

从东亚病夫到

东方巨人

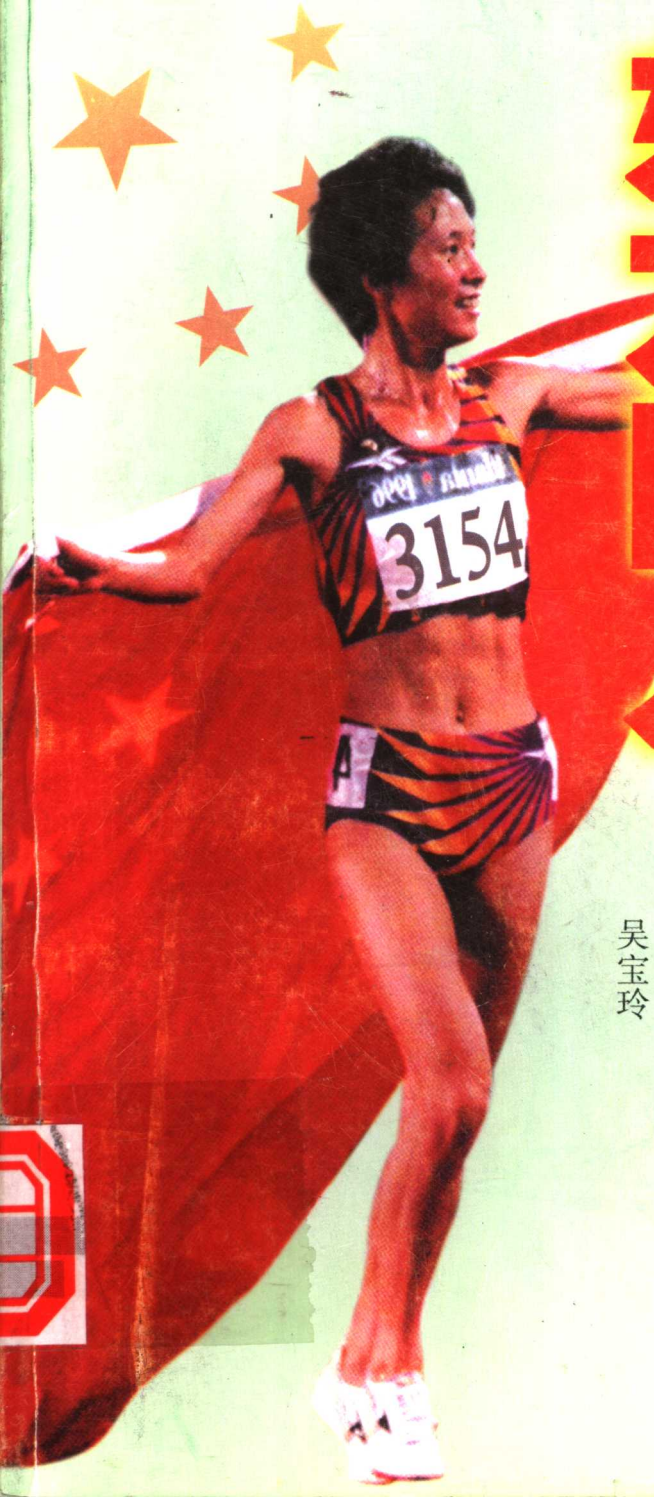
策划

张祥涛 陈绪万 马玉卿

主编

刘孟泽
苏明理 闻 乾 柳若松
吴宝玲

陕西人民出版社



从东亚病夫到东方巨人

策划 张祥涛 陈绪万 马玉卿

刘孟泽

主编 苏明理 闻 乾

柳若松 吴宝玲

陕西人民教育出版社

(陕)新登字 004 号

图书在版编目(CIP)数据

从东亚病夫到东方巨人/柳若松等编著.-西安:陕西人民
教育出版社,1999.9

ISBN 7-5419-7651-2

I. 从… II. 柳… III. 体育事业-成就-中国 IV. G812

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 36234 号

西安青山彩印厂印刷 各地新华书店经销

850×1168 毫米 32 开本 15.5 印张 4 插页 393 千字

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—3000

定价:26.00 元

读者如发现印、装质量问题,请与印厂联系调换。

厂址:南郊丁家村 邮编:710065 电话:(029)8227031

《从东亚病夫到东方巨人》编委会

策划	张祥涛	陈绪万	马玉卿
	刘孟泽		
主编	苏明理	闻 乾	
	柳若松	吴宝玲	
编委	安儒亮	朱 恺	张美娥
	韩 敬	王 澍	王文斌
	卢耿华	陈 彦	郑文海
	吴钟权	刘国永	顾 玲
	窦 河	朱 军	刘宏宇

健康地自立于
世界民族之林

海峽祖
五九九年
五月十日

序

《从东亚病夫到东方巨人》一书的编著者做了一件很有意义的事情。

百余年来的中国体育运动，给我们留下了不同一般的历史印记。

本世纪前半叶，由于帝国主义列强的掠夺、凌辱，加上统治者腐败无能，使华夏民不聊生，人民体质羸弱，中国体育在世界体坛无地位可言。从1932年到1948年，中国运动员曾三次参加世界奥运会比赛，但都因榜上无名而被外国人讥讽为“东亚病夫”。多少仁人志士，曾为此扼腕长叹。

国运昌则百业兴。新中国成立后，体育运动事业逐步振兴起来了。毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德、邓小平、陈毅、贺龙等党和国家领导人大力倡导体育运动，毛泽东同志曾题词“发展体育运动，增强人民体质”，号召全国人民参加体育锻炼。国家领导人对体育的关心、重视并身体力行，极大地激发了广大人民群众健身强体和社会各界兴办体育事业的积极性，体育设施逐步完善，各类体育活动蓬勃展开，人民群众的身体素质日益提高，为竞技体育的发展打下了良好的基础。

从50年代起，中国竞技体育运动水平开始逐步提高。游泳运动员吴传玉在第四届世界青年联欢节游泳比赛中获仰泳冠军。接着，陈镜开三破最轻量级挺举世界纪录，容国团首次夺取世界乒乓球锦标赛男子单打冠军……一个接一个喜报，使全国人民扬眉吐气，欢欣鼓舞。中国告别了不堪回首的过去，翻开了竞技体育史上新的一页。然而，三年自然灾害，十年“文革”动乱，使祖国体育事业又一次跌入低潮。在极端困难的条件下，广大体育

健儿竭尽忠诚，虽然仍打破和超过世界纪录 20 多项，但毕竟延迟了中国在世界体坛上与强国展开全面较量的进程。

中国人民经历了长久努力，多么期望祖国早日冲出亚洲，走向世界，扬我国威。这一天，终于来了！在第 9 届亚运会上，中国以金牌总数第一的好成绩令东方人瞩目。在 1984 年第 23 届奥运会上，中国队又以 15 枚金牌令世界瞩目。雄壮的中国国歌不停地在赛场上空回荡，五星红旗一次次升起。中国沸腾了，世界震惊了，中国是觉醒了的东方巨人！

我国体育由弱变强的历程，记载着中华民族体育事业所经历的坎坷与曲折，记载着体坛几代人的顽强拼搏与奋斗。本书作者以传记的形式，生动地描写了近百位夺冠运动员可歌可泣的感人事迹。他们顽强拼搏与执著追求的精神，实在令人感动、敬佩，也令人深思！这些夺冠运动员的人生历程表明，我们无论做任何事情，没有科学的态度不行，没有一股顽强拼搏的精神也不行。在世纪之交的历史时刻，我愿与广大读者共勉：高举邓小平理论的伟大旗帜，紧密地团结在以江泽民同志为核心的党中央周围，在建设有中国特色社会主义事业的不同岗位上，奋力拼搏，争当“冠军”。

潘连生

1999 年 7 月

目 录

悲 壮 篇

“东亚病夫”之耻	安儒亮(1)
不堪回首的英国之旅	安儒亮(7)
迷茫的“十字路口”	安儒亮(11)
啼笑皆非的“钱运会”与“闹运会”	安儒亮(15)
远东体育协会解散的台前幕后	安儒亮(19)
一代英豪霍元甲	安儒亮(24)
刘长春独闯奥运	安儒亮(28)

凌 云 篇

手举五星红旗,心怀豪情壮志 ——记“欧文斯”奖获得者、“世界十佳运动员”王军霞	韩 敬(32)
健步奏响冠军歌 ——记竞走名将陈跃玲	韩 敬(42)
力拔山兮气盖世 ——记女子铅球运动员黄志红	韩 敬(52)
独领风骚一时间 ——记80年代中国田径跳高明星朱建华	韩 敬(59)

报春的燕子	
——记女子跳高运动员郑凤荣	
.....	韩 敬(69)
空翻数风流	
——记我国第一位自由体操世界冠军李月久	
.....	王 澍(77)
雏燕凌空俏	
——记我国第一位高低杠世界冠军马燕红	
.....	王 澍(82)
折桂捧杯誉全球,十载拼搏此生足	
——李宁的追求	
.....	王 澍(85)
练得弹簧腿,汉城四座惊	
——记跳马王楼云	
.....	王 澍(93)
少帅执教鞭,桃李满天下	
——记我国第一位男子体操冠军获得者黄玉斌	
.....	王 澍(101)
体操运动史作者之一——陆恩淳	
.....	王 澍(105)
体操界的“李家军”	王 澍(109)
“单环领域”的天之骄子于烈烽	王 澍(113)
奋进的历程,光辉的业绩	王文斌(115)
披荆斩棘第一将	王文斌(120)
勇士们的壮举	王文斌(128)
邱钟惠的冠军之路	王文斌(136)
春风吹开花千树	王文斌(146)
乒乓外交传佳话	王文斌(151)
卧薪尝胆,再现辉煌	王文斌(161)

东方的太阳永不落	贺国侠(168)
姑娘们的精神	王文斌(176)
跳水女皇——高敏	卢耿华(184)
永不气馁的跳水名将——谭良德	卢耿华(191)
“挑战者号”战舰——孙淑伟	卢耿华(197)
水中“红宝石”——许艳梅	卢耿华(202)
朝霞灿烂	
——年龄最小的世界冠军伏明霞	
.....	卢耿华(207)
踏平坎坷成大道	
——记跳水运动员熊倪	
.....	窦 河(214)
“东方蛟龙”蒋丞稷	窦 河(219)
金花怒放,小花盛开	窦 河(225)
奋斗年华	
——记跳水名将李孔政	
.....	窦 河(234)
自古英雄出少年	
——记举重运动员张祥森、占旭刚、刘寿斌	
.....	陈 彦(241)
“侨教头”——黄强辉	陈 彦(245)
巾帼英豪	陈 彦(248)
巍然挺立世界殊	
——记陈氏三杰	
.....	陈 彦(252)
“黑珍珠”——何灼强	陈 彦(259)
棋圣“聂旋风”	郑文海(264)
超越自我的陈祖德	郑文海(270)
“围棋鬼才”马晓春	郑文海(276)

展翅腾飞的一条小龙

——记围棋国手常昊八段

..... 郑文海(281)

笑面“女杀手”谢军..... 朱元利(287)

旷代棋王——胡荣华..... 窦 河(293)

弈林第一人杨官璘..... 窦 河(297)

拼搏——为了祖国的荣誉

——记“五连冠”的中国女排

..... 窦 河(301)

“川妹子”过关斩将夺桂冠

——记飞碟射击运动员张山

..... 朱 军(308)

天下第一剑——栾菊杰..... 朱 军(316)

草原之鹰——高凤莲..... 朱 军(324)

庄晓岩巴城夺冠记..... 朱 军(332)

大 任 篇

温文尔雅的国际奥委会副主席何振梁..... 朱 恺(339)

国际乒联主席徐寅生..... 朱 恺(343)

国际羽联主席吕圣荣..... 朱 恺(348)

“乒乓女皇”再挑重担..... 朱 恺(351)

中国向世界表明：华夏儿女是体坛强者..... 朱 恺(355)

群 体 篇

温馨的回忆

——党和国家领导人与群众体育

..... 张美娥(360)

遍地开花的健身潮

——建国后群众体育与全民健身活动

.....	张美娥(370)
跨世纪的宏伟工程	
——《全民健身计划纲要》的实施	
.....	张美娥(380)
一道绚丽的风景线	
——少数民族体育	
.....	张美娥(390)
飞跃横杆	
——从劳卫制到体育锻炼标准及国民体质测试标准	
.....	张美娥(403)

自 豪 篇

1949 ~ 1998 年中国世界冠军统计表及冠军名录	(407)
-----------------------------------	-------

悲 壮 篇

“东亚病夫”之耻

1984年，在洛杉矶举办的第24届奥运会上，随着体育健儿许海峰的一声枪响，中国实现了在奥运史上的“零的突破”，一时间，举国上下，一片欢腾，海外同胞，扬眉吐气，奔走相告，许多报纸也在头版头条以醒目的大字写道：“洗雪国耻，彻底甩掉‘东亚病夫’的帽子”。

提起“东亚病夫”，对于大多数炎黄子孙来说，也许并不陌生，它像阴霾妖云在中国大地上笼罩了近百年，像一把利剑令每一个中国人饮恨滴血，像一块磐石压得我们久久喘不过气来。千百年来，为洗雪这一国耻，有多少仁人志士呐喊奔走，还有多少英雄豪杰流血流汗，甚至献出了宝贵的生命。

那么，洋人为何要给中华民族冠以“东亚病夫”的名称呢？要知道其中的缘由，您不妨跟我们到历史的迷宫中去遨游一番，也许你会充分品味到其中的酸苦，解开这一令世人难解的谜。

中国是一个具有悠久历史的文明古国。数千年来，中国人民依靠自己的聪明才智，借助雄厚的物质和社会基础，不仅创造了十分丰富的民族传统文化，而且与世界许多国家保持着较为密切的联系。从举世瞩目的四大发明，到唐朝经济的兴盛；从张骞通西域，到郑和下西洋，以及印度佛教的传入，外国人来华经商、求学、游历等等，均折射出中国古代文化的灿烂和辉煌，为此，我们的祖先曾炫耀过、自豪过，外国也把中国视为当时的“天朝大国”。但一时的辉煌也很难改变时世，植根于文弱不武、封建

保守土壤中的中国最终还是没有摆脱衰落的命运，走上被人欺侮、任人宰割的道路。

到明末清初，随着西方帝国主义的逐渐强大和中国封建腐朽制度弊端的日益显露，清朝统治者为了继续维系自己的主宰地位，竟以西方商人侵扰我国为名，连续发布了禁海令和迁海令，即：“片帆不得下海、出洋”，“沿海居民一律内迁五十里”，妄图通过闭关锁国的对外政策达到“制夷”的目的，把中国同世界的联系割裂开来。1792年，乾隆皇帝在拒绝英国使团通商要求时也表示：“天朝物产丰盈，无所不有，原不藉外夷货物，以通有无。”

在对内政策上，清朝统治者因自恃政局稳定、国力强大，而变得更加昏庸无道，对国民进行了残酷的剥削和压迫，使中国彻底陷入苦难的深渊。在经济上，皇帝、贵族、官僚、地主和大商人五位一体，大肆掠夺社会财富。作为封建社会最重要的生产资料——土地，绝大部分都集中在这些人手中，其“官田”多达8300万，约占当时全国耕地面积的1/10。康熙（1662—1722）年间，著名的大地主如北京祝家、宛平查家、江苏泰兴季家、山西平阳亢家等，都备极豪华奢靡。他们或者一天的饮食花去上万的钱财；或者家里养有几套歌舞班子；或者一名歌妓的装饰费就高达上千两银子。相反广大农民却生活在水深火热之中，能够“暖不号寒，丰不啼饥”，勉强度日的实在凤毛麟角。

在政治上，此时的封建专制制度，更是弥漫着腐朽的气息。“皇帝昏聩无能，残民以逞之辈”；各级官吏，贪污腐化，无所不为。正如民间谚语所描述的“三年清知府，十万雪花银”。据记载，嘉庆初年，清朝的权臣和珅曾被抄家，抄出的财产竟达8亿两白银，相当于那时20年国库的总收入。由于统治阶级的残酷剥削和压迫，引发了全国大规模的农民起义，国内矛盾进一步加剧，封建王朝开始陷入衰落的境地。然而，就在中国封建统治阶级江河日下、日暮途穷的时候，资本主义却在欧美各国长足前

进，从 1566 年起，相继在荷兰、英国、法国等国爆发了资产阶级革命，尤其是英国的“工业革命”所推进的大机器生产，使资本主义国家的社会生产力得到了迅速的提高，中国在历史发展的进程中却逐步衰退了。

面对资本主义列强的迅速崛起，清朝统治者仍然麻木不仁，我行我素，为了防范外国人支持国内的反清势力，他们不惜丢掉学习“他人之长”的良机，继续紧锁国门，实行“闭关政策”。

列宁说过：“资本主义如果不经常扩大其统治范围，如果不开发新的地方并把非资本主义的古老国家卷入世界经济的漩涡之中，它就不能存在和发展。”正因如此，资本主义国家为了迅速扩大与之生产相适应的销售市场和原料场地，他们开始疯狂推行对外扩张的侵略政策。人常说：“衰弱必受欺侮”，“落后就要挨打”，面对地大物博但日渐衰弱的中国，资本主义早已垂涎三尺，怎能轻易放过？一场以英国打头阵，西方资本主义群起效尤侵略中国的战争，已势不可免。

为了敲开中国这一沉重而紧闭的大门，英国资产阶级曾绞尽脑汁，费尽心机，采取了种种文武兼施的拙劣手段，在其提出开放通商口岸，割让岛屿、减低关税等无理要求遭到中国拒绝后，1816 年，英国舰队开始进行武力威胁，并狂妄地宣称：“全中国的一千只师船，不堪一只兵船的一击”。但每一次武装挑衅都遭到了中国军队的迎头痛击。迫不得已，英国资产阶级又丧心病狂地使用了殖民武库中最阴险的特殊武器——鸦片，作为打开中国之门的“敲门砖”，对中国进行了最无耻卑鄙的鸦片走私贸易。

鸦片，俗名叫大烟（原名叫罂粟），生产于印度和小亚细亚一带，含有大量的吗啡和尼古丁，是一种毒品。吸食鸦片中毒以后，慢慢就会身体虚弱，骨瘦如柴，精神萎靡，丧失劳动力，甚至生命。一旦成瘾，就很难断绝。

为了用鸦片打开中国的大门，并从中获取非法暴利，从 18 世纪后期起，英国侵略者开始向中国大量输出鸦片。据统计，

1802 年输入中国的鸦片为 2000 箱（每箱约 120 斤），到 1838 年，就猛增到 40200 箱，在 40 年间竟增加了 20 倍。此外，美国、沙皇俄国也相继加入了贩卖鸦片的行列。

鸦片贸易给外国侵略者带来了莫大的利润，却给中国社会带来极其深重的灾难。据粗略统计，在鸦片战争前的 40 年中，白白流入英国侵略者魔爪中的白银就有三四亿银元，而劳动人民的负担却增加了 1 倍以上，清政府的国库也日显空虚、枯竭。更为可悲的是，全国上下吸食鸦片的人数已在 200 万以上，从云贵到晋陕、从广州到盛京、从沿海到内地的大小城镇，到处都充斥着鸦片的烟毒。不论在什么地方，你都会看到许多面如死灰的吸毒者，横卧榻上，对着一盏鬼火一样的烟灯，双肩耸起，吱吱地狂吸着。这些人“形消骨立，无复人形”。当时有首诗这样写道：“诸君莫畏大炮子，百炮才有几儿死？诸君莫畏火箭烧，彻夜才烧二三里，我所知者鸦片烟，杀人不计亿万千”，真是到了“人世将尽，鬼市已成”的地步。许多爱国人士大声疾呼：必须扫烟净患。于是，以林则徐为代表的爱国官吏提出了“重治吸烟者”，以抵制鸦片输入的建议，并组织了闻名世界的“虎门销烟”运动，狠狠打击了侵略者的嚣张气焰，大长了中国人民的志气。英国政府为了挽回这一败局，决心伺机报复，开始向中国进行有组织地武装侵略，并由此爆发了鸦片战争。

鸦片战争失败后，清政府更加软弱无能，而侵略者则狂妄自大，烧杀抢掠，无恶不作，并迫使清政府签订了诸多“不平等条约”，而其它资本主义国家也渔翁得利，乘机入侵，大肆瓜分土地，使中国变成了任人宰割的对象，并逐步沦为半殖民地半封建的社会。

从此，中华民族在饱尝了战争灾祸以后，又开始蒙受侵略者所带来的更为深重的灾难。大批洋货像狂潮般地向中国倾销，致使民族工业受到严重冲击，数以万计的手工业被抛进游民失业者队伍，过着饥寒交迫的流浪生活。与此同时，鸦片走私进口不但

没能禁止，反而更加泛滥。有人统计，1840年鸦片进口为20619箱，而1850年则猛增到52925箱，平均每年有1000万银元外流。更为恶劣的是，侵略者还进行了多起惨无人道的人口掠卖，香港总督包令曾描述：苦力（猪仔）被集中在奴隶收容所中，他们被剥去衣服，赤身裸体，并在胸部被打上C（古巴）、P（秘鲁）或S（散得维卡群岛）的字样。若有人不从，就立即鞭笞吊打。在运送途中，劳工饮食受限，数以万计的华人被活活打死、烧死、渴死、病死或淹死，就连美国驻华公使伯驾也不得不供认：“充满着犯法、不道德及惨无人道的内容，极似过去非洲黑奴一样，有些地方其可怕的悲惨程度，远过于‘中渡’的惨剧。”

如果说外国侵略者是一只狼的话，那么清朝统治者就是一只虎。他们对外卑躬屈膝，对内却横征暴敛，使国内阶级矛盾空前激化。

为了转嫁战争赔款和军费开支，清政府下达了一连串的搜刮令。道光皇帝曾亲自下令：“所有各省索赔、分赔、摊赔、代赔”各款，并命令清政府的各级官吏向人民“勒限催追完交”。巨大的战费和“赔款”完全摊到了人民身上，从而造成了“大批居民赤贫如洗”。真乃“租种二亩田，要交十道捐，衣衫不遮身，烟囪不冒烟。清鬼，清鬼，要命！要钱！”

尽管如此，侵略者贪婪的胃口仍未能得到满足，他们既想通过鸦片贸易换取白银，又欲倾销洋货而牟取暴利，但“中国人不能同时购买商品又购买毒品”。于是，英国侵略者又设法制造了“亚罗号事件”和“马神甫事件”，调兵遣将，再次点燃了侵略中国的战火，这就是发生在1856年至1860年间的第二次鸦片战争。

第二次鸦片战争的爆发，犹如雪上加霜，在中国人民未愈的伤口上又撒了一把盐。在这次战争中，英、法、美、俄侵略者再一次显现了他们的野蛮和贪婪。清朝封建统治者再一次表现了腐败和无能，中国人民也再一次显示了热爱祖国不可征服的伟大力量。