

罗志梅◎著

永远鲜活的是被命运青睐的人和
其不被束缚的生命



女性 成功命运 启示

*Enlightenment Of Destiny
That Women Succeed*

成功的女性应该是把先天赋予的条件加上
后天的努力的一种飞跃

中国华侨出版社

永远鲜活的是被命运青睐的人和

其不被束缚的生命

女性成功命运 启示

成功的女性应该把先天赋予的条件加上后天的努力的一种飞跃

罗志梅◎著

◎ 中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女性成功命运启示/罗志梅编著. —北京: 中国华侨出版社, 2004. 6

ISBN 7-80120-828-5

I. 女… II. 罗… III. 女性—成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 058023 号

● 女性成功命运启示

编 著/罗志梅

责任编辑/凌玮清

装帧设计/李 栋 孙苏豫

版式设计/凌玮清

责任校对/秦 真

经 销/新华书店

开 本/880×1230 毫米 1/32 印张/12.125 字数/277 千

印 刷/北京市通县永乐印刷厂印刷

版 次/2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

印 数/12000 册

书 号/ISBN 7-80120-828-5/G·344

定 价/22.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

发行部: (010)64443051 传真: (010)64439708

开篇语

KAI PIAN YU

我想引用最成功的知性女子之一杨澜女士的一句话作此书的开篇：

“我以提问为生，寻求人生与社会的答案。但很多时候，人生与社会没有现成的或惟一的答案，这才是工作中最使我兴奋的时候。”

人生虽没有现成的或惟一的答案，然成功却总是令人羡慕的，尤以其中的智慧和资本让人感慨、慕叹。

在给每一个人都提供了平等机遇的今天，总是有一些女性，她们的名字绝不是“弱者”，她们绝不甘于做一个柔弱无能的“小女人角色”，也决不允许自己的人生是庸俗平凡甚至是盲目麻木的，不允许自己在这个仍旧是男权的社会里做附庸做配角，相反，她们尽可能地发挥出了自己，尽可能地去成就自己心中的想望，因此能尽可能地接近成功或获取了成功，甚至，有的还打开了男性世界的大门，和男人一起呼风唤雨兴波弄潮。

为什么这些女人就能够与众不同，脱颖而出，成为鸡中之凤，人中之冠？为什么她们就能成大事、出手不凡、资本不

凡？其实，成功说简单也简单，原来，智慧、胆量、气魄、非凡的毅力和创造能力、冷静的判断、果敢的行动、沉着的心力……这些都是一个人之所以能成功的智商或情商资本；还有人提出，作为女性，举手投足，一颦一笑，一份从容、温情、柔而不弱的处事能力、对社会人生的倾情关注，还有美貌、灵动、平常心真性情、十足的女人味、永远的女人香、独特的女性魅力……所有这些，也是她们成就自己、成功人生之所凭，甚至可以看作是另一种意义上的智商和情商。

本书选取了上百例成功女性的典例及许多隽永含义的人生寓言故事，由她们做人做事的性格、心态、习惯、能力、方法、行动入手，做出了女性所以能成功的命运启示：性格左右命运，心态制约人生，习惯造就区别，能力决定成就，方法推进目标，行动主宰成功。

性格。有一本书说“性格决定命运”，性格与成功的关系是如此的密不可分，一种性格可以影响改变人的一生。乐观自信、独立进取、不屈不挠、坚决果敢、求新叛逆、宽容豁达、独特的个性之美、富有远见卓识……这是所有成功人生必备的正面的性格。相反，总会有一些负面的性格来干扰我们，这就需要你直面它们并坚决加于纠正。

心态。智商和情商都很高的女性总是能保持一副好心态。她们或者能够大胆想，拒绝消极预言；或者能够接纳困境，这份生活给予的特殊馈赠；或者始终保持宜人的微笑，培养一份平常心和大气度；又或者，将女性的以柔克刚发挥得很好，使之成为最有力的武器……心态制约着人生。

习惯。习惯就是想事情经常出现的模式和做事情反复依赖的路子。英国伟大的思想家、哲学家培根说过：“习惯是人生的主宰。”譬如名模吕燕，这位平常人都不看好的“丑女”，她就一直有一个好习惯——每天都对自己说：我只要做好自己——这种强大的心理暗示果然帮助她冲出平庸的藩篱，而走向了耀眼的国际舞台。相反，有些女性遇事每每都对自己说：我不行，我肯定没这能力……总是出现消极心态的影响，做事的结果就是，她们果然“不行”了——首先被自己心里滋养的纸老虎打倒了……习惯的力量是如此强大，只有好的习惯才是成功的“催化剂”、是造就效益的“妙诀”。

……

……

若非要说成功有命运之手在掌控，那么其中的一个手指是不甘平庸、擅长发现机会和把握机会——世上没有不可能，机遇之神脚生翅膀，大胆想、有“野心”、积极运用女性直觉……这样的女性永远能成功；

而开拓创新、独立进取、敢于打拼是手指之二——风筝是因逆风而高飞，积极求变、打碎一切自我设限自我阻碍的女人，才可以更加像一只鸿鹄，与男人一样在大事业里搏击腾飞；

第三个手指或者就是：有独特的个性和良好习惯，具有自身优势又懂得自我发挥——许多优秀的人都是找准了自己的成功跑道，或找到了贵人相帮而取得成就的，但是，自我发展更是硬道理，让自信解放潜能，能最大地发挥出魄力和激情。

成功还有一个重要的原因，尤其值得今天的女性借鉴学习：运用中国历史、善用历史智慧是明智之举——譬如历史上的赵太后善用新事，既树形象，又立权威，把历史弄得跌宕起伏，她从中一石三鸟。又比如刚柔相济、恩威并施、平稳主

事、藏于用心的吕雉、长孙、武则天……甚至还有如杨玉环、西施、貂蝉她们的“天生丽质不自弃”……许多成功女人都是从历史的智慧中发现了成功的精粹。

……

……

然而，不管有多少原因多少因素，命运最终还是掌控在你的手里。

天下之事，无固定之说，总之，善于总结、借鉴别人所长，不甘平庸立志成功，又能付出百分努力一往无前去拼、去闯的女人，即使暂时身处低微，但终能成就事业成就自己。相反，对自己的智力不能肯定，又不肯下艰苦努力的女人，则一定是一事无成，毫无疑问，后者只会羡慕前者的成功，最后只能在可怜的角落里怨天怨地。

请相信：成功与精彩不是某些人的专利！亲爱的女性朋友，我们希望，读了这本书的你，能够汲取书中所有这些成功女性的过人之处，把理论运用到现实中来，这样，成功女人中一定少不了您，您一定能开拓打造自己的辉煌人生。

CONTENTS

目录

第一章 性格——性格左右命运

1. 拒绝平庸——天生我材必有用的冲劲..... 3

从来成功的女人知道：女人不是弱者，自己生来不该平庸，每个人都有成就大事的能力和资本。选择做事业的强者，最重要的是要有披荆斩棘、一往无前的冲劲。

2. 克服懈怠——用毅力赢来成就..... 8

世界上有许多成大事的女人，并不一定是因为她比你会做，只不过是她们比你有毅力、克服了解怠去做而已。运气、机遇、天赋异秉、旁人辅助……上帝打盹儿时手指缝里泄露的免费午餐之外，终归有他自己的道理。

3. 说你能行——让自信释放潜能..... 14

面对平等的机遇挑战，女人让自信的激情点燃自己，是多么至关重要。

一定要有真正的自信，那是胸有成竹的镇静，是虚怀若谷的坦荡，是游刃有余的从容，是处乱不惊的凛然。

4. 秉性坚韧——坚韧是一朵钢铁玫瑰.....19

女人比男人韧性更好。但女人也往往比男人更容易放弃。有时候真正被淘汰的原因，恰恰就在于没有坚持。

坚韧的秉性是一朵钢铁玫瑰，是成大事立大业者的特征。一个人能够成功，可以没有其他卓越品质的辅助，但绝不能没有坚韧这种性格。

5. 个性独特——有个性之美就能出类拔萃.....26

成功的女人都与个性有关，她们是在个性方面充分发挥了自己的特长，塑造了自己的杰出形象。

个性是女人的风格，个性是职场的魅力，没有个性的女人，是很难成功的。

6. 敢于第一——永远能赢定人生胜局.....32

新思维、新内容、新模式，在每个重要关头，都敢于做出第一个吃“螃蟹”的大胆举措，一定能赢得人生胜局。

7. 升华磨难——使自己更通透、更丰满、更大气 39

不管是生存的还是心灵的磨难，对敏感的女性来说，都是宝贵的财产，它们可以使她更通透、更丰满、更大气，不再只局限于小女人的小视野、小狭隘中，而转化成另类优势，使她极大地发挥本有的潜能，并最终撑起一片女性的瑰丽天空。

8. 心胸开阔——富有远见卓识.....47

心胸开阔的人，不会为了小事而显得慌乱，面临

重大问题也能果断决策，轻松渡过难关。

处变而不惊，以不变应万变，以宽容对待狭隘，以礼貌谦恭对待冷嘲热讽，不将心思牵于一事一物，不将一丝哀怨气恼挂在心头，这是作为一个有大涵养、能成大事的女人理应具备的大将风度。

9. 平常性情——拥有平常心，挥洒真性情.....54

一个人在衡量任何事物时，看重的是它们在自己生活中的意义，而不是它们能给自己带来多少实际利益。这样一种生活态度就是平常心、真性情。

所谓成功，是指把自己真正喜欢的事情做好，其前提是首先要有自己真正的爱好，即自己的真性情，舍此便只是名利场上的生意经。

10. 活出自己——你的魅力会光彩照人.....61

挖掘自己的独特之处，活出真实的自己，永远保持对生活和事业的热情，这样的你，别人怎能看不到你的魅力，怎会使你不成功！

不要怕别人说“太张扬，太自以为是，太自恋”，不要为一些小事不开心，你要天天对自己说：只要我想，我就要去做，没有什么可以拦住我！

第二章 心态——心态制约人生

1. 逆风飞扬——要随时准备着从零开始 73

若想成一番大事，那么即使用任何表述坚定的词加在你身上都不会过分。

所谓“逆风飞扬”，与强风对抗，方能升得更高。立基于成功的信念，便能更坚定向前，无惧于沿途所遭逢的困难。

2. 抛弃设定——世上没有不可能.....81

“这不可能……” “那样不行……” ——世上没有不可能，成功者永远是抛弃自我设定的。

抛弃过时的经验，只有创新才能拯救目前的盲区、误区。

3. 拒绝消极——全力以赴大胆去想.....86

“我只是个女人，不可能靠自己成为百万富婆”、“我没有机会没有好运实现自己的目标”，当心！这些消极预言都会应验，并使你永远一事无成。你需要全力以赴，更新观念。

4. 一分野心——没有奢望的女人一事无成 91

天下之事，无固定之说，凡是有一分野心，又能够依靠毅力作出百分努力的女人，即使暂时身处低微，但终能成大事。相反，对自己的智力不能肯定，又不肯下艰苦努力的女人，尤其是对自己缺乏信心，不敢有一丝“奢望”的女人，则一定是一事无成。后者只会羡慕前者的成功，最后只能在可怜的角落怨天怨地。

5. 迸溅激情——你内在的潜力会无穷无尽.....98

找到那个你热爱的而不是勉强去做的事业平台，你才会激情涌动，精力充沛，发展的潜力才会无穷无尽！

6. 接纳困境——这份生活给予你的馈赠..... 102

一个装着香水的无口之瓶，只有打碎它才会散出幽远的馨香；一块朴拙的顽石，只有经过无情的雕琢，才会成为完美的艺术品。一切美好的东西都不会自然地展现在你面前，那伤痕累累的心理感受，恰是生活给予你的馈赠。

7. 培养大气——宽容平常之心是女人的智慧之美..... 106

好脾气是一种修养，是千百次的忍耐而完成的一种修炼，坏脾气是一把双刃剑，伤别人也伤自己。永远记着：退一步海阔天空。

智慧的女人是美丽的。美是一种魅力，美更是一种力量。而大气度和平常心是这种美的最有力表现。

8. 保持微笑——永远不让烦恼光临..... 113

把微笑送给别人，会体验到一种真正的愉悦，心情好了，工作会更有效，幸运也会更多地来到你身边。

快乐起来的理由有万万千千，关键是——要时时刻刻给自己加油、鼓劲！

9. 健康身心——成功的第一资本..... 117

你的职业形象是成功自信的“大姐大”，而不是依靠男人的小女人。“人们对你的信任程度有60分来自你的外在表现。这意味着看起来胜任工作和你确实有能力胜任工作同等重要。”

健康的女人才能享受生活之美，真正得到做人的情趣与质量。

10. 控制情绪——温柔细致是女人的优势 121

控制情绪，不必靠动怒来达到目的。水，从来是以柔克刚最有力的武器，上天造出女人的温柔体贴，就是叫你去“四两拨千斤”。

11. 坚持判断——相信自己的直觉能力 132

一件事情拿不定主意，众说纷纭时，这通常可以考验一个女人是否具备成功的潜质。你一定要能够不畏强权不畏财势更不应该把直觉判断视为廉价，一定要坚持自己的判断，以积极的心态策划经营人生关键处。

12. 承受失败——碰到的都是暂时挫折 136

“我从来未曾遭遇过失败，因为我所碰到的都是暂时的挫折。”——请永远记住这一至理名言。

承受失败就是告诉自己你已尽了力，并把重点放在你所做的努力上。

13. 抵制消沉——要打倒心中的纸老虎 141

不会被一座山压倒，却可能被一块石头绊倒。成功过程中的挫败感就是自己心中的纸老虎，你不打它，它是不会倒的。

第三章 习惯——习惯造就区别

1. 求得最好——凡事尽心尽力 149

人生如打牌，既然发牌权不在你手里，那么，你能做的只有接下这副牌并努力打好，除此以外，没有

任何选择!

不论做什么事或梦想什么事……立刻着手去实现它。只有行动能带来天才、力量和奇迹。

2. 不留余地——摒弃优柔寡断的女性致命弱点…… 152

一旦遇到了事情就主意不定、意志不坚，一定要和他人商量，这种女人既不会相信自己，也不会为他人所信赖。

一旦打定主意，就决不再更改，不再留给自己回头考虑、准备后退的余地。一旦决策，就要断绝自己的后路。只有这样，才能养成坚决果断的习惯。

3. 心无芥蒂——养成简单地快乐生活的习惯 …… 157

养成简单地快乐生活的习惯，这是理性型、有定力、能控制自己的女人必备的成功要素之一。

让自己的心灵获取轻松自由，心无芥蒂方能自由飞翔。不要斤斤计较那些细小的事情，才能放开手脚干大事。

4. 做好自己——“我只要做好自己”的强大心理暗示…… 164

不要总是一本正经或忿忿不平，你可以怀疑世界上的很多事物，但不要为此怀疑自我。

一个女人可能很柔弱，但“我只要做好自己”的心理暗示可以帮你击退很多不利于成功的心理阻碍，这就是真正的心灵独立。

5. 不丢原则——冷静慎独，尽职公正…… 173

真正的成功者无论做什么事，都会尽忠尽职，恪

于职守。并无论做什么事情，都有一个原则。

如果没有原则，很多事情是不可能做好的，不“拿原则做交易”，这需要有一颗公正的心。

6. 坚持本色——十足女人味，永远女人香..... 177

事业对一个女人很重要，但完整的人生对她更重要。人生对成功女人而言是全方位的，不只事业这一独轮马车。

一个优秀的女人首先是坚持女性本色的，她不会很焦躁，不会是周围环境的一个不稳定因素，她应该是能提供平和安定的榜样。

7. 感性理性——一个都不能少..... 182

理性是从事事业的命脉。缺乏理性，迟早会葬送事业。职场或官场中的女性，千万不能忽视这一点。

也不能没有感性，那样就失去了一个女人本真的一面，缺少了一个女人独特的魅力。

8. 培育 EQ——突破低情商的障碍，发动高情商的马力 ... 192

高情商女性都有这样的特征：她们不管情绪如何，总是坚持正常工作，努力培养知难而进的能力，并尝试各种不同的生活方式，以得到平庸女性绝对不可能得到的见识和成功。

第四章 能力——能力决定成就

1. 知性女人——清醒坚强而理性智慧..... 203

知性女人，是清醒坚强与理性智慧的女人。她们

思维灵敏，信念执著，善于发挥优势，优雅也由之而来，那是种非常奇异的造就。

女人的知性是站在常识、知识、聪明和经验的台阶上，观察这个世界时心灵绽放的那朵感悟的花朵，是融入世界时那双充满自信和不断有所发现的眼睛。

2. 掌握自己——选择你所喜爱的工作 210

只有选择你所喜爱的工作，你所能得到的，才是一个双赢的局面。

做自己喜欢的事，才能持久地坚持，同时更可以把握你的能力，朝着成功的目标一步步接近。

3. 魅力武器——冲击事业巅峰的一剂魔药 214

恰到好处地利用女人最天然的武器会让你优雅地取得胜利。

每一个女人都具有天生的女性魅力，而只有聪明的女人才知道如何去利用它。

4. 权术城府——刚柔相济，恩威并施，平稳主事，藏于用心 220

让游刃有余的喜怒哀乐使别人牢牢地跟定你，这是成功的女人必备的手腕之一。成功女人调治人有良方，在入情入理之外还懂得喜怒哀乐不形于色。为的是不被人窥破弱点，给人以可乘之机。

女人情绪化表现非常明显，缺乏沉稳平和之态，因此更需要一点权术和城府。

5. 善于用事——既树形象，又立权威…………… 227

用事首先得干什么？确立权威，树立形象，有的烧自己的三把火，有的给人们一个下马威。历史上的赵太后把女人做得极富运用之妙。

赵太后设置出几个跌宕，她从中一石三鸟，有哲言道，政治家就是把简单的事化为复杂，现代人又以制造新闻来吸引公众视线把自己推成话题充当热点焦点，赵太后早就深得其中三味，其使用的手段和智慧值得当今的女人学习。

6. 发挥美貌——把握另一种女性人生…………… 232

作为女人，色和才都得以超水平发挥，情感也风起云涌，体验丰富，才不负自己的天生丽质。

法国男人一针见血，美貌是女人的财富。女人特有的年限很短，不及时投资便会冰消雪融。如何发挥美貌的经济效应使之转化成为力量需要好好学习。

7. 阴性太阳——与真强者一起呼风唤雨兴波弄潮 …… 236

吕雉不是凭着男人的宠爱走曲线染指最高权力的。她不靠搞晕一个男人窃取国家权力，而是让他满心清醒甘心情愿地为她打开通往男性世界的大门，坐视她和男人一样呼风唤雨兴波弄潮。

聪明的长孙则懂得用“德”来装点自我，它金刚不坏，如一坛好酒，愈放愈醇。

她们不是小女子，是真正少见的阴性的太阳。