

励志文库

Encouraging Books

# 富人为什么富有

富人生活的十二个法则

[美] 罗伯特·帕蒂 / 著

李 涛 张书森 / 编译



有两个现实使百万富翁的习惯哲学

成为一个非常令人激动的命题：

一个是，它行之有效；第二个是，

它是任何一个愿意为之努力的人可以学到手的。

Why <sup>can</sup> the rich  
get wealth

一部百万富翁的习惯哲学

远方出版社

励志文库

# 富人为什么富有

富人生活的十二个法则

[美]罗伯特·帕蒂 / 著

李 涛 张书森 / 编译

远方出版社

责任编辑：苏那嘎

封面设计：陈小牧

## 励志文库

---

编 著 者 张书森等  
出 版 社 远方出版社  
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号  
邮 编 010010  
发 行 新华书店  
印 刷 北京星月印刷厂印刷  
版 次 2004 年 1 月第 1 版  
印 次 2004 年 1 月第 1 次印刷  
开 本 850 × 1168 1/32  
印 张 160  
字 数 1050  
印 数 1—1000 套  
标准书号 ISBN 7 - 80595 - 905 - 6/G · 294

---

定 价 400.00 元 (全十六册)

# 目 录

## 富人法则一：积极的心态 ..... (1)

### 富人都有积极的心态 ..... (2)

“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

### 富人用心态塑造未来 ..... (6)

乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是财富与掌声，还有那饱含敬意的目光。

### 它能激励你致富 ..... (14)

“正直”是一种神圣的标准，是一切有价值的成就的重要标准，并且是积极的心态不可或缺的一部分。

### 福勒的致富之路 ..... (17)

“我们是贫穷的，但这并不是由于上帝，而是由于你们的父亲从来没有产生过致富的愿望。在我们的家庭中，从来没有一个人产生过出人头地的念头。”

## 富人法则二：拥有健康的身体 ..... (22)

### 富人都有健康的身体 ..... (23)

如果需要的话，你应该早一点起床，至少也要使你能吃一顿不慌不忙的营养早餐。

## 健康更在于心态 ..... (28)

保护你的健康，从而也就可以保护你的生命。同时愿你对自己的健康不要有什么误解。你的健康是你最有价值的财富之一。今天许多人都非常愿意用他们的财产换取良好的健康。

## 富人都懂得如何放松 ..... (32)

在每天的24个小时内，你至少有一段时间要对整个世界保持平和的态度。你更不能在睡觉的时候把不开心的事情深深印刻在头脑之中。

## 富人法则三：拥有幸福的生活 ..... (38)

### 富人都有适合自己的生活方式 ..... (39)

想要作一个富有的成功者，就一定要有我将是成功者的意识，由于自我的存在能帮助许多人，使他们高兴和感到满足，同时也实现了自己的价值。

### 富人说：幸福或不幸可以由你选择 ..... (43)

你可能是幸福的、满足的，也可能是不幸福的。因为你有权利选择其中的任何一种。决定的因素是你……

### 家庭是幸福的摇篮 ..... (47)

当两种强有力的性格互相反对而两个人又希望能和谐地生活在一起的时候，至少有一方必须应用积极心态的力量。

## 富人法则四：勤奋正确的思考 ..... (52)

### 富人都有正确的思考方法 ..... (53)

首先要培养注意重点的习惯。其次要看清事实；尊重

真理；正确评价自己和他人，另外还要善于投资，要有建设性的思想。

### **致富需要远见卓识 ..... (65)**

远见带来巨大的利益，会打开不可思议的机会之门。  
远见增强一个人的潜力。人越有远见，就越有潜能。

### **积极思考致富 ..... (70)**

思考方式决定着人们成功的可能。一个积极思考的人  
会像阳光突破重重黑云一样展放异彩，消极思考的人只能  
是躲在黑云后面绝望地放弃。

### **消极思考的负面影响 ..... (78)**

思考方式是我们命运的控制塔。消极思考是失败、疾  
病与痛苦、贫穷的源流，而积极思考则是成功、健康与快  
乐、致富的保证！

### **富人经常转换思考的角度 ..... (82)**

事物都有自己众多的不同侧面，从不同的角度去观察  
思考它们的不同侧面，自然会得出不同的认识。

## **富人法则五：合理切实的人生目标 ..... (85)**

### **目标是富人的指南针 ..... (86)**

在你自己也摸不清事情之前，千万不要闭着眼睛瞎闯，  
但是如果你已经确定计划，自信不会有差池时，那你不妨  
立刻着手进行，不必存丝毫犹豫。

### **富人都是依据目前情况制定目标 ..... (92)**

很多人就是这样，常常迷失自己。本来，他应该在下一  
个十字路口往西走。但到了十字路口，却因见东边的马

路上车水马龙，人头攒动，也跑过去凑热闹。其结果，他以持久不渝的快乐换取了暂时的满足。

### 明确的目标是致富的起点 ..... (95)

没有计划的生意将会变质（如果还能存在的话），没有生活目标的人也会变成另一个人。因为没有了目标，我们根本无法成长。

### 富人都有合理的目标 ..... (103)

不要把自己未来的命运寄托在这样渺茫的运气之上。制定合乎自己的目标这才是最重要的。

### 富人善于将目标“化整为零” ..... (105)

你与你的目标无论有多遥远的距离，都不要担心，把你的精神集中在5个街口的距离，别让那遥远的未来令你烦闷。

### 富人善于将目标制成一张行动表格 ..... (111)

“人们内心构想的、相信的东西，一定会催促人们去实现。”

### 富人善于确定目标实现的最后期限 ..... (115)

千万不要做事情没有期限，不要跟别人讨论事情没有期限，一聊就是一天，不要交代别人一件事情之后，只告诉他尽快做，你要告诉他在什么时候要交给你，这样做事才有效率。

### 富人最怕拖延 ..... (119)

如果下定决心立刻去做，往往会使你最热望的梦想也能实现。

### 富人用尽全力向目标贴进 ..... (123)

13年以后，也就是在他55岁的时候，他成了亿万富

翁，他就是法国赫赫有名的成功人士——威廉·赫克曼。

## **富人法则六：专注于自己的事业**…………… (131)

### **专注——富人的神奇之钥**…………… (132)

人类所创造的任何东西，最初都是透过欲望而在想象中创造出来的，然后经由“专心”而变成事实。

## **富人法则七：永葆进取之心**…………… (142)

### **进取心是富人的必备要素**…………… (143)

这个世界愿对一件事情赠予大奖，包括金钱与荣誉，那就是进取心。

### **富人决不让不满埋葬自己**…………… (146)

志愿是由不满而来。有这开始，便有一种梦想，接着是勇敢的努力，把现状和梦想中间的鸿沟连络起来。

### **富人能将批评当作最好的借鉴**…………… (150)

别人的批评是极可贵的，可以显示出你正处于什么地位，但你得切记不可在那个地位上停着不动。

## **富人法则八：创新**…………… (155)

### **富人用创新来寻求发展**…………… (156)

超市的兴起，是对传统的店员站柜台的经营形式的一次革命。

### **富人积极发展创新思维**…………… (169)

多留心生活，一点小事可能就是将你引上成功之路的千载难逢的机遇。



**富人法则九：拥有迷人的个性**…………… (178)

**富人都有迷人的个性**…………… (179)

她并没有要求我购买，但是，她说明的方式，在我心理上造成了一种影响，驱使我自动想要购买。

**做个会说话的富人**…………… (183)

当你说话过多的时候，就有可能把自己不想说出去的  
秘密泄露出来。这对某些人来说将会带来不良后果。

**富人经常夸奖别人**…………… (187)

“荣耀是别人赠予你的，而不是自己说什么便是什么，  
应自己努力去争取。”

**富人都知道笑的魅力**…………… (191)

“万万不可把我们的心里的愁云摆在脸上，无论旅馆本  
身遭受的困难如何，希尔顿旅馆服务员脸上的微笑永远是  
属于旅客的阳光。”

**富人都懂得认错的艺术**…………… (194)

我们多数人都犯有武断、偏见的毛病。我们多数人都  
具有固执、嫉妒、猜忌、恐惧和傲慢的缺点。

**富人法则十：良好的人际关系**…………… (198)

**富人都会为别人着想**…………… (199)

如果你希望你的生活中有些变化，就去试着站在对方  
的角度改变那些你自己的可能改变的东西吧。

**富人绝不做强打落水狗的傻瓜**…………… (207)

无视自己的错误而责备别人，是人类的天性。不只坏

人如此，我们也都是这样的。

**富人**都知道什么时候应该闭嘴…………… (214)

让我们记住，我们所相处的对象，并不是绝对理性的动物，而是充满了情绪变化、成见、自负和虚荣的东西。

**富人**都很慎用批评…………… (216)

讲究一点技巧，尽量遏止自己对别人的指责，尊重别人，就可以使我们的公司少损失一百五十美元，而我们所获得的良好关系，则非金钱所能衡量的。

**富人**说：“让你一步又何妨”…………… (223)

说话一定不能咄咄逼人，永远不要这样开场：“这都不明白？好，我证明给你看。”这句话大错特错，这等于是说：“我比你更聪明。等我说完了，你就得乖乖地改变看法了。”

**富人**永远不会让人下不了台阶…………… (230)

每个人都有一道最后的心理防线，一旦我们不给他人退路，不让他人走下台阶，他只好使出最后一招——自卫。

**富人**懂得如何保住别人的面子…………… (235)

弗里特银行董事长托马斯·多尔蒂说：“平常对人的态度才是最重要的。每个人都希望被当作独特的个人。在我三十年前加入银行界时固然是如此，但我相信即使一百年后，这一点也是不会改变的。”

**富人法则十一：看管好你的金钱**…………… (243)

**金钱不是万恶之源**…………… (244)

口袋里有钱，银行里有存款，会使你更轻松自在，你

不必为别人怎么看你而过多忧虑，如果有人不喜欢你，没关系，你可以找到新的朋友。

**富人都有储蓄的习惯…………… (247)**

如果你没有钱，而且也尚未养成储蓄的习惯，那么，你永远无法使自己获得任何赚钱的机会。这真是一个不折不扣的事实。

**富人擅用“他山之石”…………… (252)**

是的，商业是那样的简单：借用他人的资金来达到自己的目标。这是一条致富之路。

**富人法则十二：勇于面对失败…………… (262)**

**富人面对失败都是笑着的…………… (263)**

交易可能发生在销售员的态度上——不在销售员的希望上。

**富人对穷人说：“埋怨沮丧只能说明你无能”…………… (273)**

研究成功者的生活，你将发现，所有通常人所找的借口，在这些成功者的生活中荡然无存。

**富人将事业的成败掌握在自己的手中…………… (281)**

上帝本来将自保的力量给予每一个人的，现在却只剩一种可怜的代替品。

**富人永远想不到“放弃”两个字…………… (292)**

挫折不等于失败。失败尚且有可能转化为成大事，何况随处随时都可能发生的那些一时一事的挫折呢？

**富人与穷人只有一线之隔…………… (302)**

一种人说：“我有一个问题。那是很可怕的。”另一种人说：“我有一个问题，那是很好的！”

富人法则一：

---

积极的心态

## 富人都有积极的心态

“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

我们必须面对这样一个事实：在每个人心里都渴望财富，不希望贫穷。富人活得充实、自在、潇洒，穷人过得空虚、艰难、猥琐。

为什么会这样？

仔细观察，比较一下富人与穷人的心态，尤其是关键时候的心态，我们就会发现“心态”导致人生惊人的不同。

在推销员中，广泛流传着一个这样的故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

生活中，贫穷者，主要是心态观念有问题。遇到困难，他们只是挑选容易的倒退之路。“我不行了，我还是退缩吧。”结果陷入贫困的深渊。富人遇到困难，仍然是积极的心态，用“我要！我能！”“一定有办法”等积极的意念鼓励自己，于是便能想尽办法，不断前进，直至成功。

因此，一个人能否致富，关键在于他的心态。富人与穷人的差别在于富人有积极的心态，即 PMA (Positive Mental Attitude)。而穷人则运用消极的心态去面对人生。消极的心态，即 NMA (Negative Mental Attitude) (在美国成功学领域 PMA 与 NMA 已成为替代积极心态与消极心态的专有名词)。

运用 PMA 支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观向上地正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人，心态悲观、消极、颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。环境决定了他们的人生位置。这些人常说他们的想法无法改变。但是，我们的境况不是周围环境造成的。说到底，如何看待人生，由我们自己决定。纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·马布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”可是成功的要素其实掌握在我们自己的手中，成功是运用 PMA 的结果。一个人能飞多高，并非主要由人的其他因素，而是由他自己的心态所制约。

总之，我们的心态在很大程度上决定了我们的财富：

1. 我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。
2. 我们怎样对待金钱，金钱就怎样对待我们。
3. 我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

难怪有人说，我们的环境——物质的、心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的态度来创造，并且创造它并不难。

要想成为富人，首先应该认识你的隐形护身符。我们每个人都佩戴着隐形护身符，护身符的一面刻着 PMA（积极的心态），一面刻着 NMA（消极的心态）。

这块隐形护身符具有两种惊人的力量：它既能吸引财富、成功、快乐和健康，又能排斥这些东西，夺走生活中的一切。这两种力量的第一种是 PMA，它可以使人登峰造极，而第二种力量是 NMA，它使人终身陷在谷底，即使爬到巅峰，也会被它拖下来。

那么，心态是如何影响人的呢？按照行为心理学来说，当你有一种信念或心态后，你把它付诸行动，就更能加强并助长这种信念。

举例来说，你有一个信念，就是你能够很好地完成自己承担的工作，你就会觉得你在工作中很有信心，你常常这样想，并在实践中想方设法去做好工作，信心就会更强。这就是你的行动加深了你的心态。又比如说你欣赏一个人也是这样子的，你喜欢他，你就会主动去沟通交往，之后你会不断发现这个人的优点，从而更喜欢这个人。这是情绪和行为相应的一种反映。同样，对于你自己，你很喜欢自己，或你很

不喜欢自己，也是这样的。当一个心态存在以后，你的行为会加深它。所以有的时候女孩子或女人，哭起来是越哭越伤心，这就是哭的行为促使她发泄情绪，彼此的因和果就混淆在一块了。所以一个人，当你认为自己是有能力的话，你就会觉得各方面只要经过自己努力就能取得成功。因为这个世界上没有任何人能够改变你，只有你能改变自己，也没有任何人能够打败你，也只有你自己。

因此，无论你自身条件如何恶劣，只要你运用 PMA，并将它和成功定律的其他定律相结合，就可能达到成功的彼岸。反之，无论你自身条件如何优秀，机会如何千载难逢，只要你运用 NMA，则你的失败是必然的。

态度会决定我们将来的机遇和财富，这是行之四海而皆准的定律。运用 PMA 黄金定律，我们会把心中的各种念头和态度变为事实，同样地能把富裕的思想变成事实。

把隐形护身符翻过来，不用 NMA 的那一面，而使用具有 PMA 的威力的这一面，是许多杰出富人的共同特征。大多数人都以为财富是透过自己没有的优点而突然降临的，或是我们拥有这些优点，却视而不见。其实最明显的往往最不容易看见，每一个人的优点正是自己的 PMA，一点也不神秘。

积极的心态（PMA）是正确的心态，正确的心态是由“正面”的特征所组成的。比如信心、诚实、创新、乐观、创意、进取、慷慨、容忍、机智、决心与丰富的常识等等都是正面的。至于消极的心态（NMA）它的特性都是反面的，是消极、悲观、颓废的不正确的心理态度。

我在研究了 500 多位富翁的经历后，终于得出了一个结论，积极的心态正是他们共有的一个简单的秘密。



## 富人用心态塑造未来

乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是财富与掌声，还有那饱含敬意的目光。

亨利曾写过这样的诗句：“我是命运的主人，我主宰自己的心灵。”

是的，只有你才是自己命运的主人，只有你才能把握自己的心态，而你的心态塑造着自己的未来，这是一条普遍的规律。我们能够把扎根于人的心灵中的思想和态度转化成有形的现实，不管这种思想和态度是什么。我们能很快把贫穷的思想变成现实，也同样能很快把富裕的思想变成现实。

曾经有两个囚犯，从狱中望窗外，一个看到的是满目泥土，一个看到的是万点星光。由此可见，面对同样的遭遇，前者持一种悲观失望的灰色心态，看到的自然是满目苍凉、了无生气；而后者持一种积极乐观的红色心态，看到的自然是星光万点、一片光明。

人的一生，就像一趟旅行，沿途中有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。如果我们的一颗心总是被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉、黯淡了目光、失去了生机、