



中国地道药材 鉴别使用手册

编著：张穗坚

BOOK

广东人民出版社

藥



ZHONGGUO DIDAORYAOCAL JIANBIESHIYONGSHOUCE

几千年来，中国地道药材的鉴别使用，经过历代医家不断的应用总结，发展很快。特别是近几年的研究发展，取得了显著的成果。随着中国地道药材在防治疾病中的作用和临床医疗的需要，我们参考了大量有关中国地道药材的书籍和资料，筛选了临床上实用的中国地道药材编写成册，供读者参考。

下



藥

中国地道药材 鉴别使用手册

编著：张穗坚

BOOK

广东旅游出版社



0195573

图书在版编目(CIP)数据

中国地道药材鉴别使用手册/张穗坚编著. - 广州:广东旅游出版社,2002.12

ISBN 7-80653-376-1

I.中… II.张… III.①中药材—中药鉴定学—手册②中成药—临床应用—手册 IV.R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 081263 号

广东旅游出版社出版发行
(广州市中山一路 30 号之一 邮编:510600)

广东旅游出版社图书网
(www.travel-publishing.com)

广东旅游网
(www.gdtravel.com)

邮购地址:广州市东华南路 118 号 B201 室 邮编:510100

联系人:王 雯 邹亚洲 联系电话:020-83860700

广东茂名广发印刷有限公司
(茂名市计星路 60 号 邮编:525000)

850×1168 毫米 32 开 34.75 印张 700 千字

2002 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1-5000 册

总定价:52.00 元[软精装(上、下册)]

目 录

第一章 补益药

第一节 补气药

人参	(3)	山药	(26)
党参	(9)	黄精	(29)
太子参	(13)	扁豆	(33)
西洋参	(15)	大枣	(34)
黄芪	(17)	甘草	(37)
白术	(22)	饴糖	(43)

第二节 助阳药

鹿茸	(46)	肉苁蓉	(78)
海狗脊	(55)	锁阳	(81)
蛤蚧	(56)	胡桃仁	(83)
紫河车	(59)	补骨脂	(85)
冬虫夏草	(61)	益智仁	(87)
韭菜	(64)	杜仲	(90)
阳起石	(65)	续断	(93)
蛇床子	(66)	狗脊	(96)
淫羊藿	(68)	菟丝子	(98)
巴戟天	(72)	沙苑蒺藜	(100)
仙茅	(75)	海马	(102)

骨碎补	(104)	九香虫	(106)
-----------	-------	-----------	-------

第三节 补血药

熟地	(109)	阿胶	(123)
首乌	(112)	桑椹子	(126)
当归	(116)	龙眼肉	(127)
白芍	(120)	鸡血藤	(129)

第四节 养阴药

沙参	(132)	百合	(149)
天门冬	(134)	枸杞子	(150)
麦门冬	(137)	女贞子	(153)
玄参	(140)	龟板	(155)
石斛	(143)	鳖甲	(157)
玉竹	(146)		

第二章 解表药

第一节 发散风寒药

麻黄	(163)	羌活	(187)
桂枝	(167)	辛夷花	(189)
紫苏	(171)	苍耳子	(192)
生姜	(174)	葱白	(194)
荆芥	(177)	胡荽	(195)
防风	(180)	柃柳	(197)
白芷	(183)		

第二节 发散风热药

薄荷	(199)	木贼	(221)
菊花	(202)	蝉蜕	(223)
桑叶	(205)	牛蒡子	(226)
柴胡	(208)	淡豆豉	(228)
葛根	(213)	浮萍	(230)
升麻	(218)		

第三章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏	(235)	鸭跖草	(258)
知母	(239)	寒水石	(260)
栀子	(243)	谷精草	(262)
夏枯草	(247)	密蒙花	(263)
芦根	(251)	决明子	(265)
天花粉	(253)	青箱子	(267)
竹叶	(256)	夜明砂	(269)

第二节 清热燥湿药

黄芩	(271)	苦参	(291)
黄连	(276)	白鲜皮	(294)
黄柏	(283)	秦皮	(296)
胡黄连	(286)	马尾连	(298)
龙胆草	(287)		

第三节 清热解毒药

金银花	(299)	马勃	(338)
连翘	(303)	山豆根	(340)
穿心莲	(307)	土茯苓	(342)
鱼腥草	(311)	白蔹	(344)
蚤休	(315)	漏芦	(345)
大青叶	(317)	半枝莲	(347)
青黛	(320)	白花蛇舌草	(348)
蒲公英	(322)	山慈菇	(349)
紫花地丁	(324)	牛黄	(351)
红藤	(326)	垂盆草	(353)
败酱草	(328)	四季青	(354)
马齿苋	(330)	地锦草	(354)
白头翁	(332)	金荞麦	(356)
鸦胆子	(334)	绿豆	(357)
射干	(336)		

第四节 清热凉血药

水牛角	(359)	紫草	(374)
生地黄	(361)	地骨皮	(377)
牡丹皮	(366)	白薇	(378)
赤芍	(371)	银紫胡	(380)

第四章 泻下药

第一节 攻下药

大黄	(385)	番泻叶	(395)
芒硝	(392)	芦荟	(397)

第二节 润下药

火麻仁	(401)	蜂蜜	(405)
郁李仁	(403)		

第三节 峻下逐水药

甘遂	(409)	牵牛子	(422)
大戟	(412)	千金子	(424)
芫花	(414)	乌柏的根皮	(426)
商陆	(418)	巴豆	(427)

第五章 平肝熄风药

羚羊角	(433)	白蒺藜	(451)
石决明	(436)	稽豆衣	(453)
玳瑁	(439)	蚯蚓	(454)
代赭石	(441)	僵蚕	(458)
紫贝齿	(443)	全蝎	(460)
天麻	(444)	蜈蚣	(463)
钩藤	(448)	罗布麻	(466)

第六章 行气药

橘皮	(471)	香橼	(498)
青皮	(475)	沉香	(500)
木香	(479)	降真香	(503)
香附	(482)	檀香	(504)
乌药	(485)	薤白	(507)
枳实	(489)	柿蒂	(509)
大腹皮	(493)	甘松	(511)
佛手	(495)	荔枝核	(513)

山奈	(515)	玫瑰花	(518)
腊梅花	(516)		

第七章 活血化瘀药

川芎	(523)	自然铜	(568)
丹参	(527)	乳香	(570)
益母草	(532)	没药	(573)
泽兰	(535)	延胡索	(575)
桃仁	(538)	王不留行	(578)
红花	(541)	干漆	(581)
苏木	(544)	三棱	(583)
凌霄花	(547)	莪术	(585)
月季花	(549)	水蛭	(588)
牛膝	(551)	虻虫	(590)
刘寄奴	(555)	廑虫	(592)
姜黄	(557)	毛冬青	(594)
郁金	(560)	落得打	(597)
五灵脂	(563)	急性子	(598)
血竭	(566)	鼠妇	(600)

第八章 止血药

白芨	(605)	三七	(621)
仙鹤草	(608)	血余炭	(625)
紫珠草	(610)	蒲黄	(627)
棕榈皮	(612)	茜草根	(630)
乌贼骨	(614)	花蕊石	(633)
藕节	(616)	大蓟	(634)
移木	(618)	小蓟	(637)
百草霜	(620)	侧柏叶	(639)

旱莲草	(642)	槐角	(649)
羊蹄根	(644)	地榆	(651)
苈麻根	(645)	伏龙肝	(654)
槐花	(646)		

第九章 祛痰药

第一节 温化寒痰药

半夏	(659)	白芥子	(669)
天南星	(664)	皂荚	(672)
白附子	(667)		

第二节 清热化痰药

川贝母	(675)	海蛤壳	(700)
浙贝母	(681)	瓦楞子	(702)
瓜蒌	(684)	海藻	(704)
天竺黄	(688)	昆布	(708)
竹沥	(690)	礞石	(711)
竹茹	(691)	胖大海	(712)
桑白皮	(692)	荸荠	(714)
葶苈子	(695)	猴枣	(716)
浮海石	(698)		

第三节 止咳平喘药

杏仁	(717)	紫苑	(732)
桔梗	(720)	款冬花	(735)
前胡	(723)	百部	(738)
白前	(726)	枇杷叶	(741)
旋覆花	(728)	马兜铃	(744)
苏子	(731)		

第十章 祛风湿药

独活	(749)	伸筋草	(783)
藁本	(752)	五加皮	(785)
威灵仙	(754)	桑寄生	(788)
秦艽	(757)	千年健	(792)
木瓜	(760)	石楠叶	(793)
蚕砂	(762)	鹿蹄草	(794)
苍术	(764)	豨莶草	(796)
徐长卿	(768)	臭梧桐	(797)
海桐皮	(771)	虎杖	(799)
海风藤	(773)	老鹳草	(802)
青风藤	(775)	穿山龙	(804)
络石藤	(777)	白花蛇	(805)
桑枝	(779)	乌梢蛇	(807)
松节	(781)	雷公藤	(810)
寻骨风	(782)	昆明山海棠	(813)

第十一章 芳香化湿药

厚朴	(819)	白豆蔻	(831)
藿香	(823)	草豆蔻	(834)
佩兰	(827)	草果	(836)
砂仁	(828)		

第十二章 利水渗湿药

茯苓	(841)	薏苡仁	(849)
猪苓	(845)	泽泻	(853)

车前子	(857)	地肤子	(890)
滑石	(861)	冬葵子	(893)
木通	(864)	篇蓄	(895)
通草	(867)	瞿麦	(897)
防己	(869)	石苇	(899)
萆薢	(872)	海金沙	(902)
茵陈	(874)	金钱草	(904)
赤小豆	(878)	三白草	(906)
冬瓜子	(880)	积雪草	(908)
淡竹叶	(882)	地耳草	(910)
玉米须	(884)	马鞭草	(912)
半边莲	(886)	虎刺	(915)
灯芯草	(888)	蝼蛄	(916)

第十三章 收涩药

麻黄根	(921)	银杏	(949)
浮小麦	(923)	槲根皮	(950)
糯稻根须	(924)	山萸肉	(952)
赤石脂	(925)	金樱子	(955)
禹余粮	(927)	桑螵蛸	(958)
肉豆蔻	(929)	覆盆子	(960)
诃子	(932)	莲子	(963)
罂粟壳	(934)	莲心	(965)
乌梅	(937)	芡实	(966)
石榴皮	(940)	刺猬皮	(968)
五倍子	(941)	鸡冠花	(969)
五味子	(944)		

第十四章 芳香开窍药

麝香	(975)	安息香	(984)
苏合香	(979)	石菖蒲	(986)
冰片	(981)		

第十五章 安神药

第一节 重镇安神药

朱砂	(993)	龙骨	(1003)
磁石	(995)	牡蛎	(1007)
琥珀	(998)	紫石英	(1010)
珍珠	(1001)	铁落	(1011)

第二节 养心安神药

酸枣仁	(1013)	合欢皮	(1021)
柏子仁	(1016)	夜交藤	(1022)
远志	(1018)		

第十六章 祛暑药

西瓜	(1027)	青蒿	(1029)
清水豆卷	(1028)	香薷	(1031)

第十七章 温里药

附子	(1035)	丁香	(1054)
肉桂	(1039)	小茴香	(1057)
干姜	(1043)	艾叶	(1059)
吴茱萸	(1046)	草豆蔻	(1062)
高良姜	(1049)	荜拨	(1063)
川椒	(1051)	毕澄茄	(1066)

第十八章 消食药

莱菔子	(1071)	山楂	(1079)
麦芽	(1073)	鸡内金	(1081)
谷芽	(1075)	鸡矢藤	(1083)
神曲	(1077)		

牛 膝 《本经》

附：土牛膝

〔来源〕为苋科多年生草本植物牛膝或川牛膝的根。

〔产地〕牛膝主要栽培于河南；川牛膝主产于四川、云南、贵州等省。

〔采收〕冬季地上部分枯萎后采挖，除去泥土、茎干、须根、晒干，或经硫黄烟熏过。切片生用，或配盐水炒用。

〔成分〕含皂苷、脱皮甾酮等。

〔规格性状〕

本品呈近圆柱形，微扭曲，向下略细或有少数分枝，长30~60cm，直径0.5~3cm。表面黄棕色或灰褐色，具纵皱纹、支根痕和多处横向突起的皮孔。质韧，不易折断，断面浅黄色或棕黄色，维管束点状，排列成数轮同心环。气微，味甜。



〔常见伪品与鉴别〕

常见伪品有：①红牛膝：本品

根多数成簇，外表黄棕色，具明显的纵皱纹，具细的侧根。质韧，不易折断，断面灰棕色，筋脉小点1~4层，排列成环。气微，略有甜味，后微苦而麻舌。②土牛膝：根多呈细长圆柱形，表面灰黄色，顶端有切去芦头的痕迹。全体有细顺纹与侧根痕，质柔韧，不易折断，断面纤维性，筋脉小点数层排列成环，气无，味微甜而涩。③白牛膝：本品表面灰黄色，质脆，断面皮部

灰黄色，木部淡黄色，气无，味苦。

〔贮藏保管〕置阴凉干燥处，防潮。

〔性味〕味苦、酸，性平。

〔归经〕归肝、肾经。

〔功效〕破血通经，强筋蠲痹。

〔处方名〕牛膝、怀牛膝、川牛膝。

〔临床使用〕

1. 治瘀血内停，月经停闭而致小腹疼痛拒按：本品配伍柴胡、枳壳、桃仁，红花，川芎等药同用，如血府逐瘀汤(《医林改错》)。

2. 治瘀血内停，结积腹中而致腹痛拒按，结块坚硬：可单用，亦可与干漆、生地等药同用，如万病丸(《三因方》)。

3. 治湿热蕴结、气血瘀阻，小便淋沥不通而疼痛：本品与瞿麦、滑石、通草等药同用，如牛膝汤(《千金方》)。

4. 治瘀血内停，积于胞宫，而致胞衣不下，小腹疼痛：本品同冬葵子煎服(《梅师集验方》)。

5. 治肝肾阴虚，肝阳上亢，而致眩晕头痛、耳鸣心悸，或手指麻木欲作中风：本品配伍生赭石、生地、白芍、牡蛎等滋阴镇肝药同用，如镇肝熄风汤(《医学衷中参西录》)。

6. 治风寒湿痹阻经脉气血所致的周身关节疼痛、肌肤麻木不仁、关节屈伸不利：本品配伍防风、独活、细辛、秦艽配伍等药同用，如三痹汤(《妇人良方》)。若湿热下注，两脚红肿，疼痛麻木：本品配伍苍术、黄柏以燥湿清热，如三妙丸(《医学正传》)。

7. 治肝肾亏虚而致两脚痿弱无力，腰脊酸软：本品配伍熟地、当归、黄柏等药同用，如虎潜丸(《医宗必读》)。若湿热浸淫而两脚痿废无用，本品配伍苍术、黄柏、草薢等药同用，如加

味二妙丸(《丹溪心法》)。

8. 治咽喉肿痛：本品配伍玄参、麦冬、桔梗、射干等清热养阴、利咽喉药。也常用治阴虚火旺所致的牙龈疼痛，本品配伍石膏、知母、熟地、麦冬等滋阴泻火药，如玉女煎加味。

9. 治肝肾亏损，肝阳偏亢之头晕、头痛、眼花、耳鸣：本品配伍钩藤、杜仲、何首乌、夏枯草等补肝肾、平肝潜阳药，如牛膝钩藤煎。

〔用量用法〕6～12克，丸散酌减。外用适量。生用，或酒浸蒸熟后用。

〔使用注意〕遗精、泄泻、月经过多者及孕妇忌用。

〔药理作用〕

1. 对子宫的影响 牛膝对子宫的影响可因动物的不同及已孕未孕而异；两种牛膝的流浸膏对煎剂对兔离体子宫无论已孕未孕皆呈兴奋作用而使其收缩；对未孕猫子宫则使其弛缓，对已孕猫子宫则使其收缩；对豚鼠子宫无论已孕未孕皆使其弛缓；对犬子宫则作用不稳定。怀牛膝对小白鼠子宫有使其收缩的作用，总的说来牛膝对子宫的兴奋作用占优势。

2. 镇痛作用 动物试验对临床应用皆证明牛膝有止痛作用，川牛膝止痛作用比怀牛膝强。用小鼠注射酒石酸锑钾或醋酸所产生的“扭转”的方法，证明煎剂腹腔注射有一定止痛作用，但远不及吗啡。

3. 对肠管的作用 牛膝煎剂对小白鼠离体胃肠有抑制作用。对豚鼠肠管有加强收缩。静脉注射对麻醉犬及正常或麻醉兔的胃运动，于暂时兴奋后转为抑制。

4. 降压作用 怀牛膝煎剂静脉注射对麻醉犬、猫、兔或醇提取液均有暂时的降压作用，血压下降时伴有呼吸兴奋，无急速耐受现象，降压作用主要与组织胺释放有关，此外，对心脏的抑