

熏洗療法

山東人民出版社

熏洗疗法

尚德俊编著

山东人民出版社

熏洗疗法

尚德俊编著

*

山东人民出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂潍坊厂印刷

*

1964年6月第1版 1972年10月第2版

1972年10月第1次印刷

统一书号: 14·099·106 定价 0.15 元

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

前 言

熏洗疗法是祖国医学的一个组成部分。它具有应用广泛，疗效显著，并且易学易用，经济简便等特点，历来受到广大人民群众群众的欢迎。

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”遵照毛主席这一教导，作者特根据近几年来医学界的新经验，结合本人临床实践的心得体会，将一九六四年出版的《熏洗疗法》一书，作了补充和修改，供广大医务工作者和赤脚医生参考，以便使它在医治疾病和保护人民健康方面，发挥一定的作用。

由于水平所限，书中难免有不当之处，恳切地希望广大读者给予批评指正。

一九七二年七月

目 录

第一章 概论.....	1
(一)什么叫熏洗疗法.....	1
(二)熏洗疗法的发展概况.....	2
(三)熏洗疗法的特点.....	4
第二章 熏洗疗法的作用原理.....	6
第三章 熏洗疗法的种类及应 用方法.....	10
(一)溺渍法.....	10
(二)淋洗法.....	11
(三)熏洗法.....	12
(四)热罨法.....	17
第四章 熏洗疗法的操作过程.....	19
(一)熏洗疗法所用的器具.....	19

(二)熏洗前的准备·····	21
(三)操作程序·····	22
(四)治疗的时间与疗程·····	23
(五)熏洗时注意事项·····	23
第五章 临床治疗和应用·····	25
(一)熏洗疗法的适应症与禁忌症·····	25
(二)熏洗疗法在临床上的应用·····	27
第六章 常用熏洗药物和方剂·····	80
(一)常用熏洗药物·····	80
(二)常用熏洗外用内服方剂·····	101
(三)常见疾病熏洗验方·····	142

第一章 概 论

(一) 什么叫熏洗疗法

熏洗疗法是利用药物煎汤，乘热在皮肤或患部进行熏蒸、淋洗的一种治疗方法。它是祖国医学中的外治疗法之一，在外治疗法中占有很重要的地位。由于治疗的形式和使用的部位不同，熏洗疗法可以分为塌渍法、淋洗法、熏洗法和热罨法四种类型。在皮肤或患部进行直接熏洗的时候，由于温热和药物作用，能刺激神经系统和心血管系统，疏通经络，调和气血，改善局部营养状况和全身机能，从而达到治愈疾病的目的。

（二）熏洗疗法的发展概况

熏洗疗法在我国已有悠久的历史，如《素问·阴阳应象大论》说：“其有邪者，渍形以为汗”这里所说的“渍形”，就是用热汤洗浴治病的方法。《玉机真脏论》中还有汤熨法和浴法的记载。此外，《礼记·曲礼》中也有“头有疮则沐，身有疡则浴”的说法。由此可知，我国在很早以前已经应用熏洗疗法治疗疾病。

熏洗疗法到了唐代，有了很大的发展，在临床上已经广泛应用。如孙思邈的《千金要方》、《千金翼方》和王焘的《外台秘要》，都有关于熏洗疗法的记载，尤其对妇科、小儿科和眼科疾病，应用得更广。金元时代，齐德之的《外科精义》中，进一步总结了前人应用熏洗疗法的经验，有“湿渍疮肿法”专节论述。如说：“疮肿初生，

经一、二日不退，即须用汤水淋射之。其在四肢者溻渍之；其在腰腹背者淋射之；其在下部委曲者浴渍之。”又说：“……以净帛或新绵蘸药水，稍热溻其患处，渐渐喜溻淋浴之，稍凉则急令再换，慎勿冷用。”说明了熏洗疗法的种类和操作方法；同时还论述了熏洗疗法的作用原理。到了明代，熏洗疗法有了更进一步的发展，普遍引起了医家的重视，如陈实功的《外科正宗》、王肯堂的《证治准绳》、张介宾的《景岳全书》、申斗垣的《外科启玄》等著作，对熏洗疗法的使用方法、作用原理和临床治疗疾病的种类等都有较详细的记载，已逐渐形成比较完整的一种治疗方法。但是解放以前，国民党反动政府，一味崇洋媚外，实行歧视和排斥祖国医学的反动政策，使中医中药遭受到严重摧残。解放以后，在毛主席的无产阶级卫生路线指引下，祖国

医学才获得了新生。尤其经过无产阶级文化大革命，广大革命医务人员，遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教导，进一步发掘和提高祖国医学遗产，充分发挥它在医疗和预防疾病方面的作用。我们深信，熏洗疗法也将会得到发展和提高，以更好地为广大工农兵服务和为社会主义建设事业服务。

（三）熏洗疗法的特点

临床实践证明，熏洗疗法具有以下特点：

（1）治疗范围广泛：目前临床应用已达六十多种疾病，尤其是对外科疾病、皮肤病和某些妇科疾病、眼科疾病应用最为广泛。

（2）疗效显著：有些病用内服药物不

能得到理想的疗效，而使用熏洗疗法却有独特的治疗功效。如疖、痈、痔、软组织损伤、骨折、神经性皮炎、皮肤瘙痒病、皮脂溢性皮炎、手足癣、湿疹、滴虫性阴道炎、急性结合膜炎等疾病，用熏洗疗法均有显著疗效。如能同时应用其他中西医结合治疗方法，则疗效更为显著。

（3）易学易用：熏洗疗法易学易用，一般只要经过较短时间的学习，熟悉常用药物和熏洗方剂的作用及应用范围，就可以用于临床治疗。

（4）经济简便：熏洗疗法操作技术简便，不需要特殊的医疗设备，不论在农村、山区都可以应用。在临床工作中，大多是向患者讲明应用方法及注意事项，让患者回去自己熏洗，一般不需要让病人住院。

第二章 熏洗疗法的作用原理

熏洗疗法的作用原理比较复杂，有待今后进一步研究。现仅根据临床观察，结合医学文献已有的所载，初步探讨如下：

熏洗疗法是借温度、机械和药物的作用，对机体发挥治疗效能的。当利用药汤乘热在皮肤或患部熏洗时，由于温热刺激，引起皮肤和患部的血管扩张，能促进局部和周身的血液和淋巴循环，使新陈代谢旺盛，改善局部组织营养和全身机能；并且能疏通经络，促进经络的调节活动功能。同时又能刺激皮肤的神经末梢感受器，通过神经系统，形成新的反射，从而破坏了

原有的病理反射联系，达到治愈疾病的目的。

除了上述温热物理作用以外，由于熏洗时所用方药不同，还具有以下几种药理作用：

（1）疏通腠理、解毒消肿：在急性化脓性感染疾病的初期，局部红肿热痛，炎症浸润比较明显，热毒壅盛，气血瘀滞，而未破溃者，应用解毒消肿的方药熏洗，能宣通行表，解毒散邪，使局部充血，增进血液循环，新陈代谢旺盛，和增加白细胞的吞噬活动功能。因此，能促进局部炎症渗出物早日吸收而散瘀消肿，或者早日局部形成脓肿，使脓肿溃破。

（2）消毒杀菌、清洁伤口：对急性化脓性感染疾病，已破溃流脓者，或慢性溃疡等，应用清热解毒等药物煎汤洗涤患处，有消毒杀菌、清洁伤口的良好功效，并使

坏死组织脱落，促进肉芽组织及上皮组织增生而使伤口愈合。

(3)活血通络、行气止痛：当软组织损伤（挫伤或扭伤）时，因瘀血积聚，常有肿胀、疼痛和关节运动障碍，或者当骨折愈合遗留的关节僵硬、肌腱粘连、肌肉萎缩，使关节及肢体功能障碍者，用舒筋活血、行气止痛的方药熏洗，能改善患部血液及淋巴循环，疏通经络，行气活血，消肿散瘀，减轻局部组织的紧张压力，同时能缓解皮肤、肌肉、肌腱及韧带的紧张或强直，使关节及肢体活动灵活、功能恢复。

(4)祛风燥湿、杀虫止痒：皮肤病，痒感是病人最主要的自觉症状，这是由于风湿浸淫皮肤所致。对神经性皮炎、银屑病、皮肤瘙痒病等疾患，应用祛风止痒的方药熏洗能引起皮肤血管扩张，血流量增

加，汗腺分泌旺盛，新陈代谢增强，从而能排出机体内的有毒物质。此外，由于皮肤久浸于温热药汤中，能使角质层软化或膨胀，药物容易透过角质层而吸收，也可通过毛囊或腺管被吸收到体内。因此，对霉菌所引起的皮肤病（如手足癣、体癣、发癣等），有显著杀菌止痒作用。

又如妇女湿热下注，阴道及外阴有灼热、瘙痒或疼痛，白带增多者（如滴虫性阴道炎等），应用清热燥湿、杀虫止痒的方药熏洗坐浴，常有良好的效果。

第三章 熏洗疗法的种类及应用方法

(一) 溻 渍 法

将药物装在纱布袋内缝好或扎好，放在砂锅或搪瓷盆内，加水煮开以后，再继续煮十至三十分钟。然后将药袋取出，再把药汤倒入木盆中，或用原来的搪瓷盆也可，于盆上放置带孔横木架，将患肢放在横木架上进行熏蒸，外盖布单或毛巾，不使热气外透，待药汤不烫人时，再用消毒纱布或干净毛巾，蘸药汤热渍患处，稍凉时再换热药汤，连续乘热溻渍患处。这种溻渍方法多用于四肢或头面部的疾患（见图1）。