

JIATING BIBEI BAIKE

偏方秘方治病养生由来已久，古即有“偏方治大病”、“单方一味，气煞名医”之说。故本书除汇集现代常见病的疗方之外，涉及养生、保健、美容等诸多内容，堪称是一医药知识宝库。

新编偏方秘方 大全

主编 / 张湖德

中央人民广播电台医学顾问

让生活走向健康与完美

赠 CD

- 全面—搜集广泛
- 科学—配伍合理
- 实用—取材方便

中医古籍出版社



R289.2
ZHD

JIA TING BI BEI BAI KE

新编 偏方秘方大全

X
H
Y
X
B
K

主 编：张湖德
副主编：张青松 邵德彬 闫兴丽 王 玲
王忠凯 乔占兵 尹 婷
编 委：马亚宽 王春利 王玥琦 车延平
何 军 李 岩 刘福奇 张彩红
张粤军 杨凤珍 杨世昌 周 俭
高延培 侯晓珍 侯晓杰 樊 斌



中医古籍出版社

责任编辑：朱定华

封面设计：金明工作室

图书在版编目 (CIP) 数据

新编偏方秘方大全/张湖德编. —北京：中医古籍出版社，2003.1
ISBN 7-80174-109-9/R·109

I. 新… II. 张… III. ①土方-汇编②秘方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 081165 号

新编偏方秘方大全

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京星月印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开 45.25 印张 700 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数：1~3000 册

ISBN 7-80174-109-9/R·109

定价：48.00 元

序

毛主席说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘加以提高。”数千年来，在中医浩如烟海的典籍中，蕴藏着非常丰富的治疗疑难病症的偏方、验方、单方、秘方，真可谓“偏方治大病”、“单方一味，气煞名医”。

所谓偏方，是指药味不多，却对某些病证又具有独特疗效的方剂，为中华民族之繁衍和人类的健康作出了重大的贡献，其功实不可没。但这些偏方不便寻觅，有鉴于此，中医专家张湖德先生特汇集古今医论之精华，参照临证实践之心得，著成《新编偏方秘方大全》。这对进一步发展我国传统的医药学，防病治病，无疑是一大贡献。

北京中医药大学教授、博士生导师
中药研究所名誉所长 颜正华

2002. 12. 12

前 言

自从1992年，我参加编写了《中医老年病学》后，1998年我又主编了《疾病与防治》，本书《新编偏方秘方大全》是我主编的第四部临床专著。

尽管近十几年来，我一直主要从事传统医学的养生保健与美容，但因为毕业于北京中医药大学医疗专业，又要经常带学生去基层医院临床见习或实习，故也要经常研究和学习对于诸多疾病的防治问题。如何用单方、偏方、验方、秘方治疗疾病，亦是我关心的一个重要课题。经中国青年出版社王斌俊主任的推荐，李鸿涛同志决定由我主编一本用偏方、秘方治病的书，现经过我和编委的艰苦努力，终于编写完这本临床专著。不当之处，敬请同志们批评指正。此外，在编写本书的过程中，还得到中国中医研究院北京望京医院专家会诊中心的大力支持，特表示衷心的感谢。

中央人民广播电台医学顾问 穆 澜 德

2002. 12. 9 于北京中医药大学



目 录

第一章 内科病

- 3 第一节 心绞痛
- 7 第二节 心肌梗塞
- 9 第三节 高血压
- 15 第四节 低血压
- 16 第五节 高脂血症
- 19 第六节 心力衰竭
- 21 第七节 心律失常
- 23 第八节 肺源性心脏病
- 25 第九节 风湿性心脏病
- 26 第十节 心悸
- 29 第十一节 发热
- 32 第十二节 感冒
- 36 第十三节 咳嗽
- 40 第十四节 慢性支气管炎
- 42 第十五节 哮喘
- 46 第十六节 支气管哮喘
- 47 第十七节 肺结核
- 52 第十八节 肺脓肿
- 53 第十九节 肺气肿
- 56 第二十节 中暑
- 60 第二十一节 胃疼
- 63 第二十二节 急性胃肠炎
- 65 第二十三节 慢性胃炎
- 67 第二十四节 胃及十二指肠溃疡病
- 68 第二十五节 胃下垂
- 70 第二十六节 泄泻
- 75 第二十七节 便秘
- 77 第二十八节 便血
- 80 第二十九节 痢疾
- 84 第三十节 黄疸
- 86 第三十一节 慢性肝炎
- 90 第三十二节 肝硬化
- 92 第三十三节 胰腺炎
- 93 第三十四节 糖尿病
- 97 第三十五节 肥胖病
- 103 第三十六节 贫血
- 107 第三十七节 血小板减少性紫癜
- 108 第三十八节 单纯性甲状腺肿
- 109 第三十九节 甲状腺机能亢进
- 110 第四十节 急性肾小球肾炎
- 112 第四十一节 慢性肾小球肾炎
- 116 第四十二节 肾盂肾炎
- 117 第四十三节 水肿
- 123 第四十四节 腰痛
- 126 第四十五节 疟疾

目 录

- 127 第四十六节 虚劳
- 131 第四十七节 风寒湿痹
- 133 第四十八节 汗证
- 135 第四十九节 出汗异常
- 139 第五十节 淋证
- 142 第五十一节 头痛
- 145 第五十二节 眩晕
- 148 第五十三节 失眠
- 150 第五十四节 中风
- 153 第五十五节 面神经瘫痪
- 155 第五十六节 癫痫
- 157 第五十七节 美尼尔氏综合征
- 158 第五十八节 神经衰弱
- 161 第五十九节 健忘
- 162 第六十节 营养不良性疾病
- 166 第六十一节 原发性坐骨神经痛
- 168 第六十二节 脑血管意外
- 170 第六十三节 厥证
- 172 第六十四节 消渴
- 175 第六十五节 癃闭
- 177 第六十六节 胸痹、心痛
- 179 第六十七节 痞证
- 181 第六十八节 瘰疬
- 182 第六十九节 胁痛
- 184 第七十节 积聚

- 186 第七十一节 噎膈
- 187 第七十二节 腹痛
- 189 第七十三节 呃逆
- 191 第七十四节 霍乱
- 192 第七十五节 咯血
- 194 第七十六节 鼓胀
- 196 第七十七节 呕血
- 197 第七十八节 痰饮
- 199 第七十九节 肺胀
- 201 第八十节 肺痿
- 202 第八十一节 肺癆
- 203 第八十二节 肺癆
- 205 第八十三节 结核性胸膜炎
- 206 第八十四节 矽肺
- 207 第八十五节 血吸虫病
- 208 第八十六节 泌尿系感染
- 210 第八十七节 肾功能衰竭
- 212 第八十八节 膀胱炎

第二章 外科病

- 215 第一节 痔疮
- 218 第二节 血栓闭塞性脉管炎
- 219 第三节 胆囊炎
- 221 第四节 阑尾炎
- 222 第五节 脑外伤后综合征
- 224 第六节 带状疱疹



- 226 第七节 丹毒
227 第八节 猫眼疮
228 第九节 褥疮
229 第十节 肠梗阻
230 第十一节 尿石症
231 第十二节 胆石症

第三章 儿科病

- 237 第一节 小儿口疮
238 第二节 小儿“冰箱病”
239 第三节 小儿厌食
240 第四节 小儿呕吐
242 第五节 小儿遗尿
243 第六节 小儿麻疹
245 第七节 小儿肺炎
246 第八节 小儿佝偻病
248 第九节 小儿百日咳
249 第十节 小儿疳证
251 第十一节 小儿惊风
253 第十二节 小儿夜啼
254 第十三节 小儿夏季热
255 第十四节 小儿蛔虫
256 第十五节 小儿蛲虫
256 第十六节 小儿流鼻血
258 第十七节 小儿扁桃体炎
259 第十八节 小儿痿证

- 261 第十九节 小儿流行性腮腺炎
263 第二十节 猩红热
265 第二十一节 水痘
265 第二十二节 钩虫病

第四章 妇科病

- 269 第一节 月经病
269 一、月经先期
271 二、月经后期
272 三、月经先后无定期
273 四、月经过多
274 五、月经过少
275 六、经期延长
275 七、痛经
277 八、经间期出血
277 九、闭经
278 十、月经崩漏
279 第二节 带下病
281 第三节 妊娠病
282 一、妊娠恶阻
282 二、妊娠腹痛
283 三、妊娠胎漏，胎动不安
283 四、妊娠堕胎、小产、滑胎
284 五、妊娠小便不通
285 六、妊娠心烦
285 七、妊娠水肿
286 第四节 产后病
287 一、产后血暈
288 二、产后腹痛

289 三、产后恶露不绝

290 四、产后大便难

290 五、产后排尿异常

291 六、产后缺乳

295 七、产后自汗、盗汗

296 第五节 妇科杂病

296 一、妇女子宫脱垂

297 二、不孕症

300 三、妇女更年期综合征

301 四、子宫颈癌

306 五、卵巢癌

309 六、乳腺癌

第五章 男科病

317 第一节 阳痿

320 第二节 遗精

324 第三节 早泄

325 第四节 性欲低下

328 第五节 男子不育

第六章 骨科病

335 第一节 骨质疏松

336 第二节 颈椎病

337 第三节 退行性脊椎炎

第七章 皮肤病

343 第一节 荨麻疹

344 第二节 湿疹

345 第三节 疣

347 第四节 痤疮

348 第五节 黄褐斑

349 第六节 雀斑

350 第七节 皮肤癌

353 第八节 黑色素瘤

356 第九节 斑秃

358 第十节 脱发

360 第十一节 白发

363 第十二节 口臭

365 第十三节 手足癣

366 第十四节 冬天皮肤皲裂

第八章 肿瘤病

371 第一节 肺癌

375 第二节 食管癌

379 第三节 胃癌

383 第四节 肝癌

387 第五节 大肠癌

390 第六节 膀胱癌

393 第七节 前列腺癌

395 第八节 阴茎癌

398 第九节 白血病

402 第十节 鼻咽癌

405 第十一节 脑瘤

409 第十二节 胰腺癌



412 第十三节 唇癌

413 第十四节 舌癌

415 第十五节 甲状腺癌

416 第十六节 肾癌

418 第十七节 绒毛膜癌

420 第十八节 骨肉瘤

421 第十九节 多发性骨髓瘤

422 第二十节 恶性淋巴瘤

424 第二十一节 喉癌

第九章 五官科病

429 第一节 耳痛

430 第二节 耳痒

431 第三节 耳鸣

432 第四节 慢性化脓性中耳炎

433 第五节 外耳道疔肿

434 第六节 急性化脓性中耳炎

436 第七节 牙龈腐烂

437 第八节 急性牙髓炎

438 第九节 咬牙啮齿

439 第十节 牙齿酸软

440 第十一节 牙痛

444 第十二节 牙齿焦黑

446 第十三节 牙龈肿痛

447 第十四节 牙齿松动

451 第十五节 唇青紫

452 第十六节 唇燥裂

454 第十七节 唇淡白

455 第十八节 唇颤动

456 第十九节 口唇紧缩

457 第二十节 鼻痒

458 第二十一节 鼻痛

459 第二十二节 鼻酸

460 第二十三节 鼻干

461 第二十四节 干燥性鼻炎

462 第二十五节 鼻肿胀

463 第二十六节 鼻赤

464 第二十七节 鼻煽

465 第二十八节 青光眼

468 第二十九节 红眼病

第十章 老年病

473 第一节 老年性白内障

475 第二节 老年皮肤搔痒症

476 第三节 老年性痴呆

478 第四节 绝经后阴道出血

480 第五节 老年女性性功能减退

482 第六节 前列腺肥大

483 第七节 震颤麻痹

485 第八节 麻木

487 第九节 肠功能紊乱

第十一章 美容

491 第一节 润肤悦颜

494 第二节 抗皱驻颜

496 第三节 增白莹面方

499 第四节 生发茂发方

501 第五节 乌颜黑发方

504 第六节 润发香发方

506 第七节 洁发止痒

508 第八节 明目益睑方

511 第九节 生眉扶睫

512 第十节 荣唇艳口方

514 第十一节 洁齿牢牙方

516 第十二节 健鼻护耳方

518 第十三节 丰形健身方

520 第十四节 香身除臭方

第十二章 保健滋补方

523 第一节 补气方

526 第二节 补血方

532 第三节 气血双补方

536 第四节 补阳方

539 第五节 补阴方

542 第六节 阴阳双补方

545 第七节 补津液方

548 第八节 益精方

552 第九节 补益肺气方

557 第十节 养肝补肝方

560 第十一节 健脾益胃方

569 第十二节 补益心脏方

572 第十三节 补肾气方

578 第十四节 健脑益智方

582 第十五节 增力健体方

585 第十六节 健骨强腰方

591 第十七节 安神助眠方

594 第十八节 增强性功能方

597 第十九节 润喉清音方

600 第二十节 抗衰防老方

第十三章 延年益寿方

第十四章 偏方与验方中常用中药的作用

619 第一节 补气药

621 第二节 补血药

623 第三节 补阴药

626 第四节 补阳药

629 第五节 消食健胃药

631 第六节 止咳化痰药

633 第七节 清热解毒药

636 第八节 活血理气药

638 第九节 发散表邪药

640 第十节 利水除湿药

第十五章 常用中成药的作用

645 第一节 内科中成药

650 第二节 外科中成药

654 第三节 滋补中成药

657 第四节 妇科中成药

672 第五节 儿科中成药

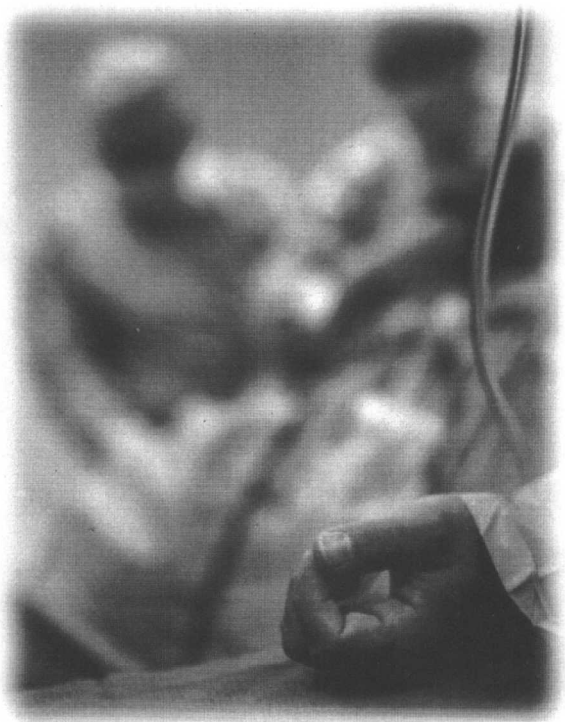
第十六章 中药的科学服用

- 693 第一节 四种用药心理不宜
- 694 第二节 不宜忽略中药处方中的药味
脚注
- 695 第三节 望文吃药不宜
- 695 第四节 不宜以病试药
- 696 第五节 宜注意“药极生悲”
- 696 第六节 正确选用中成药的方法
- 697 第七节 正确选用滋补中药的方法
- 699 第八节 不宜恨病吃药
- 699 第九节 宜认识和正确使用有毒中药
- 700 第十节 什么是中药药引
- 701 第十一节 宜重视中药的煎煮
- 702 第十二节 宜注意中药的煎煮时间
- 702 第十三节 煎药的火候宜讲究
- 703 第十四节 巧服中药少口苦
- 704 第十五节 服药时不宜加糖
- 704 第十六节 服中药时宜注意忌口
- 705 第十七节 服中药呕吐的处理方法
- 705 第十八节 宜注意中药的热服与凉服
- 706 第十九节 中药服用时间的选择
- 707 第二十节 中药煎干后还能服用吗
- 707 第二十一节 中药汤剂不宜过夜服用
- 707 第二十二节 同时服用中西药宜慎重
- 708 第二十三节 一般中药的贮存
- 709 第二十四节 名贵中药的贮存
- 参考文献

新 编 编 方 1 秘 方 大 全

内 科 病

NEI KE BING





第一节



『心绞痛』

本病是一种由冠状动脉供血不足，心肌急剧和暂时的缺血与缺氧而致阵发性前胸压榨感或疼痛为特点的临床症候。

【方一】

梔子、桃仁各 12 克，炼蜜 30 克。将二药研末，加蜜调成糊状。把糊状药摊敷在心前区，纱布敷盖，第一周每 3 日换药 1 次，以后每周换药 1 次，6 次为 1 疗程。

【方二】

瓜蒌、薤白各 12 克，白酒适量；将 3 药慢火同煎服；1 日 2 次，饭后服用。

【方三】

老榕树根 30 克，蒿草根 15 克，余甘根 30 克。上药共入锅煎水。饭后服，每周服药 6 天，连服 4 周为 1 疗程。

【方四】

七成熟的青柿子 1000 克，蜂蜜 2000 克；将柿子洗净去柿蒂，切碎捣烂，用消毒纱布绞汁，再将汁放入砂锅内，先用大火后改小火煎至浓稠时，加蜂蜜，再熬至粘稠，停火，冷却，装瓶。开水冲饮，每次 1 汤匙，日 3 次。

【方五】

玉竹、山楂各 500 克，糖粉，白

糊精各适量。山楂水煎 2 次，每次 15 分钟，玉竹水煎 2 次，每次 30 分钟；合并 2 药，沉淀，取上清液，浓缩成清膏，入 3 倍量的糖水，1 倍量的白糊精；搅匀，制颗粒，干燥，过筛。每服 22 克，开水冲服，日 3 次。

【方六】

丹参 30 克，白酒 500 克。浸泡。每次饭前饮服 10 毫升，每日 2~3 次。

【方七】

白果叶、瓜蒌、丹参各 15 克，薤白 12 克，郁金 10 克，甘草 5 克。水煎服，每日早晚各 1 次。

【方八】

红参 6 克，麦冬 6 克，黄芪 6 克，陈皮 5 克。水煎服，每日 1 剂，秋末服用，至第二年春为止。

【方九】

芭蕉花 250 克，猪心 1 个。将上二物放于砂锅内，加水适量，共炖 2 小时。喝汤食心，每日 1 剂，连服数日。

【方十】

生山楂 15 克，三七粉 3 克。用沸



水浸泡半小时。代茶饮，每日1剂，连服数日。

【方十一】

桃枝1把，酒500毫升。将桃枝切成小细条，加入酒，煎取半毫升；顿服。

【方十二】

大麦根须适量。将根须打粉制成片剂，每片50毫克。每次服2~4片，每日3次。

【方十三】

鲜葛根适量，粳米100克。葛根切片磨碎，加水搅拌，沉淀取粉，取葛根粉30克，与粳米同煮粥。每日早晚服食。

【方十四】

肘子肉250克，榨菜250克。将肉去皮、脂，加水煨炖至肉烂，撕碎，入榨菜丝煮开。加味精服食。

【方十五】

丹参30克，糯米50克，红枣3枚，红糖少许。丹参加水煎汤，去渣后入糯米、红枣、红糖煮粥。温热食，日2次，10天为1疗程，隔3天再服。

【方十六】

核桃1个，枣子1枚。去核，纸包煨熟。以生姜汤下，细嚼。

【方十七】

西洋参、川三七10克，鸡内金、琥珀、珍珠粉各10克，麝香0.3克。上药共研细末，调匀。每次服2克，日服2~3次。

本方为福建中医学院盛国荣教授经验方。

【方十八】

延胡索、五灵脂、草果、没药。等分为末。每服6~9克。

【方十九】

黄芪30克，当归、白芍各12克，川芎9克，生地15克，炙甘草6克。

水煎服，每日1剂，日服2次。

本方为刘玉瑛老中医治心绞痛秘方。

【方二十】

香蕉50克，蜂蜜少许。将香蕉去皮研碎，加入等量的茶水中，加蜜调匀当茶饮。每日频繁饮之。

【方二十一】

马齿苋、韭菜等分，葱、姜、猪油、酱油、盐、鸡蛋各适量。将马齿苋、韭菜分别洗净，阴干2小时，切碎末，将鸡蛋炒熟弄碎，然后将马齿苋、韭菜、鸡蛋拌在一起，加上精盐、酱油、猪油、味精、葱、姜末为馅，和面制成包子，蒸熟食用。根据食量食用。

【方二十二】

三七粉3克，肉桂粉1.5克，当归30克。用当归煎汤冲服三七粉、肉桂粉。1日分3次服。

【方二十三】

银杏叶5克。将上药洗净，切碎，开水焖泡半小时。每日一次，代茶而饮。

【方二十四】

鸡蛋25个，朱砂3克，珍珠粉3克。将鸡蛋煮熟，取出蛋黄，放锅内用文火炒，至出黑烟为度。然后放在双层纱布里榨取蛋黄油；榨后再炒，至第二次为止；再将朱砂、珍珠粉加入蛋黄内搅匀。每日服1剂，连服10剂。

【方二十五】

干冬菇20个，红枣8个，料酒、精盐、味精、姜片、花生油适量。选



优质干冬菇 20 个，用冷水洗净泥沙；红枣洗净待用。用有盖炖锅 1 个，加进清水、冬菇、红枣、精盐、味精、料酒、姜片、熟花生油少许，用牛皮纸封好后，急火炖 1 小时左右，出笼起锅即可。

冬菇含较高的碳水化合物、蛋白质、微量元素和多种有机酸，并含有抗癌物质，能提高机体抑制癌瘤的能力，加强人体抗癌作用，常用各种癌症的辅助治疗。并能抑制血清及肝中胆固醇的升高，可防治心血管疾病。其中所含的麦角甾醇，在日光紫外线照射下，可转变为维生素 D₂，防止佝偻病。而含的精氨酸又能防止肝脏系统及胃肠道的溃疡。中医认为：冬菇性味甘、平。有益气、开胃的作用。常食可治疗各种虚证，食少，以及高血压、冠心病和癌症及胃、十二指肠溃疡等症。

【方二十六】

当归 10 克，赤芍 12 克，丹参 15 克，红花 10 克，桃仁 10 克，山楂 30 克，广郁金 15 克，降香 9 克，川芎 12 克。痛甚，加失笑散、延胡索，酌用乳香、没药；舌有瘀点、瘀斑加莪术、三棱，酌用水蛭；胸闷较剧，加檀香、香附、片姜黄、苏罗子；胸胁胀满，时时太息，加柴胡、白芍、枳壳、川楝、合欢皮；胸脘胀痛、噎气，加枳壳、厚朴、法半夏、苏梗、陈皮、砂仁。

水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

本方理气活血，通络止痛，用于心绞痛所见症状：心胸刺痛、绞痛频作，或在夜间发作，痛处固定，常引及左肩臂内侧，痛甚则肢冷汗出，面白唇青，或心胸满闷如有物压。舌有紫气或瘀点、瘀斑，脉弦或涩或有歇

止。

【方二十七】

瓜蒌 30 克，薤白 12 克，法半夏 10 克，白薏仁 9 克，枳壳 6 克，石菖蒲 9 克，桂枝 9 克，红花 10 克，川芎 10 克，广郁金 10 克。

水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

本方豁痰止呕，通络益痹，适用于心绞痛。症状：胸闷如窒而胀，或隐痛阵作，呕恶、腕痞。舌苔白腻或浊腻、舌质黯紫，脉弦滑或沉滑。

【方二十八】

薤白 15 克，桂枝 10 克，荜拔 10 克，良姜 9 克，细辛 6 克，香附 9 克，血竭 9 克，乳香 10 克，没药 9 克。

水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

本方温通散寒，活络止痛，适用于心绞痛。症状：心胸绞痛，紧缩不舒，受寒易作，或胸痛彻背，畏冷面青，手足不温。苔白或滑腻，舌淡紫，脉沉迟。

【方二十九】

黄芪 15 克，党参 10 克，炙甘草 6 克，川芎 10 克，当归 9 克，赤白芍各 10 克，红花 10 克，广郁金 10 克。便溏，加淮山药、白术、茯苓、莲肉；舌红、口干、失眠、自汗，合生脉散，酌加麦冬、生地、玉竹、丹参、五味子、酸枣仁；胸痛、胸闷、太息，加枳壳、片姜黄、香橼皮、佛手片、失笑散，或间服三七粉；胸闷、苔腻，加苍术、川朴、法半夏、瓜蒌皮、石菖蒲。

水煎服，日 1 剂，分 2 次服。

本方益气通脉，理气活络，适用于心绞痛。症状：胸闷气短，或伴胸痛，劳累易作，静息则止，头晕心悸，神疲乏力。苔薄、舌质偏黯或有