

中华麦饭石

——健康宝石



中国食品出版社

中华麦饭石——健康宝石

中国食品出版社 编

*

中国食品出版社出版

北京市广安门外湾子

外文印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

开本787×1092毫米1/32 6.25印张 135千字

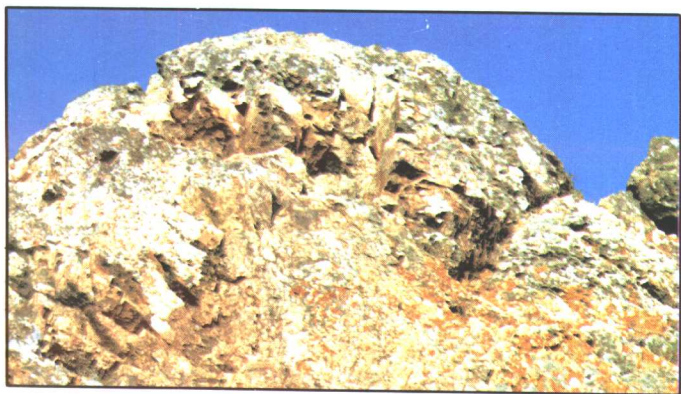
1987年9月第一版

1987年9月第一次印刷

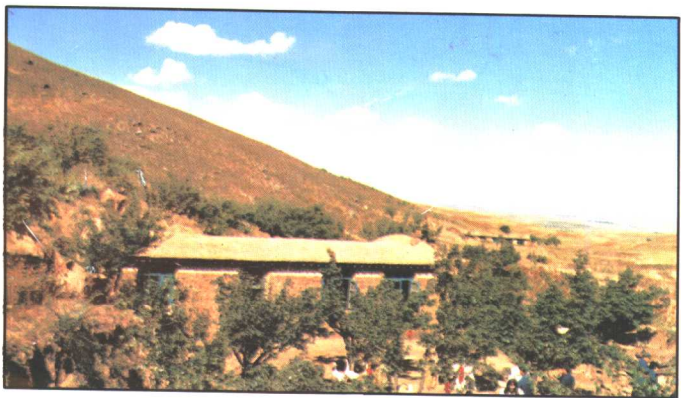
印数: 1—15000册

ISBN 7-80044-069-9/TS·070

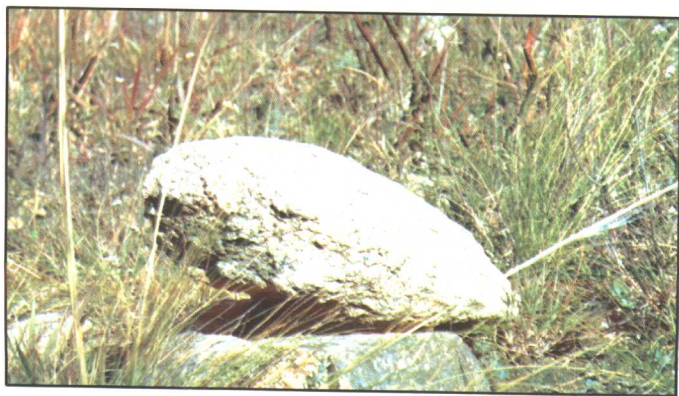
书号: 15392·125 定价: 1.40元



饭石矿景
诸量丰富的麦



的一角
被誉为长寿村



麦饭石
裸露在地表的

石原石
优质中华麦饭



场场部所在地
中华麦饭石矿



石矿点之矿石
又一中华麦饭



前 言

亲爱的读者，您想能随时喝上有益健康的人工矿泉水吗？您想经常在家里洗上人工矿泉浴吗？您想保持充沛的精力、强健的体魄、延年益寿吗？还有，您所主办的公司、宾馆、医院愿为增进中华民族和人类的健康做出有益的贡献吗……——这本《中华麦饭石健康宝石》的书，就向您介绍如何利用中华麦饭石来达到这些目的。

麦饭石的利用历史悠久。早在宋代医学家李迅就对麦饭石作过较为详细的描述；明代大医学家李时珍所著《本草纲目》对麦饭石的性能、用途、用法都有记载。麦饭石的应用源于中国，后来传到国外，在美国、东南亚、南朝鲜尤其在日本得到广泛地开发和应用，被誉为“健康石”、“细胞洗涤剂”。1983年我国地质科研工作者在日本发现了有关麦饭石的资料，同时在国内进行了调查研究。经过一年多的艰辛工作，最后筛选出4个矿点标本，经国内外专家鉴定，确认内蒙古哲里木盟平顶山所产麦饭石之品质为最佳，富含人体必需的多种微量元素，具有净化水质、消除污染、并且对细菌具有很强的吸附作用，对人类健康大有益处。经中华人民共和国国家工商行政管理局注册为“灵玉牌”中华麦饭石。

中华麦饭石的重新发现和开发，在国内引起了很大反响；党和国家领导人对此十分关心。在内蒙古自治区政府、中国食品工业协会和哲里木盟政府的领导下，在《中国食品报》

社、华美食品工业咨询服务公司、《中国食品》杂志社等单位的大力支持和帮助下，于1985年9月成立了华哲麦饭石联合开发管理公司，立即着手中华麦饭石的科研，先后委托沈阳地质矿产研究所、北京矿冶研究总院、长春地质学院、白求恩医科大学、中国医科大学、长春中医学院、黑龙江中医学院、黑龙江医学专科学校、黑龙江商学院、北京食品研究所、北京食品营养源研究所、中国人民解放军空军北京医院、内蒙哲里木盟医院、哲盟中医院等单位，组织大批富有经验的教授、专家和科技人员，对中华麦饭石进行了系统地基础理论研究和应用科学的实验，获得了可喜的成果。在此基础上，内蒙古自治区科委于1986年8月9日在北京邀请北京、河北、辽宁、吉林、黑龙江、内蒙、广东等地著名的地质学家、营养学家、医学家、药学家、食品工程学家，对中华麦饭石的科研成果进行了严肃地审查并通过了技术鉴定，从而把中华麦饭石的科研、开发、应用推向了一个新的阶段。

当然，如同其他新生事物一样，中华麦饭石这一事业的兴起，必然要经过一段实践—认识，再实践—再认识的过程。现在已经有许多有识之士越来越主动地认识并掌握了中华麦饭石的性能、功效、用途的“诀窍”，如获至宝，爱不释手，在食品、医药、化妆品、种植、养殖、水质和环境净化等许多领域开始广泛应用，并取得可喜的成效。但也有的人对中华麦饭石的奇特效用还处在犹豫、观望的状态；更有的人尚不了解中华麦饭石究竟是怎么回事，于是人云亦云，甚至过分夸大其作用，说成“万病均治的灵丹妙药”，如此等等。我们希望这本书的问世，能为各方面关心此事的人了解、掌握、直至应用中华麦饭石有所裨益，进而能为人们的健康长

寿提供有益的服务并消除一些不正确的认识和说法。

就我们了解的情况看，在全国范围内对中华麦饭石的研究、开发，应用，尚属起步阶段。尽管有关方面已经为此而做了大量有益的工作，但一时尚难尽善尽美。况且科学技术的不断发展和进步，人们对中华麦饭石的认识必须随之不断深化和提高。正是为了有利于促进对中华麦饭石的研究、开发、应用，我们才从大量资料中选辑了一部分，编印成册，把它奉献给广大读者，意在抛砖引玉。

一花独放不是春，万紫千红春满园。我们热切地期望着各地热心于中华麦饭石研究的专家、教授、学者、开发者、经营者、使用者们能通力合作，让沉睡的“宝石”醒来，为造福人类，有利四化建设作出更多的贡献。

编者

1987年7月于北京

参加本书撰写的单位和个人

宋庆龄基金会中华麦饭石开发公司

北京矿冶研究总院

沈阳地质科学院

沈阳地质矿产研究所

沈阳地质矿产研究所药石研究组

中国预防医学中心卫生研究所

内蒙古自治区科委

长春中医学院

黑龙江商学院

中国人民解放军空军北京总医院

白求恩医科大学

黑龙江中医学院

上海第二医学院

内蒙古哲盟华哲麦饭石开发管理公司

中国食品报

中国食品出版社

金义泽
马金凯
马玉珠
张莹
李奋
周建德
陈学存

李博鉴
杨德成
燕永祥
王君
徐文臣
陈家洲

刘振亚
刘权
于伶娱
张德山
孔祥瑞
殷泰安

张成武
葛筠
马树桐
王桂山
洪昭毅
李丽祥

李大经
隋志仁
胡桂清
黎莹
郭迪
荫士安

(以上个人以所撰文章先后为序)

目 录

一、麦饭石的定义·····	(1)
二、关于中华麦饭石的评价标准·····	(3)
三、“中华麦饭石”——健康宝石·····	(4)
四、麦饭石的历史源流考略·····	(17)
五、关于麦饭石的现状及研究方向·····	(25)
六、中华麦饭石的应用与开发研究成果鉴定意见书	(30)
七、中华麦饭石的研究报告·····	(33)
八、中华麦饭石与微量元素及其生物效应的实验研究	(85)
九、中华麦饭石药理作用初探·····	(98)
十、麦饭石 (CMS) 对细菌作用的研究初探·····	(107)
十一、试论中华麦饭石人工矿泉水中的保健物质·····	(111)
十二、中华麦饭石在农、牧、渔业生产中的作用·····	(116)
十三、中华麦饭石的临床观察结果·····	(122)
十四、试用中华麦饭石的体会·····	(122)
十五、中华麦饭石对小鼠免疫功能的影响·····	(126)
十六、日本人评价中华麦饭石·····	(131)
十七、“中华麦饭石”传奇·····	(136)
十八、略谈麦饭石的加工与销售·····	(159)

附录之一

中华麦饭石元素与健康 (锌)	(162)
锌的药理作用及临床合理应用	(163)
上海地区50种常用食物中锌、铜铁含量的测定	(175)
北京地区50多种食物中锌的含量	(181)
北京地区50多种食物中锌的含量 (mg/100 g)	(182)

附录之二

中华麦饭石的初步分析结果 (日本)	(184)
中华麦饭石成分分析结果	(185)
中华麦饭石中稀土及稀有元素分析结果	(186)
中华麦饭石成分分析	(187)
光谱定性分析报告	(188)

一、麦饭石的定义

据悉，目前全国已有100多处麦饭石矿点。他们借藉的依据主要是外观形状及麦型特征，简单的组合分析就确定与否，作出结论，这是缺乏科学依据的。更有甚者，竟以别的矿石冒充麦饭石，以假乱真，这是不能允许的。

麦饭石在《本草纲目》中记载“甘、温、无毒”。经近年医学专家门实验研究再一次证明，麦饭石对生物机体无害无毒，具有一定生物活性作用，促进生物机体的新陈代谢及生长发育。

用现代技术测试分析表明，麦饭石含有为人体健康所需多种微量元素。长期饮用麦饭石矿物水，可以补充人体所需矿物质和多种微量元素，为有机体提供无机营养成分，调节新陈代谢；麦饭石矿物水可供保健理疗洗浴，具有强身健体之效，相当于矿泉水浴；麦饭石具有一定的吸附作用，经多次实验证明，麦饭石对某些病毒和有害微生物及重金属元素，有机物质具有一定的净化能力。在污水处理，饮水净化与除异味等方面，麦饭石都有效果。基于上述对麦饭石作用的研究情况，我们初拟麦饭石的定义是：

麦饭石是对生物无毒无害，具有一定生物活性的一种矿物质保健药石。

麦饭石一般在岩浆结晶分异晚期残留岩浆中以次火山相产出；含有多钟对人体健康所需微量元素，其放射性同位素

和有害元素的含量均在地壳该元素的丰度以下；具有调节水质和净化轻污染饮用水等特点。

沈阳地质矿产研究所药石研究组

二、关于中华麦饭石的评价标准

1. 麦饭石首先赋存于对人类健康有利的地质、地球化学环境中。地方流行病学调查，必须是健康而“长寿之国”。

2. 麦饭石应含有为人体健康所需多种微量元素。有害元素的含量应在地壳中该元素丰度以下。

3. 应所含对人体有用组分具可利用性。

4. 应是通过医药学实验证明对人体无毒无害，具有一定的生物活性作用。

5. 对有害重金属离子和病毒病菌等具有一定的吸附能力。

沈阳地质矿产研究所药石研究组

1986年8月

三、中华麦饭石——健康宝石

麦饭石是产于山谷溪水中的斑状豆砾石，我国古代叫作麦饭石，因其外观颇似大麦米饭团而得名。麦饭石粉入中药，浸泡过的水可以喝，也可供沐浴，有健身和延年益寿的药效。近年麦饭石传到日本又得“健康药石”(Health-stouc)之佳名。

麦饭石所含的矿物质和化学成分，无论是常规化学法分析或用现代化测试手段分析都证明所含稀土元素以及放射性全部成分对人体有益而无害。做内服药，其所含成分完全符合医药卫生标准。

用麦饭石处理的饮用水中，不仅可增加人体所需要的多种矿物质，而且使水中离子变化活跃，可以调节水质。同时，麦饭石能吸附水中因污染所致的微量毒性物质如水银、镉、酞酸脂 (Pnthalu alid ester)、氰化物 (cgauil)、氯气和多种细菌，从而把水质变成洁净的活性矿物水。因此，长期饮用这种水，可使人体吸取营养矿物质，排除毒性物质，调节新陈代谢。

日本有一位40多年从事矿物医学研究的著名的医学博士高仓熙景先生（国际医农学会会长）强调，饮用Mineval Waten（矿物水），对排出和中和在人体内已经积蓄的毒素是一种行之有效的办法。高仓先生在论文中提到了“细胞洗涤”一词，并指出：近代在污染环境中生活的每一个日本人，都

不知不觉地吸取并在体内积蓄了毒性物质，矿物水就是对这种污染细胞理想的天然“洗涤”材料。高仓先生认为，长期饮用矿物水“有利尿、健胃、保肝的疗效”。

高仓先生指出，麦饭石粉可作人工温泉剂。因为它充分利用了天然成分，它的矿泉效果决不比天然矿泉水差。因此，高仓先生竭力主张使用麦饭石矿泉剂，大量洗矿泉浴。

近几年，在国外尤其在日本，麦饭石应用于健身方面已取得了很好的效果。据说，日本人所自豪的棒球大王金田和在世界Pnowrest-Ling（一种拳击十摔打的剧斗运动）场上轰动一时的力道山，都曾使用矿物水，一直保持了猛虎一般的体力，这已是国际体育界众所周知的秘密了。

曾到东京参加世界奥林匹克运动会的欧美国家运动员，从本国带来了一种秘密“武器”，后来人们才知道，他们喝的是矿物水。

沈阳地质矿产研究所，根据日本所产麦饭石的标本（日本在岐阜县和三重县曾发现二处小矿产，近几年已全部采尽）和他们的部分资料，在我国国内寻找和研究了麦饭石资源，现已找到了4种药石矿产，把标本送往日本经有关学者专家鉴定，确认是麦饭石，经他们测试和实验结果证明，我国的麦饭石在某些方面所测数据胜过日本产的麦饭石。

日商对我国的麦饭石表示极大的兴趣和关心，并准备同我研究所订货，要进口我国麦饭石，他们说中国产的麦饭石才是真正的麦饭石。

(一) 麦饭石及其用途

麦饭石做为药石治病，起源于我国。但民间相传药石不知有多长的历史。

我国明代著名的医药大师李时珍在他的巨著《本草纲目》(1590年)中，对麦饭石的特点做过详细的记载。麦饭石为“甘温无毒”，可以治疗皮肤生疮、痈肿、疽肿等难症，也可治疗“一切痈疽发背”。

近代，1957年出版的《本草纲目的矿物史料》，1969年版《中国医学大辞典》中都有关于麦饭石的记述。

但是不知何故，此药石逐渐失传，使用和研究的人也罕见。

在国外，由于近几十年工业污染的加剧，有人苦心研究健身民药，已有不少的人研究麦饭石。

很多日本人对中药的效力很信服，由于麦饭石的特殊健身效果，很多人对它的药性进行了广泛的实验和研究。有的人用来制作与天然矿泉水近似的人工矿泉水，饮用或沐浴；有的人用来沏茶、泡酒、用麦饭石水煮饭等，充分利用其药效，排泄人体中不断积蓄的毒性成分，达到延年益寿的目的。

日本人利用麦饭石健身效果方面最多的是制作人工矿泉水供沐浴和饮用，其次作净化于工农业污染的饮用水，船用淡水（特别是远洋海轮）的保鲜剂等。据报道利用麦饭石在果园、农业栽培方面也取得了丰收。现在，进一步发展到养鱼业、养禽、畜牧业上利用麦饭石取得了可喜的效果。