 Windows 98 的网卡与路由器	720
1.345 Windows 98 的防火墙	722
1.346 Windows 98 的病毒防治	724
1.347 Windows 98 的故障排除	726
1.348 Windows 98 的升级与重装	728
1.349 Windows 98 的备份与恢复	730
1.350 Windows 98 的注册表	732
1.351 Windows 98 的驱动程序	734
1.352 Windows 98 的硬件设备	736
1.353 Windows 98 的软盘与光盘	738
1.354 Windows 98 的硬盘与分区	740
1.355 Windows 98 的软驱与光驱	742
1.356 Windows 98 的鼠标与键盘	744
1.357 Windows 98 的显示器与音箱	746
1.358 Windows 98 的打印机与扫描仪	748
1.359 Windows 98 的调制解调器	750
1.360 Windows 98 的网卡与路由器	752
1.361 Windows 98 的防火墙	754
1.362 Windows 98 的病毒防治	756
1.363 Windows 98 的故障排除	758
1.364 Windows 98 的升级与重装	760
1.365 Windows 98 的备份与恢复	762
1.366 Windows 98 的注册表	764
1.367 Windows 98 的驱动程序	766
1.368 Windows 98 的硬件设备	768
1.369 Windows 98 的软盘与光盘	770
1.370 Windows 98 的硬盘与分区	772
1.371 Windows 98 的软驱与光驱	774
1.372 Windows 98 的鼠标与键盘	776
1.373 Windows 98 的显示器与音箱	778
1.374 Windows 98 的打印机与扫描仪	780
1.375 Windows 98 的调制解调器	782
1.376 Windows 98 的网卡与路由器	784
1.377 Windows 98 的防火墙	786
1.378 Windows 98 的病毒防治	788
1.379 Windows 98 的故障排除	790
1.380 Windows 98 的升级与重装	792
1.381 Windows 98 的备份与恢复	794
1.382 Windows 98 的注册表	796
1.383 Windows 98 的驱动程序	798
1.384 Windows 98 的硬件设备	800
1.385 Windows 98 的软盘与光盘	802
1.386 Windows 98 的硬盘与分区	804
1.387 Windows 98 的软驱与光驱	806
1.388 Windows 98 的鼠标与键盘	808
1.389 Windows 98 的显示器与音箱	810
1.390 Windows 98 的打印机与扫描仪	812
1.391 Windows 98 的调制解调器	814
1.392 Windows 98 的网卡与路由器	816
1.393 Windows 98 的防火墙	818
1.394 Windows 98 的病毒防治	820
1.395 Windows 98 的故障排除	822
1.396 Windows 98 的升级与重装	824
1.397 Windows 98 的备份与恢复	826
1.398 Windows 98 的注册表	828
1.399 Windows 98 的驱动程序	830
1.400 Windows 98 的硬件设备	832
1.401 Windows 98 的软盘与光盘	834
1.402 Windows 98 的硬盘与分区	836
1.403 Windows 98 的软驱与光驱</	

第0章 抢救数据 2+1 阶段的注意事项	1
----------------------------	---

数据抢救篇

第1章 已经删除的文件	7
1-1 用 Windows 的回收站抢救文件	8
1-2 清理过回收站，文件照样能救回	12
第2章 内存上的旧照片	19
第3章 编辑时忽然死机的 Word 文件、Excel 报表	25
第4章 修复内容损坏的 Office 文档	29
4-1 使用 Office 内置的修复功能	30
4-2 用 OfficeRecovery 抢救损坏严重的 Office 文件	34
第5章 电脑感染病毒后，里面的数据怎么办	37
5-1 有关程序病毒的知识	38
5-2 抢救被病毒删除的文档	41
第6章 放在受损光盘上的数据	45
6-1 使用修补液修复刮伤的光盘	46
6-2 光盘可以正常读取，但部分文档却读不到	49
第7章 从已毁坏的压缩文档中救出文档	55
7-1 压缩文档无法解压缩	56
7-2 使用 WinRAR 修复压缩文档	57
第8章 恢复已卸载的软件	63
8-1 认识 Norton CleanSweep	64
8-2 快速备份 / 还原应用程序	66
第9章 从无法启动的电脑中将数据救出来	75
9-1 将问题硬盘挂接到其他电脑上	76

9-2 突破 Windows XP 的 NTFS 文件读取限制	79
9-3 系统管理员也无法读取的文件	82
第 10 章 读取 Linux 系统的磁盘信息	89
10-1 在 Windows 下读取 Linux 分区	90
10-2 在 Windows 98/Me 下读取 NTFS	94
10-3 在 Linux 下读取 NTFS	99
第 11 章 重新格式化的磁盘信息	101
11-1 什么时候会把磁盘格式化	102
11-2 利用 FinalData 还原遭格式化的数据	103
第 12 章 遭到删除或突然消失的分区	107

密码破解篇

第 13 章 忘了 Windows 登录密码, 无法进入系统	115
13-1 忘记登录密码的解决办法	116
13-2 如何避免密码再次丢失	129
第 14 章 破解 Office 文件密码	135
14-1 Word、Excel 文件的加密与解密	136
14-2 用 Advanced Office XP Password Recovery 帮您猜密码	138
第 15 章 解开忘记密码的压缩文件	145
第 16 章 利用 PSPV 找出忘记的 E-Mail 密码	151
第 17 章 忘记 BIOS 密码, 无法开机	157

数据备份篇

第 18 章 建立备份的意识	165
18-1 该备份的数据有哪些	166
18-2 有哪些保存备份数据的方法	171

18-3 何时该备份	173
第 19 章 备份常用的文件夹与系统文件	175
19-1 更改我的文档文件夹的位置	176
19-2 导出收藏夹、网页登录数据	178
19-3 备份通讯簿、电子邮件	188
19-4 导出 MSN 联系人及谈话内容	199
第 20 章 Windows XP 内置的备份程序	203
20-1 使用 Windows XP 的备份程序	204
20-2 还原备份文件中的文件	210
20-3 还原文件的高级设置	213
第 21 章 使用优盘将备份文件带着走	219
21-1 认识活动磁盘	220
21-2 使用公事包即时更新备份资料	223

数据保密篇

第 22 章 为数据加密	231
22-1 数据的加密与解密	232
22-2 使用 Windows XP/2000 内建的数据加密 / 解密功能	233
22-3 在 Windows Me/98 下如何将数据加密	244
第 23 章 读取他人或离职员工的加密文件	251
23-1 把加密文件“分享”出来	252
23-2 通过“本地安全策略”读取加密数据	255
第 24 章 彻底删除文件，避免文件外泄	265

系统救援篇

第 25 章 安装软件或驱动程序后就不正常了	271
25-1 建立还原点	272

25-2 将系统恢复到发生问题之前	278
25-3 误装不合适的驱动程序的快速恢复法	282
第 26 章 Windows 忽然无法开机了	285
第 27 章 使用“虚拟还原”恢复受损前的操作系统	291
27-1 “虚拟还原”——硬盘数据的保护专家	292
27-2 安装与设置虚拟还原程序	295
27-3 使用虚拟还原备份 / 还原硬盘数据	302
第 28 章 以 Ghost 备份还原系统	307
28-1 认识好用的 Ghost	308
28-2 制作 Windows XP 自动还原光盘	311
28-3 从光盘上还原 Windows XP 系统	328

0

抢救数据 2+1 阶段的注意事项



当发现数据不见或读不到时，一定是既担心又害怕，不晓得数据还能不能救回来！其实您不需感到绝望，按照我们多年的电脑使用经验，只要做好妥善的危机处理，数据救回来的机会还是很大哦！

我们将数据抢救依时间点区分为 2 个阶段：灾难发生（问题发现）时与进行抢救时。两者各有不同的注意事项，本章将就此主题先做说明，以增加文件拯救成功的机会。

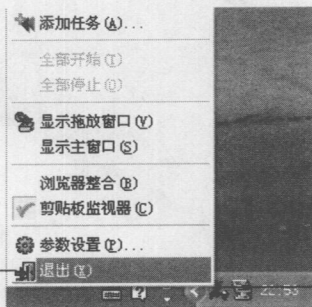
而“+1”则是事先预防阶段，有些书说这个阶段可以大幅度提高拯救率；不过，有时它可是数据拯救的杀手，因此当然要提醒您注意啰！

► 第一时间：发现（发生）时的正确处理

首先，当悲剧已经发生或刚发现时，若您先前没有备份，请不要紧张；仍然有机会将数据重新找出并设法加以修复。但在进行抢救操作前，请您务必先做好几项紧急配套措施，免得数据都救不回来。

- 立刻停止操作。
- 不再打开任何程序或文档。
- 立刻关闭使用中的应用程序，包括常驻于通知区域的程序。
- 必要时可直接关掉电源。

2 运行关闭或退出命令，即可关闭程序



1 在想关闭程序的图标上按鼠标右键

发生问题后，数据不一定立刻被清除，所以只要不再写入任何新数据，拯救成功的几率就很大。但如果您又进行了重装系统、重新分区/格式化、覆写文档等操作，可能就会让数据实际存放的位置惨遭破坏，那就可能无回天之术啰！

所以离“案发时间”（文档被删除的时间，不是发现时间）越近，救回文档的几率就越大（救回的部分越多，但不表示可完全救回或一定成功）哦！

► 数据拯救前的准备

拯救前建议您准备另外一块硬盘，抢救回来的数据绝对不可以存放在原来的硬盘上。因为抢救过程中，我们并不知道写回去的文档会被放在哪儿，说不定会破坏到其他正在等待拯救的数据内容。所以要先准备一块专门存放被救回文档的硬盘或其他存储媒体，如优盘等。



► 可增加拯救成功率的好习惯

此外，平常良好的使用习惯，也是意外发生时能否顺利救回数据的重要因素。下面提供我们多年的经验给您做个参考，如果您平时并没有这样的好习惯，建议您从现在开始实施，以防万一。

- 系统文件与普通文档分离：将系统文件与普通文档分开存放在不

同的磁盘上，例如将 Windows XP 安装在 C 磁盘，普通文档则存储在 D 磁盘。如此不仅方便搜索文档与整理，也可以避免操作系统本身损坏时，重要的数据遭池鱼之殃，跟着“烟消云散”。

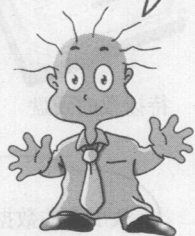
- **多利用子文件夹存放数据：**利用树状结构的文件夹进行文档归类与整理，除了在平日方便检索外，意外发生后也能顺着该目录，将里面的数据完整无缺地抢救回来哦！
- **定期检查磁盘状况与进行数据重整：**通过检查磁盘确保磁盘的状况良好，并使用“磁盘碎片整理程序”防止文档的断离，都可以提高数据的拯救成功率哦！



但如果您在已误删的情况下进行重组，很容易使原文档（已删除）在硬盘上的内容被覆盖，反而会造成无法抢救的悲剧！

- **做好数据备份：**虽然数据消失后可通过各种方式加以抢救，但成功几率并非百分之百，还要累得自己担心受怕。所以任何方式的数据抢救技术，其实都比不上事前备份来得有用！多利用第 2 块硬盘或磁盘、刻录机、移动磁盘等方式进行备份操作，都可减少事后抢救所消耗的时间、金钱、人力与物力。

有关数据的备份操作，我们将在第 3 篇为您详细说明。

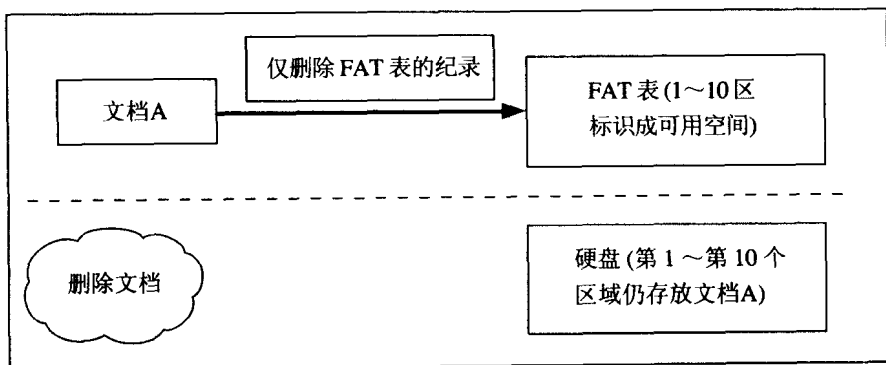
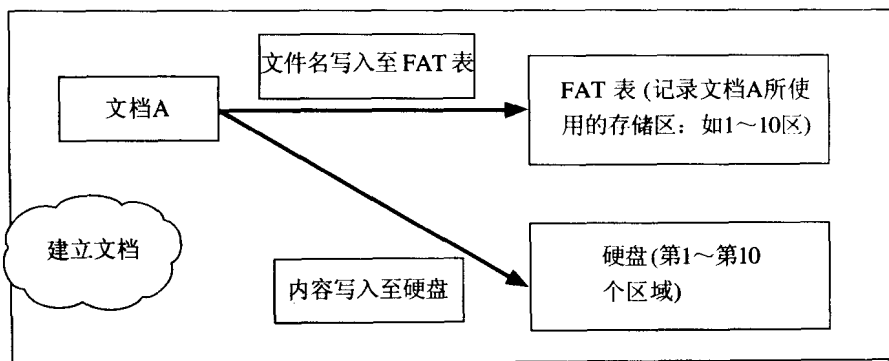


► 为什么可以救回来？

您或许会觉得奇怪：文档被删除、系统死机了、硬盘被格式化，为什么还能“找”到数据呢？我们就先以最简单的文件来为您讲解其原理。

当我们建立一个文件，并将数据写入硬盘的同时，系统会将文件实际存放的位置“登录”（也就是记录）到文件分配表（FAT）上。往后当删除该文件时，系统并不是真的把数据内容全部清除，而是修改 FAT 表上的使用记录、把字段标识为“可使用”，代表该文档（已删

除) 原来存放数据的位置已废弃, 原空间可被使用; 但在尚未分配给新文档使用前, 那里的原始数据可都还静静地躺在硬盘中哦!



至于系统损坏、硬盘重新分区、格式化等, 也是类似的情况, 这些动作都只会修改磁盘上的“主启动记录”(MBR)、FAT 表或目录区等记录, 而真正的文件内容仍旧在原来的位置上, 可能丝毫都未受到影响呢!

因此, 只要系统尚未真正在同一区域覆写新数据前, 我们还可以抢在第一时间内将文档救回; 但如果原文档所在的位置被写入了新的数据, 就很有可能无回天之力了或是救到的只剩下“支离破碎”的片段内容了!

最后, 我们还是要事先声明: 抢救是数据恢复最后的手段, 但不一定有效! 届时若您的文档依旧无法顺利救回, 或数据内容不完整、残缺

1

已经删除的文件

