



普通高等教育“十五”国家级规划教材

新世纪 全国高等中医药院校规划教材



温 病 学

供中医药类专业用

主编 林培政

中国中医药出版社



责任编辑 王淑珍

封面设计 谢璇

普通高等教育“十五”国家级规划教材 新世纪 全国高等中医药院校规划教材

中医学专业

中国医学史
医古文
中医各家学说
中医基础理论
中医诊断学
内经选读
伤寒学
金匱要略

温病学

中药学
方剂学
中医内科学
中医外科学
中医妇科学
中医儿科学
中医伤科学
针灸学
中医耳鼻咽喉科学

中医眼科学
中医急诊学
正常人体解剖学
组织学与胚胎学
生理学
病理学
药理学
生物化学
免疫学基础与病原生物学
诊断学基础
内科学
西医外科学

针灸推拿学专业

经络腧穴学
刺法灸法学

针灸治疗学
实验针灸学
推拿学
推拿手法学
针灸医籍选读

中药学专业

中医学基础
药用植物学
中药药理学
中药化学
中药炮制学
中药鉴定学
中药药剂学
中药制剂分析
中药制药工程原理与设备

中国中医药出版社 出版

ISBN 7-80156-426-X

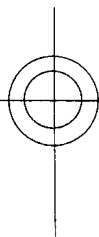


9 787801 564269 >

ISBN 7-80156-426-X/R·426

定价 20.00 元





普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

温 病 学

(供中医药类专业用)

主 编 林培政(广州中医药大学)

副主编 沈庆法(上海中医药大学)

谷晓红(北京中医药大学)

杨 宇(成都中医药大学)

主 审 彭胜权(广州中医药大学)

张之文(成都中医药大学)

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

温病学/林培政主编. —北京: 中国中医药出版社, 2003.1

普通高等教育“十五”国家级规划教材

ISBN 7-80156-426-X

I. 温… II. 林… III. 温病学说-医学院校-教材 IV. R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 099919 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京市松源印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 16 开

字 数: 561 千字

印 张: 16.75

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

印 次: 2003 年 6 月第 2 次印刷

册 数: 5001-13000

书 号: ISBN 7-80156-426-X/R·426

定 价: 20.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

全国高等中医药专业教材建设

专家指导委员会

- 主任委员 李振吉 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医研究院名誉院长 中国工程院院士)
贺兴东 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王明来 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 石学敏 (天津中医学院教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 皮持衡 (江西中医学院 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 任继学 (长春中医学院 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学校长 教授)
- 李任先 (广州中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 吴咸中 (天津中西医结合医院教授 中国工程院院士)
- 张士卿 (甘肃中医学院院长 教授)
- 肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
- 陈可冀 (中国中医研究院教授 中国科学院院士)
- 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
- 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
- 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
- 项 平 (南京中医药大学校长 教授)
- 施 杞 (上海中医药大学 教授)
- 徐志伟 (广州中医药大学副校长 教授)

曹洪欣	(黑龙江中医药大学校长	教授)
梁繁荣	(成都中医药大学副校长	教授)
焦树德	(中日友好医院	教授)
路志正	(中国中医研究院	教授)
颜德馨	(上海铁路医院	教授)

前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

本系列教材于2002年年底出版的主要为中医专业、针灸推拿专业、中药专业教材，共计46门，其中34门被教育部评选为“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2002年8月

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材
《温病学》编委会

主 编	林培政	(广州中医药大学)
副主编	沈庆法	(上海中医药大学)
	谷晓红	(北京中医药大学)
	杨 宇	(成都中医药大学)
编 委	钟嘉熙	(广州中医药大学)
	周语平	(甘肃中医学院)
	郭选贤	(河南中医学院)
	刘兰林	(安徽中医学院)
	赵国荣	(湖南中医学院)
	陈锦芳	(福建中医学院)
	赵世芬	(辽宁中医学院)
	马 成	(新疆医科大学中医学院)
	胡振义	(江西中医学院)
主 审	彭胜权	(广州中医药大学)
	张之文	(成都中医药大学)

编写说明

《温病学》教材是“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”，同时也是“新世纪全国高等中医药院校规划教材”之一。由全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会组织广州中医药大学、上海中医药大学、北京中医药大学、成都中医药大学、河南中医学院、安徽中医学院、甘肃中医学院、辽宁中医学院、湖南中医学院、福建中医学院、新疆医科大学中医学院、江西中医学院等12所中医药院校的温病学专家编写。供高等中医药院校本科生使用。

根据普通高等中医药院校中医学专业本科生的培养目标，结合历届统编教材的优点和经验，本版《温病学》教材内容注重理论联系实际，尽量减少重复，对同类温病进行证治归类，强调中医病证结合，以证为主的临床思维理念，更加切合临床实际。作为中医临床基础学科的温病学课程教材，充分重视其理论源流，客观反映各家学术精华，保持中医温病学理论的系统性和稳定性。对现代的温病学研究成果及其临床运用经验也注意吸纳在相关章节内容之中，启迪学生学习运用温病学理法方药的临床思维和提高实践能力。

教材中的方药剂量宜参考古方原用量及煎服法，详见本教材的附录内容。有关受法律保护的稀有动物类药材，除附录方剂中沿用古方药物名称之外，其证治内容中的方剂有关药物名称均由代用药取代之。

本教材编写过程中，得到全国十几家中医药院校的教务业务领导大力支持，广州中医药大学的终身教授、温病学博士研究生导师刘仕昌教授对教材编写给予指导，吴智兵副教授在协助教材编写方面做了许多具体工作，在此一并表示衷心的感谢。希望各地兄弟院校广大师生在使用本教材过程中，提出宝贵意见，以便我们进一步修正提高，共同做好中医温病学的教材建设工作。

《温病学》编委会
二〇〇二年十一月

目 录

总 论

绪 论	(1)
一、萌芽阶段 (战国至晋唐时期)	
.....	(1)
二、成长阶段 (宋金元时期)	
.....	(2)
三、形成阶段 (明清时期)	(3)
四、近现代研究与发展	(5)
第一章 温病的概念	(7)
第一节 温病的特点	(7)
一、致病因素的特异性	(7)
二、传染性、流行性、季节性、地域性	(7)
(一) 传染性	(7)
(二) 流行性	(8)
(三) 季节性	(8)
(四) 地域性	(8)
三、病理演变有一定的规律性 ..	(8)
四、临床表现具有特殊性	(8)
第二节 温病的范围及分类	(9)
一、温病的范围	(9)
二、温病的分类	(9)
(一) 按病证 (或病因) 性质分类	(9)
(二) 按发病初起的见证分类	(10)
三、温病与伤寒	(10)
四、温病与瘟疫	(10)
五、温病与温毒	(11)
第二章 温病的病因与发病	(12)

第一节 病因	(12)
一、风热病邪	(12)
二、暑热病邪	(13)
三、湿热病邪	(13)
四、燥热病邪	(14)
五、温热病邪	(14)
六、温毒病邪	(15)
七、疠气	(15)
第二节 发病	(16)
一、发病因素	(16)
二、感邪途径	(17)
三、发病类型	(17)
第三章 温病的辨证	(19)
第一节 卫气营血辨证	(19)
一、卫气营血的证候与病理	(19)
(一) 卫分证	(19)
(二) 气分证	(20)
(三) 营分证	(21)
(四) 血分证	(21)
二、卫气营血证候的相互传变 ..	(22)
第二节 三焦辨证	(23)
一、三焦的证候与病理	(23)
(一) 邪在上焦	(23)
(二) 邪在中焦	(24)
(三) 邪在下焦	(25)
二、三焦证候的相互传变	(27)
第三节 卫气营血辨证与三焦辨证的关系	(27)
第四章 温病常用诊法	(29)
第一节 辨常见症状	(29)
一、发热	(29)

二、汗出异常	(31)	滑脉	(43)
三、口渴	(31)	(二) 濡脉、缓脉、弦脉、	
四、神志异常	(32)	沉脉、伏脉	(44)
五、痉	(33)	第五章 温病的治疗	(45)
(一) 实证	(33)	第一节 温病治疗原则	(45)
(二) 虚证	(33)	一、祛除温邪	(45)
六、厥脱	(33)	二、扶助正气	(46)
第二节 辨斑疹、白痞	(34)	第二节 温病的主要治法	(46)
一、辨斑疹	(34)	一、泄卫透表法	(46)
(一) 斑与疹的鉴别	(34)	二、清解气热法	(47)
(二) 斑疹的临床意义	(35)	三、和解表里法	(48)
二、辨白痞	(35)	四、祛湿清热法	(49)
第三节 辨舌	(36)	五、通下逐邪法	(49)
一、舌苔	(36)	六、清营凉血法	(50)
(一) 白苔	(36)	七、开窍息风法	(51)
(二) 黄苔	(37)	八、滋阴生津法	(52)
(三) 灰、黑苔	(37)	九、固脱救逆法	(53)
二、舌质	(38)	十、外治法	(53)
(一) 红舌	(38)	第三节 温病兼夹证的治疗	(55)
(二) 绛舌	(38)	一、兼痰饮	(55)
(三) 紫舌	(39)	二、兼食滞	(55)
三、舌态	(39)	三、兼气郁	(56)
四、温病的舌诊注意点	(39)	四、兼血瘀	(56)
(一) 舌苔舌质互参	(39)	第四节 温病瘥后调理	(56)
(二) 注重舌象的动态变化	(40)	一、正虚未复	(56)
第四节 验齿	(40)	二、余邪未尽	(57)
一、齿燥	(40)	三、复证治法	(57)
二、齿缝流血	(41)	第六章 温病的预防	(59)
三、齿垢	(41)	第一节 历代医学家对预防温病的	
第五节 察咽喉	(41)	认识及成就	(59)
第六节 诊胸腹、切脉象	(42)	一、对预防温病的认识	(59)
一、胸腹	(42)	二、在预防温病方面的成就	(60)
(一) 胸胁	(42)	(一) 重视环境卫生	(60)
(二) 胃脘	(43)	(二) 注意个人卫生	(60)
(三) 腹部	(43)	(三) 保持饮食卫生	(60)
二、切脉象	(43)	(四) 除害灭虫	(61)
(一) 浮脉、洪脉、数脉、		(五) 避邪隔患	(61)

(六) 药物预防	(61)	(六) 热盛动风	(81)
(七) 接种免疫	(62)	三、营分证治	(82)
第二节 温病的预防方法	(62)	四、血分证治	(84)
一、培固正气, 强壮体质	(62)	五、后期证治	(85)
二、及时诊治, 控制传播	(63)	第六节 临床运用指导	(88)
三、预施药物, 防止染病	(64)	一、文献辑要	(88)
各 论		(一) 风温	(88)
第七章 温热类温病	(65)	(二) 春温	(89)
第一节 风温	(65)	(三) 暑温	(92)
一、概述	(65)	(四) 秋燥	(93)
二、病因病机	(66)	二、临床举要	(94)
三、诊断要点	(66)	三、临床病案	(96)
四、辨证治疗原则	(66)	第八章 湿热类温病	(100)
第二节 春温	(67)	第一节 湿温	(100)
一、概述	(67)	一、概述	(100)
二、病因病机	(68)	二、病因病机	(101)
三、诊断要点	(68)	三、诊断要点	(102)
四、辨证治疗原则	(69)	四、辨证治疗原则	(102)
第三节 暑温	(69)	第二节 暑湿	(103)
一、概述	(69)	一、概述	(103)
二、病因病机	(70)	二、病因病机	(104)
三、诊断要点	(71)	三、诊断	(104)
四、辨证治疗原则	(71)	四、辨证治疗原则	(104)
第四节 秋燥	(72)	第三节 伏暑	(105)
一、概述	(72)	一、概述	(105)
二、病因病机	(73)	二、病因病机	(105)
三、诊断要点	(73)	三、诊断要点	(106)
四、辨证治疗原则	(73)	四、辨证治疗原则	(106)
第五节 温热类温病主要证治	(74)	第四节 湿热类温病主要证治	(107)
一、卫分证治	(74)	一、卫气分证治	(107)
二、气分证治	(76)	二、气分证治	(110)
(一) 邪热在肺	(76)	三、营血分证治	(114)
(二) 热在胸膈	(78)	四、后期证治	(116)
(三) 邪热犯胃	(79)	第五节 临床运用指导	(119)
(四) 邪热在肠	(80)	一、文献辑要	(119)
(五) 热郁少阳	(81)	(一) 湿温	(119)
		(二) 暑湿	(121)

(三) 伏暑..... (121)	一、卫气同病证治..... (149)
二、临床举要..... (123)	二、邪遏膜原证治..... (149)
三、临床病案..... (125)	三、清浊相干证治..... (150)
第九章 温毒类温病..... (130)	四、秽浊郁闭中焦证治..... (151)
第一节 大头瘟..... (130)	五、疫困脾土证治..... (151)
一、概述..... (130)	六、疫漫三焦证治..... (152)
二、病因病机..... (130)	七、邪传阳明证治..... (152)
三、诊断要点..... (131)	八、疫毒充斥证治..... (153)
四、辨证治疗原则..... (131)	九、正气欲脱证治..... (153)
第二节 烂喉痧..... (131)	十、正衰邪恋证治..... (154)
一、概述..... (131)	第四节 临床运用指导..... (155)
二、病因病机..... (132)	一、文献辑要..... (155)
三、诊断要点..... (132)	二、临床举要..... (159)
四、辨证治疗原则..... (132)	三、临床医案..... (160)
第三节 温毒类温病主要证治..... (133)	
一、卫分证治..... (133)	附 篇
二、气分证治..... (134)	第十一章 叶天士《温热论》..... (165)
三、营血分证治..... (136)	一、叶天士《温热论》简介..... (165)
四、后期证治..... (136)	二、《温热论》原文类编..... (166)
第四节 临床运用指导..... (137)	(一) 温病大纲..... (166)
一、文献辑要..... (137)	(二) 邪在肺卫..... (168)
(一) 大头瘟..... (137)	(三) 流连气分..... (169)
(二) 烂喉痧..... (139)	(四) 邪留三焦..... (170)
二、临床举要..... (140)	(五) 里结阳明..... (171)
三、临床病案..... (141)	(六) 论湿..... (172)
第十章 温疫类温病..... (145)	(七) 邪入营血..... (174)
第一节 湿热疫..... (145)	(八) 辨舌验齿..... (175)
一、概述..... (145)	(九) 辨斑疹白痞..... (183)
二、病因病机..... (146)	(十) 论妇人温病..... (185)
三、诊断要点..... (146)	第十二章 薛生白《湿热病篇》..... (188)
四、辨证治疗原则..... (147)	一、薛生白《湿热病篇》简介..... (188)
第二节 暑燥疫..... (147)	 (188)
一、概述..... (147)	二、《湿热病篇》原文类编..... (188)
二、病因病机..... (148)	(一) 湿热病提纲..... (188)
三、诊断要点..... (148)	(二) 邪在卫表..... (189)
四、辨证治疗原则..... (148)	(三) 邪在气分..... (191)
第三节 温疫类温病主要证治..... (149)	(四) 邪入营血..... (195)

(五) 变证.....	(197)	(一) 温病大纲.....	(209)
(六) 类证.....	(201)	(二) 上焦篇.....	(212)
(七) 后期调理.....	(206)	(三) 中焦篇.....	(221)
第十三章 吴瑭《温病条辨》(选).....	(209)	(四) 下焦篇.....	(230)
一、吴瑭《温病条辨》简介.....	(209)	(五) 治病法论.....	(234)
二、《温病条辨》重要原文类编.....	(209)	附录 方剂汇编.....	(236)

总 论

绪 论

温病学是中医临床基础学科的重要课程。它研究温病发生、发展规律及其诊断和防治方法，既对指导温病的诊治有很强的临床实践性，又因其卫气营血辨证和三焦辨证体系是中医临床各科的基础之一，而兼具有中医基础学科的性质。其原著《温热论》《温病条辨》等被称为中医经典著作，历来温病学都是中医的必修课程，因此，温病学在中医学中占有重要的地位。

温病学的研究对象是外感疾病中具有温热性质的一类疾病，一般称为温病或温热病。温病的发生和流行，直接威胁着人们的健康，至今仍为临床医学一大棘手难题。温病学的内蕴含着历代医家防治温病的丰富学术理论和经验，实践证明，这些理论和经验对于防治多种感染性疾病有着重要的意义。

温病学是众多医家在防治温病方面的理论和经验的结晶，由大量温病著作汇集而成。因此，在学习和研究时，应当注意取各家之长，扬长避短，才能较全面和正确地掌握温病学。对温病学和温病的概念、病因与发病、辨证、常用诊法和防治方法，要求明确概念，认清发病机理，掌握温病辨证论治的基本要领。并在此基础上，明确各类温病的总体特点，对不同病证的理法方药一线贯通，融会病证特点，灵活辨证施治。对于具有代表性的叶天士《温热论》、薛生白《湿热病篇》、吴鞠通《温病条辨》等原著，要求读通原文，掌握其学术思想，其中一些重要条文应当精读、背诵。这样，才能按照本门课程教学大纲的要求，系统地掌握温病学的基础理论、基本知识和基本技能。同时还必须注意前后内容的联系和比较，提高运用基础理论知识指导临床辨证和诊断治疗的能力。

温病学的形成，经历了一个漫长的历史过程。温病始隶属于伤寒，从某种意义上说，一部温病学发展史，就是其在伤寒体系中孕育、发展变革，以致分化区别，从而自成体系的历史。其发展过程，经历了以下几个阶段。

一、萌芽阶段（战国至晋唐时期）

此时期《内经》《难经》《伤寒杂病论》等先后问世，中医学形成了初步的理论体系，并已有多方面涉及温病的论述。《内经》首次提出温病病名，仅《素问》中提到温病病名的就有 60 多处，散见于 11 篇中。其中有几篇论述与温病关系密切，如《素问·热论》《素问·刺热篇》《素问·评热病论》《灵枢·热病》。另如《素问·本病论》《素问·刺法论》《素问·六元正

纪大论》等，虽未以热病作篇名，但论述了许多有关热病的内容，也是研究温病的经典文献。《内经》对温病的论述，除了提出病名外，对温病因、证、脉、治等方面都有论述。如在病因方面，《素问·生气通天论》提出“冬伤于寒，春必病温”的观点，此为后世温病伏邪学说的渊藪。《素问·六元正纪大论》论述了非时之气是导致温病发生与流行的因素。在脉证方面，突出了温病的温热性质。如《灵枢·论疾诊尺》有“尺肤热甚，脉盛躁者，病温也”的论述。在治疗方面，除《素问·至真要大论》提出的“热者寒之”、“温者清之”等治疗原则外，《灵枢·热病》还提出了“泻其热而出其汗，实其阴以补其不足”之说。在预防方面，重视正气抗御邪气的作用，如《素问·刺法论》所说：“正气存内，邪不可干”，同时还强调应“避其毒气”。在温病的预后方面，《素问·玉版论要》提出了“病温虚甚死”的观点。从概念上讲，《内经》将温病隶属于伤寒的范畴，即《素问·热论》：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”《难经·五十八难》云：“伤寒有五：有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病”，进一步提出了“广义伤寒”和“狭义伤寒”的概念，将温病隶属于广义伤寒之中。

《伤寒论》在广义伤寒的范畴内论述温病。简明地描述了温病初期热象偏盛的临床特点，所谓：“太阳病，发热而渴，不恶寒者为温病。”其六经辨证纲领，对温病卫气营血、三焦辨证纲领的创立，具有重要的启迪。《伤寒论》虽未明确提出温病的治疗方剂，但所述的清热、攻下、养阴等治法及其相应方药，确可适用于温病，对温病治疗学的形成奠定了基础。

《伤寒论》之后至晋唐的一些医学著作，对温病的病因作了进一步的探索，如晋代王叔和提出寒邪“中而即病为伤寒，不即病者，寒毒藏于肌肤，至春变为温病，至夏变为暑病”。此外，尚有外感乖戾之气而病温的说法，如《肘后备急方》说：“岁中有疠气，兼夹鬼毒相注，名曰温病。”《诸病源候论》亦说：“人感乖戾之气而生病。”《肘后备急方》《备急千金要方》《外台秘要》等著作还记载了许多防治温病的方剂，如黑膏方治疗温毒发斑、葳蕤汤治疗风温、犀角地黄汤治疗温病内有瘀血之吐血证，以及《肘后备急方》所载屠苏酒预防温病交相染易，《备急千金要方》用太乙流金散烧烟熏之以辟瘟气的方法。

综上所述，晋唐以前对温病的认识尚处于初级阶段，在概念上将温病隶属于伤寒的范畴，虽有论治温病的一般原则，但方法尚欠具体、全面。因此，这一阶段可以说是温病学的萌芽阶段。

二、成长阶段（宋金元时期）

这一时期的主要特点，在于注意到温病与伤寒的区别，认识到用伤寒的治法方药治疗温病的局限性，从而逐步从理论、治法、方药等方面进行变革，创立新说，促进温病逐渐从伤寒体系中分化出来。

在宋代多用《伤寒论》的理论方药通治温病。宋代一些研究《伤寒论》的名家，如韩祇和、庞安时、朱肱等人，在深入研究《伤寒论》和临床实践中，深刻体会到温病与伤寒的区别，反对墨守经方不变，提出应当变通《伤寒论》治法以治温病。如韩氏在《伤寒微旨论》中批评那种对仲景方“竟不能更张毫厘”的作法，甚至提出热病可“别立方药而不从仲景方”的主张。庞安时在《伤寒总病论》中，以桂枝汤为例，因时、因地、因人加减，为活用经方作出示范。朱肱继庞氏之后在《类证活人书》中，也提出了类似的见解，认为“桂枝汤