

全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

韦玉英 眼科

经验集

◎ 赵 峪
韦企平

主 编

人民卫生出版社



全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

韦玉英 眼科

经验集

◎ 赵峪 韦企平 主编



0303669

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

韦玉英眼科经验集/赵峪, 韦企平主编. —北京:
人民卫生出版社, 2004. 4

(全国著名中医经验集丛书)

ISBN 7-117-05993-1

I. 韦… II. ①赵…②韦… III. 中医五官科学:
眼科学—经验—中国—现代 IV. R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 013623 号

全国著名中医经验集丛书
韦玉英眼科经验集

主 编: 赵 峪 韦企平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.125 插页: 2

字 数: 268 千字

版 次: 2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05993-1/R·5994

定 价: 20.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

韦玉英简介



韦玉英现任中国中医研究院主任医师。先后聘任为中国中医药学会眼科学会副主任委员、北京中医学会理事兼外科学会副主任委员、中国中医眼科杂志及中西医结合眼科杂志编委、中国中医药文化博览会专家委员会眼科组委员、中华老人文化交流促进会传统医学文化委员会顾问、中国民间中医医药研究开发协会理事会理事、常务理事。中医研究院广安门医院专家咨询委员会委员、炎黄国医馆顾问等职。1988年被中华人民共和国人事部授予“中青年有突出贡献的专家”。1991年被国家中医药管理局首批确定为继承老中医药专家学术经验指导老师。1992年由国务院颁发证书,享受政府特殊津贴。

韦氏几年来先后招收培养硕士研究生5名;师带徒继承人1名。韦氏主持的“明目逍遥汤治疗血虚肝郁型儿童视神经萎缩的临床研究”1985年获卫生部

科技成果一等奖；研制的“明目逍遥冲剂”于1990年获中国文化博览会金奖；“中医治疗外伤性视神经萎缩的临床及实验研究”1996年获局级中医药科技进步二等奖；研制的“外伤复明胶囊”已广泛应用于临床。

韦氏利用工作之余参加编写了《中医症状鉴别诊断学》、《医论医话荟要》、《名老中医谈养生》、《韦文贵眼科临床经验选》等多部医学专著。在国内外期刊及学术会议发表宣读论文“中医治疗儿童视神经萎缩的临床疗效分析”、“明目逍遥汤治疗血虚肝郁型儿童视神经萎缩的临床研究”等30余篇。

内 容 提 要

韦玉英主任医师是著名的中医眼科临床学家，韦氏眼科第三代学术继承人，既幼承庭训，精读医籍，又能勤于临床，不断总结，在中医眼科理、法、方、药方面，形成了自己独特的学术体系和积累了丰富的临床经验。本书整理了韦老从医 60 年来部分医话、医论、医案，并总结、探讨了韦老的学术特点和临床经验，以供从事中医学，特别是从事眼科医疗、教学、科研工作者研读学习。

全书共分为上、中、下三篇。上篇介绍了韦老学术思想、眼科基础理论、韦老常用辨证方法、中药及经验方、针灸穴位等，中篇介绍了韦老眼科疑难杂证专病论治，下篇介绍了韦老的临床医案。学术性强、实用性强是本书特色。

目 录

上篇 学术思想

韦玉英主任医师学术概略.....	1
韦玉英常用辨证方法.....	4
八纲辨证	4
脏腑辨证	8
五轮辨证.....	14
内外障辨证	17
常见证候辨证	19
常见证型.....	23
关于五轮八廓学说	26
婴幼儿眼病重视望诊	28
眼病寒热真假不可不辨	30
眼病养生不可轻视	32
眼科子类明目药	34
活用成药，方便有效	37
眼病患者补品的应用	42
韦玉英治疗眼病方药浅析	44
韦玉英常用治法	49

疏风清热法	49
泻火解毒法	49
滋阴降火法	49
祛湿法	50
止血法	50
疏肝理气法	50
活血化瘀法	50
益气养血法	51
补益肝肾法	51
软坚散结法	51
退翳明目法	52
韦玉英常用中药	52
中药四气五味概说	52
中药分类功能主治	57
韦玉英经验方及常用方剂	119
内服药	120
外用药	193
针刺眼病一夕谈	197
韦玉英常用针灸穴位	200
十二经穴	200
奇经八脉	215
经外奇穴	217

中篇 专病论治

白睛溢血证候特点和鉴别论	220
证候特点	221
证候鉴别	221

角膜溃疡应明辨虚实·····	224
视物变形宜辨病辨证合参·····	225
眼底血证宜分型论治·····	227
糖尿病性视网膜病变·····	231
视神经萎缩·····	232
儿童视神经萎缩重在治肝·····	232
外伤性视神经萎缩化瘀为先·····	236
视神经萎缩治疗九法·····	239
青盲古训今释·····	243
行经目痛辨析·····	251
四物汤加味在眼科的应用·····	252

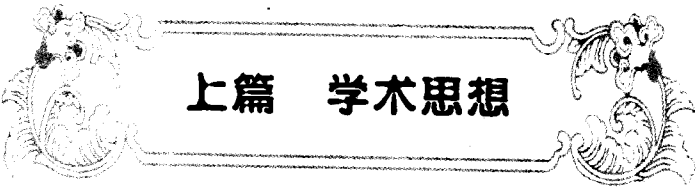
下篇 临床经验

睑缘炎·····	258
上睑下垂·····	262
眼轮匝肌痉挛·····	266
角膜炎 角膜溃疡·····	268
角膜翳·····	276
巩膜炎·····	278
玻璃体混浊·····	280
视网膜静脉阻塞·····	283
老年性黄斑变性·····	292
视网膜色素变性·····	297
视神经疾病·····	302
视神经炎·····	302
缺血性视神经病变·····	309
视神经萎缩·····	314

皮质盲.....	346
癍病性黑朦.....	350
视疲劳.....	352
眼球钝挫伤.....	357
外伤性玻璃体出血.....	360
外伤性脉络膜破裂.....	362

附 录

中西医眼部解剖名称对照参考表	365
中西医眼科病名对照参考表	367
名词解释	377



上篇 学术思想

韦玉英主任医师学术概略

韦玉英 字钟灵。1925年出生，浙江杭州市人。现任中国中医研究院主任医师。先后聘任为中国中医药学会眼科学会副主任委员、北京中医学会理事兼外科学会副主任委员、中国中医眼科杂志及中西医结合眼科杂志编委、中国中医药文化博览会专家委员会眼科组委员、中华老人文化交流促进会传统医学文化委员会顾问、中国民间中医医药研究开发协会理事会理事、常务理事。中医研究院广安门医院专家咨询委员会委员、炎黄国医馆顾问等职。韦老祖传三代从事中医眼科。先祖父曾侍医于清宫贵胄、有“御医韦尚林”之称，先伯父韦文达、韦文轩均系江南眼科名医。先父韦文贵从十六岁开始随祖父学医，白天侍诊左右，晚上灯下苦读。从启蒙的《医学三字经》、《药性赋》开始直至历代有代表性的

医学名著，无一不读，领会贯通。韦玉英自幼立志学医，早在中学时代就边读书边利用业余时间随当地知名秀才韦保茂叔公学习古文三年，为以后研习历代医籍创造了条件。韦老中学毕业后 16 岁开始随父学医，谨遵先父训导：苦读、勤练、多问。对家藏的外、妇、内、儿等各类方书全部泛读，而对眼科专著则精读熟记。日积月累，学识渐丰，为深入钻研中医眼科奠定了坚实的理论基础。

为了提高临证经验，韦老于 1952 年参加了杭州市第二期中医进修班学习，并于 1954 年在浙江省立杭州医院专修西医眼科 1 年。1956 年随父应邀至北京卫生部中医研究院眼科工作。1957 年受组织委派，在父亲的支持下又专心投于上海眼科前辈名老中医姚和清先生的门下学习 1 年，受益匪浅。1958 年开始先后和中国医学科学院协和医院及北京同仁医院眼科合作 6 年，共同开展儿童视神经萎缩的临床研究。与此同时韦老虚心讨教于著名眼底病专家罗宗贤教授及著名神经眼科专家劳远瑞教授，熟练掌握了各项西医诊疗技术，为更好开展中西医结合治疗眼病打下了临床基础。1963 年返回中医研究院广安门医院后，在各级领导的支持下成立了儿童视神经萎缩科研门诊，由她主持日常诊疗工作，并任课题组长。

韦老在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验，擅长治疗多种内障和外障。尤其对儿童视神经萎缩、外伤性视神经萎缩等疑难眼病疗效较佳。于 1986 年荣获北京卫生系统服务标兵及中医研究院先进工作者荣誉奖。1988 年被中华人民共和国人事部授予“中青年有突出贡献的专家”。1991 年经国家中医药管理局审核批准，被首批确定为继承老中医药专家学术经验指导老师，并在人民大会堂进行了拜师仪

式。1992年由国务院颁发证书,享受政府特殊津贴,以表彰她为发展我国医疗卫生事业做出的突出贡献。韦老医德高尚,医术精湛,深受国内外患者的信赖和赞誉。曾于1963年受中央卫生部委派,代表我国中医眼科界随父参加专家医疗组,赴广东为胡志明主席治疗眼疾,并数次应邀至美国、泰国等地为国际友人诊病。

韦老淡泊名利,全身心地投入临床、科研、教学工作。几年来先后招收培养硕士研究生5名;师带徒继承人1名;带教来自全国各地的中医、中西医结合眼科进修生多名。担任医科院、解放军系统、铁路系统的西医学习中医眼科学学习班的讲课任务。并长期担任北京多所大医院眼科疑难重症的会诊、出诊工作,为中医眼科事业呕心沥血,做出了突出贡献。韦老汲取前贤精华,积极主持参加多项科研工作。1965年针拨白内障通过部级鉴定后,她参加的“针拨白内障的研究”获卫生部科技成果奖;主持的“明目逍遥汤治疗血虚肝郁型儿童视神经萎缩的临床研究”1985年获卫生部科技成果甲等奖;研制的“明目逍遥冲剂”于1990年获中国文化博览会金奖;“中医治疗外伤性视神经萎缩的临床及实验研究”1996年获局级中医药科技进步二等奖;研制的“外伤复明胶囊”已广泛应用于临床,为许多外伤性视神经病变患者带来了福音。

耕耘临床60年,韦老还利用工作之余参加编写《中医症状鉴别诊断学》、《医论医话荟要》、《名老中医谈养生》、《韦文贵眼科临床经验选》等多部医学专著。在国内外期刊及学术会议发表宣读论文“中医治疗儿童视神经萎缩的临床疗效分析”,“明目逍遥汤治疗血虚肝郁型儿童视神经萎缩的临床研究”等30余篇。如今已耄耋之年的韦玉英主任医师虽身患

冠心病、糖尿病等多种疾病，但仍坚持每周两次专家门诊和一次高干保健门诊。她常为各地慕名求医者热情诊治，抱饥延诊，再忙再累也从不草率从事。她铭记先父在世时的教诲：“医生要有医德，要用医家之心宽慰病人之忧患，以尽治病救人之责”，更常以《医门法律》中的一段话自勉自强“医，仁术也。仁人君子，必笃于情，则视之犹己……。”不愧为我辈师表。

韦玉英常用辨证方法

中医辨证是在望、闻、问、切四诊所得的基础上进行诊断的辨证思维。这个思维过程是在人体整体观点，人与天地相应观点，变动观点等理论指导下，把四诊所得的资料，在八纲初步分析的基础上，再作进一步的分析与综合，抓住疾病的本质，判断其证候名称以及疾病的名称，为论治提供可靠的依据。辨证是治疗的依据，而治疗是检验辨证是否正确标准，故辨证是中医理论的精髓之一。

眼科临床常用的辨证方法有八纲辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证、气血津液辨证、五轮辨证、内外障辨证、常见症状的辨证等。几种辨证方法互相联系、互相渗透，不能截然分开。其中急性眼病多以局部辨证为主，慢性眼病多以全身辨证为主。

八 纲 辨 证

八纲辨证是通过四诊，掌握辨证资料之后，根据病位的深浅，病邪的性质及盛衰，人体正气的强弱等，加以综合分析、归纳为八类证候（阴、阳、表、里、寒、热、虚、实），

称为八纲辨证。八纲辨证是各种辨证的总纲。

一、辨表里

是辨别眼病部位和病情轻重的两个纲领。

(一) 表证

指六淫邪气经皮毛、口鼻侵入时所产生的证候。表证多见于外感病的初期阶段，具有起病急，病程短的特点。

(二) 里证

是疾病深入于里(脏腑、气血、骨髓)的一类证候。它与表证相对而言。多见于外感病的中、后期或内伤病。

以病位区分：病在皮毛、肌肤，部位表浅者为表证；病在脏腑、血脉、骨髓，部位深者为里证。如抱轮红赤或混赤，黑睛生翳如凝脂，或神水混浊，黄液上冲，或视力逐渐下降，眼酸作胀，瞳神变淡白，眼前黑花飞舞等多为里证。

以全身表现区分：表证可见恶寒，发热，头身痛，鼻塞，流涕，咽喉痒痛，咳嗽，苔薄白，脉浮等；里证可见壮热，烦躁神昏，头痛如劈，口渴引饮，溲黄便结，或腹泻呕吐，舌红苔黄，脉弦数等里热实证，或食少懒言，面色苍白，畏寒肢冷，食少便溏，舌淡苔白等里虚寒证。

二、辨寒热

是辨别疾病性质的两个纲领。寒证与热证反映机体阴阳的偏盛与偏衰，阴盛或阳虚表现为寒证，阳盛或阴虚表现为热证。

(一) 寒证

是感受寒邪，或阴盛阳虚所表现的证候。多因外感阴寒邪气，或因内伤久病，阳气耗伤，或服生冷寒凉，阴寒内盛

所致。寒证包括表寒、里寒、实寒、虚寒等。

眼部的寒证：是寒邪侵犯眼部组织出现的证候。可见涕泪交流，迎风冷泪，白睛血丝淡红，黑睛星翳经久难愈，或目力减退，入夜目盲，眼底视网膜水肿，经久不消，或视网膜血管拘挛等。

（二）热证

是感受热邪、或阳盛阴虚，人体的功能活动亢进所表现的证候。多因外感火热之邪，或寒邪化热入里，或因七情过激，郁而化热，或饮食不节，积蓄为热，或房事劳伤，耗伤阴精，阴虚阳亢所致。热证包括表热、里热、实热、虚热等。

眼部的热证：眵泪胶粘，胞睑、白睛红赤而痒，黑睛生翳，或聚或散，或眼干涩不适，微觉涩痛，或见瞳神干缺，眼底可见视网膜出血，末梢血管扩张，或呈毛细血管瘤等。

三、辨虚实

虚实是辨别邪气的盛衰及体质强弱的两个纲领。虚指正气不足，实指邪气盛实。一般认为新病多实，久病多虚；暴病多实，缓病多虚；外障多实，内障多虚；年轻体壮者多实，老年体弱者多虚。

（一）实证

是对人体感受外邪，或体内病理产物蓄积而产生的各种临床表现的病理概括，多是外邪侵入人体或由于内脏功能失调，导致痰饮、水湿、瘀血等病理产物停留在体内所致。

眼部的实证：特点是发病急，变化快，症状明显。如眼痛难睁，眵稠粘结，热泪频流，目力骤降，或胞睑红赤掀

痛，痛而拒按，或白睛抱轮红赤或混赤，黑睛生翳如凝脂，或黑睛破溃，蟹睛疼痛，或黄液上冲等。

（二）虚证

是对人体正气虚弱各种临床表现的病理概括。多由先天不足和后天失调所致。如饮食失调，后天之本不固，或七情劳倦，内伤脏腑气血，或房室过度，耗伤肾脏元真之气，或久病失治误治，损伤正气等，均可成为虚证。

眼部的虚证：特点是发病缓慢而隐蔽，易反复发作。如眼干涩隐痛，睑举无力，胞睑浮肿，白睛血丝淡红，黑睛生翳色白难愈，或眼痛喜按，夜间痛甚，或冷泪频流，目力缓降，或黑夜睛明，眼前黑花飞舞，或神光自现，或眼底视乳头色泽变淡或苍白，视网膜、黄斑变性，视网膜弥漫性水肿经久不吸收等。

四、辨阴阳

阴阳是疾病的根本属性，是八纲中的总纲。一切疾病都可用阴阳来归纳为两大类。

（一）阳证

凡符合“阳”的一般属性的证候，称为阳证。如表证、热证、实证皆属阳证的范畴，多见于外障眼病。

（二）阴证

凡符合“阴”的一般属性的证候，称为阴证。如里证、寒证、虚证皆属阴证的范畴，多见于内障眼病。

临床应用八纲辨证时，既要注意分纲的辨别，又要善于综合归纳，同时要注意八纲之间的相互转化，相互配合，并结合全身情况和眼部表现进行分析，做出正确的判断。