

主编 谢曙光
何侃
编著 赵桥梁

斯里兰卡

Favor Business Travel Series
飞扬商旅书系

S 印度洋上的天堂岛国
Sri Lanka-A Paradise Island in the Indian Ocean



飞扬之旅 市场策划有限公司
FTS Beijing-Favor Travel Intelligence Co., Ltd. 策划
社会科学文献出版社 出版
SOCIAL SCIENCES DOCUMENTATION PUBLISHING HOUSE



斯里兰卡

——印度洋上的天堂岛国

SRI LANKA-

A PARADISE ISLAND IN THE INDIAN OCEAN



主编 / 谢曙光 何 侃

编著 / 赵桥梁



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES DOCUMENTATION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

斯里兰卡: 印度洋上的天堂岛国 / 赵桥梁编著, 一北京: 社会科学文献出版社, 2004.6

(飞扬商旅书系 / 谢曙光, 何侃主编)

ISBN 7-80190-259-9

I. 斯… II. 赵… III. 旅游指南—斯里兰卡

IV. K935.89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 049318 号



《斯里兰卡——印度洋上的天堂岛国》·飞扬商旅书系·

策划者 / 北京飞扬之旅市场策划有限公司

主 编 / 谢曙光 何 侃

执行主编 / 汤 兮 钱跃君

编 著 者 / 赵桥梁

出 版 者 / 社会科学文献出版社

出 版 人 / 谢寿光

地 址 / 北京市东城区先晓胡同 10 号

邮政编码 / 100005

网 址 / <http://www.ssdp.com.cn>

责任部门 / 旅游事业部

(010) 84405516

责任编辑 / 萧 唐

文稿编辑 / 伊 尚

平面设计 / 吴晓莉 马 宁

责任印制 / 盖永东

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部

(010) 65139961 65139963

经 销 / 各地书店

读者服务 / 客户服务中心(010)85195284

法律顾问 / 北京建元律师事务所

印前制作 / 飞扬视觉工作室

印 刷 / 北京慕来印刷有限公司

开 本 / 700 × 1000 毫米 1/16 开

印 张 / 11.5

字 数 / 10 千字

图 片 数 / 200 幅

版 次 / 2004 年 6 月第 1 版

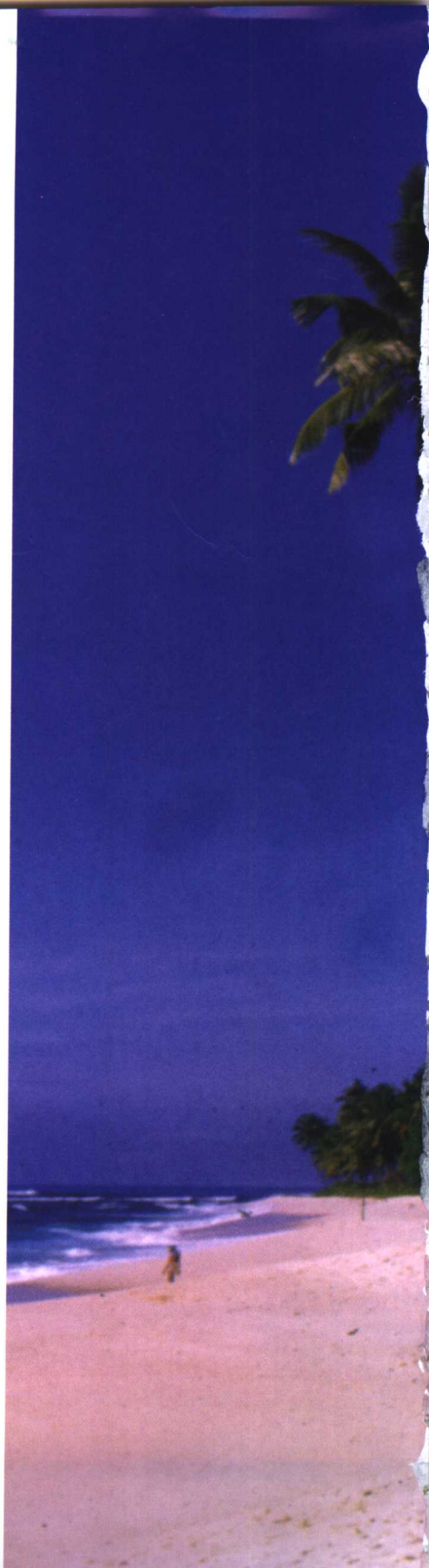
印 次 / 2004 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-80190-259-9/G · 020

定 价 / 39.00 元



本书如有破损、缺页、装订错误，**版权所有 翻印必究**
请与本社客户服务中心联系更换

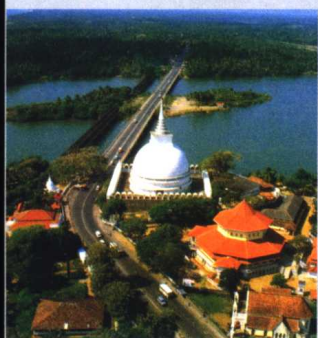




斯里兰卡——印度洋上的天堂岛国

SRI LANKA-

A PARADISE ISLAND IN THE INDIAN OCEAN







本社感谢斯里兰卡旅游局的大力协助。我们已尽最大努力
力争使信息准确，如因本文的错误、遗漏而造成任何损失，本
社不负任何赔偿责任。本书所刊载之全部编辑内容为版权所
有，非经本社同意不得作任何形式之转载、复制和删改。

The publisher gratefully acknowledges the assistance of Sri Lanka Tourist Board. Every effort has been made to ensure the accuracy of the information contained herein but the publisher does not assume and hereby disclaim responsibility for loss or damage caused by errors and omissions in this book. All rights reserved. No part of this work covered by the copyrights hereon may be reproduced or used in any form or by any means-graphic, electronic or mechanical, including photocopying, recording, taping or information storage and retrieval systems-without the prior written permission of the publisher.

特别鸣谢：

谨向参考资料的著作者邵铁生教授等表示衷心感谢。社会科学文献出版社谢曙光社长、汤兮编辑及外交部柯友生对本书出版提供大力协助，在此一并表示感谢。

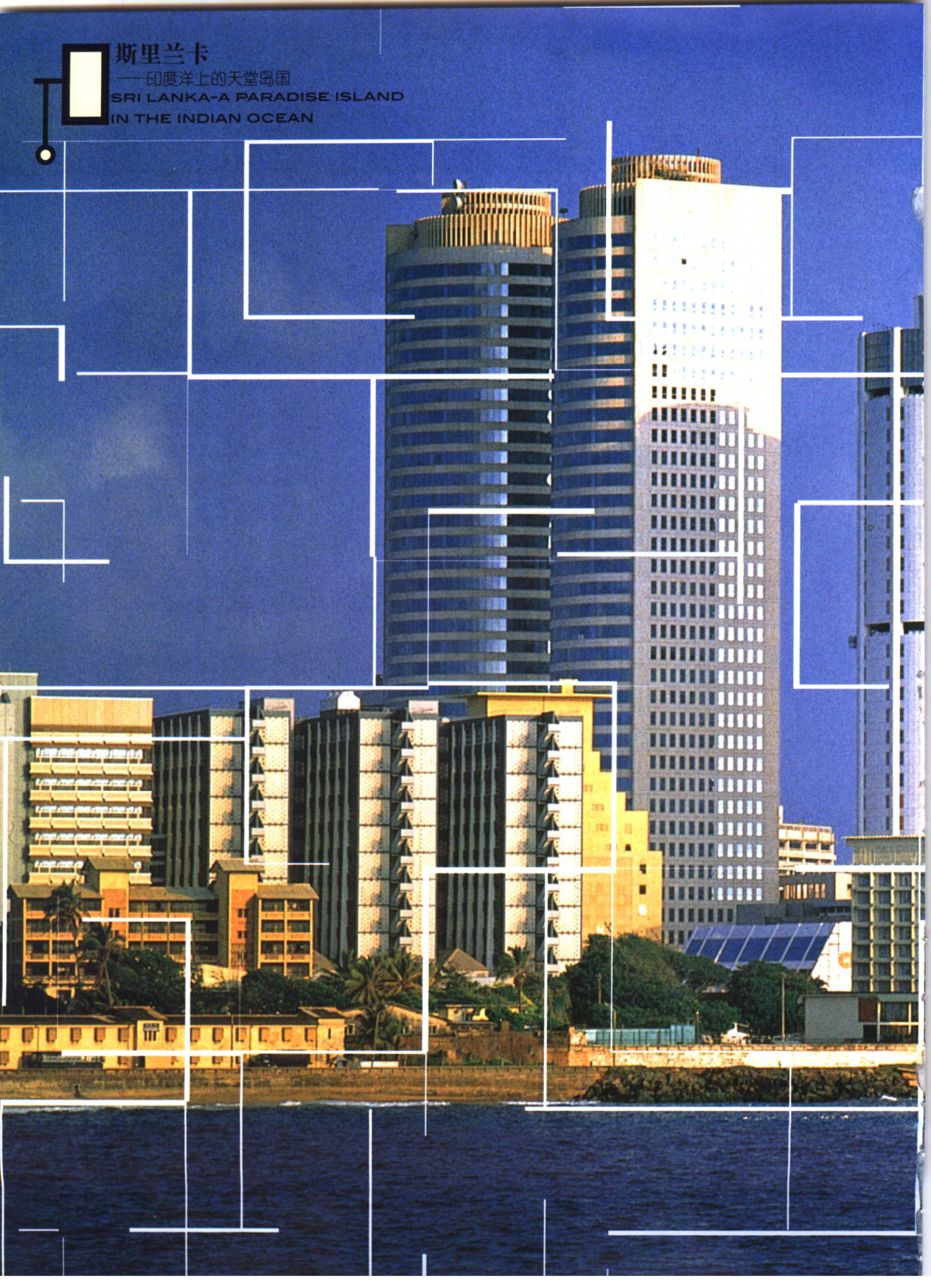
——作者

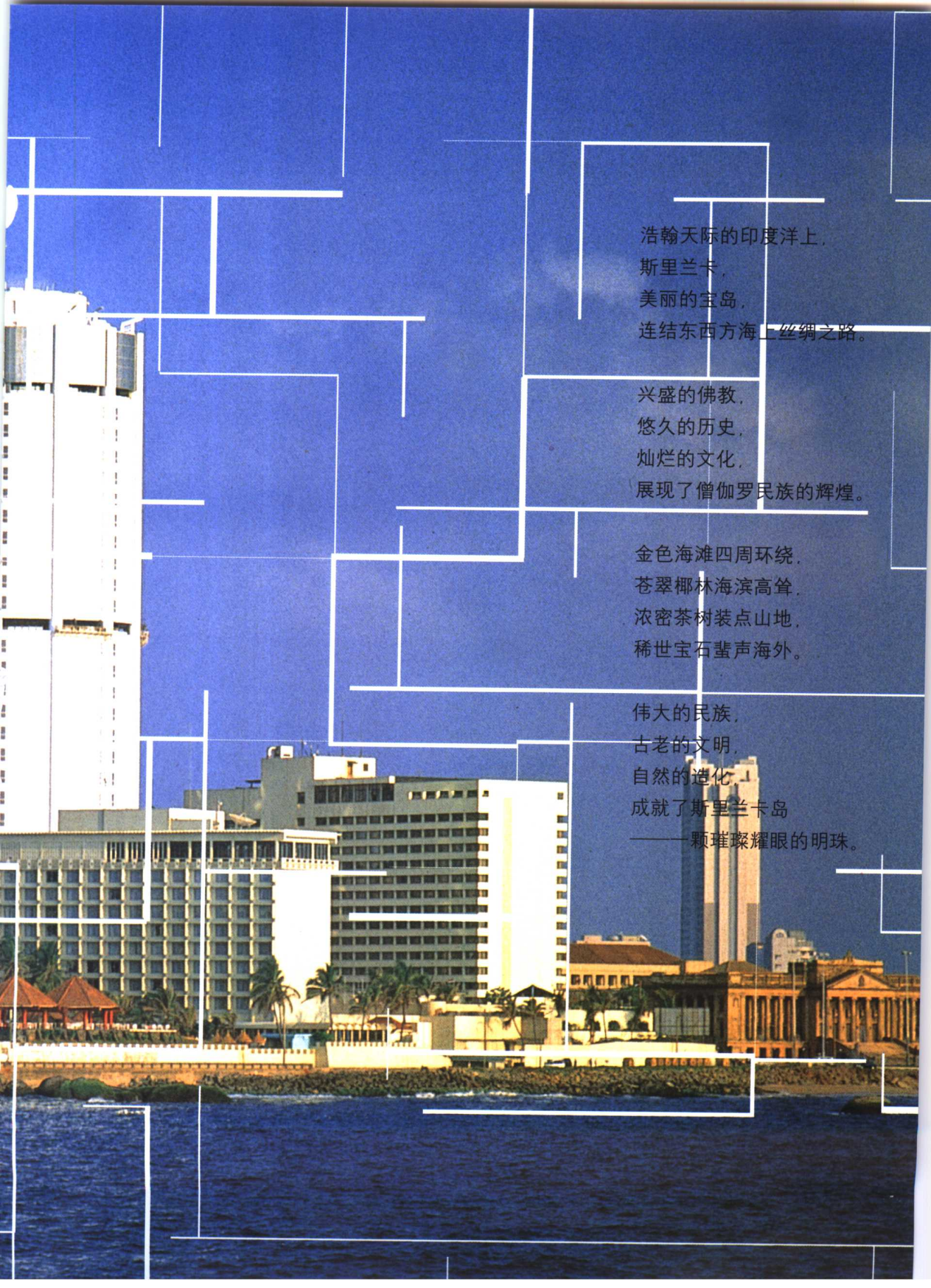
Planned by	策 划	北京飞扬之旅市场策划有限公司 FTS Beijing — Favor Business Travel Intelligence Co., Ltd. www.favor-travel.com.cn
Website	网 址	
Senior Advisors	高级顾问	张广瑞 中国社会科学院旅游研究中心 主任、教授 Zhang Guangrui Prof. & Director of Tourism Research Center of Chinese Academy of Social Sciences (CASSTRC) 魏小安 中国国家旅游局规划发展与财务司 司长 中国社会科学院旅游研究中心 高级研究员 Wei Xiao'an Director of Planning & Financial Department of China National Tourism Administration Senior Research Fellow of Tourism Research Center of Chinese Academy of Social Sciences (CASSTRC) 邵文光 《凤凰卫视》欧洲台 台长 Shao Wenguang Managing Director of Phoenix Chinese News & Entertainment Limited
Editors in Chief	主 编	谢曙光 中国社会科学院社会科学文献出版社 社长兼总编辑、教授 Xie Shuguang Director & Editor in Chief of China Social Science Documentation Publishing House, CASS Beijing 何 侃 欧洲飞扬商旅集团 董事、总经理 Victor K. He President & Managing Director of German Favor Travel Service GmbH
Executive Editors in Chief	执行主编	汤 兮 钱跃君 Tang Xi Qian Yuejun
Text by	编 著	赵桥梁 Zhao Qiaoliang
Executive Editor	责任编辑	萧 唐 Xiao Tang
Editor	文稿编辑	伊 尚 Yi Shang
Editorial Department E-Mail	编辑部电邮	publish@favor-travel.com.cn
Art Director	艺术总监	孙元明 Sun Yuanming
Cover & Layout by	设计制作	飞扬视觉工作室 吴晓莉 马 宁 Wu Xiaoli Ma Ning
Photography by	摄 影	赵桥梁 Zhao Qiaoliang
Pictures Support	图片支持	斯里兰卡旅游局, 斯里兰卡航空公司, 斯里兰卡沃克斯旅游公司 Sri Lanka Tourist Board, Sri Lanka Airlines, Sri Lanka Walkers Tours Limited
Sales & Marketing Director	市场总监	吕 洁 Lü Jie
E-Mail	电 邮	jie-lv@favor-travel.com.cn
Financial Director	财务总监	于东燕 Yu Dongyan
Production Director	印务总监	盖永东 Gai Yongdong
European Editorial Department	欧洲编辑部	Favor Business Travel(Qian), Box 550304, 60402 Frankfurt a.M., Germany
FAX	电 传	+49-69-50830357
E-Mail	电 邮	1003-852@online.de qian@chinesen.de
European Advertising Department	欧洲广告部	Favor Travel Service, Hochstraße 35-37(1.OG) 60313 Frankfurt am Main., Germany
FAX	电 传	+49-69-92887588
E-Mail	电 邮	kan.he@favor-travel.com

斯里兰卡

——印度洋上的天堂岛国

SRI LANKA-A PARADISE ISLAND
IN THE INDIAN OCEAN





浩瀚天际的印度洋上，
斯里兰卡，
美丽的宝岛，
连结东西方海上丝绸之路。

兴盛的佛教，
悠久的历史，
灿烂的文化，
展现了僧伽罗民族的辉煌。

金色海滩四周环绕，
苍翠椰林海滨高耸，
浓密茶树装点山地，
稀世宝石蜚声海外。

伟大的民族，
古老的文明，
自然的造化，
成就了斯里兰卡岛
——一颗璀璨耀眼的明珠。

致辞

斯里兰卡面积为6.5610万平方公里，位于印度次大陆南端，濒临印度洋，是一个风光旖旎、地位重要的岛国。中部山区海拔超过2500米，发源于岛中央的130条河流经过岛周围美丽的海滩注入印度洋。斯里兰卡属热带气候，地形迥异，气温范围为16℃~34℃。因此斯里兰卡生物多样，有大片的热带雨林和大量的动植物。斯里兰卡是一个多民族、多宗教国家，1900万人口中佛教信徒占69.32%，其他为印度教、伊斯兰教和基督教信徒。

斯里兰卡旅游业始于19世纪60年代，以阳光和沙滩闻名于世。为了满足广大旅游者的需要，斯里兰卡旅游业提供高质量的服务，其中包括饭店住宿、饮食供应和交通。截止现在，全国各地度假饭店共有1.4万间客房。

中斯关系自公元5世纪以来十分密切。最近我见到了斯里兰卡公元15世纪国王帕拉巴克拉马巴胡六世之子在中国的后裔。据历史记载，王子与中国公主结婚，并定居中国。佛教交往使我们两国关系进一步发展。然而，最近我们两国之间游客人数未能如想象的那样增长。我十分自豪地看到，斯里兰卡政府大力推动国内和平。因此，中国国家旅游局将斯里兰卡列入中国公民旅游目的地，为中国游客到我们美丽的国家旅游打开了大门。

我愿借本书出版的宝贵机会，热烈欢迎中国游客到斯里兰卡旅游度假、探亲访友，游览斯里兰卡的秀丽风光，欣赏丰富的佛教文化遗产。

斯里兰卡旅游部长

加米尼·罗库格

Sri Lanka is an exotic Island extending to 65,610 SqKm, strategically located in the Indian Ocean closer to the Southern tip of the Indian sub continent. The Central hill country rises up to more than 2,500 mts radiating 103 rivers & streams on to the low lands around the hill country which are gradually moving towards the beautiful sea beaches right round the Island. And the tropical climate varies from 16°C~34°C from low lands to the hill country. As a result Sri Lanka is very high in bio diversity with tropical plants to rain forests and rich fauna & flora. Sri Lanka is a multi ethnic, multi religious destination with a population of 19 million and the Buddhist population is 69.32% while the rest are Hindus, Muslims and Christians.

From the inception of the Tourism Industry in 1960's Sri Lanka became popular among the tourists in the world as a sun and sand destination. Since then in order to cater to the up market tourists in the world the Tourism product lines such as Hotel accommodation, catering, food production & travel have grown to very high quality standards. As at today full furnished 14,000 hotel rooms are available in the country scattered in various parts.

Given the historical relationships with China originating from the 05th century BC we have developed very close ties with China. Very recently I came across a prince and a princess of China who are descendants of King Parakramabahu VI lived in the 15th Century. History records that the son of King Parakramabahu had got married to a Chinese Princess during this period and settled down in China. Our relationships with China have been further consolidated primarily by Buddhism. However, looking back to the recent past it is obvious that tourist travel between our two countries have not grown to where it should be. I am proud to mention that my Government has been instrumental in bringing back peace to Sri Lanka. As a result we have been granted destination status by the PR of China National Tourism Authority opening the gates for Chinese tourists to visit our beautiful country.

I take this valuable opportunity to extend a warm welcome for Chinese tourists to visit Sri Lanka for vacation, to meet friends, to admire the beauty of the country and above all to experience the rich Buddhist cultural heritage.

Gamini Lokuge
Minister of Tourism

The Message of the Chairman of Sri Lanka Tourist Board

致辞

历史文化遗产丰富、风景独特迷人的斯里兰卡邀请中国客人游览我们美丽的国度，因为斯里兰卡被中国政府授予旅游目的地地位。

斯里兰卡是全世界佛教徒朝觐首选目的地，全国各地有大量的佛教寺庙，其中有的被视为佛教圣地，有的被联合国科教文组织列为世界历史文化遗产。公元5世纪，中国著名高僧法显到斯里兰卡取经求法，将佛教经典“三藏经”带回中国。他向我们生动地描述了1500年前斯里兰卡古都阿努拉特普拉佛牙节对佛牙顶礼膜拜的场景。中斯两国的交往源远流长，我们在宗教、文化和贸易等方面有着良好关系。

从棕榈树旁的海滩到茶树覆盖的群山及其山涧瀑布，再到大象、野豹、黑熊漫步的公园，斯里兰卡诸多方面对中国游客极富吸引力。行政首都科伦坡能向中国游客提供各色中式佳肴、多种高档宝石和各种文化娱乐设施。斯里兰卡旅行社均提供中国普通话或广东话导游，并为中国游客提供特别设计的旅游项目。

我希望更多的中国朋友通过本书增进对斯里兰卡的了解。热烈欢迎您们前来参观游览，享受斯里兰卡的殷情款待。

斯里兰卡旅游局主席

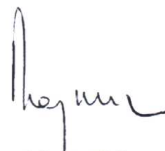
帕迪·威塔纳

Sri Lanka, a country with a rich cultural heritage and unsurpassed scenic beauty, is inviting Chinese travelers, to visit our beautiful land, now that we have received 'Approved Destination Status' from the Chinese Government.

Sri Lanka is now considered the prime destination to Buddhist pilgrims all over world, considering the numerous sacred sites scattered over the island, some of them hallowed by visits of the Buddha himself and some that have been Globally recognized as UNESCO World Heritage Sites. In the 5th century, the famous Chinese traveler Fa Hsien, who visited Sri Lanka, took the Buddhist Text 'Thripitaka' to China. It is his memories that provide us with a vivid description of how the Esala Festival in honour of the acres Tooth Relic of Buddha was conducted 15 centuries ago in Anuradhapura. Therefore, contacts between our two countries go back over many centuries, during which we have had rewarding, religious, cultural and trade relations.

Sri Lanka offers multi-faceted attractions for the Chinese tourists, which could be reached within a short space of time. Form the palm fringed beaches to the clad mountains, with its cascading waterfalls, and the game parks where elephant, leopard and bear roam. Colombo, the Commercial Capital offers all varieties of Chinese cuisine, excellent shopping for gemstones and varied cultural entertainment. All travel agents have Mandarin/Cantonese speaking guides and will provide package tours specially designed for the Chinese visitors.

I hope more and more Chinese friends can know Sri Lanka better from this guide book and warmly welcome them to visit us and enjoy our famous Sri Lanka hospitality.



Paddy Withana

Chairman of Sri Lanka Tourist Board

总序

行万里路，读万卷书。这是许多人获得知识、发展自己的重要途径。这两件事也许并不是每个人都可以做到的，但是，如果做到了，肯定是会受益终身的。而就行路与读书来说，（当然，这里的行路并非简单的旅行，应当是旅行加游览，即现在所说的旅游）前者比后者可能更加困难一些。因为，这既要有闲，即外出旅游的时间，又要有钱，即支付外出旅游的经济能力，还要有愿望和身体的能力，这几条似缺一不可。因此，能够迈出家门，亲身游历一下外部世界，亲自体验一下与自己惯常生活不同的环境，肯定会获得比书本上更多、更活、更丰富的东西。如果先读书后旅行，或边旅行边读书，再加上旅行完了再读书，其收获会更大。

旅

游有多种方式，其目的也是多种多样的。很显然，出门在外，到一个从来没有去过的地方，那里环境生疏，语言不通，如果时间和经费都很有限，恐怕找一个向导引路无疑是个明智之举。

向导至少有两种，一种是人，是活向导，在旅游的过程中靠他来引路和解说，甚至是帮手，并能够进行必要的交流和沟通。这样的向导固然好，但是也有缺点。因为这样的向导只在当地服务，也不可能随时随地找到，而且也不能指望所找到的向导是万事通，什么都知道，因为任何个人的知识都是有局限的。况且，这样的个人服务费用也是昂贵的，并不是每个人都能够支付得起，或愿意支付的。另外一种向导不是人，是书（当然，现代技术可能还会有其他的媒体）。在英文中，GUIDE 本身就具备这两种向导的解释，或称“指南”。这种导游指南的优势在于，它可以始终陪伴你。因为，书或购买，或借阅，早在未出行之前你就可以使用它，对欲访问的目的地和路线事先有个了解，在旅游的过程中可以按图索骥，比较对照。尽管这种向导难以和你在现场交流，但是一个好的旅游指南，它所提供的信息是严谨的，丰富的，可信的。因为，它的知识不是某个人的，而是许多人智慧的结晶，是长期的聚积和积淀。

多少年来，中国人总是致力于为外国人作向导，我们编写旅游指南时考虑的都是外国人的需求，如何让外国人了解我们的自然、我们的文化、我们的民族、我们的历史、我们的语言、我们的习惯，因为，多少年来，我们发展旅游业的重点就是吸引境外旅游者到中国旅游。但是，今天的情况变化了，不一样了。20年的改革开放政策的实施，不仅促进了中国社会、经济的发展，提高了中国公民的生活水平，而且，大大地改变着我们中国人的观念，改变着中国人的生活方式。游山玩水不再是什么不良之举，而成为被国家、被社会所接受、所承认、所提倡的正当消费。与此同时，中国在世界中的地位与形象得到了不断地改善与提高。在华夏大地向世界开放的同时，世界也在向中国开放。中国人在张开双臂欢迎五洲四海的旅游者的同时，自己也开始迈开双脚，走出家门，走出国门，亲身领略多采的外部世界。令人感到欣慰的是，越来越多的国家和地区开始重视中国公民旅游消费的这个大市场，积极主动地采取措施，通过各种渠道为中国公民的出境旅游创造条件，千方百计地提供信息，拆除障碍，架设桥梁，吸引中国公民前去旅游，去消费。虽然中国公民出境旅游开放的时间并不长，但发展势头强劲，发展速度与潜力令世界瞩目。曾几何时，正式接待中国公民作为旅游者访问的旅游目的地国家不再是最初的“老三位”——新（新加坡）、马（马来西亚）、泰（泰国），现在已经扩展到几乎

张广瑞

中国社会科学院
旅游研究中心主任、
教授、博士生导师



所有的东盟国家,不仅仅包括韩国、日本、尼泊尔、缅甸、老挝、土耳其、越南、柬埔寨、斯里兰卡、印度、巴基斯坦等亚洲国家,还进一步延伸到澳大利亚、新西兰和欧洲的俄罗斯、德国、马耳他、瑞士以及更远的埃及、南非。很显然,作为中国公民出境旅游目的地国家的范围还在扩大,更多的欧洲国家乃至美洲国家向中国开放的日子也不会很远了。恐怕连我们中国人自己也没有想到,出境旅游会发展的如此迅速,从1992年开始不到十年的时间里,中国公民出境旅游的人数竟翻了两番,2000年闯过了1000万大关,2001年超过了1200万,2002年超过1600万,仅因私出境人次就超过了1000万,中国的出境旅游发展一直保持着双位数的增长态势。早在1997年,世界旅游组织(WTO)就曾经做出了令世人震惊的预测,到2020年,中国将成为世界第一大国际旅游接待国,年接待海外旅游者将达1.3亿人次,届时,中国还将成为世界第四大旅游客源国,年出境旅游人次超过1亿。毫无疑问,这一预测,中国人感到非常欣慰,因为这是对中国社会经济发展良好态势的认可和信心。当然,这一预测更使世界感到鼓舞,因为中国旅游的发展为世界创造了新的发展机会。

应当承认,中国的一般百姓对世界的了解还是很有限的,就像世界其他国家的公民对中国的了解一样。中国需要了解世界,就像国际社会需要了解中国一样。当然,这种了解是不断深入的,旅游活动会加深彼此的了解。为了帮助中国公民更好的了解世界,特别是为了适应中国公民出境旅游迅猛发展的需要,社会科学文献出版社和德国飞扬旅游公司联手,组织海内外中国专业工作者,编辑出版一个全新的海外旅游目的地指南系列图书。这一旅游指南系列最突出的特点就是中国人专门为中国人写的海外目的地的旅游指南。目前呈现在广大读者面前的这本旅游指南和未来还要出版的另外一些旅游指南,其信息来源除了按本书编辑设计的要求由目的地相关部门直接提供的外,还有很大一部分,包括照片,是编撰者亲自在现场采集的,它融入了我们中国人的观察和体验。虽然从旅游指南编写的专业角度来看,这本书还不敢说是最好的,但是,应当说是为中国人考虑得最多的,最适合我们中国出境旅游者使用的。

本人有幸参与了本系列图书编辑出版工作,并对一些刚刚向中国公民开放的目的地国家进行过短暂的访问。其中最使我感动的是,这些国家或城市的政府部门和业界对这一系列图书的编辑和出版所表现出极大兴趣,予以高度评价,并给予了慷慨热情的支持。这一切也是我——一个长期从事旅游研究的人——没有料到的。这无疑是一种鼓舞,一种激励,一种鞭策。无论是从为国人提供更好的信息服务,使迈出国门的中国旅游者从中受益的角度,还是从为海外旅游目的地传递更多的信息,使它们的魅力得以充分发挥的角度,这本书都应当是精品。当这本书面市的时候,当它伴随旅游者到目的地旅游的时候,人们或许还会发现一些缺憾或不足,但这也是本书编撰者所预料到的事,那就请你及时的把自己的新发现、新体验、新信息告诉出版社,以便使它的新版本更加完美,更加令人满意。

我赞赏出版社这种开拓精神,我赞赏编辑人员敢于为自己提出挑战的勇气,也许现在人们还不会太留意为这一旅游指南系列默默无闻的工作和努力,但是,再过几年,当出境旅游成为普通百姓每年必做之事的时候,大家肯定会真正理解他们这些努力的价值和意义。

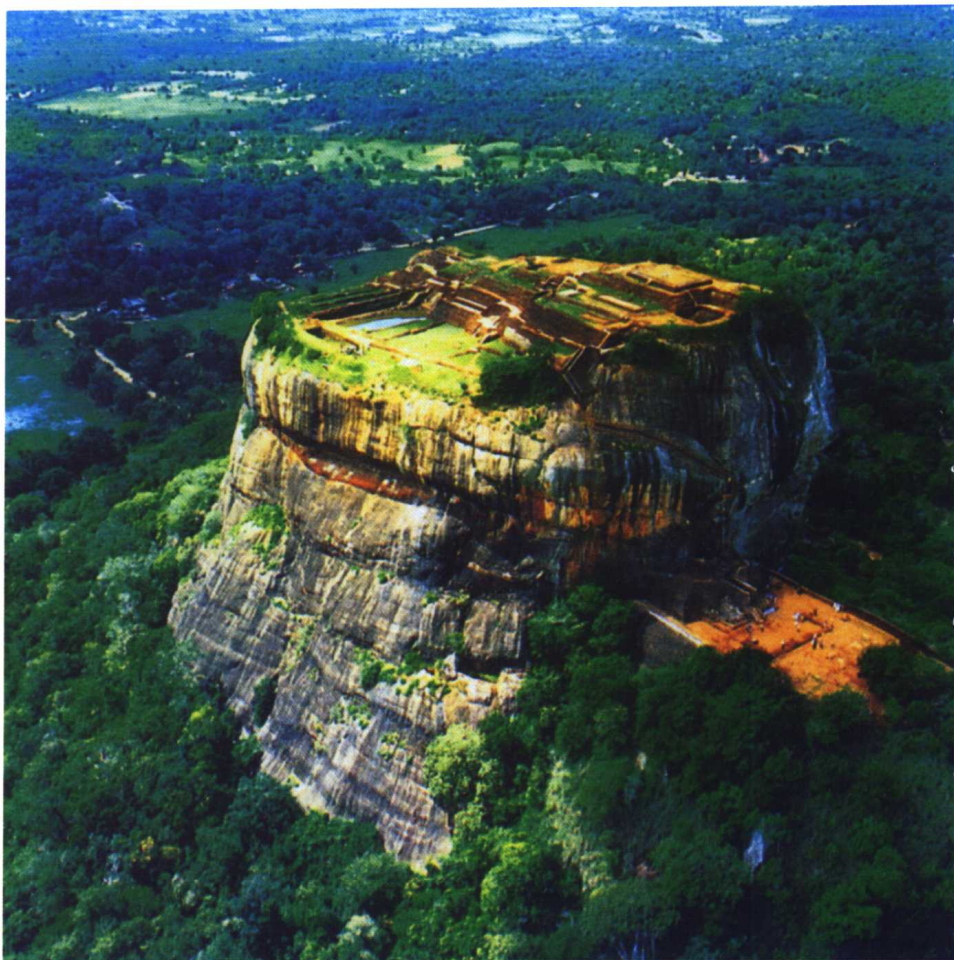
我坚信这样的说法:地上本无路,路是人走出来的,路是越走越宽的。

是为序,愿以此祝贺那些为中国出境旅游者引路的人们所做出的贡献。

张广瑞

2003年元旦于北京

导言



中国高僧法显、阿拉伯航海家辛巴德、意大利旅行家马可·波罗和古希腊地理学家托勒密对斯里兰卡这个宝岛都有神话般的描述和记载。

可以想象，千百年来，历史上不知有多少旅行者在浩瀚无垠的印度洋上漂泊到精疲力竭之刻，突然眼睛一亮，印度洋上的璀璨明珠——斯里兰卡突然出现在他们眼前。

斯里兰卡是个古老的佛教国家，创造出了众多辉煌：阿努拉特普拉的八大古迹，波隆纳鲁瓦久负盛名的雕刻艺术，康提城中雕梁画栋的佛牙寺。

斯里兰卡旖旎的热带风光，久负盛名。漫步在碧波万顷的印度洋边，皎洁细柔的沙滩上，一轮红日缓缓落下，海上升起明月，晚风拂来，宠辱皆忘，好像置身于人间天堂。