



主编◎尤昭玲 文乐兮

妇产科常用药对



人民军医出版社

2002
主编◎尤昭玲 文乐兮

妇产科常用药对

编委（以姓氏笔画为序）

王慧颖 尤昭玲 文乐兮 冯光
陈怀敏 贺冰 游卉 赖姿

张 烨



人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇产科常用药对/尤昭玲,文乐兮主编;王慧颖等编著. —北京:人民军医出版社,2004. 1

ISBN 7-80194-028-8

I. 妇… II. ①尤…②文…③王… III. 中医妇产科学-中药配伍 IV. R289. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 078982 号

主 编:尤昭玲 文乐兮

出 版 人:齐学进

策划编辑:黄建松

加工编辑:黄建松

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出版发行:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586,66882585,51927258

传真:(010)68222916,网址:www. pmmp. com. cn

印 刷:潮河印刷厂

装 订:腾达装订厂

版 次:2004 年 1 月第 1 版,2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:12. 625 字 数:227 千字

印 数:0001~5000 定 价:25. 00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289、51927290)

主 编 简 介



尤昭玲

教授，博士生导师

湖南中医学院院长

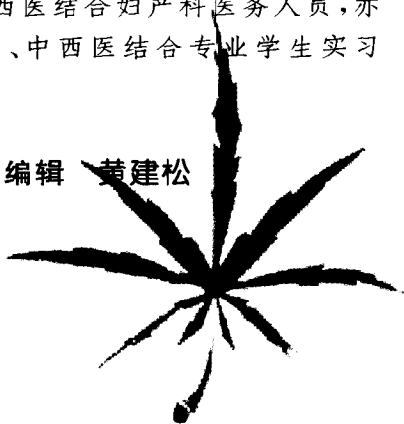
享受国务院政府特殊津贴专家

尤昭玲，女，1949年出生，从事中西医结合妇产科临床、教学、科研近30年，是湖南省重点学科中西医结合临床学科带头人。兼任中国中医药学会中医妇科专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会常务理事、中国中西医结合学会教育工作委员会主任委员，中国中医药学会理事，中国医药高等教育学会副理事长，全国中医实验动物学会副理事长，国家新药审评专家等职。在妇科临床诊治方面有丰富的临床经验，尤其是对月经不调、不孕症、妇科肿瘤、妇科血证等疑难病症的诊治造诣较深。先后培养硕士研究生27名、博士研究生10名，主持国家级科研项目4项、省部级重点项目7项，获省部级科技进步奖5项。系全国中医药院校新世纪规划教材《中西医结合产科学》主编、《中医妇科学》副主编，另主编学术专著9部，公开发表论文90余篇。

内 容 提 要

药对是中国医学的精粹之一,其形式独特,且配伍相对固定,用药虽不过二三味,但药力专一、取效迅捷。该书分总论和各论两部分,总论部分系统地介绍了妇科药对的形成与发展、组合原则及形式、效应特点及运用等;各论部分则以妇科经、带、胎、产、杂病分类为纲,以病证分型为目,阐述了对其验之有效的药对 500 余对。全书内容科学、具体,方法简便、实用,其所录药对不但验之有效,而且还可以根据其组合原则融会贯通,举一反三或运用到临证配方中去。适合广大中医、中西医结合妇产科医务人员,亦可供中医院校中医、中西医结合专业学生实习时参考选用。

责任编辑 黄建松



前 言

药对是中医历代医家遵循《神农本草经》“药……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合而视之，当有相须、相使者良，勿用相恶、相反者”而形成、积累的，具有独特而丰富的遣方用药配伍形式。8年前，笔者在中医妇科临床、教学中，留心收集、运用、验证与整理妇科药对近800对，并编辑成《妇科集验药对精选》(内部资料)供本院本科生、研究生临床实习和临床工作时使用。今撷取其中或临证时自拟，或文献专著中整理且验证而行之有效的药对近500对编辑成本书。编写时除尽量体现其学术的科学性外，力求简明实用。全书内容分总论、各论两大部分。总论较为系统地阐述了笔者对妇科药对的形成与发展、组合原则及形式、效应特点及运用等方面的认识或体会，旨在供读者临证时能举一反三，使妇科临床药对更为丰富多样；各论则以妇科经、带、胎、产、杂病分类为纲，以病证

分型为目,既遵循中医方药及组方的基本理论和认识,又紧扣妇科临床用药的特点,分别阐述了每一药对的来源、功效、主治、配伍说明、剂量与禁忌,供读者在辨证辨病时单独运用或配方使用,以期起到事半功倍的效果。

由于笔者水平有限,缺点和错误在所难免,恳请读者批评指正,以待再版时修正完善。

尤昭玲 文乐兮

二〇〇三年五月于湖南·长沙

目 录

总 论

第一章 妇科药对概论	(1)
一、妇科药对的含义	(1)
二、妇科药对的形成与发展	(2)
三、妇科药对与治法的关系	(3)
四、妇科药对与单味中药及方剂的关系	(5)
第二章 妇科药对的组成原则	(7)
一、药对组成意义	(7)
(一)增强疗效	(7)
(二)完善功能	(7)
(三)变生新效	(8)
(四)趋利避害	(8)
二、药对组成原则	(9)
(一)相须相使	(9)
(二)相畏相杀	(11)
第三章 妇科药对的组成方式	(13)
一、相辅配对以相成	(13)
(一)性味相似配对	(13)

(二)功能相近配对	(14)
(三)归经协同配对	(14)
二、相反配对以相成	(15)
(一)寒热配对	(15)
(二)补泻配对	(16)
(三)散收配对	(18)
(四)升降配对	(19)
(五)润燥配对	(20)
(六)刚柔配对	(21)
(七)动静配对	(21)
 第四章 妇科药对作用特点	(23)
一、补肾滋肾治根本	(23)
二、疏肝养肝宁血海	(24)
三、健脾和胃资化源	(26)
四、调理气血和阴阳	(27)
五、病证结合顾全面	(29)
六、外用治疗达病所	(31)
 第五章 影响妇科药对作用的因素	(32)
一、药物用量对药对作用的影响	(32)
二、药物炮制对药对作用的影响	(33)
 第六章 妇科药对的应用	(35)
一、单独应用	(35)
二、配入方剂中应用	(36)

三、在药物炮制中应用 (37)

各 论

第七章 月经病 (40)

第一节 月经先期 (41)

一、气虚 (41)

(一)人参-黄芪(41) (四)人参-炙甘草(43)

(二)人参-白术(42) (五)人参-阿胶(43)

(三)人参-山药(42)

二、血热 (44)

(一)生地黄-地骨皮(44) (三)黄芩-栀子(45)

(二)地骨皮-丹皮(45) (四)丹皮-栀子(46)

第二节 月经后期 (47)

一、肾虚 (47)

(一)山茱萸-枸杞(47) (四)紫河车-肉苁蓉(49)

(二)生鳖甲-生龟甲(48) (五)桑寄生-当归*(50)

(三)熟地黄-当归(48)

二、血虚 (50)

(一)白芍-熟地黄(50) (三)白芍-川芎(52)

(二)当归-白芍(51) (四)丹参-鸡血藤(52)

三、血寒 (53)

(一)肉桂-牛膝(53) (三)吴茱萸-当归(54)

(二)巴戟天-小茴香-香附(53)

四、气滞 (55)

(一)香附-乌药(55) (二)川芎-香附(56)

第三节 月经先后无定期 (56)

一、肾虚 (57)

(一)熟地黄-当归(57) (三)白芍-龟甲(58)

(二)熟地黄-菟丝子(57) (四)黄精-枸杞(58)

二、肝气郁滞 (59)

(一)柴胡-白芍(59) (五)月季花-代代花(62)

(二)香附-白芍(60) (六)绿梅花-玫瑰花(62)

(三)月季花-玫瑰花(61) (七)香附-当归(63)

(四)玫瑰花-代代花(61)

第四节 月经过多、经期延长 (63)

一、气虚 (64)

(一)人参-黄芪*(64) (七)人参-阿胶(67)

(二)人参-熟地黄(64) (八)人参-丹参(67)

(三)人参-白术(65) (九)伏龙肝-艾叶炭(67)

(四)人参-当归(65) (十)补骨脂-赤石脂(68)

(五)人参-山药*(66) (十一)赤石脂-禹余粮(69)

(六)人参-三七(66) (十二)阿胶-仙鹤草(70)

二、血热 (70)

(一)生地黄-小蓟(70) (六)地榆-海螵蛸(74)

(二)紫珠-侧柏叶(71) (七)石斛-水牛角(75)

(三)侧柏叶-白芍(72) (八)石韦-侧柏叶(75)

(四)旱莲草-阿胶(73) (九)白头翁-地榆(76)

(五)茜草-海螵蛸(73)

三、血瘀 (76)

(一)蒲黄炭-炒五灵脂(76) (三)仙鹤草-茜草(78)

(二)贯众炭-莲房炭(77) (四)丹参-旱莲草(78)

(五)阿胶-蒲黄(79)

(六)山楂炭-茜草炭(79)

四、其他 (80)

山茱萸-仙鹤草(80)

第五节 月经过少 (81)**一、肾虚** (81)

(一)女贞子-旱莲草(81)

(四)熟地黄-山药(83)

(二)熟地黄-山茱萸(83)

(五)肉桂-淫羊藿(84)

(三)熟地黄-当归^{*}(83)(六)生鳖甲-生龟甲^{*}(84)**二、血虚** (84)(一)白芍-熟地黄^{*}(84)(三)人参-当归^{*}(86)

(二)黄芪-当归(85)

三、血寒 (86)(一)肉桂-淫羊藿^{*}(86)(三)肉桂-牛膝^{*}(86)

(二)小茴香-益母草(86)

四、血瘀 (87)

(一)鸡血藤-益母草(87)

(二)山楂-丹参(87)

第六节 经间期出血 (88)

(一)生地黄-熟地黄(88)

(三)黄柏-黑豆-茯苓(90)

(二)荆芥炭-藕节炭(89)

(四)篇蓄-荆芥炭(90)

第七节 崩漏 (91)**一、脾肾虚弱** (92)(一)熟地黄-山药^{*}(92)

(六)人参-附子(93)

(二)补骨脂-仙鹤草(92)

(七)附子-甘草(94)

(三)熟地黄-山茱萸^{*}(93)

(八)艾叶炭-阿胶(95)

(四)附子-当归(93)

(九)仙鹤草-龙骨-牡蛎(96)

(五)白芍-枸杞^{*}(93)

(十)赤石脂-白石脂(97)

- (十一)血余炭-百草霜(97) (十四)五味子-五倍子(98)
- (十二)白及-海螵蛸(98) (十五)川断-杜仲*(100)
- (十三)党参-椿根皮*(98)
- 二、血热** (100)
- (一)生地黄-地骨皮*(100) (六)地榆-槐角(102)
- (二)槐角-黄芩(100) (七)苈麻根-陈棕炭(102)
- (三)紫珠-侧柏叶*(101) (八)赤小豆-当归(103)
- (四)侧柏叶-艾叶(101) (九)龟甲-黄柏(103)
- (五)槐花-百草霜(101) (十)胡黄连-银柴胡(104)
- 三、血瘀** (105)
- (一)血竭-龙骨(105) (三)地龙-茜草(106)
- (二)花蕊石-钟乳石(105)
- 第八节 闭经** (106)
- 一、肾虚*** (107)
- 二、脾虚** (107)
- 生山药-鸡内金(107)
- 三、气滞血瘀** (108)
- (一)丹参-香附(108) (五)丹皮-丹参(110)
- (二)郁金-香附*(108) (六)赤芍-大黄(110)
- (三)桃仁-红花(108) (七)水蛭-生鸡内金(111)
- (四)当归-桃仁(109) (八)三棱-莪术(112)
- 四、寒凝血瘀** (113)
- (一)桂枝-牛膝(113) (三)大黄-附子(114)
- (二)川芎-桂枝*(114) (四)姜黄-桂枝*(114)
- 第九节 痛经** (115)
- 一、气滞血瘀** (115)

- (一)当归-川芎(115)
- (二)赤芍-归尾(116)
- (三)香附-延胡索(117)
- (四)川楝子-玄胡索(118)
- (五)益母草-香附*(119)
- (六)益母草-茺蔚子(119)
- (七)香附-乌药*(119)
- (八)川楝子-郁金(120)
- (九)香附-川芎*(120)
- (十)八月札-益母草(120)
- (十一)荔枝-香附(121)
- (十二)五灵脂-没药(122)
- (十三)生蒲黄-生五灵脂(122)
- (十四)红花-苏木(124)
- (十五)大腹皮-乌药(124)
- (十六)乳香-没药(125)
- (十七)天仙藤-益母草(126)
- (十八)络石藤-益母草(127)
- (十九)络石藤-延胡索(127)
- (二十)人参-苏木(128)
- (二十一)大黄-桃仁(129)

二、寒凝血瘀 (130)

- (一)艾叶-香附(130)
- (二)荔枝-橘核(131)
- (三)川芎-桂枝(131)
- (四)姜黄-桂枝(132)
- (五)附子-白芍(133)

第十节 经行发热 (134)

一、阴虚 (134)

- (一)青蒿-地骨皮(134)
- (二)生地黄-熟地黄*(134)
- (三)鳖甲-青蒿(135)
- (四)地骨皮-丹皮*(135)

二、血瘀 (136)

- (一)桃仁-红花*(136)
- (二)赤芍-白芍(136)
- (三)赤芍-归尾*(136)

第十一节 经行头痛、眩晕 (136)

一、阴虚阳亢 (137)

- (一)白芍-钩藤(137)
- (二)白芍-龟甲(138)
- (三)珍珠母-谷精草(138)
- (四)天麻-川芎(138)

- (五)草决明-夏枯草(139) (八)刺蒺藜-白僵蚕(141)
(六)刺蒺藜-滁菊花(140) (九)龙胆草-钩藤(141)
(七)羌蔚子-夏枯草(140)

二、瘀血阻滞 (142)

麝香-老葱(142)

三、痰湿中阻型 (143)

- (一)半夏-天麻(143) (二)胆南星-刺蒺藜(144)

四、外感 (144)

- (一)白芷-细辛(144) (四)全蝎-细辛(146)
(二)菊花-川芎(145) (五)僵蚕-荆芥穗(147)
(三)蔓荆子-刺蒺藜(146)

第十二节 经行身痛 (148)

- (一)桑寄生-杜仲-牛膝(148) (五)白芍-鸡血藤(151)
(二)桑枝-桑寄生(149) (六)小茴香-补骨脂(152)
(三)五加皮-杜仲(149) (七)补骨脂-胡桃仁(152)
(四)羌活-川芎(150)

第十三节 经行吐衄 (154)

- (一)水牛角-炒栀子(154) (三)丹皮-赤芍(155)
(二)生地黄-牛膝(155)

第十四节 经行泄泻 (156)

一、脾气虚弱 (156)

- (一)人参-白术* (156) (四)山药-莲子(157)
(二)人参-茯苓(156) (五)山药-茯苓* (158)
(三)白术-茯苓* (157)

二、肾阳虚弱 (158)

- (一)补骨脂-肉豆蔻(158) (二)补骨脂-吴茱萸(159)

(三)补骨脂-巴戟天(159) (四)肉豆蔻-五味子(160)

第十五节 经行浮肿 (160)

(一)黄芪-茯苓(161) (四)赤小豆-泽兰(162)

(二)泽兰-泽泻(161) (五)赤小豆-红枣(163)

(三)防己-泽兰(161)

第十六节 经行乳房胀痛 (163)

一、肝郁气滞 (164)

(一)柴胡-白芍(164) (六)郁金-香附(166)

(二)柴胡-青皮(164) (七)路路通-娑罗子(166)

(三)川楝子-香附(164) (八)娑罗子-香附-青皮(167)

(四)青橘叶-郁金(165) (九)白术-白芍(168)

(五)川楝子-郁金(166)

二、气滞湿阻 (168)

(一)路路通-赤小豆(168) (二)路路通-猪苓(169)

三、其他 (169)

鹿角霜-陈皮(169)

第十七节 经行情志异常 (170)

一、心肝血虚 (170)

(一)酸枣仁-珍珠母(170) (三)酸枣仁-知母(171)

(二)生枣仁-熟枣仁(171)

二、痰火上扰 (172)

胆南星-石菖蒲(172)

三、其他 (173)

(一)黄连-肉桂(173) (二)绿梅花-玫瑰花(174)

第十八节 经行口糜 (174)

(一)黄连-升麻(174) (二)鲜生地黄-鲜石斛(175)

(三)生地黄-牛膝* (175)

第十九节 经行痞满 (176)

一、血虚 (176)

(一)当归-荆芥(176) (二)当归-胡麻仁(177)

二、风热 (177)

(一)刺蒺藜-白僵蚕* (177) (四)荆芥-防风(178)

(二)蝉蜕-薄荷(177) (五)白芷-白僵蚕* (179)

(三)僵蚕-荆芥穗* (178)

三、血热 (179)

(一)白鲜皮-紫草根(179) (二)凌霄花-紫草(180)

第二十节 经断前后诸证 (181)

一、肾虚 (181)

(一)女贞子-旱莲草* (181) (四)牡蛎-鳖甲(182)

(二)白芍-枸杞(181) (五)仙茅-仙灵脾(183)

(三)熟地黄-菟丝子* (182)

二、心肝血虚 (184)

(一)龙眼肉-酸枣仁(184) (三)酸枣仁-珍珠母* (185)

(二)酸枣仁-远志肉(185)

三、肝阳上亢 (186)

(一)天麻-钩藤(186) (五)紫石英-龙齿(188)

(二)石决明-磁石(186) (六)夏枯草-珍珠母(189)

(三)紫石英-紫贝齿(187) (七)牡蛎-葛根(190)

(四)紫石英-珍珠母(188)

四、其他 (190)

(一)赤小豆-绿豆衣(190) (二)黄连-肉桂* (191)

第二十一节 经行哮喘 (191)